

钦定四库全书
脾胃论
提要

子部五
医家类

【臣】等谨案脾胃论三卷金李杲撰杲既著辨惑论恐世俗不悟复为此书其说以土为万物之母故独重脾胃引经立论精凿不磨明孙一奎医旨绪余云东垣生当金元之交中原扰攘土失其所人疲奔命或以劳倦伤脾或以忧恐伤脾或以饥饱伤脾病有缓急不得不以急者为先务此真知杲者也前有元好问序攷遗山文集有杲所著伤寒会要引一篇备载其所治驗元史方技□全取之而此序独不见集中意其偶有散佚欤又有罗天益后序一篇天益字谦父杲晚年弟子尽得其□元砚坚东垣老人□称杲临终取平日所著书检勘□帙以次相从列于几前嘱谦父曰此书付汝者即其人也乾隆四十五年九月恭校上

总纂官【臣】纪昀【臣】陆锡熊【臣】孙士毅
总校官【臣】陆费墀

原序

天之邪气感则害人五脏八风之邪中人之高者也水穀之寒热感则害人六腑谓水穀入胃其精气上注于肺浊溜于肠胃饮食不节而病者也地之湿气感则害人皮肤筋脉必从足始者也内经说百病皆由上中下三者及论形气两虚即不及天地之邪乃知脾胃不足为百病之始有余不足世医不能辩之者盖已久矣往者遭壬辰之变五六十日之间为饮食劳倦所伤而歿者将百万人皆谓由伤寒而歿后见明之辩内外伤及饮食劳倦伤一论而后知世医之误学术不明误人乃如此可不大哀耶明之既著论矣且惧俗蔽不可以猝悟也故又著脾胃论丁宁之上发二书之微下祛千载之惑此书果行壬辰药祸当无从而作仁人之言其意□哉己酉七月望日遗山元好问序

钦定四库全书
脾胃论卷上
元 李杲 撰
脾胃虚实传变论

五脏别论云胃大肠小肠三焦膀胱此五者天气之所生也其气象天故瀉而不藏此受

五脏浊气名曰传化之府此不能久留输泻者也所谓五脏者藏精气而不泻也故满而不能实六腑者传化物而不藏故实而不能满所以然者水谷入口则胃实而肠虚食下则肠实而胃虚故曰实而不满满而不实也阴阳应象大论云穀气通于脾六经为川肠胃为海九窍为水注之气九窍者五臟主之五臟皆得胃气乃能通利通评虚实论云头痛耳鸣九窍不利肠胃之所生也胃气一虚耳目口鼻俱为之病经脉别论云食气入胃散精于肝淫气于筋食气入胃浊气归心淫精于脉脉气流经经气归于肺肺朝百脉输精于皮毛毛脉合精行气于腑腑精神明留于四臟气归于权衡权衡以平气口成寸以决死生饮入于胃遊溢精气上输于脾脾气散精上归于肺通调水道下输膀胱水精四布五经并行合于四时五臟陰陽揆度以为常也又云陰之所生本于五味陰之五宮伤在五味至于五味口嗜而欲食之必自裁制勿使过焉过则伤其正也谨和五味骨正筋柔气血以流腠理以密如是则骨气以精谨道如法是有天命平人气象论云人以水穀为本故人绝水穀则死脉无胃气亦死所谓无胃气者非肝不□肾不石也歷观诸篇而参考之则元气之充足皆由脾胃之气无所伤而后乃能滋养元气若胃气之本弱饮食自倍则脾胃之气既伤而元气亦不能充而诸病之所由生也内经之旨皎如日星犹恐后人有所未達故灵枢经中复申其说经云水穀入口其味有五各注其海津液各走其道胃者水穀之海其输上在气冲下至三里水穀之海有余则腹满水穀之海不足则饥不受穀食人之受气者穀也穀之所注者胃也胃者水穀血气之海也海之所行云气者天下也胃之所出气血者经隧也经隧者五脏六腑之大络也又云五穀入于胃也其糟粕津液宗气分为三隧故宗气原于胸中出于喉咙以贯心肺而行呼吸焉荣气者必津液注之于脉化而为血以荣四末内注五脏六腑以应刻数焉卫者出其悍气之剽疾而行于四末分肉皮肤之间而不休者也又云中焦之所出亦并胃中出上焦之后此所受气者泌糟粕蒸津液化为精微上注于肺脉乃化而为血以奉生身莫贵于此圣人淳复其辞而不惮其烦者仁天下后世之心亦惓惓矣故夫饮食失节寒温不适脾胃乃伤此固喜怒忧恐损耗元气资助心火火与元气不两立火胜则乘其土位此所以病也调经篇云病生陰者得之饮食居处陰陽喜怒又曰陰虛则内热有所劳倦形气衰少穀气不盛上焦不行下脘不通胃气热热气熏胸中故为内热脾胃一伤五乱互作其始病痛身壮热头痛目□肢体沉重四肢不收怠惰嗜卧为热所伤元气不能运用故四肢困怠如此圣人著之于经谓人以胃土为本成文演义互相发明不一而止羸工不解读妄意施用本以活人反以害人今举经中言病从脾胃所生及养生当实元气者条陈之生气通天论云苍天之气清静则志意治顺之则阳气固虽有贼邪弗能害也此因时之序故圣人传精神服天气而通神明失之内闭九窍外壅肌肉卫气散解此谓自伤气之削也阳气者烦劳则张精绝辟积于夏使人煎厥目盲耳闭溃溃乎若壞都故苍天之气贵清静阳气恶烦劳病从脾胃生者一也五常政大论云陰精所奉其人壽阳精所降其人夭陰精所奉谓脾胃既和穀气上升春夏令行故其人壽阳精所降谓脾胃不和□气下流收藏令行故其人夭病从脾胃生者二也六节藏象论云脾胃大肠小肠三焦膀胱者仓廩之本荣之居也名曰器能化糟粕转味而入出者也其华在唇四白其充在肌其味甘其色黄此至陰之类通于土气凡十一臟皆取决于胆也胆者少阳春升之气春气升则万化安故胆气春升则余脏从之胆气不升则餐泄肠澀不一而起矣病从脾胃生者三也经云天食人以五气地食人以五味五味入鼻藏于心肺上使五色修明音声能彰五味入口藏于肠胃味有所藏以养五气气和而生津液相成神乃自生此谓之气者上焦开发宣五穀味熏肤使身泽毛若雾露之溉气或乖错人何以生病从脾胃生者四也岂特四者至于经论天地之邪气感则害人五臟六腑乃形气俱虚及受外邪不因虚邪贼邪不能独伤人诸病从脾胃而生明矣圣人旨意重见叠出详尽如此且垂戒云法于陰陽

和于术数食饮有节起居有常不妄作劳故能形与神俱而尽终其天年度百岁乃去由是言之饮食起居之际可不慎哉

藏气法时升降浮沉补瀉之图

五行相生木火土金水循环无端惟脾无正形于四季之末各旺一十八日以生四脏四季者辰戌丑未是也人身形以应九野左足主立春丑位是也左手主立夏辰位是也右手主立秋未位是也右足主立冬戌位是也

戊土其本气平其兼气温凉寒热在人以胃应之巳土其本味咸其兼味辛甘酸苦在人以脾应之脾胃兼化其病治之其从其宜不可定体肝肺之病在水火之间逆顺□变不同温凉不定当求责耳

脾胃胜衰论

胃中元气盛则能食而不伤过时而饥脾胃俱旺则能食而肥脾胃俱虚则不能食而瘦或少食而肥虽肥而四肢不举盖脾实而邪气盛也又有善食而瘦者胃伏火邪于气分则能食脾虚则肌肉削即食也叔和云多食亦肌虚此之谓也夫饮食不节则胃病胃病则气短精神少而生大热有时而显火上行独燎其面黄帝针经云面热者足阳明病胃既病则脾无所禀受脾为死陰不主时也故亦从而病焉形体劳役则脾病脾则怠惰嗜卧四肢不收大便泄泻脾既病则与胃不能行津液故亦从而病焉大抵脾胃虚弱阳气不能生长是春夏之令不行五脏之气不生脾病则下流乘肾土尅水则骨乏无力是为骨蚀令人骨髓空虚足不能履地是陰气重叠此陰盛阳虚之证大法云汗之则愈下之则死若用辛甘之药滋胃当升当浮使生长之气旺言其汗者非正发汗也为助阳也夫胃病其脉缓脾病其脉迟且其人当脐有动气按之牢若痛若火乘土位其脉洪缓更有身热心中不便之证此阳气衰弱不能生发不当于五臟中用药法治之当从藏气法时论中升降浮沈补瀉法用药耳如脉缓病怠惰嗜卧四肢不收或大便泄泻此湿胜从平胃散若脉□气弱自汗四肢发热或大便痛泻或皮毛枯槁髮脱落从黄耆建中汤脉虚而血弱于四物汤中摘一味或二味以本显证中加之或真气虚弱及气短脉弱从四君子汤或渴或小便闭涩赤黄多少从五苓散去桂摘一二味加正药中已上五药当于本证中随所兼见证加减假令表虚自汗春夏加黄耆秋冬加桂如腹中急缩或脉□加防风急甚加甘草腹中窄狭或气短者亦加之腹满气不转者勿加虽气不转而脾胃中气不和者勿去但加厚朴以破滞气然亦不可多用于甘草五分中加一分可也腹中夯闷此非腹胀乃散而不收可加芍药收之如肺气短促或不足者加人参白芍药则

