



心肺复苏的培训ppt课件



目

CONTENCT

录

- 心肺复苏简介
- 心肺复苏的基本知识
- 心肺复苏的操作流程
- 心肺复苏的常见问题与解答
- 心肺复苏的实践操作与演示
- 心肺复苏的未来发展与展望



01

心肺复苏简介



心肺复苏的定义



定义

心肺复苏（CPR）是一种紧急处理措施，通过人工呼吸和胸外按压来维持人体呼吸和循环功能，以帮助恢复自主呼吸和心跳。

目的

在心脏骤停的情况下，心肺复苏能够暂时替代心脏和肺的功能，为医疗救助争取时间，提高患者的生存率。



心肺复苏的重要性



紧急救援

心肺复苏是紧急救援中的关键措施，对于心脏骤停患者，及时进行心肺复苏能够显著提高生存率。



挽救生命

心肺复苏能够为患者争取宝贵的抢救时间，避免因心脏骤停导致的脑和其他器官损伤。

心肺复苏的历史与发展

历史回顾

心肺复苏自20世纪60年代开始发展，经历了多个阶段，包括人工呼吸、胸外按压、心电监测等技术的不断完善。



现代发展

现代心肺复苏已经形成了标准化的操作流程，包括开放气道、人工呼吸、胸外按压等步骤，并强调早期实施和高质量的复苏。





02

心肺复苏的基本知识



心肺复苏的步骤

C

