

大学生个人暑假学习计划模板 (31 篇)

大学生个人暑假学习计划模板 (31 篇)

大学生个人暑假学习计划模板 篇 1 一、看课外书，积累写作素材，写读书笔记

在新一个暑假里，我打算读一些课外书，看完书后写一篇读书笔记，把书中的优美句子或者段落摘抄下来，并写出自己读书的感受，这样不仅能丰富暑假的生活，还能积累一定的写作素材。写读书笔记还能锻炼自己的写作技能。一个暑假规定自己每天都要看书，不管多或少。课外书看得多了，对自己的学习也是有好处的。

二、反复看之前学期学的课本

暑假时间充裕，因此打算把以往几个学期的书本知识在看几遍，尤其是专业书，毕竟自己是个大学生了，专业知识越牢靠，对自己以后工作有很大的作用。假期里，重复温习书本上的知识点，对不懂的地方深研究，自己在不懂，就记下来，等到新学期开学，再去一个个的问，这样便能够让自己的学习进步。以前的暑假就是玩，这个暑假学习正好，毕竟也只有两年的时间，还是珍惜时间去学习的好。两年里也有很多的书了，特别是专业书，都必须进行二次学习才行，不然很容易就忘记了，所以要反复的看书，才能把书中重要的知识点记下来。

三、备考下学期的英语四级考试

暑假时间正好，在校每天要上课，时间到没有那么充裕了，所以这个暑假，我就开始备考四级。每天早上起来背单词，晚上在记一遍单词，做些相关读的练习，从网上购买一套四级英语试卷，在家里做一下练习，这样不仅巩固了英语，也打发了漫长的暑假时间。在英语方面的学习，就是要多下点功夫，不然都无法克服艰难。

大学生个人暑假学习计划模板 篇 2 一、作息时间安排：

7：30——8：00 起床，刷牙，洗脸，吃早饭

8：00——10：00 做暑假作业。做四十分钟休息十分钟。（逢单日去学游泳）。

10:00——11:00 看电视
11:00——12:00 吃午饭
12:00——14:00 看课外书，顺便把一些好的成语，名言名句摘录下来
14:00——15:00 上网
15:00——17:00 户外运动（打羽毛球，或者骑自行车等）
17:00——18:00 晚饭
18:00——20:00 画画
21:30 睡觉

二、家我除了把老师布置的作业按时按质地完成，还看了几本小说书，例如《爱的教育》《钢铁是怎样炼成的》《三国演义》等等。把其中的好词好句摘抄在一个本本上，以后可以随时翻翻，灵活运用到写作上。把教过的书本上的内容读读，要背的英语单词背背，还时不时地让妈妈给我默写，俗话说“温故而知新”嘛。

三、单日上午我会去学学游泳，不去游泳的日子会和小朋友一起打打羽毛球，骑自行车，或者转转忽拉圈，滑轮等活动。

四、自己能在这个暑假学到更多书本上没有的知识，也希望自己开心愉快地过一个快乐的暑假。

大学生个人暑假学习计划模板 篇3 1、早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟（适当的运动有助于大脑血液循环）。然后吃一下早餐等等的。

2、上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书，那样有助于培养语感、积累词汇；然后（大概10点）你可以看一些文学类的课外书（当然不是英文的了）。适当地让自己有一个闲适的生活状态。

再说一下，你可以有针对性地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书

3、下面说说下午的任务（忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下）。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不太容易记住。

4、晚上，你不必太紧张，如果稍微勤奋点的话，你可以再做做作业；但我觉得晚上大可以看一下课外书，看一些新闻，或许去散散步。到8、9点时就可以睡觉了

5、总的来说，你一天要有9-10小时的睡眠时间，劳逸结合，才可以有较好的状态去迎接新学期。我们一起努力吧！加油！

大学生个人暑假学习计划模板 篇4 一、时间规划

暑假的时间漫长，如果不紧密的保持自身的学习心态，那么很快就会将过去的学习忘得一干二净。为此，我将暑假的学习时间大致分为三类。

1. 前期复习时间：这段时间主要在暑假的前几周里，通过自我的复习来巩固本学期的学习，并分析自我的不足，制定好后期的学习目标。

2. 日常学习时间：在暑假的每天制定一定量的学习任务，用于复习及攻克自身不足。并完成定量的暑假作业，留出休息时间，让自己轻松愉快的保持在暑假的学习状态。

3. 预习巩固时间：在暑假的倒数几周里，通过网络和书籍对下学期知识进行预习，让自己更有准备的去面对新学期！

二、详细规划

1. 复习阶段

在这个阶段里，我主要的目标是在2周的时间里对本学期的课程都进行一遍梳理，并针对期末考试的试卷和自我的理解，对自己的问题和错题，进行整理，方便后续学习使用。

2. 日常任务

这是一个每日目标，我计划在暑假开始后的每天都进行一定量的学习计划。主要目标是自己在学习上的弱项——数学。我要针对自己的不足进行努力。

当然，针对自己优势的语文和英语也不能放松。同时每天上午要保持每天定量的单词默写和课文背诵，并且要在晚饭前解决一天量的暑假作业。

3. 预习巩固

到了这个阶段，新学期也即将到来。但如果我还是满脑子上学期的知识，那么在新学期的学习中一定会感到混乱。为此，在开学的前两周里，除了检查好自己的书包和作业，我同时还要对新学期的知识进行预习。书本可以去找高年级借，实在不行就利用网络查找。

大学生个人暑假学习计划模板 篇5 一、制定暑假活动计划

首先就是要把咱们暑假刚开始的各种暑假安排的想法落实到纸面上，自己制定一个暑假生活安排计划表。这样，就能把咱们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于咱们对暑假活动安排的条理性和次序性。

咱们可把自己这个暑假大概想做的几个主题活动写出来。比如，帮助家里多做些家务劳动；安排两个星期的外出旅游；看完两本伟人自传。咱们可把咱们认为最重要的活动每天多分配一些时间。另一个需要注意的是每天的各项活动的内容和时间要合理搭配，由于咱们都知道长时间做一个活动，容易身心疲劳。比如，你可让自己每天练字半个小时，然后安排30分钟的观看自己喜欢的电视节目，接下来安排两小时的家务劳动或一些简单的体育健身活动。

你可做每天的活动时间安排，你也可做暑假活动的计划表，最后你可在开学前对整个假期的生活做一个回顾和总结，这都由你自己来安排，然而我还是建议你都能把你的生活安排计划或你的假期生活感想用文字记录下来，这样咱们才能对自己的暑假生活安排感受得更真切一些。

二、安排好暑假的学习活动

暑假期间，老师要求同学们完成寒假作业，按章节复习课本知识。这是咱们暑假里必须要完成的，咱们要在活动计划时首先考虑进去，比如咱们可每天用一个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着暑假剩下的时间可没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学的安排。学习是个持续的活动，刚开始几天的过度学习，知识来不及消化和理解，囫圇吞枣，咱们学得一知半解，不够扎实。几天学完之后，就疯玩再不复习了，这样记忆的效果不好。根据艾宾浩斯遗忘规律，遗忘有先快后慢的规律特点，刚学过的新知识，遗忘最快，所以新知识需要及时复习，咱们每天都留有一段学习的时间。

三、做一些自己想做的事情

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有非常多同学想利用暑假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学打球、学舞蹈等。所以，咱们可每天把学习这些内容的时间安排进去，这样就能保证每天能按照学习进度学习，保证学习的效果。当然还有一些同学想在寒假期间养些小动物，比如养小兔子。暑假应该是轻松愉快的，咱们可把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到暑假里做，完成自己心中的愿望。

