

演讲稿 2023 (精选 30 篇)

演讲稿 2023 篇 1

运动中的赛跑，是在有限的路程内看你用了多少时间;人生中的赛跑，是在有限的时间内看你跑了多少路程。

——题记

曾经，在五年级上学期时，数学老师教给我们：求一段路的长度，也就是求路程，要把时间乘以速度;相反，求到达终点花了多少时间，就要把路程除以速度在解决有关这样的问题时，都可以用上这个公式，其实它们的思路都是大同小异的。这些话，我一直铭记在心。

直到今天，我看到了 20xx 年高考的作文考题，我才感同身受：运动中的赛跑正是如此，在已知的距离中，用已知的速度奔跑，看你用的时间是多长，这就是路程 $\div$ 速度 = 时间。

那么，人生的赛跑呢？

一次，我在一本杂志上看到一个故事：一只生活在草原上的残疾的母豹，为了照顾两只年幼的小豹，花费了所有的心血。每天，它都要用仅有的三条腿四处奔波，为小豹寻找食物；有时，它为了抵抗侵略者而伤痕累累但它并不气馁，为了心爱的子女，它日复一日，年复一年地奔跑着——即使它得不到回报，即使它会因此累死在草原的某个角落，但它仍坚持着。这只残疾的母豹在有限的生命中，不知疲倦地奔跑着，谱写了一曲母爱的赞歌！

著名钢琴家贝多芬，暮年时期耳朵失聪，甚至严重影响到了他的正常生活。在与声音整整隔绝了 20xx 年之后，他仍呕心沥血，创作了《月光奏鸣曲》、《第九交响曲》、《命运交响曲》等世界闻名的杰作。贝多芬，他活着的时间不算长，可他在短暂的生命中，竟跑出了如此长的人生路程！他的名字因他的辉煌音乐而流芳千古！

或许，在这么多的伟人面前，我显得很渺小；或许，我这一生并不能做出太大的贡献。但是，我不会放弃，我一直努力着，一直拼搏着，在人生的道路上奔跑着！我相信，我一定能用有限的时间，用有限的速度，跑出我精彩的人生！

演讲稿 2023 篇 2

敬爱的老师，亲爱的同学们：

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。

每年的这一天人们必不可少活动，门插艾，香满堂，吃粽子，佩香囊，赛龙舟。今年的 xx 月 xx 日是农历的五月初五，也将迎来我国一年一度的传统节日——端午节。

那么端午节是怎么来的呢？据说，在两千多年前，楚国的大夫屈原情系百姓，心忧天下，当他得知楚国被秦军攻破后，就于五月五日，抱石投江自尽。屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的尸身，就有了后来赛龙舟的风俗。百姓们把用楝树叶包裹，外缠彩丝的饭团投入江中祭奠屈原，就成了我们现在吃的粽子习俗。于是每年农历五月初五月就被定为端午节。端午时节，千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、佩香囊、赛龙舟、办诗会，来纪念屈原，庆祝节日。

演讲稿 2023 篇 3

敬爱的老师、亲爱的同学们：

在这秋风送爽、硕果累累的季节里，我们迎来了不同寻常的一周——全国普通话推广周。同学们，每年九月的第三周是全国推普周，今年 9 月 10 日至 9 月 16 日是第二十一届推广普通话宣传周。今天我国旗下讲话的主题是“说好普通话·迈进新时代”。

同学们，当我们讲着一口标准的普通话，写出一手规范的汉字时，那些音符，那些画卷，似乎在与我们的血脉一起跳动。此时，我们的心中时常会涌起一种无比亲近的感情，那是对祖国和民族深厚的感情！现在普通话和汉字与我们的祖国一样，在国际上占有越来越显著的地位——它成了联合国六种工作语言之一，成了香港、澳门同胞以及外国人争相学习的热门语言和文字。普通话和汉字，在这个时候，它的意义不仅仅是沟通的需要，它还代表着中华民族的繁荣昌盛！它让我们骄傲！让我们自豪！

