

# 关于透析高血压患者的血压管理

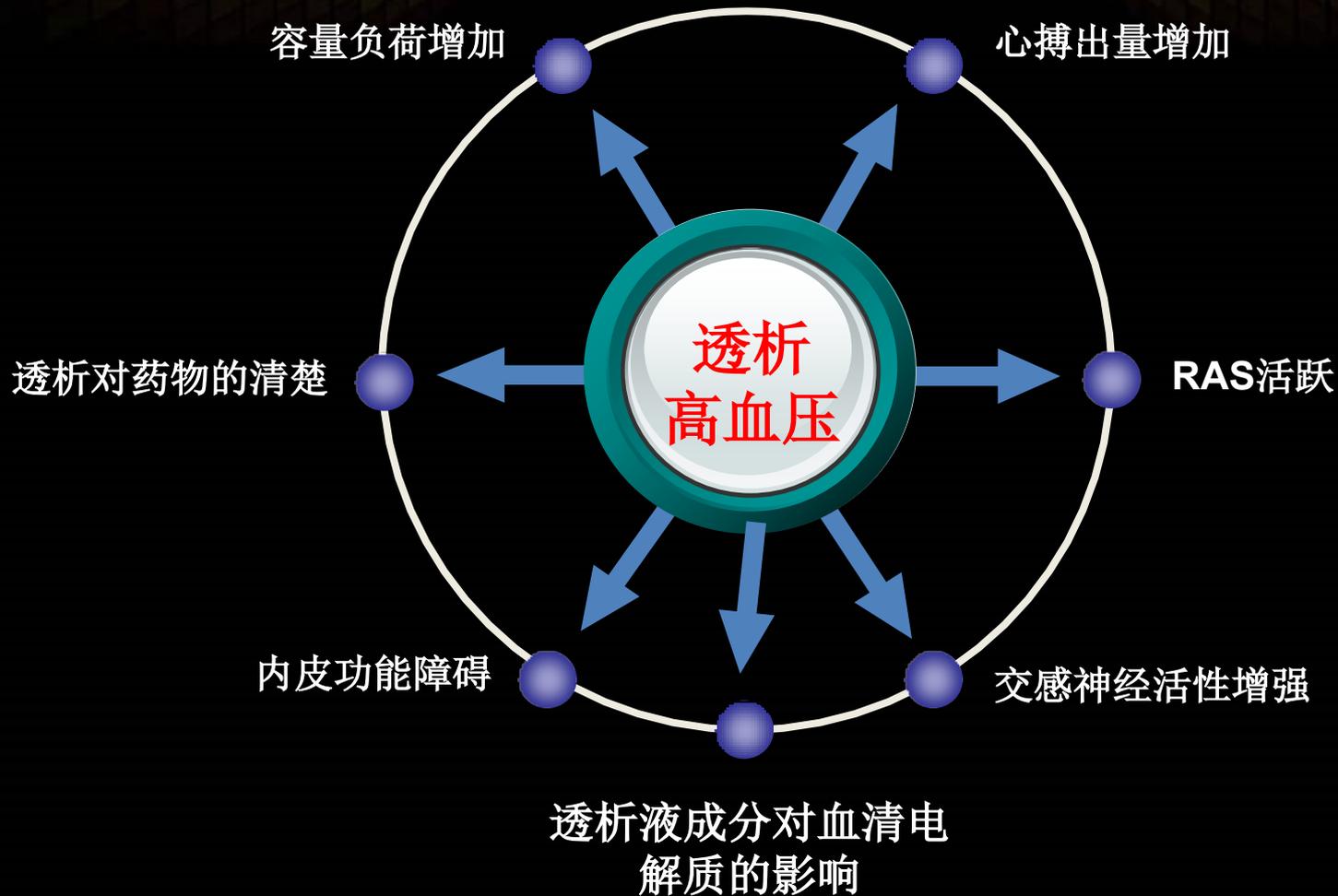
# 透析高血压——定义

- 指在充分透析的状态下，患者透析前的平均动脉压超过106mmHg，即收缩压大于140mmHg，舒张压大于90mmHg。
- 透析过程中发生的高血压，指患者在透析过程中平均动脉压较透析前不但没有下降反而升高，而这一现象并不能随着透析超滤的增加得到有效改善。指透析开始或进程中，MAP较透析前升高超过15mmHg。

# 透析高血压——流行病学

- 透析高血压是维持性透析常见的并发症。
- 国外数据，稳定透析患者发生率8%。
- 国内数据，16%透析超滤后血压较前升高，15% - 20%即使达“干体重”后，血压仍较高。

# 透析高血压——发病机制





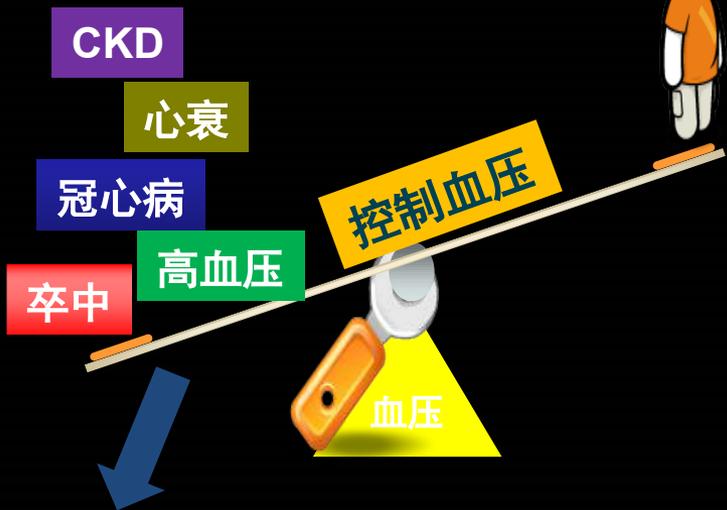
**透析患者和其他患者有什么不同？**

# 更应关注透析患者的生存质量

- 随着现代新的生物—心理—社会医学模式的转变，透析治疗的目的已不仅是延长患者生命，更加关注患者的生存质量和社会功能
- WHO生存质量研究组认为，生存质量(Quality of life)是不同文化和价值体系中的个体对于他们的目标、期望、标准以及所关心的事情、有关生存状况的体验
- 生存质量作为衡量治疗效果的重要指标之一，日益受到重视