四、睡眠、运动和饮食

暑假期间，由于是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以寒假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。每天的睡眠时间不宜过多，一般每天不要超过 10 小时，有的同学觉得反正没什么事情可干，还不如睡觉，这是没有提前制定寒假生活计划的后果。另外提醒同学的一点是，不要觉得是寒假了，就可熬夜或通宵不睡，等第二天白天补觉。发生这种现象的同学不在少数，这样长期的昼夜颠倒睡眠，会打乱身体固有的睡眠节律，严重的会导致精神不振、身体不适、身体抵抗力下降等。所以咱们要养成早睡的习惯和午睡的习惯。

当然暑假期间还要给自己安排一些适当的体育运动时间，或者每天晚饭后外出散散步也好，总之，不要暑假整天待在家里不动，适当出门伸伸胳膊，活动一下腿脚，呼吸一下室外空气对身体有好处。

饮食也是咱们要注意的，要按时吃饭。咱们的同学由于自由在家，所以吃饭也不按时吃了，中午父母不回来吃饭，就干脆不吃，找点零食充饥。当然还有的同学在家里每天都把冰箱里的食物吃得干干净净，吃东西无所节制，这样也是不行的。开学的时候，咱们会发现有的同学感觉一下子瘦了下来，有的同学感觉突然胖了一大圈，多半就是这个原因。

五、旅游外出

有的同学要在暑假期间安排旅游外出。其实旅游外出咱们可学到非常多书本上学不到的东西，所以咱们旅游外出的时候要做个有心人。由于是旅游，咱们一般可看到平时看不到的自然风貌，可了解到中国甚至世界各国的文明和文化，了解到各地的风土民俗。在旅游的过程中，咱们要细心观察，亲身感受。旅游回来后，也可写写此行的感受，这同样可锻炼自己的写作能力。非常多同学总是写作文时不知道写什么，其实，这些写作的素材是源于咱们的日常生活中，平时多想多写，积攒多了，就不会为无事无人可写而发愁了。

大学生个人暑假学习计划模板 篇6 一、前言

当今社会变幻莫测，虽然有无数机会，但是人才数量之多与其多样化使得不少社会的“新鲜人”找不到良好的社会位置，没有合适的工作，缺乏前进方向。因此，提早规划未来职业，制定合理计划并按部就班地付诸实施，将自己尽早培养成一个专业素养高，综合素质好，社会适应力强的现代人才的重要性不言而喻。

作为一名自幼学习钢琴，演奏在专业内同龄人中处于较高水平且已经走上钢琴专业路线的大一学生，我倾向于在未来的职业中发挥特长，从事演艺工作和钢琴教育工作。

作为一名大学生，我首先认识到了生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

职业生涯规划是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析并权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。职业生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

二、自我分析

我的兴趣爱好非常广泛。喜爱读书，能从书中悟得道理；还有上网，能从网

络中了解世界。还有其它一些例如弹吉它、旅游等。

我的优势：我的优势在于我能够经常反思自己，发现自己的优点和缺点，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。我的家庭收入状况属于小康，可以担负得起我的求学费用，我能更加专心于学业。感情方面没有牵绊，可以将精力放在充实自己身上。

我的劣势：没有根深叶茂的人际关系网；学校专业比较新，不能接触更广阔的视野；工作经验少，可以说没有。

我的优点：随和，易相处，喜欢倾听，不大喜欢计较人际关系中的得失；较聪敏，智力中上，有头脑，不会一味盲从；知识比较广博，擅长与人沟通。

我的缺点：兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

三、专业就业方向及前景分析

钢琴表演是一个极其重要的专业。几乎在所有的音乐院校，钢琴表演专业具有举足轻重的地位。其学习的人数多、覆盖面广，是其他专业所不能相比的。假若以主科、副科全部计算在内，一所音乐学院大概有一半以上的学生在学习钢琴。

钢琴艺术属于表演艺术。因此，对它的定位就是：人才培养的重点是放在“表演”二字上的。人的音乐表演才能并非与生俱来，而是来自演奏者长期艺术实践和积累，来自丰富的生活体验和全面的修养。作为一名表演专业学生，只有经常参加舞台实践，举办多种形式音乐会，参加各种各样的比赛，才有可能锻造成高水平的演奏人才。

钢琴专业毕业后可以从事很多职业，多为钢琴家教，成为隐形就业者。除了家教，也可接受琴行的邀请进行授课。如果是从事电子音乐和电子作曲之类的工作，应该还要参加相关的学习或培训。

就业方向可在市、区级艺术院(团)从事演艺工作；在群众艺术馆、文化馆、文化站任专职音乐管理工作；担任各级青少年活动中心艺术管理人员及钢琴指导教师；从事钢琴教育工作；在文化娱乐场所担任专业乐手或其它相关音乐岗位的

工作。就业方向职业的岗位职责主要是从事钢琴等艺术类培训和辅导。

四、职业选择分析

1、侧重演奏

对演奏的追求，是目前我学钢琴的主要目标。比赛、演出都是在对我的演奏水平进行衡量。

2、成为一名钢琴教师

在追求演奏水平的同时，好好学习文化知识，培养素质与能力，将来成为一个钢琴教育家的意义对我来说更大，可能性也更大。但昭义是四川音乐学院的一名大学教师，他培养出了李云迪等一大批钢琴人才，改写了中国钢琴教育的历史。从但昭义的文章不难看出其知识的深度与广度，不难看出其全面的素质、能力和修养，他是钢琴教师的榜样。

3、攻读更高的学位

钢琴领域需要进行学术交流，需要理论研究。如果选择了这个专业，就不能满足于现有的知识与学历，要不断学习，继续深造。有很多钢琴专业领域的高学历者，他们并没有在国际比赛中夺魁，但他们是成功者、是高级人才。卞萌在俄罗斯留学获得双博士学位，回国后到中央音乐学院任教，她著书甚丰，带来了先进的教学理念，对中国的钢琴教育产生了重大的影响。她的成功也给了我启迪。

4、重视创作

世界著名钢琴家对后人影响最大的还是他们的作品，今天的钢琴家(包括外国的)还没有一个人创作出与古代钢琴家在水平、规模上相当的作品，大家只是在争先恐后地演奏、再演奏。我会学习一定的创作，将来希望能创作出大规模的、系统的中国作品并推向世界。

(1)个人的职业选项：

三个职业目标：一是当钢琴家教，成为隐形就业者；二是在市、区级艺术院(团)从事演艺工作；三是可以从事钢琴教育工作。

(2)选择理由：

我个性热情奔放，热爱艺术事业，家庭条件也能支持我的梦想，而且我学习钢琴专业已有十多年的经历。在现在钢琴教学整体水平较低，师资力量较差的市场背景下，真正能从事钢琴专业的很少。如果专业水平较高，将来的就业是很有保障的，因为能达到高级钢琴专业水平的人很少。

(3) 第一职业目标选项的工作内容和胜任条件

专业音乐学院钢琴专业毕业的老师通常 100 元/小时。课时通常在周末或平时的晚上，所以假如所有时间都排满学生的话是一周大概 22 节课，一个月大概 80 节课，也就是说一个刚毕业的钢琴老师一个月工资上限 8 千左右。如果长期从事钢琴教学，有一定成绩，学生国际获奖，到音乐学院教课，聘为教授(至少 20 年努力)，课费能达到一个小时 300-500，这样每个月差不多可以达到 3 万左右。

