

激素依赖性哮喘的定义

激素依赖性哮喘是指患者需要长期使用吸入性糖皮质激素来控制哮喘症状，即使停止用药，哮喘也会很快复发。

 by Alice Zou





激素依赖性哮喘的成因



气道炎症

气道慢性炎症是激素依赖性哮喘的关键因素，导致气道过度反应性。



反复感染

呼吸道病毒或细菌感染引发气道炎症，加重哮喘，导致激素依赖。



过敏反应

对过敏原过度反应导致气道炎症，进而引起哮喘症状，可能导致激素依赖。



遗传因素

遗传易感性影响个体对哮喘的易感性，增加激素依赖的风险。



激素依赖性哮喘的症状表现

呼吸道症状

患者常出现反复发作的喘息、咳嗽、胸闷等症状。哮喘发作时，患者呼吸困难，气喘吁吁，严重者甚至会窒息。

其他症状

除了呼吸道症状，患者还可能出现头痛、头晕、疲倦、失眠、焦虑等症状。个别患者还会出现皮肤瘙痒、荨麻疹、消化道症状等。

激素依赖性哮喘的诊断标准

哮喘症状

患者应有典型的哮喘症状，如喘息、咳嗽、胸闷和呼吸困难。

气道高反应性

通过气道激发试验或肺功能检查，可以评估患者的气道对刺激物的反应程度。

激素依赖性

患者需要长期使用吸入性糖皮质激素才能控制哮喘症状，且一旦停药症状会很快复发。

排除其他疾病

需排除其他可能导致类似症状的疾病，如慢性阻塞性肺疾病、心脏病等。





激素依赖性哮喘的危害

1. 1. 肺功能下降

长期激素依赖可导致肺功能逐渐下降，甚至出现不可逆的损伤，影响呼吸功能。

3. 3. 骨质疏松

长期使用激素会影响骨骼代谢，增加骨质疏松风险，容易发生骨折。

2. 2. 免疫力低下

激素的使用会抑制免疫系统，易导致感染、过敏等问题，甚至引发其他疾病。

4. 4. 代谢紊乱

激素可导致血糖升高、血脂异常、肥胖等代谢紊乱，增加心血管疾病风险。



长期治疗的重要性