- 改善生活质量
- 回归社会
- 正常行使社会功能



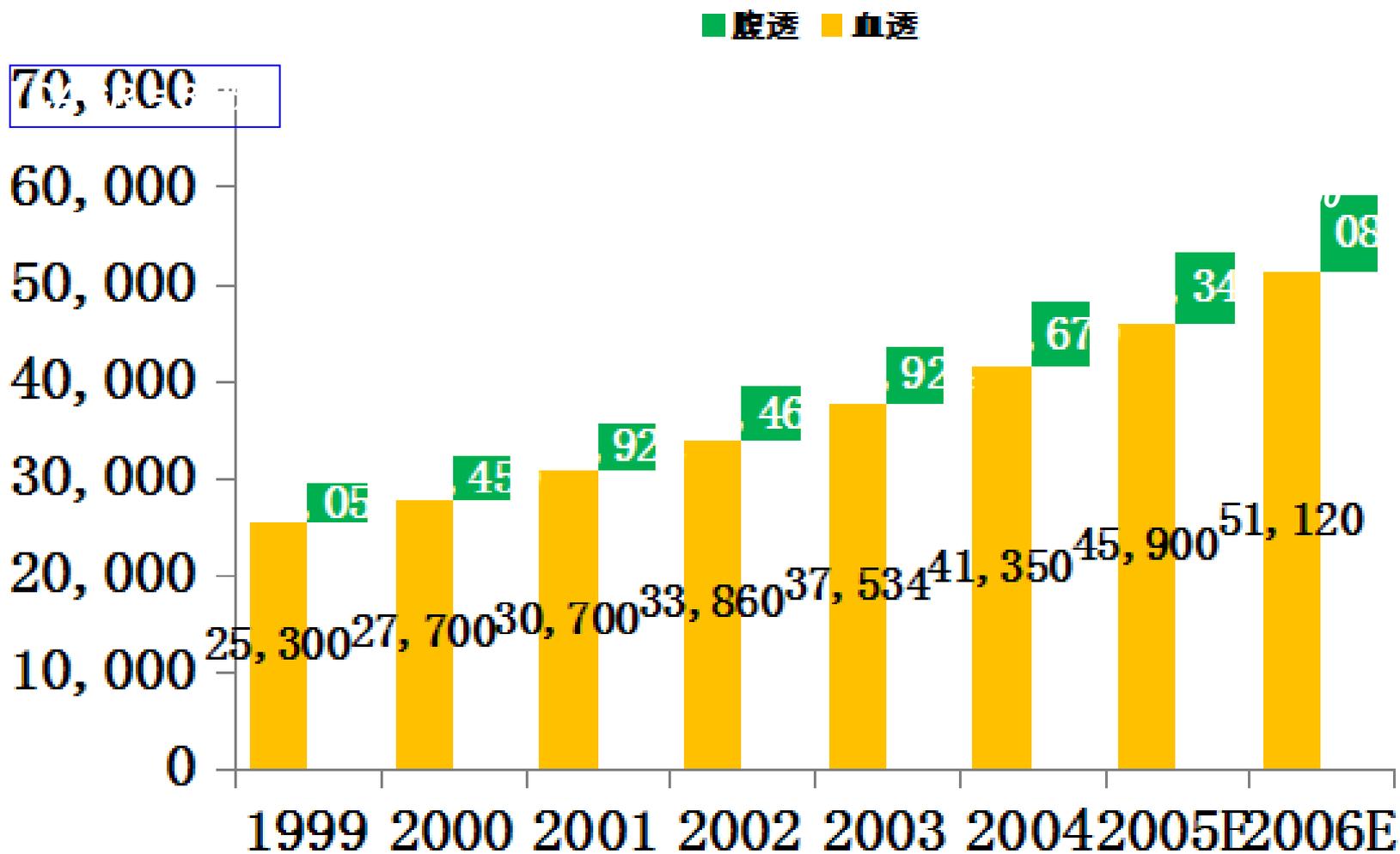
患者致残  
影响生活质量

随着透析患者生存时间的延长，患者在透析期间的  
生活质量问题引起了广大学者的关注  
高血压、心力衰竭、肺水肿等，严重影响透析患  
者的生活质量及社会回归率

# 主要内容

- **透析需要关注患者生存时间和生存质量, 有效控制血压对降低透析高血压患者死亡率非常重要**