由于现在钢琴教学整体的低水平，师资力量较差，错误的教学等因素，真正能从事钢琴专业的很少。如果专业很精，将来的前途是很光明的，因为能达到专业水平的人是很少的。

该就业方向职业的能力素质要求本科毕业钢琴主修;具有一定的教学经验，教学规范;有良好的师德品质，责任心强。

(4) 与职业选择目标的差距

目前，钢琴专业学生的演奏能力差别很大，专业水平参差不齐。客观地讲，在音乐院校扩招之后，生源质量下降的事实是显而易见的，从本科阶段才进入音乐学院的学生，基础非常薄弱，学习中面临着许多困难，很难与从初中到大学一直在专业院校学习的学生等同视之，而这部分学生占学生总数的三分之二还要多。因此，培养高水平的钢琴人才任重而道远。

我要在钢琴专业上有所突破，必须要有结实的专业底座。现在，国内外各种表演类的比赛，同样的曲目演奏日趋低龄化，我的目标应该是追逐国内领先和国际水平。因此，我必须踏踏实实地做好每一件事情，抓住培养高素质人才的每一个环节，不断努力才能将专业水平全面推上一个新台阶。

我校钢琴专业教学的成绩是不错的，但与一些钢琴专业优势的学校相比，还有很多的差距归咎其原因是多方面的，其中包括历史的和现实等多种原因。主要表现为：多年来具有丰富教学经验的教师队伍严重断层;不合理的师资结构不能满足钢琴教学的正常发展;键盘系缺少专业学科上的领军人物;不能拥有多个极其优秀的、有经验的教师。不能与国内的一些院校抗衡。

对此，我必须正视现实，脚踏实地一步一个脚印，挖掘现有的潜力，认准目标、努力攻关，才能取得成功。

五、实际职业目标的具体行动计划(未来三学年)

在第一学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己对专业基础理论知识的实际应用能力和独立思考的能力。

在第二学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己参加各类面向专业的业务性实践能力。目的是巩固强化专业技能，拓展专业视野，强化专业意识，提高现场学习、应变能力和实际业务表现能力。例如专业类的艺术实践、演出实践等形式。

在第二学年的钢琴专业学习中，我会重点培养自己独立工作业务性实践能力，具体包括教学实习、毕业前的工作实习等等。我会参加各类了解，接触社会的实践，如社会调查、社会体验、，深入生活，考察社会，加深对社会的认识和了解，培养社会理解、社会适应能力和综合素质。

我还会加强自我道德文化素质教育：主要指培养正确的政治观、人生观、价值观等；提高道德品质素养，包括真诚、勤奋、有责任感等；学习人文社科知识，包括历史知识、社会知识、文学底蕴、人际交往能力等。我还要提高自我心理素质，竖立应有的健康心理状态，如承受挫折、面对失败的能力，保持积极乐观的生活态度，健全的人格等。锻炼良好的身体素质，具备的健康体魄，良好的生活习惯等。

六、结语

在几年的专业课学习过程中，我要通过自身努力达到掌握高质量，高水准的作品，培养高超的钢琴演奏能力，这样即可供演出展示自身实力，同时又能够在了解正确方法的基础上，掌握大量的基础性作品。在正确的专业理论指导下，达到艺术类(音乐)专业院校对作品要求“精”而“深”的要求。培养在学习过程中“精一、会多”的能力：

1、能够为工作提供较好、较正确的方法指引，不会有所偏差。能够胜任艺术类(音乐)教学这座雄伟金子塔的基石部分。

2、能够根据所学，较为准确的找到自身的定位去适应市场的需求。同时随着经验修养的积累，将自己培养成为具备扎实基础功底的音乐人才，面向更高的目标前进。

3、凭借“精一”这一能力，在参加各种社会文化活动时，充分展示自身素质，为更好的从事工作提供有利的支持。

在完成本专业学习的同时具备了乐理、和声、视唱的基本常识，简单的指挥与合唱等作曲理论学科基础知识的实际使用能力。在毕业后投入到社会中，并能够满足群众文化生活中的需要，并能在这一广大的土壤中生存，发展，壮大。我会在精于专业业务的基础上，培养与锻炼综合素质，只有综合素质得以提升，才会在今后激烈的市场竞争机制下，立于不败之身，才会更好的完善自我，走向成功。

大学生个人暑假学习计划模板 篇7 一、前言

职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命，范文之职业生涯规划：个人职业生涯规划书。作为已经工作的我，很早就知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划：

二、自我盘点

勤奋好学，诚恳踏实、积极向上。有极强的责任心，善于观察，做事认真。易于沟通，能够以积极的态度面对工作及尽自己的能力及时的完成公司所交于的任务。有时比较固执，不过自己还算有自知知明，知道自己的优点和缺点在那。“知己知彼，百战不殆”，进行职业规划首先要“知己”，即全面、深入、客观的分析和了解自己。可以用两句话来概括我自己：出生于黄河边一个普通的农民家庭。艰苦的成长环境塑造了我勇于挑战、坚忍不拔的坚强意志，纯朴善良的父母教会了我诚实守信、与人为善的处世原则，十年高等教育的经历给予了我广博深厚的知识积淀。

三、环境分析

在“知己”的基础上还要“知彼”，即全面、客观、正确地分析和了解自己将要从事的工组岗位、单位情况以及行业环境，这样才能做出符合实际的职业规划。结合应聘的工作岗位，我认为，要对会计行业的发展趋势和某某单位的基本情况进行全面而细致的分析，职业生涯规划《个人职业生涯规划书》。

四、个人 smot 分析

遇到自己想不开的事，要保持头脑冷静，要留给自己反思的时间，多反省自己努力使自己的头脑灵活起来，多与人沟通，或向高人求教。优点就不用多说了，继续发扬。广泛的个人兴趣和业余爱好，如爬山、打球、唱歌、交友等，使我认识和结交了众多的朋友，接触并融入了不同的“圈子”，从而培养了我活泼开朗、友善待人的个性特点和性格取向。漫长而丰富的学习历程和实习经历造就了我吃苦耐劳、锲而不舍、永不退缩的坚强意志，养成了我仔细认真、踏实、追求完美的做事风格。

五、制定职业生涯目标

根据自己的兴趣和现在的工作，在未来会向会计这个方向发展。围绕这个方向，本人初步规划如下：

phase i：熟悉适应期

时间：20xx~20xx 年

目标：使自己尽快融入到某某单位的工作中去

一是充分利用某某单位优越的工作环境和研究条件，认真学习与民航业相关的法律法规、方针政策以及民航业的发展现状，能够在一年的时间内，通过对资料、书籍的阅读和向领导与同事请教，积累起民航业研究所必需的知识 and 研究方法。

二是培养分析判断能力、组织管理能力等实际工作能力，全面提高自己的综合素质和业务水平。

三是深入到基层、实际和“一线”进行调查研究，对民航业的整体现状、存在的突出问题有一个感性的认识和把握，能够使用理论对实际问题进行分析。

大学生个人暑假学习计划模板 篇 8 作为一名大学生，我认为在这个阶段，个人规划显得非常重要。我个人的规划主要分为三个阶段，即短期目标、中期

目标和长期目标。

在短期目标阶段，我主要会注重学习和技能的提升，同时在社交网络上扩大自己的人脉。在中期目标阶段，我会更注重实践和社会经验的积累，在实习、志愿服务等方面寻找机会。在长期目标阶段，我会通过发掘自身优势和不断拓展学科领域，进一步探索自己的职业方向，并在实践中积累经验，最终成为一个有价值的专业人才。

大学生个人暑假学习计划模板 篇9 面对瞬息万变的信息时代，面对当今社会严重的就业形势。作为一名在校大学生，我也即将面临着人生的又一次挑战求职、应聘，去为实现自己的理想而奋斗。就业对我们每个人来说都是非常重要的事情，我们都要做好充分的准备，这种准备不仅是为求职投入更多的精力，同时我们也要保持乐观的心态。毕业等于失业这句话时时在我的耳畔响起。目前国内就业状况相当明了，用人单位的用人计划不管在数量上还是要求上都与毕业生现状存在着明显的鸿沟。找到一份工作或者说找到一份满意的工作对于临近毕业的我们来说是一种不小的挑战。俗话说，不打无准备之仗那么，方能立于不败。一份合乎实际又考虑周全的求职计划对于即将身临求职前线的我们显得格外重要。针对我个人的情况与对人力资源市场的实际了解，特做出如下准备：

