

高三新学期学习计划（精选22篇）

时间过得太快，让人猝不及防，我们又将迎来新一轮的学习，该为自己下阶段的学习制定一个计划了哦。估计许多人是想得很多，但不会写，以下是小编精心整理的高三新学期学习计划，仅供参考，欢迎大家阅读。

高三新学期学习计划 篇1

一、复习的准备

在这一年中合理的复习一定是重中之重，在过去两年的学习中，自己的强项与薄弱部分已经非常的明确，那么在高三学习新知识的同时，会对不同学科的知识进行详细的划分，主要在以下几个方面重点掌握：

1、语文中的文言文知识点部分，这一部分以课本中的内容为主，练习的卷子中出现的额外知识点为辅，对于记忆不是太牢固的要提取出来，做好标记。另外一部分是作文的素材，目前自己所掌握的素材可以支撑完成作文的书写，但是一些比较经典的句子还需要整理出来，在最大程度上丰富自己的“资料库”。

2、数学的部分重点是公式，对自己最基本的要求是在时间充足的情况下，要让自己理解记忆，如果有个别公式实在比较费力，可以选择背的方式，但是这样的情况，自己要多找练习题来加深巩固，同时准备好一个可以随身携带的小册子，这样就可以随时随地的复习。

3、英语部分最基础也是最关键的——
单词，目前自己所掌握的单词量还是不够的，延续上学期的学习

方法，采用记忆曲线的背诵方式，对于语法的处理要放在习题中，经典语句和篇章可以选择裁剪下来放在自己的笔记中。

4、对于综合的科目，打算采取“上午知识点，下午练习题”的方式，在综合的学习中，很多知识点容易混淆，对于我自己来说，间接性的练习就是学习效率的最大化，具体的卷子数量，根据当天的实际情况决定。

二、端正态度

不管是课上还是课下，都要将老师标记出的重点与自己的实际情况相结合，在最后的一年中，老师就是自己的航海针，对于老师交代的事情，一定要第一时间完成，提高执行效率也是本学年中最重要的事情，不管是做什么都不能拖沓。同时要向优秀的同学看齐，及时认清自身存在的不足，借鉴别人的方式，但是重要的是找到适合自己的模式，见贤思齐，将优秀的同学当做自己前进的标杆。

希望自己在一年之后可以交上一份满意的答卷，高三，我定将全力以赴！

高三新学期学习计划 篇2

新的学期马上就要开始了，作为高三的学生，这个学期对我来说是非常重要的，在这个学期结束的时候就是我进入高考考场的时候，所以利用好这一个学期的时间是非常重要的，而我也应该要思考怎样才能够让自己利用好这学期的每一天。为了让自己的这个学期中能够取得一些进步，我想我是要制定好一个学习计划的，这样是能够帮助自己利用好最后这一个学期的，希望自己能在这学期中能够有一些进步。

一、语文

我语文失分最多的地方是在阅读理解和选择题，语文要记的东西是比较的多的，选择题的分数是很高的，若是选择题错的太多的话语文成绩是肯定不会太好的，所以我之后的计划是要多复习这些基础的知识，复习的方法就是多做题目，因为只有做题目才能够知道自己究竟有没有记住，在做题目的过程中也是能够积累一些知识的。阅读理解我的复习方法也是多做题目，只有这样才能记住答题的模式，这样就能在这些题目上少扣一点分数了。

二、数学

数学在我们的学习中是比较的重要的，想要学好数学还是需要多做题目的，只有这样才能提高自己做题的速度，学会更多的解题模式，题目是千变万化的，但考的知识点是一样的，所以通过做题是能够知道更多题目的题目应该要怎么去解的，一直以来我的成绩都是比较的不错的，但还是有提高的空间的，所以这个学期要继续的刷题。

三、英语

英语一直以来我都是学得比较的困难的，所以在这个学期我要多花一点时间去背单词，之前我都不会背单词的，因为我是很不喜欢的。但都到了现在了是必须要花时间背单词了的，学好单词是学好英语的基础，只有记住更多的单词，在考试的时候才能够知道题目考的是什么，才会提高自己的分数。

四、综合

其实不管是什么学科想要学好都是需要多刷题、多背知识点的，背完一个知识点之后就去做题目，做完之后根据做题的结果再决定要不要再背一遍知识点。我决定自己要每周完成一次套卷，模拟考试一次，锻炼自己的做题速度，让自己能够多一点时间去检查。

