

## 用经方治疗心脏病——倪海厦+ 栝蒌...

### 用经方治疗心脏病——倪海厦

说明：本文来自倪海厦《人纪之金匱要略》的教学视频里面的讲课记录。

再继续呢，我们介绍：胸痹心痛短气病脉证第九篇，《金匱》第九篇。这一篇呢，大家如果能读通，哦，处方能够应用得很好，**所有的心脏病都可以治好**。好，这个我常常...我有一次啊，这个病人当场被我臭骂。他这个病呢，心脏有瓣膜闭锁不全大概有很久了，大概十年了。那一直在吃控制性的药啊，那到我手上一下就好了。他那天说：“我很高兴，西医检查出来说我心脏好很多了，我想是我吃了十年的西药。”当场就被我臭骂，我怎么骂他，你们不晓得我有多霸气。我说：“我告诉你，全美国没有医生治疗心脏病比我强。”

美国有一个心脏病之父，他一生开过，开胸开一万多人。他，美国的心脏科医生都知道，尊称他为心脏病之父。他死掉以后呢，在他的墓碑上面，刻了...了。一句话在上面：“**世界上，治疗心脏病最好的方式就是不要开刀。**”这是他写的哦。诸位可以去查证这个事情。所以心脏病你开刀根本没有用。他开了一万多人，他可以讲这个话，他死掉以后才讲。哦，他叫他太太留在墓志铭上。你看，因为死了，人之将死，其言也善嘛。哦，他就留下这句话来。好，诸位可以去查证这个事情。需不需要开？不要开。君主之官。我们治疗心脏病，速度非常的快。快到什么程度呢？哦，今天就要告诉诸位可以快到什么程度，那真的是立竿见影。哦，那病人得到心脏的人，吓都把他吓死了。哦，那对我们经方来说，治心脏病来说最快速的，有时候比感冒还快。比感冒还快哦，那诸位一定要掌握到这个诀窍，掌握到这个诀窍就好了。一点都不难哦。

**胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而这，关上小紧**

数，栝蒌薤白白酒汤主之。

栝蒌薤白白酒汤

栝蒌实一枚 捣薤白半斤 白酒七升

右三味，同煮，取二升，分温再服。

诸位看：“胸痹之病，喘息咳唾”，唾液会很多，“胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数”，哦，这是栝蒌薤白白酒汤证。这里的白酒呢，过去经方家用的就是白酒啊...高粱啊，中国人就喝白酒嘛，五粮液啊，哦，这种，实际上，这个白酒最好用甜酒酿，甜酒酿。诸位跑到山多酒泸去吃酒酿蛋，对不对？哦，虽然我不喜欢吃，但是，没有吃过猪肉也看过猪走路嘛，甜的酒酿...甜酒酿因为它色白，色白入肺，同时呢辛香，辛香是发散...哦.....

中医的药性，药的性，辛、香、发散为阳，酸、苦、涌泄为阴(如白芍)，这个地方我们用栝蒌实和薤白，诸位有空，可以看到《神农本草经》有介绍过栝蒌实，栝蒌实样子长得就像心脏。比如说，这是一个瓜，这个瓜我们横切下来以后，切下一块，这一块没了，当你把它切下来以后，一般栝蒌实一片一片切下来，中间好像有心室一样，长得就像心脏。经方在取栝蒌实的时候，还有栝蒌根，栝蒌根就是天花粉，我们在柔痉的时候用的，栝蒌实是心脏用的，心气郁结的时候，心气不能够疏散的时候，郁闷到的时候，我们会用到栝蒌实。如果，白话讲什么意思呢？

老师，心气郁结不容易懂。白话来讲什么意思，我们认识到心脏病的时候，西医说，你这个人二尖瓣膜闭锁不全，三尖瓣膜闭锁不全。中医的观点，我来讲给你听，你拿个塑胶盒，这个塑料盒很软，上面拿个盖子盖到，如果周围的环境都没有改变过，永远是恒温，温度一样，这个盒子一直在这个地方，一百年它也不会变形，对不对？有一天呢，像我就很皮啊，我把下面盒子一压，结果下面盒子变成椭圆形，盖子还是一样，西医看，哎哟，你看，漏了个洞，闭锁不全，这个不

