

# 团建活动策划方案

## 团建活动策划方案范文（精选 12 篇）

每一家公司必然都会组织团建活动，一次有效的团建活动不仅可以使员工放松身心，更可以联络员工之间的感情，下面是团建活动策划方案范文，欢迎阅读！

### 团建活动策划方案 篇 1

#### 一、活动目的：

为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源；了解公司其他部门的日常工作；增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作；加强公司凝聚力；提高工作效率和员工的积极性；同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

#### 二、活动主题：“敞开胸怀，自由奔放”

#### 三、活动时间：20XX 年 X 月 XX 日下午 X 点：

#### 四、活动地点：（附近酒店会议室）

#### 五、活动参与主题：XXX 全体员工

#### 六、活动主持：XX 为主，各部门领导轮番上场

#### 七、活动形式：培训+ 互动游戏

#### 八、活动方案：（共分两个部分，共约 4 个小时左右）

#### 前奏：（时间约 30 分钟）

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，最好以此种方式，比如：“这是客户部最具有活力的美女—XX”，然后 XX 登台跟大家打招呼，用最幽默最具代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或句子作为本部门的代号（此代号可以作为互动游戏中口号）。

第一部分：培训（每个部门时间控制在 15 分钟，Q&A 阶段控制在 2 分钟，中间有 10 分钟休息时间，共计 2 小时 30 分钟）

所需物料：投影仪、投影幕、摄像机、照相机、音响系统、合适的背景音乐。培训师：各部门负责人或代表，本部门员工可以作为有效的补充

流程：各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

客户部：

媒介部：

设计部：

策划部：

第二部分：互动游戏

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

## 团建活动策划方案 篇 2

### 一、活动主题

强学风，促教改，构建班、团一体化建设新模式

### 二、活动时间

20XX 年 10 月 20 日至 20XX 年 11 月 20 日

### 三、主体活动

#### 1 优秀主题团日活动：

活动主体：20XX 级团活动小组；

20XX 级团支部；

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动；

团支部上交活动策划书，根据活动策划书团建部进行有重点的跟进；

团支部积极开展团活动并做好团活动的宣传工作；

做好活动总结，并开始着手准备优秀团日活动的申请。

#### 2 新老班级、团支部换届工作：

活动主体：学生会团建部

活动流程：收集大一至大四班级、团支部信息，做好班团干部信息统计表并写好学院班级团支部换届工作报告，上交校团委组织部及学生工作处。

### 3 科学规划团支部建设：

活动主体：20XX 级团支部

活动流程：根据“五有”优秀团支部和“四好”红旗团支部的标准各团支部制定团支部发展规划。

开展团支部交流会，由各团支部的团支书、组织委员、宣传委员进行交流探讨及时总结交流信息与宣传工作。

### 4 开展创先争优活动：

活动主体：学生会团建部。

活动流程：团建部联系各大二至大四的优秀团干部、优秀团员进行协商。

开展关于优秀团支部、优秀团干部、优秀团员的大学自身经历专题演讲，对大一新生进行创先争优的鼓励及指导。

### 5 扎实开展班团干部、团员的培养教育工作：

（校团委、学生工作处联合对百名20XX 级新生团支部书记、班长进行培训）

### 6 开展专职团干部“走进基层青年——团干部恳谈日活动。

（结合我校实际撰写高质量调查报告）

### 7 开展好《青年思想引导大纲》转化工作。

（撰写《XXX 学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心观点、引导路径、活动案例等内容）

## 四、具体要求：

### （一）突出主题、形成合力：

1、通过在活动中的紧密配合与协调工作，调动学生会成员的积极性，提高工作效率、加强团队意识。

2、在活动中挖掘团员的潜力、引入竞争机制培养后备力量，提高团支部的整体能力，使团支部具有更好的创新性和延续性。

3、各团支部负责人要积极参与并配合好此项工作。

(二) 加强宣传、营造氛围:

- 1、团建部配合宣传部以各种方式进行宣传，扩大影响力。
- 2、各团支部根据自己拟订的活动方案进行自我宣传，由宣传部配合。体现活动主题，显出我院特色，营造良好活动氛围。
- 3、将各项活动情况及时上传到我校网站，进行宣传，扩大我院的影响力。

五、总结活动

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交。

六、上交材料

- 1、活动月自评表。
- 2、主题团日活动申报材料。
- 3、专职团干部共青团工作调研报告。
- 4、团员思想引导案例。
- 5、学院第八届基层团支部建设暨班级规范化建设活动月总结材料（活动结束时间 11 月 10 日上交材料准备结束时间 11 月 17 日）。

