

# 干眼症的中医治疗

汇报人：文小库

# 目录

- 干眼症概述
- 中医对干眼症的认识
- 中医药方治疗干眼症
- 中医针灸治疗干眼症
- 中医其他治疗方法
- 干眼症的预防与护理

contents



01

# 干眼症概述

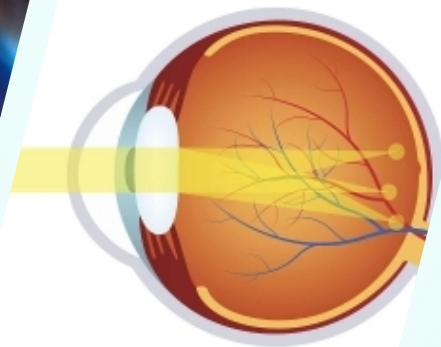


## 定义与症状

- 干眼症是指由于泪液的质、量或动力学异常引起的泪膜不稳定，导致眼部干燥、异物感、烧灼感、畏光、视力模糊等症状，严重者可导致角膜溃疡、穿孔等并发症。



ASTIGMATISM







# 干眼症的病因

干眼症的病因复杂，主要包括以下几点

01

长时间使用电脑、手机等电子设备，导致眼睛过度疲劳；

02

长时间处于干燥的环境中，如空调房间、干燥气候等；

03

眼部手术或外伤后，导致泪液分泌减少；

04

年龄增长，泪液分泌减少；

05

某些疾病，如糖尿病、类风湿性关节炎等，也可能导致干眼症。

06





# 干眼症的诊断方法



症状询问：医生会询问患者的症状，如眼部干燥感、异物感、烧灼感等。



实验室检查：医生会抽取患者的血液进行化验，以排除其他疾病引起的干眼症。



干眼症的诊断方法包括以下几个方面



眼部检查：医生会对患者的眼部进行检查，包括观察眼球表面、测量泪液分泌量等。



其他检查：如角膜染色试验、泪膜破裂时间等，以进一步明确诊断。





# 02

## 中医对干眼症的认识





# 肝肾阴虚型干眼症



## 症状

口干咽燥、五心烦热、目涩无泪、视物模糊。

## 原因

肝肾阴虚，阴精不能上承于目，导致眼睛干涩。

## 治疗原则

滋补肝肾，养阴润燥。

## 常用中药

枸杞子、女贞子、旱莲草、熟地黄等。





# 脾胃湿热型干眼症

## 症状

口黏、纳呆、脘腹胀满、大便溏薄、舌苔黄腻。

## 原因

脾胃湿热，湿邪困脾，水湿不运，导致口干咽燥。

## 治疗原则

清热利湿，健脾和胃。

## 常用中药

茯苓、白术、苍术、陈皮、茵陈等。





# 肺热津伤型干眼症

## 症状

咽干口渴、干咳少痰、大便干燥、舌红少津。



## 原因

肺热津伤，津液不能上承于目，导致眼睛干涩。



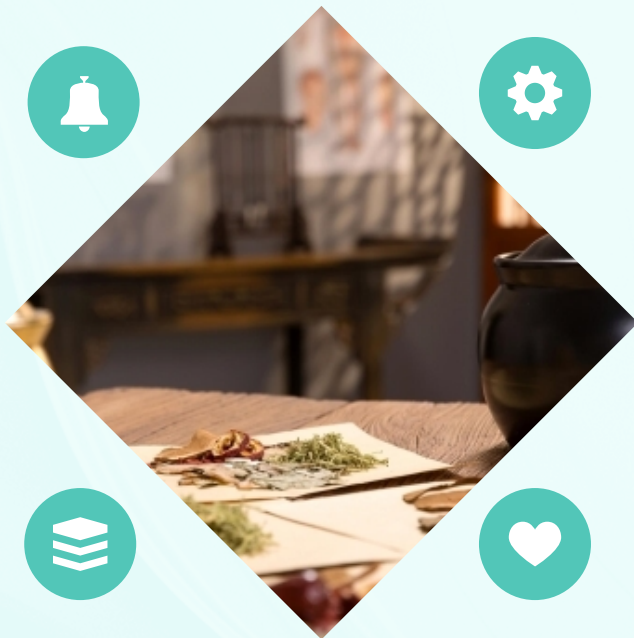
## 治疗原则

清热润肺，生津止渴。



## 常用中药

麦冬、沙参、玉竹、天花粉等。





03

# 中医药方治疗干眼症





## 养阴生津的中药方



熟地黄、枸杞子、菟丝子、山茱萸、女贞子、旱莲草、五味子、麦冬等。

养阴生津，滋补肝肾，适用于肝肾阴虚型干眼症。







## 清热祛湿的中药方



黄连、黄芩、黄柏、栀子等。

清热泻火，解毒祛湿，适用于湿热内蕴型干眼症。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/857032134103006164>