

# 社区2型糖尿病患者的足部护理



# 目录

糖尿病足的概念

糖尿病足的病因及分级

糖尿病足的社区护理

糖尿病足的预防

糖尿病足的健康指导



# 糖尿病足的概念

合并神经病变

末梢血管病变

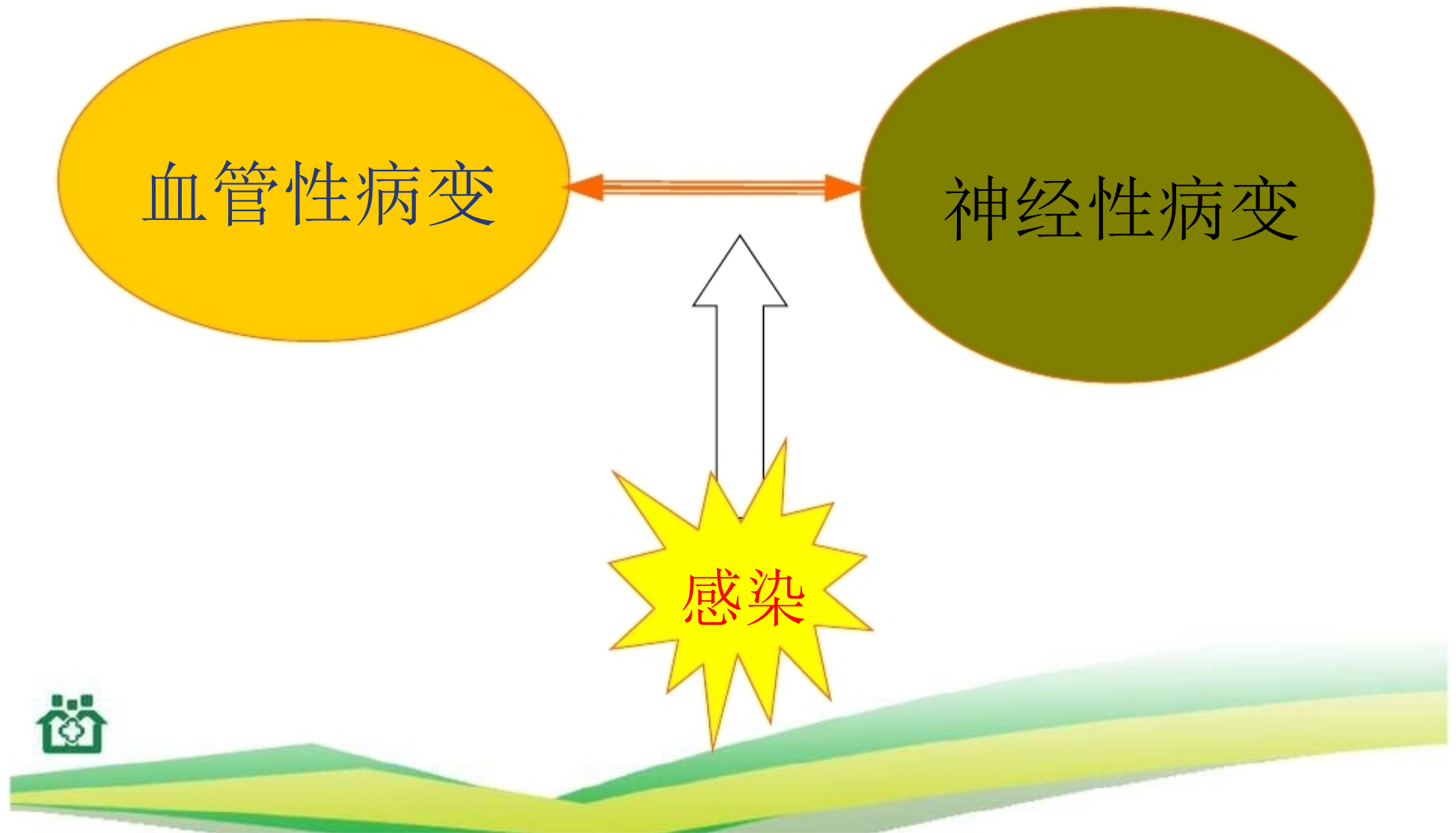


下肢感染 溃疡形成

或深部组织的破坏



# 糖尿病足的发病机制



# 目录

糖尿病足的概念

糖尿病足的病因及分级

糖尿病足的社区护理

糖尿病足的预防

糖尿病足的健康指导



# 病因

与周围**神经**系统病变有关:

保护性感觉的减弱或消失

与周围**血管**病变有关:

关系是肯定的，是目前公认的截肢危险因素

与**高血糖**状态有关:

易发生感染



# 糖尿病足的诱发因素

- 趾间或足部皮肤瘙痒而搔抓皮肤
- 溃破、水泡破裂、烫伤、碰撞伤、修脚
- 损伤及新鞋磨破伤等

新概念:糖尿病皮肤隐性损伤



# 糖尿病足的临床分级

- 根据病情的严重程度进行分级。常用的分级方法为0至5Wagner分级法:







# Wagner分级法

-  0级 ..... 有发生足溃疡的危险因素，目前无溃疡
-  1级 ..... 表面溃疡，临床上无感染
-  2级 ..... 较深的溃疡，影响到肌肉无脓肿或骨感染
-  3级 ..... 深度感染，伴有骨组织病变或脓肿
-  4级 ..... 局限性坏疽(趾、足跟或前足背)
-  5级 ..... 全足坏疽



