

关于清明节心得体会（32 篇）

关于清明节心得体会（精选 32 篇）

关于清明节心得体会 篇 1

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”今天，就是清明节，天上下起了绵绵细雨。使路上的行人加快了脚步。

我和家人们去山上扫墓，来祭祖。山路弯弯曲曲的，我们也顺着弯弯曲曲的山路，到了墓碑前。

在墓碑前，爷爷奶奶拿出了一叠纸钱，用打火机一张一张地烧，从他们眼神中，我看出了他们悲伤的心情。爸爸妈妈手捧鲜花，慢慢蹲了下来，把花儿放在碑前，然后低下了头，像是在念着什么。

来扫墓祭祖的人越来越多，他们都像爸爸妈妈，爷爷奶奶一样，烧纸钱，送鲜花，最后低下头，嘴里默念着什么。有些人控制不住情绪，掉下了眼泪，可见他们是多么想念自己的亲人啊！

但在这些人中，有一个人非常例外，他坐在地上，手里拿着一瓶酒，还准备了两个杯子，可是，那儿只有他一人——那么，另外一个杯子是给谁的呢？

关于清明节心得体会（32 篇）

关于清明节心得体会（精选 32 篇）

关于清明节心得体会 篇 1

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”今天，就是清明节，天上下起了绵绵细雨。使路上的行人加快了脚步。

我和家人们去山上扫墓，来祭祖。山路弯弯曲曲的，我们也顺着弯弯曲曲的山路，到了墓碑前。

在墓碑前，爷爷奶奶拿出了一叠纸钱，用打火机一张一张地烧，从他们的眼神中，我看出了他们悲伤的心情。爸爸妈妈手捧鲜花，慢慢蹲了下来，把花儿放在碑前，然后低下了头，像是在念着什么。

来扫墓祭祖的人越来越多，他们都像爸爸妈妈，爷爷奶奶一样，烧纸钱，送鲜花，最后低下头，嘴里默念着什么。有些人控制不住情绪，掉下了眼泪，可见他们是多么想念自己的亲人啊！

但在这些人中，有一个人非常例外，他坐在地上，手里拿着一瓶酒，还准备了两个杯子，可是，那儿只有他一人——那么，另外一个杯子是给谁的呢？

我带着好奇心，凑近了些，隐隐约约地听见他的话语：“老朋友，我们兄弟俩几年没见了，是吧？记得以前，你总让我给你带酒喝，喏，我今天带来了，哥俩儿来痛饮一杯！”说完，他给那两个杯子倒满了酒，他自己喝了一杯，又把另外一杯倒在墓碑前，接着又倒了起来。

喝完了酒，他又从一旁的袋子中拿出了口琴：“兄弟，曾经你最喜欢的歌，我给你把伴奏带拿来了。”说完，他又把袋子里的伴奏带拿出来，放进录音机里，点了个开关，然后，他也吹起了口琴。

“长亭外，古道边，芳草碧连天……”这首歌叫《送别》，我会用吉他把它弹出来，我非常喜欢这首歌。随着伴奏带与口琴配合起来的旋律，我深深陶醉之中，仿佛来到了另一个世界，这是个音乐世界，它是多么美妙啊！

过了一个小时，我和爸妈，爷爷奶奶要回家了。在路上，我闹钟还时不时浮现那位叔叔送别朋友的歌儿“长亭外，古道边，芳草碧连天……”

关于清明节心得体会 篇2

清明节即将来临，气温上升，上坟祭祀、户外踏青等活动频繁，野外用火剧增。为加强消防安全宣传教育，有效预防森林火灾事故发生，确保学校平安、师生安全。4月_日，石固九校各班开展《文明祭祀·森林防火》的主题班会。

班会活动中，各班主任通过视频、图片形式宣传不文明祭祀引发森林火灾的案例及相关的法律法规，让学生增强森林防火意识，进一步提高安全用火、安全避火的能力。并倡导学生，文明祭祖，不烧纸钱，不燃放鞭炮，发现火灾及时报警，提倡用植树、献花等有益于保护生态环境的文明方式祭祀。

通过主题班会，切实加强学校消防安全宣传教育工作，增强学生防火意识和法律意识，提高学生避火能力，保障学生生命安全，确保学校的正常教学秩序。

关于清明节心得体会 篇3

4月_日，我校组织三至六年级220名学生来到____，应对着一千多名无名英雄的墓碑，学生们情绪激动，思绪万千。队员们含着热泪，亲手制作了精致的小白花、圣洁的花圈，来到了烈士陵园，陵园正中的纪念碑上“人民英雄永垂不朽”几个刚劲有力的大字在周围那郁郁葱葱的苍松翠柏的衬托下，显得格外醒目。此时此刻，队员们的情绪格外沉重，他们没有了往日的喧闹，没有了今日的嬉笑，都静静地肃立着，他们穿着整齐的校服，鲜艳的红领巾在胸前飘扬，他们高擎着星星火炬旗帜，手捧着洁白的小花，挺立在烈士墓前，用自己坚强的意志捍卫着烈士墓的荣誉。

