

护理人文（素养）考核

一、不定项选择题

1.下列哪种情况表现了积极情绪的建设作用（ ）[单选题]*

- A、积极情绪可以扩大人的注意范围，使其能够更好的关注周围的环境和事件的发展
- B、积极情绪有助于抵消消极情绪
- C、积极情绪会增加人们对新异刺激的兴趣和接受度
- D、积极情绪的人会有更好的社会关系✓
- E、积极情绪状态下人们的行动可变通性更强

2.调动积极情绪的方法中下列哪个选项属于认知调节（ ）[单选题]*

- A、认识到持久的幸福并不来自于财富和名誉上的成功✓
- B、用笑容带动心情，保持积极的人际关系和紧密的亲情关系
- C、参加运动，保证睡眠
- D、管理好自己的时间，每天进步一点点
- E、寻找能施展你才华的工作和娱乐方式

3.下列哪一个说法与世界卫生组织的健康定义一致（ ）[单选题]*

- A、健康就是没有疾病和身体虚弱现象
- B、健康就是指身体和心理两方面的完好状态
- C、健康就是没有疾病✓
- D、健康就是身体、心理和社会适应的完好状态
- E、人的健康与社会适应无关

4.下列选项中与界定心理健康无关的选项是 () [单选题]*

- A、有能力应对正常的生活压力
- B、有能力从事富有成效的工作
- C、个体能够客观地认识自己
- D、能够为自己所处的社区做贡献
- E、一个人拥有远大志向✓

5.从积极心理学角度来看心理健康是指 () [单选题]*

- A、有能力参与社会事务，承受生活压力✓
- B、认知和情绪处在适应状态
- C、没有心理障碍或人格障碍
- D、能够合理地看待自己和他人
- E、没有心理疾病

6.医生在手术前，常常担心出现差错或并发症。这是焦虑的哪种表现 () [单选题]*

- A、认知反应✓
- B、生理反应
- C、情绪反应
- D、行为反应
- E、内部反应

7.“你总是这样粗心大意”这句话中包含的不合理认知方式是 () [单选题]*

- A、全或无的思维
- B、过度概括✓
- C、贴标签

D、情绪推理

E、过多应该

8.关于医生焦虑的说法，下列哪个选项是错误的（ ）[单选题]*

A、医生的焦虑会减少治疗差错✓

B、医生的过度焦虑会导致职业倦怠

C、不良医患关系与医生过度焦虑有关

D、医生的长期焦虑会诱发心身疾病

E、医生的过度焦虑会降低工作效率

9.承认自己的焦虑想法和感受，不象往常一样忽视、抗拒或控制这种情绪，任凭担忧继续。这些操作来自哪种减压方法（ ）[单选题]*

A、行为脱敏

B、正念放松✓

C、认知行为疗法

D、宣泄疗法

E、转移注意力

10.患者压抑愤怒的行为线索中不包括下列哪个选项（ ）[单选题]*

A、拉长着脸，摆出一副冷面孔

B、斜楞着眼看人，或用眼睛瞪着人

C、调头走开

D、闷不作声

E、坐立不安✓

11.应用同理心在医疗实践中的作用为:（ ）[多选题]*

- A、提升病人就医体验✓
- B、增进医务人员福利✓
- C、提高用药依从性✓
- D、降低医疗成本✓

12.同理心的要点是 () [单选题]*

- A、以对方的立场正确地理解对方的内在架构 (想法、情绪、价值观、经验感受) ✓
- B、同时清楚知道自己的理解不完全等同于对方的体验
- C、把自己的这份理解透过语言 (非语言) 表达传达给对方
- D、确认对方接受到这份理解

13.同理心的同义词不包括: () [单选题]*

- A、设身处地
- B、感同身受
- C、将心比心
- D、同舟共济✓
- E、同病相怜

14.以下通常属于患者的观点的是: () [单选题]*

- A、现代医学几乎无所不能, 应该能治好所有的病✓
- B、到医院看病是要承担风险的
- C、医生无法解决一切问题, 特别是社会问题
- D、医生绝不是无所不知, 但医生知道许多问题是很难解决的
- E、医生的医疗实践充满风险, 成功与失败之间只有一步之遥

