

## 黑龙江省巴彦县 2024 年《高等教育心理学》 资格考试必背 200 题题库及参考答案（最新）

### 第 I 部分 单选题（100 题）

1. 长时记忆遗忘的主要原因是自然衰退和（ ） 分值

- A: 迁移
- B: 干扰
- C: 定势
- D: 固化

答案：B

2. 一般来说，人在（ ）时，情感体验最为深刻。 分值

- A: 身体运动
- B: 身体接触
- C: 目光接触
- D: 身体欠安

答案：B

3. 把事物的可能后果想象、推论到非常可怕、非常糟糕，甚至是灾难性结果的非理性信念是（ ）。

- A: 糟糕至极
- B: 绝对化要求
- C: 过分概括化
- D: 夸大或缩小

**答案：A**

4. 人际吸引的最强烈的形式是( )。 分值

A: 爱情

B: 亲合

C: 亲情

D: 喜欢

**答案：A**

5. 由咨询师为求助者示范良好行为,而后引导、鼓励求助者表达相同的行为的是( )。

A: 内隐示范

B: 象征性示范

C: 生活示范

D: 参与示范

**答案：D**

6. 求助者中心疗法的治疗目标可以归纳为( )

A: 促进个体成长为自我实现的人

B: 解决个体的情绪困惑

C: 消除个体的行为障碍

D: 帮助个体适应环境

**答案：A**

7. 模仿法是建立在( )基础上的一种咨询方法。

A: 操作条件反射

B: 认知行为理论

C: 社会学习理论

D: 经典条件反射

**答案: C**

8. “心理正常”意味着( )

A: 包含心理不正常在内的心理活动

B: 包含精神病性症状在内的心理活动

C: 一切可能的心理活动

D: 具备正常功能的心理活动

**答案: D**

9. 不属于抑郁发作症状的是( )

A: 动作迟缓

B: 思维贫乏

C: 言语减少

D: 情绪低落

**答案: B**

10. 老年人视觉减退的表现不包括( )

A: 视觉敏锐度下降

B: 聚焦能力减弱

C: 暗适应所需时间缩短

D: 视野缩小

**答案: C**

11. 艾里克森认为婴儿前期的主要发展任务是( )

A: 获得信任感, 克服怀疑感

B: 获得主动感, 克服内疚感

C: 获得亲密感, 避免孤独感

D: 获得自主感,克服羞耻感

**答案: A**

12. 合理情绪疗法操作过程的最主要阶段是( )

A: 再教育阶段

B: 领悟阶段

C: 修通阶段

D: 心理诊断阶段

**答案: C**

13. 行为塑造过程中,多采用( )。

A: 代币管制法

B: 负强化法

C: 正强化法

D: 饱和策略

**答案: C**

14. 奥尔波特认为,个人特质中决定一个人的一类行为、能够代表一个人的主要行为倾向的特质是( )。

A: 根源特质

B: 中心特质

C: 首要特质

D: 次要特质

**答案: B**

15. 按情绪状态可把情绪分为( ) 分值

A: 基本情绪和复合情绪

- B: 心境、激情、应激
- C: 快乐、愤怒、悲哀和恐惧
- D: 道德感、理智感和美感

**答案：B**

16. 人脑对物质现象的延续性和顺序性的反映叫( ) 分值

- A: 运动知觉
- B: 时间知觉
- C: 方位知觉
- D: 似动知觉

**答案：B**

17. 幼儿的自我中心现象表现为( )

- A: 具有物主意识, 缺乏与他人分享意识。
- B: 善于吸引其他小朋友关注自己, 并能影响他人。
- C: 缺乏观点采择能力, 以自己的感受和想法取代他人的感受和想法
- D: 只关注个人的需求而不考虑他人的需求

**答案：C**

18. 一名高考成绩极高的学生, 不知该选择清华大学还是北京大学时所面临的是( )

- A: 趋避冲突
- B: 双趋冲突
- C: 双避冲突
- D: 双重趋避冲突

**答案：B**

19. 个体以一定方式去影响他人对自己的印象是( )。 分值

- A: 印象输出
- B: 印象形成
- C: 印象管理
- D: 印象输入

**答案：C**

20. 以下关于放松训练操作过程的叙述，错误的是( )

- A: 咨询室中进行训练应使用专业指导语
- B: 放松训练的方法有很多种，但不可以联合使用
- C: 咨询师可为求助者提供书面指示或录音磁带用于平时训练
- D: 首次进行放松训练时，咨询师应进行示范