团建活动策划方案 篇 3

活动主题:

普罗希望之夜

活动目的:

在聚餐的同时，增加员工之间的感情，增强团队的凝聚力和向心力，放松一下疲惫的心情。

活动时间:

20xx 年 2 月 24 日

活动地点:

金同乐

活动安排:

一、丁总讲话

二、就餐

三、就餐期间活动安排

开场白：目的就是要吃好、喝好、玩好，我们今天就  
春天是一个播撒希望的季节，是一个大展宏图的起点。

尊敬的各位领导，各位股东，普罗的朋友们，大家晚上好，非常感谢大家今天能莅临普罗希望之夜的聚餐晚会，我是今天的主持。在开场之前首先有请活动的组织者咱们的丁总为大家讲话！

好了朋友们咱们今天的活动马上就要开始了，在开餐之前咱们先来做个小游戏，大家都知道，普罗公司现在是越来越壮大了，咱们人员也不短增加，今天趁这个机会我们也都来相互认识了解一下，但不是自我介绍，要通过其他人介绍出来

活动一：各部门准备的小节目进行表演（上菜前）

1、说出他（她）的名字

活动规则：主要为考察员工之间的熟悉程度，先由丁总手持话筒，说出他所指的人（A）的名字，再将话筒交与A，接下来再由A拿话筒说出他所指的人（B）的名字……以此类推，但是名字不得重复。如果重复要受到惩罚。

（1）快答题，必须在3秒完成。（答不上来者由大家提出惩罚方式）

（2）表演节目（大家可以尽情展示才艺）

2、心有灵犀

游戏规则：

先选定选手，以两人为一组。一个用肢体动作或语言（但不能说出词语中的任何一个字）向同伴提醒！（纸片A4、成语）另一个人来猜。每组包括10个词语。限时一分钟，回答的最多的获胜。

二、活动二（餐中或餐后）

1、倒着说（或倒着唱）

规则：

（1）先划定出题的字数，好比这一轮出题必需在四个字以内，也就是说出题的人可以任说一句话。“我是好人”那么答题人必须在3秒钟之内把刚才的那句话反过来说，也就是“人好是我”，假如说不出或者说错就算失败。失败的人要受到惩罚。

(2) 将两只老虎的歌词事先准备好，每句都倒着唱给大家听。

## 2、传话筒

找一个人背对大家，喊开始，话筒开始传递，喊停时，话筒停到谁的手上谁就要回答问题，回答错误要受罚。

### 猜谜语 / 快答题

比如：梅超风，打一品牌（康师傅）；邮局的邮筒坏了，打一成语（难以置信）。

## 3、逢七过

### 游戏规则：

一桌人围着大圈，开始数数，通常从十以内的数开始喊，喊到 7 或者是 7 的倍数或者是带 7 的数字，比如 7、14、17、21、27、28 等等，不能喊出来，只能用筷子敲一下桌子或喊过，依次类推，一人错了，其他人还跟着喊，那么跟着的人也要受连累！（可以增加难度，在这中间不准说你、我、喝这几个字，说了的话也要受罚。）

## 4、猜数字

### ＞规则：

猜数字（1~100）每猜一次范围缩小，最后猜中的人倒霉挨罚

＞先由一个人来写一个数字，然后大家在 1~100 间进行猜测。每猜一次范围缩小，最后猜中的人进行抽签接受这份大奖。下一轮由受罚者再写数字，依此循环。

## 5、动作接龙

规则：事先准备好动作卡片，每五人为一组，第一人看卡片表演给第二人，第二人接下来表演给第三人，依次类推，第四人表演完，由最后一人猜出他所表演的内容写在纸上。

## 团建活动策划方案 篇 4

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

1、08：00 集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

2、09：00——09：30 集中进入笑翻天拓展基地：由教练介绍拓展活动的科目，讲解安全等注意事项。

3、09：30——09：45 组建团队：进行拓展分队，选队长，取队名，确定新队的队歌和口号。

4、09：45——10：00 破冰训练（团队热身）

视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2—3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识。为拓展活动作前期准备。

5、10：00——11：45（山谷游乐区）竞技项目：

突出重围——攀壁：参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。（良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键！）

木桩桥——天罗地网：队员在通过摇晃不定的木桩桥后，必须经过设置结构错综复杂障碍重重的天罗地网。前有堵截、后有追兵，时间紧迫、困难重重，如何过关？

（要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务！）

空中钢丝—极速圆木：参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩！（克服心理障碍，面对困难，勇于挑战自我！）

