

王阳明：我心光明，亦复何言

目录

一、人物名言	2
二、名言解读	3
1.人生大病，只是一“傲”字	3
2.不贵于无过，而贵于能改过	3
3.破山中之贼易，破心中之贼难	3
4.若人有眼大如天，当见山高月更阔	3
5.山中莫道无供给，明月清风不用钱	4
6.人人自有定盘针，万化根源总在心	4
7.良知之外，更无知；致知之外，更无学	4
8.持志如心痛，一心在痛上，岂有功夫说闲话，管闲事	4
三、素材故事	4
1.守仁格竹	4
2.对抗刘瑾	5
3.龙场悟道	5
4.知行合一	6
5.“第一等事应是读书做圣贤。”	6
6.“你未看此花时，此花与汝心同归于寂，你来看此花时，则此花颜色一时明白起来。”	6
7.“这和尚终日口巴巴说甚么！终日眼睁睁看甚么！”	6
8.“我以落第动心为耻”	7
9.“光不仅在烛上”	7
10.“此心光明，亦复何言”	7
11.“你死都不怕，还在乎一条内裤么？”	8
12.“你看满大街都是圣人，满大街的人看你也是圣人”	8
13.他一疑，事就成了。	8
14.胜负之决只在此心动与不动。	9
四、人物短评	9
王阳明：守心开悟，化难为光	9
五、人物传记	10
儒家最后一位圣人王阳明的生平事迹	10
王阳明家族脉络	32

王阳明，本名王守仁，别号阳明，明代著名思想家、文学家、军事家、哲学家。

有人说：中国历史上，文人用兵当以三人为最：诸葛亮、王阳明和毛泽东。有人说：中国历史上能做到立德、立功、立言三不朽的圣人，只有两个半：孔子、王阳明，加半个曾国藩。有人说：五百年来，能把学问在事业上表现出来者，只有两人：一是明朝王守仁，一是清朝曾国藩。毫无疑问：王阳明乃一代旷世圣哲。

2015年两会期间，主席说：王阳明的心学正是中国传统文化中的精华，是增强中国人文化自信的切入点之一。作为中国人，不可不知王阳明。

一、人物名言

- 1、你未看此花时，此花与汝同归于寂；你来看此花时，则此花颜色一时明白起来，便知此花不在你的心外。
- 2、种树者必培其根，种德者必养其心。
- 3、此心光明，亦复何言。
- 4、破山中之贼，易；破心中之贼，难。
- 5、无善无恶心之体，有善有恶意之动。知善知恶是良知，为善去恶是格物。
- 6、知行合一：知之真切笃实处即是行，行之明觉精察处即是知。
- 7、谦虚其心，宏大其量。
- 8、故不贵于无过，而贵于能改过。
- 9、千圣皆过影，良知乃吾师。
- 10、人生大病，只是一“傲”字。
- 11、持志如心痛，一心在痛上，岂有功夫说闲话，管闲事。
- 12、志不立，天下无可成之事。
- 13、此心不动，随机而动。
- 14、攻吾之短者是吾师。
- 15、故立志而圣，则圣矣；立志而贤，则贤矣。
- 16、志不立，如无舵之舟，无衔之马，漂荡奔逸，终亦何所底乎？
- 17、已立志为君子，自当从事于学，凡学之不勤，必其志之尚未笃也。
- 18、从吾游者，不以聪慧警捷为高，而以勤确谦抑为上。
- 19、未有知而不行者。知而不行，只是未知。
- 20、为学大病在好名。
- 21、身之主宰便是心，心之所发便是意，意之本体便是知，意之所在便是物。
- 22、人人自有定盘针，万化根源总在心。却笑从前颠倒见，枝枝叶叶外边寻。
- 23、心即理也，心外无理，心外无物，心外无事。
- 24、殃莫大于叨天之功，罪莫大于掩人之善，恶莫深于袭下之能，辱莫重于忘己之耻，四者备而祸全。
- 25、如意在于事亲，即事亲便是一物；意在于事君，即事君便是一物；意在于仁人爱物，即仁人爱物便是一物。

- 26、 圣人与天地民物同体，儒、佛、老、庄皆我之用，是之谓大道。二氏自私其身，是之谓小道。
- 27、 谦者众善之基，傲者众恶之魁。
- 28、 处朋友，务相下则得，相上则损。
- 29、 夫过者，自大贤所不免，然不害其卒为大贤者，为其能改也。
- 30、 故立志者，为学之心也；为学者，立志之事也。
- 31、 天下之事，其得之不难，则其失之必易；其积之不久，则其发之必不宏。
- 32、 以事言谓之史，以道言谓之经；事即道，道即事；春秋亦经，五经亦史。
- 33、 静时念念去人欲，存天理。动时念念去人欲，存天理。不管宁静不宁静。
- 34、 良知只是个是非之心。
- 35、 险夷原不滞胸中，何异浮云过太空？夜静海涛三万里，月明飞锡下天风。
- 36、 一念开明，反身而诚。
- 37、 静处体悟，事上磨炼。
- 38、 无声无臭独知时， 此是乾坤万有基。抛却自家无尽藏， 沿门持钵效贫儿。
- 39、 人心之得其正者即道心；道心之失其正者即人心。
- 40、 君子诲人不倦，而师道必严