**答案：B**

21. 用自己的优势弥补自己的劣势，这种防御机制是( )。

- A: 投射
- B: 补偿
- C: 升华
- D: 转移

**答案：B**

22. 以下关于心理咨询的“中立性态度”的叙述，错误的是咨询师( )。

- A: 要从求助者的角度了解求助者的问题
- B: 不掺杂个人的情绪与观点
- C: 必要时给予适当的指导和评价
- D: 对求助者的困惑与处境表示理解

**答案：C**

23. 红色让人感到温暖，这是一种( )现象。 分值

- A: 感觉适应
- B: 感觉后像
- C: 联觉
- D: 感觉对比

**答案：C**

24. 内容反应的含义是心理咨询师( )。

- A: 解释心理问题的内容
- B: 反馈求助者的谈话内容
- C: 解释心理问题的原因
- D: 反馈求助者的主要情感

**答案：B**

25. 奥尔波特认为,一个人最典型、最具概括性、在人格结构中处于支配地位、影响个体各方面行为的特质是( )。

- A: 中心特质
- B: 根源特质
- C: 首要特质
- D: 次要特质

**答案：C**

26. 关于“注意”,以下描述错误的是( )

- A: 注意障碍也可见于激情状态
- B: 注意对判断有无行为障碍具有重要意义
- C: 意识障碍总是伴有注意障碍
- D: 注意是一切心理活动的共同属性

**答案：B**

27. SDS 的粗分为 53 分,提示可能为( )。

- A: 轻度抑郁
- B: 中度抑郁
- C: 正常
- D: 重度抑郁

**答案: B**

28. 精神发育迟滞形成的原因是( )

- A: 内心冲突变形
- B: 内心冲突强烈
- C: 获得性知识的丧失
- D: 早期大脑发育不良

**答案: D**

29. 属于认知学派游戏观的是( )

- A: 游戏能够实现现实不能实现的愿望
- B: 游戏能够控制现实中的创伤性体验
- C: 通过游戏重演人类历史的发展过程
- D: 游戏练习并巩固已习得的各种能力

**答案: D**

30. 在造成依赖的原因中,来自于咨询师的原因是( )。

- A: 咨询理念存在偏差
- B: 个性依赖
- C: 不愿承受抉择的痛苦
- D: 个性懒惰

**答案: A**

31. 共情对于咨询活动而言,最重要的意义在于( )。

- A: 有利于咨询师自我表达
- B: 可使求助者感到满足
- C: 建立良好的咨询关系
- D: 有利于咨询师收集材料

**答案: C**

32. 咨询师协助求助者准确表达自己的技术是( )。

- A: 内容反应
- B: 释义
- C: 具体化
- D: 解释

**答案: C**

33. 求助者由于不完全信任咨询师而出现沉默,并且表现出不安的神情,这种沉默是( )。

- A: 反抗型
- B: 思考型
- C: 怀疑型
- D: 情绪型

**答案: C**

34. 用特定的方法使求治者的意识范围变得极度狭窄,借助暗示性语言,以消除病理心理和躯体障碍的心理治疗方法是( )。

- A: 生物反馈法
- B: 厌恶疗法

C: 冲击疗法

D: 催眠疗法

**答案：D**

35. 合理情绪疗法的 ABCDE 理论中,C 代表( )

A: 咨询的效果

B: 诱发事件

C: 诱发事件后个体的情绪反应和行为结果

D: 对事件的看法、解释及评价,即信念

**答案：C**

36. 以下各项中不属于《中国心理学会临床与咨询心理学工作伦理守则》所规定的心理咨询专业伦理的主要原则的是( )。

A: 诚信

B: 善行

C: 责任

D: 热情

**答案：D**

37. 个体认为自己对实际的或者想象的罪行或过失负有责任,而产生情绪体验是( )。 分值

A: 焦虑

B: 羞耻

C: 内疚

D: 嫉妒

**答案：C**

38. 性别表示男女在( )。 分值

- A: 行为方式方面的差异
- B: 社会学方面的差异
- C: 人格特征方面的差异
- D: 生物学方面的差异

**答案：C**

39. 人的内心冲突及与之相伴随的情绪体验是心理学意义上的( )

- A: 冲突
- B: 压力
- C: 情绪
- D: 适应

**答案：B**

40. 以下各项中属于引发求助者心理问题的生物性因素的是( )。

- A: 心理发育停滞
- B: 身体健康状况
- C: 家庭教养
- D: 诱发事件

**答案：B**

41. 幼儿游戏主要是一种( )