脾中升阳使肝胆之邪不敢犯也腹中窄狭及缩急者去之及诸酸涩药亦不可用腹中痛者加甘草白芍药稼穡作甘甘者巳也曲直作酸酸者甲也甲巳化土此仲景妙法也腹痛兼发热加黄芩恶寒或腹中觉寒加桂急情嗜卧有湿胃虚不能食或沈困或泄泻加苍术自汗加白术小便不利加茯苓渴亦加之气弱者加白茯苓人参气盛者加赤茯苓缩砂仁气复不能转运有热者微加黄连心烦乱亦如之小便少者加猪苓泽泻汗多津液竭于上勿加之是津液还入胃中□自行也不渴而小便常常闭塞不通加炒黄蘗知母小便涩者加炒滑石小便淋涩者加泽泻且五苓散治渴而小便不利无恶寒者不得用桂不渴而小便自利妄见妄闻乃瘀血证用炒黄蘗知母以除肾中燥热窍不利而淋加泽泻炒滑石只治窍不利者六一散中加木通亦可心臟热者用钱氏方中□赤散中满或但腹胀者加厚朴气不顺加橘皮气滞加青皮一橘皮三气小便利者四君子汤中去茯苓加黄耆以补之如腹中气不转者更加甘草一半腹中刺痛或周身刺痛者或里急者腹中不宽快是也或虚坐而大便不得者皆血虚也血虚则里急或血气虚弱而目睛痛者皆加当归身头痛者加川芎苦头痛加细辛此少陰头痛也髮脱落及脐下痛加熟地黄予平昔调理脾胃虚弱于此五药中加减如五臟证中互显一二证各对证加药无不驗然终不能使人完复后或有因而再至者亦由督任冲三脉为邪皆胃气虚弱之所致也法虽依证加减执方疗病不依素问法度耳是以检讨素问难经及黄帝内经中说脾胃不足之源乃□气不足陰气有余当从六气不足升降浮沈法随证用药治之蓋脾胃不足不同余臟无定体故也其治肝心肺肾有余不足或补或泻惟益脾胃之药为切经言至而不至是为不及所胜妄行所生受病所不胜乘之也至而不至者谓从后来者为虚邪心与小肠来乘脾胃也脾胃脉中见浮大而□其病或烦躁闷乱或四肢发热或口苦舌干咽干蓋心主火小肠主热火热来乘土位乃湿热相合故烦躁闷乱也四肢者脾胃也火乘之故四肢发热也饮食不节劳役所伤以致脾胃虚弱乃血所生病主口中津液不行故口干咽干也病人自以为渴医者治以五苓散谓止渴燥而反加渴燥乃重竭津液以至危亡经云虚则补其母当于心与小肠中以补脾胃之根蒂也甘温之药为之主以寒苦之药为之使以酸味为之臣佐以其心苦缓急食酸以收之心火旺则肺金受邪金虚则以酸补之次以甘温及甘寒之剂于脾胃中泻心火之亢盛是治其本也所胜妄行者言心火旺能令母实母者肝木也肝木旺则挟火势无所畏惧而妄行也故脾胃先受之或身体沈重走疰疼痛蓋湿热相抟而风热郁而不得伸附著于有形也或多怒者风热下陷于地中也或目病而生内障者脾裹血胃主血心主脉脉者血之府也或云心主血又云肝主血肝之窍开于目也或妄见妄闻起妄心夜梦亡人四肢满闭转筋皆肝木太盛而为邪也或生痿或生痺或生厥或中风或生恶疮或作肾痿或为上热下寒为邪不一皆风热不得升长而木火遏于有形中也所生受病者言肺受土火木之邪而清肃之气伤或胃满少气短气者肝主诸气五臟之气皆不足而阳道不行也或咳□寒热者湿热乘其内也所不胜乘之者水乘木之妄行而反来侮土故肾入心为汗入肝为泣入脾为涎入肺为痰为□为涕为□为水出鼻也一说下元土盛尅水致督任冲三脉盛火旺煎熬令水沸腾而乘脾肺故痰涎唾出于口也下行为陰汗为外肾冷为足不任身为脚下隐痛或水附木势而上为眼涩为眵为冷泪此皆由肺金之虚而寡于畏也夫脾胃不足皆为血病是阳气不足陰气有余故九窍不通诸阳气根于陰血中陰血受火邪则陰盛陰盛则上乘阳分而阳道不行无生发升腾之气也夫阳气走空窍者也陰气附形质者也如陰气附于土阳气升于天则各安其分也今所立方中有辛甘温药者非独用也复有甘苦大寒之剂亦非独用也以火酒二制为之使引苦甘寒药至顶而复入于肾肝之下此所谓升降浮沈之道自耦而奇奇而全耦者也【阳分奇陰分耦】泻陰火以诸风药升发阳气以滋肝胆之用是令阳气生上出于陰分末用辛甘温药按其升药使大发散于阳分而令走九窍也经云食入于胃散精于肝滯气于筋食入于胃

浊气归心淫精于脉脉气流经经气归于肺肺朝百脉输精于皮毛毛脉合精行气于腑且饮食入胃先行阳道而阳气升浮也浮者阳气散满皮毛升者充塞头顶则九窍通利也若饮食不节损其胃气不能克化散于肝归于心溢于肺食入则昏胃欲睡得卧则食在一边气暂得舒是知升发之气不行者此也经云饮入于胃游溢精气上输于脾脾气散精上归于肺病人饮入胃遽觉至脐下便欲小便由精气不输于脾不归于肺则心火上攻使口燥咽干是阴气大盛其理甚易知也况脾胃病则当脐有动气按之牢若痛有是者乃脾胃虚无是则非也亦可作明辨矣