15.同理心 "E.M.P.A.T.H.Y" 的 "E" 是指: () [单选题]*

- A、表情
- B、眼神✓
- C、坐姿
- D、语调
- E、倾听

16.医患沟通的基本要求是（ ）[单选题]*

- A、尊重、诚信、同情、耐心✓
- B、注意细节，讲究原则
- C、学会自我控制
- D、留意自己情绪
- E、注意防范家属

17.医患沟通的哪项记录是错误的（ ）[单选题]*

- A、每次沟通都应在病历中记录
- B、签署相应的告知文书
- C、记录沟通时间、地点
- D、记录沟通患者或家属姓名
- E、参加医务人员不必记录✓

18.医患沟通的方法不包括（ ）[单选题]*

- A、预防为主的沟通
- B、书面沟通
- C、集体沟通
- D、口头沟通✓

E、实物对照讲解沟通

19.医患双方沟通的前提是() [单选题]*

A、尊严

B、同情

C、平等✓

D、理解

E、耐心

20.医患沟通的内容不包括() [单选题]*

A、患者的病情、诊断

B、相关检查和治疗的目的、风险和可能预后

C、替代医疗方案及利弊

D、患者大致需要支付的费用、自费药品和耗材的使用必要性

E、医生的权利和义务✓

21.对于新入院的病人，护士与其沟通的主要内容有:() [多选题]*

A、使用得体的称呼✓

B、做简要的自我介绍✓

C、履行告知的义务✓

D、主动询问患者有何需求✓

22.护理人员要更好的同理患者应做到:() [多选题]*

A、专注于患者所有的语言和非语言信息✓

B、根据患者的行为线索来推测患者的情绪状态✓

C、联想自己在相似的情境下的感受✓

D、把自己所感知到的患者的感受反应出来✓

23.在特殊情况下与病人进行沟通时，护士的行为中哪项不妥（ ）[单选题]*

A、病人抑郁时，护士应态度和蔼，提问应简短

B、病人病情危重时，护士应用触摸加强沟通

C、病人哭泣时，护士应暂时离开，等以后再交谈✓

D、病人听力障碍，护士应站在病人面前用口形加强沟通

E、病人语言障碍，护士可用文字进行交流

24.为患者插尿管时，患者提问:我有点担心，插这个尿管疼吗?护理人员最好的回答是:（ ）[单选题]*

A、没什么，就像*那么容易

B、可能会有一点刺激，它的确会让你有点担心

C、做一项你没做过也不了解的操作，确实是件让人有点担心的事儿

D、做一项你没做过也不了解的操作，确实是件让人有点担心的事儿。我想知道你是不是对操作可能

带来的后果比较担心✓

E、有人疼，有人不疼

25.护士在与患者沟通时所采取的促进有效沟通的行为不包括:（ ）[单选题]*

A、及时反馈

B、观察患者反应

C、及时更正患者不正确的观念

D、环境舒适，注意保护患者隐私

E、病人担心疾病预后时可做出保证✓

26.倾听的基本原则不包括:（ ）[单选题]*

A、听别人说话时要发挥主动性

- B、倾听说话者的心声
- C、保持安静
- D、在倾听别人说话时给予说话者肯定与尊敬
- E、在倾听别人说话时，先别想如何回应✓

27.焦虑病人的非器质性病变导致出现躯体症状时，护士应：() [单选题]*

- A、鼓励病人表达感受，倾听病人的主诉✓
- B、要求病人采取深呼吸等方法进行放松
- C、对病人进行批评指正
- D、立即对病人加以限制
- E、对病人有求必应

28.一位护士在与患者的交谈中，希望在短时间内收集所需的信息。最适合的交谈技巧为：() [单选题]*

- A、认真倾听
- B、仔细核实
- C、及时鼓励
- D、开放式提问✓
- E、封闭式提问

29.以下何种措施不利于改善遵医行为 () [单选题]*

- A、改善医患关系，加强医患沟通
- B、缩短医生接诊时间✓
- C、开展患者小组活动
- D、医生对患者的每次行为指导全面而详尽

E、简化药物处方

30.关于医患沟通，下列说法错误的是（ ）[单选题]*

A、医患沟通将耗费正常的诊疗时间，所以应该尽量避免与病人沟通，直切主题✓

B、它对增进医患关系的和谐、改进医疗服务有促进作用

C、良好的医患沟通有利于减少医疗纠纷

D、它是医患间在医疗活动中技术、认知、情感、意志、行为和道德等方面互相的信息沟通

E、医务人员对病人的关怀和安慰，对消除病人不良情绪能起到积极作用

31.一个职业人士需要的最基本的职业技能除了时间管理技巧、团队合作技巧还包括:（ ）[单选题]*

A、沟通技巧✓

B、写作技巧

C、演讲技巧

D、表达技巧

32.沟通的模式分为（ ）和肢体语言沟通两种。[单选题]*

A、图片✓

B、图形

C、语言沟通

D、书面语言沟通

33.语言沟通更擅长传递的是:（ ）[单选题]*

A、思路

B、思想

C、情感

D、信息✓

34.正确的倾听方式不包括: () [单选题]*

- A、身体后倾✓
- B、安抚式回应
- C、发出邀请和鼓励对方的信号
- D、目光交流

35.亲密注视一般适用于: () [单选题]*

- A、洽谈公务
- B、恋人✓
- C、磋商交易
- D、领导同下属的谈话

36.沟通的基本结构包括信息、信息的传递者、信息的接受者、() 通道五个方面, 缺少任何一方都完不成沟通。 [单选题]*

- A、反馈✓
- B、理论知识
- C、实践操作
- D、丰富经验
- E、综合素质

37.沟通的基本原则不包括 () [单选题]*

- A、自尊✓
- B、平等
- C、信用
- D、互利

E、真诚

38.倾听是交谈中另一种技巧，是对患者的关心。在倾听时以下哪种方式是不正确的的行为（ ）[单选题]*

A、患者说多的时候要打断✓

B、专心致志

C、边听边思考

D、对信息加以分析

E、边听边分析

39.非语言沟通技巧包括:目光接触、面部表情、身体语言、（ ）、肢体接触。（ ）[单选题]*

A、适当的距离✓

B、坐姿

C、点头

D、摇头

E、眼神

40.良好的（ ）是成功的前提与基础。[单选题]*

A、沟通✓

B、微笑

C、语言

D、动作

E、目光接触

41.不属于医患沟通原则的是:（ ）[单选题]*

A、平等和尊重的原则

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/865304140221011133>