

2022 二级健康管理师《理论知识》题库检测试题 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名： _____

考号： _____

得分	评卷人
	一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、下列不属于临床实验室检查主要内容的是（ ）。

- A、病原学检验
- B、血液学检验
- C、免疫学检验
- D、体液与排泄物检验
- E、病理检查

2、高血压发病可变的危险因素是（ ）。

- A、性别
- B、高盐饮食
- C、遗传因素
- D、家族史
- E、年龄

3、我国肺癌发生的最主要危险因素是（ ）。

- A. 吸烟

B. 体力活动少

C. 遗传

D. 以上都不是

4、关于婚前医学检查的理解不正确的是（ ）。

A、经婚前医学检查，医疗保健机构应出具婚前医学检查证明，医师应向当事人说明情况，提出预防、治疗及采取相应医学措施的建议

B、婚前医学检查包括遗传性疾病、指定传染病和有关精神病

C、对患有指定传染病在传染期内或者有关精神病在发病期内的，医师应当提出医学意见

D、接受婚前医学检查的人员，如果对检查结果持有异议，可以申请医学技术鉴定的

5、对一位已婚肥胖男性实施饮食干预，最好的支持性环境是（ ）。

A. 家庭

B. 学校

C. 单位

D. 社会

E. 社区

6、健康管理师运用软件首理功策的服务路检不包括（ ）。

A、执行干预处方

B、分析危险因素

C、发现健康问题

D、制定干预标准

E、进行绩效评价

7、属于医学康复的方法是（ ）。

A. 研究环境改造

B. 手术物理疗法

C. 创办特殊教育学校

D. 职业咨询和培训

E. 康复知识的普及

8、在体检实施中最大的体检风险是（ ）。

A. 检查区与检后服务区混杂

B. 缺少MRI

C. 顾客原有疾病突发、加重

D. 人员配备不足

E. 医生忘记询问药物过敏史

9、按治疗对象建立的学科分类不包括（ ）。

A、理疗学

B、儿科学

C、老年病学

D、职业病学

E、围生医学

10、通过帮助健康消费者维护自身的健康和寻找适宜的卫生服务，控制卫生成本，促进卫生服务合理利用的是（ ）。

A. 健康管理

B. 卫生管理

C. 需求管理

D. 疾病管理

E. 行为管理

11、膳食结构合理的要求包括（ ）。

A、一天膳食包括五大类食物，15上品种

B、一天膳食包括四大类食物，10上品种

C、一天膳食包括2-3大类食物，10下品种

D、以上选项均错误

12、疾病管理中重点强调的因素时（ ）。

A、医疗技术的高低

B、医疗资源的分布

C、政策导向

D、社区条件的优劣

E、患者自我保健

13、高血压收缩压和舒张压的诊断标准：（ ）。

A、收缩压120mmHG，舒张压90mmHG

B、收缩压140mmHG，舒张压90mmHG

C、收缩压120mmHG，舒张压80mmHG

D、收缩压140mmHG，舒张压80mmHG

E、收缩压160mmHG，舒张压90mmHG

14、身体活动强度可分为（ ）。

A、一级、二级、三级、四级

B、低强度、中强度、高强度、极高强度

C、小强度、中强度、大强度

D、普通强度、有强度、高强度、极高强度

E、休闲、普通、有强度、高强度

15、健康管理师的工作对象包括（ ）。

A、群体

B、健康者

C、个体和群体

D、个体

E、患者

16、我国高血压的分布特点不包括（ ）。

A、同一地区城市高于农村

B、同一地区农村高于城市

C、发达地区高于欠发达地区

D、东部地区高于西部地区

17、关于高血压病患者服药，正确的是（ ）。

A、感觉不舒服时可以吃药，平时不用坚持吃药

B、经常检测血压，血压高时再吃药

C、高血压应坚持经常性血压检测并终生服药

D、想吃就吃

18、某成年糖尿病患者，男性，身高170cm，体重70kg，从事轻体力活动。该患者每日总能量约为（ ）

A. 2100Kcal

B. 1950 Kcal

C. 2450 Kcal

D. 1400 Kcal

E. 1200 Kcal

19、下列对于体检中心的要求正确的是（ ）。

A. 体检中心需要设置内科、妇科、医学检验科、医学影像科

B. 体检中心的设置应包括对场地环境、医护人员、科室设置的要求

C. 体检中心必须配备急救器材和药品，制定急救应急预案

D. 体检中心的医师需具备执业资格，可以无临床经验

E. 体检中心可以出售药品

20、决定健康因素中的环境因素不包括（ ）。

A. 社会制度与政策

B. 文化背景和社会支持网络

C. 不合理饮食

D. 就业和工作条件

E. 个人收入与社会地位

21、健康管理师职业行为规范应遵循的生命伦理学原则包括()

