

心内科护理读书报告



目 录

- 心内科护理概述
- 心内科护理的核心知识
- 心内科护理实践
- 心内科护理的挑战与解决方案
- 心内科护理案例分析

contents

01

心内科护理概述



心内科护理的定义与特点



定义

心内科护理是专门针对心血管疾病的护理，涉及对心脏疾病的预防、监测、治疗和康复等方面的护理工作。

特点

心内科护理具有专业性、技术性、风险性、复杂性和个体性等特点，要求护理人员具备丰富的专业知识和技能，能够应对各种复杂的心血管疾病情况。



心内科护理的重要性

1

提高患者生活质量

通过有效的护理措施，改善患者的生活习惯，控制病情发展，提高患者的生活质量。

2

降低并发症风险

心内科护理可以及时发现并处理患者的病情变化，降低并发症的发生风险，减少患者的病痛。

3

促进医患沟通

心内科护理过程中需要与患者及其家属进行密切的沟通和交流，有助于建立良好的医患关系，提高患者的满意度。

親愛的老實：

三月二十九日晚上突然接到Auntie Sheila打來的電話，當她告知我你離開的消息時，我竟然大聲地向她說：「妳不要開這樣的玩笑！」我想那一刻我真的傻了，Auntie Sheila從來都是我尊敬的長輩，她又怎麼會開這樣的玩笑呢？當我定過神來，我才意識到事情真的發生了，我呆在那裏很久，不知道應該怎麼辦，也不知道應該說甚麼。最後，我向Auntie Sheila為自己的莽撞和無禮道歉……

老實，我一直這樣的稱呼你已經二十一年了，還記得在一九九零年我們合作「再戰江湖」，戲內戲外我們都以父女相稱，本以為戲拍完了也就曲終人散，可也或許是緣份的驅使，我們一直都保持聯絡，也一直繼續以父女相稱，你甚至邀請我到家中拜會媽媽及Auntie Janet，也介紹我認識了忻忻、燦燦，還有你的惡狗團隊和小狗Sweetie。沒有認識你們一家人之前，從不知道一個家庭是可以如此完整、幸福、快樂和溫暖的，很感激你們一家都把我當作自己人看待，也很喜歡和你們一家共處的融洽感覺。那時候，一沒事就常住你家中，我也一直視忻忻、燦燦為親妹妹，當時的忻忻雖然只有小小年紀但已經很明理懂事，就如一個小小的大家閨秀，而燦燦這個老么就是家中的霹靂無敵小惡霸。還記得當年這兩個小毛頭正在瘋狂地收集某品牌的限量版膠錶，而我就跟你一樣盡情地寵壞她們，四處為她們搜尋這些膠錶，每次見到她們歡天喜地的把這些「瑰寶」收藏起來，我這個做姊姊的都被她們的歡欣感染。可惜，若干年後，兩個小毛頭都長大了，她們早已把那些珍藏束之高閣，氣死我！

還記得，每當你提起這兩個小毛頭的時候，你總愛稱呼她們為「小魔怪」，嘴裏訴說著她們如何頑皮搗蛋，惹你生氣，可是嘴角的笑意卻又往往不自覺地顯露了你對她們的慈愛，可以想像身為你的女兒是何等的幸福！

過了很多年之後，我也組織了自己的家庭，也有了自己的兩隻小魔怪，恰好構成了和你們家一樣的組合，而忻忻、燦燦也去了外國升學。這時，我反而和Auntie Janet多了很多關於照顧和教養女兒的話題，雖然平時各有各的忙碌，不能像以往般那麼多機會見面，可是你們對我們一家的關心卻從沒間斷過。

其實每一次和你們飯聚的時候我都會覺得很開心，可是我一直都很怕坐在你和Auntie Janet的身旁，或許你倆看見我瘦削的身型都以為我一直處於饑餓狀態的農民，於是每次吃飯的時候都不遺餘力地填塞我的肚子。記得有一年你們在「春風得意樓」為媽媽設壽宴，你們安排我坐在主家席，當晚大概有超過十五道菜，你和Auntie Janet都不停為我添菜，平均每道菜添兩、三次，結果一頓飯下來，我胃痛到凌晨四點鐘，那一頓飯的食物足以令我飽着肚子冬眠整整一個月！

寫着這封信的時候，很多以往共處的零碎片段不期然地湧現出來，突然記起在拍「再戰江湖」的某一天，你老人家突然雅興大發，在張同祖導演和劇組面前為我起了一個花名——「機靈啱牙狗」，老實，真虧你想得出如此「精美」的花名，為了你老人家開心，我唯有欣然接受，也想不到這個花名竟也在你家成為流傳多年的笑話。還記得有一次，當時才只有幾歲大的焯焯剛放學還穿着校服來探你的班，細小的她突然踏上你的皮鞋上，然後抱着你的大腿撒嬌，而你竟然乘勢帶着站在你皮鞋上的她蹦蹦起舞。現在想起來，這久遠的一幕溫馨畫面就彷彿發生在昨天……