激素依赖性哮喘长期治疗对患者预后至关重要。它可以有效控制哮喘症状，降低哮喘发作的频率和严重程度，减少因哮喘带来的生活困扰，提高生活质量。

1

预防哮喘急性发作

减少因哮喘发作而导致的住院风险

2

维持肺功能稳定

减缓肺功能下降的进程

3

改善生活质量

减少因哮喘带来的生活限制

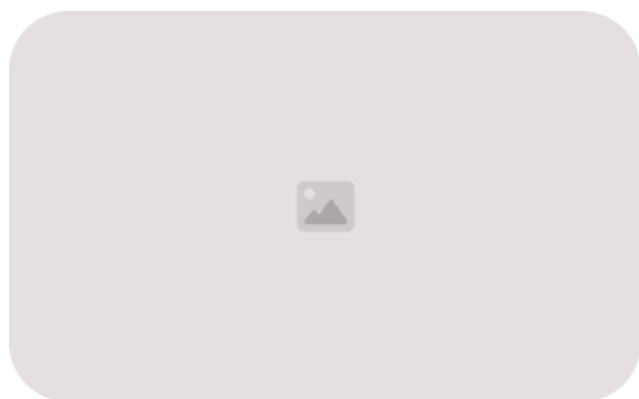
4

减少治疗费用

降低因哮喘发作带来的医疗费用

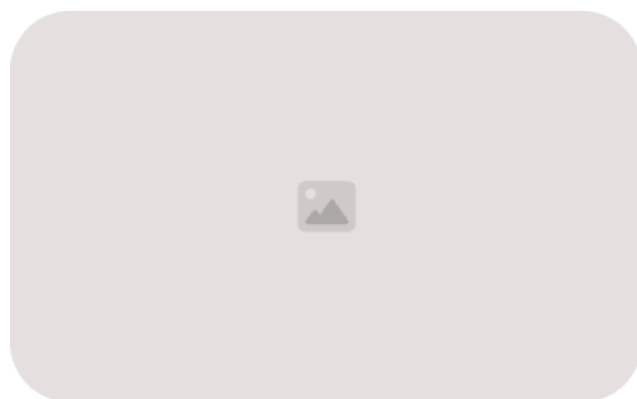


减量治疗的原则



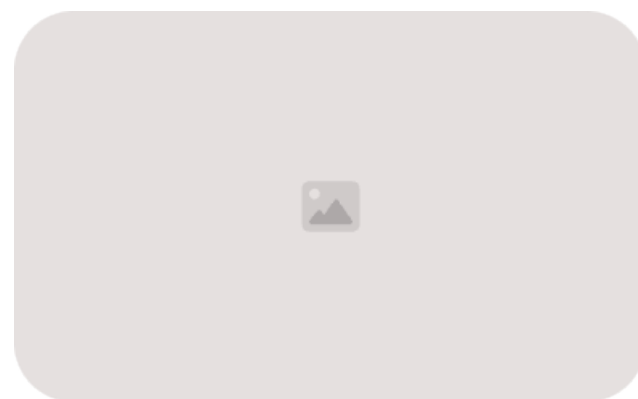
逐步减量

逐渐减少激素用量，避免突然停药，防止哮喘症状反弹。



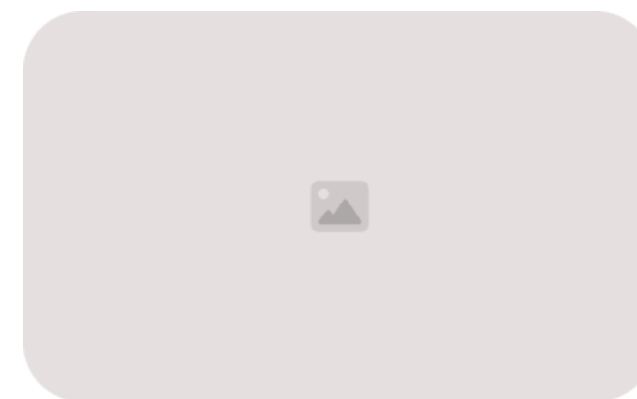
个体化治疗

根据患者病情、药物反应及生活方式调整减量方案，确保安全有效。



密切监测

密切观察患者症状变化，调整药物剂量，确保哮喘控制稳定。



循序渐进

循序渐进地减少激素用量，避免过快减量，防止哮喘症状加重。



减量治疗的步骤

1

逐步减量

在医生的指导下，逐渐减少吸入激素的剂量。从最低有效剂量开始，逐步降低剂量，监测患者的症状变化。

2

监测疗效

定期进行肺功能测试、哮喘症状评分和痰液检查，评估患者的病情变化，及时调整治疗方案。

3

维持稳定

当哮喘症状得到有效控制，肺功能恢复正常，可将激素剂量维持在最低水平，并定期进行随访。



减量治疗的时间安排

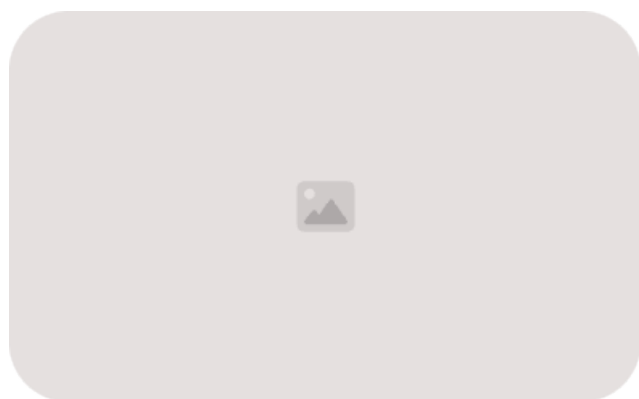
减量治疗时间安排应根据患者病情、药物类型和个体差异等因素进行个性化制定。医师会根据患者的具体情况，制定合理的减量方案，并定期进行随访，观察患者的病情变化。



