

# 初中军训心得体会汇编（30 篇）

初中军训心得体会汇编（精选 30 篇）

初中军训心得体会汇编 篇 1

时光如潺潺流水般匆匆逝去。五天的军训转瞬与历史的长河之中，留下的是辛苦劳累，腰酸背痛，饥渴难耐，还有我们永恒不变的美好记忆。

滚烫的大地，似火的骄阳，挥汗成雨的同学们构成了学校别具一格的“画卷”，图意展现了我们蓬勃向上的精神。可是，在席椅炙手的下午，四处蝇虫飞舞，汗水正在滚滚流淌，四肢已全然酸痛麻痹，这一切的一切无时无刻正在摧残着我们的毅力。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”——站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

经过了一段漫长的十分钟后，每位同学个个七扭八歪。教官见状，依然不让我们休息。有的同学支撑不下去了，纷纷打着病号到了阴凉之处休息去了。看着他们舒服惬意的样子，我的心中也萌生了这个念头，但是很快就打消了。突然教官来到我面前，你会不会装病去休息？我坚决地回答道：“不会！”教官递上一瓶水，露出欣慰的笑容，这水似乎有着坚持的味道。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海；不积跬步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏民族不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的坚持！

五天的军训周而复始地结束了，在最后一天的比赛中，每一个“方阵”整齐划一的动作令人啧啧称赞。“团结就是力量，坚持就是胜利！”这句话教官的话还余音绕梁。

几天下来最明显的感觉就是军训其实并非是所谓的魔鬼特训，什么灰色的感叹调，亡灵序曲。一路挺来，大家都能说出自己当兵的事情、梦想，而这些都是之前无法感受到的，必定会铭记于心。社会老师曾经说我们头上有很多的“名称”，如学生，孩子……经过军训后我又获得了一个“小军人”称号。

白驹过隙，军训已然成为过去，这是一个起点，初中新的起点。在学习中也用军训的感觉鞭策自己，学行并进，健康发展。

## 初中军训心得体会汇编 篇2

经过两个月的暑假，我们又回到了熟悉的校园，在老师的安排下，头顶着那熟悉的太阳，我们开始了一年一度的军训。

在前几天军训的过程中，我们又慢慢找回了以往军训时的感觉，前天，在老师们的关注下，我们进行了一次军训成果的验收，我带着万分紧张的情绪上了场，但在上场之后紧张的情绪渐渐淡忘，同学们的激情使我的紧张完全消失，反而发挥的更好，在感觉很短的时间内我们便下了场，真是台下十年功台下一分钟。

这也让我体会到在台下的努力是我们前进的动力，如果在台下很努力而在台上因为万分紧张的情绪得到了不满意的成绩，这就是我们最大的遗憾，但在台下不努力，就决别想取得一个满意的成绩，军训就是让我们的努力一直坚持下去，才能取得心中所想的成绩。我想在周三下午，只要继续努力，得第一便不为奇迹。

### 初中军训心得体会汇编 篇3

记得5天前，我兴奋地做上校车，离开了家，离开了父母，离开了学校，离开了广州，来到了\_\_-的军训基地。

在这5天的军训生活教会了我自己一个人洗碗，自己一个人洗衣服，自己一个人叠被子，自己一个人收拾东西……我不再是温室里的花朵，不再那么娇气，不再那么依赖父母。

在军训生活中我不仅学会了独立，还学会了坚强。在这每天都要5点多起床，6点钟集合准备训练，不像在家里，可以睡到日出三竿，整天吃喝玩乐，游手好闲，无所事事；在这里只有硬板床可睡，不像家里的有软绵绵的床，睡起来舒舒服服的；在这里只有电风扇，不像家里有空调。但我还得感谢它们这些艰苦的条件，是它们让我学会了坚强。

