

2024 军训的心得体会感悟 (35 篇)

2024 军训的心得体会感悟 (通用 35 篇)

2024 军训的心得体会感悟 篇 1

军训，是那么地枯燥，辛苦，索然无味，但却又能增强体质，锻炼毅力，培养自律。

今天，除了前面曾提到过的枯燥乏味的训练项目外，还是有一些新鲜事可言的。

教官教我们“军体拳”并让我们把一个个动作记牢，一个个招式都被赋予了生动形象的名称，一个个连贯性极强，使我们很快就记住了它们。

下午，我们练完了军体拳。教官让我们进行拔河比赛。我们班先和四班进行比赛，看着四班一个个人高马大，身强体壮，我们不禁打了一阵寒颤。之后，比赛开始了，我们班的拉拉队开始呐喊助威，喊声震天响地。“三班，加油！三班加油！在这加油声中，我们队员奋力拼搏，最终赢得了比赛。

今天我终于见识到了军人们可贵的品质。就在其它班进行拔河比赛时，天公不作美。突然间下起了瓢泼大雨，雨点像断了线的珠子一样落下来，教官没有叫躲雨而是继续进行比赛，冒雨比赛的五班可能被雨点逼急了，以迅雷不及掩耳之势很快拿下了和六班的比赛，战胜了六班。过一会儿，雨小了，教官让我们冒雨回宿舍。

不管在什么样的情况下，都不能耽误行程。这就是我所佩服的军人的品质。在滂沱大雨下过之后的泥泞的土地，积满水的陆地到处都可以看到我们整齐而有序的身影

不知不觉，军训已经过了一半，在军营的“煎熬”也快要结束了

2024 军训的心得体会感悟 篇 2

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到后来的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由热，苦，累三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。

持续十天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。在热，苦，累三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的抚慰，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的狮子吼，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓练得细心，玩得开心，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的体罚。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征&&就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，吃的苦中苦，方为人上人，鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确下了功夫，并没有偷懒或是滥

等充数。

军训快要结束了，虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自己的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒

2024 军训的心得体会感悟 篇 3

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去（军训时间几乎都是以秒为单位），整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前

倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到绿橄榄的真正，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中_人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这 40 几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

2024 军训的心得体会感悟 篇 4

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去（军训时间几乎都是以秒为单位），整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中_人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的中心，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

2024 军训的心得体会感悟 篇 5

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。

每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸.正是在教官的指导下,我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉.这里有我们的功劳,也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳.对手是的朋友,在比赛中我们是对手,在赛后我们是朋友,互相激励着前进,让军训变得更精彩,更充实更有意义.

我们虽深感军训苦,但学到很多。它是苦中有乐,苦,是皮肉的,乐,是心灵深处的。通过军训,我们丢弃了那些懒散的习惯,学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力,看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己,挑战自己,制定出对自己有挑战性的目标,并充满热情,拿出信心和行动去完成它,我相信,经过奋斗,我们一定会乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海。

军训是一次试炼,是一次精神的提升,刚刚踏入学校的我们,一切的一切都是菜鸟,为什么要军训?不是无谓的闲着无聊打发时间、不是装模作样体现自己吃苦耐劳的高尚品质。恰恰是要激发我们的爱国情操,培养艰苦奋斗,刻苦耐劳的坚强毅力。

2024 军训的心得体会感悟 篇 6

一、实干拼搏出成绩

强调的是硬指标,打得赢,不变质是其追求的

终极目标,一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益,只有实干,必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然,无须浮夸,不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励带病坚持工作，而仍在提倡挺一挺的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。我将以此自励，面对挑战。

二、纪律中有无穷的战斗力量

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在里，我们每天很低限度都要唱五遍以上的军歌，喊番号(就是我们常听到的 1&2&3&4 和很高首长的训令)那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，(军人服务部的金嗓子和西瓜霜一度脱销)但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是很为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发很大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我很看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也

应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

三、团结就是力量

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过

军营的锻炼，对团结和大局的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓兄弟同心，其利断金。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

四、动静之美，尽显风流

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的出腿一阵风，落脚一个坑；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