A. 尊重、不伤害或有利、公平

B. 尊重、不伤害或有利、公正

C. 尊重、不伤害或有利、效率

D. 尊重、不伤害或有利、公开

E. 公平、公正、公开

22、存在于肝细胞微粒体的细胞色素P-450酶系称为()

A、肝素

B、肝蛋白酶

C、微粒体酶

D、肝药酶

23、不属于不可改变的健康危险因素()。

A. 性别

B. 家族遗传史

C. 种族

D. 不良生活方式

E. 老龄化

24、下列哪项论述不正确()。

A. 队列研究不易发生偏倚

B. 队列研究有可能直接计算发病率

- C. 病例对照研究的优点是材料易于收集
- D. 队列研究常用于探索罕见疾病的各种因素
- E. 病例对照研究可在较短时间内获得结果

25、疾病筛查、普查属于()。

- A、第二级预防
- B、第三级预防
- C、化学预防
- D、第一级预防
- E、三级预防策略

26、酸牛奶的营养特点 ()。

- A、含有乳酸杆菌
- B、乳糖已经部分分解
- C、脂肪容易吸收
- D、以上都对

27、原发性肝癌的理想的筛查方案为 ()。

- A、触诊
- B、AFP
- C、超声显像
- D、AFP和超声显像

28、我国黄建始教授研究组 () 年通过文献查阅和专家咨询查找和确认了目前有科学证据支持的 () 个健康危险因素。

- A、2006、10
- B、2007、11
- C、2008、12
- D、2009、13

29、在体检实施中最大的体检风险是()。

- A. 检查区与检后服务区混杂
- B. 缺少MRI
- C. 顾客原有疾病突发、加重
- D. 人员配备不足
- E. 医生忘记询问药物过敏史

30、在健康咨询活动中，不符合咨询要求的是()。

- A、严肃对待患者，不卑不亢
- B、主动服务，细致周到
- C、微笑大方，不厌其烦
- D、亲切友好

31、糖尿病健康干预的措施不包括()。

- A. 合理膳食
- B. 控制体重
- C. 运动保健
- D. 心理健康
- E. 调整治疗方案

32、增强说服力需要()。

- A、了解对方才能做到“对症下药”
- B、引起他人的需要
- C、寻找双方的共同点
- D、双方在生活方面的共同点
- E、以上都是

33、中医食养的主要方法具体来说，包括以下方面,除了()。

- A、食宜清淡

B、以五谷杂粮为主食，辅以豆类、蔬菜、瓜果、植韧油之类，

C、少食佰肉肥甘之品。

D、食戒偏嗜

E、少刺激性食物

34、健康管理的基本策略不包括（ ）。

A. 生活方式管理

B. 需求管理和疾病管理

C. 单病种分类管理

D. 灾难性病伤管理和残疾管理

E. 综合的群体健康管理

35、评价健康管理效果，主要包括4个方面（ ）。

A、危险因素控制、患病危险性变化、成本效果评价、满意度评价

B、危险风险监测、患病危险性变化、成本效果评价、满意度评价

C、危险因素控制、患病危险性分析、成本效果评价、满意度评价

D、危险因素监测、患病危险性变化、成本效果控制、满意度评价

36、在需求预测方法中，问卷法与医疗卫生花费法对预测结果的影响是（ ）。

A. 一致的

B. 不一致的

C. 医疗卫生花费法好于问卷法

D. 问卷法好于医疗卫生花费法

E. 不能确定

37、亚健康的特征包括（ ）。

A、无临床症状和体征

B、有病症感觉而无临床检查证据

C、处于一种机体结构退化和生理功能减退的低质与心理失衡状态

D、以上答案均正确

38、大量饮酒者高血压的发病率是非饮酒者的大约（ ）倍。

A、 2

B、 3

C、 4

D、 5

39、健康风险评估的重要特点是（ ）。

A、 未来患病和/或死亡危险

B、 健康状况

C、 量化评估

D、 以上都是

40、不属于我国医学伦理学的基本原则是（ ）

A. 中西医并重

B. 防病治病

C. 救死扶伤

D. 实行社会主义人道主义

E. 全心全意为人民身心健康服务

41、常见的需求管理的方法不包括（ ）。

A. 24小时电话就诊分流

B. 健康课堂

C. 服务预约

D. 转诊服务

E. 疾病筛查

42、糖尿病的健康教育方式不包括（ ）。

A、 多层次的知识讲座

B、多途径的社会宣传

C、学会寻找病因

D、咨询服务

43、糖尿病患者膳食平衡中蛋白质能量不要多于总能量的()。