在军训生活中让我印象最深刻是在火辣辣的太阳底下练军姿，我们一个个抬头挺胸，两肩后张，双手夹紧，脚跟靠拢，双腿早已麻痹，站了几分钟脚真的很酸，可是我们还是纹丝不动，因为教官一直在用他那炯炯有神的大眼睛盯着我们的一举一动，苍蝇却在我们身边嬉戏，搞得我们都有点羡慕它们了，我们都汗流浹背，没有一丝抱怨。我常常想要放弃，可是我还是坚持下去了。因为老师说过：皇天不负有心人。只要有心，不怕无事成。我也想过：如果这点苦都吃不了，那怎么当一个兵呢？所以我要坚持下去，坚持就是胜利。

在短短的军训生活中，我得感谢有这5天的艰苦生活，它让我学会了独立、坚强、吃苦等，不要怕吃苦，你应该把吃苦当做一笔财富，不经风雨怎能见得彩虹。我一定会把短短5天的军训生活铭记于心。

#### 初中军训心得体会汇编 篇4

或是对家的思念，或是对军训的畏惧，或是对自己体力的不满，我一次又一次地想哭，一次又一次地体力不支，一次又一次地思念家人看着别的同学这样的坚强，这样的毫不畏惧，我痛恨自己，却又无能为力。

早上刚起床，是一趟跑步，当时我便两脚开始发麻了，直到凭着最后一口气排队走到餐厅。看着油油的包子，却没有一点食欲，只觉得想吐，不一会儿，感觉两腿由酸变到发麻，随后便是手上的一阵麻痛，头脑也一阵阵地发晕，真是难受得无法用语言来比拟，

老师见我身体不适连忙赶上前扶我到了旁边坐下，后来的情况更加严重了，脚和手麻得快没知觉，我只好被老师扶着到医务室去了。当时老师的双手是那样温暖，但是我还是坚强地靠着自己的力量走路，尽管很难受，我也不想累着老师。

在医务室的床上静躺一会儿，觉得症状有所好转，又听见门外有同学们强而有力的口号声，我心想别的同学这样坚强，我怎么可能躺在医务室吹冷气，喝凉水呢？于是脾气一硬，又去与同学们一起军训了。

是啊！一个军人能不顾自己伤痛奋勇上战场冲锋陷阵，我虽然没有军人的豪情，但我应有的是一个军人的品质，难道不是吗？！

## 初中军训心得体会汇编 篇5

### (一)不怕困难

每初到一个新的环境我们总有些不适应，而军训生活却可以让我们很快的融入这个集体。军训总是很辛苦，但这辛苦背后更有许多充实的感受。

我在进入大学的时候就经历了军训，但那时的军训和现在的不一样，第一次军训更多的是新鲜感，而这有一次的军训则完全是磨练意志的过程，磨练后我变得更坚强。

生活和工作中中总会有许多困难出现，而我们的进步也往往发生在克服困难之后的总结，倘若我们拜倒于困难面前，我们将一无所获，并开始胆怯和懦弱。

军训的锻炼，让我们有更大的胆子来面对以后工作中遇到的问题，当我们经历过了艰难困苦，就会更加执着更加坚强。

感谢军训，感谢这次锻炼的绝佳良机。从今我定会越是艰险越向前。

### (二)吃苦耐劳

耐力在工作中是十分必须的，我们想要把工作做好首先需要锻炼的就是耐力。肯吃苦能忍耐才有希望成功。哲人说：成功的人要耐得住寂寞其实生活中经常需要忍耐，而就当今的社会青年来说，这又是非常缺乏的。

参加这次军训让我受益颇多，在累的要脱离的过程中在坚持一下我们就能完成，这就是军训给我们的忍耐精神和吃苦精神。我们已经离开大学校园的温室，在相对现实的生活环境中我们必须经受得起考验。

一次训练一次收获，一通正步一种执着。

经历的就是财富，我为拥有这样的财富而开心。

相信在面对以后生活中的问题我懂的忍耐坚持，应付工作中的压力也能得心应手。我也将用更饱满的激情投入到以后的工作中去，努力为自己为公司创造更好的成绩。才不愧我心，不愧公司对我的栽培。

