

体育教师教学工作总结（精选 29 篇）

最新体育老师教学工作总结（精选 29 篇）

最新体育老师教学工作总结 篇 1

在学校领导和上级部门的支持和领导下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身方案，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的进展，丰富了校内生活，增加了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。为了能进一步总结阅历，以谋求更大的进步，现在我将本学期的工作状况总结如下：

一、努力学习理论学问，紧跟时代步伐

在飞速进展的当今社会，注意学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。乐观参与业务学习。平常，我能乐观利用课余时间，仔细学习教育类刊物，从刊物中吸取养分，领会教育改革的趋势和方向，学习他人的胜利阅历，移植到自己的教学中去，促使自己彻底转变陈旧和落后的教育观念，达到事半功倍的效果。

二、教学工作

要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

(1)课前预备：备好课。

体育教师教学工作总结（精选 29 篇）

最新体育老师教学工作总结（精选 29 篇）

最新体育老师教学工作总结 篇 1

在学校领导和上级部门的支持和领导下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身方案，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的进展，丰富了校内生活，增加了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。为了能进一步总结阅历，以谋求更大的进步，现在我将本学期的工作状况总结如下：

一、努力学习理论学问，紧跟时代步伐

在飞速进展的当今社会，注意学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。乐观参与业务学习。平常，我能乐观利用课余时间，仔细学习教育类刊物，从刊物中吸取养分，领会教育改革的趋势和方向，学习他人的胜利阅历，移植到自己的教学中去，促使自己彻底转变陈旧和落后的教育观念，达到事半功倍的效果。

二、教学工作

要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

(1)课前预备：备好课。

①仔细钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清晰，了解教材的结构，重点与难点，把握学问的规律，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

②了解同学原有的学问技能的质量，他们的爱好、需要、方法、习惯，学习新学问可能会有哪些困难，实行相应的预防措施。

③考虑教法，解决如何把已把握的教材传授给同学，包括如何组织教材、如何支配每节课的活动。

(2)课堂上的状况。

组织好课堂教学，关注全体同学，留意信息反馈，调动同学的有意留意，使其保持相对稳定性，同时，激发同学的情感，使他们产生愉悦的心境，制造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明白，克服了以前重复的毛病，课堂提问面对全体同学，留意引发同学的爱好，课堂上讲练结合。

三、课间体育工作

加强两操大课间管理，特殊是广播操的教学。第一，加强对同学的思想教育，使同学真正熟悉到做操的重要性和必要性，培育同学重视做操、自觉做操、坚持做操、仔细做操的良好习惯。其次，体育老师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使同学建立正确的动作表象。因此，要求老师示范要清晰、精确、规范、美丽。第三，讲解要少而精。我在课间体育舞蹈教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让同学加深对动作的理解。第四，口令要清晰、嘹亮、精确。第五，订正错误动作要准时。

另外，在课间操教学过程中还得到了各位班主任的大力支持。所以，使做操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

四、训练工作

我带领同学坚持业余训练，并做到训练有方案、阶段有测验、测验有记录、带领同学科学系统的进行训练。在训练过程中我努力做好同学和家长的工作，使家长能够让同学训练，使同学能够安心训练。在作同学和家长的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我争取在以后的竞赛中取得比今年更好的成果。

在以后的工作中我要注意个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学阅历，多向其他老师请教，多和同学进行沟通，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领悟，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯。

最新体育老师教学工作总结 篇2

一、严抓课堂纪律，形成良好的习惯。

体育教学以室外教学活动为主，没有严的纪律就难了实施教学活动。期初定出的课堂常规，通过同学的努力基本达到如下要求。

- 1、穿运动服上课。
- 2、上课铃响后，体育委员集队，检查人数。
- 3、课间要按老师布置的练习内容进行活动。
- 4、没有老师的批准不得擅自离开练习区。
- 5、下课检查人数，清点器材。

二、完成教学任务，培育同学的运动爱好。

针对高一同学的特点，依据教学的要求设计教学内容，培育同学的爱好。如，消遣性的乒乓球、篮球、足球项目，竞技性的中长跑、跳远、跳高。通过以上项目的开展，使同学无论体育爱好，技能方面都有大的提高，特殊是乒乓球项目，人人宠爱，乐观参加。由于课堂被队列队形、跑操练习、田径运动会的预备所占用时间较多，未能在篮球、足球方面更多地引导同学进行练习，爱好未能充分调动，达不到预期的设想；竞技性的项目有待进一步学习和提高。

三、乐观协作，组织同学参加学校各项体育活动。

本期学校开展跑操竞赛，校运动会，跑操评比等，体育组能乐观组织和协作班主任的工作，组队——训练——竞赛，可喜的是同学对运动的参加的热忱较高，一天的竞赛，同学都能沉醉在欢快之中，有了好的开头，为以后的体育课的开展打下良好的基矗

四、平安第一、严防事故的发生。

在本期的教学中，始终能按教学常规进行上课，通过在同学当中的多讲，严要求，使学习思想统一熟悉，平安高于一切，对有违反操作和隐患的准时教育，通过师生的共同努力未消失损害事故。

五、加强常规教学的 guǎnlǐ、提高教学质量

1。结合学校实际状况和同学的体能状况，合理制定学年学期与单元方案，仔细备写教案，有质量有效果的上好每一堂课。在课堂上充分发挥同学的主体作用。作到内容充实，运动量相宜，渗透分层次、情感教育、创新教育等多种教学方法。在教学上敢与大胆改革创新。以实事求是，脚踏实地的作风。首先让同学对体育产生爱好，转变体育不重视的片面思想观念。在此基础上全面提高素养，达到真正全民健身的效果。充分体现了素养教育，健康第一的指导思想。