脾胃不足是火不能生土而反抗拒此至而不至是为不及也

白术【君】 人参【臣】 甘草【佐】 芍药【佐】 黄连【使】
黄耆【臣】 桑白皮【使】

诸风药皆是风能胜湿也及诸甘温药亦可

心火亢盛乘于脾胃之位亦至而不至是为不及也黄连【君】

黄蘗【臣】 生地黄【臣】 芍药【佐】 石膏【佐】 知母【佐】
黄芩【佐】 甘草【使】

肝木妄行胃脇痛口苦舌干往来寒热而呕多怒四肢满闭淋洩便难转筋腹中急痛此所不胜乘之也羌活【佐】 防风【臣】 升麻【使】

柴胡【君】 独活【佐】 芍药【臣】 甘草【臣】

白术【佐】 茯苓【佐】 猪苓 泽泻【佐】 肉桂【臣】 藁本

川芎 细辛 蔓荆子 白芷 石膏 黄蘗【佐】 知母 滑石

肺金受邪由脾胃虚弱不能生肺乃所生受病也故咳□气短气上皮毛不能御寒精神少而渴情□□而不乐皆阳气不足阴气有余而用不足也

人参【佐】 白术【佐】 白芍药【佐】

橘皮【臣】 青皮【以破滞气】 黄耆【臣】 桂枝【佐】

桔梗【引用】 桑白皮【佐】 甘草【诸酸之药皆可】 木香【佐】

檳榔 五味子【佐此三味除客气】

肾水反来侮土所胜者妄行也作涎及清涕唾多溺多而恶寒者是也土火复之及三脉为邪则足不任身足下痛不能践地骨乏无力喜睡两丸冷腹阴阴而痛妄闻妄见腰□背脾皆痛

干姜【君】 白术【臣】 苍术【佐】

附子【佐炮少许】 肉桂【去皮少许】 川乌头【臣】 茯苓【佐】

泽泻【使】 猪苓【佐】

夫饮食入胃阳气上行津液与气入于心贯于肺充实皮毛散于百脉脾稟气于胃而浇灌四旁荣养气血者也今饮食损胃劳倦伤脾脾胃虚则火邪乘之而生大热当先于心分补脾之源盖土生于火兼于脾胃中泻火之亢甚是治其标后治其本也且湿热相合阳气日以虚阳气虚则不能上升而脾胃之气下流并于肾肝是有秋冬而无春夏春主升夏主浮在人则肝心应之弱则阴气盛故阳气不得营经云阳本根于阴惟泻阴中之火味薄风药升发以伸阳气则阴气不病阳气生矣传曰履端于始序则不愆正谓此也四气调神大论云天明则日月不明邪害空窍者阳气者闭塞地气者胃明云雾不精则上应白露不下在人则缘胃虚以火乘之脾为劳□所伤劳则气耗而心火炽动血脉沸腾则血病而阳气不治阴火乃独炎上而走于空窍以至燎于周身反用热药以燥脾

胃则谬之谬也胃乃脾之刚脾乃胃之柔表里之谓也饮食不节则胃先病脾无所禀而后病劳倦则脾先病不能为胃行气而后病其所生病之先后虽异所受邪则一也胃为十二经之海十二经皆禀血气滋养于身脾受胃之禀行其气血也脾胃既虚十二经之邪不一而出假令不能食而肌肉削乃本病也其右关脉缓而弱本脉也而本部本证脉中兼见□脉或见四肢满闭淋洩便难转筋一二证此肝之脾胃病也当于本经药中加风药以泻之本部本证脉中兼见浮涩或见气短气上喘咳痰盛皮涩一二证此肺之脾胃病也当于本经药中兼泻肺之体及补气之药本部本证脉中兼见沈细或见善恐欠之证此肾之脾胃病也当于本经药中加泻肾水之浮及泻陰火伏焮之药经云病有逆从治有反正除四反治法不湏论之其下云惟有阳明厥陰不从标本从乎中其注者以阳明在上中见太陰厥陰在上中见少阳为说予独谓不然此中非中外之中也亦非上中之中也乃不定之辞盖欲人临病消息酌中用药耳以手足阳明厥陰者中气也在卯酉之分天地之门户也春分秋分以分陰分阳也中有水火之分者也况手厥陰为十二经之领袖主生化之源足阳明为十二经之海主经营之气诸经皆禀之言阳明厥陰与何经相并而为病酌中以用药如权之在衡在两则有在两之中在斤则有在斤之中也所以言此者发明脾胃之病不可一例而推之不可一途而取之欲人知百病皆由脾胃衰而生也毫厘之失则灾害立生假如时在长夏于长夏之令中方谓正当主气衰而客气旺之时也后之处方者当从此法加时令药名曰补脾胃瀉陰火升阳汤补脾胃瀉陰火升阳汤

柴胡【壹两五钱】 甘草【炙】 黄芪【臣】
苍术【泔浸去黑皮切作片子日晒干剉碎炒】 □活【已上各一两】
升麻【八钱】 人参【臣】 黄芩【已上各七钱】
黄连【去须酒制五钱炒为臣为佐】

石膏【少许长夏微用过时去之从权】

右件咬咀每服三钱木二盞煎至一盞去粗大温服早饭午后饭前间日服服药之时宜减食宜美食服药讫忌语话一二时辰许及酒湿面大料物之类恐大湿热之物复助火邪而愈损元气也亦忌冷水及寒凉淡滲之物及诸果恐阳气不能生旺也宜温食及薄滋味以助阳气大抵此法此药欲令阳气升浮耳若滲泄淡味皆为滋陰之味为大禁也虽然亦有从权而用之者如见肾火旺及督任冲三脉盛则用黄蘗知母酒洗讫火炒制加之若分两则临病斟酌不可久服恐助陰气而为害也小便赤或涩当利之大便涩当行之此亦从权也得利则勿再服此虽立食禁法若可食之物一切禁之则胃气失所养也亦当从权而食之以滋胃也

肺之脾胃虚论

脾胃之虚怠惰嗜卧四肢不收时值秋燥令行湿热少退体重节痛口苦舌干食无味大便不调小便频数且不嗜食食不消兼见肺病洒淅恶寒惨惨不乐面色恶而不和乃阳气不伸故也当升阳益胃名之曰升阳益胃汤

升阳益胃汤

黄耆【二两】 半夏【汤洗此一味脉涩者宜用】
人参【去芦】 甘草【炙已上各一两】 防风【以其秋旺故以辛温泻之】 白芍药
□活 独活【已上各五钱】
橘皮【不去穰四钱】 茯苓【小便利不渴者勿用】 泽泻【不淋勿用】 柴胡
白术【已上各三钱】 黄连【二钱】

何故秋旺用人参白术芍药之类反补肺为脾胃虚则肺最受病故因时而补易为力也

右咬咀每服三钱生姜五片枣二枚去核水三盏同煎至一盏去粗温服早饭午饭之间服之禁忌如前其药渐加至五钱止服药后如小便罢而病加增剧是不宜利小便当少去茯苓泽泻若喜食初二日不可饱食恐胃再伤以药力尚少胃气不得转运升发也湏薄滋味之食或美食助其药力益升浮之气而滋其胃气也慎不可淡食以损药力而助邪气之降沈也可以小役形体使胃与药得转运升发慎勿大劳役使复伤若脾胃得安静尤佳若胃气少觉强壮少食果以助穀药之力经云五穀为养五果为助者也

君臣佐使法

至真要大药云有毒无毒所治为主主病者为君佐君者为臣应臣者为使一法力大者为君凡药之所用皆以气味为主补泻在味随时换气气薄者为阳中之陰气厚者为阳中之阳味薄者为陰中之阳味厚者为陰中之陰辛甘淡中热者为阳中之阳辛甘淡中寒者为阳中之陰酸苦咸之寒者为陰中之陰酸苦咸之热者为陰中之阳夫辛甘淡酸苦咸乃味之陰阳又为地之陰阳也温凉寒热乃气之陰阳又为天之陰阳也气味升沉而陰阳造化之机存焉一物之内气味兼有一药之中理性具焉主对治疗由是而出假令治表实麻黄葛根表虚桂枝黄耆里实枳实大黄里虚人参芍药热者黄芩黄连寒者干姜附子之类为君君药分两最多臣药次之使药又次之不可令臣过于君君臣有序相与宣掇则可以御邪除病矣如伤寒论云阳脉涩陰脉□法当腹中急痛以芍药之酸于土中泻木为君饴糖炙甘草甘温补脾养胃为臣水挟木势亦来侮土故脉□而腹痛肉桂大辛热佐芍药以退寒水姜枣甘辛温发散阳气行于经脉皮毛为使建中之名于此见焉有缓急收散升降浮沉涩滑之类非一从权立法于后如皮毛肌肉之不伸无大热不能食而渴者加葛根五钱躁热及胃气上冲为冲脉所逆或作逆气而里急者加炒黄芩如胃中结滞气涩或有热病者亦各加之如食少而小便少者津液不足也勿利之益气补胃自行矣

如气弱气短者加人参只升阳之剂助阳尤胜加人参恶热发热而躁渴脉洪大白虎汤主之或喘者加人参如渴不止寒水石膏各等分少少与之即钱氏方中甘露散主身大热而小便数或上饮下溲此燥热也气燥加白葵花血燥加赤葵花

如脉□只加风药不可用五苓散如小便行病增者此内燥津液不能停当致津液加炒黄栢赤葵花如心下痞闷者加黄连一黄芩五减诸甘药不能食心下輒而痞者甘草泻心汤则愈【痞有九种治有仲景汤五方泻心汤】如喘满者加炙厚朴【小便不利者加之小便利为禁药也】如胃虚弱而痞者如甘草