### (三)团队合作

军训的这段时间同事们吃住一起，陌生的我们一下子变得和睦融洽，没有一个人是不被在意的。我们不知不觉中已经成为一群团结的兄弟姐妹。

虽然我们之间存在着相互竞争，但更多的是相互扶持相互帮助。军训时的刻苦环境恰好把我们的团接到了一起，让我们变得更亲密并彼此了解，为我们以后的精诚合作奠定了良好的基础。

不得不说进行军训市领导的英明决定，因为在这个过程中不仅锻炼了我们的能力，还提高了我们的综合素质。其法又恰当好处的把我们紧密的团结在一起。减少了我们上岗后的适应时间，可谓一举多益。

军训时我也结交了很多好朋友，有他们的帮助我的军训生活更充实快乐，我要感谢他们，同时也愿意真诚的帮助他们，以合作的精神共同进行以后的工作。

一个人的力量和能力永远是有限的，只有团队才是成功的基本单位。

#### 初中军训心得体会汇编 篇6

从小到大，我所经历的事如天上的繁星一样多，而在我步入初中的这片天空中，镶嵌着最耀眼的一颗。

十天的军训已经落幕了，但给我的思考却在心中久久回荡。在训练中最让我记忆犹新的便是我们一遍又一遍地练队列过程了。

太阳公公刚刚起了床，我们就伴着刺耳的哨声，睁开朦胧的睡眼万般不舍地离开了温馨的小床，匆匆忙忙地去集合。当我们穿好“英俊潇洒的战袍”，也就意味着一天魔鬼式的训练开始了。

训练队列是每天的必修课。瞧，一个身材魁梧的教官正昂首阔步地向我们走来，本以为这是个十分和蔼的教官，可事与愿违。只见他的手中竟拿着一根腰带，看来是要狠狠地收拾我们呀！“快，站好，不然怎么训练！”教官大吼道。可中间有两名同学不以为然地乱动，教官立即像孙猴子的脸说变就变，“立刻给我站出来！我非收拾你不可！”教官的眼里迸发出恶狠狠的目光，生气地说。那两个人哆哆嗦嗦地走出来，教官高举皮带向两人的屁股打去，听着同伴“杀猪般”的嚎叫声，我们那可真是“见不贤而内自省也”！教官这个小小的下马威可是起到了不小的威慑呀！

经过这一番，我们对教官有了几分惧怕，之后的齐步走训练也就认真了起来。“齐步走！”随着一声令下，我们一边走一边高喊口号，起初“唰、唰、唰”的脚步声萦绕耳边，不一会儿脚步声就“放起了鞭炮”，手臂动作也不规范，教官怒吼道：“你们的手臂难道是假肢吗？”当时每一个人都不服气，我心想：切，你走一个，还不一定有我们好呢。教官似乎看透了我们的心思，严肃地说：“看着，我给你们做下示范。”

说着他挺拔了身躯，先做好立正姿势，然后随着一声洪亮的“齐步一走”，只见手臂与脚同时到位，那姿态真不亚于“国旗班”的战士，一连串干练的动作折服了我们，于是我们真正开始了认真听、专心练。接着教官一个个检查，一个个纠正，一次次大喊……不知过了多久，教官的嗓音不亮了，有谁知道他正忍着疼痛、忍着干渴地喊着，他的额头上渗出许多汗珠，那是为我们付出的结晶呀！

还有当教官为我们整理内务时，又有谁读懂了他那颗慈爱的心！千千万万的瞬间，我们对教官多的是责备少的是关怀，可他心里的情感却是“恨铁不成钢呀！”。在这里我要对教官说：“您辛苦了！我们的好榜样！”。

