

驾校教练员教学教案

科目：上下车动作

目的：使学员掌握安全上下车的措施。

内容：1、上车前的安全检视

2、上车动作

3、下车动作

4、容易浮现的错误和注意事项

重点：安全检视

时间：10分钟

措施：解说、示范和练习

规定：1、认真听,仔细看,反复练;

2、积极积极地进行模拟练习 ;

3、注意训练安全。

教学过程：

学员们好!上一节课我们学习了行车前的检查,目前我们来学习上下车的动作,在这节课里,我们不仅要掌握上下车的动作要领,更重要的是培养安全意识,养成安全检视的习惯,下面我们分为四个方面解说:

一、上车前的安全检视:安全检视的措施是按逆时针环绕车一周检视,

安全检视的内容涉及两个部分:

- 1、观测车辆周边有无行人和障碍物；
- 2、检查车辆轮胎技术状况，车身表面有无异常、车身下的路面有无滴痕等。

二、上车：上车涉及开门前的观测和上车的动作。

- 1、**开门前的观测。**上车打开车门前应向右转身或向右侧转头观测车后方交通状况，在拟定安全的状况下打开车门上车；
- 2、**上车动作。**面对车门站好，左手打开车门，将手随身移至车门内侧，左脚向左前方迈一步，右手握住方向盘左侧，迈右腿，侧身进入驾驶室，右腿轻放在油门踏板上，身体顺势坐下，收左腿。左腿放在离合器踏板左下方，关好门。

三、下车动作：下车涉及开门前的观测和下车动作：

- 1、**开门前的观测：**下车时先通过左后视镜，观测左后方交通状况，拟定安全后打开车门约30公分再向左转头观测后方交通状况，拟定安全后下车；
- 2、**下车动作** 下车时左手打开车门，然后按上车相反的动作下车。

四、容易浮现的错误和注意事项：

- 1、上车前不绕车安全检视；
- 2、开、关车门前不转头向后观测。

下面请学员轮流上车练习安全检视和上下车动作，其他学员在下徒手模拟练习。

停，练习结束。目前讲评：在今天的训练中，我们共同窗习了上车前的安全检视、上车和下车，大伙比较认真，基本掌握了上下车的措施，但也有的学员还没有完全掌握安全检视和观测的内容，课后要继续练习，我们要把今天学习的内容体目前每一次训练中，养成良好的安全习惯，在考驾驶证中，上车前不绕车安全检视，开车门前不转头向后观测都是不合格的项目，请牢记。下一节课进行六大操纵机件训练，请学员提前预习。大伙尚有什么问题和规定的吗？

好，下课。

科目：转向盘的辨认和操作

目的：使学员掌握方向盘的操作

内容：一、转向盘的功用

二、转向盘的操作

三、容易浮现的错误和注意事项

重点：转向盘的操作要领

时间：12分钟

措施：解说、示范和练习

规定：1、认真听，仔细看，反复练；

2、积极积极地进行模拟练习；

3、注意训练安全。

教学过程：

学员们好！上一节课我们学习了上车前的安全检视和上下车动

作,这一节课我们接着学习驾驶操作机件,驾驶操作机件涉及转向盘、手制动杆、变速杆、离合器踏板、制动踏板和油门踏板,我们简称为

“一盘、二杆、三板。”下面我们分三个方面解说：

一、转向盘的功用：转向盘也叫方向盘，它的功用是变化汽车行驶的方向，在一般状况下向左打方向盘，汽车向左行驶，向右打转方向盘，汽车向右行驶。

二、转向盘的操作：转向盘的操作涉及转向盘握法、双手操作法和单手操作法。

1、转向盘握法：转向盘握法要掌握手握在哪里和怎么握。

（1）握的位置：在一般状况下，左手握在左上方，右手握在右下方，如果把转向盘比方成时钟的话，那左手握在9-10点的时位，右手握在3-4点的时位。也可将左右手分别握于3点9点的时位；