敬爱的老师，亲爱的同学们，作为中国人的我们，每天都在抑扬顿挫的语音中享受汉语的魅力，都在横平竖直的书法中得到书法艺术的熏陶。规范地使用普通话、写好汉字不仅可以提高同学之间、师生之间的交流效果，提高大家的文明意识，美化校园育人环境，更可以维护母语的尊严，培养同学们的爱国之情。作为一名中国人，更应该为此感到骄傲，普通话作为汉语成了友谊的桥梁，沟通的纽带。说好普通话、写好规范汉字是我们每一个炎黄子孙的责任。为此，学校向全体师生发出如下倡议：

1. 师生以说普通话、写规范汉字为荣。
2. 坚持使用普通话与老师、同学交流，并能达到准确流利，养成说普通话的习惯。

3、在日常生活中注意使用文明语，不说粗话和脏话，使文明用语成为一种自觉行为。

4.尽量带动家人在家庭生活中使用普通话，在力所能及的范围内积极主动推广普通话。

5.师生在社会生活中尽量坚持使用普通话，成为推广普通话的楷模。

6.师生一同学习各种语言文字规范，确保我们的作业、试卷、教案、板书、班级板报等注音、用字和标点符号规范无误。

老师们，同学们，让我们从今天开始,让我们的周围都洋溢着文明悦耳的声音;让我们所到之处,都留下清新暖人的普通话，真正使普通话成为我们的校园语言!让我们为建设顺畅交流的和谐校园，为构建文明和谐社会做出应有的贡献!

谢谢大家!

演讲稿 2023 篇 4

各位老师，各位同学，

大家好。

亲爱的同学们，你还记得，我们第一次背上书包高高兴兴的走进学校时的情景？你还记得，我们打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇吗？因为那踏进校门的一小步，我们的人生跨进了一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。在这里，没有遏抑、没有、没有功利，有的是可爱的同学们，有的是良师益友，除此之外，还有鲜活的课程与思想，创造的冲动与执着，不倦的探寻与思考.....。同学们，在如此的宝库中、走廊上、乐府里，我们沐浴着温暖的阳光，你是否想过，今天该干些什么呢？晚上睡觉前，你又是否问过，今天收获了什么呢？狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易、李时珍等人的成功之路证明了这一点。你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生？

在这里，我且用一首诗与各位共勉：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？“攻书山渡学海因拼搏放飞梦想，掘潜能彰雅趣凭竞争谱写人生”。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的音！

培根说过，精神上的各种缺陷，可以通过求知来改善——正如身体上的缺陷，可以通过适当的运动来改善一样。在这个万紫千红的世界里，我们通过观察、倾听、思索还有发问，能让我们学会求知并获取一个又一个的财富。求知不仅仅是一种生存的本能，谋生的需要，更是一种人生的态度，还应该是生活的享受。孟德斯鸠说过，喜爱读书，就等于把生活中寂寞无聊的时光换成巨大享受的时刻。唯有求知，可以染绿内心的荒漠，唯有求知，才有望改变世界的荒凉！知识改变命运，真知影响人生，这是早已被无数成功事例、无数伟人证明了的道理。校园，本就是求知者的乐园。在这里，有思想的火炬穿行在漫漫长夜亘古荒原，穿越坎坷穿越低谷，照亮你前行的长路；在这里，我们乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，走近科学，走近成功的彼岸！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，打造书香校园，走好求学之旅，让文明之火薪火相传，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

各位老师、各位同学们：

大家好!我是 504 中队的___。

假期的余热还没有完全褪去，新的学期已经悄悄来临，我们又回到了这熟悉的校园。伴随着我们的归来，一个富有生机的新学期拉开了序幕。

俗话说：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”春天，是一个播种的季节，一个希望的季节。

回首走过的旅途，在如梭的岁月中，我们满怀对未来的憧憬，播种了希望，洒下了汗水。在园丁的辛勤哺育下，我们变得成熟、稳重。今天我们在这里举行开学典礼，为的是描绘和播种新的理想！

同学们，新的学期，就是一个新的开始，对于今后的学习生涯又是一个新的阶梯。我们要把以前那些作业偷懒、依赖父母等等的坏习惯统统改掉，在新学期里以新的面貌出现在大家的面前。

轻风锁不住流云，流云带走了岁月。望一望后面，自己已从荆棘丛中踏出一条小路来，上面铺满了自己亲手撒下的片片希望的花瓣。后面是无法忘却的回忆，前面是值得紧握的璀璨年华，因为每当我们驻足，时间便叫嚣着扔下我们飞奔而去！天其实并不高，海其实也不远。梦，敢做就能圆。

千里之行，始于足下。收获的季节蕴藏在我们每一个人的心中。让我们在前进的道路上策马扬鞭，以饱满的热情迎接新的挑战，为未来而奋斗！让鲜花和掌声永远与我们相伴，让我们共同的家园——

一瓶窑一小永远温馨。

谢谢大家!