- **透析患者透析前后血压波动情况观察**

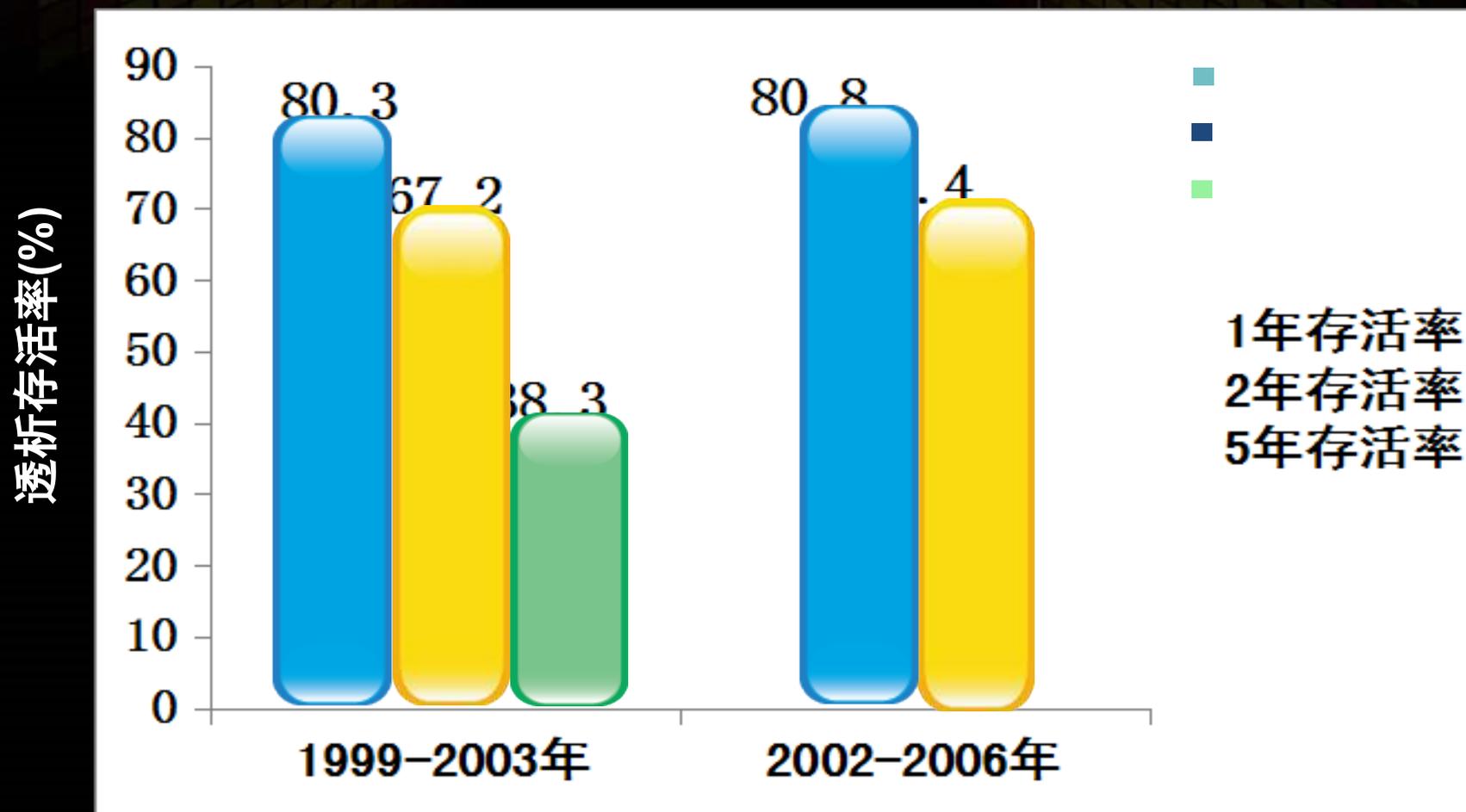
# 我国透析患者年增长数持续升高



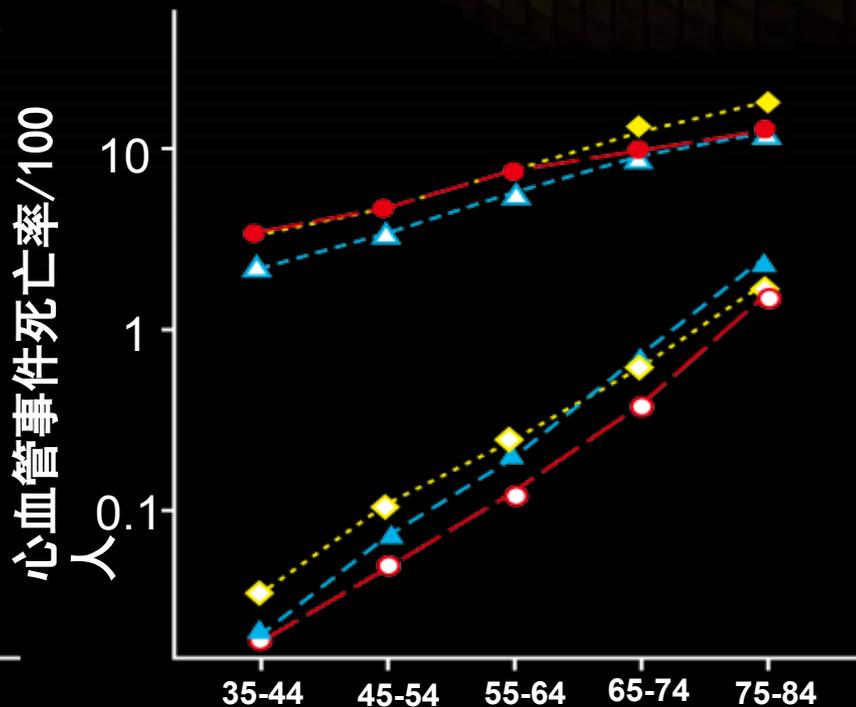
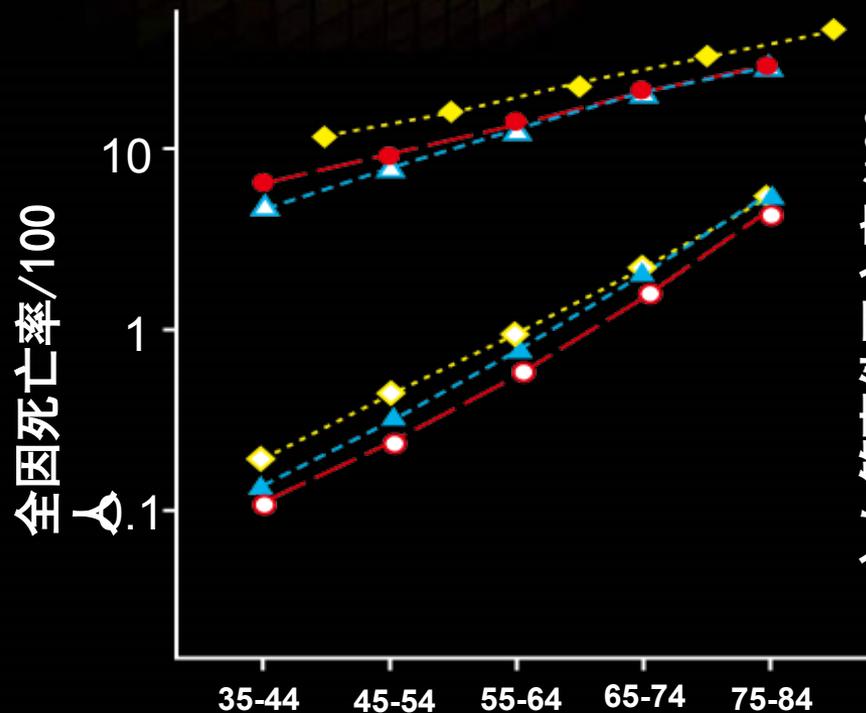
患病率 / 每百万人口