如喘而小便不利者加苦葶苈

如气短气弱而腹微满者不去人参去甘草加厚朴然不若苦味泄之而不令大便行

如腹微满而气不转加之中满者去甘草倍黄连加黄蘗更加三味五苓散少许此病虽宜升宜汗如汗多亡阳加黄耆四肢烦热肌热与□活柴胡升麻葛根甘草则愈

如鼻流清涕恶风或项背脊背强痛□活防风甘草等分黄耆加倍临卧服之

如有大热脉洪大加苦寒剂而热不退者加石膏如脾胃中热加炒黄连甘草

凡治此病脉数者当用黄蘗或少加黄连以柴胡苍术黄耆甘草更加升麻得汗出则脉必下乃火郁则发之也

如证退而脉数不退不洪大而疾有力者多减苦药加石膏如大便鞅或泄者加桔梗食后服之此药若误用则其害非细用者当斟酌旋旋加之如食少者不可用石膏石膏善能去脉数疾病退脉数不退者不可治也如不大渴亦不可用如脉□而数者此陰气也风药升阳以发火郁则脉数峻退矣已上五法加減未尽特以明大槩耳

分经随病制方

脉经云风寒汗出肩背痛中风小便数而欠者风热乘其肺使肺气郁甚也当泻风热以通气防风汤主之通气防风汤

柴胡 升麻 黄耆【已上各五分】□活
防风 橘皮 人参 甘草【已上各五分】
藁本【三分】 青皮 白豆蔻仁 黄蘗【已上各二分】

右咬咀都作一服水二大盏煎至一盏去粗温服食后气盛者宜服面白脱色气短者勿服

如小便遗失者肺气虚也宜安卧养气禁劳役以黄耆人参之类补之不愈当责有热加黄蘗生地黄如肩背痛不可回顾此手太阳气郁而不行以风药散之

如脊痛项强腰似折项似拔上冲头痛者乃足太阳经之不行也以羌活胜湿汤主之羌活胜湿汤

羌活 独活【已上各一钱】甘草【炙】
藁本防风【已上各五分】蔓荆子【三分】川芎【二分】

右件咬咀都作一服水二盏去粗温服食后如身重腰沈沈然乃经中有湿热也更加黄蘗一钱附子半钱苍术二钱

如腿脚沈重无力者加酒洗汉防己半钱轻则附子重则川乌头少许以为引用而行经也

如卧而多惊小便淋澀者邪在少阳厥陰亦用太阳经药更加柴胡半钱如淋加泽瀉半钱此下焦风寒二经合病也经云肾肝之病同一治为俱在下焦非风药行经不可也

如大便后有白脓或只便白脓者因劳役气虚伤大肠也以黄耆人参汤补之如里急频见者血虚也更加当归

如肺胀膨膨而喘咳胸高气满壅盛而上奔者多加五味子人参次之麦门冬又次之黄连少许

如甚则交两手而瞽者真气太虚也若气短加黄耆五味子人参气盛加五味子人参黄芩荆芥穗加草豆蔻仁

如噤痛颌肿脉洪大面赤者加黄芩桔梗甘草各五分

如耳鸣目黄颌颐肿颈有膈肘臂外后肿痛面赤脉洪大者以羌活防风甘草藁本通其经血加黄芩黄连消其肿以人参黄耆益其元气而瀉其火邪如脉□者寒也或面白善□或面色恶皆寒也亦加羌活等四味当瀉足太阳不用黄芩少加附子以通其脉面色恶多悲恐者更加桂附

如便白脓少有滑频见污衣者气脱加附子皮甚则加米壳

如气涩者只以甘药补气安卧不语以养其气用药宜禁论

凡治病服药必知时禁经禁病禁药禁夫时禁者必本四时升降之理汗下吐利之宜大法春宜吐象万物之发生耕耨科斫使阳气之郁者易達也夏宜汗象万物之浮而有余也秋宜下象万物之收成推陈致新而使阳气易收也冬周密象万物之闭藏使阳气不动也夫四时陰阳者与万物沉浮于生长之门逆其根伐其本壞其真矣又云用湿遠湿用热遠热用寒遠寒无异其胜也故冬不用白虎夏不用青龙春夏不服桂枝秋冬不服麻黄不失气宜如春夏而下秋冬而汗是失天信伐天和也有病则从权过则更之经禁者足太阳膀胱经为诸阳之首行于背表之表风寒所伤则宜汗传入本则宜利小便若下之太早必变证百出此一禁也足阳明胃经行身之前主腹满胀大便难宜下之盖阳明化燥火津液不能停禁发汗利小便为重损津液此二禁也足少阳胆经行身之侧在太阳阳明之间病则往来寒热口苦胃脇痛祇宜和解且胆者无出无入又主发生之气下则犯太阳汗则犯阳明利小便则使生发之气反陷入陰中此三禁也三陰非胃实不当为三陰无传本湏胃实得下也分经用药有所据焉病禁者如阳气不足陰气有余之病则凡饮食及药忌助陰瀉阳诸淡食及淡味之药瀉升发以助收敛也诸苦药皆沈瀉阳气之散浮诸姜附官桂辛热之药及湿面酒大料物之类助火而瀉元气生冷硬物损阳气皆所当禁也如陰火欲衰而退以三焦元气未盛必口淡淡如咸物亦所当禁药禁者如胃气不行内亡津液而干涸求汤饮以自救非渴也乃口干也非湿胜也乃血病也当以辛酸益之而淡渗五苓之类则所当禁也汗多禁利小便小便多禁发汗咽痛禁发汗利小便若大便快利不得更利大便秘涩以当归桃仁麻子仁郁李仁皂角仁和血润肠如燥药则所当禁者吐多不得复吐如吐而大便虚輒者此上气壅滞以姜橘之属宣之吐而大便不通则利大便上药则所当禁也诸病恶疮及小儿痲后大便实者亦当下之而姜橘之类则所当禁也又如脉□而服平胃散脉缓而服黄耆建中汤乃实虚虚皆所当禁也人禀天之湿化而生胃也胃之与湿其名虽二其实一也湿能滋养于胃胃湿有余亦当瀉湿之太过也胃之不足惟湿物能滋养仲景云胃胜思汤饼而胃虚食汤饼者往往增剧湿能助火火旺郁而不通主火热初病火旺不可食以助火也察其时辨其经审其病而后用药四者不失其宜则善矣

著论处方已详矣然恐或者不知其源而无所考據复以黄帝内经仲景所说脾胃者列于左

太陰阳明论云太陰阳明为表里脾胃脉也生病而异者何也岐伯曰陰阳异位更虚更实更逆更从或从内或从外所从不同故病异名也帝曰愿闻其异状也岐伯曰阳者天气也主外陰者地气也主内故阳道实陰道虚故犯贼风虚邪者阳受之饮食不节起居不时者陰受之阳受之则入六腑陰受之则入五脏入六腑则身热不得卧上为喘呼入五脏则膜满闭塞下为餐泄久为肠癖故喉主天气咽主地气故阳受风气陰受湿气陰气从足上行至头而下行循臂至指端阳气从手上行至头而下行至足故曰阳病者上