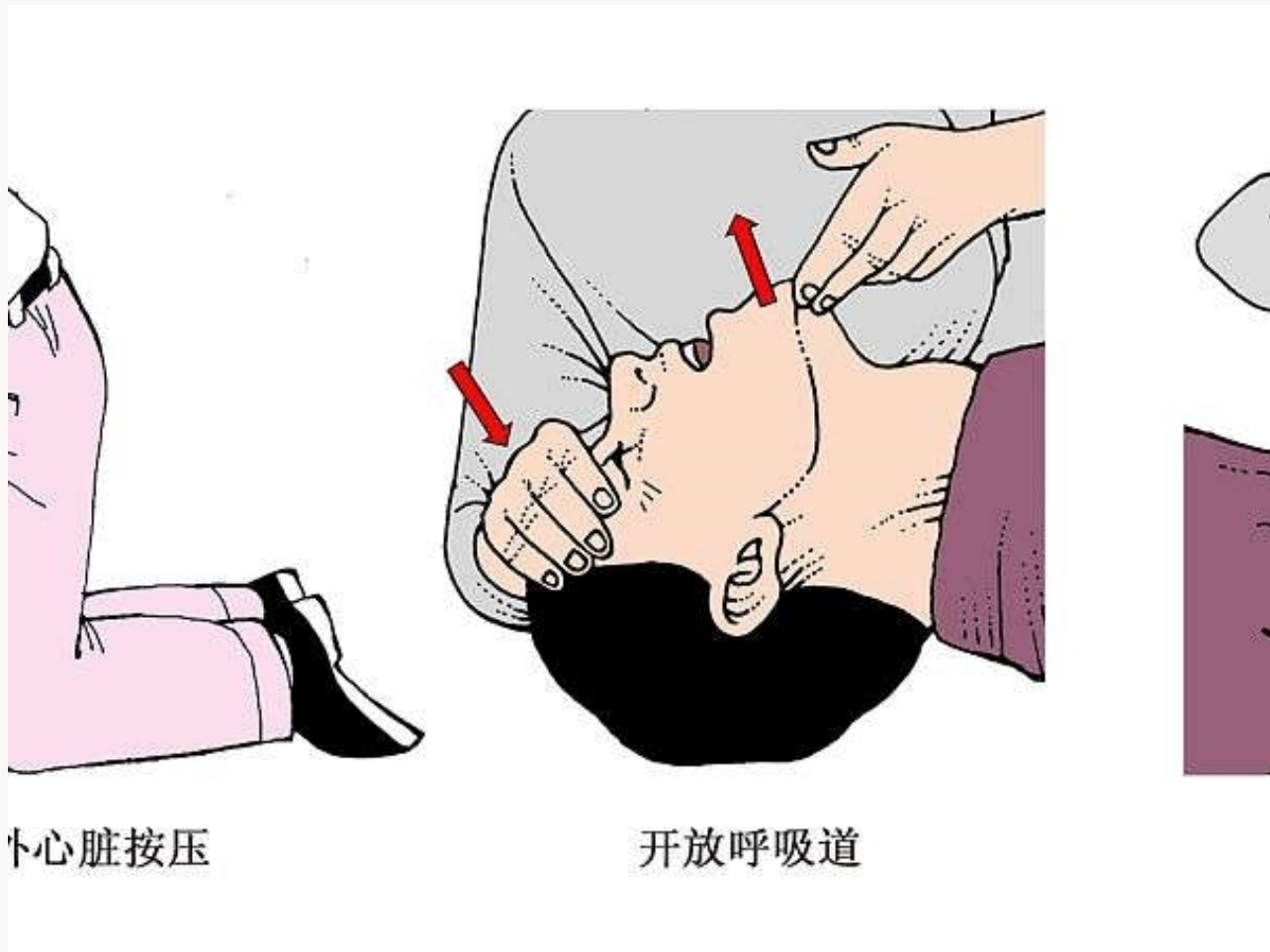
胸外按压（循环进行）

A

开放气道（清理并开放气道）

B

人工呼吸（口对口人工呼吸）





心肺复苏的有效指标

01

颈动脉搏动

每次按压后，应能感受到患者颈动脉的搏动

02

自主呼吸

患者开始自主呼吸，且呼吸平稳

03

神志恢复

患者逐渐恢复意识，眼球活动，手脚开始活动等

04

皮肤颜色

皮肤逐渐恢复红润，表明血液循环恢复



心肺复苏的注意事项

确保环境安全

在进行心肺复苏前，应确保周围环境安全，避免对患者造成二次伤害

避免过度按压

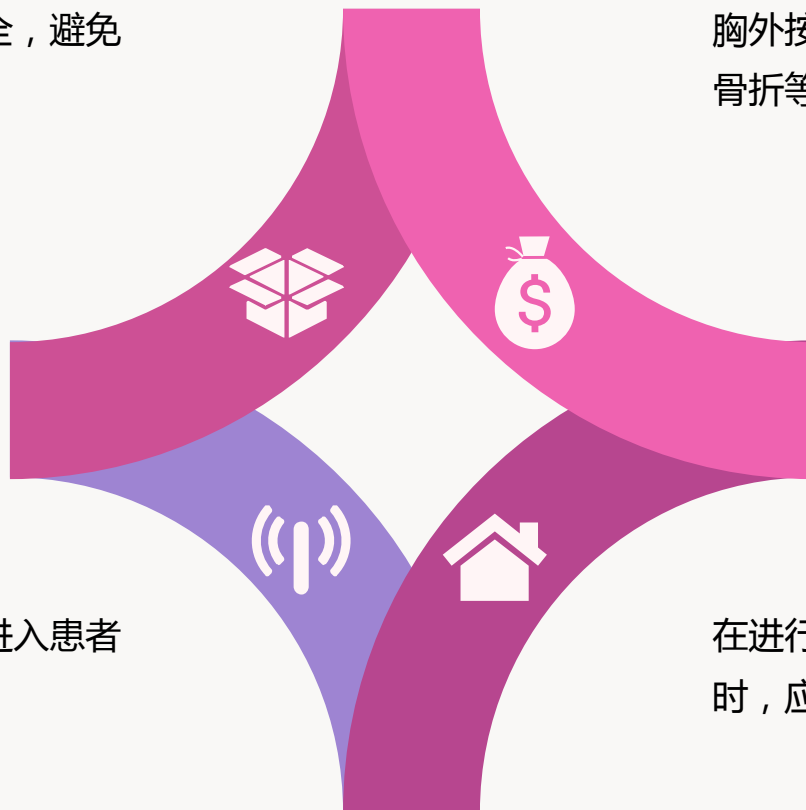
胸外按压的力度要适中，避免过度按压导致肋骨骨折等伤害

避免过度通气

人工呼吸时，应避免过度通气导致气体进入患者胃部，引起胃胀气

及时求助

在进行心肺复苏过程中，如遇到困难或无法维持时，应及时求助或呼叫急救人员





03

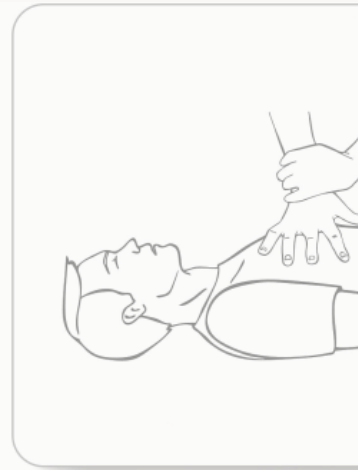
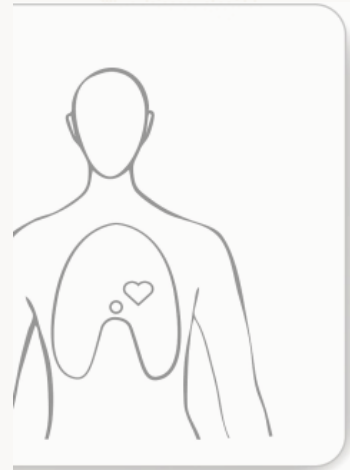
心肺复苏的操作流程