2。本学期连续加强常规教学 **guǎnlǐ** 各项工作的落实和检查，充分发挥科组集体和备课组的作用和力气。保证教学各环节的顺利进行。

3。在体育教学中，加强体育教学常规的建设和同学组织纪律性的要求、学风的培育。针对同学的特点，仔细组织好体育教学的手段和组织方法，保证教学的质量、效果和教学任务的完成。

最新体育老师教学工作总结 篇 3

新一轮课程改革带给我们新的挑战，同时也给老师的成长带来了机遇。回顾一学期的工作，发觉也存在一些问题与困惑。如，班级的学困生还比较多;平常的学习还不够，自身的教学理论还比较缺乏;在教学阅历论文的撰写方面比较少动笔;课题的试验上摸不着边;备课有时尚抓不准等等问题。还如，课堂上：1、老师在课堂中如何处理好放与收的关系?

2、如何处理好共性进展与全面提高的关系?如何做到既敬重同学又达到数学教学优化的问题? 3、老师对课堂教学中如何做到关注

三个维度目标、如何有效进行整合?这些有待于，在今后的工作努力进。

今后努力方向：

1、树立先进、正确的教育观。要树立现代同学观，学会以发展的眼光看待每一个同学。信任同学的巨大潜能，并努力去探究发掘；在教育教学中发扬同学的主体精神，促进同学的主体进展，努力做到因材施教。

2、加强学习，主动地进行学问的更新和充电，自觉拓宽学问领域，了解所教学科的进展动态和各学科之间的相互联系，将最新的、最有用的学问和技能传授给同学。同时主动把握、使用 and 开发以计算机多媒体为代表的现代教育技术的学问和技能，为使用校内网，进展现代远程职业教育奠定基础。

3、加强对课堂教学的讨论，争取形成自己的教学风格。努力将新课程理念落实到课堂上，以引导同学学会预习、学会沟通、学会合作课题试验为依托，从转变同学的学习方式为课题入手，不断探究现代课程改革的路子。

4、擅长学习，勤于动笔。每学年学习一本教育教学专著并做好学习体会，平常仔细阅读有关教学理论刊物，结合自己的教学讨论每学期撰写一篇比较有价值的教育教学论文，从而不断提高自身的教学理论水平 and 科研力量。

一分耕耘一分收获。然而，成果代表过去，将来还须努力。在今后的工作与事业中，自己将再接再厉，以饱满的热忱、旺盛的精力迎接全新的挑战。

最新体育老师教学工作总结 篇 4

本期的教学工作即将结束，在本学期我较好的完成了工作，但

在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作状况总结如下。

一、教学工作

要提高教学质量，关键是上好课。为上好课，我做了下面的工

作：

（1）深化细致的备好每一节课在备课中,我仔细讨论教材，力求精确地把握好教学的深浅度，我始终在想如何上好每一节课，如何在教学上做文章，如何用语言激发同学的求知欲望，培育同学学习体育的爱好，在课堂教学中运用启发、诱导、联想、情景教学等多种方法，引导同学进入角色去独立思考，想方设法激发同学的创新意识和主动练习精神。如：《跪跳起教学》，当你跪立时你能跳起来吗？同学回答是“我能”，然后就去想“怎样做”才能跳起来等种种想法，然后在老师的指导下主动去练习，主动去突破技术动作。可见好的课堂教学设计有利于提高同学爱好更有利于发挥同学的主观能动性。

（2）了解同学间差异，从爱好、需要、方法、习惯入手，激活创新意识。对于薄弱生我没有鄙视，嫌弃他们，由于他们的形成是有许多因素造成的，责任不在于个人，老师应当更加喜爱、关怀、关心他们，分析把握不好动作技术的详细缘由，相应地制定出比别的同学低的教学目标，这样有利于共性的培育和进展，更利于“自主——创新”学风的形成，只有对症下药、因材施教、方能奏效。多指导、多关爱、一点一滴的学，一次比一次更进步，逐步达到教学的最基本要求，有些同学爱面子，性格孤僻，有的爱出风头，自由散漫，假如老师实行严厉、仔细、热忱、真诚地态度去感染他们，同学就会更加接近老师，这样老师的形象在同学中树立起来，教学就会自如。对于基础好，头脑反应快，思维灵敏，素养综合力量较强的同学，大胆鼓舞去探究，去创新。

二、两操的组织

开学初重点抓了广播操，由于同学经过一个寒假，对广播操有些生疏，如不准时抓紧复习，一旦同学的错误动作定型，再订正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对同学的思想教育，使同学真正熟悉到做操的重要性和必要性，培育同学重视做操、自觉做操、坚持做操、仔细做操的良好习惯。其次，体育老师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使同学建立正确的动作表象。因此，要求老师示范要清晰、精确、规范、美丽。第三，讲解要少而精。在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让同学加深对动作的理解。第四，口令要清晰、嘹亮、精确。第五，订正错误动作要准时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。全校老师以身作则，与同学一起做广播操，给同学起到了示范作用。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