行极而下陰病者下行极而上故伤于风者上先受之伤于湿者下先受之帝曰脾病而四肢不用何也岐伯曰四肢皆禀气于胃而不得至经必因于脾乃得禀也今脾病不能为胃行其精液四肢不得禀水穀气日以衰脉道不利筋骨肌肉皆无气以生故不用焉帝曰脾不主时何也岐伯曰脾者土也治中央常以四时长四脏各十八日寄治不得独主于时也脾脏者常著胃土之精也土者生万物而法天地故上下至头足不得主时也陰阳应象论曰人有五脏化五气以生喜怒悲忧恐故喜怒伤气寒暑伤形暴怒伤陰暴喜伤阳厥气上行满脉去形喜怒不节寒暑过度生乃不固玉机真脏论曰脾太过则令人四肢不举其不及则令人九窍不通名曰重强又通评虚实论曰头痛耳鸣九窍不利肠胃之所生也调经论曰形有余则腹胀泾溲不利不足则四肢不用又气交变论曰歲上太过□湿流行肾水受邪民病腹痛清厥意不乐体重烦冤甚则肌肉萎足痿不收行善瘦脚下痛饮发中满食减四肢不举又云歲土不及风乃大行霍乱体重腹痛筋骨繇复肌肉 酸善怒又云咸病寒中复则枚政严峻胷脇暴痛下引少腹善太息虫食引黄气客于脾民食少失味又云土不及四维有埃云润泽之化则春有鸣条鼓拆之政四维发振拉飘腾之变则秋有肃杀霖淫之复其□四维其脏脾其病内舍心腹外在肌肉四肢五常政大论土平曰备化不及曰卑监又云其动□涌分溃壅肿其发濡滞其病留满痞塞从木化也其病餐泄又云土太过曰敦阜其味甘酸其象长夏其经足太陰阳明又曰其病腹满四肢不举邪伤脾也经脉别论云太陰藏搏者用心省真五脏气少胃气不平五陰也宜治其下俞补阳瀉陰藏气法时论云脾主长夏足太陰阳明主治其日戊巳脾苦湿急食苦以燥之又云病在脾愈在秋秋不愈甚于春春不死持于夏起于长夏禁温食饱食湿地濡衣脾病者愈在庚辛庚辛不愈加于甲乙甲乙不死持于丙丁起于戊巳脾病者日昃慧日出甚下晡静脾欲缓急食甘以缓之用苦瀉之甘补之又云脾病者身重善饥肉痿足不收行善瘦脚下痛虚则腹满肠鸣餐泄食不化取其经太陰阳明少陰血者经脉别论食气入胃散精于肝□气于筋食气入胃浊气归心□精于脉脉气流经经气归于肺肺朝百脉输精于皮毛毛脉合精行气于腑腑精神明留于四脏气归于权衡权衡以平气口成寸以决死生饮入于胃遊溢精气上输于脾脾气散精上归于肺通调水道下输膀胱水精四布五经并行合于四时五脏陰阳揆度以为常也五常政大论有太过不及太过者薄所不胜乘所胜也不及者至而不至是为不及所胜妄行所生受病所不胜者乘之也仲景云人受气于水穀以养神水穀尽而神去故云安穀则昌绝穀则亡水去则荣散穀消则衛亡荣散衛亡神无所依又云水入于经其血乃成穀入于胃脉道乃行故血不可不养衛不可不温血温衛和得尽天年

脾胃论卷上

<子部, 医家类, 脾胃论>

钦定四库全书

脾胃论卷中

元 李杲 撰
气运衰旺图说
天地互为体用四说 察病神机 湿胃化热小肠长 风胆生
皆陷下不足先补则
黄耆 人参 甘草
当归身 柴胡 升麻
乃辛甘发散以助春夏生长之用也
土脾形 火心神 木肝血
皆大盛上乘生长之气后瀉则
甘草梢子之甘寒瀉火形于肺逆于胷中伤气者也

黄芩之苦寒以泄胷中之热喘气上奔者也红花以破恶血已用黄芩大补肾水益肺之
气瀉血中火燥者也

寒膀胱藏气 燥大肠收气
皆大旺后瀉则
黄耆之甘温止自汗实表虚使不受寒邪
当归之辛温能润燥更加桃仁以通幽门闭塞利其陰路除大便之难燥者也
水肾精 金肺气
皆虚衰不足先补则
黄蘗之苦寒除湿热为痿乘于肾救足膝无力亦除陰汗陰痿而益精
甘草梢子黄芩补肺气泄陰火之下行肺苦气上逆急食苦以泄之也
此初受热中常治之法也非权也
权者临病制宜之谓也
常道病则反常矣
春夏乃天之用也是地之体也
秋冬乃天之体也是地之用也
此天地之常道既病反常也
春夏天之用人亦应之
食罢四肢 健精气神皆出九窍通利是也口鼻气息自不闻其音语声清音如钟
春夏地之体人亦应之
食罢皮肉筋骨血脉皆滑利屈伸柔和而骨刚力盛用力不乏力
饮食劳倦所伤始为热中论

古之至人穷于陰阳之化究乎生死之际所著内外经悉言人以胃气为本蓋人受水穀
之气以生所谓清气荣气运气衛气春升之气皆胃气之别称也人胃为水穀之海饮食
入胃游溢精气上输于脾脾气散精上归于肺通调水道下输膀胱水精四布五经并行
合于四时五脏陰阳揆度以为常也若饮食失节寒温不适则脾胃乃伤喜怒忧恐损耗
元气既脾胃气衰元气不足而心火独盛心火者陰火也起于下焦其系系于心心不主
令相火代之相火下焦包络之火元气之贼也火与元气不两立一胜则一负脾胃气虚
则下流于肾陰火得以乘其土位故脾证始得则气高而喘身热而烦其脉洪大而头痛
或渴不止其皮肤不任风寒而生寒热蓋陰火上冲则气高喘而烦热为头痛为渴而脉
洪脾胃之气下流使穀气不得升浮是春生之令不行则无阳以护其荣衛则不任风寒
乃生寒热此皆脾胃之气不足所致也然而与外感风寒所得之证颇同而实异内伤脾
胃乃伤其气外感风寒乃伤其形伤其外为有余有余者瀉之伤其内为不足不足者补

之内伤不足之病苟误认作外感有余之病而反瀉之则虚其虚也实实虚虚如此死者医杀之耳然则奈何惟当以辛甘温之剂补其中而升其阳甘寒以瀉其火则愈矣经曰劳者温之损者温之又云温能除大热大忌苦寒之药损其脾胃脾胃之证始得则热中今立治始得之证补中益气汤

黄耆【病甚劳役热甚者一钱】 甘草【已上各五分炙】

人参【去芦三分有□去之】

已上三味除湿热烦热之圣药也

当归身【二分酒焙干或日干以和血脉】

橘皮【不去白二分或三分以导气又能益元气得论甘药乃可若独用瀉脾胃】

升麻【二分或三分引胃气上腾而复其本位便是行春升之今】

柴胡【二分或三分引清气行少阳之气上升】

白术【三分除胃中热利腰脊间血】

右件药咬咀都作一服水二盏煎至一盏量气弱气盛临病斟酌水盏大小去粗食远稍热服如伤之重者不过二服而愈若病日久者以权立加减法治之如腹中痛者加白芍药【五分】炙甘草【三分】

如恶寒冷痛者加去皮中桂【一分或三分桂心是也】如恶热喜寒而腹痛者于已加白芍药二味中更加生黄芩【三分或二分】

如夏月腹痛而不恶热者亦然治时热也

如天凉时恶热而痛于已加白芍药甘草黄芩中更少加桂

如天寒时腹痛去芍药味酸而寒故也加益智【三分或二分】或加半夏【五分】生姜【三片】

如头痛加蔓荆子【二分或三分】

如痛甚者加川芎【二分】

如顶痛脑痛加藁本【三分或五分】

如苦痛者加细辛【二分华阴者】

诸头痛者并用此四味足矣

如头上有热则此不能治别以清空膏主之

如脐下痛者加真熟地黄【五分】其痛立止如不已者乃大寒也更加肉桂【去皮二分或三分】内经所说少腹痛皆寒证从复法相报中来也经云大胜必大复从热病中变而作也若伤寒厥陰之证也【仲景之抵当汤并九主之乃血结下焦膀胱也】

如胷中气壅滞加青皮【二分】如气促少气者去之如身有疼痛者湿若身重者亦湿加去桂五苓散【一钱】如风湿相搏一身尽痛加□活防风藁本根【已上各五分】升麻苍术【已上各一钱】勿用五苓所以然者为风药已能胜湿故别作一服与之如病去勿再服以诸风之药损人元气而益其病故也

如大便秘涩加当归梢【一钱】闭涩不行者煎成正药先用一口调□明粉【五分或一钱】得行则止此病不宜下下之恐变凶证也

如久病痰□者去人参初病者勿去之冬月或春寒或秋凉时各宜加不去根节麻仁

如春令大温只加佛耳草【三分】欵冬花【一分】

如夏月病□加五味子【三十二枚】麦门冬【去心二分或三分】如舌上白滑胎者是胃中有寒勿用之

如夏月不□亦加人参【三分或一分】并五味子麦门冬各等分救脉受火邪也

如病人能食而心下痞加黄连

如不能食心下痞勿加黄连

如脇下痛或脇下急缩俱加柴胡【三分甚则五分】

右一方加减是饮食劳倦喜怒不节始病热中则可用之若末□为寒中则不可用也盖甘酸适足益其病尔如黄耆人参甘草芍药五味子之类也今详内经针经热中寒中之证列于左

调经论云血并于阳气并于阴乃为炅中血并于上气并于下心烦惋善怒又云其生于阴者得之饮食起居处阴阳喜怒又云有所劳倦形气衰少穀气不盛上焦不行下腕不通胃气热热气熏胃中故曰内热阴盛生内寒厥气上逆寒气积于胃中而不瀉不瀉则湿气去寒独留则血凝注血凝注则脉不通其脉盛大以濇故曰寒中