对了，不合了，SIZE 不对，西医就抓只猪，或抓只牛来，把那个瓣膜拿过来，反正这只猪和牛命都不重要，反正不吃嘛，把它剪成那个形状放上去，你看合到了。手术过了以后，合到了，就碰到我啊，我说这个心脏下面有压力，实太盛要释放，处方一下去，把这个实一泄掉，心脏马上变回原状，变回原样，正常了，结果瓣膜不对了。谁闯的祸？所以先找中医看。这个栝蒌实呢，就是在心脏的瓣膜结构有问题的时候我们就会用到栝蒌实。

怎么知道他心脏结构有问题？第一个，背后第五椎有压痛点，第五椎心脏有压痛点。第二个，心脏结构有问题的时候，很好玩，它这个心气是往上逆流，病人会项强、背痛。那每次坐个飞机下来，不管台北到高雄，或者是台湾到香港，下了飞机后背就很难过，很酸，需要去按摩一下，挤压一下，按摩一下会比较舒服，再加上第五椎痛，这都是瓣膜闭锁不全。这个时候，你都得用栝蒌实。这个栝蒌实你放胆子用。这里是一枚，你说老师我用两枚可不可以？栝蒌实本身就不是毒药，你有没有听说过吃栝蒌实死掉的，没有吧，没关系，这就是栝蒌实。

栝蒌实下去，心脏的结构会回来，薤白下去呢，它能够涤痰去湿。薤白最主要的功能，心包有痰，所以心包有痰的话，我们知道，痰以肺为主，找个腥臭的，能够去心包的痰，再配上栝蒌实，让心脏的结构回来，甜酒发散，吃下去，辛香一发散，这个痰就咳出来了，因为在心包膜里面。

老师，祛肺里的痰我们有很多啊，麻杏甘石汤，千金苇茎汤，很重的痰，我们的皂荚丸，很多啊，这些处方只是清肺里面的痰，清不了心包里面的痰，所以这里讲得胸痹之病，喘息咳唾，有唾液出来，胸背痛，就是因为心包里面有痰，心包里面有痰的时候，病人是这样子痛，人体剖面图，我画一个比较强壮的人，心痛彻背的时候，从心脏这个膻中穴痛到背后去，这种痛感就是痰在心包，这就是胸背痛。而迟，阳脉，因为有痰在里面，阳气没有办法伸张，有痰堵到。关上

小紧数，是因为下焦的阴上来的时候经过中焦会产生这种现象，这个倒是其次。所以只要看到你看到病人喘息得很厉害，心痛彻背，呼吸短气得很厉害，这时候你已经知道栝蒌薤白白酒证。所以回头讲，栝蒌薤白白酒第五椎一定有压痛，临床上我用栝蒌薤白治疗非常多的瓣膜闭锁不全，二间瓣或三间瓣无所谓，处方是一样。

老师，这种心痛彻背，药房里还在熬药，病人在那里没事干啊，没事干你拿着针在里面干嘛，躺在床上，下针，公孙内关胃心胸，然后再下针，天突、巨阙、关元，这三个穴道的针法是从《黄帝内经》里面来的，针下去的时候，当场心气就打开来，然后20分钟以后，背后第十椎下，你压他第十椎，他就会痛在第十椎，因为你针下去以后，郁结的心气就会停留在第十椎的地方，正好胆的地方，因为心包跟胆是相交的。你心脏不断的搏动，会让心包不断的搏动，心包膜有一条神经直接络到胆，当你心脏在搏动的时候，呼，呼，心包膜这个神经就会刺激到胆，呼，一压，好像那个香水一样，一压那个盖子，香水就喷出来，所以我们胆分泌出来的胆汁速度和心脏是一模一样的，心脏跳一下，胆汁就出来一下，所以胆汁不是一直喷出来的，是断断续续的喷出来的。所以这个处方是治疗心包有痰，老师你怎么知道有痰，胸背痛，短气。