部队的生活是乏味的，但也是锻炼人的。正所谓“只有钢铁般的纪律，才有钢铁般的意志、钢铁般的队伍！”中国有梦，那是强国梦，少年强，则国强！这个梦难道不应该由我们去付出、去完成吗？相信这十天的军训，训出的是强健的体魄；是坚强的意志；是一颗赤诚的爱国之心，更训出了我要报效祖国的雄心壮志，及我的一个宏伟蓝图的中国梦！同学们，让我们为实现这个中国梦而奋斗吧！

#### 初中军训心得体会汇编 篇 7

从八月二十六日到二十八日，这三天的军训让我有了许多感悟。

以前我做事容易半途而废，但是军训改变了我，特别是二十七日，在站军姿时我汗流夹背，衣服都湿透了，当时我十分想擦一下汗。但是教官说了就是流到眼睛里也给我忍住，教官举了一个他的例子：在他当兵训练时同时被十几只蚊子叮咬，他都没动一下。我只要一想到这些，我的心中就蹦出两个字——忍住！我的汗越来越多了，其中不知是那一颗顽皮的汗珠滴到我眼睛里了，我的眼睛开始辣了起来，特难受，但我必须忍住！就这样，我站着站着就不累了，烈日下的坚持，让我看到了自己绷直的双腿，挺直的后脊……

在军训中我还懂得了团队合作的精神。一开始原地踏步走时，我们七零八碎，在我们不懈努力和教官的认真负责的训练之后；我们踏步踏齐了，教官给我们由衷地竖起大拇指，脸上露出欣喜的表情。

军训虽苦，但是可以让我们改变，让我们变得“士别三日当刮目相看”。

#### 初中军训心得体会汇编 篇 8

中三年学业就已结束，而我又开始人生另一个转折那是高中生活。虽然我的高中生活开始了但我必须接受一次重要的考验，军训训练。8月22日是我军训的第一天，虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。

一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几乎想倒下但最后还是战胜了自己续坚持下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训练太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚持下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训练我们都要十分小心。

就这样我们连续后几天里都在太阳下训练，于是我们的皮肤由嫩白到炽红转为棕黑的渐变，被灼伤的皮肤，轻轻一碰就如同撕裂了一般疼痛。尽管无数次地想做逃兵，却又不甘心败给懦弱，依旧准时来到操场上因为心里有着一份顽强执着的信念和一股坚持奋进的精神一直支撑着我们。

古人云：“天降将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”。所以在军训的期间里又凭着这句话战胜自己~~~~最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训练和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

### 初中军训心得体会汇编 篇9

军训期间展开的一系列活动，使咱们加强了团体荣誉感和安排凝聚力，让咱们领会到杰出的团队协作精力和灵活应变技巧在咱们往后实践工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等练习项目，让咱们领会到了在建造新世纪的社会主义现代化工作中有必要具有艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严峻的办理、谨慎的练习也增加了咱们的自我约束力和时刻观念。

军训是酸的。每天咱们接连练习两个多小时，俯首，挺胸，这些是最基本的要求。不必一天的时刻，脖子、膀子、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天练习，腰酸背痛不必说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍极力地将每一步走好，坚持到最终，尽管这傍边包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严正的纪律，在兵营日子中必不可少，一不留神听错教官的口令或许完结欠好规范动作就要被点名独自出列加操，脸上火辣辣的滋味真的欠好受。

军训是甜的。用“否极泰来”四个字来润饰军训很适宜。五天的吃苦练习总算换来了第五天，也便是最终一天。

阅兵场上，一排排规整的“立”在上面的是一片绿色，太阳此刻很按时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，宣布耀眼的光辉，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇特的风景线，为这个国际增添了生机与生机。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了归于武士的气质，奏出了武士的魂灵，更奏出了迷彩的本性，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套戎衣，穿出了武士的日子，穿出了武士的习气，更穿出了迷彩的本性。

#### 初中军训心得体会汇编 篇 10

军训不仅是一个军训项目，它更是一种力量，这种初中前的强大力量可以促使我们在初中更好的学习，更加的努力，可人们往往只看到了它的神奇力量，而看不到力量背后，我们的付出与汗水……