老實，或許在很多人心目中，你是一個磊落、正義、嚴肅、德高望重的大哥；可是，你在我心目中，卻永遠是一個風趣、可愛、慈祥、值得敬愛的好爸爸！

美薇上

愛的誼父
薇



心内科护理的历史与发展

历史回顾

心内科护理的发展历程可以追溯到20世纪初，随着心血管疾病发病率的不断上升，心内科护理逐渐成为一门独立的学科。

发展趋势

随着医学技术的不断进步和人们对健康需求的不断提高，心内科护理将更加注重个体化、精准化和智能化，以提供更加高效、安全和人性的护理服务。

02

心内科护理的核心知识



心内科疾病基础知识



01

心血管系统的基本结构和功能

了解心脏、血管、血液等基本组成，以及它们在血液循环中的作用。

02

常见心内科疾病的分类与特点

如冠心病、高血压、心律失常、心肌病等，掌握其发病机制、临床表现和诊断标准。

03

心内科疾病的危险因素

如高血压、高血脂、糖尿病、吸烟等，了解这些危险因素对心血管系统的影响。



心内科护理操作技能

● 生命体征的监测

掌握血压、心率、呼吸等生命体征的测量和记录方法。

● 急救技能

如心肺复苏（CPR）、除颤等，了解在紧急情况下的应对措施。

● 护理操作流程

熟悉心内科患者的常规护理操作流程，如给药、输液、吸氧等。

은 사람들에게 신세를 졌다.
말미암아 여러 사람이 받은 고통이 너무 크다.
으로 받을 고통도 헤아릴 수가 없다.
여생도 남에게 짐이 될 일 밖에 없다.
건강이 좋지 않아서 아무 것도 할 수가 없다.
책을 읽을 수도 글을 쓸 수도 없다.

너무 슬퍼하지 마라.
삶과 죽음이 모두 자연의 한 조각 아니겠는가?
미안해하지 마라.
누구도 원망하지 마라.
운명이다.

화장해라.
그리고 집 가까운 곳에 아주 작은 비석 하나만 남겨라.
된 생각이다.

은 노 전 대통령께서 사용하시던 사저의 컴퓨터에 혼
고, 파일명은 “나로 말미암아 여러 사람의
칙족 저장 시간은 오늘 세



心内科患者的心理护理

01

心理评估与支持

了解患者常见的心理问题，如焦虑、抑郁等，对其进行评估并提供相应的心理支持。

02

沟通技巧

学习如何与患者及其家属进行有效沟通，以建立良好的护患关系。

03

应对方式

帮助患者学会积极的应对方式，如放松训练、认知行为疗法等，以缓解心理压力。



心内科患者的健康教育

● 疾病知识普及

向患者及其家属介绍心血管疾病的预防、治疗和康复知识。

● 生活方式指导

指导患者养成良好的生活习惯，如合理饮食、适量运动、戒烟限酒等。

● 用药指导

向患者说明各类药物的服用方法、注意事项及副作用，以提高患者的用药依从性。

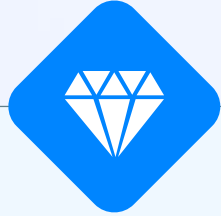


03

心内科护理实践

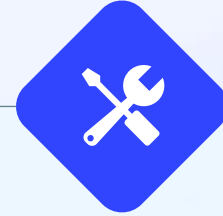


心内科病房的日常护理



定期记录患者生命体征

包括心率、血压、呼吸频率等，确保患者生命安全。



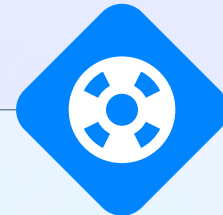
协助患者日常生活

如洗漱、进食、排泄等，保持患者舒适和卫生。



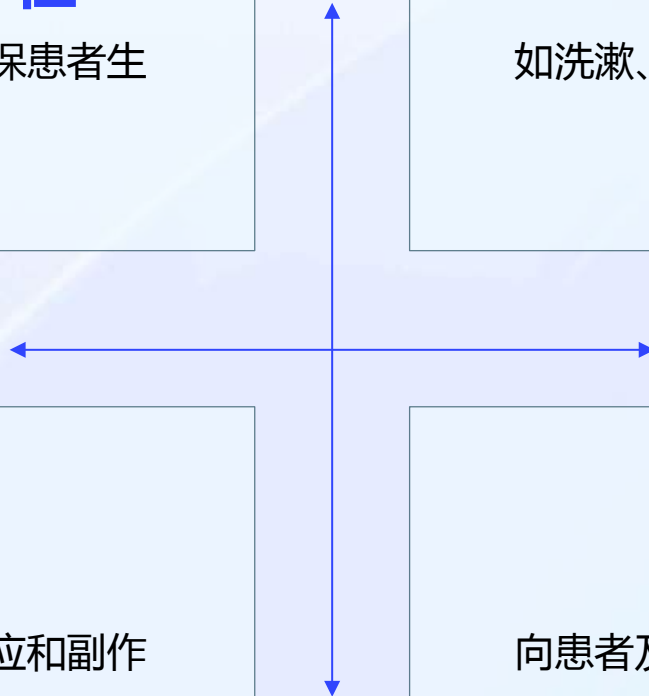
药物管理

确保患者按时服药，并留意药物反应和副作用。



健康宣教

向患者及家属传授心内科疾病相关知识，提高患者自我管理能力。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/865123200100011133>