减量治疗时间通常需要数周至数月，甚至更长时间。患者应严格遵医嘱，并保持积极乐观的心态，相信通过坚持治疗，能够有效控制病情，改善生活质量。

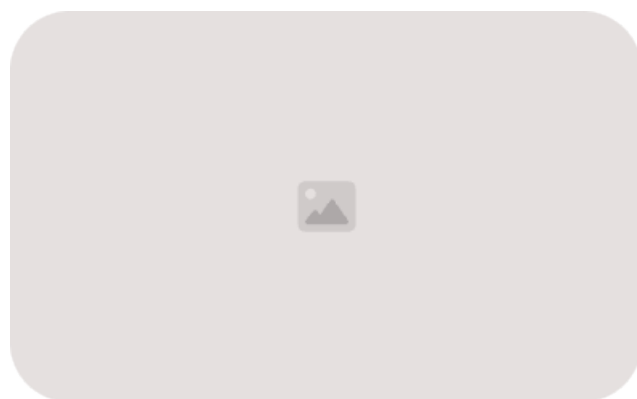


减量治疗期间的注意事项



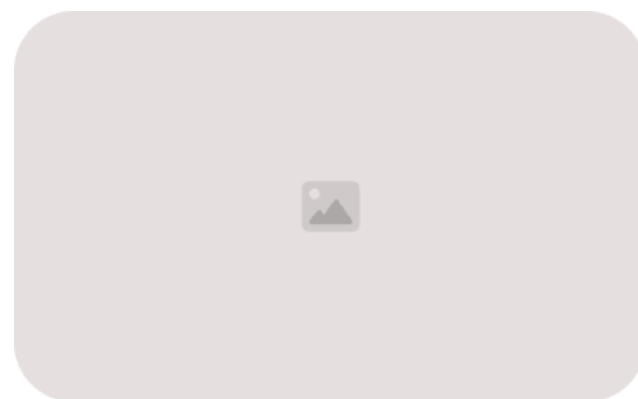
定期随访

及时调整治疗方案，根据病情变化适时调整药物剂量。



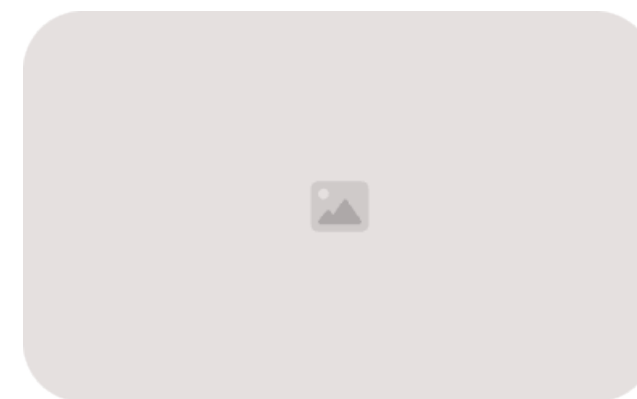
学习知识

深入了解哮喘发作的诱因，做好预防工作，避免接触过敏原。



正确用药

掌握吸入器使用方法，规范用药，保证药物效果，避免出现副作用。



规律运动

适度运动增强体质，改善肺功能，提高免疫力，有助于减轻哮喘症状。



替代治疗方法的选择

1 吸入性糖皮质激素

吸入性糖皮质激素是替代治疗方法的重要选择。它可以有效地控制炎症，减轻哮喘症状，并减少对口服糖皮质激素的依赖。

3 白三烯调节剂

白三烯调节剂可以通过抑制白三烯的生成，来减轻气道炎症和哮喘症状。

2 长效 β 2受体激动剂

长效 β 2受体激动剂可以帮助扩张气道，改善通气功能，并减少哮喘发作的频率和严重程度。

4 生物制剂

生物制剂近年来在治疗严重哮喘方面取得了重大进展。它可以有效地控制炎症，减轻症状，并改善生活质量。



替代治疗方法的优势

减轻副作用

许多替代治疗方法具有较少的副作用，这对于长期使用药物的患者来说尤其重要。例如，针灸可以缓解哮喘症状，同时不会像激素类药物那样对身体造成负面影响。

改善生活质量

一些替代治疗方法可以帮助患者提高生活质量，例如瑜伽和冥想可以减轻压力和焦虑，帮助患者更好地应对疾病。



替代治疗方法的局限性



选项有限

并非所有替代疗法都适用于所有患者，且疗效可能因人而异。



证据不足

一些替代疗法的科学证据有限，长期疗效尚待研究。



时间投入

一些替代疗法需要较长时间才能显效，需要患者坚持配合。



费用因素

部分替代疗法费用较高，可能造成经济负担。



生活方式的调整建议

规律作息

保证充足睡眠，避免熬夜，制定规律的作息时间表，保持身体能量平衡。

合理膳食

均衡营养，控制高热量食物摄入，多食用新鲜蔬果，提升免疫力。

适度运动

选择适合的运动方式，如散步、慢跑、游泳，增强体质，提高抗病能力。

积极乐观

保持积极乐观的心态，避免过度焦虑，学习压力管理技巧，缓解心理压力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/855022342310012002>