每个人都有梦，各有各的斑斓，各有各的绚烂。梦里总飞扬着丰富的色彩，象征着不同的理想与追求。我的梦时常飞扬着一股盎然流淌的绿，它被军人们崇尚，被军营军歌所歌颂。从迈入陆军学院的第一天开始，这个绿色的梦开始无限延伸

浓绿是军营的主题。深绿的军装，深绿的米彩，深绿色的军事装备，端庄肃穆。浅绿晕染着军营生活的情感，它在军被上着色，在严肃中俨然穿插了活泼与热情，令军营在严肃紧张之外增添了几分温情与关怀。因此，有人说：离开军营的人对军营生活的回忆且浓且久，永不会因为时间流逝而褪却；离开军营的人对军营的感激且深且远，源于军营赋予军人的那一份军人情怀，永不会因为距离相隔而阻断。

梦中的军营之绿在正式开始军事训练之始，演奏出的主旋律仅一个音符——苦！苦于军人一日生活制度的紧张急促，苦于军姿要求的纹丝不动，苦于军事训练带给身体的疲乏与伤痛，苦于令行禁止造成的思想负担。遵守严格的制度、纪律，规范一系列言行举止等都只是吃苦的形式，但其中揭示出吃苦的真正涵义却是：首先，我们能不能超越自我的决心；其次，我们是不是有严以律己的标准；最后，我们能不能克服重重困难，圆满完成此项军训任务。

磨砺锻炼后，我们这批 20__年度初录入法院系统的公务员即将奔赴各个司法岗位，成为未来的司法警察、人民法官。这一执掌公平正义天平、定纷止争、维护良好社会秩序的职业要求我们首先具备的就是严格自律、抗挫抗压、不畏困难、服从大局的意识与优良作风。这一切恰是此次军训我们共同致力实现的奋斗目标。队伍中 35 岁的同事，大批的 80 后成员都清楚地意识到：这是在冶炼一刻勇敢的心，磨砺一份团队意识，锻造一个强健的体魄。这些宝贵的精神财富都将在将来的工作中发挥重大的影响力，造就事业成功的若干关键因素。

至此所说的感受仅是单薄、欠全面的，因为军营乐章中饶有趣味且令人为之深深感动的篇章并非是苦，而是苦中之乐。教官、领导、老师们总是关心我们最迫切的需要，让我们在训练体乏之外咀嚼到苦中之甜；队友们总是携手共进、彼此帮助，温暖每一位法院大家庭的成员。这些甜与乐时刻替代弥补了苦的单纯感受，让绿色军营梦中洋溢着浓浓的感恩与情谊。

绿色军营梦终是如愿以偿，让大家在一个月的时间中，反复锤炼这个绿色的军营梦，品读军人身上那种困难中依旧昂首，逆境中依旧拼搏的精神。绿色梦境中，我们经历了太多感动，产生了太多感谢，感谢领导、老师们的用心良苦，感谢教官们的不辞辛劳，感动于每位新入法院大家庭成员跌倒时的那一把搀扶，病痛时的那一声问候，沮丧时的那一句鼓励。

最后，请允许我称呼在座的各位一声亲爱的战友！领导、教官们

切莫怪，同事们切莫笑。这样的称呼始于我们买入陆军学院的那一刻；这样的称呼源于我们共处的分分秒秒。我们是严格按照军人标准律己的战士，更是即将奔赴同一战线上彼此关心、互相学习的朋友。

战友们，让我们激发出无穷的斗志，满怀饱满的精神，乘风破浪，勇往直前，力求实现自我的更大超越！

2024 军训的心得体会感悟 篇 8

灿烂的八月，我很荣幸的成为了犍为教育教师团队的一份子，光荣的职业让我感到无限的自豪，为了更好的提升老师们的各种技能素质，我们接受了为期两天的军训。我和各位老师一起兴致勃勃地到了机场。看着一路上的美丽风光，怀着期待到达了犍为机场，一到门口，首先看到的是严肃庄严的哨兵笔直地站在那里，多么让人敬畏，进了军营，教官们热情的接待了我们，为我们安排好了住宿。这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那半夜里的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，冒着酷热的天气，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，能给炎黄子孙不屈脊梁的身体，也能给龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲。

我们要看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。学然后知不足，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得天时不如地利，地利不如人和还是范晖的同舟共济，患实共之，说的都是人与人之间要团结协作，可见团队精神的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而团队精神正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，拥有坚强的意志力。