胸痹，不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之。

栝蒌薤白半夏汤

栝蒌实一枚捣薤白三两半夏半斤白酒一斗

左四味，同煮取四升，温服一升，日三服。

栝蒌薤白白酒证呢，是比较浅的心脏病，（如果）越来越重了，到你的胸痛，胸痹，不得卧，躺不下去了，前面医生不会用经方嘛，这个病人不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤。这个心痛彻背呢，会从心脏到一直痛到背后，有时候痛回来，这已到了不能躺下去的阶段了，这就严重了。

呢，我们犯一次错误，不要犯第二次错，如果，我们今天当个医生，病人是死我的诊疗室里面，因为乳癌，我做了化疗，病人死掉了，我绝对不会用第二次，你一用再用，一定有问题，为什么？钱，一定是为了钱，我最痛恨这个。

四味药这么简单，没有一味是毒药。你家里没有大蒜，拿薤白当大蒜炒炒菜也可以，这有什么难的，炒完菜以后，有痰就吐痰，没有痰的吃掉就是大蒜，对不对，无所谓嘛，对不对，经方里面哪一个是毒药，没有一个是毒药，半夏这个是炙过的，也不是生半夏，炙过的半夏去痰，有水的时候用生半夏，甜酒（听不清楚）很好吃，有什么不行呢，不信，为什么呢，因为影响到他的利益，太简单了嘛，好了，从此心脏病的药没有人要了，对不对，我告诉诸位，这是最好治疗心脏病的药。我们知道这样以后，病人在煮药，没关系，病人躺在床上面，针下去，心痛彻背已经没有了，心气已经散开来了，回头煮完药就给他吃下去，心脏病就好了。经方治疗这种病，一剂之，效果就这么好。临床上面的时候，比如我们看到病人，狭心症，西医讲的狭心症，诸如此类的，你可能会听到很多的病名，有没有关系？没有关系，症状一样，通通可以用，无一例外，没有一个不好。

胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之，桔枳生姜汤亦主之

茯苓杏仁甘草汤

茯苓三两杏仁五十个甘草一两

右三味，以水一斗，煮取五升，温服一升，日三服，不差，更服

桔枳生姜汤

桔皮一斤枳实三两生姜半斤

这个，接下来呢，这个胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之。像这种气闷呢，用到茯苓杏仁甘草汤，都是缓痛，不会很强烈的痛。这里呢，提到杏仁，上一节我们在谈论到肺里面有脓疡的时候，

化脓的时候，痰出来是黄浊的痰的时候，有人提到麻杏甘石汤跟苇茎汤，差异在哪里，麻杏，我们用到杏仁呢，基本上杏仁都是润肺的，因为肺又主皮毛，杏仁又是色白，辛香的，杏仁很香嘛，这个入肺，所以杏仁可以保养皮肤啊，它入肺，是润肺的，所以一定是用在肺的燥，比较燥时用。麻杏甘石汤配在一起的时候，是一般的，只是咳嗽，痰很容易出来，一咳就出来，黄痰很容易出来，等你用到苇茎汤的时候，病人已咳嗽、喘气得很厉害了，呼呼的很大声，痰不容易出来，但是有痰在里面，舌胎一看又是黄湿，知道有痰在里面，病人呼吸你可以听到气管里面很多的痰声，但是痰又咳不出来，这个时候，就是千金苇茎汤。苇茎呢，为什么会用到苇茎，**苇茎呢一根一根，直直的，像肺的气管一样，生在水里面，所以它能够通肺的气非常的强，**这是这两个稍微不太一样的地方。

这个临床上，**我们在这个缓痛，胸中气塞，闷闷的短气的时候，茯苓杏仁甘草汤是用在心脏有积水的时候，处方非常的简单，茯苓呢它可以利水，我说心脏积水，并不是真正的水停在心脏里面，而是这个水在心包的周围，停水在这边。那我们靠茯苓把水利掉，加一点点杏仁下去，为什么？因为杏仁可以润肺，我们在利水的同时，同时去润肺，就不会把肺里面的津液伤到，这个茯苓甘草，实际上主力是茯苓甘草，这个茯苓甘草两个配在一起的时候，诸位看，这个茯苓甘草两个配在一起的时候，是三比一，如果茯苓是六钱，甘草是两钱，那甘草跟茯苓能够把心脏里面的水排掉。**