从\_月\_号开始，我们踏进了着熟悉而又陌生的操场，却殊不知要经历六天折磨的魔鬼训练。第一天，我们认识了教官，我们的教官是一个高兴起来像天使，生气起来像魔鬼的人。他们是军人，军人是一个高尚而又威严的职业，从那时起，我的小小心灵种下了敬佩的种子。

这第二天，我们可就惨了，和教官混熟后，教官可待我们“不薄”，有几个调皮捣蛋的同学说说笑笑，很不守规矩。因为我在小学曾任过纪律委员的原固，条件反射似的说了一句“别说话，好好站你们的军姿！”他们虽被管住了，可教官早早的就关注到了这几

个同学，所以，我们免不了被罚，自此，我的心灵种下了责任的种子。

第三天，我和同学们笑的喘不过气来，因为我们的教官和\_班的教官一起逗我们开心，可好景不长，因为我们笑的太过分了，所以被迫叫停，教官生气的对我们说：“别笑了，做什么事都要有制！”我默默地低下带有笑容的脸，思索着，心里想：“确实，做什么事，自己得把控着量”。自此，我的心灵种下了自主的种子。

第四天，也就是今天，可以说是非常圆满了，没有人请假，没有迟到。但是，有一个小型会操，会操是考验大家的是团结与配合，队列的整齐一致，可是做的最好的是六班，不是我们，但我们也得体谅同学们，他们认真练习真的也很累，自此，我的心灵种下了体谅的种子。

后面两天，我不知会有什么感觉，会种下什么种子，不管怎样，我会更加努力，坚持到底，抓紧军训，最后我想说一句：“军训我来了，军训我来了！”

#### 初中军训心得体会汇编 篇 11

不知不觉，3天的军训就这样结束了！这次军训我学到了很多东西！

第一天，我们学了立正、稍息、齐步走、踏步走、向左右转等基本队列动作。学这些我并不觉得累，我觉得累的是要在烈日当空下一动不动地站着。太阳把我烤得汗流浹背，脸蛋象涂了橄榄油似的，现在我才知道累。就在这时候我心中打起了小鼓：不如我装晕，这样我就不用军训了。哈哈！正当我得意之时，我忽然想起一句话：吃得苦中苦，方为人上人。顿时，我马上打消了这个坏念头。

终于到了最后一天，我们6个班进行会操。我们先演练一次，再进行会操。会操时间到了。我们班开了个头炮，其他班接着下去。30分钟过去了，会操成绩出来了。激动人心的时候到了，第六名3班，第5名1班，第4名&&我们班是第5名，这完全出乎我的意料。我本以为我们班是第1名，但我失望，因为我们已经尽力了，我认为我们班是最棒的。

经过这3天的军训，我学到了很多东西。我相信坚持就是胜利！团结就是力量！经过这3天的军训，让我的抵抗力有所增强，忍耐力有所增强，让我对自己比以前更加严格要求。我要感谢这次军训！

#### 初中军训心得体会汇编 篇12

夕阳拽着紫红的薄纱依偎黄昏，你可曾有过甜蜜的期盼？清风低唱着轻盈儿的歌儿漫步田野，你可曾有过甜蜜的遐想？迈着矫健的步伐，伴着响亮的军歌，划着脸颊的汗水，踏着艰苦的磨练，载着异想的梦浪，掠过这两周最惬意难忘的军训之旅。

我们在创造，造一个永不过时永不放弃的专属梦。让坠落黑暗，苍凉，萧瑟不允许占领我们世界。我们一点点一滴滴一步步挺，咬着牙关让每次充满希望。疲惫，倦怠，挫折常常冷不丁给你一击，你可苟延残喘，但绝不能从此风平浪静，急流跌落险滩，幼鹰推下山崖，造化注定以生命劫难。通过军训，让我们明白食人间烟火，赏人间百态，享岁月静好。