2024 军训的心得体会感悟 篇 9

这次开学，为期 6 天的军训虽说不长，但是我新生活的开端，为我的高中生活写下了浓墨重彩的一笔。通过负责任的教官，我更加深入地了解 and 敬佩这一群体，学会了严守纪律和团结一致等军营中特有的品质。

这一次的军训，给了我一个融入新集体的机会。无论是平时操练的一丝不苟，还是军歌比赛的齐心协力。我看到了这个新生集体无穷的战斗力和凝聚力。是那一片迷彩教会了我，要热爱自己的集体，为集体的荣誉而奋斗。

这一次的军训，给了我一个磨炼自身意志的机会。就拿站军姿来说吧，看似一个十分简单的动作，却需要全身多个部位去协调完成。时间长了，肌肉难免会疲劳。可是为了整个班级的整齐和协调，我们也不敢有丝毫懈怠。是那一片迷彩教会了我，如果不能改变困难，就要用自身意志去战胜困难。

这一次的军训，给了我一个培养集体荣誉感的'军训中的队列动作，是需要整个集体一起来完成的。任何一个同学哪怕出现一丁点小小的差错都会影响到集体的和谐的美感。所以在平时的训练中，我们不仅要全力以赴把动作做到位，还要注重个人与整个牌面和集体的和谐。为了做到这一点，我们往往要将一个同样的动作反反复复做上几遍甚至十几遍。可是并没有一个同学为此叫苦叫累。是那一片迷彩教会了我，要以集体利益为重，把自己看做集体的一份子，永远在心中装着集体。

这一次的军训，给了我一个加强自身组织性的机会。众所周知，军队有着严明的纪律性。而这一点就被教官从军营里带来，充分体现在了这次军训中。在队列训练中，我们不能随意乱动，做任何一点小小的动作都要打报告，就连休息的方式都要经过批准。是那一片迷彩教会了我，一切行动听指挥。

正是那一片迷彩告诉了我，为什么军营里会涌现出一大批杰出人物，为什么中国人民解放军会被称为“最可爱的人”；为什么他们可以两次他白世界头号军队，成为一只战无不胜，攻无不克的“王者之师”！因为军人们都具有坚强、自信、忠诚、有胆识、敢承担责任的优秀品质；具有极强的荣誉感和强大的战斗力。如果我们可以把这些带到学习生活里去，没有什么困难是不可战胜的。

而今，军人已经成为当今时代优秀群体的代名词，军队的严格操练方法，严明的的纪律，军队的精神塑造，无一不是在传统教育环境下成长的我们最需要的东西。在组建一个新集体，开始一段新

的学习生活之前先进行军训，或许可以培养我们的集体荣誉感，我们将以更饱满的热情珍惜学习机会，更端正的态度把握成长时机。

2024 军训的心得体会感悟 篇 10

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去（军训时间几乎都是以秒为单位），整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中_人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

精选军训的心得体会感悟篇二

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到后来的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的

美妙旋律。

持续十天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确下了功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

军训快要结束了，虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自己的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒

2024 军训的心得体会感悟 篇 11

当清晨的第一缕阳光洒在大地上，我们整理好衣服，开始了新一天的军训。

晨练中，24 连全体队员迅速集结，大家摆脱了之前军训积累的疲劳，把我们年轻人特有的精气神带到了训练场。即使丝丝疲惫和困倦压抑着我们澎湃的青春，站在训练场上，我们心中潜在的军人气质呼唤着我们自我要求的尺度，指引着我们在举手投足中展现的精神。因此，操场上，伴随着晨光，有一排排整齐划一的队伍，有清晰而豪迈的口号在耳边回响……青春的活力从产生的第一刻就开始了。

9月9日阳光明媚的日子，烈日烤焦了大地，一团团热气从地面上蒸下来，随着干燥的秋风无情地落在我们身上。在这样残酷的天气下，24连迎来了最艰难的一个早晨。炎热的天气和日益疲惫的身体开始给我们抛出问题，尤其是训练初期的军事姿势练习，让队员们更加难以忍受。烈日下，热气逼人，我们以军人的姿态站立。汗水在往下流，流淌在身上，痒痒的，却擦不掉；喉咙干，心里火在烧，很难受，但是不能喝水；我的脚麻木了，我的血液集中在脚底下，我的大脑缺氧，但我不能休息。很多人在抱怨，但每个人都在坚持，这是意志的坚持，是人格的坚守。