一、 就业环境分析

就业环境是指与大学毕业生择业有关的政治、经济、文化等社会环境。就业环境对毕业生择业的影响作用是多方面的，有些是直接的、现实的，有些则是间接的、潜在的，有些是积极的、正面的，有些则是消极的、负面的。就业环境是一种社会存在。

行业分析：涉外经济贸易部门、外资企业、银行、进出口贸易单位、物流企业以及政府机构从事经贸业务的管理、策划、国际商务、进出口业务以及各种国际经济合作项目的谈判等工作；也可以进一步攻读本专业及相关专业的硕士学位。

职业分析：随着经济全球化，贸易全球化逐步体现，国际贸易在当今贸易中的比例不断加大，可以看到周围越来越多的进出口贸易公司，随着地球村这一观念的提出，国际贸易正成增长的态势，而我们的专业正是这一方面的，以后

能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动，或者是从事与外汇有关的工作，有着很好的前景，跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

二、自我评价

1、性格特征

我的性格活泼开朗，真诚大方，做事认真细心，交际能力比较好，擅于与人沟通，而且接受新事物、学习新知识的能力比较强，有较强的适应能力，因此比较适合会计这个职业；另外我无论做什么事，都有自己的原则，说过的事就会尽量做到，还会保守秘密，这也是会计职业所需要的。我具有较强的责任心，能够很好的融入团队，我相信这都是我的一些优势，可以让我从容走上求职的道路。

2、个人能力

经过多年的国家教育，以及我自己的不断努力和完善，我具备了较好的学习能力，能够从容不迫的接受新的要求和能够更快的学会一门新的本事，并应用于实践。

在英语方面，获得了英语四级证书，能够书写简单的英文信函和进行简单的交流，在计算机方面取得了计算机文管二级证，对办公室软件能够较好的运用。

三、求职目标

首先要做足市场调查，这包括人力资源市场供求状况和相应的人力资源价格。针对这两点，我会对自己的价值做出初步估计，进行全面的自我剖析，为就业方向进行定位，同时多听取家长、老师及同学们的意见。我认为同学们之间有必要就求职的问题深入讨论，集合同学们的优缺点，适时补充自己的不足，发现同学们的优点，知己知彼，方能百战不殆。然后结合自身特点，选择工作地域。同时根据实际情况变动调整求职目标。

四、求职准备

1、行动准备

首先结合自身特点，有针对性的制作一份大方得体全面展现重点突出的个人简历，与同学讨论修改。同时进行职业素养训练，包括礼仪、着装、认识三方面的训练，实质是个人角色的转换训练，争取在短期内实现气质形象的成功转型。其次加大就业信息的收集，通过学校、报纸、网络、招聘现场等一切渠道，尽可能多的获取包括招聘、人力资源市场状况、用人单位要求等信息。同时也要及时且尽可能深入的了解用人单位的相关信息，不至于在应聘时没有准备，过于慌乱，我们要把自己的就业问题放在第一位，多动脑筋思考如何才能找到适合自己的工作，为自己也为家人，让父母不再为我们担心，不再那么辛苦。同时为了方便联系，手机要持续开机，且有一个稳定的并经常关注的电子邮箱。

2、制定计划与措施

(1)第一期：20xx年4月 20xx年6月

任务要求：考取英语六级证书

(2)第二期：20xx年7月 20xx年12月

任务要求：学语言，学技能

(3)第三期：20xx年1月 20xx年6月

任务要求：考取会计从业资格证

执行方案：

学习其他的外国语言，日语，韩语。为专业服务，更为自己在同一平台上竞争获得创造的条件。在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

3、心态调整

对于心仪的企业，求职者最有可能患得患失、紧张、缺乏自信，因此，在求职前要调整好心态。第一，求职最坏的结果就是未被录用，但却能收获经验。

第二，大家都很忙，没有时间笑话你，即使有人笑话也没关系，反正谁也不认识谁，让自己自信乐观的求职，说不定还有意外的收获。

五、求职途径

1、网申 这是最便捷也是成本最低的应聘形式，包括在智联招聘，前程无

忧等网站投递简历，在应聘公司的公司网站或邮箱投递简历。坚持每天花费一定的时间用于搜索相关信息、投递简历、接受回馈。

2、大小型招聘会 携带个人简历前往指定地点参加。前期可以了解参加招聘会的用人单位的相关情况，对自己中意并觉合适的单位深入了解，调整个人简历。

3、校园宣讲会 这是大型企业招聘应届大学毕业生的主要途径之一，也是比较符合大学生求职意愿的途径。

4、其他 主要依靠人脉关系为基础的引荐，不做重点但不可轻视。

所有的计划都不会没有缺陷，个人所做的准备也是局限于现在的经验，经过一次次真实的练兵之后，随着个人的不断成熟，对待职场的观念不断发展，计划的调整也不可避免。相信经过我们的努力，一定可以找到自己理想的工作。

大学生个人暑假学习计划模板 篇 10 一、前言

站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在现在的社会，只有真正的人才才能称得上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应该是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

二、自我分析

我现在在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，喜欢用自己拙劣的政治敏感分析一下当前的形式，并偶尔发表点文章，观点有时会很偏激。平时与人友好相处，可是由于自己的性格偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是非常的多。我的优势在于我对于问题能形成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一直走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的接受教导。我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以积极性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能取得应该取得的成绩。由于从小时候形成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析能力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态；不太活跃，不参加积极性高可以拓宽自己人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚弱，健康是影响自己的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在一定程度上限制了自己的求职方向及地点。

三、解决自我分析中的劣势和缺点

尽管自己有的时候缺乏信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热情和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中应该充分重视一下性格的转化，应该正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应该发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己喜欢的对自己有帮助的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达能力和写作能力。注意加强体育锻炼，增强体质，以程度减少体质虚弱给自己带来的负面影响。

四、SWOT 分析

内部环境因素

S: 优势因素

- 1、能对未来有清醒的认识，目标较明确
- 2、善于思考，不人云亦云
- 3、逻辑分析能力相对较强，思维活跃
- 4、谦虚谨慎
- 5、做事踏实，为人善良

- 6、个人生活能力较强，能不依赖他人
- 7、有一定的政治敏感度，在一些问题上能形成自己的见解

W、弱势因素

- 1、人际交往中主动性差，沟通性一般
- 2、在一些问题上急于求成
- 3、懒惰行强，缺乏恒心
- 4、对自己信心不足，错失了很多机会
- 5、表达及写作能力较差

外部环境因素

0、机会因素

- 1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会
- 2、中国入世，与世界的联系越来越密切，外向型人才，尤其是法律和英语都精通的人才紧缺
- 3、复合型人才稀缺

T、威胁因素

- 1、法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才
- 2、随着大学生的学历普遍提高，加之研究生扩招，毕业后研究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

SWOT 总结

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌握程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自己的劣势进行加强改造，并充分发挥自己的内部优势和利用对自己有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自己没有能力逆转，但是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。

五、择业选项，决策理由

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自己，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自己的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说可以强迫自己去工作从而取得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静的研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格非常合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性格好动，但是受父母影响，自己已经习惯并且喜欢上来有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自己所掌握的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面能力的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽量克服个人好恶在判断中的障碍。