二、名言解读

1.人生大病，只是一“傲”字。（王阳明）

出处是《传习录》。写作文时，适用于“保持谦虚”、“修身养性”等主题，可以这么用：谦虚使人进步，骄傲使人落后。因为骄傲往往让人盲目自大，进而唯我独尊，这样其实患上了狂妄症。对此，王阳明也说：人生大病，只是一“傲”字。此乃千古格言，值得我们铭记于心。

2.不贵于无过，而贵于能改过。（王阳明）

适用于“知错就改”、“高贵表现”等主题。比如，写“知错就改”时，可以这么用：当下一些学生，勇于认错，但坚决不改。于是，错误就像雪球，越滚越大，最终难以收场。事实上，犯错误没关系，但一定要及时改正。人生，也不贵于无过，而贵于能改过。

3.破山中之贼易，破心中之贼难。（王阳明）

适用于“修身养性”、“克己复礼。”等主题。比如，写“修身养性”时，可以这么用：每个人心中都藏着一只小恶魔，如果不通过修身养性，建好铁笼，拴上锁链，它或许就会挣脱而出，变成磨牙吮血的猛兽。然而，破山中之贼易，破心中之贼难。要彻底束缚住心中的猛兽，并不容易，需要日复一日地修身养性，克己复礼。

4.若人有眼大如天，当见山高月更阔。（王阳明）

适用于“眼界”、“视野”、“心胸广阔”等主题。比如，写“眼界”时，可以这么用：眼界太小，看到的事物也会很局促，也许只能看到近处的一亩三分地。这样的人，无疑是井底之蛙。作为时代青年，当然不能这样。我们要通过读书和实践，拓展自身视野，进而变成东海之鳖。让自己有眼大如天，见山高月阔，是吾辈之所愿。

5.山中莫道无供给，明月清风不用钱。（王阳明）

适用于“修身养性”、“感恩大自然馈赠”等主题。比如，写“感恩大自然馈赠”时，可以这么用：明月清风，堪为伴侣。生活不能总是奔波，也应该适当休闲。趁着周末，不妨到山间坐坐，明月清风，是古人曾经享受过的，我们也可以欣赏。不要浪费了天地间的馈赠，也不要辜负了大自然的慷慨和仁慈。

6.人人自有定盘针，万化根源总在心。（王阳明）

适用于“修身养性”、“保持定力”等主题。比如，写“修身养性”时，可以这么用：柯西莫走出家门后，一直生活在树上；第欧根尼来到柯林斯，后半辈子一直生活在桶里。人人自有定盘针，万化根源总在心。只要我们心有定力，任凭风浪起，可以稳坐钓鱼台。相反，若心无定力，即便身处固若金汤的堡垒中，也会心态摇摆，难以平静。

7.良知之外，更无知；致知之外，更无学。（王阳明）

适用于“修身养性”、“致良知”等主题。比如，写“致良知”时，可以这么用：良知之外，更无知；致知之外，更无学。试图超越良知，去求得新知，所获得的，不过是邪妄之知；试图超越致知去求学，最终获得的，也必将是异端之学。

8.持志如心痛，一心在痛上，岂有功夫说闲话，管闲事。（王阳明）

适用于“专注”、“志向”等主题。比如，写“立志”时，可以这么用：志向可以带来一个大好处，那就是让人产生专注，持志如心痛，一心在痛上，岂有功夫说闲话，管闲事。因此，人需立志，就像树需要生根。生根了，就能定在一处，然后不断向上生长，直到撑破苍穹。

三、素材故事

1.守仁格竹

在王阳明生活的年代（明代，1472年-1529年），朱熹是仅次于孔子的第二大圣人。他的《四书集注》是科考指定教材，他的思想被公认为“天下之真理”。朱熹一生所追求的东西叫做“道”。道，就是天下所有规律的总和，洞悉了道，就可以洞悉世间一切。如何才能悟道？朱熹说：格物致知。

格，就是琢磨的意思——只有不停地格物，与事物亲密接触，才能明白其中包含的“理”。

对于朱熹的学说，天下读书人无人深究，也从不怀疑。但是王阳明偏要亲自去验证一番。

21岁那年，读完朱圣人之著作后，王阳明邀请朋友一起到家中“格竹”。两人坐在院中一棵翠竹下，目不转睛地注视着竹子，希望参透竹子的变化玄机，掌握时间万物的变化规律。格了三天三夜，朋友砰一声晕倒了。格了七天七夜，王阳明也砰一声晕倒了。苏醒之后，王阳明长叹：“圣人之说可疑也！”