他们生活在幸福的社会主义社会，生活在在繁荣、民主、富强的新中国。他们是幸运的一代，也是幸福的一代。活动中透过扫墓和敬献花圈的形式教育学生铭记历史，继承优良传统；校长和学生代表的讲话，使学生们意识到要珍惜这来之不易的幸福生活，继承革命先烈的遗志，做一个用心向上、身体健康、热爱生活、热爱祖国、情趣高尚的好少年。从小养成良好的学习生活习惯，练就一身本领，长大后为祖国为人民贡献自己的所有力量，把祖国建设得更加富强，让中华民族傲然挺立于世界民族之林。

透过扫墓，队员们已经深深地懂得了生命的可贵，懂得了如何去珍惜来之不易的完美生活。

关于清明节心得体会 篇4

每年临近清明的时候，心中总会有丝淡淡的莫名的哀愁，不甚强烈，却也挥之不去，就这样在心头绕着、纠缠着。这几天的天气很是不错，不知道，清明节那天，纷纷的细雨是否会如期而至。仿佛有了这雨，清明才更能显得出它淡淡悲凉和丝丝忆念的味道来。是清明成全了这场雨，更是这雨衬托了清明。望着飘洒的细雨，才更能引得人们心中那种淡淡的哀愁和思念。

回味少年时，清明节和雨，在我的印象中只是一幅优美的画卷。随风飘洒的细雨中，一位骑着马赶路的清贫诗人，俯身向着一个小牧童，牧童站在道旁，一手握着鞭子，一手遥遥指着间草房。草房上空，一面红色的酒幡在薄薄的细雨中时隐时现。这大概是源于

《清明》这首诗吧。清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。在我无忧的岁月里，这首诗所给予我的就是这样一种恬美的意境。

少年无忧的时光总是短暂的，就像童年放飞的一只风筝，挣断了线，便消失的无影无踪，到处也寻觅不到了。渐渐地，清明对于我，便多了一丝淡淡的哀愁，愈来愈重，特别是外公离去后，这感觉更加强烈了。在我的印象中，外公是一位慈祥的老人，对我特别的好，可能是我比较乖的缘故吧。外公走后，每年的清明和他的祭日，我心中都会很哀伤。有人说，对别人的思念会随着时间的流逝，越来越淡。我想，或许对于至爱亲人的思念恰恰与之相反吧。即使过了再长的时间，在每次忆起他们音容笑貌时，我们的心中总会有些酸酸凉凉的感觉吧。哪怕是十年、几十年，这种感觉也不会减弱、消失，反而会变的更加强烈。正因如此，清明节才会成为一个流传千年的日子；清明时节的细雨，才会绵绵不绝地纷纷而至，这大概是对人们心中哀愁的感应吧。

又是清明了。男儿有泪不轻弹，我不能流泪，那只有拜托清明的细雨了，希望她如期而至，就算是世人欲流而难流的泪吧。

关于清明节心得体会 篇5

为提升法学在职研究生班全体同学党性修养，磨炼革命意志_月__日，我班在职研究生班全体学员到百色革命老区开展缅怀先烈遗志，发扬革命传统，重走红军路等各项活动。

第一站我们来到百色平果县岑鲁村，重走一条邓小平同志曾经率领红七军走过的长征路。上山时，同学们紧跟着唐教授、张老师，一边听他们讲解精彩艰辛的革命战斗史，一边呐喊着“猛虎撼山动，全看我一纵”豪迈口号，唱着嘹亮的军歌，挥动着党旗、军旗，着装统一、队伍整齐，淡绿色的队伍犹如长龙一般在蜿蜒崎岖的山路之间穿行，前呼后应，精力充沛，斗志昂扬。据说4号那天是当地今年入夏以来最热的一天，同学们顶着烈日酷暑，汗流浹背，但没有一名学员掉队当逃兵，身形较庞大的魏鲁敏学员累得抬不起脚时，立刻有几名男同学伸出援助之手，拉得拉，推得推，能帮就帮，充分体现了班级团队精神，随队党史教研室张老师表扬说：“你们班真是好样的，是我带过走得最快的班级。”登上山顶后，我们班给琴鲁小学捐赠了电脑、乒乓球台、球拍、字典、食品等一批价值近2万元的物资。全班学员更是热情洋溢地邀请革命老区的孩子们手拉手，围着大圈跳起了“兔子舞”，老区的村民、孩子和班级同学亲切而又和谐地融合在一起，快乐地交流互动，把现场的气氛推向高潮。

随后，我们参观了红七军军部旧址——粤东会馆，瞻仰了百色起义纪念碑，全体学员在李仕兰班主任的带领下，在班级党支部书记黄源跃的主持下，庄严地向革命烈士纪念碑敬献花圈，向革命烈士默哀，表达了崇高敬意和无尽哀思，并在高大宏伟的纪念碑前高举右拳，重温了入党誓词。李老师谆谆教诲我们：在百色起义纪念碑前，大家要悼念百色起义革命烈士，回顾光荣历史，缅怀革命先