三、乐观参加听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

每一次听课、评课，我发觉我们科任组的老师都有一个共同特点能够活学、活用教材。在教学方法上每位老师都有独到之处、各有千秋。能从教材中挖掘同学的潜力，无论是复习课，还是新授课，每一位老师的教学思路特别清楚，对新课标的理解比以往有新的突破，他们都能扬长补短，从不同角度、不同方位去引到同学，自主学习，合作学练，并大量运用多媒体进行教学，使同学在图片中发觉问题，找到乐趣，突破教学重难点，对比方法和小组形式的合作比较敏捷，尤其是它们能从日常生活中启发、诱导同学学会学习，学会思索，学会展现自我共性的机会，新旧学问点的处理上也比较胜利，无论是美术、音乐、还是计算机，都有序不乱。课的结构设计上也别出心裁，有的开门见山，有的启发、引导，有的问题出示、有的图片、音乐导入，这一切都为同学的思维创设了丰富的想象空间，使得同学能在趣中学、疑中思、乐中练这一新型教学格局。每一位老师的教学风格有很多地方值得我去学习、去思索。

四、训练培训

本学期，我利用自己的特长，在学校成立了衰弱操队。带领同学坚持课余训练，并做到训练有方案、阶段有测验、测验有记录、带领同学科学系统的进行训练。在训练过程我努力做好同学和家长的工作，使家长能够让同学训练，使同学能够安心训练。在作同学和家长的工作中，校领导和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在下学期为学校取得好成果。

总之，本学期取得一些成果，但仍有不足，还需要不断的探究、

不断的创新，只有这样才能适应将来社会的竞争。

最新体育老师教学工作总结 篇 5

教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推动的今日，社会对老师的素养要求更高，在今后的教育教学中，我将立足实际，仔细分析和讨论好教材、大纲，讨论好同学，争取学校领导、师生的支持，制造性地搞好信息技术课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美妙的明天奉献自己的力气。

一、本着“健康第一”的指导思想，切实抓好体育教学工作

体育组上下能仔细讨论贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立以人为本的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进同学身心的全面进展，为培育新型、现代的建设者和接班人做预备。

全组老师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平常能仔细加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有方案的教学实践，教科研意识和气氛深厚，教学质量有明显的提高。老师能仔细做到常常性地对教学工作进行检查、总结，准时发觉问题，解决问题，逐步熟悉和把握新课程标准下体育教学新的规律。依据所制定的体育教学工作方案及教学进度，结合教学的实际状况上好每节课，并仔细写好教学反思。本学期上级有关领导来我校督导，对我校体育老师的备课人状况作了充分的确定。

二、以体育活动为载体，进展小体育项目特色

本学期我校依旧以群众性体育工作作为学校体育工作的主要内容，开展丰富多彩的校内体育特色活动。“以竞赛促活动，以活动促素养”，促进同学健康成长。依据同学的爱好爱好，本学期我校组建了田径队、男女篮球队等各类训练小组。开展了校运会等一系列校际体育竞赛。并且协作社区参与社区组织的各类球类和棋类竞赛。通过竞赛，充分地调动了师生的乐观性和责任心，极大地丰富了同学的课余生活，不断地提高了同学的体育竞技水平，与此同时也增加了学校与社区的沟通，扩大了学校在社会的影响力。

三、连续加大课余体育训练力度，乐观备战市级各类体育竞赛

同学课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃同学课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥同学特长，培育后备体育人才具有乐观意义。

本学期我组全体老师连续不遗余力地开展课余体育训练工作。卢爱东王正清等老师利用早晚课余时间，带领校篮球运动队坚持不懈进行日常训练，王勤，薄凌云老师带领学校田径运动队仔细训练，又方案，重实效，取得了较为抱负的体育成果。

四、完善考核考评制度，乐观开展体育教科研活动

本学期，我校就“两课三操”对体育老师做了相应的硬性规定：体育课肯定要依据教学方案和备课内容又组织又目的的进行，活动课肯定围绕中考内容结合同学实际又实效的开展，同学做课间操眼保健操及素养操时，体育老师尧和值周老师一起亲临现场示范纠错。并出台了《第四中学体育考勤考绩条例》。督促体育老师遵照执行，把

执行状况和年终的考核挂钩。平常，我校注意对体育老师进行业务培训，要求他们重视感悟和积累，乐观撰写教育教学论文，有数名老师多篇体育论文见诸又质量的刊物

由于学校领导的大力支持，体育组全体成员的齐心努力，本学期，我校的体育工作取得了肯定的成果：校秋季田径运动会又六项校记录被刷新，教工和同学篮球队均在市级竞赛中获得较浩名次，校田径运动队也在我市中同学田径运动会上也有比较突出的表现。特殊是我校的体育大课间活动的开展受到了有关领导的充分确定。

展望新的以年，我校的体育工作又将面临一个崭新的开头。我们将一如既往地加倍努力，让我校的体育活动真正成为以道亮丽活泼的校内风景线》。

最新体育老师教学工作总结 篇6

在充实、劳碌和愉悦中，一学年的工作即将划上圆满的句号，本学期我担当初一体育教学工作。在学校各级领导的正确指导、体育教研组的大力支持及本人的辛勤努力下，基本顺当地完成了教学任务。现主要对本学期的工作总结如下：