这就是中国哲学史上著名的“守仁格竹”。

【素材点拨】独立思考，不迷信权威，坚持用实践检验真理（守仁格竹，格到晕倒），只有这样才能获得真知。

2.对抗刘瑾

明武宗时期，太监刘瑾只手遮天，把持朝政，三位“顾命大臣”刘健、谢迁、李东阳起来上书反抗，可是刘瑾深受皇帝宠信，三人的权力遂被剥夺。有几个大臣为三人打抱不平，反抗者不是被关进大牢，就是直接送命。一时间，朝里朝外，人人禁若寒蝉，大家再不敢议论刘瑾。

在大家都陷入集体沉默的危险时刻，兵部小吏王阳明却勇敢地站了出来。他直接上书皇帝朱厚照，为三位大臣和几个御史抱屈。结果可想而知，王阳明马上遭到了逮捕，进了大牢，被狠狠打了四十大棍，皮开肉绽，几乎死去。后来虽然勉强保住了性命，但是被发配到偏远的贵州龙场去当驿站的站长。去龙场赴任的路上，刘瑾还一路派人追杀，千钧一发之际，王阳明佯装跳江自尽才得以逃脱。

在逃离险境的路上，王阳明写下了那首著名的《泛海》，“险夷原不滞胸中，何异浮云过太空。（一切艰难险阻，在我看起来，就如天上漂浮的一朵朵白云，不应停滞于心中）”这样的诗句将其英勇无畏的大丈夫豪情显露无遗，令人敬仰！

王阳明的智慧，中国历史上很少有人能与之相比，这样一个明白人，他不会不清楚刘瑾的权势及他上书后的险恶处境，可是，就是在这样的情势下，他还不顾个人之安危，勇敢上书。这正体现了其“虽千万人，吾往矣”的大无畏精神。

【素材点拨】真正的勇者，总能在关键时刻不计个人安危，挺身而出。

3.龙场悟道

贵州龙场驿，荆棘丛生、人烟稀少，王阳明只好栖居山洞，亲手种粮种菜。经此一役，他对功名利禄不再挂怀。他凿了一副石椁，日夜澄默端坐其中，自誓：“吾惟俟命而已！（一切听从命运的安排）”

一天深夜，一声大笑破空而出，打破了夜间山谷的宁静。王阳明从山洞狂奔而出，大呼：“圣人之道，吾性自足，向之求理于事物者误也。”

这就是著名的“龙场悟道”。

王阳明顿悟的“道”，是吾心之道，也就是说，我们的一切生命活动，包括感知外物、分辨善恶、判断推理，就在于我们具有一个“本心”。所以说，圣人之道原本就存于每个人心中。一门伟大的哲学——“心学”就此诞生。

朱熹把世界分成两块，一块叫“理”，一块叫“欲”。他认为“理”存于万物中，但“理”有一大敌，那就是“欲”。所以“存天理”，就必须“去人欲”。而王阳明意识到，人之欲望，永远屹立于天地间，无论如何都不可能泯灭。

王阳明的“龙场悟道”，破的是居于正统地位的程朱理学，立的是以“人”为中心，主张人性的自由和解放，把“人”从传统的桎梏中解放出来。

【素材点拨】欲望、情感、好恶都是人性，只有尊重欲望，正视人性，才是解决问题的正道。

4.知行合一

1516年，王阳明奉命巡抚赣闽湘粤四省交界地。为何把他派往这样一个独特的地带？因为这四省交界的山区，盛产一种特产——土匪。上任后，王阳明奇计百出，猖獗数十年的山民暴乱，竟在两年内被王阳明彻底平息。

“破山中贼易，破心中贼难。”要确保一方长治久安，必须注重教化，以正人心。于是王阳明一边剿匪，一边兴办学校和书院，讲授心学，所巡抚之地，民风遂焕然一新。

在剿匪与讲学中，王阳明意识到，懂得“理”很重要，但实际运用也很重要。于是，他提出了著名的“知行合一”理论——“未有知而不行者。知而不行，只是未知。”就是说“你明白了一个道理，就应去付诸实践。实践符合这个道理，那‘知’就是真知。若实践与道理相悖，那‘知’就不是真知。”

“知行合一”理论，后世影响了东亚无数豪杰。2009年以来，习近平就数次提及“知行合一”。

5.“第一等事应是读书做圣贤。”

故事背景：

1483年，王阳明在北京的私塾读书。有一天，他一本正经地问老师：“何谓第一等事？”这话的意思其实就是问，人生的终极价值到底是什么？

他的老师吃了一惊，从来没有学生问过他这样的问题，他看了看王阳明，笑笑，又思考了一会，才做出他自认最完美的回答：“当然是读书做大官啊。”

王阳明显然对这个答案不满意，他看着老师说：“我认为不是这样。”

老师不自然地“哦”了一声：“怎么？你还有不同的看法？”