演讲稿 2023 篇 6

尊敬的老师，同学们，

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》。

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一个令令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。

我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

谢谢大家，我的演讲完毕！

演讲稿 2023 篇 7

人生如船，梦想是帆，每个人都有一个属于自己的梦，而我们共同生活在一个国家。每个人的梦想都是与国家的梦想紧密联系在一起，“天下兴亡，匹夫有责”，这是先贤的呐喊，也是无数中国人的义务，因为国家好，大家才能好。

“现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想”这句梦想宣言出自习近平总书记之口。这是习近平总书记的中国梦，也是我们应该牢牢铭记于心的。我们当代青年更要胸怀梦想，拥护共产主义的崇高理想，做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实践行者。

20__年，姚明在退役发布会上感言：“感谢这个伟大进步的时代，使我有机会去实现自己的梦想和价值。”

今天，我们每个人未必像姚明那样尽情绽放了梦想，但我们都有自己的梦，也都或多或少地实现着自己的梦。

尽管我们的梦想实现未必尽如人意，有的人还在埋怨，收入还不够高，房子还不够大，工作还不够好，看病还不够方便，但与自己的过去相比，梦想的旅程都早已离开原点，梦想的花朵已然开始绽放。

也许，执着于自己的梦想久了，我们可能忘了梦想生长的土壤。也许，有的人认为，自己梦想的实现，得益于自己的奋斗，这个时代、我们国家并没有直接为自己做过什么。

然而，百余年前的中国人不敢有梦，百余年后的中国人都有自己的梦，其间的差别就在于“中国梦”。

当“中国梦”没有绽放，个人的梦又如何开花?从根本上说，我们每个人梦想生长的土壤，都深深植根于“中国梦”。我们每个人梦

想的成长，都有“中国梦”的成长相伴。有了“中国梦”的茁壮，我们才有了做自己的梦的自由。

这 170 多年来，正是无数先贤先烈把自己的梦融入“中国梦”，正是一代代人执着坚韧地接续“中国梦”，“中国梦”才有今日之荣光。

这 30 多年来，我们能够改变自己的生活甚至命运，能够让自己的梦想次第开放，亿万农民工能够在神州大地上自由流动，市场的生机活力在最贫穷的地方也能够崭露头角。我们也不能忘记，这一切根本得益于“中国梦”的追逐，得益于党带领人民在追逐“中国梦”的进程中，创造了发展传奇。

“中国梦”与个人梦唇齿相依。我们追逐自己的梦，本身构成了“中国梦”的一块块基石。“中国梦”的建构，又为我们放飞自己的梦想提供了平台和土壤。

历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

演讲稿 2023 篇 8

各位领导，各位老师，各位同学：

大家好！

金色九月，阳光明媚，秋天是丰收的季节，伴随着累累果实的收获，大自然开始了新的轮回，而我们迎着凉爽的秋风，迈进了小学的

门槛。涉过启蒙的小溪，我们踏上了一段崭新的旅程。

迈进小学的门槛，我们不再是咿呀学语的孩童，而是知识海洋里的探路者，我们不再满足于 1+1 式的快乐，而是着眼于更高的目标。我们身后不仅有父母深沉的期盼，还有老师殷切的目光。我们要学习的不仅是科学文化知识，还有做人的道理。迈进小学的门槛，我们不再于襁褓之中躲避风雨，而是主动经受风雨的洗礼，迎接绚丽的彩虹，我们不再撒娇在父母的怀抱里而是坚定的接受生活的挑战。我们不再是淘气的顽童，而是父母眼中的好儿女，老师眼中的好学生，同学眼中的好伙伴。

同学们，当我们早上背着书包迎着朝阳开始新一天的学习时，要挺胸，要抬头，精神振作，信心百倍，怀揣着崇高的理想，一步步为之实现而奋斗。同学们，让我们跟着秋天，拿起小画笔，把生活描绘的更美丽，让我们放飞心灵，展开歌喉，共唱一首金色的歌谣。