CAGR: 复合年均增长率

# 透析患者生存率较低

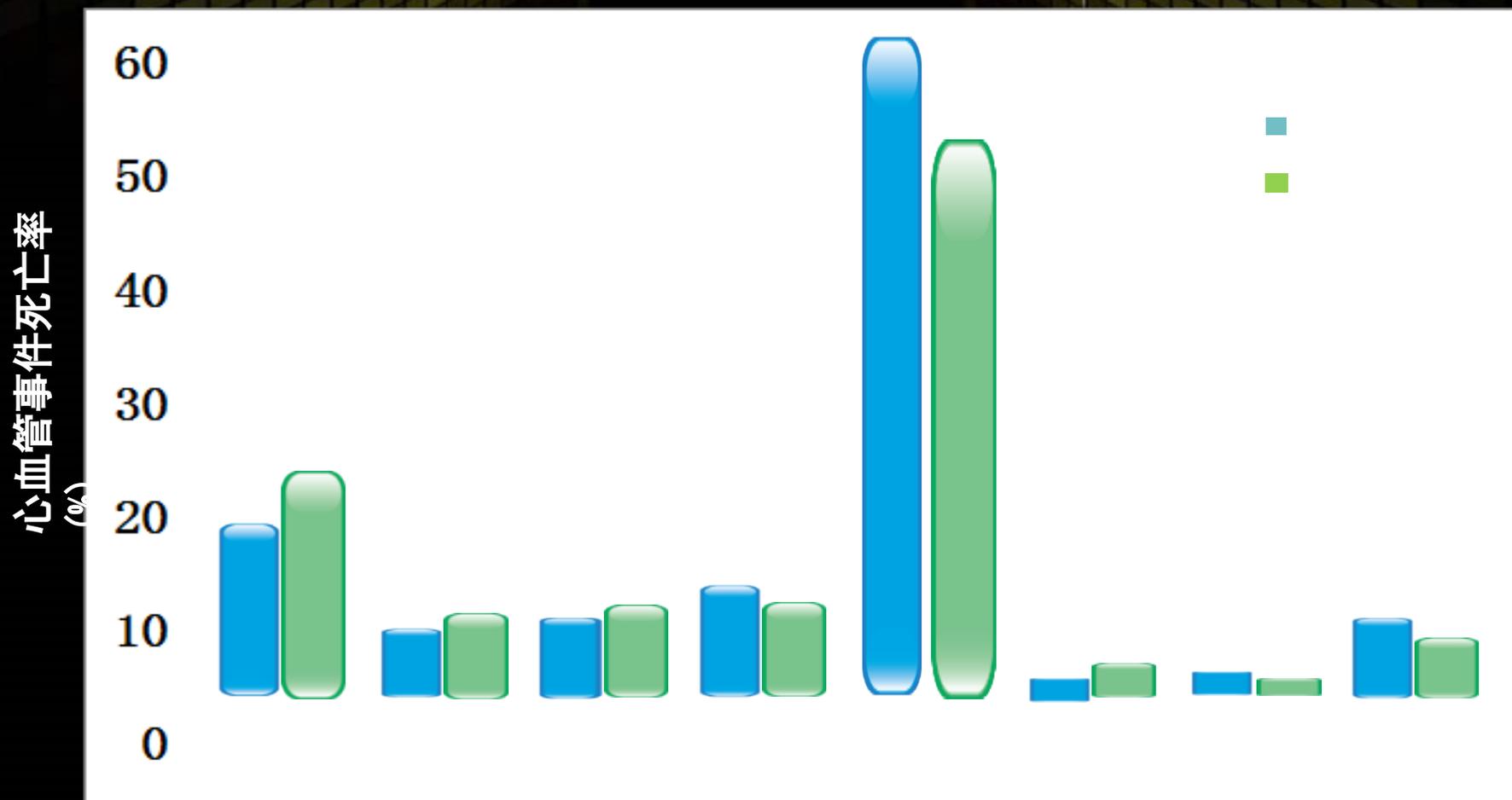


# 透析患者与普通患者相比，死亡率显著增高

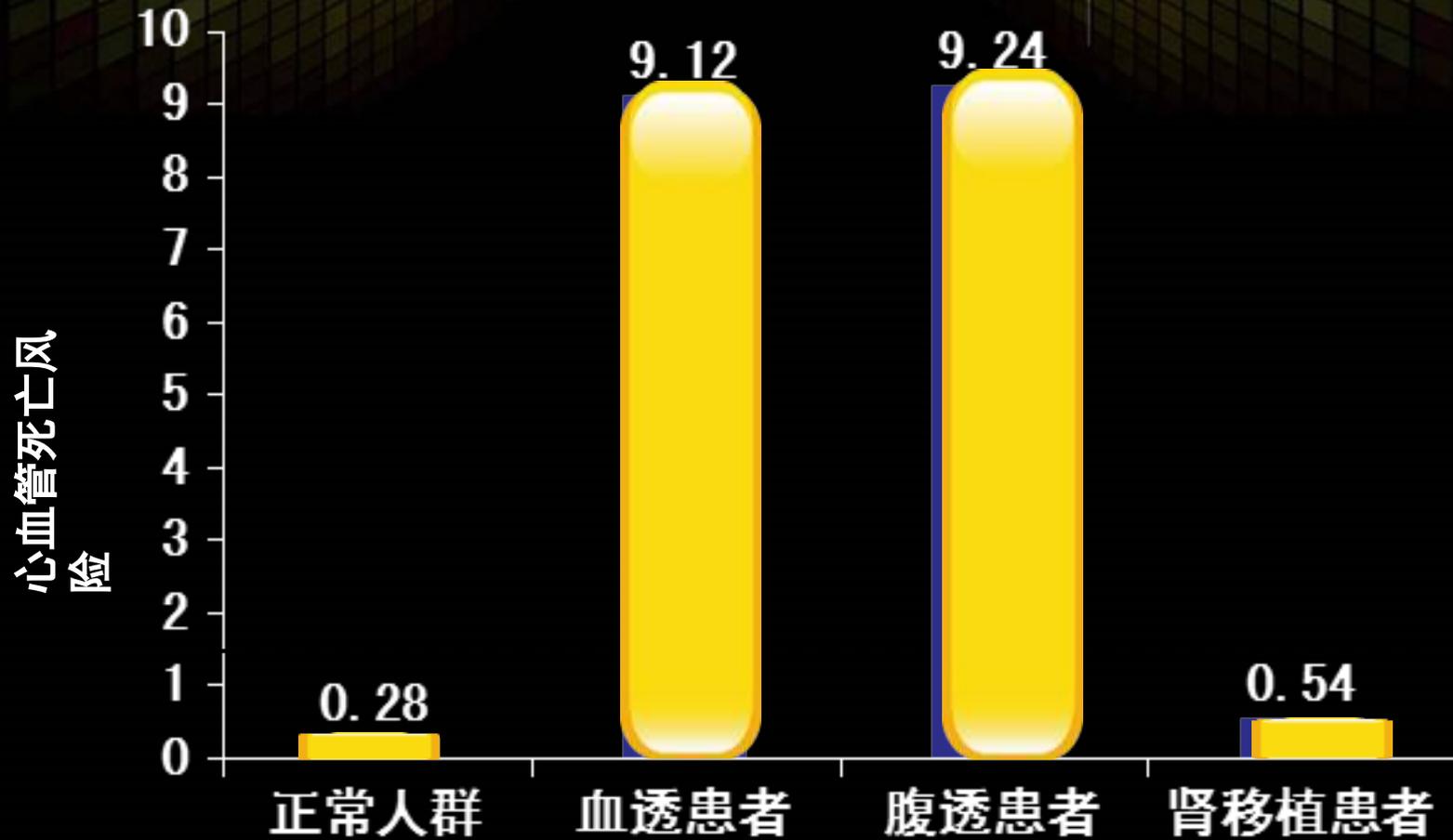


- 澳洲一般人群
- 澳洲透析人群
- -▲- - 欧洲一般人群
- -▲- - 欧洲透析人群
- -◆- - 美国一般人群