胸外按压

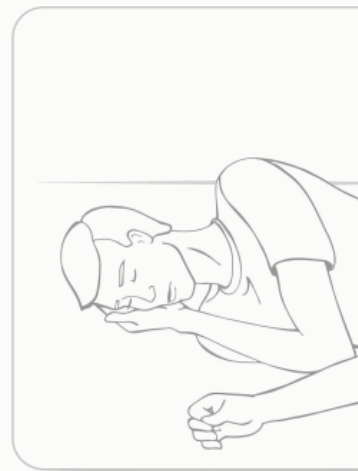
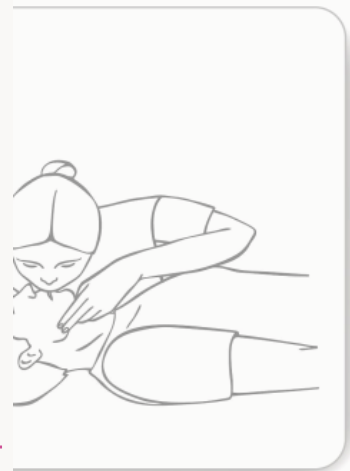
总结词

胸外按压是心肺复苏的重要步骤，通过按压胸部来帮助心脏泵血，维持血液循环。



详细描述

在进行胸外按压时，要将双手交叠放在受害者胸骨的下半部分，用力向下按压，使胸骨下陷约5-6厘米，每次按压之后应让胸廓完全回复原位。





开放气道



总结词

开放气道是心肺复苏的关键步骤之一，目的是确保受害者的气道畅通，以便进行人工呼吸。

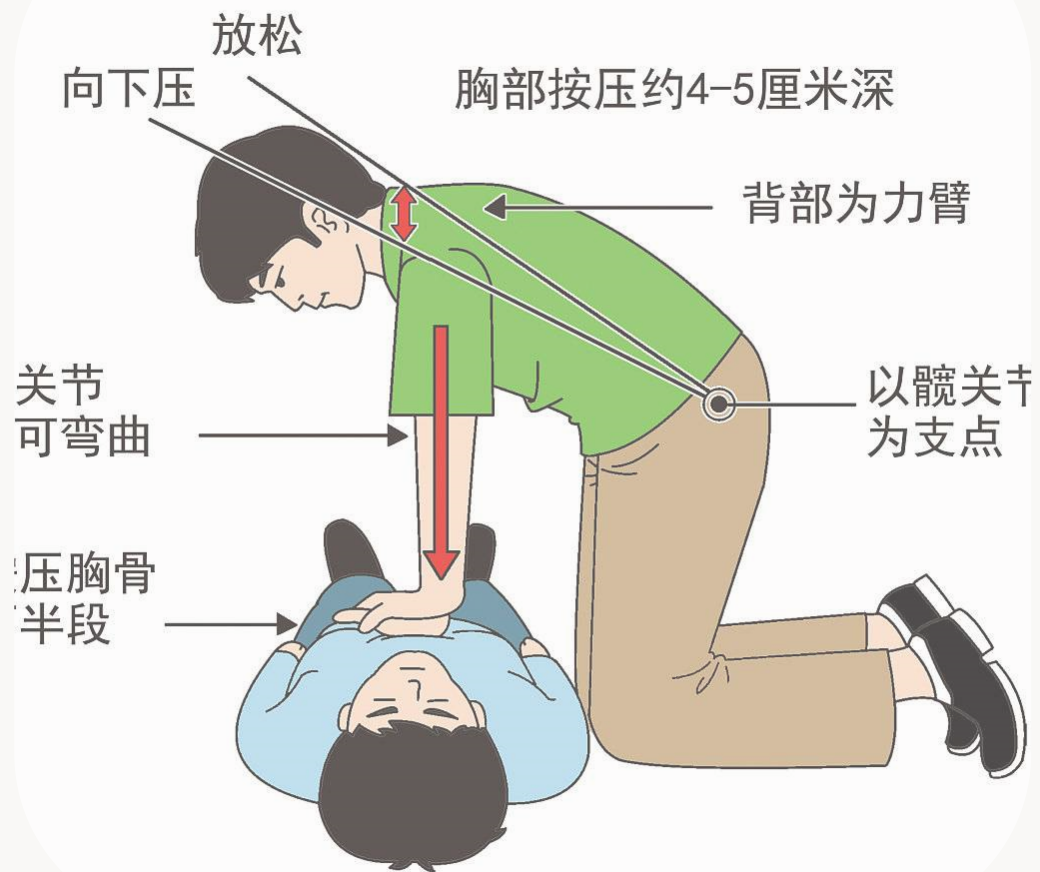
详细描述

在开放气道时，应将受害者的头部向后倾斜，同时用手指清除其口腔和鼻腔内的异物或呕吐物。如果受害者佩戴了假牙，也需要取出。





人工呼吸



总结词

人工呼吸是为了向肺部提供氧气，帮助维持大脑的氧气供应。

详细描述

在进行人工呼吸时，要将受害者的嘴巴封住，捏住其鼻子，然后用力吹气，使受害者的肺部充满空气。吹气后应立即放开受害者的嘴巴和鼻子，让肺部自然排气。



循环复苏



总结词

循环复苏是指连续进行胸外按压和人工呼吸的交替操作，以维持血液循环和氧气供应。

详细描述

通常情况下，每进行15次胸外按压后，进行2次人工呼吸，这个过程应该持续进行直到受害者恢复自主呼吸和心跳或者专业救援人员到达。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/865322302021011144>