



# 气管插管的固定方法

## 如何预防脱管





# 什么是气管插管术

- 是将气管插管导管经口或鼻通过声门插入气管内的技术。
- 气管插管是呼吸道管理中应用最广泛、最有效最快捷的手段之一
- 气管插管术后护理是呼吸道护理的特殊而又重要临床技术。。



## 气管插管脱出是

机械通气中较为严重的并发症之一，气管插管脱出可能是患者自行拔管，也可能是医疗护理过程中意外拔除。一旦发生气管插管滑脱，会造成对患者的再次伤害，如未及时处理，可导致患者急性缺氧，甚至窒息、死亡。气管插管成功后要保持气管导管在同定位置不发生移位、脱落。重要的是牢固固定



# 气管插管导管固定的几种方法

# 医用胶布固定法

- 经鼻气管插管固定方法
- 用10 cm×2.5cm的胶布，在2.5 cm一端中间剪开，未剪开一端朝上贴在鼻翼卜，另一端2条胶布分别环绕在气管插管的外露部分。此方法简单、方便、价格低廉，但鼻翼部位油脂分泌旺盛，胶布粘性降低。

# 医用胶布固定法

- 经口气管插管固定方法
- 一字固定法”，用一条60 cm×1.5 cm的胶布固定插管，再用30 cm×1.5 cm的胶布贴在此胶布粘面，然后将两侧胶布分别绕过患者颈部，两端绕在外露的插管与牙垫，松紧度以可容纳1个手指为宜。
- 自制Y形胶布固定法，用长20~25 cm、宽2—3 cm的胶布纵行剪开1/2成Y形，整端从患者一侧嘴角贴至耳垂下，剪开端的2条胶布分别按顺时针和逆时针方向缠绕于气管插管后同定于上下唇皮肤上。
- 用一条35 cm×2 cm的胶布，从一端剪开32 cm。将未剪开的一端同定在一侧颊部，将气管插管靠向口腔的一侧，剪开的一端胶布以气管插管外露部分为中心，交叉固定在另一侧颊部。用胶布固定于面颊后，在面颊的胶布上辅以透明贴膜。



# 胶布交叉固定

# 针对婴幼儿的经典式固定法

- 用普通胶布交叉固定两圈贴于鼻翼两侧，然后将外露气管插管导管向头端弯曲固定于额部正中，同定前在前额部铺2—3 cm厚的纱布，使导管可随患儿头部摆动。不易脱出。婴幼儿也可使用“蝶”形固定法，将两条5~7 cm×1.2—1.6 cm的胶布，沿每一条同一侧从两边剪开宽0.4—0.6 cm的窄条至胶布中点与宽0.4 cm边相连，然后将窄条分别剪成短端14 cm左右和长端2 cm左右，即可做成“蝶”形胶布。将宽边中点置于人中贴于鼻唇之间，然后将短端按顺时针或逆时针沿插管根部环绕固定，再用长端按相反方向环绕固定。将另一条胶布中点与上唇胶布中点对齐，沿下唇边缘粘好，先用短端环绕固定，再用长端按相反方向环绕固定插管。



- Duropore是专用于固定气管插管的胶布，该胶布为布面、有丝质感，宽2.5 cm，黏着力强，更换时不会有很多残留物留在气管插管上，固定牢固，不易移位。可撕两条25 cm的胶布，沿每条胶布断端中点，将其撕开成两条至15 cm处。气管插管完毕后，将插管移至一侧耳角，记录插管位置与耳角处的刻度，取一条胶布，将未撕开的10 cm贴于靠近插管嘴角的面颊，已撕开的上条固定于鼻唇之间并延伸至对侧面颊。将胶布下侧的一端沿嘴角刻度处固定插管，并沿此刻度顺时针或逆时针环绕固定至游离末端1cm处折返粘贴，另一条用同样方法顺时针或逆时针沿插管根部环绕、固定。该法是美国、加拿大、新加坡及其他一些西方国家较常使用的方法

# 寸带固定法

- 经鼻寸带固定法 吊带式经鼻气管插管固定法，是一种选材容易、固定牢固、更换简单的方法。选用两条宽1—1.1 cm，长30—35 cm、20—25 cm的寸带两条，在气管导管的标记刻度线|：用医用胶布缠绕两圈，然后用寸带交叉于胶布上，经颧部向后绕一圈打结，寸带松紧以可以容纳1个手指为宜，再取另一条寸带，两头在耳前系死结。吊在头顶上。此法可减轻患者的痛苦，增加舒适度，同时也解决了因鼻翼部油脂腺分泌旺盛造成胶布松脱的问题。

# 经口寸带固定法

清醒患者可采取去除牙垫后再固定，用1条1.5cm X 50cm的带子固定于气插管门齿刻度处，带子可一端稍长，用稍长的一端绕过患者头部，与稍短的一端打结连接。松紧以可以容纳1个手指为宜。固定好后，用辅料或纱布垫放于两侧口角处加以保护。最后，用3M贴膜分别贴于两侧口角处，将辅料和带子固定于患者面部。此方法可以减轻患者的不适感，提高气管插管的固定效果。但此方法仅限于意识清楚的患者，对于躁动、牙关紧闭及不能配合的患者不宜使用。王建凤和孙凌灵<sup>11</sup>采用反0e字固定法，选用1.5cm×75—80cm的棉质寸带，将中部打一反\*字，双环套结固定在门齿气管导管与牙垫上，拉紧双环或根据需要只套导管，然后在牙垫上打结，经嘴角沿耳垂下方在偏后颈部打活结固定。此方法简单、安全、牢固。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/865333213023011243>