- -◆- - 美国透析人群

# 心血管疾病是透析患者死亡的重要原因



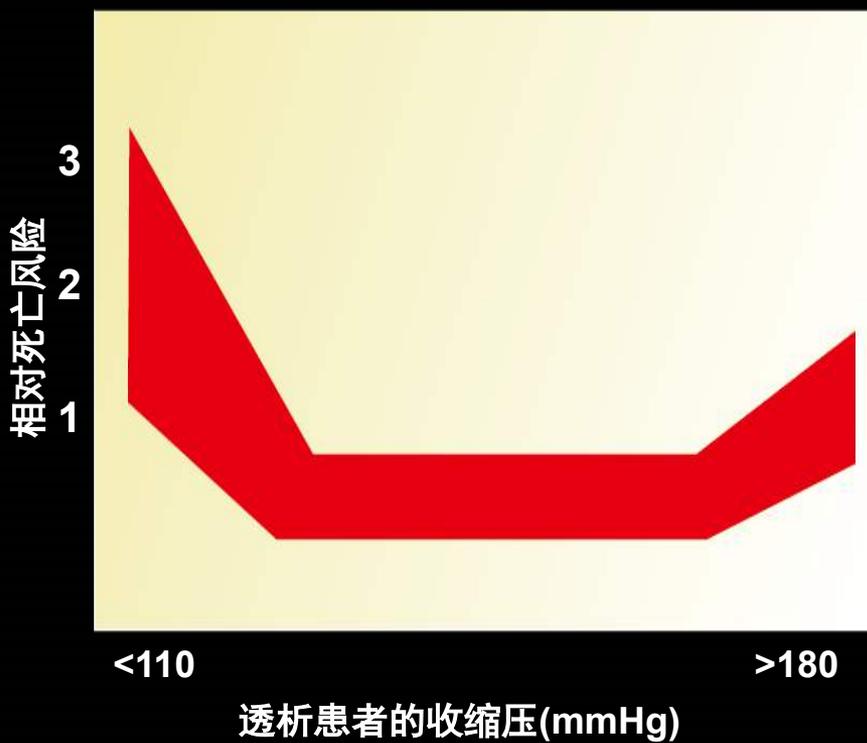
# 透析患者心血管死亡风险增加9倍以上



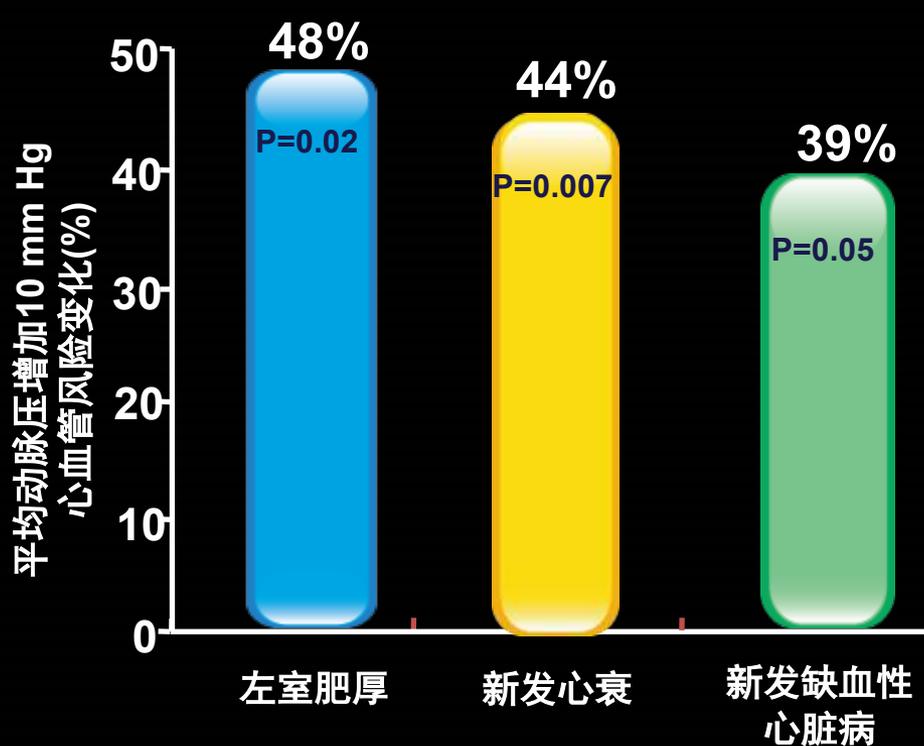
# 透析患者血压水平与死亡风险呈“U”形关系 高血压显著增加透析患者心血管事件发生风险