（2）握的措施：两手放于方向盘轮缘，拇指向上自然伸直，按在轮缘上缘，其他四指由外向里握住轮缘外缘。

2、双手操作法：双手操作法又分为推拉法，推滑法和交叉法。

（1）推拉法：推拉法是指一只手推，一只手拉，以推为主的操作措施；

（2）推滑法：推滑法是由推拉法演变来的，是指在推拉方向盘过程中，拉方向盘的手在不以便拉动时转为虚握，让方向盘在手中滑移的操作措施：**①向右转操作措施：**左手向上推，右手向下拉，拉到5点的位置，放松五指，变为虚握，使方向盘在手中滑动；**②向左转操作措施：**右手向上推，左手向下拉，拉到7点的位置，放松五指，变为虚握，使方向盘在手中滑动；

（3）交叉法：

交叉法是指双手反复交替转动方向盘的操作措施,其操作措施是:向右转操作措施,左手向上推,右手向下拉,拉到5点位置时,右手顺势移握9-10点位置继续拉,左手回到7点位推,以此反复,直至把方向盘打究竟。

3、单手操作法: 单手操作法分为单手推拉法和单手循环法。

(1) **单手推拉法:**是指用一只手向上推或向下拉方向盘的操作措施;

(2) **以左手操作向左转为例:** 左手向下拉,拉到8-7时位时四手指伸直,手掌压住方向盘转动,同步向右转腕。方向盘转到4-3时位时,五指并拢握住方向盘继续转动,以此反复,直至把方向盘打究竟;

(3) **以左手操作向右转为例:**左手向上推,推到3-4时位时四指伸直,手掌压住方向盘转动,同步向左转腕,方向盘转到7-8时位时,五指并拢握住方向盘继续转动,以此反复,直至把方向盘打究竟。

三、容易浮现的错误和注意事项

1、原地打方向; 2、窜轮打方向; 3、掏轮打方向; 4、双臂交叉打方向; 5、双手离开方向盘; 6、转向时要做到打多少回多少,快打快回,慢打慢回。

下面请学员轮流上车练习转向盘操作措施,重点练习方向盘的操作措施,其他学员在车下进行徒手练习。

停,练习结束。目前讲评:在今天的训练中,我们练习了方向盘的辨认和操作,大伙比较认真,基本掌握了转向盘的操作措施,但也有的学员不纯熟,突出表现在双手交叉方向盘和单手操作转腕动作上,课后要继续练习,全面掌握转向盘的操作措施,在考驾驶证中,双手同步离开转向盘,或不能用单手有效控制转向盘,都是不合格的项目,请牢记。下一节课进行手制动训练,请学员提前预习,大伙尚有什么问题和规定的吗?

好,下课。

科目:手制动的辨认和操作

目的:使学员掌握手制动的操作

内容: 一、手制动的功用

二、手制动的操作

三、容易浮现的错误和注意事项

重点:放松手制动的操作措施

时间: 8 分钟

措施:解说、示范和练习

规定: 1、认真听,仔细看,反复练;

2、积极积极地进行模拟练习;

3、注意训练安全。

教学过程:

学员们好!通过学习我们懂得驾驶操作机件,涉及转向盘、手制动杆、变速杆、离合器踏板、制动踏板和油门踏板,我们简称为“一盘、二杆、三板。”这节课我们学习手制动的操作,下面我们分为三个方面解说:

一、手制动的功用：这是驻车制动器操纵杆，也叫手制动或手刹。

它的作用：1、避免车辆在停放时自动溜动；

2、在危险状况下配合脚制动，实行紧急制动。

二、手制动的操作：手制动操作涉及拉起和放松操作。

1、**拉起操作：**车辆停放或紧急状况时，应拉起手制动，其操作措施是：五指并拢，握住拉杆上部向上拉紧；

2、**放松操作：**需要解除制动时，应放松手制动。其操作措施是：四指并拢，握住拉杆，拇指虚按按钮向上拉，然后拇指按下按钮将手制动推究竟。手制动的操作可归纳为三个字：“拉、按、推”。