最后祝愿在座的老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们在新的起点，新的航程中扬起前进的风帆，取得理想的成绩。

谢谢大家！

演讲稿 2023 篇 9

同学们：早上好！我今天国旗下讲话的题目是——养成倾听的好习惯

倾听是一种重要的学习手段，也是一种良好的学习习惯。在学习中倾听习惯的养成对于你们的学习生涯会产生举足轻重的作用，而且善于倾听是现代人必须具备的素质，也是你们学习知识必备能力。只有学会倾听、善于倾听，才能启发思维、获取知识、培养能力。

那么，怎样养成良好的倾听习惯哪？我想应做到以下几个小习惯：

1、做好课前准备的习惯。做好课前准备是养成倾听的前提，预备铃响后应把课本、本子等学习用品准备好，以免课堂上乱找学习用品而影响自己的听课。

2、学会正确坐姿的习惯。学会坐姿是养成倾听的基础，课堂上要臀部坐正，两腿自然放在桌下，两臂自然放在桌上。这样既预防驼背，又有利于集中精力听课。

3、注意老师讲话的习惯。在课堂上倾听老师讲话时，眼睛要注意老师。因为这样便于集中精力，听明白讲话的内容，同时便与互动。在现实生活中，我们发现大部分成绩好的学生，都非常专注于倾听，眼睛一刻也不离开老师。因此，倾听时，注视老师讲话是首先养成的习惯。

演讲稿 2023 篇 10

亲爱的老师、同学们：

大家好！

勤俭节约是中华民族的传统美德。它如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；它似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。古人说：力览前贤国与家，成由勤俭败由奢。纵览全球，许多国家，包括很多的发达国家，都把节约奉为立国之本。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。然而，当我们将目光聚焦在校园内外的时候，我们的心总有些阵阵作疼：偌大的教室空无一人，一盏盏日光灯依旧与明亮的太阳光争宠；洗手间外的水龙头，总会因为有人忘了关而呜呜哭泣；多少可以再利用的纸张就这么恋恋不舍的退出历史舞台；吃饭时不经意间倒掉不合自己胃口的饭菜；上学放学前后，总会有很多同学在校外的商店、摊点上排队买零食吃……其实稍加注意，我们可以做得很好，但往往我们却忽视了这些细节。如果任意浪费水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。想一想如果都浪费，不节约的话，后果是多么的可怕！

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这首古老的诗，我们都会背诵，它世代告诫我们，幸福生活来之不易。随着现在生活水平的不断提高，勤俭节约被很多人忽视，有时候节约还被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识一下中华民族的传统美德。

精诚所至，金石为开，相信有广大师生的积极参与，有我们全体学子的优良素质作基础，我们校园的节约风尚，一定会蔚然成风！记住：节约校园，从我做起！

谢谢大家！

演讲稿 2023 篇 11

亲爱的同学们，老师们：

大家好！

“少年强，那中国一定也很棒，吸收五千年的磁场，有传说中的神奇和谦虚的锋芒，一根傲骨无法隐藏，闪着智慧的力量”。我最爱的歌就是这首《少年中国》，因为在任何时间任何地点，我都希望自己可以大声说出我是中国人，我是炎黄子孙，我是华夏儿女，我是一个堂堂正正的中国人！

每次想到中国是一个拥有五千年灿烂历史的文明古国，我就为自己的国家而自豪，每次听说中国在世界维和方面做出的贡献，我就会为自己的民族而感到骄傲。南方雪灾的万众一心，汶川特大地震的众志成城，无一不让我们牵挂担忧。可是，中国像一个充满着朝气的意气风发的少年，在磕磕绊绊中越走越稳，他向着通往荣耀和和平的未来，一步一步坚定地走着。奥运会无与伦比的成功，金融危机下的坚忍不拔，中国在世界母亲的眼里，像是一个褪去了稚嫩与调皮的外套，成长为真正可以为自己的国人遮风挡雨的成人，我看着他的成长，参与着他的过去与未来，听着他强健有力的心跳，感受着他给我们带来的温暖与和平。我为自己生活在这样一个时时刻刻感动着我们的国家中而自豪！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿 2023 篇 12

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/858110122126006067>