A、15%

B、10%

C、25%

D、20%

E、5%

44、根据中医理论五味适量有益五脏，适量的苦味食品有益于()。

A. 肝

B. 心

C. 脾

D. 肺

E. 肾

45、关于健康的说法正确的是()。

A. 它是人们生活追求的唯一目标

B. 它完全取决于遗传基因

C. 它是日常生活的资源

D. 它是人们生活的主要内容

E. 它决定了人们的存在价值

46、下列关于健康管理评估的表述不正确的是()。

A. 要通过一定的技术手段

B. 是对健康管理项目执行的范围、时间、成本和质量的评估

C. 是对利益关系预期需要的评估

D. 是进行对比、分析、总结的过程的评估

E. 是对疾病发生发展结果的评估

47、群体健康信息资料有（ ）变量资料之分。

A、分类和数值

B、分类和计数

C、统计和计量

D、统计和数值

48、健康保险的内在风险因素包括（ ）。

A、社会经济环境变化导致的经营风险

B、医疗机构风险

C、开放保险市场带来的风险

D、产品设计承保以及理赔过程中的一系列风险

E、投保方逆选择和道德风险

49、脂类的生理功能不包括下列哪项（ ）。

A. 供给能量

B. 构成人体组织结构成分

C. 调节酸碱平衡和水盐平衡

D. 供给必需脂肪酸

E. 促进脂溶性维生素吸收

50、健康信息分类的基本原则是（ ）。

A、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致

B、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

C、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致

D、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

51、我国心肌梗死患者年龄趋向年轻化的相关因素不包括（ ）。

A、压力大

B、高体力劳动

C、高脂肪饮食

D、缺乏运动

E、吸烟

52、健康管理在社区卫生服务中的作用，描述不正确的是()。

A、实现全程健康管理

B、对疾病进行治疗

C、识别、控制健康危险因素

D、指导医疗需求和医疗服务

53、病人的基本权利包括()。

A、生存权，自我决定权、知情同意权、保密权、隐私权

B、生存权，医疗权、知情同意权、保密权、隐私权

C、生存权，医疗权、自主权、保密权、隐私权

D、医疗权，自主权、知情同意权、保密权、隐私权

54、在全人群开展有关防癌的健康教育提高机体的防癌能力，防患于未然。常用的一级预防方法不是下列哪一项？()

A、对癌症病人提供规范化诊治方案和康复指导，进行生理、心理、营养和锻炼指导

B、接种乙肝疫苗

C、在全人群劝阻吸烟以预防肺癌；

D、去除紧张、情绪沮丧等精神心理因素的不良作用，

E、注意饮食、营养平衡，减少脂肪、胆固醇摄入量，多吃富含维生素A\c\E和纤维素的食物，不吃霉变、烧焦、过成或过热的食物。

55、以问题为导向的记录(POMR)的核心部分是()。

A、健康问题随访记录

B、基础资料

C、转诊记录地。

D、会诊记录

E、健康问题描述

56、个人健康档案主要是由以问题为中心的（ ）记录和以预防为导向的周期性健康检查记录两部分组成。

A、群体健康问题

B、个人健康问题

C、青少年发育阶段问题

D、慢性病恢复问题

57、下列对于体检中心的要求正确的是（ ）。

A. 体检中心需要设置内科、妇科、医学检验科、医学影像科

B. 体检中心的设置应包括对场地环境、医护人员、科室设置的要求

C. 体检中心必须配备急救器材和药品，制定急救应急预案

D. 体检中心的医师需具备执业资格，可以无临床经验

E. 体检中心可以出售药品

58、属于预防医学基础方法学的学科是（ ）。

A、卫生管理学

B、社会和行为科学

C、卫生化学

D、卫生毒理学和卫生微生物学

E、流行病学和医学统计学

59、与一般健康教育和健康促进不同的是,健康管理过程中的健康干预是（ ）。

A. 普遍性的

B. 知识性的

C. 个性化的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/857110105026006041>