#### v 怎么判断心脏积水

老师你怎么知道心脏里面有积水呢？很简单，你摸他的胸，那个寸脉，寸脉是弦的。寸脉呢，指的是我们胸阳的脉。

第一个，寸脉是弦的，像其他弦一样，细细的，弦，就是水；

第二个，心脏里面有积水的时候，病人的痛会隐隐作痛，并不会像胸痹那个痛，心痛彻背，背痛彻心那一种痛；

第三个，只要有水，病人一定不渴，不会口渴；

第四个，有水的时候，病人一躺下去，躺平的时候，水会动，胸

闷会增加，水会移动。

很多地方都可以知道心脏里面有积水，经方里面就以这个处方为主，心脏里面有水。后面这个呢，橘枳生姜汤，这个是稍微跟它不太一样，橘枳生姜汤也是有胸痹，胸中气塞，短气，但是橘枳生姜汤是清除肺里面，肺里面有积湿会用到橘枳生姜，就是有湿痰堵在心肺的中间，这两个有一点差异。

过去呢，橘皮，诸位呢，**你有哪一天打嗝，吃东西打嗝不止，打嗝不止的时候，你就跑到市场去买个橘子回来**，刚好没有橘子，就买个柳丁，没有柳丁就买个葡萄柚来，反正你就找个橘皮，新鲜的也可以，最好是新鲜的，然后橘子你把剥了，皮吃，肉留给爸爸妈妈，你看这很孝顺，对不对，皮拿过来，然后我吃皮，你们吃肉就好了，**把橘皮放两片生姜煮起来，那汤是橘红色的，一喝一口下去，嗝就止住了，那是嗝气的时候，打嗝的时候，橘皮加生姜是一个很有名的处方**，那这个橘皮是辛香发散，我一再强调，你只要看到辛香发散都是阳，枳实呢，能够利胸膈，利心脏，所以如果你如果把这两个、这几个药放在一起的时候，你就可以解读出来啦，哦，这个辛香发散是为阳，胸阳对不对，那枳实是通利心脏，所以它这个处方也是在一定在心肺之间，心脏和，心脏和肺之间有一些湿停在那边，所以才会要这样子开个处方嘛，那你如果哪天忘掉了，有没有关系？没有关系，因为你看到那个证的时候，你开出来就是这样子，好，那在 137 页上面呢我讲得很详细，哦，把这个茯苓杏仁甘草汤还有橘枳生姜汤，哦，都讲得很详细。

所以说诸位在临床上看心脏病的时候，大家把回味一下过去的，我们前面讲到现在的哦胸痞啊，心痛的治疗。在配合针灸来做的话，几乎都好了。现在就缺了一样，缺了什么东西呢？就是血管堵塞，动脉血管堵塞。动脉血管堵塞呢，我们怎么治疗它？我相信当年一定有，哦，不晓得放到哪个条辨放到哪里去了啊，哦，这个小徒弟也该打屁股。这个...第一个我们要，你怎么知道它动脉血管堵到？你怎么知道

它冠状动脉血管硬化？哦，临床上我们在看的时候就很清楚。心脏如果结构有问题，比如说瓣膜闭锁不全，或者是心律不整，或者是心包里面湿太盛或者怎么样，都在第五椎上有压痛点。心脏动脉血管有堵塞的时候在耳朵里面的心点压痛点，耳针上面可以找到，还有呢病人一样心里面剧烈的痛，疼痛，痛到刀刺的一样的痛。当心脏有问题的时候，不管你是心脏本身结构有问题还是有动脉血管有问题的时候都有几大症状。

#### v 动脉堵塞

第一个病人一定是失眠，哦，没有原因的失眠。

第二个，哦，大便不规则，

第三个手脚冷，

第四个，哦，心胸痛、心口痛。

失眠呢，因为心藏神，心藏神，当你心脏有问题的时候神没有办法回到心脏里面，这个时候失眠。

第二个呢，大便不规则，为什么不规则？因为心和小肠是相表里的，小肠的速度我们前面介绍过脉一息要四至、五至叫常态。心脏不断的搏动，这个心脏除了把热从中间的心下一个大动脉血管进入小肠，除了把这个热，这个热心脏产生的热跟着这个血热一同进入小肠以外，同时呢心脏搏动的速度也会进入小肠。所以心脏一息跳四次，小肠就蠕动，小肠蠕动的速度跟心脏是等速的，等速。那心脏跳跳停停、跳跳停停当然小肠也跳跳停停、跳跳停停，速度快慢对不对。当然会大便不规则啊，因为有时候便秘有时候下利。