先病热中证者冲脉之火附二阴之里□之督脉督脉者第二十一椎下长强穴是也与足太阳膀胱寒气为附经督脉其盛也如巨川之水疾如奔马其势不可遏太阳寒气细细如线逆太阳寒气上行冲顶入额下鼻尖入手太阳于胃中手太阳者丙热气也足膀胱者壬寒气也壬能尅丙寒热逆于胃中故脉盛大其手太阳小肠热气不能交入膀胱经者故十一经之盛气积于胃中故其脉盛大其膀胱逆行盛之极子能令毋实手阳明大肠经金即其母也故燥旺其燥气挟子之势故脉濇而大便不通以此言脉盛大以濇者手阳明大肠脉也

黄帝针经胃病者腹胀胃脘当心而痛上支两脇膈咽不通饮食不下取三里以补之

若见此病中一证皆大寒禁用诸甘酸药上已明之矣

脾胃虚弱随时为病随病制方

夫脾胃虚弱必上焦之气不足遇夏天气热盛损伤元气怠惰嗜卧四肢不收精神不足两脚痿软遇早晚寒厥日高之后阳气将旺复热如火乃阴阳气血俱不足故或热厥而阴虚或寒厥而气虚口不知味目中溜火而视物□□无所见小便频数大便难而结秘胃脘当心而痛两脇痛或急缩脐下周围如绳束之急甚则如刀刺腹难舒伸胃中闭塞时显呕哕或有痰□口沃白沫舌强腰背脾眼皆痛头痛时作食不下或食入即饱全不思食自汗尤甚若阴气覆在皮毛之上皆天气之热助本病也乃庚大肠辛肺金为热所乘而作当先助元气理治庚辛之不足黄耆人参汤主之

黄耆【一钱如自汗过多更加一钱】升麻【六分】人参【去芦】

橘皮【不去白】麦门冬【去心】

苍术【无汗更加五分】白术【已上各五分】

黄蘗【酒洗以救水之源】炒曲【已上各三分】当归身【酒洗】

炙甘草【已上各二钱】五味子【九个】

右件同咬咀都作一服水二盏煎至一盏去粗稍热服食远或空心服之忌酒湿面大料物之类及过食冷物

如心下痞闷加黄连【二分或三分】

如胃腕当心痛减大寒药加草豆蔻仁【五分】

如脇下痛或缩急加柴胡【二分或三分】

如头痛目中溜火加黄连【二分或三分】川芎【三分】

如头痛目不清利上壅上热加蔓荆子川芎【已上各三分】藁本生地黄【已上各一分】细辛【一分】

如气短精神如寐寐之间困乏无力加五味子【九个】如大便涩滞一二日不见者致食少食不下血少血中伏火而不得润也加当归身生地黄麻子仁泥【已上各五分】桃仁【三枚汤泡去皮尖另研】

如大便通行所加之药勿再服

如大便又不快利勿用别药少加大黄【煨五分】

如不利者非血结血秘而不通也是热则生风其病人必显风证单血药不可复加之止常服黄耆人参汤药只用□活防风【已上各五钱】二味咬咀以水四盏煎至一盏去粗空心服之其大便必大走也一服便止如胷中气滞加青皮【皮薄清香可爱者一分或二分】并去白橘皮倍之去其邪气此病本元气不足惟当补元气不当瀉之

如气滞太甚或补药太过病人心下有忧滞郁结之事更加木香缩砂仁【已上各三分或二分】白豆蔻仁【二分】与正药同煎

如腹痛不恶寒者加白芍药【五分】黄芩【二分】却减五味子

夫脾胃虚弱遇六七月间河涨霖□诸物皆润人汗沾衣身重短气甚则四肢痿软行步不正脚欹眼黑欲倒此肾水与膀胱俱竭之状也当急救之滋肺气以补水之上源又使庚大肠不受邪热不令汗大泄也汗泄甚则亡津液亡津液则七神无所依经云津液相成神乃自生津者庚大肠所主三伏之义为庚金受囚也若亡津液汗大泄湿令亢甚则清肃之气亡燥金受囚风木无可以制故风湿相搏骨节烦疼一身尽痛亢则害承乃制是也孙思邈云五月常服五味子是瀉丙火补庚大肠益五脏之元气壬膀胱之寒已绝于己癸肾水已绝于午今更逢湿旺助热为邪西方北方之寒清绝矣圣人立法夏月宜补者补天元之真气非补热火也令人夏食寒是也为热伤元气以人参麦门冬五味子生脉脉者元气也人参之甘补元气瀉热火也麦门冬之苦寒补水之源而清肃燥金也五味子之酸以瀉火补庚大肠与肺金也当此之时无病之人亦或有二证或避暑热纳凉于深堂大厦得之者名曰中暑其病必头痛恶寒身形拘急肢节疼痛而烦心肌肤大热无汗为房屋之陰寒所遏使周身阳气不得伸越世多以大顺散主之是也若行人或农夫于日中劳役得之者名曰乍中热其病必苦头痛发燥热恶热扞之肌肤大热必大渴引饮汗大泄无气以动乃为天热外伤肺气苍术白虎汤主之洁古云动而得之为中热静而得之为中暑中暑者陰证当发散也中热者阳证为热伤元气非形体受病也若虚损脾胃有宿疾之人遇此天暑将理失所违时伐化必困乏无力懒语气短气弱气促似喘非喘骨节无力其形如梦寐朦朦如烟雾中不知身所有也必大汗泄若风犯汗眼皮肤必搐顶筋皮枯毛焦身体皆重肢节时有烦疼或一身尽痛或渴或不渴或小便黄

涩此风湿相□也头痛或头重上垫壅盛口鼻气短气促身心烦乱有不生之意情思惨凄此陰胜阳之极也病甚则传肾肝为痿厥厥者四肢如在火中为热厥四肢寒冷者为寒厥寒厥则腹中有寒热厥则腹中有热为脾主四肢故也若肌肉濡溃痺而不仁传为肉痿证证中皆有肺疾用药之人当以此调之气上冲胃皆厥证也痿者四肢痿輭而无力也其心烦冤不止厥者气厥也甚则大逆故曰厥逆其厥痿多相瀆也于前已立黄耆人参五味子麦门冬汤中每服加白茯苓【二分】泽瀉【四分】猪苓白术【已上各一分】

如小便快利不黄涩者只加泽瀉【二分】与二术上下分消其湿

如行步不正脚膝痿弱两足欹侧者已中痿邪加酒洗黄蘗知母【三分或五分】令二足涌出气力矣

如汗大泄者津脱也急止之加五味子【六枚】炒黄蘗【五分】炒知母【三分】不令妨其食当以意斟酌若妨食则止□食进则再服三里气街以三棱针出血若汗不减不止者于三里穴下三寸上廉穴出血禁酒湿面

夫痿者湿热乘肾肝也当急去之不然则下焦元气竭尽而成輭瘫必腰下不能动心烦冤而不止也若身重减气不短小便如常及湿热之令退时所增之病气退者不用五味子泽瀉茯苓猪苓黄蘗知母苍术白术之药只依本病中证□加减常服药亦瀆用酒黄蘗【二分或三分】如更时令清燥之气大行却加辛温瀉之若湿气胜风证不退□运麻木不已除风湿□活汤主之

除风湿□活汤

□活【一两】 防风【去芦】 苍术【酒浸去皮】
黄耆【已上各一钱】炙甘草 独活
柴胡【已上各五分】川芎【去头痛】黄蘗 橘皮
蘗本【已上各二分】泽瀉猪苓【去黑皮】
茯苓【已上各二分】黄连【去须一分】

右咬咀每服秤三钱或五钱水二盏煎至一盏去粗稍热服量虚实施用如有不尽证□依加减法用之夫脉□洪缓而沈按之中之下得时一涩其证四肢满闭肢节烦疼难以屈伸身体沈重烦心不安忽肥忽瘦四肢懒倦口失滋味腹难舒伸大小便清利而数或上饮下便或大便涩滞不行一二日一见夏月餐泄米穀不化或便后见血见白脓胷满短气膈咽不通或痰□稠粘口中沃沫食入反出耳鸣耳聋目中流火视物昏花弩肉红丝热壅头目不得安卧无力不思饮食调中益气汤主之