竖网桥——悬空摇摆：参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后从晃荡不定的伸展桥返回。（良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键）

6、11：45——12：00 活动点评：根据上午各参训竞技团队的具体表现，各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评！

7、12：00——14：00 午餐时间（参观杨四将军庙）

8、14：00—16：00 团队大比拼竞技项目：

踏笼飞渡：此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成，极大地考验参训队员的体能和意志，参训队员必须一步一个脚印，脚踏实地，坚定不移，才能顺利通过。（检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神！）

鼓浪屿—平安桥：此项目波涛起伏、连绵不断，钢韧有余。既有连绵起伏又有欢声笑语，让你在欢笑中体验参与的乐趣！（平衡比速度更重要！）

搭桥过河：此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱，要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。（检验队员面对困难重重的项目，必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目！）

荡悠台：参训队员必须从岸边的起点，利用空中的长绳荡到水面的两个 1 平米的平台上，一个平台站满人后再转移到另一平台上，队员落水扣分或出局。

（相互理解、互相包容，相互支持与紧密合作，打破队员之间、男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务！）

9、16：10——16：40 自由体验“闯关酷地带”

此项目是我基地难度最高、挑战性最强的项目之一，共由 10 关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。

自费项目：水战船：（水上争霸赛），精彩刺激、留恋忘返！

10、16：40——17：00 活动总结，返程！

团建活动策划方案 篇 5

阳春三月天气新，湖中丽人花照春。春风三月的姹紫嫣红荡漾我们的心潮，让我们以感恩之心为三月寿星们献上生日祝福……XX 的发展浸透着大伙的汗水！满园春色缕缕含香，我们诚邀您在枝繁叶茂的三月天，一同约定，春暖花开时，参与本月的主题生日会！伙伴们，让我们手牵手，肩并肩一同融入大家庭中共聚愉悦，一同分享惬意的生日会，与公司共同成长和发展，共同谱写 XX 文化的华丽篇章。

一、活动主旨：我们致力宣扬公司绿色健康的理念，丰富员工文



娱乐生活。心系员工，意在能使大家过一个难忘的集体生日聚会，增强团队凝聚力，传播 XX 大家庭的文化气息。

二、活动时间与地点：

三、活动对象：特邀嘉宾 XX 董事长、总裁 XX 及三月寿星们

四、活动筹备与安排：

(1) 准备工作：准备生日贺卡、生日蛋糕和布置活动现场。培训部统计当期生日员工名单，准备好生日贺卡，提前申请采购生日礼物、蛋糕以及活动所需物品。生日会届时做好活动现场布置。

(2) 策划工作：培训部将计划主要通过拍 VCR 的形式分别安排 XX 董事长（计划预约在 27 日上午）发表对本月寿星们的祝福致辞，同时也让寿星们表达对皮董的祝福，拍摄同时附上写着祝福心语的便利贴。具体安排如下图：

为了使生日会各项进程顺利落实，需要各部门的齐心协力，共同完成，如表：

生日会各部门分工

恰逢 3 月 5 日当天是 xxx 董的生日，耐人寻味的是我们将制造惊喜，把较早前拍摄好的 VCD 呈现在生日会上，让 XX 接收到 XX 家人们温馨无比的祝福话语。

(3) 活动内容：

主持人开场，特邀嘉宾 XX、XX 寄语，感谢员工为公司做的贡献，表达公司对员工的祝福；寿星代表发表生日感言，培训部播放 VCR。

联欢活动环节：唱生日歌，许生日愿望，分享生日蛋糕；合唱《明天会更好》或《感恩的心》，现场派发生日卡与生日礼物，合影留念。

生日会结束，清理场地。

五、活动费用预算

团建活动策划方案 篇 6

一、活动目标

此项活动是我们新员工进入公司以来组织的第一项集体娱乐活动，希望通过这次联欢活动，增进各部门新工之间的了解，增强大家的团

体合作精神，娱乐的同时也能培养大家各方面的能力，如组织能力、表演能力等多方面的素质，激发大家的创造力。此次活动以唱歌为主线，中间穿插一些竞技小游戏，并对游戏的获胜者进行一定的物质奖励。

## 二、具体做法

### 8 月份

由 XXX 作为活动倡导人，进行活动效果预测，制定活动策划草案，送总经办审批；统计愿意参加此次活动的人员名单。

9 月 15 日经总经办批准后，做好活动的准备工作。

- (1) 游戏道具和奖品的购买；
- (2) 购买活动中要吃的食品；
- (3) 提前电话预定 a—miss 的大包间；

(4) 与公司总务联系安排活动人员的晚饭和用车。9 月 16 日 17:00 召集活动人员去餐厅吃饭；17:30 准时从公司出发，到达目的地后开始活动。22:00 活动结束后，安排将人员送回。