哦，那手脚冰冷，心脏温度，哦，当你心脏有问题的时候，温度下降了，温度下降的时候，最明显的初症刚开始的症状就是手脚变冷了，因为从未梢开始嘛，对不对，我们浸淫疮从手脚入身体是不是痿证，从身体，哦，走四肢是不是急症，所以刚开始的心脏有问题的时候手脚是冷的，慢慢从手脚冷，冷上来，冷到膝盖它就不会冷了，因为膝盖是极限哪，那时候是四逆汤证对不对，哦，我一边帮你们复习。哦，那你手脚冷的时候开始就要已经开始治了嘛。不要等它冷到膝盖

上面，到手肘上面这个时候开四逆汤就太慢了，哦，对不对？急。那胸口，心脏有问题当然会胸闷了。哦，知道当你知道这些症状来判定心脏出问题了。这个时候我们用，哦，耳针，还有你耳针也可以查到。

你这个西药吃了半天越吃手脚越冷，什么什么烂西药啊。对不对？还给他吃老鼠药。哦，Coumarin 根本就是 Warfarin 是英文的 Brandname 就是他的药厂他产的这个药的名称。你看它的那个化学的成分它是什么，Warfarin，那你在看老鼠药是什么？就是 Warfarin。很烂啊。哦，那这个药吃下去以后呢，如果吃阿司匹林或是什么东西，酸性的药，它不但酸性的药不但会破坏掉血管，同时呢这个酸累积在身体里面，胰脏癌啊，胰脏癌就是酸来的。美国人每天要说我一天吃一片阿司匹林可以预防我心脏病，那胡说八道。你吃阿司匹林你吃个半天越吃脚越冷代表药没有用，讲完了。有没有道理，你吃我的胸痞的药，薏苡附子散你看热不热，任何东西能让你脚热起来代表有效，就讲完了嘛。那我们一热起来的时候有什么好处呢，你如果动脉血管里面有堵塞到，两种情形堵塞，第一种是，里面有东西越来越厚，西医说，哦，胆固醇。胡说八道，这是第一种。哦，第二种呢是血管太窄了，缩小。这两种会造成血管会堵塞。我们用热的药一下去，这是寒嘛，寒是不是缩，是不是缩小啊，对不对。这个呢一热就融化掉了（第一种情况），这就是我们为什么要用苦温化湿的方法，哦。

那温病呢不敢用炮附子啊，哦，不敢用桂枝啊，我们大剂的开，原因就在这里面，哦，那如果说你如果吃了这个老鼠药或者吃阿司匹林让血液变稀，吃这些西药呢同时会把血管破坏掉。所以当病人在吃这个阿司匹林或者是这个老鼠药的时候轻轻一撞就一块瘀血，哦，病人跑出来的时候手上都是瘀血好像被刚刚打架打回来啊，这是瘀血，一看就知道吃老鼠药。哦，我说，我就跟病人怎么讲啊，我说你用 commonsense 想现在你手撞在这边出块瘀血在这边没有关系啊，瘀血到脑部去了呢？当场就死掉了。哦，就脑溢血。所以脑神经科的医生呢非常不赞成吃阿司匹林，吃 Coumarin，心脏病的医生呢心脏科