王阳明夸张地点头，说：“我以为第一等事应是读书做圣贤。”

6.“你未看此花时，此花与汝心同归于寂，你来看此花时，则此花颜色一时明白起来。”

故事背景：

有一年春天，王阳明和他的朋友到山间游玩。朋友指着岩石间一朵花对王阳明说，你经常说，心外无理，心外无物。天下一切物都在你心中，受你心的控制，你看这朵花，在山间自开自落，你的心能控制它吗？难道你的心让它开，它才开的；你的心让它落，它才落的？

王阳明的回答很有味道：“你未看此花时，此花与汝心同归于寂；便知此花不在你的心外。”

7.“这和尚终日口巴巴说甚么！终日眼睁睁看甚么！”

故事背景：

他在一座寺庙中看到一个枯坐的和尚。据知情人透露，这个和尚已不视不言静坐三年。

王阳明笑了笑，就绕着和尚走了几圈，像是道士捉鬼前的作法。最后他在和尚面前站定，看准了和尚，冷不防的大喝一声：“这和尚终日口巴巴说甚么！终日眼睁睁看甚么！”这句话就是传说中禅宗和尚的禅机。所谓禅机，就是用含有机要秘诀的言辞、动作或事物来暗示教义，让接收方触机领悟。

不知是王阳明的禅机触动了和尚，还是王阳明的大嗓门惊动了和尚，总之，和尚惊慌的睁开眼，“啊呀”一声。

王阳明盯紧他，问：“家里还有何人？”

和尚回答：“还有老母。”

“想念她吗？”

和尚不语。一片寂静，静的能听到和尚头上的汗水流淌的声音。最后，和尚打破了这一死寂，用一种愧疚的语气回答：“怎能不想念啊。”

8. “我以落第动心为耻”

故事背景：

故事背景：1496年，他在会试中再度名落孙山。有人在发榜现场未见到自己的名字而嚎啕大哭，王阳明却无动于衷。大家以为他是伤心过度，无法动用悲伤的表情了，于是都来安慰他。

他的脸上略过一丝沧桑的笑。他说：“你们都以落第为耻，我却以落第动心为耻。”

9. “光不仅在烛上”

故事背景：

一个叫徐樾的弟子在岸边如信徒朝圣一样虔诚的希望和王阳明见面，王阳明答应了。徐樾还处于王阳明心学的初级阶段——静坐，他确信在静坐中理解了王阳明心学，得到了真谛。王阳明就让他举例子说明，徐樾就兴奋的举起例子来，他举一个，王阳明否定一个，举了十几个，已无例可举，相当沮丧。王阳明指点他道：你太执着于事物。徐樾不理解。王阳明就指着船里的蜡烛的光说：“这是光。”在空中画了个圈说，“这也是光。”又指向船外被烛光照耀的湖面说，“这也是光”，再指向目力所及处，“这还是光。”徐樾先是茫然，但很快就兴奋起来，说：“老师我懂了。”王阳明说：“不要执着，光不仅在烛上，记住这点。”徐樾拜谢而去。

10. “此心光明，亦复何言”

故事背景：

1528年阴历十一月二十八日夜，王阳明从一个美的出奇的梦中醒来，他问弟子：“到哪里了？”

弟子回答：“青龙铺（今大余县青龙镇赤江村）。 ”

王阳明又问：“船好像停了？”

弟子回答：“在章江河畔。”

王阳明笑了一下：“到南康还有多远？”

弟子回答：还有一段距离。

王阳明又是一笑，恐怕来不及了。

他让人帮他更换了衣冠，倚着一个侍从坐正了，就那样坐了一夜。第二天凌晨，他叫人把周积叫进来。周积匆忙的跑了进来，王阳明已倒了下去，很久才睁开眼，看向周积，说：“我走了。”

周积无声的下泪，问：“老师有何遗言？”船里静的只有王阳明咿咿的呼吸声。

王阳明用他在人生中最后的一点力气向周积展现了一个微笑，说：“此心光明，亦复何言？”

11. “你死都不怕，还在乎一条内裤么？”

故事背景：

关于“盗贼也有良知”这个论点，王阳明并非信口开河，而是有事实依据。据说他在庐陵担任县令时，抓到了一个罪恶滔天的大盗。这个大盗冥顽不灵，面对各种讯问强烈顽抗。王阳明亲自审问他，他一副死猪不怕开水烫的架势说：

“要杀要剐随便，就别废话了！”王阳明于是说：“那好，今天就不审了。不过，天气太热，你还是把外衣脱了，我们随便聊聊。”大盗说：“脱就脱！”过了一会，王阳明又说：“天气实在是热，不如把内衣也脱了吧！”大盗仍然是不以为然的样子：“光着膀子也是经常的事，没什么大不了的。”又过了一会，王阳明又说：“膀子都光了，不如把内裤也脱了，一丝不挂岂不更自在？”大盗这回一点都不“豪爽”了，慌忙摆手说：“不方便，不方便！”王阳明说：“有何不方便？你死都不怕，还在乎一条内裤吗？看来你还是有廉耻之心的，是有良知的，你并非一无是处呀！”