三、容易浮现的错误和注意事项：

1、起步前没有放松手制动；

2、手制动替代脚制动使用；

3、拉不到位，推不倒地。

下面请学员轮流上车练习手制动操作措施，重点练习拉起放松手制动的措施，其他学员在车下进行徒手练习。

停，练习结束。目前讲评：在今天的训练中，我们练习了手制动的辨认和操作，大伙比较认真，基本掌握了手制动的操作措施，但也有的学员不纯熟，突出表目前放松手制动时不按按钮，课后要继续练习，掌握手制动的操作措施。

在考驾驶证中，不松手制动起步扣10分，请牢记。下一节课进行变速杆的训练，请学员提前预习，大伙尚有什么问题和规定的吗？

好，下课。

科目:变速杆的辨认和操作

目的:使学员掌握变速杆的操作

内容: 一、变速杆的功用

二、变速杆的档位

三、变速杆的操作

四、容易浮现的错误和注意事项

重点: 变速杆的操作

时间: 10分钟

措施: 解说、示范和练习

规定: 1、认真听, 仔细看, 反复练;

2、积极积极地进行模拟练习;

3、注意训练安全。

教学过程:

学员们好! 通过学习我们懂得驾驶操作机件, 涉及转向盘、手制动杆、变速杆、离合器踏板、制动踏板和油门踏板, 我们简称为“一盘、二杆、三板。”上一课我们学习了手制动, 这节课我们来学习变速杆的操作, 下面我们分为四个方面解说:

一、变速杆的功用:这是变速器操作杆, 也叫变速杆, 它的作用是通过变速换档位, 变化发动机的扭矩和转速, 并使汽车迈进和后退。

二、变速器档位:

变速器档位分为空档, 迈进档和倒档, 在迈进档中又分为低速档、中速档和高速档: 变速档目前的位置是空档, 它的上方是 3 档, 下方是 4 档, 把变速杆向左移究竟, 上方是 1 档, 下方是 2 档, 把变速杆向右移究竟, 上方是 5 档, 下方是倒档, 用 “R(倒)” 表达, 变速器档位排列顺序是: 1、3、5 和 2、4、R(倒)。

三、变速杆的操作: 变速杆的操作措施涉及握法和操作要领:

1、**握法:** 变速杆的握法是以掌心贴住球头, 五指自然握住球头。

2、**操作措施:**

(1) **基本操作措施:** 变速杆的操作措施是以手腕和手臂关节的力量为主, 肩关节为辅挂档和摘档。

(2) **摘——空——挂操作法:** 如 1、2 档和 3、4 档之间互换。

(3) **摘——移——挂操作法:** 如 2、3 档和 4、5 档之间互换。

(4) **摘——移——按——挂操作法:** 如挂倒档

3、**操作规定:** 变速杆必须与离合踏板配合使用, 没有踏下离合踏板不准换档位。

三、容易浮现的错误和注意事项

1、操纵变速杆时低头看;

2、变速杆在空档位置时来回晃动;

3、变速杆移入倒档时必须在停车时进行;

4、挂档时发响, 不要强拉硬挂。

下面请学员轮流上车练习变速杆操作措施, 重点练习换挡的措施, 其他学员在车下进行徒手练习。

停,练习结束。目前讲评:在今天的训练中,我们练习了变速杆的辨认和操作,大伙比较认真,基本掌握了变速杆的操作措施,但也有的学员不纯熟,突出表目前握变速杆时低头看,课后要继续练习,学会用眼睛余光观测变速杆,最佳达到盲握的限度。在考驾驶证中,换档时低头看档,持续两次换档不进和行驶中空档滑行,都是不及格的项目。此外,选择档位不当,挂错档和换档时发生齿轮撞击的声音都会被分别扣分的,请牢记。下一节课进行离合器踏板训练,请学员们提前预习,大伙尚有什么问题和规定的吗?

好,下课。

科目:离合器踏板的辨认和操作

目的:使学员掌握离合器踏板的操作

内容:一、离合器踏板的功用

二、半联动接力点的判断

三、离合器踏板的操作

四、容易浮现的错误和注意事项

重点:半联动接力点的判断

时间:10分钟

措施:解说、示范和练习

规定:1、认真听,仔细看,反复练;

2、积极积极地进行模拟练习;

3、注意训练安全。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/858137105120006116>