一. 教学方面：

一提到初一体育立刻就能联想到体育中考，在应试教育的惯性下，这已成了检验初一体育教学胜利与否的重要标准。因此我依据教学大纲的要求满课时、满内容、保质量的完成了所教教室的教学任务。同学体育技术，体育技能考核内容等，从未消失丢课、缺课、上课松散无内容及体罚同学的现象。结合新课程改革要求，教法上不断改进创新，使体育课在宽松、活跃的气氛中，教室中留意同学组织纪律性、思想品质等方面素养的培育，特殊针对刚刚升入学校的同学特点，以加强同学身体素养为目的，利用嬉戏，武术等项目促使同学尽快完成

中学体育活动，以形成优良的行为规范。并在每一节课中仔细积累组织教法、阅历进行组内科研课题的探讨。教案、集体备课，听课等全部按学校要求完成。

一、培育同学优良的行为习惯

初一是整个学校学习打基础的阶段，那么如何形成优良的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。集合要求快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让同学了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让同学形成优良的姿势。其次，教会同学器材使用方法。在教学中可以有目的、有组织地支配小组长布置、整理器材等，培育同学爱惜场地、器材的习惯。这也是同学自我教育的一个过程。

二、培育处理意外大事的力量

作为一名体育老师，对于同学的运动技能学问传授只是基础部分，如何培育同学处理意外事故的力量才是教学的关键点。在体育教室当中或多或少会消失一些意外大事。例如：在同学进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发大事堵住了。在这时，同学大多会停下来。老师就应当在此时进行语言引导，教会同学处理这次大事的方法，然后还可提问："假如跑步过程中有同学摔倒了，我们其他同学应当怎么办？"在同学进行思索的时候，其实他们就有了对突发大事的处抱负法，老师再进行适当总结，同学处理突发大事的力量便会一点点提高。

三、培育团结协作的精神

在体育教学中有熟悉培育同学团结协作的精神，不仅可以提高同学学习的爱好，还能使同学为了集体的荣誉而努力拼搏。比如分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或嬉戏让同学竞赛，竞赛完后分析获胜或失败的缘由，让同学知道只有听从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。要使同学能更好的树立团结协作精神，必需先让同学明白团结协作精神的内涵。"团结协作的精神'就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是由于他的传球可以为团队带来成功。

四、注意德育教育

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对同学的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有熟悉地融入德育教育，不仅能熬炼同学的意志，更重要的是能培育同学的爱国主义和集体主义精神，培育同学听从组织、遵守纪律、主动进取的心理品质。例如针对同学跑步过程中，在弯道上的偷跑行为进行教育，把这种行为灌输到同学的做人方面及思想品德方面，既改善了同学的偷跑现象又教会了同学做人。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在进展，时代在前进，同学的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工，必需以高度的敏感性和自觉性，准时发觉、讨论和解决同学教育和管理工作中的新状况、新问题，把握其特点、发觉其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。我想在今后教学中我会更加关注每一位同学，尽量让他们能够得到更多的关爱，在同学的体质得到提高的

同时，也能够健康欢乐地进展。

最新体育老师教学工作总结 篇 7

本学年，我听从学校工作支配，担当中班级体育教学工作。扎实做好本分工作的同时，还利用课余时间络学问，扩大自己的学问面。工作尽职尽责，面对全体同学，为人师表，深受师生的好评，我仔细学习，不断提高自己的业务水平，仔细学习，从各方面严格要求自己，乐观向老老师请教，结合本校的实际条件和同学的实际状况，勤勤恳恳，兢兢业业，使教学工作有方案，有组织，有步骤地开展。立足现在，放眼将来，为使今后的工作取得更大的进步，现对本学期教学工作作出总结，盼望能发扬优点，克服不足，总结阅历教训，继往开来，以促进教训工作更上一层楼。

一、仔细备课。

不但备同学而且备教材备教法，依据教材内容及同学的实际，设计课的类型，拟定采纳的教学方法，并对教学过程的程序准时间支配都作了具体的记录，仔细写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的预备，并制作各种利于吸引同学留意力的好玩教具，课后准时对该课作出总结，写好教学后记，并仔细按搜集每课书的学问要点，归纳成集。

二、增加上课技能。

提高教学质量，使讲解清楚化，条理化，精确化，条理化，精确化，情感化，生动化，做到线索清楚，层次分明，言简意赅，深化浅出。在课堂上特殊留意调动同学的乐观性，加强师生沟通，充分体现同学的主作用，让同学学得简单，学得轻松，学得开心;留意精讲精练，在课堂上我尽量少讲，同学多练，同时在每一堂

课上都充分考虑每一个层次的同学学习需求和学习力量，让各个层次的同学都得到提高。现在同学普遍反映喜欢上体育课。

三、虚心请教其他老师。

在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都乐观征求其他老师的看法，学习他们的方法，同时，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，并经常邀请其他老师来听课，征求他们的看法，改进工作。

四、做好课后辅导工作，留意分层教学。

在课后，为不同层次的同学进行相应的辅导，以满意不同层次的同学的需求，避开了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习学问性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成果，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发爱好。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件苦痛的事情。而是布满乐趣的。从而自觉的把身心投放到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简洁粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识力度一部分。

在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并仔细地做好查漏补缺工作。后进生通常存在许多学问断层，这些都是后进生转化过程中的拌脚石，在做好后进生的转化工作时，要特殊留意给他们补课，把他们以前学习的学问断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，爱好和求知欲也会随之增加。

五、乐观推动素养教育。

目前的考试模式仍旧比较传统，这打算了老师的教学模式要停留在应试教育的层次上，为此，我在教学工作中留意了同学力量的培育，把传受学问、技能和进展智力、力量结合起来，在学问层面上注入了思想情感教育的因素，发挥同学的创新意识和创新力量。让同学的各种素养都得到有效的进展和培育。