12. “你看满大街都是圣人，满大街的人看你也是圣人”

故事背景：

有一天，那个个性极强的王艮出游归来，王阳明问他：“都见到了什么？”

王艮以一副异常惊讶的声调说：“我看到满街都是圣人。”

我们应该注意，王艮这句话别有深意。王艮来拜王阳明为师前就是狂傲不羁的人，拜王阳明为师后，也未改变“傲”的气质，王阳明多次说：“人人都可以成为圣人。”王艮不相信。他始终认为圣人是遥不可及的，所以他说的“我看满街都是圣人”这句话，是在讥笑王阳明的言论：“你瞧，那些在大街上的凡夫俗子都是圣人，我怎么就不相信，天下会有这么多圣人啊。”

王阳明大概是猜透了王艮的心意，于是就借力打力：“你看到满大街都是圣人，满大街的人看你也是圣人。”

王艮尴尬的一笑：都是圣人。

王阳明点头说：对！人人都是圣人，谁也不比任何人差。

13.他一疑，事就成了。

故事背景：

王阳明的这个计谋用两个字就可以概括：造假。他伪造了各种迎接正规军南昌的公文，在这些公文中最耀眼的就是正规军的人数，粗算一下，大概有十万人。公文中还声称，约定在本年六月二十日合围南昌城，二十一日发动拂晓总攻。在另外的公文中，王阳明“回复”说，不要太急躁，为了避免重大伤亡，攻城是下策，应该等朱宸濠出城后打歼灭战。

他还伪造了答复李士实和刘养正投诚的书信，在信中，他对两人弃暗投明的态度表示深深的欣赏，并且答应两人，在平定朱宸濠后会给两人升官发财的机会。他再伪造朱宸濠手下指挥官们的投降密状，让人去和平时与朱宸濠结交的人相谈，在会谈结束后故意把这些公文遗落。自然，这些伪造的公文统统都到了朱宸濠手里。

有地方官员对王阳明这些造假计谋不以为然，他们问王阳明：“这有用吗？”

王阳明不答反问：“先不说是否有用，只说朱宸濠疑不疑。”

有官员不假思索的回答：“肯定会疑。”

王阳明笑道：“他一疑，事就成了。”

14.胜负之决只在此心动与不动。

故事背景：

有弟子问王阳明，用兵是不是有特定的技巧（用兵有术否）？王阳明回答：哪里有什么技巧，只是努力做学问，养的此心不动，如果你非要说有技巧，那此心不动就是唯一的技巧。大家的智慧都相差无几，胜负之决只在此心动与不动。

王阳明举个例子说，当时和朱宸濠对战时，我们处于劣势，我向身边的人发布准备火攻的命令，那人无动于衷，我说了四次，他才从茫然中回过神来。这种人就是平时学问不到位，一临事，就慌乱失措。那些急中生智的人的智慧可不是天外飞来的，而是平时学问纯笃的功劳。

四、人物短评

王阳明：守心开悟，化难为光

王阳明说：“万缘脱去心无事。”心若不安，世间万物跟着烦乱，纷纷攘攘，无穷无尽。心若放平，不执着、不着急，安安稳稳的幸福感也就随之而来。

王阳明又说：“今人于吃饭时，虽然一事在前，其心常役役不宁，只缘此心忙惯了，所以收摄不住。”保持一颗平常心，就是生活的最佳状态。正在做的事情，和正在相处的人，才是眼下最重要的。

王阳明还有诗云：“饥来吃饭倦来眠，只此修行玄更玄。说与世人浑不信，却从身外觅神仙。”饿了就吃饭，困了就睡觉，做好世间最平常的事，才能快意人生。

被贬至龙场的日子，是王阳明生命中极难熬的一段时光。在那缺衣少食的蛮荒之地，他的随从们相继病倒。为了照顾好自己和随从，王阳明亲自打柴烧水、洗衣做饭，甚至亲手喂饭给随从们吃。不仅如此，王阳明还担心，在艰苦环境下随从们会心情抑郁。于是，他经常给随从们吟诗诵词，哼哼小调，只为让他们心情好些，忘记艰辛和痛苦。面对那些难以预料的事，他不去劳神；面对那些不能改变的事，他一笑而过。

王阳明有个弟子叫徐樾，自以为已经深谙阳明心学的真谛，王阳明就让他加以说明。徐樾每举一个例子，王阳明便否定一个，接连举了十几个例子却全都被老师否定，徐樾开始焦虑、沮丧。

王阳明指点道：“你太执着于外物。”徐樾不解。王阳明指向烛火：“这是光。”又指向船外被烛光照亮的湖面：“这也是光。”再指向河面星星点点的渔火：“这都是光。”徐樾起先茫然，随即顿悟。光既不在烛火上，也不在日月星辰之间。王阳明说“此心光明”，只要心中有光，光便无处不在。