我想若是自己能够按照这个计划去学习的话，是一定能够在高考中取得一个好的成绩的，所以为了让自己能够进步，我是一定会努力的。

高三新学期学习计划 篇3

第一阶段：

是整个高三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个高三复习的一半时间左右。这个阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

这个阶段，还有一项重要任务，这就是高三第一学期的期末考试。这次考试十分重要，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次“小高考”。这次考试还有一层特殊的涵义：它是高校招生中保送、推荐、

评选市级三好学生的的重要依据。我这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

第二阶段：

从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段：

从一模结束至高考前，时间大约两个月。这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。

在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

在高三一年的复习中，我们应该注意合理安排每一天的复习时间。

在紧张的复习过程中，每天可供我们自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时时间。能否利用好这段时间，是高三复习成败的关键。在这方面，我的体会是不要在一个晚上把五科全复习到，这样做只会不分主次、自找麻烦。试想，仅仅是不足四小时的短短的一段宝贵时间，怎么能经得起五科的轮番轰炸呢？因此，我建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。我在高三每天晚上复习时，周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

以下是一些注意事项：

- 1、晚上一定要保证睡眠。
- 2、上课听好课(不要只顾着记笔记，听明白其实更重要)
- 3、哪不懂，这些就是今天自己要消化的东西。
- 4、晚上不用苦命的熬夜！
- 5、每个周末都要把这周的知识，哪怕是草草的，也要过一遍。

好的学习成绩，在于好的学习习惯。

一、学习大于玩乐

高三的学习只会是越来越紧张的，完全不会让学生有任何的喘息的机会，一直都是不断的知识，持续的作业迎面而来。所有的这一切都是容不得任何人有一点的松懈的，已经在这个时间上了，那就更是不能够让我还存在着要去玩耍的心，必须要将自己的全部身心投到学习中，要明白事情的重要性，这样才能在有限的时间里，学习到更多的知识，才能够更加贴近自己梦想的大学生活。

二、要懂得分析

在每一次作业完成后，在每一次考试结束后都应该对这次的自己有一个深度的分析了解，要更加深度的分析了解自己在哪些方面还存在着一定的缺陷，在哪些地方还需要更多的提高。通过这样的分析就能够更加有努力的方向，有奋斗的动力。当自己在埋头苦读的过程中有任何的问题或是心理存在一定的不能控制，都是能够通过自己对自己的分析找出来的，这样才能够更好的找准方向进行克服，才能让自己真正的得到提高。

三、信念

信念是能够让人有动力出发的一样东西，一旦我保持着要冲刺高考，战胜高考的心，我就能够有很强的动力。内心有想法，想要做到这才是真正能支撑着我继续走下去的东西。在做的时候，“我想”比任何的字都重要，比任何的努力都重要。只要有一丝坚定的信念，那么在高考奋斗的路上我就不会迷失方向，我就能够朝着前方不断往前，更是朝着梦想向前奔跑。

1、每天要坚持学习7个小时左右，要保持上学时的学习规律。

2、学习时间安排：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。根据自己的学习习惯进行科目安排，要是可以的话尽量按照高考的考试科目时间来安排自己的学习时间，其余的时间就要进行薄弱科目的复习。

3、尽量按照寒假学习计划进行，如果有一个没完成不要拖延时间，先进行下一个，尽量在规定时间内完成，省的高考的时候大补丸卷子，今年的寒假离高考就剩下4个月的时间，所以有能力的考生可以进行自我检测，做真题。

4、背诵的知识点要安排在早上半个小时，然后晚上睡觉前半个小时，这样记得会比较快。

5、休息时间不要打游戏或者看电视连续剧，因为很容易忘记了时间，而且要是电视剧很好看就停不下来了，娱乐活动可以是看英文电影，散步，做运动。

6、要根据自己的寒假学习计划有规律的进行写作业，不要为了完成作业而完成作业，写作业的目的是为了；查缺补漏，好好利用。

高三新学期学习计划 篇6

一个学期过去，面对未来这一个新的学期，并且作为一名高三学子的我，理所当然该为接下来的学习做一次计划了。虽然以往有做学习习惯，但是现在我已经步入高三，对接下来一学期的学习

，我仍然是有一些畏惧心理的。因为这两年的学习，我还存在着许多的漏洞，也有太多的地方需要我去改正，并且我相信高三这一年是一场硬战，只有做好了准备，做好了坚持下去的决心，才有可能在这一次战役中取得胜利，所以，以下是我此次做的学习计划，希望可以帮助我登上一个更高的山峰。