调中益气汤

黄耆【一钱】 人参【去芦头有□者去之】甘草
苍术【已上各五分】柴胡【一味为上气不足胃气与脾气下溜乃补上气从阴引阳也】 橘皮【如腹中气不得运转更加一分】
升麻【已上各二分】木香【一分或二分】

右件剉麻豆大都作一服水二大盏煎至一盏去粗带热宿食消尽服之宁心绝思药必神效蓋病在四肢血脉空腹在旦是也

如时显热燥是下元陰火蒸蒸发也加真生地黄【二分】黄蘗【二分无此证则去之】

如大便虚坐不得或大便秘而不了腹中常逼迫血虚血涩也加当归身【三分】

如身体沉重虽小便数多亦加茯苓【二分】苍术【一钱】泽瀉【五分】黄蘗【三分时暂从权而祛湿也不可常用兼足太陰已病其脉亦络于心中故显湿热相合而烦乱】

如胃气不和加汤洗半夏【五分】生姜【三片】有□加生姜生地黄【二分以制半夏之毒】

如痰厥头痛非半夏不能除此足太陰脾所作也如兼躁热加黄蘗生地黄【已上各二分】

如无已上证只服前药

右件药如麻豆都作一服水一大盞去粗带热食远服之

如夏月須加白芍药【三分】

如春月腹中痛尤宜加

如恶热而渴或腹痛者更加芍药【五分】生黄芩【二分】如恶寒腹中痛加中桂【三分】去黄芩谓之桂枝芍药汤亦于芍药汤中加之同煎

如冬月腹痛不可用芍药盖大寒之药也只加干姜【二分】或加半夏【五七分以生姜少许制之】

如秋冬之月胃脉四道为冲脉所逆并脇下少阳脉二道而反上行病名曰厥逆内经曰逆气上行满脉去形明七神昏绝离去其形而死矣其证气上冲则不得息而喘息有音不得卧加吴茱萸【五分或一钱五分汤洗去苦】观厥气多少而用之

如夏月有此证为大热也盖此病随四时为寒热温凉也宜以酒黄连酒黄蘗酒知母【各七分】为细末熟汤为丸梧桐子大每服二百丸白汤送下空心服仍多饮热汤服毕少时便以美饮食压之使不令胃中留停直至下元以瀉冲脉之邪也大抵治饮食劳□所得之病乃虚劳七损证也当用温平甘多辛少之药治之是其本法也

如时上见寒热病阳证也又或将理不如法或酒食过多或辛热之食作病或寒冷之食作病或居大热大寒之处盖其病当临时制宜暂用大寒大热治法而取效此从权也不可以得效之故而久用之必致难治矣

黄帝针经云从下上者引而去之上气不足推而扬之盖气者心肺上焦之气阳病在陰从陰引阳宜以入肾肝下焦之药引甘多辛少之药使升发脾胃之气又从而去其邪气于腠理皮毛也又云视前痛者常失取之是先以缪刺瀉其经络之壅者为血凝而不流故先去之而后治他病

长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论

刺志论云气虚身热得之伤暑热伤气故也痿论云有所远行劳倦逢大热而渴渴则阳气内伐内伐则热舍于肾肾者水脏也今水不能胜火则骨枯而髓虚足不任身发为骨痿故下经曰骨痿者生于大热也此湿热成痿令人骨乏无力故治痿独取于阳明时当夏长湿热大胜蒸蒸而炽人感之多四肢困倦精神短少懒于动作胃满气促肢节沉疼或气高而喘身热而烦心下膨痞小便黄而数大便唐而频或痢出黄如糜或如泔色或渴或不渴不思饮食自汗体重或汗少者血先病而气不病也其脉中得洪缓若湿气相搏必加以迟迟病虽互换少差其天暑湿令则一也宜以清燥之剂治之内经曰阳气者卫外而为固也灵则气泄今暑邪干卫故身热自汗以黄耆甘温补之为君人参橘皮当归甘草甘微温补中益气为臣苍术白术泽瀉渗利而除湿升麻葛根甘苦平善解肌热又以风胜湿也湿胜则食不消而作痞满故炒曲甘辛青皮辛温消食快气肾恶燥急食辛以润之故以黄蘗苦辛寒借甘味瀉热补水虚者滋其化源以人参五味子麦门冬酸甘微寒救天暑之伤于庚金为佐名曰清暑益气汤

清暑益气汤

黄耆【汗加减五分】 苍术【泔浸去皮】 升麻【已上各一钱】
人参【去芦】 泽瀉 神曲【炒黄】
橘皮 白术【已上各五分】 麦门冬【去心】当归身
炙甘草【已上各三分】青皮【去白二分半】黄蘗【酒洗去皮二分三分】葛根【二分】 五味子【九枚】

右件同咬咀都作一服水二大盏煎至一盏去粗大温服食远剂之多少临病斟酌此病皆由饮食劳倦损其脾胃乘天暑而病作也但药中犯泽瀉猪苓茯苓灯心通草木通澹渗利小便之类皆从时令之旺气以瀉脾胃之客邪而补金水之不足也此正方已是从权而立之若于无时病湿热脾旺之证或小便已数肾肝不受邪者误用之必大瀉真陰竭绝肾水先损其两目也复立变证加减法于后

心火乘脾乃血受火邪而不能升发阳气复于地中地者人之脾也必用当归和血少用黄蘗以益真陰脾胃不足之证須少用升麻乃足阳明太陰引经之药也使行阳道自脾胃中右□少阳行春令生万物之根蒂也更少加柴胡使诸经右□生发陰阳之气以滋春之和气也

脾虚緣心火亢甚而乘其土也其次肺气受邪为热所伤必須用黄耆最多甘草次之人参又次之三者皆甘温之阳药也脾始虚肺气先绝故用黄耆之甘温以益皮毛之气而闭腠理不令自汗而损其元气也上喘气短懒语須用人参以补之心火乘脾須用炙甘草以瀉火热而补脾胃中元气甘草最少恐资满也若脾胃之急痛并脾胃大虚腹中急缩腹皮急缩者却宜多用之经云急者缓之若从权必加升麻以缓之恐左□之邪坚盛卒不肯退反致项上及臀尻肉添而反行陰道故使引之以行阳道使精气之出地右□而上行以和陰阳之气也若中满者去甘草咳甚者去人参如口干嗑干者加干葛

脾胃既虚不能升浮为陰火伤其生发之气荣血大亏荣气伏于地中陰火炽盛日渐煎熬血气亏少且心包与心主血血减则心无所养致使心乱而烦病名曰惋惋者心惑而烦闷不安也是清气不升浊气不降清浊相干乱于胷中使周身气血逆行而乱内经云从下上者引而去之故当加辛温甘温之剂生阳阳生则陰长已有甘温三味之论或曰甘温何能生血又非血药也曰仲景之法血虚以人参补之阳旺则能生陰血也更加当

归和血又宜少加黄蘗以救肾水盖甘寒瀉热火火減则心气得平而安也如烦乱犹不能止少加黄连以去之盖将补肾水使肾水旺而心火自降扶持地中阳气矣

如气浮心乱则以朱砂安神丸镇固之得烦減勿再服以防瀉阳气之反陷也如心下痞亦少加黄连气乱于胃为清浊相干故以橘皮理之又能助阳气之升而散滞气又助诸甘辛为用也

长夏湿土客邪大旺可从权加苍术白术泽瀉上下分消其湿热之气也湿气大胜主食不消化故食減不知穀味加炒曲以消之复加五味子麦门冬人参瀉火益肺气助秋损也此三伏中长夏正旺之时药也

随时加減用药法

浊气在阳乱于胃中则膜满闭塞大便不通夏月宜少加酒洗黄蘗末苦寒之味冬月宜加吴茱萸大辛苦热之药以从权乃随时用气以泄浊气之不降也借用大寒之气于甘味中故曰甘寒瀉热火也亦須用发散寒气辛温之剂多黄蘗少也