内心光明，世界也就光明，无论面对什么事内心都是一片坦然。这样的人，懂得在前路迷茫时，点亮自己心中的明灯。

养吾光明心，是最高的修为。无论是辉煌还是灰暗，无论是成功还是失败，眼前这段路，都是人生中的一段旅程。越是艰难时，越要守住内心的光明。

关于人生的起起伏伏，王阳明全都坦然接受。在他看来，走路不小心跌倒了，重新站起来就好，万万不能赖在地上不起身，更不必自欺欺人装作不曾跌倒的样子。有高峰，自然有低谷；有坦途，自然有坑洼。无论如何，心向光明。

五、人物传记

儒家最后一位圣人王阳明的生平事迹

1472年九月三十王阳明在浙江余姚出生，爷爷王天叙取名“云”

怀胎14个月才出生，王阳明直到四岁还不能讲话，通过一位和尚指点，爷爷王天叙把的名字由“王云”改成“王守仁”

五岁能背诵竹轩翁所读之书

七八岁时，他迷上了中国象棋，还研究道教的养生术。

1481年（明宪宗成化十七年）父亲王华状元及第，官授翰林修撰。

1482年，11岁的王阳明和爷爷王天叙从浙江余姚前往北京。

1483年，王阳明在北京的私塾读书。问老师：“何谓第一等事？”，他认为第一等事应是读书做圣贤。

北宋理学大师张载：为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平

王阳明选择了相对容易的：为万世开太平，也就是经略四方。

逃课和小朋友玩军事游戏，模拟著名战役

苦练骑射，遍览兵法

1486年，十五岁的他单枪匹马私出居庸关，行过实地考察。和当地的蒙古人打成一片，在居庸关外待了一个月。还在一场蒙古人组织的射箭比赛上拔得头筹，又在蒙古人组织的摔跤比赛中取得了不俗的成绩。

1484年，12岁，生母离世，为母守孝三年，重新回归道教，研究道教思想，学习道教长生术。

新郎失踪

1488 年，16 岁，王阳明到江西南昌迎娶江西布政使司参议诸养和诸养和的女儿诸芸。在新婚之夜偶然进入道观铁柱宫，向一道士请教养生术，和道士讨论道教思想聊到天亮，忘记了结婚的事情。

在新婚期间，潜心书法，书艺大进。

格竹子

1489 年十二月，王阳明带着诸芸离开南昌回老家浙江余姚。途经广信（江西上饶）时，拜访了居住在此的理学家娄谅。娄谅认为先‘内圣’了才能‘外王’，通过“格物致知”成为内圣，娄谅告诉他，人生要绝对严肃，要刻苦读朱熹经典。

王阳明回到余姚后改变从前嘻嘻哈哈的习气，变成了不苟言笑的谦谦君子。苦读朱熹注解的“四书”，钻研各理学大师们的著作。

娄谅还告诉他，一草一木都有道理，必须要去格出来，王阳明于是就去格了竹子。

和一位同样精钻朱熹理学的朋友一起格竹子，朋友坚持了 3 天后放弃，王阳明坚持到第六天时，出现了幻觉和幻听，体力因严重透支而倒下，恢复了几天。事后反省，确信朱熹的“格物致知”有问题。准备寻找另外的路。

1490 年爷爷王天叙去世，王华丁忧三年，叔叔王冕等人为王阳明讲经析义，学业大有长进。

1491 年王家由余姚搬迁至山阴。

步入仕途

1492 年（21 岁）王阳明参加浙江杭州秋闱，乡试中举，王华丁忧期满，回京复命。王阳明开始钻研道家养生术和佛家思想。

1493 年北京春闱，会试落榜，放弃道教和佛家，开始精研辞章之学，希望通过辞章为万民立心，立下千古之言。他日夜苦读，以至于累到吐血，搞得他父亲每天夜晚必须强迫他休息。

落榜后，李东阳还安慰他，戏曰：待汝做来科状元，试作《来科状元赋》，王阳明提起笔来，文思泉涌，很快完成一篇赋。

1494 年，王阳明离开北京回到浙江余姚，组织了龙泉诗社，在辞章之学上，取得了灿烂的成就。

解散龙泉诗社，跟许璋学习兵法，重新研究军事。许璋是抛弃理学后钻研军事和奇幻法术，将诸葛亮兵法和奇门遁甲中的兵法部分毫无保留地传授给了王阳明。在许璋的引导下，王阳明的军事理论逐渐成熟。

1495 年回到北京，准备第二年的会试。由于基本没怎么准备，1496 年的北京会试再次落榜。

1498 年，又回到了朱熹理学，重新钻研朱熹的“格物致知”，苦读朱熹《四书集注》。

1499 年春闱会试通过，在殿试中以二甲第七名(全国第十名)的成绩被录为进士，被分配到工部实习，第一个差事是为王越修建坟墓。在坟墓修建期间，经常排兵布阵，休息时，让民工们演练诸葛武侯的“八阵图”，将民工训练成了民兵。