1、注重学习效率，合理运用时间

学习效率是一件很严肃的事情，我们很多同学之所以在各项考试中出现较大的差距，就是因为我们在一段时间之内，没有把握好自己的学习时间，没有将时间利用到正确的方向上去，所以才会导致我们的学习效率低下，所以我们的学习，也才没有走向一个好的结果。这一点是我接下来一个学期里最应该注重的一点，因此，我会在每一天的清晨，准备好自己接下来一天的工作计划，然后在这一天之中尽量去实现它，完成它。也许我不能每一天都完成它，但是我一定会尽己所能，去完善每一天的学习。尽量带着自己，带着这份成绩走向一个更好的未来。

2、保持良好心态，延续学习热情

步入高三了，我们也都很清楚心态的重要性。其实刚刚走进高三，我也是比较的紧张，甚至是在心理上已经有了一定的压力了。所以我也很深刻的认识到一个好心态的重要性。而在这其中，我也很清楚的认识到，延续学习的热情是保持一个好的学习心态的重要一点。我只有保持一个好的学习热情，对学习永远的充满激情，我相信，我的学习心态也一定会好起来，我的学习成绩也会慢慢的好起来。

3、积极树立目标，保持循序前进

一个人没有目标，那么他也可能找不到方向前进。而对于我们的学习来说，目标更是一个能够提升我们自我的事情，它会慢慢的带引着我们前进。能够让我们看见希望和未来，也能给我们每个人提供动力。所以我会 在每一个星期，每一个月都树立自己的小目标，紧接着再喂自己树立一个大目标争取能够在这个学期期末取得自己的成绩，希望不会让自己失望，不会让关心我的老师，爱我的家长失望！

高三新学期学习计划 篇7

本计划为高三整学年的计划书，包括各个方面，暨本人本年的处事原则，严格遵守，如果违反的必须在背面做出记录，包括时间和事件；一个月违反5次（含）以上的，写出100字以上的书面检查，并每次拿自己的零花钱给希望工程捐款1元作为惩罚。为保证本计划书的效力性又照顾未知的实际情况，特规定只有每月第一天才有权做有利修正，以有利于高考为标准。一切影响学习的事情20xx年高考结束后再做。

学习篇

1.

每星期日以书面形式列出下一星期的具体周计划，总结上一周学习情况

2. 严格按照周计划进行学习，周计划优先，其它事让行

3.

每科2本：笔记本（课堂理论笔记），类题本（总结各类题型及方法）

4. 上课不看课外书，不听歌，不玩游戏及其他老师认为不适宜的事情

5.

目标成绩，以标准高考难度题目为准：语文90/150；数学70/150；英语60/150；物理50/100；化学50/100；生物50/100；总370/750，

底限为每科下调10分：总分370。

6. 每次月考以上级别的考试后进行考试总结分析

7. 本篇自20xx年8月9日6点起实行

生活篇

1. 规律用餐，每日饮食上消费上限10元（含）

2. 节约RmB，不进行不必要的消费，原则性每周生活费节约出20元，底限（特殊情况除外）为每月200元

3. 保证每天的夜间睡眠时间6小时

5. 本篇自20xx年8月9日6点起实行.

娱乐篇

1.

放假期间上网时间原则上不超过4个小时，底限（突发事件下）每星期不超过5个小时

2.

上网只限于写博客、管理空间等，禁止玩一切游戏，高考之后有的是时间

3. 不通宵上网、喝酒和其他一切娱乐活动

4.

本篇自20xx年8月9日6点起实行

情感篇

1. 不谈恋爱，不与女生密切接触

2.

不看诸如《花火》等青春文学类的书籍，以及言情类文章，摘抄本不再摘抄描写或影射爱情的文字，以避免思想波动为宗旨

3. 不主动与女生说非必要的话

4. 本篇自20xx年8月9日6点起实行

高三新学期学习计划 篇8

同学们，新的学期，新的起点，新的面貌，让我们抛开过去，“what’s done is done”，一起憧憬美好的明天，新学期的目标是我们新的征途的开始！让我们再一次踏上征途！

那么，怎样才能迅速而有效的融入到学校这个大熔炉当中呢？

一、总结假期生活，订好新学期计划。

一对一教育学思堂建议同学们在开学之初，回顾总结一下假期是怎样过的？时间安排是否科学？获得了哪些新的信息和知识？把所见所闻写下来，再次领略假期生活的快乐。还要与同学交流假期的生活经验和收获。然后，尽快制订好新学期的学习、生活计划。这样就可以减轻面对新学期的压力。