- A: 实物游戏
- B: 象征性游戏
- C: 互动游戏
- D: 规则游戏

**答案：B**

42. 系统脱敏法的基本原理是( )。

- A: 超限抑制
- B: 消退抑制
- C: 情绪抑制
- D: 交互抑制

**答案：D**

43. 霍尼所说的( )是指个体在此时此地所表现出来的一切存在的总和，是别人所能观察到的客观存在，独立于个体的自我概念和知觉。

- A: 概念自我
- B: 现实自我
- C: 真实自我
- D: 理想自我

**答案：B**

44. 某人因焦虑而不得不更换工作，根据许又新教授神经症评定方法，其社会功能属于( ) 分值

- A: 没有受损
- B: 轻度受损
- C: 中度受损
- D: 重度受损

**答案：C**

45. “失魂落魄”的状态，意味着个体处在“灾难征候群”的( )

- A: 恢复期
- B: 惊吓期

C: 康复期

D: 警觉期

**答案：B**

46. 兴奋性思维联想障碍的一种常见形式是( )

A: 思维散漫

B: 被洞悉感

C: 妄想心境

D: 思维奔逸

**答案：D**

47. 让求助者观看记录有示范者或求助者本人适当行为的电影电视或录像、图书、游戏等,以减缓焦虑或巩固良好行为的是( )。

A: 内隐示范

B: 生活示范

C: 象征性示范

D: 参与示范

**答案：C**

48. 完成 RET 自助表实际上是求助者( )的过程。

A: 自己进行 ABCDE 的工作

B: 自己发现什么是合理信念

C: 自我完善

D: 自学概念

**答案：A**

49. 孩子每次考试取得好成绩，父母就减少孩子做家务活的时间，这种做法属于（ ）。

- A: 负惩罚
- B: 正强化
- C: 正惩罚
- D: 负强化

**答案：D**

50. 生物调节系统作为压力的中介系统，其中最主要的是（ ）

- A: 呼吸系统
- B: 内分泌系统
- C: 神经系统
- D: 免疫系统

**答案：D**

51. 在出现意外事件或遇到危险情景时出现的高度紧张的情绪状态叫（ ）。 分值

- A: 心境
- B: 焦虑
- C: 激情
- D: 应激

**答案：D**

52. 以下与罗杰斯的“经验”这一概念相关的描述，错误的是（ ）

- A: 经验是个体在某一时刻所具有的主观精神世界
- B: 经验来源于有机体的评价过程
- C: 人的行为是由他的经验决定的
- D: 经验的概念来源于现象学中的“现象场”

**答案：C**

53. 阳性强化法的基本原理是( )。

- A: 经典条件反射
- B: 操作条件反射
- C: 交互抑制理论
- D: 社会学习理论

**答案：B**

54. 根据弗洛伊德的理论,肛欲期的年龄阶段是( )岁。

- A: 0-1
- B: 3-5
- C: 5-12
- D: 1-3

**答案：D**

55. 个体不良的认知结构属于( )

- A: 生物性压力源
- B: 叠加性压力源
- C: 精神性压力源
- D: 社会性压力源

**答案：C**

56. SCL-90 的统计指标主要有两项,即总分和( )。

- A: 阳性项目均分
- B: 因子分
- C: 阳性项目数
- D: 阴性项目数

**答案：B**

57. 遗忘的进程通常是( ) 分值

- A: 倒 U 型曲线
- B: 先慢后快
- C: 先快后慢
- D: U 型曲线

**答案：C**

58. 心理咨询师根据 ABC 理论,对求助者的问题进行初步分析和诊断,帮助求助者寻找其问题中 A`B 和

C,这个过程发生在合理情绪疗法的( )

- A: 再教育阶段
- B: 领悟阶段
- C: 修通阶段
- D: 心理诊断阶段

**答案：D**

59. 小学阶段儿童的记忆策略不包括( )

- A: 复诵策略
- B: 特征定位策略
- C: 巧妙加工策略
- D: 组织策略

**答案：B**

60. MMPI 第一版共有 14 个量表,不属于效度量表的是( )。

- A: D 量表
- B: L 量表

C: F 量表

D: Q 量表

**答案: A**

61. 鼓励技术中最常用的方法是( )。

A: 及时表扬

B: 直接重复求助者的话

C: 给予正确性的评价

D: 不断提问

**答案: B**

62. 心理咨询的终极目标与具体目标的关系是( )。

A: 先实现具体目标,再确定终极目标

B: 以具体目标为指导,实现终极目标

C: 从终极目标着眼,从具体目标着手

D: 从具体目标着眼,从终极目标着手

**答案: C**

63. 病理性错觉的特点是( )