六、狠抓学风。

我所教的班级，上课的时候比较仔细，大部分同学都能用心听讲，为了提高同学的学习乐观性，开展了学习竞赛活动，在同学中兴起一种你追我赶的学习风气。同学对该课很感爱好，学习劲头也浓，只是后进生基础太差，考试成果都很差，个别同学是常常不及格，我找来差生，了解缘由，有些是不感爱好，我就跟他们讲学习的重要性，跟他们讲一些好玩的故事，提高他们的爱好;有些是没有努力去学，我提出批判以后再加以鼓舞，并为他们定下学习目标，时时督促他们，关心他们;鼓舞他们不要可怕失败，要给自己信念，并且要在平常多读多练，多问几个为什么。

同时，一有进步，即使很小，我也准时地表扬他们。经过一个学期，绝大部分的同学都养成了勤学苦练的习惯，形成了良好的学风。一学年来，所教班级同学成果及格率达 98%以上，优秀率达 45%以上，达标率达 97.6%以上，达标优秀率达 40%以上。此外我和体育同行一起抓好新的一套广播体操的训练工作。以上是我对数学教学工作的总结!

本人长期从事体育教育教学工作，有事争着做，有活抢着干；工作中做有心人，留意收集教学中的精彩瞬间，喜爱看书，摘录保藏一些有价值的文集；在学校老师和领导的关怀下，被评为校先进老师，我将不断努力，争取为学校增光添彩！

一份耕耘，一份收获。教学工作苦乐相伴。在教育教学中，还有很多的不足，我将本着“勤学、善思、实干”的准则，一如既往，再接再厉，把工作搞得更好。

最新体育老师工作总结 篇 8

一年的体育工作又结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的熟悉及意义的理解，胜利的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热忱和时刻未转变的干劲，这或许是体育工的共同特点吧！我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特殊重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以削减损害事故的发生，使同学科学的熬炼身体并健康的成长。在教学过程中培育同学科学熬炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特殊重视人的认知规律的培育。这样，可以使同学尽快的学好技术，形成技能，使体育老师真正实现精讲多练，为体育教学讨论科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最终，我在教学中特殊重视同学的思想教育，利用体育教材的特点结合详细内容，向同学进行思想教育。培育同学的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、英勇坚韧的精神等。

这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。今年由于我们的学校的体育场地和设备有限，所以我们几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简洁跑、跳、投等组合型的嬉戏和运动，通过欢乐体育教学法转变了同学对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使同学提高了对体育熬炼的乐观性又增加了他们的体质，还不因场地使同学得不到有效的体育熬炼。

本学期学院还举办了校篮球竞赛，不管是运动员还拉拉队员，还有老师，都很乐观预备和参加。竞赛也进行的如火如荼，精彩场面层出不穷。篮球竞赛的举办不仅丰富同学的校内文化生活，提高班级分散力，培育同学团队协作精神，也为组建篮球队选拔人才。还有本学期还组织了全校的体质测试，自己也在其中担当了详细工作，而且顺当的完成了。总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育老师并不难，但较精彩上好每一堂课，完成每一项体育工作，培育同学更好的体育素养就困难了。

因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗剧烈的事业心、责任心和自信念，对待我的每一节课。

最新体育老师教学工作总结 篇9

在__学校文明中校区工作快一个月了，在这短短的时间里，受益颇深。我很庆幸自己又重新回到这里，从事教育事业，虽然一切都要从零开头，但是身边的同事都很照看我，关心我，跟大家一起学习，一起成长，我很快乐，感谢有你们在身边支持我，鼓舞我。

来美文的其次周，我就尝试的上了一节公开课，说心里话，当时真的毫无预备。当接到上公开课的消息后，就始终思索着怎么去上好这节课，怎么去选教学内容，预备了一天的时间最终站在各位领导和同事面前完整的上了一节《快速跑》的课程。由于心理紧急，口令方面消失错误，同学练习时间少，课堂的重难点未能突出，教案的目标不明确等，整节课下来，思路不清楚，有些混乱，也没有达到我预期的`教学目标。因此，我的教学力量需要很大的提升，组织同学这一块也有待加强，在日常生活中还需要多多学习，在不懂的时候多向各位师父前辈请教，不断实践，丰富自己的教学阅历。还有自己的心理素养需要磨练，不能由于上一节公开课就害怕而紧急，当你的心理不够强大，又何来胜利之言?!要成为一名优秀的老师就要经得起风吹雨打，在逆境中成长，在困难前仰头挺胸。

在教学活动中，同学的平安是重中之重，不行忽视，记得刚刚进入岗位上课时，我们班有些孩子消失打闹的状况导致同学受了点小伤，虽然只是小伤，但是不去把它扩大化的想，或许以后就不是小伤而已了。所以在以后的活动课上，我们应当多加强平安方面的教育，培育同学的平安意思。在下个学期里，我主要以课堂常规为主，练习同学的队形队列，让同学有组织，有纪律的进行体育活动。在玩中学习，学习中快乐的玩，确保每位孩子健康欢乐的成长。

盼望自己在以后工作中不断提升教学质量，丰富自己的内涵，不断进取，虚心请教，好好学习每天向上。同时，很感谢各位领导给我这次重新回到美舍集团的机会，我肯定不会辜负你们对我的期望，

我会尽心尽力的去做好工作中的每一件事情，将以百倍的热忱回馈你们对我的厚爱，也很感谢和我一起奋斗努力的同志们。加油，努力，让自己变得更好!