中医说你们两个通通错了，不需要！哦，我们开处方给你们看，哦，我们开处方，怎么开处方呢，很简单，失眠，黄连阿胶汤，哦，诸位看啊，苦温哦，原则都在这里，老师，胸闷白芍不要用，对，好厉害啊，哦，白芍拿掉不要用白芍，胸闷，按照经方的原则，这是动脉血管堵塞，现在就是少掉这个，所以我很讨厌门槛，门户，不要有门户之见啊，你们大家以后结婚我帮你们摆风水，摆来你们没有结婚的通通去结婚，不要有门户门户之见啊，不可以。哦，这个门槛害死人。所以你不要用白芍，阿胶哦这是苦，是不是苦啊，对不对，胸满、胸痛，桂枝、炙甘草。哦，手脚冰冷炮附子，哦，已经已经几乎已经快出来了，对不对，老师，它在血管里面堵到，川芎是活血刚好跟西医的相反，想法正好相反，川芎吃下去以后你看病人啊，很好玩，本来这个第一初诊的时候你看这个病人手上都是瘀血，吃了你的川芎一下去以后一个礼拜以后过来，咦，瘀血都没有了，血管都恢复了。哦，处方开好了以后呢，这个附子很热下去让它打通，这个时候你说老师啊我可以多加点丹皮，哦，这个女的是我的情敌，我跟她加点桃仁，吃完那个那个青春痘很多，哦，青春痘很多但是呢桃仁也可以活血化瘀啊。对不对，所以你说你是女医生看到这个女的你开点桃仁，当场那个女的吃完药心脏很好但是变得很丑，都是痘子，哦，所以当医生心肠要好一点。哦，这个已经处方开完了。那你再看他胸口痛，心胸痛对不对，枳实，哦，胸闷，配上个桂枝，配上个附子、川芎、丹皮这就够了，这个病人已经好了。老师，这个药下去煮，病人正在发病怎么办，下针，公孙、内关以外，下，哦，下胃经的井主心下满，所以下胃经的厉兑穴，哦，如果心痛在左边下右脚的厉兑，在右侧下左脚的厉兑。正中心痛的时候，你公孙、内关下去痛就去掉了，哦，因为井主心下满，厉兑穴下去的时候病人会感觉到，他会告诉你，医生啊，这个针不要拔，好舒服哦，为什么？我感觉到里面有个人拿扫把好像在扫地一样在清我的心脏，你这个处方还没有吃啊，病人就好了，针下去病人就好了，已经打通了，哦，速度就那么快。

你如果说我人生乏味，我很相信西医，给他做动脉 **BY-PASS**，**道手术**，哦，当然啦，坏人我们给他去做绕道手术，哦，这个，我告诉你绕道手术，这个你如果堵到了，做个绕道手术在这边，我告诉诸位你不要做，你自己都会这个做绕道手术，人体自己会做个绕道手术啊，为什么，它血过去，拐，诶，挡到了它过不去了，它就会绕到旁边去才过去，人你自己都可以做得到绕道手术，你不劳你开刀。

那我说那我**放支架**，好，你放支架，你支架放进去以后固定在这边，你知道有多少人支架松脱，松脱以后这支架像箭一样，啪，直接射到心脏当场就死掉了，有多少人死掉你知不知道，他就不告诉你啊，所以西医呢西药厂是报喜不报忧，哦，所以你放个支架上去以后，**当场你就变成这个活的炸弹**，随时呢这个箭都对着，哦，你对你装了...有个人装了 11 个支架，哦，那 11 支箭哦，对着心脏，那我要去引发他很简单啦，我要去引发他只要让他生气，就砰，哦，11 支箭就穿心。不是我把他害死，是他。你看他死亡证据是支架松脱刺到心脏。对不对？

哦，呐...那就这种我们在治疗动脉血管堵塞的时候，这个处方跟刚刚动脉血管硬化冠状动脉血管硬化处方是一样的；哦，处方是一样的。

那如果说，你说老师那个那个汤剂很麻烦，我们汉唐 77 号就这样子来的，那临床上你用汤剂这样做的时候，速度快到什么程度？我刚刚跟诸位讲过：**心，是君主之官，是根本就是立竿见影的。**

我最严重的病人从北佛罗里达开了四个小时的车子来，他是三根动脉血管堵塞到！手术都安排好啦，好了，要准备上手术，要上手术台之前，要检查身体，一查发现，西医发现到，哎哟，这个人肾脏一个肾脏功能没了，只剩一个肾脏功能，医生自己把手术 **CANCEL** 掉了，你不能开，为什么？因为你身上只有一个肾脏功能，另外一个没有了。那如果你开的话，运气好，手术完你就洗肾，运气不好，你死在手术台上。所以西医把他 **CANCEL** 掉了，那你说需不需要中医的治症，那么重的病人，肾脏功能没了跑来找我，针一下去当场就好！公孙内关，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/858115124045006115>