## 血压升高透析患者的心血管事件风险显著增加

透析患者死亡率与其血压呈U型关系



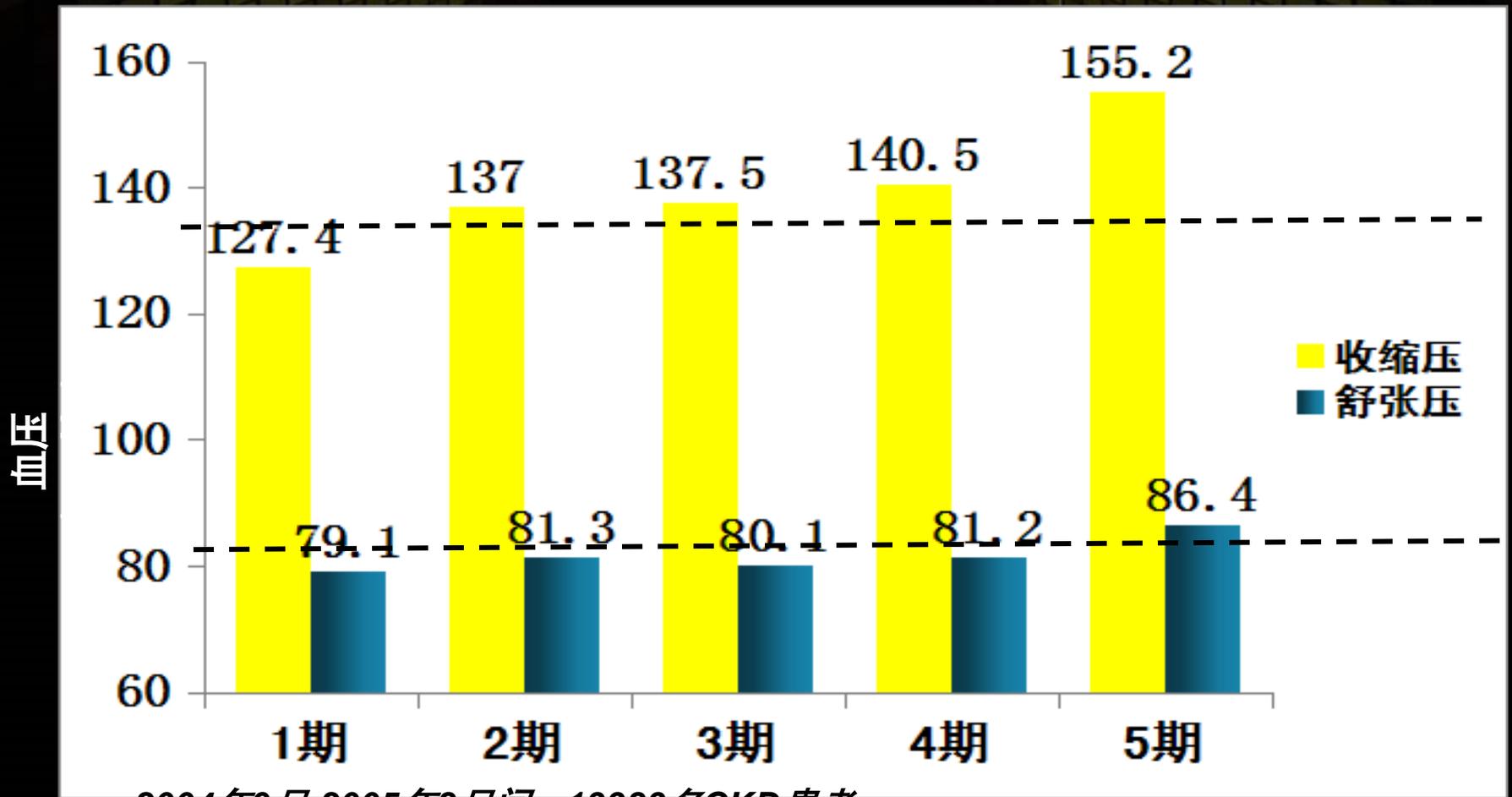
透析高血压患者平均动脉压每增加10mmHg,  
心血管事件风险显著增加



Luther JM Kidn Int 2008;73:667-668

K/DOQI clinical practice guidelines for cardiovascular disease in dialysis patients. Am J Kidney Dis 2005;45(Suppl3):S1-153.

# 中国ESRD患者血压控制状况不乐观

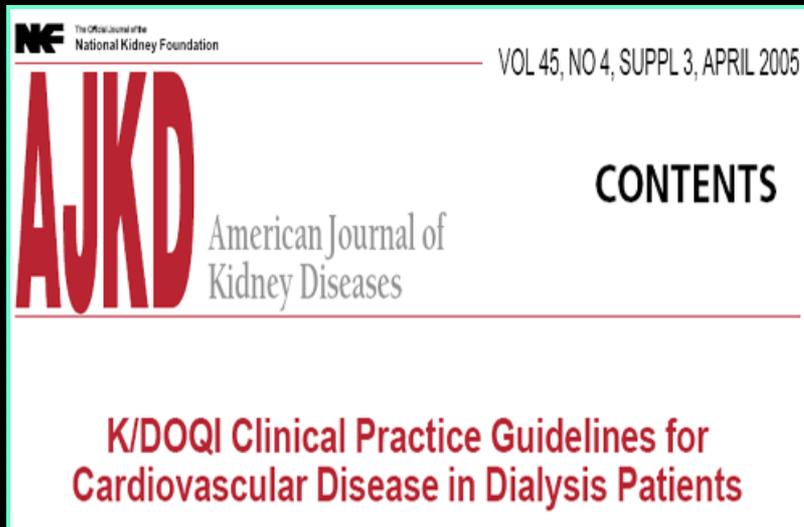


ESRD: 终末期肾病

# 控制血压是提高透析患者生存质量的有效措施

- 高血压是影响透析患者生存质量和存活期的主要危险因素之一。
- 重视透析患者高血压的监测与积极防治，设置合理的透析高血压治疗的靶目标和治疗策略。
- 控制血压是提高透析患者生活质量，降低死亡率的有效措施。