## 三、游戏内容

### 1、愚工移山

游戏道具：乒乓球（20 个）、粗吸管（4 根）、盆子（2 个、用 a4 纸折叠便可）

游戏规则：用嘴巴含住吸管吸气，将 10 个乒乓球从 a 盆移入 b 盆，a 盆、b 盆相距 4 米，移动过程中双手不能碰球，否则犯规不算，要重新移取。最先移完 10 个球一方获胜（上好佳）。

活动人数：2 人，安排两组。

### 2、“爱”字大比拚

游戏规则：将活动参加人员自由分为两组进行对歌比赛，每人各唱一句，所唱的歌中必须要有“爱”字，坚持到最后的一方获胜（恰恰瓜子）。

### 3、一双魔鬼鞋

游戏道具：胶鞋（1 双）、一条长长的、滑滑的、活的小动物（保密）、

游戏规则：

两名表演者：由“自然显现”的方式产生，两人各自穿上一只胶鞋，其中一人穿的鞋里有小动物，两人穿好鞋后围绕场地走两圈，并且不能说话，要表现的若无其事。

其余人员：在以上两位人员行走时，注意察言观色，并作出选择：“谁的鞋里有东东？”，选对的给予奖励（棒棒糖）。如果受奖励人员超过半数，惩罚表演者唱一首歌。

4、夹气球

游戏道具：气球（4个）

游戏规则：将活动参加人员自由分为两组排成两队，每人将手背在身后，从第一个人开始用头和身体夹住气球传给下一个，逐个传递，最先传完的一组获胜。（口香糖）

四、活动经费预算

1、活动场地：a—miss ktv大包（独立卫生间）

20：00 以前 54 元/小时

20：00 以后 144 元/小时 预计要 400 元以内。

2、活动道具及奖品：奖品控制在 3 元/个以内。

团建活动策划方案 篇 7

一、活动主题：20xx 年信诺欢乐元宵会

二、活动目的：增加节日气氛，感受传统文化；丰富员工的业余文化生活，缓解紧张的工作氛围；增强员工之间的交流，促进员工的凝聚力和归属感。

三、活动时间：20xx 年 3 月 5 日晚上 19：00——20：30

四、活动地点：公司食堂

五、活动对象：xx 公司全体员工

六、活动准备及布置：

1、活动准备：

2、场地布置：在公司大门口到食堂悬挂灯笼一条街并配上彩灯，食堂、娱乐室门口张贴元宵灯会宣传海报。食堂内外围挂小灯笼，中部挂中号灯笼，第三层悬挂连环灯笼，最中间悬挂一个大灯笼。

## 七、活动进行阶段：

1、活动说明：工作人员提前将灯笼悬挂好，在食堂的灯笼下挂66道谜题。

工独立思考猜出卡片上的谜底（注不能看手机，且只能入场一次），先到兑奖处核对正确答案后取下灯谜谜题交给兑奖人员，并填写谜底及签名方可领取奖品。猜对10题以上，将获得超级灯笼一个并赠送智慧奖一份。

## 2、现场工作人员分工安排：

## 八、活动注意事项：

- 1、猜谜要有秩序，不要大声喧哗；
- 2、谜底未猜中，不得将谜语取下来；
- 3、对答案要排队守秩序，违反者取消猜谜资格；
- 4、现场监督要及时劝导活动参与者不能使用手机能工具；
- 5、保持好现场卫生，及时清理垃圾。

## 九、活动费用预算：略

## 团建活动策划方案 篇8

主办方：至善住宿书院

承办方：至善住宿书院分团委

## 第一章 活动概况及策划

### 一、活动背景

至善分团委是在校团委的领导下，开展群众性工作的学生组织。分团委本着“全心全意为同学服务”的宗旨，认真完成校团委布置的各项工作。随着新学期的到来，至善住宿书院也注入了新的血液，小21们在学姐学长的号召下，加入了分团委这个温暖有爱的大家庭。作为一名分团委的新干事，他们将以全新的姿态迎来翘首以盼的大学生活。为了让他们更加适应大学生活与部门工作，提高各干事之间的默契程度，也为了今后的工作得以顺利开展并获得大家的积极响应，我们将举办这次至善分团委团建活动。

### 二、活动目的：

(1)通过团建活动的举办，大家能够清晰地了解和认识一个人的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/856033213005011002>