炎热的天气不断增加干燥的重量，试图阻止我们以更大的力量坚持下去的决心。然而，在这样一个下午，热浪鼓起了球员们高昂的斗志。稍息，立正，跟上，快速行军，挺起肚皮向前，一排排队伍像大树一样站在草坪上，那一声声响亮的口令在莘莘学子当中回荡。由队员带领的分组练习在轻松之余提高了训练质量，每个队员的动作都愈加标准。休息时，二十四连和三十七连对歌，高昂的口号为枯燥的军训增添了力量；雄壮的军歌为疲劳的身体增添了活力。大家齐心协力，气势高昂固然可喜，而最值得称赞的是那背后蕴藏的团结。

不知不觉中，一天的军训结束了。回想今日，酸甜苦辣，五味杂陈，身体虽疲劳，心灵却得以洗礼，灵魂得到了升华。展望剩下的军训时光，我们也必将在学会自制，自爱，自理，自强的同时去体味团结的力量。

2024 军训的心得体会感悟 篇 12

20__年7月9日，我想我会永远记得这样一个日子。我离开了生活了二十多年的家乡，来到中国干部学院，参加海关公务员初任培训。一路上我的心中充满期待，而对于首先将要展开的军训更是有着一些兴奋和好奇&&作为一只准军事化队伍的军训会有什么不同呢。

回想最近一次参加的军训应该是大学一年级入学时候的军训。那时候冒着酷暑，在太阳下踢正步的情形记忆犹新。训练结束的时光便是和同学们一起聊天谈心、逛逛校园。我猜想，入职的军训应该也是差不多吧，或者会更加轻松？可是从7月10日开始军训的第一天，我就感受到了海关这支准军事化队伍军训的威力。6点20分准时起床出操、集合排队军事化就餐、严格而标准的队列训练、严谨的内务规范这些以前只是听说的标准开始执行于我们的训练之中，无不在提醒着我们作为一名海关新关员的身份，提醒着我们要注意自己的一言一行都代表着海关的形象。

我们在烈日下的站军姿、队列训练，尽管汗流浹背、动作重复一遍又一遍，但是大家都坚持下来了。每一个人都尽自己的努力做到，这是每个人对训练的重视和对自身的要求。看到军训汇报时大家一致的动作、响亮的口号、高昂的士气，我作为这个集体的一员感到无比的自豪，我想军训也正是要锻炼我们的毅力、凝聚力、战斗力。而军训一开始就要求并强调的内务规范也是准军事化训练的一个体现。看到软绵绵的被子在自己的努力下变成豆腐块的时候我们有一种成就感。我想好的内务习惯的养成不仅让我们的生活更有条理，更是每个人内在素质的提升。

短短 10 天的军训虽然不能让我们的军姿、队列动作做得像真正的军人那样完美，但却磨练了我们的毅力，坚定了我们的信念。烈日下每一次的摆臂，每一次的踢腿，每一滴留下的汗，都是我们朝着外树形象、内强素质的要求作出的努力。我相信通过这次的军训，我们的脚步会更加坚定，我们的双手会更加有力，我们的双肩会有担当！

2024 军训的心得体会感悟 篇 13

军训对于每一个新大二的学生都是一次新的人生挑战，从最开始对军训的抗拒到最后对军训的感悟和不舍，这次的_天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常念叨着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的 t 恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们的形象。我们每个人都在为这个集体而坚持努力。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军

训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

虽然只是短短的_天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的大学的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在大学学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

2024 军训的心得体会感悟 篇 14

上午 10: 10

真的很无聊。自从八点半起床后，我就没什么事可做了。泡一杯普洱茶，坐在电脑前，百无聊赖！

上午 10: 50

刚收到爸爸的短信，说：你觉得“在家几千天就好了”吗？但是我知道你很坚强。你已经成年了。做什么都要三思。做任何事都要有信心。

太感动了！

晚上 7: 28

刚洗完澡，那就舒服了。可以说，一天就这么过去了。感冒还没好。不知道是不是连续三天凉水都影响了我的感冒。今天和室友“逛”了食堂，种类还挺多的。至于价格，因人而异，每两个“优质米”就要四毛钱，对于那些“没用”的人来说，就有点差了。至