# 透析患者降压目标值



- 透前 <140/90mmHg
- 透后 <130/80mmHg

# 透析高血压——药物治疗策略

- 从低剂量开始
- 联合用药
- 更换药物，而非加大剂量
- 选择长效制剂，提高依从性
- 选择不被透析清除的药物，透析可清除的药物应在透析过程中或透析后追加

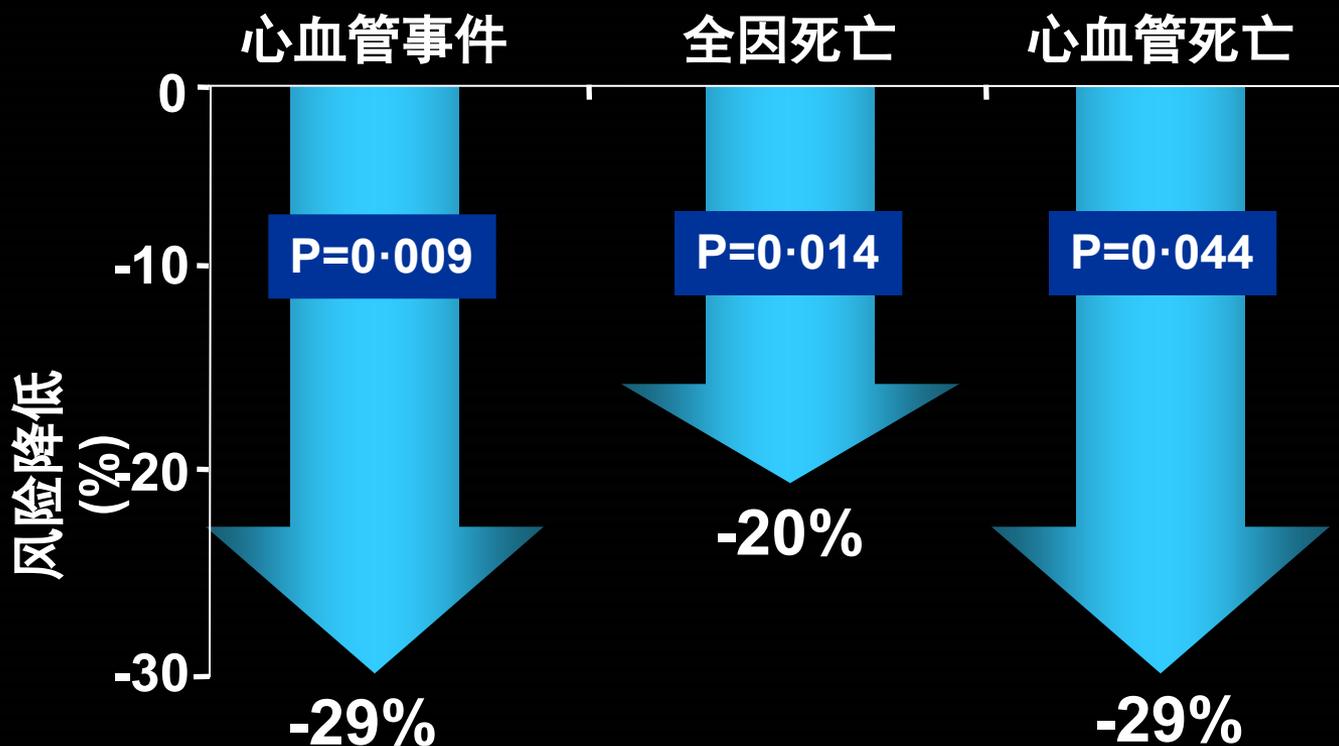


- **透析患者的高血压应该积极进行治疗，  
如何选择合适的降压药物？**
- **强效、平稳、持久降压**
- **降低心脑血管死亡风险**