最新体育老师教学工作总结 篇 10

一、依据教学大纲和教学进度组织教学。遇特别状况需要作调整时，应事先上报教学主任，批准后方可实施。

二、因病因事不能上课者，一般要提前一天请假，批准后方可离岗。

三、课前仔细备课，上课时携带教案并仔细执行。

四、老师应于至少课前非常钟到岗,做好课前预备。

五、老师应着运动服和运动鞋上课，做到服装干净，精神兴奋。

六、老师应于课前组织同学领取器材，严格填写借还器材单。课中组织好教学，教育同学爱惜公物，防止器材丢失。

七、老师应依据教材需要，课前画好场地，对使用的器材器械进行平安检查。使用器械时应留意平安措施，防止损害事故。

八、上课开头，班体委整队考勤并向老师报告，老师仔细核实，做好记录。向同学讲明本次课的内容、目标及练习要求，支配好见习生。

九、课中言语举止应端庄大方，并保持良好的精神面貌。不得随便离开教学岗位。

十、体育课每次一百分钟，严格遵守上课时间，提前做好各项预备工作，不行提前下课或拖堂，遇有特别状况，应向教学主任说明缘由。

十一、爱惜教学场地、器材设施，爱惜同学，特殊是要留意同学的平安卫生。

十二、课的开头与结束时，师生应相互致意。

十三、课后支配同学将器材送回器材室，检查数量，放置妥当。

十四、课后准时进行总结，并填写好“教学日志”和“课后小结”。

十五、风雨天气任课老师应组织同学到教室或电教室，传授体育学问或观看体育录像。

最新体育老师教学工作总结 篇 11

体育教学的特点之一是同学通过运动技能的学习、练习、改进、巩固与运用为载体的身体活动的实施来实现体育课程学习目标。作为一名体育老师就应尽力做到把握更多的运动技能，为学校体育教学服务。由于体育教学的特别性，运动技能又是我们体育老师必需把握的基本技能，然而教学技能与运动技能是不同的：教学技能是直接指向课堂教学的，它的范围要比运动技能宽泛的多，它所包含了调整课堂教学的各种行为。因此我认为他们不能混为一谈，运动技能水平很高不肯定代表你具有很高的教学技能水平；即使具备较高的教学技能水平，也不肯定具备高水平的运动技能。

下面我以"投篮动作技能"与"投篮示范技能"来举个例子：首先必需学会和把握"投篮动作技能"，由于这是你理应把握的，假如你连最起码的动作技能都不会或做不好，那么如何去教同学去做呢？但是，即使你具备了很好的"投篮动作技术"，也不能代表你具有横好的"投篮示范技术"，由于它们之间是两回事，"运动技能"仅仅是你的运动技术把握的娴熟程度，而"示范技术"则牵扯了各种除你本人之外的诸多因素：比如依据运动技能的特点，你是选择侧面示范还是正面示范；还有就是依据教学目标和同学特点你是选择慢速的示范还是选择中速示范；再有就是依据示范的效果你是选择近距离示范还是中等距离进行示范等等。

体育教学与其他学科有着本质的区分，正如我们体育老师自己所理解的那样，体育老师并非谁都能当，必需具备肯定的运动技能，这种运动技能必需经过专业的培训才能获得；体育教学又具备教学的性质；因此在具备较高水平的运动技能的基础上，还应具备一般的教学技能，两者合一，就形成了体育老师的教学技能。

最新体育老师教学工作总结 篇 12

一个学期即将结束，网版权全部，全国公务员共同的天地！回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到喜爱本职工作，仔细学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结阅历，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

一、努力学习理论学问，紧跟时代步伐

在飞速进展的当今社会，注意学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。乐观参与业务学习。平常，我能乐观利用课余时间，仔细学习自费订阅的《学校体育老师》、《四川教育》等教育类刊物，从刊物中吸取养分，领会教育改革的趋势和方向，学习他人的胜利阅历，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，仔细学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底转变陈旧和落后的教育观念。

二、尽心尽职，干好本职工作。

我担当班级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，生怕有负家长和同学。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。在教学中营造民主公平的学习氛围等。在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培育爱祖国、爱社会的情感，力争做有抱负、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

第四，教学中能面对全体同学，留意发觉同学的闪光点，多表扬鼓舞，让学生在轻松、开心的气氛中猎取学问。

在做好教学工作的同时，我还乐观做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必需努力提高学校的体育竞赛成果。为此，开学初，我就结合本校的实际状况制订了一份具体的体育工作方案，合理做好体育组的训练分工。通过学习，我充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促我上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高同学的身体素养，又要为运动队选拔后备力气。

同时，乐观开展好群众性体育活动。十一月份，体育组仔细组织、细心支配，胜利举办了本年度冬季田径运动会，既丰富了同学的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

第三：狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际状况，制订了一套各队考核嘉奖制度对运动员的出勤、训练状况及竞赛状况进行全面考核，每周一进行总结评比，网版权全部，全国公务员共同的天地!全面提高了训练效率，平常，我能帮助各运动队沟通，谈心，关怀他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成果下降，训练时间不能够保证等现象，乐观做好与班主任、任课老师的沟通，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作渐渐走上了正轨。