倒下时不甘的泪，抹去，站起身，仰着天长啸，是怎样的气壮山河。

从绝望中看到希望，从希望中不断坚持，让自己的心灵达到真正的空灵境界。

幸福的味道总在风雨过后彩虹中呈现。我们在行动，没有被犹犹豫豫，拖拖拉拉控制住思想，被懒惰夺去意义，成功。

有人说，生命中绝大部分的所遇，所思不过像蒲公英那样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹。但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，

使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味

军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。军训中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！

皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

“苦不苦，想想长征二万五。”最近的军训生活虽短，但酸甜苦辣已过味蕾，让我懂得了军训的真正意义。深入了解了“吃得苦中苦，方为常大人”的含义。

军训生活中，每天军姿半小时，无疑是给予我们这些新生以耐力和毅力的考验。平时在家为“小皇帝”，而在军训场上却成为了执着沉默地劳动者。角色的转变的确很大，当然，我也明白，艰苦考验之后是雨后的彩虹，守得云开见月明。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，谁知道当兵的辛酸，当兵是苦，苦在苦在脚趾的厚肿，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累垮的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候，但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我把自己当成一名士兵。钢的意志，铁的坚强，磨砺自己，才能成功。

在军训期间，我的了感冒，浑身乏力，作为一个人，很累很难受，但作为一个兵，这点苦又算得了什么，即便汗流浹背，即使烈日炎炎，也要做不屈服的兵，不退缩的兵，一个真正的兵。

军训的磨练让我更加多彩。

初中军训心得体会汇编 篇 13

当我刚踏入\_\_中学历经风雨九十余年的著名校园时，首先面对的挑战该是七日的军训了。还稚气无知的我没有真正理解军训，所以那军训之初体验的感受颇少，只是累，热，渴等等罢了。然而时间如梭，光景如歌。如今，我又迎来了军训之再体验。

现在，七日的军训虽已结束，我们班还荣获汇演一等奖!可我认为事实上的军训并未真正地结束，它就仿佛一面鲜红的旗帜永远高举在我的生活道路上。

头顶一轮火辣辣的太阳，不禁叫人埋怨道：军训为什么偏选在这种日子里头？之前我也不例外。可后来，我才想清楚着并不奇怪。军训，一提到这个词就离不开辛苦之说了。因为军训是军人日常生活不可或缺的活动，它诚然辛苦。而现在它又进入了学校，也就是要求中学生应以军人为榜样，向他们看齐。其实军人之所以令许多人崇拜、尊重，就在于他们吃过苦不怕苦，不怕累，有敢于奉献的精神。这一切又恰好体现在军训之中。所以，如果那些平日里怎样怎样崇拜军人的中学生，如果你是真的崇拜他们，那么你们最起码的要求就是要好好地军训。有的中学生说：军训是他们军人的事，为什么现在要我们受苦，我们最辛苦了！而我认为，军训不但是军人的事，而且是所有中学生的事，包括大学生的事，更是全民族的事。不知军训之苦，怎晓得解放军战士之苦，责任之重大。军训不仅是在身体上锻炼我们，更是在意志、修养、品质和教育上完善我们。在军训之中，我们能培养大无畏精神，能提升自己为人处世的修养，能培养利他主义观念，加强国防意识和培养爱国主义情感。军训对我们来说是获益匪浅的弥足珍贵的重大一课！

#### 初中军训心得体会汇编 篇 14

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感

觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想上的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

学校的领导和老师经常到场地进行指导和问询，并且与新生们进行很好的交流，真实了解大家内心世界的想法。医务室全天候运营，专业的医疗团队，为这次军训提供服务。在炎炎夏日之中，中暑是很平常的情况，为了缓解中暑的存在，及时进行预防，增添整个军训团队的实力，增强体质。而班主任也在全天候的陪伴，一丝不苟的工作态度，让我们对这位陌生的老师，升起莫名的尊敬。有了诸多因素的辅助，这次军训，才会如此顺利进行。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我們也不能迟疑，时刻保持最高的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浹背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包

含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/857013061112006066>