二、尽快调整心态，克服假期综合症。

寒假轻松惯了，新学期开始时，有的同学不能很快适应学校生活，上课注意力难集中，做作业时容易疲倦，甚至晚上失眠。这是“假日综合症”。针对这些情况，一对一教育学思堂建议同学们要调整心理状态。如果有学习上的恐惧心理，则要跟心理老师坦言，以得到老师的帮助。

三、树立快乐学习观，处理好学习与娱乐的关系。

学习与娱乐并不矛盾，如果同学们认识到学习是学生时代的第一要务，娱乐是为了更好地学习，就不会把学习当成一种负担，而会轻松上阵，快乐学习了。

高三新学期学习计划 篇9

新的一年又悄无声息的溜走了，留给我们的是无尽的回忆，回想昨天我们是刚踏入校园的懵懂无知的少年，而今天我们是离高三只有四个月的学子。

还有四个月，我们便携手跨入高三，现在我们面临的是一个坎，只有奋力向前跨跃，才能冲过去，不留给自己遗憾。在此之前我们必须做好充分准备，让自己有信心迈向高三。

在这最后时间段内，我们要让自己过的充实，要让自己觉得这段时间过得有意义，这段时间，我们一定会很累，那在此要做的第一件事，便是给自己充足的勇气。要让自己有在困难面前绝不低头的坚定信念。要坚持到底。坚持就是胜利。要相信“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”每个人听了上千遍上万遍的话，每个人都能读懂的一句话。但要做到，要实践，

却好像摘星星，唯有坚定的信念，坚强的意志，方可完成，这也是我们的第一步。

万事开头难。

如果你扎扎实实的走好第一步，以后便会如履平地。就像你练武一样，要学好武首先要有扎实的基本功，为以后打下坚实的基础。

第二步，便是在学习中要扎扎实实，不留遗憾，不留疑问。要弄懂，还要反复复习，对于公式的理解，要多练，利用习题来提高自己的记忆。语文多看多记。英语多读多背，统一的还要多写，这样也可以提升记忆。不要懒惰，要勤奋、认真、踏实。一步一个脚印方可充实。

第三步，也是最后的最主要的一步：总结要时时总结。孔子说：“吾日三省吾身可以为师也。”李世民一代天骄也曾说：“以铜为镜可以正衣冠，以人为镜可以明得失。”他们都说出了总结的很重要性。总结可以反省以前的一些不足或缺陷，可以明了以前好的地方，总结还可以促使你明白下一步的计划行动。

高三新学期学习计划 篇10

计划原则：

1、计划的时间不能定的太紧，否则有些意外就不能完成了。

比如说，周一晚8：00-10：00学习英语；10：00-11：00学习语文；11：00-11：30准备睡觉，不如改成8：00-9：30学习英语，这样如果有些内容到9：30没有完成，可以延长15分钟，如果进展顺利，学生可以自由利用这些空闲时间。

2、为意外留出时间。

每周的计划要为意外留出时间。比如周二晚上学校占用了，需要安排出时间来补周二这一天的计划。本来这个月的计划已经做好，考试的时候又发现新的内容，更基础的问题需要时间补。这些都是需要预留时间的。

3、每周留出总结的时间。

检查这个星期计划完成的时间。不要想计划做完了，就没有我们家长什么事了。家长的工作中，不是也要计划-执行-检查吗？

4、计划要具体。

比如确定了这个月重点补习的科目是历史，那么每周完成哪些部分必须明确。不要让学生花时间去想“今天晚上学什么”。

目标：

1、做到一科，二科功课考前不用复习。

要认识到，到了实际高考的时候，是没有时间去复习每一门功课的。坚持做到有一到两门课程每次考试前不复习，如果每次考试成绩都不错，考生在高考的时候就会对这几门功课特别有信心。

2、没有特别弱的课程，也就是没有拉分的课程。

首先，把学生目前的水平做一个判断，暂且分为四档：

1、入门-不能够完成老师作业的；

2、初级-刚刚能够完成老师作业的；

3、中级-能够完成老师作业的，有一定的自由时间；

4、高级-大部分作业比较容易，多数难题能够解决。

这里讲的是学生在本学校的总体水平，暂时不要和别的学校的学生比，只考虑你在本校的. 学习情况。

高三新学期学习计划 篇11

作为一名初高中学生，如何让自己从高一高二相对轻松的学习状态转变为高二的战斗状态？这不仅包括学习规划、心理调节，还包括饮食和日常生活的细节。郑州邓婕教育老师建议新来的初中生从现在开始做好相关准备，制定高中生的学习生活计划，尽快适应高中生的学习生活。