三、严格执行学校常规，做老师的表率。

一学期来，我能仔细履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，自始至终帮助做好工作，坚决听从上级支配，做好各项工作，与老师搞好团结。

四、体育成果有得有失，任务尚很艰苦。

本学期，通过多方努力，学校体育工作有了肯定成果，但是田径竞赛距上级下达任务尚有差距，排球队尚需加大训练力度，克服种种不利因素，力争在明年竞赛中为我校赢得加分机会。

最新体育老师教学工作总结 篇 13

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作。

以“健康第一”为指导，落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位老师在教学实践中仔细反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能精确地理解“课标”精神，

才能恰当地选用新的教法和新的学法。

二、抓制度，促规范。

常抓不懈，推动“三操三节课”有序开展。学校“三操”是反映同学整风光貌的形象“工程”，是学校整体推动素养教育的一个窗口，抓好“三操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“三操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组连续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。连续实施“领操”制度，不断改进广播操动作质量，组织召开各班体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促三操的顺利开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。针对全班级广播操质量不高的状况，通过组织全班级广播操竞赛，以竞赛促质量，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

三、同学课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃同学课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥同学特长，培育后备体育人才具有乐观意义。

本学期我组全体老师连续不遗余力地开展课余体育训练工作。四位体育老师分别负责校田径队和校乒乓队的训练工作。一学期来，体育老师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有方案，有记录，按时保质抓成效，依据同学的身体条件状况支配自己的项目，以专项练习为主，科学训练，重点培育，为学校打下良好基础，争取取得更好的成果，用辛勤的汗水换回优异的体育成果。

四、乐观开展校内小型竞赛，推动竞赛由“竞技型”向“群体型”转变

课内外紧密结合,以活动促教改是我校体育工作的一个动身点。以小型竞赛为契机,充分调动师生们的乐观性、责任心,让更多的同学能够参加到竞赛中去,普及、加强同学的健身观念,初步培育同学终身体育观。依据期初支配,本学期开展了一系列校内竞赛活动:四月份,进行了一—六班级的乒乓操竞赛。五月份,进行了二—五班级的田径赛。六月份,进行了首届乒乓节。

五、教学讨论工作:

优良的质量和效果,离不开老师业务水平和教学力量的提高。开展好教研活动是提高老师业务水平的重要手段。本学期,我们体育组根据学校的教研备课要求。制定了教研备课方案。进行了四次教研活动,针对教学中存在的问题加以探讨,确定了教学中的成果,找出了不足的方面,使老师的业务力量得到了提高,为以后的教学打下了坚实的基础。

六、多方努力,齐抓共管,做好《同学体质健康标准》的测试登记工作。

《同学体质健康标准》是促进同学体质健康进展、激励同学乐观进行身体熬炼的教育手段，是同学体质健康的个体评价标准。为顺当完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成果，期初即特制定学校《健康标准》达标方案,要求各达标班级仔细开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六班级班主任为组织者，以任课体育老师为指导，体育老师、校医室协作，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，乐观发动全体适龄健康儿童踊跃参与体育熬炼，高要求、高质量地完成推行《同学体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《同学体质健康标准》测试顺当进行，成果优良。

本学期我们在自己的岗位上做了一点工作都是与领导的支持、老师的努力和同学的协作分不开，总的来说，还有很多工作做得不扎实、不详细，还存在着很多不足，今后还须加倍努力工作，为在新的学期里取得更优异的成果而努力。学学年的时间就这样过去了，回顾这一学年的工作，想说的真是太多太多。老师这一学年的时间就这样过去了，回顾这一学年的工作，想说的真是太多太多。老师这一职业是特别辛苦的，站上老师的岗位，面临教书育人的巨大压力、同学与老师角色的转换、理论与实践之间的冲突，使的我不得不重新端详自己，在不断修补自己的同时快速的适应并不断的摸索学习。我作为一名学校老师，脚踏实地一步步的学习工作，努力做到“教书”和“育人”，在教予学问的过程中对同学进行情感教育。如今，已然不断成长了起来。下面分几个方面来说一说。

一、思想方面

能乐观参与政治学习,关怀国家大事,拥护党的各项方针政策,遵守劳动纪律,团结同志,热心关心同志;教育目的明确,态度端正,钻研业务,勤奋刻苦;工作仔细负责,关怀同学,爱惜同学,为人师表,有奉献精神。

二、教学方面

1、备课。开学初，乐观参与教研室组织的教研活动，在教研员的指导下进行集体备课，认真听，仔细记，领悟精神实质。然后依据要求，提前两周备好课，写好教案。平常做到周前备课。备课时仔细钻研教材、教参，学习好大纲，虚心向同年组老师学习、请教。力求吃透教材，找准重点、难点。

为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路，经常工作到深夜。为了同学能更直观地感受所学的学问内容，我乐观查找课件，制作课件，预备、制作教具。

2、上课。上好课的前提是做好课前预备，不打无预备之仗。运用多种教学方法，从同学的实际动身，留意调动同学学习的乐观性和制造性思维，使同学有举一反三的力量。培育学困生的学习爱好，有难度的问题找优等生；一般问题找中等生；简洁些的总是找学困生回答。同学编创活动时，留意对学困生进行面对面的辅导，赐予他们更多的鼓舞和关心。

3、辅导。我利用课余时间对艺术特长生进行辅导。并与家长联系，准时沟通状况，使家长了解状况。每周二与周四晚开展舞蹈爱好小组，训练同学的舞蹈基本功，为下半年的市校内文化艺术节打基础。