于我，一顿饭三四块钱就饱了。饭堂里还有陶罐饭和笼子仔饭、粥、肠粉和饺子、牛杂等等，还是很不错的。

两天来，我钱包里的一百块“飞”的可够快的。体检费、饮水费、疫苗费、电话费，还有那些零零散散的。大学真是“吞钱”的地方。下午四点左右，军训的教官到了，有很多人。在我眼里，他们都是面露凶光（其实是威风凛凛啦），会准备整死我的人。说实话，我真的超怕军训。明天便是开学典礼了……

8: 53pm

连续有三个老师敲门，他们说有领导过来“看望”我们。这“领导”可真不是盖的，每间学校都具有这么重要的地位，我们还得列队欢迎他们。不过他们都很亲切，对我们嘘寒问暖的。接着，我发现新闻报导说的对，现在的大学生真得很会做生意。几个大二的师姐过来向我们推销物品，有卖银饰的，卖洗衣机的，卖“疯狂英语”的。看来，等我读大二的时候，我也该找点东西来卖卖了，不知道蚊香可以不？

2024 军训的心得体会感悟 篇 15

这个星期我们学校开始了军训。开始时我狠兴奋，但不久就兴奋大减。然而，不管怎么说这几天我懂得了站要怎么站、坐要如何坐、走要如何走。

军训第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然教官也很用心教我们。大家一起学习立正、稍息，一遍又一遍地做着枯燥乏味的四面转。更头疼的是，时不时还会下雨，连绵不绝。衣服被雨水打湿刚干，又被汗水打湿。然而，汗水打湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。同学们腰酸背疼腿脚麻木、颤抖。然而，只要教官的命令就没人休息。即时脚上磨出水泡，但整个班级依旧是一个整齐的队伍。一支不可战胜的队伍。

军训是我们人生中十分重要的一课。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。同时，军训是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。

有泪、有欢、有苦、真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的

直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训，我想，结束后我也会记得这段记忆，每天都是那么累，那么爽，赶着去的紧张，训练时怕自己犯错的无奈，加入持枪队的不知所措，对被刷下去丢人的害怕。

2024 军训的心得体会感悟 篇 16

朝阳如虹，凉风如水，呼号如雷，绿军装，迷彩服，我的军训才刚刚开始。

曾经我以为，这只是开始，不必太严肃。于是，悠悠踱步，当整齐有序的队列闯入视野，“迟到”二字成为必然，有一抹难堪悄然浮上心间。午间集合，再也不敢怠慢，特地早到，然而可爱的绿军装已然厅里，有一抹信服翕然浮上心间。

此刻我终于懂得，这就是开始！守时，并非只是挂在嘴边的宣传语，而应是深入骨髓的一种素质。

曾经我以为，这只是开始，不必太严肃。于是，小小偷懒，当可爱的绿军装转过他的目光，绷紧的弦立刻放松，夕阳下是我的残影，是那于碧波中荡漾的独舟，亦是那于寒风中飞舞的落叶，哪里有不羁的坚持？向右转，稚嫩的迷彩服汗水淋襟，目光如炬，我只

知，那个姿势不曾变过，哪怕时间之久，哪怕身体之乏，哪里有轻易的放弃？

此刻我终于懂得，这就是开始！坚持，并非只是纸上谈兵，而应是身体力行的一种品格！

铮铮铁骨，声声如吼，他们，是一列可爱的绿军装，因为无悔奉献，方显军人本色！

烈烈风华，步步如钟，我们，是一群阳光的迷彩服，因为无悔自我，方显少年华姿！

打破无知的“我以为”，因为军训，我在走向成熟！

军训不仅培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的甚至可以说是只有意志坚强的人敞开的。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里有说不出的酸甜苦辣。在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黝黑但这何尝不是一种快乐，一种更好的朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。军训更可以增强我们的集体观念，让我们真正的放下任性和自私，让我们变得宽容和谦虚。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/856015223110010212>