然而现在社会在不可思议的速度发展着，21世纪真正稀缺的是人才，而社会对于人才的定义也随之发展，符合型人才越来越得到各大用人单位的青睐。而社会的竞争的激烈性更说明了职业的变动性。这也就要求我们要掌握至少两种求生技能。如果因为以后我发现自己并不适合律师这一行业或者在这一行业并没有达到自己预期的成绩，那么我会坚决的选择转行，而第二次的职业选择我会选择从事外贸行业，做一名外贸人。随着全球经济一体化的逐渐加强，中国的经济对外的交流越来越广泛，有相当的一部分国家开始意识到中国这个庞大的经济市场所能创造的惊人利润，所以中国的对外贸易发展相当迅速，这也在另一个侧面要求我国要培养出更多的贸易人才这样才能在对外事务中处于优势地位。

尽管我现在乃至以后的专业不会选择对外贸易经济，然而我想这并不与我想从事外贸方面有任何的冲突。我的一位师兄同时也是我的亲戚，现在做某公司外贸部做经理，他曾经对我说过，外贸做的好的人并不是因为你读书的时候学的这方面的理论知识比人家多，而是靠你的经验。能真正做好这一行的人是法学和外语都学的好的人，因为对外打交道，外语的重要自不必说。和其他国家和地区签署贸易合同更要求你有扎实的法律基础这样才能保证合同的合法性进而保证自己公司的盈利。至于经验则完全靠自己的成熟及实践增长。

我相信中国在国际经济事务中会扮演一个影响力越来越大的角色，所以我坚信外贸业也会越来越兴盛，所以外贸方向人才会成为炙手可热的职位。所以如果我真的进行二次择业的话，我会选择做一个外贸人。

六、未来人生职业规划

现在的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自己要助攻法学方向，但是作为以后生存的技能，英语这一工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

1、20xx~20xx 年：充分利用校园环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自己的工作能力和人际交往能力，全面提高自己的综合素质。

2、完成的主要内容：提高自己的知识素养，走向研究生，熟练自己的专业技能，通过国家司法考试，以优良的成绩通过英语专业四级八级考试。并在其中通过实习兼职等方式接触社会

法学方面：认真对待自己在学校接受的每一门法律教育，尤其是主干课，分析自己的擅长方向选择自己将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像老师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于 85 分。在大三之前制定出完美的严密的考验及司考计划，在大三上学期进行初期备战。并在大三下学期和大四上学期进行系统的准备，力求以优秀的成绩通过。

英语方面：从现在开始积极备战专业四级考试，每天早上晨读 20 分钟，晚

上联系听力 20 分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提高自己的口语水平增强英语表达能力。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锻炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，特别是 xx 年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回顾和整合。

七、结束语

大学生个人暑假学习计划模板 篇 11 新的学期，新的气象，大 x 对我来说将是繁忙的一年，因为在这一年我不仅要把我们社团搞好，更重要的是我将在这一年为我将来做充分的准备，学习毕竟对于我来说是最重要的事今年我将做一下计划：

1、在最近将准备过普通话的测试，这个应该没有问题。

2、这个以后将重点放在英语四级上，提前 2 个多月，每天晨读，去图书馆自习做四级试题。

3、这个过后我将会努力去准备计算机二级，为了这个，我会去信息系旁听关于这方面的知识，用自己的电脑经常去实践这里面的机试，

4、另外我想考证，所以在每个星期天，我将会去旁听，去图书馆去自习，去查阅资料。

这以上的是我今年将准备考的证书，当然我的学习肯定不会落下的，专业课一定不能松懈，今年的论一定要努力学好，多去图书馆，自习也好，查资料也好，我以后决定要多去，在那里我才会有学习的热情。

综上所述就是我今年的基本上的学习计划，而我对我来说，把工作和学习合理的安排是对我最大的考验，我将努力去把二者合理的安排，使自己的学习和工作上共同进步。

大学生个人暑假学习计划模板 篇 12 一、药学专业环境及评价

药学专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药药学专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药公司、国家药品管理机关等单位。

药学专业学生毕业后可从事一切与药物有关的工作：

科研人员——在研究所、药厂的研究部门，从事药物的研发工作；医院药剂师——在医院药剂科，从事制剂、质检、临床药学等工作；药检人员——在药检所从事药物的质量鉴定和制定相应的质量标准；公司职员——在医药贸易公司或制药企业从事药品生产、流通及国内外贸易公司、国家药品管理机关

二、药学专业的现状及前景

据了解，药学毕业生在选择工作时主要考虑单位的发展方向和知名度、是否能给自己提供充足的发展空间、工作地点和薪酬水平。“目前大学毕业生就业大环境普遍不好，他们的就业也日趋理性和务实”。中国药科大学学生工作处余永久处长说，学校结合市场需求，开设的专业和招生数量与人才需求基本吻合。学生更注重对自己动手能力的培养，能结合自己的专长，选择适合的工作。

目前药学类专业专科毕业生期望的月薪为 1500~20_元，本科生在 3000 元左右，基本符合用人单位愿意支付的薪酬水平，但相比往年有所下降。就业选择的结构性矛盾突出表现在地域差别上。药学类毕业生主要选择在京、津、沪和浙、苏、粤、鲁的沿海城市、省会城市就业，而一些著名的大型药企由于地域问题，很难招到满意的人才。

三、药学专业环境分析

1. 优势

我国医院临床药学工作自 80 年开民以来，得到卫生部的重视和支持，并将其工作作为评定医院等级的一项重要内容，因此在各地大医院中工作开展得较好，在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。现在学医药方面的前景很好，目前随着人们的生活水平在不断的提高，会对医疗，保健方面的需求会大大增加。所以只要你的技术够好，前景很好！

2. 劣势

由于我国具体的国情和两阶段培养的药师，在医院中大多数仍在从事于调剂工作和药品采购供应以及从事于制剂生产，他们缺乏坚实的临床医学和相关临床知识，难以胜任临床药学工作，这与发达国家培养的药师，在专业相关临床知识方面差距基大，当前由于经济利益的驱动，许多医院领导只关心医院的经济利益，因此，难以支持将药剂科人力、财力投向临床药学，故影响了临床药学工作的广泛深入发展，但是随着医疗卫生体制改革的进行，药剂科应主动转变观念，积极推进开展临床药学，在一些有条件的医院积极推进药学监护。药学监护的对象是所在患者，其工作目标和达到的结果是所有接受药物治疗的患者改善生命质量和身心健康，保证其用药的安全和有效承担责任，而临床药学的工作对象，大多是住院病人和为临床医师提供各种监测数据和资料信息，这些意见采纳与否取决于医院和患者，此外，临床药学的工作目标大多是某些种类的药物和疾病状态，所以其工作范围有一定局限性。因此实施药学监护，必然要求药师应具有广泛的知识能力，才能做好此项工作。

3. 机遇

在全国就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然普遍看好。医药英才网张美玲总经理介绍说，总体来看，药科类毕业生供小于求，各医药公司、制药厂是吸收这类毕业生的大户，制药业对人才的需求是稳中有升。据中国药科大学、沈阳药科大学、四川大学华西药学院、北京大学医学部药学院就业工作负责人介绍，近几年，这几所学校的毕业生就业率接近 100%，总体供需比达到 1：3~1：4。沈阳药科大学学生工作处处长、就业办公室主任刘彦介绍说，该校的市场营销本科毕业生的供需比为 1：7，而药物制剂、天然药物化学等专业的研究生供需比甚至达到 1：10。目前从教学资源情况看，各学校都没有扩招计划。对药学毕业生来说是一个机会。

4. 威胁

医药市场没有形成统一的规范。现在假药经常出现，药品质量得不到保障，导致消费者对很多药品心存怀疑。而且现在越来越多的人开始关注医药行业，导致行业内的竞争十分激烈。一些公司或企业会定期发放感冒药，也使很多商机流失。