三、德育工作

德育是学校工作中的重中之重，而老师德育工作的秘诀就是爱。师爱是宏大的、神圣的。师爱是人类简单情感中最高尚的情感，它凝聚着老师无私奉献的精神。师爱是超凡脱俗的爱。这种爱没有血源和

亲情，没有私利与目的，然而这种爱却有一种巨大的力气。

1、爱就是了解。爱同学就要了解同学，包括对同学的身体状况、家庭状况、学问基础、学习成果、爱好爱好、性格气质、交友状况、喜怒哀乐的深刻了解。这是做好管理工作、避开教育盲点、因材施教的前提，也是提高教育管理水平、提高教育教学质量的必要条件。为了了解同学我常常和他们在一起，课间和他们一起做嬉戏或说说话，在闲谈过程中了解他们的基本状况。了解了孩子的一切，我才能有的放矢地去关怀他们，才能在平常的教育教学过程中做得更好。

2、爱就是关怀。

师爱是教育的润滑剂，是进行教育的必要条件。当老师全身心地爱惜、关怀、关心同学，做同学的贴心人时，师爱就成了一种巨大的教育力气。正由于有了师爱，老师才能赢得同学的信任，同学才乐于接受教育，教育才能收到良好的效果。师爱要全面、公正。全面公正的爱是指老师要喜爱每一个同学。学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的也要爱；活泼的要爱，文雅踏实的要爱，内向拘谨的更要爱；金凤凰要爱，丑小鸭同样也要爱。

3、爱就是敬重。敬重、理解、信任同学是消退教育盲点的基础。敬重同学要敬重同学的人格。老师与同学虽然处在教育教学过程中的不同的地位，但在人格上应当是公平的，这就是要求老师不能盛气凌人，更不能利用老师的地位和权力污辱同学；理解同学要从青少年的心理进展特点动身，理解他们的要求和想法，理解他们稚嫩和天真；要信任他们的潜在力量，放手让同学在实践中熬炼，在磨练中成长。只有这样，同学才能与老师缩短心理距离，同学才会对老师产生

依靠感。用爱心培育孩子对集体，对他人的爱，一旦这种爱升华为对他人、对社会的责任感，那么人格大树就耸立起来了。

4、爱就是责任。爱同学要深化地爱，爱同学要理智地爱。就是要严格要求同学，对同学不娇惯、不溺爱。对其缺点错误，不纵容、不姑息、不放任。师爱既蕴含着剧烈的情感颜色，又表现出深刻的理智，不仅着眼于同学目前的得失和苦乐，更注意同学将来的进展和前途。

作为一个音乐专职老师，我有责任引领他们走进音乐的殿堂，听到更多的奇妙音乐，学到更多的音乐学问，领会音乐艺术的魅力，提高自身的艺术修养;我有责任引领他们张开抱负的风帆，驶向梦中的彼岸;我有责任引领他们插上才智的翅膀，飞翔在无尽的天空。

在教学中我采纳了孩子们易于接受的方法进行教学，想了许多好玩的嬉戏。特殊是边打节奏边唱歌、边唱歌边表演等的练习，不仅使同学爱动的天性被发挥的淋漓尽致，也吸引了同学的留意力，而且还有意想不到的收获。老师的责任不仅在于教授同学学问，更在于引导他们学会生活和生存的基本技能，及做人的基本行为准则。

四、个人学习

乐观学习各种教育理论，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好地进行教育教学;努力学习专业学问，不断给自己充电;乐观进行学历进修学习，争取三年之内拿下本科。我还利用业余时间仔细学习电脑学问，学习制作多媒体课件，为教学服务;乐观撰写教育教学论文，本学年有多篇论文在地、市级获奖。

五、努力方向

1、加强自身基本功的训练，注意对同学力量的培育;

2、对差生多些关怀爱心和急躁，使他们在各方面有更大进步。

3、加强守纪方面的教育，使同学不仅在课堂上集中留意力学习，课下也要按校纪班规严格约束自己。

4、教育同学要留意保持环境卫生，增加仆人翁意识和责任感。

5、利用各种方法，训练同学提高、集中留意力。

6、在教学上下功夫，努力使同学的音乐修养有更大的提高。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在进展，时代在前进，同学的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工，必需以高度的敏感性和自觉性，准时发觉、讨论和解决同学教育和管理工作中的新状况、新问题，把握其特点、发觉其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

一份春华，一份秋实，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。我用我的心去教导我的同学，我用我的情去培育我的同学，我无愧于我心，我无悔于我的事业。让我把一生矢志教育的心愿化为喜爱同学的一团火，将自己最宝贵的爱奉献给孩子们，信任今日含苞欲放的花蕾，明日肯定能盛开绚丽的花朵。

最新体育老师工作总结 篇 14

这学期的体育工作已经结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作状况总结如下：

一.教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特殊重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以削减损害事故的发生，使同学科学的熬炼身体并健康的成长。在教学过程科学熬炼身体的方法。其次，我在教学过程中特殊重视人的认知规律的培育。这样，可以使同学尽快的学好技术，形成技能，使体育老师真正实现精讲多练，为体育教学讨论科学的教学方法和组织方法奠定基础。最终，我在教学中特殊重视同学的思想教育，利用体育教材的特点结合详细内容，向同学进行思想教育。培育同学的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、英勇坚韧的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二.两操工作。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/858103122116006053>