- **安全性高，肾衰竭患者可常规使用**

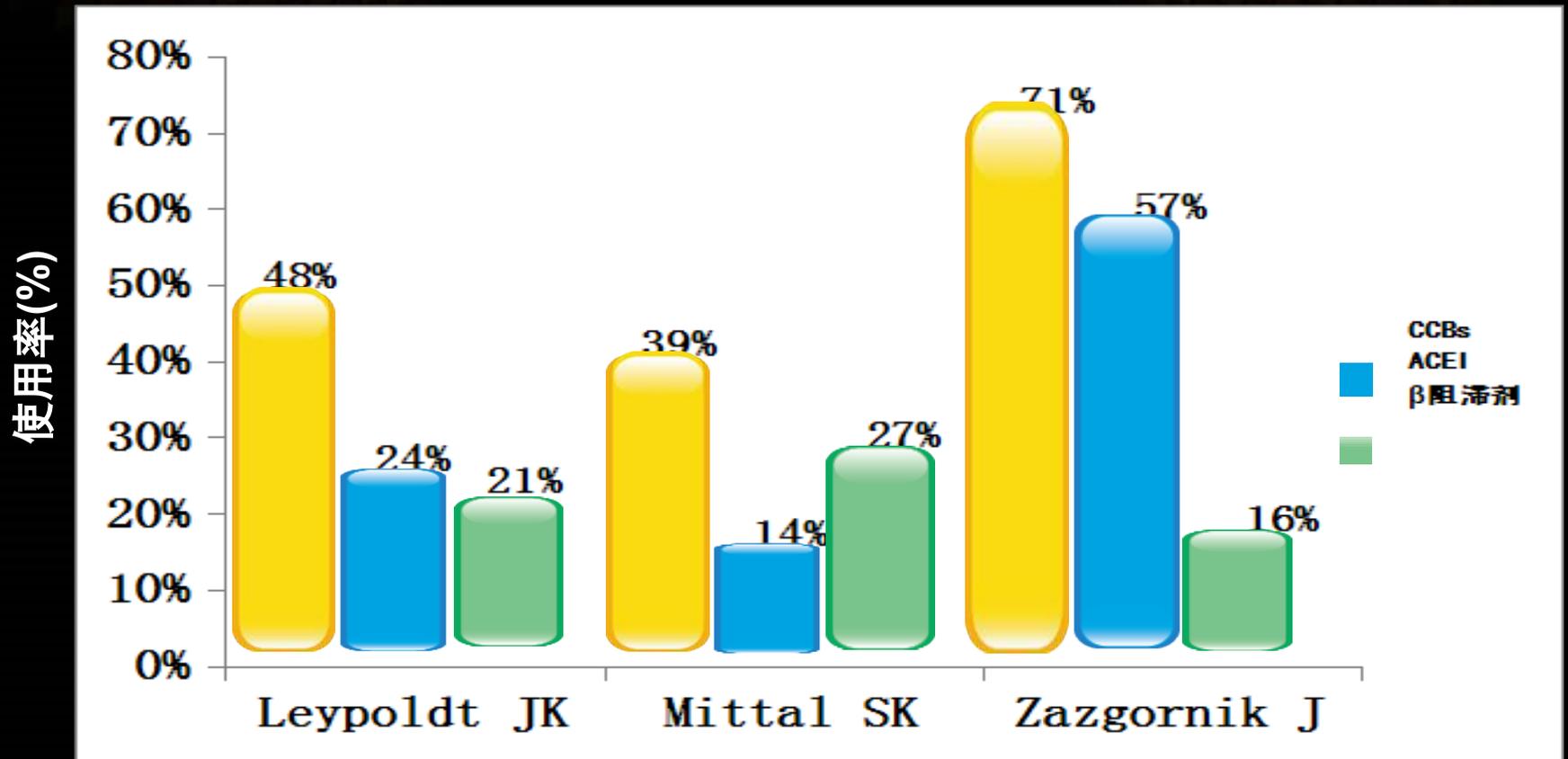


# 荟萃分析显示：降压治疗显著降低透析高血压患者心血管事件风险

血压每降低4.5/2.3mmHg，透析高血压患者心血管事件、全因死亡和心血管死亡风险显著降低**29%**、**20%**和**29%**



# CCBs是血透患者中应用最广的降压药



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/865303004122011132>