四：性格分析

通过测试我发现自己属于 ISFJ 的性格，大致上是个安静内敛的人，对人态度友好，有较强的责任感和良知，坚定地致力于完成他们的义务，忠诚体贴，留心 and 记得他们重视的

人的小细节，关心他们的感受。努力把工作和家庭环境营造的温馨而有序

五、三年大学生生活的规划

通过对自己性格和兴趣爱好的评估，结合自己所学专业和当前的就业形势，我大概确定了自己的职业走向。药房、药厂、医药公司等单位可能是我的最佳选择。冲着这个目标，下面我将对自己这三年的大学生活做个大致的规划。

1. 在当今大学生大多数都沉迷于网络、热衷于时尚、并把谈恋爱作为必修课的潮浪中，我绝不随波逐流。

大一大二：学好文化科知识，争取把英语 CET-4，CET-6 过了。

大三：努力打好专业课基础，参加一些社会实践增强自我的综合能力。从多方面发展自我。为大四就业打下良好的基础。

大四：尽心完成自己的论文设计，多收集一点关于各种自己喜欢公司的动态，最后选择一家在自己专业方面有发展前途的公司就业。

2. 在努力学好自己的专业知识和技能之外，针对自己的性格弱点还要通过参加社会实践活动来提高自己的综合能力。比如暑期“三下乡”社会实践活动、大学生“青年志愿者”活动、大学生“挑战杯”创业大赛、大学生素质拓展活动等，并在大二的时候做一些兼职工作，一方面可以减轻家里的经济负担，一方面为自己以后步出社会积累一些经验。这样才能在与日俱增的社会竞争中立于不败。

3. 在中国当前就业还特别严峻的社会形势下，一个本科生找工作也不是特别容易，工资待遇也不会很高，所以我决定通过参加自考来增加自己的文凭，为自己的就业再添加一个筹码。

六、我的未来职业规划

职业目标：职业药师

1. 20_ -20_ 年：

成果目标：通过实习，总结出适合当代药学学员的基本理论。

职务目标：药店普通职员。

能力目标：具备在经济领域从事具体药品的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解药品流通过程。

2. 20_ -20_ 年:

学历目标: 通过执业药师考试。

职务目标: 担任药店骨干, 获得更多学习的机会。

能力目标: 熟练处理本职工作, 逐步发展自己独立开店的能力。

3. 20_ 年以后:

拥有自己的药店, 用自己扎实的理论基础和热情的服务去造福社会。

成功标准: 我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力, 能力得到提高和发挥, 每个阶段都有了切实的自我提升。我相信我会活得很精彩。

七、本人对以上职业规划的总结:

从踏入医学殿堂的那一刻起, 我便深刻的认识到, “精医术, 懂人文, 有理想, 能创新”是新时期下的药师所应具备的素质。古训“健康所系, 性命相托”时刻提醒我刻苦学习奋发向上。理论学习中, 我克己求严, 勤奋认真, 顺利完成了必修课程。在良师益友的指导帮助下, 系统掌握了药学知识, 为日后从业打下了扎实基础。

作为一名药学专业的学员, 只学习书本知识是远远不够的, 是不能学以致用的, 理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们, 所以, 我即将深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。零售药店与医院药房的不同, 医院药房的药师只需凭医师处方发药, 而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员, 所以, 销售人员在对顾客销售药品时, 要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能, 对每一个顾客负责。实现自己的价值, 为人民服务。

大学生个人暑假学习计划模板 篇 13 总结了上一学期的学习, 发现了很多问题。具体情况如下所列:

(1) 没有找准学习方向, 对于学校的情况没有深入地考察和评估;

(2) 个人学习方法没有成形, 处在随机状态, 课内课外都是一个模式, 存在着学而不解的问题;

(3) 盲目自信, 自我妥协, 对于学校存在的严重的教学问题置之不理, 没有采取强硬的自我保护措施;

(4)手机上网频繁，影响了正常的休息，破坏了日常的作息结构，对学习造成了很大的负面作用；

(5)个人业余爱好占据了大部分思维活动，使得学习进程大为减慢，对专业的学习兴趣也出现了较大的波动。还有很多问题未能一一列出，只选取其中五件较典型问题作为参考，希望以后能在学习生活中避免这样突出的问题。现在看来，上学期的就学是一次极严重的失误，这挫败了我想从技术行业奋起的初衷个意愿。当然，面对失误，呀不能总沉浸在旧迹的灰暗中，一个新的局面，需要我们用快乐的双手去打开。虽然，这次失误给我带来了经济上的困难，但并没有彻底压制住我一心向上学习的劲头，反而促成我对于现状的全面审视和思考。一次失误引出一个提醒，这次失误提醒我要时时铭记学习、处处加强观察和思考，全面地掌握客观实际、生客地认识事物内外部的联系、有计划有目标地规范学习和生活秩序，从而更有信心地去钻研和创新。以上就是我作“新学期计划书”的初衷。为了更明确地提出我的新学期的目标，我将分几个方面来说明，计划如下：

第一，就学方面。这次重新选择学校就读专业，是符合我的早期意愿的，主要问题在于所就读的学校是否符合职业教育的规范。由此得出择校的几个基本原则：一是要看学校的办学历史和特色；二是要看大众对于这所学校的评价；三是要了解在校的老生的评价；四是要看学校在社会中的影响(名气)；五是要考察该校的教学情况和校园的环境(住宿，活动场所，教室，实训场地等)；六是要询问该校的招生要求。以上是我总结的六条关于就学的基本原则。入学之后，下一步就是开展学习了。

第二，学习方面。谈到学习，就难免要和课堂联系起来，这是片面的看法。对于一优秀的学生来说，学习意味着多方面的发展。也就是说，学习不光是学习书本上的理论，更重要的是学习做人和做事。书本上的知识，莫非浓厚的兴趣是很难吸收并掌握的，而这兴趣的主人——我们无一例外都在受兴趣的左右。这里，我有个经验，就是对于任何事都抱有求知心、热爱心和珍藏心，努力地去探索他们，从观察入手，在与各方询问中加深认识，用思考得出明确的结论，全面的体会周围各种事物存在的意义，毫不挑剔地面对一切，这对于学习专业本身是非常有益的，对于人的学习能力的提高有很强的促进作用。有人说，学习不分场地，不分老幼病残，不分尊卑贫富，不分国界种族，这就是在说学习的性质——无处不在，且可以通过本能的需求来获得。学习的方法可以根据当天的课程安排而定，一般以自学为主、课堂为辅，而对于课堂上不懂的地方要及时排除疑难，不可丢三落四，一旦怠慢成性，疑难就越聚越多，到最后不得不放弃。学习要靠不断地扩张和积累，只有把学习的方法和实际的行动结合起来，才有可能学好专业。学习专业，应把基础知识和重点课题结合起来，做到同时互补；学习专业，要了解该专业的宏观知识体系，并制定出大致的课程结构，从而列出他们的先后顺序，以便在以后的学习中有条理地学习、有系统的掌握；学习专业，要始终以围绕专业的技能要求来开展学习，特别是基础知识的温习，更要紧贴专业的所需，这样，专业才会学得透彻、学的牢靠、学的专一。