1499 年唐伯虎也参加了会试，因为涉嫌舞弊入狱，出狱后被贬为小吏。

伍文定得了全国第 217 名，任常州推官时，随王阳明平定宁王朱宸濠叛乱，官至兵部尚书。

王越由于军功被封威宁伯，明代的爵位制沿袭的是西周王朝“公侯伯子男”的爵位，整个明代，文人被封为“伯”的有十余人。而文人因立军功而被封为伯的只有三人：王骥、王越和王阳明。王阳明在去世 38 年后的 1567 年，明穆宗朱载堉恢复王阳明的新建伯爵位，又追封为新建侯。

1499 年，由于北方边疆战事，王阳明向明孝宗朱佑樘上了一道《陈言边务疏》，朱佑樘把他从工部调到了刑部，任刑部云南清吏司主事。工作内容是审核已被定性的案件，看是否有冤假错案。由于这不是他想要的，因此变得消沉，尤其是当他正式在刑部工作后，现实的黑暗让他对理想的实现更加失去信心。

和辞章说再见

1501 年，在刑部工作不到两年，由于无法改变现状，身心俱疲。这年秋天，请假上了九华山。

九华山是中国佛教四大名山之一。中国佛教四大名山分别是安徽九华山、山西五台山、浙江普陀山、四川峨眉山，分别是地藏王菩萨、文殊菩萨、观世音菩萨、普贤菩萨的道场。

在一个山洞中遇到了传奇人物蔡蓬头，向他请教长生不老之术，准备修仙。蔡蓬头认为他俗世未了，没有到达谈仙谈佛的境界。又拜访山中一位得道高僧，他让王阳明重回儒学中的心学领域，研究周敦颐和程明道（程颢）的学说。

阳明并未理会九华山两个异人的指点，离开九华山后，回北京上班，重新捡起辞章。某一天突然认为辞章是虚文。这是他创建心学前思想上的第一个转折点：和辞章说再见。

和佛道说再见

1502 年夏，又请假回了老家浙江余姚，虔诚认真地温习起了佛经。在老家浙江余姚的一个山洞中修习导引术，品读佛经。自号“阳明子”，人称“阳明先生”。

他希望佛道能解脱他的苦恼，但是，他是个儒家士子，儒家提倡的第一道德就是孝，他说服不了自己去违背这一道德，无法割舍亲情，然后又和佛教说了再见。正如他创建心学后所说的，佛教是逃兵的避难所。佛教徒之所以出家，就是想逃避君臣、父子、兄弟、夫妻、朋友这五伦中他们本应该尽的责任和义务。

1503 年来杭州西湖疗养时，劝归虎跑寺已闭关三年的得道高僧回乡孝母。

回到朱熹理学

王阳明在辞章、道教、佛教上都付出了很多，几乎是他半生的心血。

1504 年秋，王阳明到山东主持乡试，九月改兵部武选清吏司主事（正六品）。

1505 年，与湛若水一起开门授徒，讲授身心之学。

湛若水是陈白沙的弟子，深得陈献章心学之精髓，陈献章十几岁就悟透佛道二教，是心学的奠基者。陈献章及湛若水的心学思想合称陈湛心学，王阳明的阳明心学直接的源头就是“陈湛心学”，明代心学发展的基本历程可以归结为：陈献章开启，湛若水完善，王守仁集大成。

湛若水一直倡导学习的目的是涵养身心，这一点和王阳明不谋而合。虽然后面王阳明创建心学后与湛若水成为不共戴天的论敌，但仍然保持着友谊。

湛若水为王阳明撰写了墓志铭《阳明先生墓志铭》和《祭王阳明先生文》。

“初溺于任侠之习，再溺于骑射之习，三溺于辞章之习，四溺于神仙之习，五溺于佛氏之习。正德丙寅（元年）始归正于圣贤之学。”——《阳明先生墓志铭》

1506年，武宗朱厚照登基，刘瑾擅权。刘健和谢迁找到王岳决定铲除“八虎”，最终没有成功，两人辞官。南京监察官上书被廷杖。王阳明上书，被廷杖四十，下锦衣卫狱，在狱中读《周易》。父王华明升暗降调任南京吏部尚书。

林富也因得罪刘瑾被关押，还给王阳明讲《易》经，两人从此结下深厚友谊。后面王阳明到广西剿匪时，林富是布政使。

1507年，出狱，被贬为贵州修文龙场驿驿丞。

前往贵州龙场

王阳明从北京去贵州龙场的第一站是老家浙江余姚。

他离开余姚后到了杭州的胜果寺休养，因为四十军棍带给他的生理创伤还在，天气稍有变化，他的屁股就会出现阵痛，以至于不能安心静坐，更糟的是他的肺病又复发了。

在杭州休养了几个月后，刘瑾派锦衣卫暗杀王阳明。胜果寺的朋友沈玉殷帮助王阳明逃脱，跑到钱塘江边，把外衣和鞋子放到钱塘江边，又写下遗书“百年臣小悲何极，夜夜江涛泣子胥”，然后藏了起来。锦衣卫看到了江心的衣服和鞋子，认定目标已死，于是回京复命。