学习:打好基础，注意积累

高三的学习和高一高二的学习有很大的不同。随着高考临近，大家都感受到了无形的压力，以前的学习方法和策略已经不适合高三快节奏、高效率的学习。新高中学生应根据高中生的特点修改学习方法和策略。

在高三的学习中，一定要抓住基础，把知识网络化、系统化，把学到的东西运用到实际生活中去。因为现在的高考是从知识到能力的转化。有些同学喜欢陷入人海战术，觉得自己做的题越多越好，却忽略了最基础的课本知识。高考考查的是学生对知识的整体把握和掌控，所以要有扎实的知识基础。对于高三学生来说，从现在开始就要打好扎实的基础，第一步应该是巩固课本知识。

了解高考的变化

初高中学生可以利用暑假的最后一个月了解以往考试的基本情况，如试卷结构、试题特点等，对高考有一个基本的了解。他们还应该了解今年考试的变化，包括类型、内容、数量和分数，掌握高考的趋势，明确复习

的重点。只有他们对高考有了全面的了解，才能在复习的时候有一个清晰的思路去做什么。

心理调节:鼓励“长进”，避免“长进”

在进入冲刺的最后一年之前，每一个新的高三学生都应该冷静而认真地思考自己的目标。当然，这并不是说所谓的“豪言壮语”出自自己的内心。野心要有理有据。所谓“根”，就是野心所涉及的发展方向是由自己的兴趣和特长支撑的，既定的目标是基于自己的实际能力和爱好。所谓“根据”，是指自己设定的目标符合社会的需要，具有社会价值，而不仅仅是自己的主观遐想。这是考生在设定志向时需要认真思考的问题。

存做好“长计划”和“短安排”

一顿一顿的吃饭，一件一件的做事。面对近10个月的备考，新高三学生不仅要制定切实细致的计划，还要做好及时调整复习策略的准备。这样才能以最好的方式得到最好的结果。

高考复习中，每个考生都会有自己的打算，有的会放弃一些短科目，努力提高长科目的分数；也有一些人为了弥补差距，抱着“硬骨头”，吃到最后。众所周知，任何事情一旦走向极端，都会导致偏差。在你自我感觉良好的那一刻，高三学生要时刻做一些“向前看”的事情。这时候最需要的就是利用好身边的“高级职员”——

各个学科的老师。毕竟这些老师跟了你这么长时间，对每个学生都了如指掌。所以考生在制定“长期计划”时，不妨征求老师的意见，及时调整，结合个人计划和老师的建议做一些“短期安排”，使复习效果达到最佳状态。身体方面:储备足够的体力

因为高考不仅仅是为了争取知识，更是为了争取毅力和体力。每年高考前，都有考生因病不能担任最后的职位。即使他们有顽强的毅力，也能因为生病守住最后的阵地，效果不好。在生活中，要注意合理的饮食营养和健康，坚持体育锻炼，增强体质。体育锻炼可以选择打球、跑步、游泳、跳绳、立定跳远、仰卧起坐等等。保证充足的睡眠也是储备足够体力不可或缺的因素。初高中学生要保持良好的工作习惯，保证充足的睡眠。

高三新学期学习计划 篇12

语文：

- 1、早晚读要有计划。星期二晚读读语文词语手册上的内容，星期三早读和星期四晚读读文言文，星期五早读读读书笔记上的优美句子。
- 2、星期六晚上在博客上写一篇文章。
- 3、星期日早上做一套模拟题。
- 4、在老师上新的文言文课文之前，先自己做好翻译工作，先字词翻译，然后整段翻译。

数学：

- 1、在老师没上新课之前预习，先看课文，然后看重难点手册，遇到不会的先做记号，等到晚自习数学老师值班的时候再问问题。在看重难点的时候，遇到新的公式再把这些公式摘到笔记本上，做好归纳总结工作。
- 2、上课的时候不做笔记，除非老师要我们记的，思路要跟着老师，遇到老师所讲的那道题，自己会了的，在脑中想这道题的解题方法和思路，

争取做这类题的时候提高做题速度。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/858067074142006133>