学习态度也是不可或缺的一环。作为年轻的我们，把握好自身的心态是学习的重要前提和保障。心态源自心灵的反应，是意识的稳定的内在形态。人都必须具备良好的心态，如何塑造和保持良好的心态，是我们新学期自我调整的第一步。心态的塑造，重在心灵的感悟、意识的强化。在生活中，在学习中，在与人交往中，在工作中，我们都在用心灵承担着一切，这是应该注意的一点，因为我们的态度的好坏取决于她的认识的深浅。学习目标的设置是整个学习过程中的一座灯塔，目标越高，灯塔所发出的光亮就照得越远，然而光的强度就越减弱。作为专业来讲，学习是有层次的，获得的技能有深有浅，关键在于掌握的程度。一个学了机械制图的人，便只能够设计出图形；一个学好了数控编程的人，就肯定能运用机械制图。从这点可以看出专业特性，就是具有明显的阶段性，而非一个整体。所以，学习专业时的目标设置，应注意到这个特性，根据自身的实际能力设置阶段性的目标，而这些目标的“终点”就一定要符合专业的最高学术水平，否则就是“南辕北辙”、“误入歧途”了。学习做人体现在整个日常学习和生活中，她是我们的无处不在的课程和向导。做人的实际意义在于建立了与大众的联系，以获得生存的地位，但这只是人的本能，更重要的是，做人的体现出人的道德素质，她迎合了社会潮流，她能通过这项“课程”提升自己在别人眼里的地位，是值得我们注重的。可以想象，一个人没有了道德素质，就算专业技术学得怎么好，也是不受欢迎和认可的。所以，我们的学习，不能片面，要内外兼容，专业和做人并进，理论和实际应用同步，基础和难点互补，而做到这些，除了勤奋，还需要坚定的意识和信心。

第三，生活方面。学习是为了以后更好的生活，这是所有学着的一致追求。而当下的生活，我们有该怎样计划呢这无疑是一个极费心思的“家务事”，而事实并不如此。可以说，生活是重复的，我们每天从睡梦中睁开睛到晚睡的最后一次合眼，所经历的生活大致都是相同的，无非就是起床、早操、上课、活动、用餐、自习以及睡觉之类的常规事项。可以看到，生活的重复并不等于我们学习的重复。然而，这种生活的重复极易造成我们学习形态的重复或消退，由于人的惯性思维，对于重复的事物总会以常定的方式对待，缺乏全新的创新的认识。所以说，怎样处理好生活与学习的关系便尤为现实，再进一步说，学

习需要在生活的固有框架中不断变幻角度和位置是有必要的，重要意味着原地踏步走，学习当然不能得到长足进步了。生活是我们生存的过程，所必需的是物质上的和精神上的，不变的是物质，变得是精神。排除物质上的需要，单讲精神高度是愚蠢恶作为，单讲物质上的富足，而忽视精神上的高度则有性命之虞。两者告诉我们，物质上的需要和精神上的追求对于学习来说都同等重要，是不能相互逆反，应相互补充和协调。生活是我真正的家园，有了向往，有了珍重，生活对于我才是丰富和和谐的。当然，心灵的和谐，是生活和谐的关键保证。以上所述是我的新学期的计划，总体上看是不完整的，但主要的问题还是做了具体的分析，依我目前的认识，也只能尽量做得完备些为好了。

一个具体计划的执行，是离不开我们自身的意志的，把计划的意志同我们的意志结合起来，便是一执行计划的保证，我想，这一点无比重要，在所有结论的末尾，我们不能放弃用实践的方法去验证他的可行性。有了充分的可行性，我们计划的事项才能达到预期的目的。谢谢。

大学生个人暑假学习计划模板 篇 14 一、前言

现今社会，人们越来越重视自我的发展完善和实现，这就客观的要求我们对自我的未来做出一个全方位的统筹规划，也可以说就是职业生涯规划。它是我们职业选择乃至一生的计划，对于我们是至关重要的，职业生涯规划让我们更充分的认识自我，了解自我的优缺点、兴趣，可以结合我们的特点作出切合实际的方案，为我们的未来奠定了良好的基础，它成为动力的源泉，鼓励自我不断奋进，追求更高的目标，给我们提供了指导，使我们有了前进的方向，帮助我们选择一条最正确的适合自己的道路，为我们提供丰富的空间和战士自己的平台，保证我们将来能够成为对社会有用的优秀人才。

二、自我分析

1、我的性格:我的优点是个性乐观积极，凡事都能想的开，性格随和，待人友善，为人诚恳，严谨细心，富有责任感，有一定的进取心和很强的好奇心，常常要对未知的事物追根究底，善于思考发现，善于钻研，比较强，喜爱团队合作，综合分析能力好，做事考虑全面，力求公平和效率。缺点是性格略微内向敏感，做事没有主见，有时比较散漫自由，喜欢抱怨，做事时总有很多顾虑，不敢着手尝试，不善长与人沟通交流，与他人相处时局促不安，不知道该说什么，跟陌生人相处是总是不能很融洽，口才不好，在公共场合下发表言论时感觉很紧张，不敢大胆表达出自己的想法，写作能力不够强，不敢冒险，耐性不够好，做事时常是三分钟热度，毅力意志不强，没有经过什么磨练考验，不具备顽强拼搏的勇气。

2、我的兴趣:我平时喜欢看书，尤其小说一类的性较强的书;我还喜欢听音乐，对流行类和古典中国民乐兴趣浓厚;上网冲浪也是我的，假期回家后我每天都会上网看新闻，聊天等;我也喜爱动漫，对其有较广泛的涉猎。

3、我的价值观:我认为美和协调是最重要的，用辨证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

4、我的能力:

专业技能:经济学, 管理学, 高等数学, 会计学, 经济法。

英语(能达到四级水平), 计算机(能达到二级水平), 自学初级日语。

其他技能:有一定的团队合作能力,组织策划能力,创新能力,有很强的学习思考能力,吸收知识扎实到位,好,善于观察。

三、专业就业方向及前景分析

(1)就业方向

- 1、会计学师事务所
- 2、各单位的会计学
- 3、从事一些非会计学的工作
- 4、就业机会:

业统计员 审计师 银行检测员 收益管理员 预算控制分析员 注册公共会计师 金融主管 索赔协调员 客户信贷员 成本会计师 信贷与回收专家 政府会计师 清单控制专家 借贷管理员 管理顾问 管理会计师 个人金融设计师 教授 公共会计师 证券经纪人 系统分析员 税务专家 财政官员 信托会计师 保险业者

潜在用人市场:政府部门 银行/金融部门 工业会计公司 咨询公司 非盈利性组织 政府部门 医院、社团 保险业 私人工业 各类学校和大学, 学院 自营企业

(2)前景分析

第一、内资企业:这一块对会计人才的需求是的,很多中小国内企业特别是民营企业,对于会计岗位他们需要找的不是具有和分析能力的专业人才,而且,此类公司大都财务监督和控制体系相当简陋,新人月薪绝大部分集中在1500元左右。

第二、外企:大部分外资企业的同等岗位待遇都较高。它们财务管理体系和方法都成熟,工作效率高,对新员工一般都会进行一段时间的专业培训,而且还有很多后续培训机会,贴进实际工作,很适用。分工细致,但对整个职业发展过程不利,难以获得全面的财务控制、分析等经验。新员工的合理月薪在3000元以上,绝大部分外企能解决员工的各种保险以及住房公积金。

第三、事务所:普通事务所工作待遇低,杂事多。外资事务所例如普华永道则待遇要好的多,但他们的工作任务更重。在事务所确实能学到很多东西,对于一个审计项目,必须从头跟到尾,包括和送审单位的沟通等等,能充分锻炼能力,对团队合作以及国际会计准则、专业性、意志等方面能给予磨练。有的事务所月薪只有 1000 元,有的则在 3000 元左右,外资事务所实习生都能拿到 5000 元以上。

第四、理财咨询:现在对个人理财咨询职位的招聘需求量正在慢慢放大,由于社会投资的增多和保障制度的改革,理财咨询服务必将走进更多人的生活。需求主要在社会投资理财咨询服务机构。银行个人理财咨询师的待遇最少在月薪__元以上,收入有提升空间。