王阳明搭上一艘去舟山的船。倒霉的是，一阵狂风把船吹离航向，到了福建福州的鼓山。然后朝贵州方向钻进西南的森林里，在一座寺庙中遇到了二十年前江西南昌铁柱宫里的那位道士。然后王阳明又去南京看他父亲王华，并正式收徐爱为首席大弟子。

徐爱是王阳明创建心学后的第一位弟子，娶了王阳明的妹妹王守让，成了王阳明的妹夫。在王阳明的众多弟子中，徐爱是最能领悟他心学的弟子。1518年5月17日，徐爱去世，终年三十一岁。

王阳明带了两个仆人，然后继续前往贵州龙场。从浙江到江西，再从江西进入湖南，从湖南进入贵州，终于在1508年初到了贵州龙场。到龙场途中收了多名弟子，包括冀元亨。

宁王朱宸濠事败后，由于朱宸濠曾经与冀元亨论学（王阳明派他去的），张忠严刑拷问冀元亨，始终不承认，后逮捕入京师下诏狱。明世宗即位后，言臣均称其冤，其出狱后五日内去世。

龙场悟道

龙场驿位于今贵州贵阳西北约八十里的修文县城，地处荒僻，虫蛇甚多，且瘴气流行。由于贵州宣慰使安贵荣担心朝廷渗透，对自己的政权不利，准备减去龙场等九驿，对驿站不予维持经费和不加维修管理，任其破败，驿站实是名存实亡。

龙场驿是著名的彝族女政治家奢香夫人创建，丈夫是彝族土司、贵州宣慰使。丈夫病逝后，因儿子年幼，年仅 23 岁的奢香摄理了贵州宣慰使一职。奢香筑道路，设驿站，沟通了内地与西南边陲的交通，巩固了边疆政权，促进了水西及贵州社会经济文化的发展。

王阳明努力适应了那里的环境，由于王阳明是戴罪之人，不得居于驿站。他找了一个山洞居住，还把山洞取名为“玩易窝”，有一个窝棚叫“何陋轩”，还有个窝棚叫“君子亭”。还为自己准备了一副棺材，他的“听天由命”隐含了某种洒脱，它是在我们无法改变事情时的淡然心态。

王阳明还写了一篇《何陋轩记》，原稿现藏于日本东京国立博物馆。

在 1508 年一个春天的夜晚，王阳明在睡梦中突然惊醒，悟出了“圣人之道，吾性自足”，也就是“心即理”，史称“龙场悟道”。中国思想史把它定义为：心学的诞生。“龙场悟道”归纳为八个字：“吾性自足，不假外求”。用王阳明的解释就是，人人心中都有良知，良知无所不能，能解决一切问题，不需要任何外来帮助。

他和当地的土著发展出了深厚的友谊，思州按察副使毛应奎也成了他的朋友。悟道后，王阳明马上把精力投入到讲学事业中。他让仆人开发了一块空地当作潦草的讲习所，热情地向土著居民发出邀请。

创办了龙岗书院，他一生中创办了 3 个书院，这是最早的 1 个，在这里提出了四事规（《教条示龙场诸生》）：立志、勤学、改过、责善。

王阳明曾经在北京讲身心之学的弟子也来到了龙场，以他的妹夫徐爱为首，陆续来到龙场。

王阳明悟出知行合一后，立即写信告诉首席大弟子徐爱。

他的朋友越来越多，声名大振。贵州提学副使席书修建贵阳书院，并亲自率领贵阳的秀才们来到龙场，以师礼请王阳明到贵阳。

王阳明后来一直把席书当平生知己，席书死后，还为他写祭文。

平定宁王时，在福建任上发热席书立刻招募了两万人，赶到江西平叛。赶到南昌时宁王之乱已经被王阳明平了。

1509 年，王阳明在贵阳书院正式讲学，开始讲“知行合一”，知行合一实际上也是他心学“心即理”和“事上练”的延伸：天理既然都在我心中，那我唯一也必须要做的就是去实践来验证我心中的天理，而不是去外面再寻找天理。这种思路有个莫大的好处：心中有天理，那我们就不必再去寻找天理，如此一来，我们就节省了大量时间，而这些时间可以用在实践中。

为什么知行合一？

某人知孝、某人知弟，必其人已曾行孝行弟，方可称他知孝知弟，此便是知行知本体。——《阳明先生年谱》

如好好色，如恶恶臭。——《大学》

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/865033122311011323>