# 目录

糖尿病足的概念

糖尿病足的病因及分级

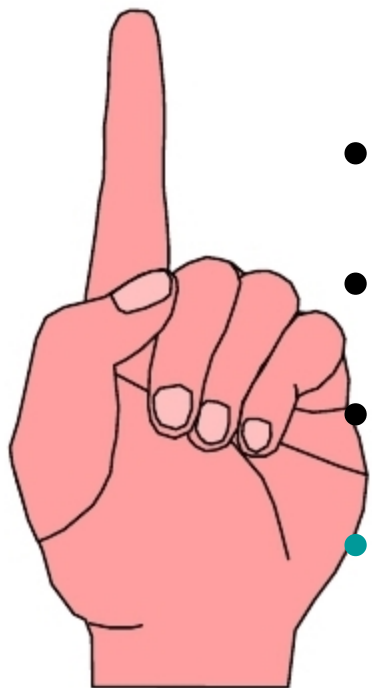
糖尿病足的社区护理

糖尿病足的预防

糖尿病足的健康指导



# 每天必做之事



- 遵照饮食、运动计划
- 按照医生的指导用药
- 血糖监测
- 检查足部



# 每次就诊必做之事

- 带上血糖记录簿
- 检查足部
- 尿常规
- 量血压



# 每年必做之事



- 做1次全面的眼科检查
- 验2次血脂
- 检查2-3次尿微量白蛋白
- 每三个月测一次HbA1c
- 做1次全面的足部血管神经筛查



---

## 足部损伤的护理（1）

对于小水疱、小面积擦伤，应先用中性肥皂和水彻底地清洗受伤处，然后用无菌纱布包扎；

避免用碘酒等强刺激的消毒剂，也不要用紫药水等深色消毒剂。



## 足部损伤的护理（2）

烫伤、割伤或擦伤时，必须立即处理；

若伤口在2～3天内无愈合或局部皮肤有瘀血、肿胀、发红、发热，应尽早就医，请医生或护士处理伤口。



---

# 糖尿病足护理要坚持四项原则

帮助

特制

必须

不宜





---

## (1) 特制:

- 要穿特制大小适合的柔软舒适的鞋

## (2) 帮助:

- 请家人帮助检查足部，有异常到医院请医生帮助就诊



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/865123122141011213>