第五、公务员、教师:有稳定、压力小的优势,也有发展艰难的劣势。

另外,注册会计师专业就业前景好

第一,注册会计师是一个热门职业。

第二,注册会计师行业发展对人才的需求巨大。

第三,社会对高素质人才的需求更为突出。

第四,从以往的数据看,也证明了注册会计师专业方向学生的就业前景看好。

四、职业分析

(1)个人的职业选项:首选管理会计师,其次是财务管理师

(2)选择理由:由于两个职业目标非常相似,就把它们综合起来运用 swot 进行分析。

s(优势):个人方面,这两个职业客观要求从业者有细心、责任心和对数字比较敏感,而我是一个性格严谨、内向的人,有较强的责任感,有一定的逻辑思维能力,擅长烦琐复杂的工作,这些都很适合,而且我对会计和财务专业有着浓厚的兴趣。

家庭因素:我的父母完全的参与了我选择专业的过程,他们对于我能够胜任这方面的工作很有信心,我的亲戚中也有从事会计的,在这方面他们给予我一定的建议,使我对此有了进一步的了解,更加确定自己的决心,家人的支持是

我选择的动力。

w(劣势):做事没有主见, 不够果断坚决;个性散漫自由, 效率有时比较低;写作能力不好;耐心不够, 容易烦躁;意志不坚强, 缺乏勇气;口才不出众, 沟通交流能力差, 能力不强。

o(机遇):会计学和财务管理学拥有源源不断地社会需求和在企业中的主导地位,会计财务部门在企业里是一个核心部门。社会需求量大,找工作较容易,工资待遇好,工作稳定,就业现状很乐观。

大学生个人暑假学习计划模板 篇 15 紧张的高考终于结束了,“准大学生”迎来了一个漫长而充满期待的暑假。那么,接下来的暑假做些什么呢很多学生已经有了答案:旅游、休闲娱乐、打暑期工等都在他们选择范围内。

“以前上课无聊的时候,或者学习很累的时候,就会拿出小笔记本偷偷地为自己激动的暑假做计划,想以此来给自己打气,现在终于可以实现了。”刚参加完高考的学生小陈说。

旅游:几个朋友组团出游

市一中高中毕业生 cc 最近正在积极与旅行社联系,准备去旅游。cc 告诉,高三时一直忙着为高考做准备,几乎没有空余时间考虑其他事情,“高考一结束,我感觉整个人的包袱都卸了下来,在成绩出来以前,我想好好放松一下。”cc 向透露,在他认识的同学当中,抱有她这样想法的同学不在少数,“我们班上十来个同学计划去云南旅游,这两天我们都多方面了解旅行社的信息,选择最实惠的旅行社。”

据惠州市青年国际旅行社裘经理透露,高考后的这段时间,有很多学生到旅行社咨询有关情况,并做好了出门旅游的准备,一般是七八个朋友组团出游。

“他们比较倾向于省内的短线旅游,深圳、东莞、广州等地对学生比较有吸引力,费用在 200 元左右的旅游线路很受欢迎。”裘经理表示,由于近期广东地区频频出现暴雨天气,给出门旅游观光带来了很大不便,等天气好转后,出门旅游的学生会。

打工:锻炼自己也挣学费

除了组团出游外,还有一些学生希望好好利用这个时间“下海”一番。市一中学生 a 在高考结束后,就积极寻找机会打暑期工,但是事情并没有她想象的那么容易,在找工作的过程当中她屡屡受挫。a 告诉,期间她联系了麦当劳,“但是由于麦当劳有固定的暑期工学生,所以暂时不招人。”此外,她还联系了其他餐饮行业,但均表示不招短期工。您正浏览的文章由(第①范

文/网)整理。

在餐饮行业暑期工机会较少的情况下，个别学生把眼光投到了工厂。市实验中学学生黄婷打算回到河源老家“锻炼锻炼”，高考刚考完，她就做好了到河源新工业区的电子厂打工的打算。黄婷告诉，高考后轻松多了，但是反而不习惯这样的生活，“以前的学习生活特别繁忙，现在每天没事做了反而浑身不舒服。打暑期工不仅可以锻炼自身，同时也可以挣学费，减轻家里的负担。”

休闲：上网睡觉唱歌娱乐

“半年多没玩游戏了，终于高考完了，这两天能不玩个够吗”刚参加完高考的小李对说。据了解，随着高考结束，很多考生或在家里看电视、吃零食，或扎堆玩游戏。小李说：“现在的时间充足得近乎‘泛滥’，每天不知干什么好，很不习惯”，于是她就选择上网和同学、朋友聊天，借此把所有要说的话通过网络传给他们。

小李还告诉，为了享受难得的高考假期，同学们的选择不一，有些同学选择运动为主，有些同学选择唱k，有的则躲在家里看书“充电”，还有部分同学则表示先睡几天再说。

据市二中学生 ww 透露，脱离了紧张的学习生活，很多同学忽然感到失去了方向感，早上醒来不知道要干什么。不少同学选择网上冲浪，“家里有电脑的就在家呆着上网，还有不少同学则在网吧通宵上网。”

a 告诉，为了答谢老师一直来的栽培，班上同学在考试当天集体在酒店举行了“谢师宴”，据她介绍，不少班级学生都举行了“谢师宴”来答谢老师的教导之恩。据天悦大酒店的有关负责人透露，这段时间常有刚参加完高考的学生到该酒店聚餐，“三五成群，看得出，他们都是吃喝玩乐‘一条龙’的。”

老师建议

放松娱乐勿过度 社会实践要安全

离放榜还有一段时间，与其闷在家中干紧张，不如好好利用暑假时间。采访了市区各校的高三老师，他们都建议学生多出去活动，放松紧张情绪。

市一中高三年级老师 b 告诉，高考一结束，经历了一年紧张备战的学生和老师都松了一口气，她建议学生可以多去户外活动一下，放松心情。

针对有些学生采取通宵上网的活动方式，b 建议学生不要长时间待在电脑前，沉浸在网络世界里。“有些同学自控能力比较差，没有节制，忽视了长时间上网对身体和精神带来的伤害，应当保持规律的作息习惯，不要抽烟或者酗酒。”对于部分同学选择旅游的方式，b 认为学生出去透透气是一件好事。

在工作选择方面，b 表示学生可以根据自己的爱好来决定，“挣钱不是唯一的目的，锻炼才是最重要的。”b 特别叮嘱将要参加社会实践的同学，走出校门后一定要注意安全，并且学会维护自身权益。

大学生个人暑假学习计划模板 篇 16 驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

大学生职业生涯规划书身处信息世界，作为一名电子信息专业的当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢

水无点滴量的积累，难成大河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

大学生职业生涯规划书由此，想起自己走过岁月中的点点滴滴，我不禁有些惭愧。我对自己以往在学业、文体、社团活动中的表现不是很满意。我发现我自己惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中，效率不高，态度也不够专注。倘若不改正，这很可能会导致我最终庸碌无为。不过还好，我还有改进的机会。否则，岂不遗憾终生

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

第 2 篇：大学生职业生涯规划书范文--工程造价专业

记得看过一本书，书的作者是一名职业设计师，这样的工作在中国似乎还没有。他们的工作是帮助人们找到最适合自己能力发展的、最能有幸福感的工作。看到书中很多因为做了不喜欢的工作或是对职业前景迷茫的人，我不进也在思考如何找到一个适合自己发展的工作呢

我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

一、自我盘点：

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

(1) 学历目标：大专毕业(以后有必要了还有要“充电”)。

(2) 方向：企业高级管理人员建立自己的公司(建筑)

二. 社会环境规划和职业分析(三年规划)

1、社会一般环境

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/855102232302012002>