清气在陰者乃人之脾胃气衰不能升发阳气故用升麻柴胡助辛甘之味以引元气之升不令餐泄也堵塞咽喉阳气不得出者曰塞陰气不得下降者曰噎矣噎塞迎逆于咽喉胃膈之间令诸经不行则口开目瞪气欲绝当先用辛甘气味俱阳之药引胃气以治其本加堵塞之药以瀉其标也寒月陰气大助陰邪于外于正药内加吴茱萸大热大辛苦之味以瀉陰寒之气暑月阳盛则于正药中加青皮陈皮益智黄蘗散寒气泄陰火之上逆或以消痞丸合滋肾丸滋肾丸者黄蘗知母微加肉桂三味是也或更以黄连别作丸二药七八十九丸空心约宿食消尽服之待少时以美食压之不令胃中停留也

如食少不饥加炒曲

如食已心下痞别服橘皮枳术丸

如脉□四肢满闭便难而心下痞加甘草黄连柴胡如腹中气上逆者是冲脉逆也加黄蘗【三分】黄连【一分半】以泄之

如大便闭燥心下痞加黄连桃仁少加大黄当归身如心下痞夯闷者加白芍药黄连

如心下痞腹胀加五味子白芍药缩砂仁

如天寒少加干姜或中桂

如心下痞中寒者加附子黄连

如心下痞中逆者加黄连生姜橘皮

如冬月不加黄连少入丁香藿香叶

如口干嗑干加五味子葛根

如脇下急或痛甚俱加柴胡甘草

如胃中满闷郁郁然加橘皮红青皮木香少许如头痛有痰沈重懒倦者乃太陰痰厥头痛加半夏【五分】生姜【二分三分】

如腹中或周身间有刺痛皆血涩不足加当归身如嘔加五味子多益智少

如食不下胃中胃上有寒或气涩滞加青皮陈皮木香此三味为定法

如冬天加益智仁草豆□仁

如夏月少用更加黄连

如秋月气涩滞食不下更加檳榔草豆蔻仁缩砂仁加白豆蔻仁
如三春之月食不下亦用青皮少陈皮多更加风药以退其寒覆其上
如初春犹寒更少加辛热以补春气之不足以为风药之佐益智草豆蔻皆可也
如脉□者见风动之证以风药通之
如脉涩觉气涩滞者加当归身天门冬木香青皮陈皮有寒者加桂枝黄耆
如胃中致塞或气闭闷乱者肺气涩滞而不行宜破滞气青皮陈皮少加木香檳榔

如冬月加吴茱萸人参或胃中致塞闭闷不通者为外寒所遏使呼出之气不得伸故也
必寸口脉□或微□乃胃中大寒也若加之以舌上有白胎滑者乃丹田有热胃中有寒明
矣丹田有热者必尻臀冷前阴间冷汗两丸冷是邪气乘其本而正气走于经络中也遇
寒则必作阴阴而痛以此辨丹田中伏火也加黄蘗生地黄勿误作寒证治之

如秋冬天气寒凉而腹痛者加半夏或益智或草豆□之类

如发热或扪之而肌表热者此表证也可服补中益气汤一二服亦能得微汗则凉矣

如脚膝痿软行步乏力或疼痛乃肾肝中伏湿热少加黄蘗空心服之不愈更增黄蘗加
汉防己【五分】则脚膝中气力如故也

如多唾或唾白沫者胃口上停寒也加益智仁如少气不足以息者服正药二三服气犹
短促者为膈上及表间有寒所遏当引阳气上升加□活独活藁本最少升麻多柴胡次
之黄耆加倍

肠澼下血论

夫阴阳明论云饮食不节起居不时者阴受之阴受之则入五脏入五脏则膜满闭塞下
为餐泄久为肠澼夫肠澼者为水穀与血另作一□如□桶出也今时值长夏湿热大盛正
当客气喘而主气弱也故肠澼之病甚以凉血地黄汤主之

凉血地黄汤

黄蘗【去皮剉炒】 知母【剉炒已上各一钱】 青皮【不去皮穰】
槐子【炒】 熟地黄 当归【已上各五分】

右件咬咀都作一服用水一盏煎至七分去粗温服如小便涩脐下闷或大便则复重调
木香檳榔末【各五分】稍热服空心或食前

主生化之源足阳明为十二经之海主经营之气诸经皆禀之言阳明厥阴与何经相并
而为病酌中以用药如权之在衡在两则有在雨之中在斤则有在斤之中也所以言此
者发明脾胃之病不可一例而推之不可一途而取之欲人知百病皆由脾胃衰而生也
毫厘之失则灾害立生假如时在长夏于长夏之令中立方谓正当主气衰而客气旺之
时也后之处方者当从此法加时令药名曰补脾胃泻阴火升阳汤

补脾胃泻阴火升阳汤

柴胡【一两五钱】 甘草【炙】 黄耆臣
苍术【泔浸去黑皮切作片日晒干剉碎炒】 □活【已上各一两】
升麻【八钱】 人参【臣】 黄芩【已上各七钱】
黄连【去须酒制五钱炒为臣佐】 石膏【少许长夏微用过时去之从权】

右件咬咀每服三钱水二盏煎至一盏去粗大温服早饭后午饭前间日服服药之时宜减食宜美食服药后忌语话一二时辰许及酒湿面大料物之类恐大湿热之物复助火邪而愈损元气也亦忌冷水

如此证餐泄不禁以此药□其湿如餐泄及泄不止以风药升阳苍术益胃去湿脉实腹胀闭塞不通从权以苦多甘少药泄之如得通复以升阳汤助其阳或便以升阳汤中加泄药

脾胃虚不可妄用吐药论

六元政纪论云木郁则達之者蓋木性当动荡轩举是其本体今乃郁于地中无所施为即是风失其性人身有木郁之证者当开通之乃可用吐法以助风木是木郁则達之之义也又说木郁達之者蓋谓木初失其性郁于地中今既开发行于天上是发而不郁也是木复其性也有余也有余则兼其所胜脾土受邪见之于木郁達之条下不止此一验也又厥陰司天亦风木旺也厥陰之胜亦风木旺也俱是脾胃受邪见于上条其说一同或者不悟木郁達之四字之义反作木郁治之重实其实脾胃又受木制又复其木正谓补有余而损不足也既脾胃之气先已不足岂不因此而重绝乎再明胃中窒塞当吐气口三倍大于人迎是食伤太陰上部有脉下部无脉其人当吐不吐则死以其下部无脉知其木郁在下也塞道不行而肝气下绝矣兼肺金主塞而不降为物所隔金能尅木肝木受邪食塞胃咽故曰在下者因而越之仲景云食烦以□蒂散吐之如经汗下谓之虚烦又名懊 烦躁不得眠知其木郁也以梔子豉汤吐之味者将鬲咽不通上支两脇腹胀胃虚不足乃浊气在上则生膜胀之病吐之况胃虚必怒风木已来乘陵胃中内经以铁酪镇坠之岂可反吐助其风木之邪不宜吐而吐其差舛如天地之悬隔大抵胃中窒塞烦闷不止者宜吐之耳

安养心神调治脾胃论

灵兰秘典论云心者君主之官神明出焉凡怒忿悲思恐惧皆损元气夫陰火之炽盛由心生凝滯七情不安故也心脉者神之舍心君不寧化而为火火者七神之贼也故曰陰火太盛经营之气不能顺养于神乃脉病也神无所养津液不行不能生血脉也心之神真气之别名也得血则生血生则脉旺脉者神之舍若心生凝滯七情离形而脉中唯有火矣善治斯疾者惟在调和脾胃使心无凝滯或生懽忻或逢喜事或天气暄和居温之处或食滋味或眼前见欲爱事则慧然如无病矣蓋胃中元气得舒伸故也

凡治病当问其所便

黄帝针经云中热消瘴则便寒寒中之属则便热胃中热则消穀令人悬心善饥脐已上热肠中热则出黄如糜脐已下皮寒胃中寒则腹胀肠中寒则肠鸣餐泄一说肠中寒则食已窘迫肠鸣切痛大便色白肠中寒胃中热则疾饥小便痛胀肠中热胃中寒则胀而且泄非独肠中热则泄胃中寒□化亦泄

胃欲热饮肠欲寒饮虽好恶不同春夏先治标秋冬先治本衣服寒无凄怆暑无出汗热无灼灼寒无怆怆寒温中适故气将持乃不致邪僻也

此规矩法度乃常道也正理也揆度也当临事制宜以反常合变耳

胃气下溜五脏气皆乱其为病互相出见论

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/856024100205010142>