A: 能够进行自我校正

B: 属于感知综合障碍

C: 不能接受现实检验

D: 属于思维形式障碍

**答案: C**

64. 阿德勒认为,很少受到父母关注的儿童在长大后容易变得( )。

A: 被动焦虑

B: 冷漠多疑

C: 孤独悲观

D: 羞怯自卑

**答案：B**

65. 咨询过程中无论哪种类型的多话，均可利用（ ）加提出新问题的方式处理。

A: 情感表达技术

B: 内容表达技术

C: 内容反应技术

D: 情感反应技术

**答案：C**

66. 如果一位受测者在 EPQ 的 E 量表上的 T 分为 70 分，在 N 量表上的 T 分为 35 分，则他具有（ ）的气质。

A: 抑郁质

B: 多血质

C: 胆汁质

D: 黏液质

**答案：B**

67. 精神分析理论认为本我的活动原则是（ ）

A: 现实原则

B: 道德原则

C: 社会原则

D: 快乐原则

**答案：D**

68. 态度的各个成分之间不协调时，( ) 往往占有主导地位。 分值

- A: 行为倾向成分
- B: 情感成分
- C: 认知成分
- D: 动机成分

**答案：B**

69. 生理零度是指( ) 分值

- A: 36.5℃
- B: 37℃
- C: 正常的体温
- D: 皮肤表面的温度

**答案：D**

70. 商家采用消费积分换取礼品的手段鼓励消费者进行消费，商家所采用的是( )

- A: 饱和策略
- B: 消退法
- C: 负强化
- D: 代币管制法

**答案：D**

71. “妻子和我离婚了，我的人生都是失败的”，这种想法背后的不合理信念的特征是( )

- A: 绝对化要求
- B: 夸大或缩小
- C: 糟糕至极
- D: 过分概括化

**答案：D**

72. 各种认知能力发展最迅速的时期是( )

- A: 幼儿期
- B: 婴儿期
- C: 童年期
- D: 青春期

**答案：B**

73. 想象是( ) 分值

- A: 人脑对客观事物间接的、概括的反映
- B: 对已有的表象进行加工改造, 创造出新形象的过程
- C: 人在觉醒状态下的觉知
- D: 认识事物的本质和事物之间的内在联系的过程

**答案：B**

74. 不属于神经症的特点的是( )

- A: 精神痛苦
- B: 持久性
- C: 意识的心理冲突
- D: 具有器质性病变

**答案：D**

75. 以“不断地口头重复要记住的内容”为主的记忆策略是( )

- A: 捕捉典型策略
- B: 视觉“复述”策略
- C: 复述策略
- D: 特征定位策略

**答案：C**

76. 以下不属于双重关系的是( )。

- A: 咨询师与外籍求助者
- B: 咨询师为朋友咨询
- C: 咨询师与求助者做生意
- D: 咨询师为自己的学生咨询

**答案：A**

77. 1882 年采用测量的方法对心理活动个别差异进行研究的学者是( )。

- A: 韦特默
- B: 高尔顿
- C: 卡特尔
- D: 比内-西蒙

**答案：B**

78. 钟友彬认识领悟疗法属于( )。

- A: 认知疗法
- B: 人本主义疗法
- C: 行为疗法
- D: 精神分析疗法

**答案：D**

79. 个体对特定态度对象的卷入程度,反映的态度属性是( )。 分值

- A: 外显度
- B: 深度
- C: 强度

D: 方向

**答案：B**

80. 简单任务下注意的范围一般是( )个对象。 分值

A: 4~6

B: 5~9

C: 4~8

D: 3~7

**答案：B**

81. 在同一时间内把注意指向不同对象,同时从事几种不同的活动,这是( ) 分值

A: 注意的动摇

B: 注意的分配

C: 注意的转移

D: 注意的分散

**答案：B**

82. 幼儿思维的主要特征是( )

A: 直观动作思维

B: 抽象逻辑思维

C: 具体形象思维

D: 形象逻辑思维

**答案：C**

83. 如果对心理咨询的效果进行客观研究,错误的做法是( )。

A: 随机安排

B: 主观评分

C: 进行随访

D: 设对照组

**答案：B**

84. 弗洛伊德理论的“发展观点”是( )的延伸。

A: 动力观点

B: 适应观点

C: 分区观点

D: 结构观点

**答案：A**

85. 9~12 岁儿童的友谊关系是( )

A: 短期游戏伙伴关系

B: 单向帮助关系

C: 亲密又相对持久的共享关系

D: 双向帮助关系

**答案：D**

86. 求助者中心疗法对人性的基本看法是( )

A: 积极、乐观的

B: 中性的

C: 消极、悲观的

D: 理智、客观的

**答案：A**

87. 婴儿具有整合跨通道信息的知觉能力,最明显的表现形式之一是( )

A: 五指分化

专业《高等教育心理学》资格考试必背 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

---

B: 抓握反射

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/865102010134012031>