烈的丰功伟绩，继承革命先烈的光荣传统，弘扬百色起义精神，弘扬爱国主义精神，弘扬民族精神，发扬先烈遗志，永葆共产党员先进性。学习委员唐蓓代表同学们向先烈庄严宣誓，表达我们要以实际行动，在各自工作岗位上，更好地解放思想、开拓创新、艰苦奋斗，为加快广西各项事业发展做出自己的贡献的信心和决心。

最后，大家瞻仰了邓小平同志的铜像，参观了百色起义纪念馆，从一件件革命文物中，仿佛把大家带回到那场波澜壮阔的武装斗争中去。很多同学都表示，这一次重走红军路活动意义非同寻常，无论从身体乃至心灵都得到了一次历练，大家的灵魂深处受到了强烈的震撼和触动，心灵受到了洗涤和净化，进一步坚定了理想信念。并决心继承先烈遗志，发扬革命传统，学习革命先烈艰苦奋斗，自强不息的革命精神。同时，珍惜现在的幸福生活，加倍努力学习，在本职岗位上，为祖国、为家乡的各项建设事业做出自己的贡献。

关于清明节心得体会 篇6

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。”大家都知道这是一首唐朝诗人杜牧写的古诗《清明》。

今天是4月5日，我爸爸一大早就说：“清明节到了，祭祖坟了，这是我们中华民族的风俗。”我得意地说：“谁不知道啊！好像就你知道似的。”妈妈和我一唱一和，害得爸爸一个字都不敢说了。

我们一家八口人来到祖坟前面，伯母和妈妈先是仔细地把祖坟上的杂草拔干净，接着又将带来的一些水果，菜和茶杯放在墓碑前。同时，爸爸和伯父点燃了鞭炮，爷爷和奶奶点了几柱香。我和姐姐学着爷爷和奶奶的样子，先鞠躬，再说些什么话。他们在说些什么，我也听不清，但是我在心中念念有词说到：“我要好好学习，将来考上大学，这样才能对得起我们的祖宗。”我知道我这样只说说，不做是没有用处的，而是要实际行动起来。最后，伯父拿出酒，把酒倒到小茶杯里，然后倒在墓碑前面的土地上。

祭奠好祖先后，我们一家人就踏上了回家的路程，在途中，我心想：“我要好好学习，长大后做个有用的人，好好孝敬长辈。”

关于清明节心得体会 篇7

今天是4月5号，是中国传统的节日——清明节。早上，我5、6点就被拉起来，胡乱套上衣服，还没有来的及吃早饭，就被塞进车里，向老家出发。

今天的天气好的有一些反常，不但没有下雨，还出了太阳。扫墓要去的地方多着呢！什么老奶奶老姥姥老爷爷——有的地方非常远，但是不管多远，大家每一个点都去了。

一路上我问这问那，叔叔们都说我太小，什么都不和我说，不过我自己倒是对“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”这“欲断魂”三个字有了更深的理解。

在这些墓里面，和我血缘最近的就是爷爷了。爷爷在我还没有出生就死了，我从来没有见过他，但是我很想知道他的样子。奶奶那里倒是有爷爷的照片，但我怕引起奶奶的伤心，从来不敢给她要。看到别的孩子和他们的爷爷高声谈笑，我心里有羡慕，又伤心。

来到爷爷墓前，伯伯叔叔们开始拔杂草，清垃圾。没一会儿，坟墓就焕然一新。爸爸妈妈麻利的从袋子里取出带印章的黄纸、冥币，在坟墓前烧成灰，给在阴间的爷爷送去钱财；然后摆上圆鼓鼓的鸡蛋，香喷喷的猪肉，红彤彤的苹果——大家把香点燃，双手举香排成三排向爷爷祭拜，随后，大家又燃起了鞭炮。

清明节是缅怀去世亲人的节日，每年大家都会回家扫墓。是啊，没有先人哪有后。

关于清明节心得体会 篇8

山清水明，天清地明。大抵以清明来形容的，似乎都给人以恬静舒适的感觉。

刀耕火种，四季勤劳。古人把一年分为二十四节气，以这种岁时历法来确定何时播种，又何时去收成。斯时，清明便成为二十四节气之一，时在春分后十五天。然，清明又是重要的传统节日。在古代，清明节就与上元、立夏、端午、中元、中秋、冬至和除夕一同列为“八节”。“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”看来，清明节自古就是很有分量的节日。既是节气又是节日，清明似乎多了一重特定的内涵。这在24节气里可谓特点鲜明。我佩服先人们对传统节日，以及节气的定位。能这样让人们拥有纪念、庆典、祭祀、以及憧憬融为一体，不可不说是中华民族文化的博大精深。

龙江的清明节，其实还是有自己的习惯的。从松嫩平原到北国兴安，此时色彩虽然不够艳丽，却也呈现出一派生机，多了些许希望。踏青习俗，大概就是源于此了。大地返青，春色正浓。故乡把踏青叫做春游，其实也和当地的习俗有关。小时候，每到这个时候，学校都组织学生们去八里外黄土山进行春游，准备了好多写有铅笔、橡皮或者本子类的纸条，藏在山上，让大家去寻找。找到后，就去老师那里换得指定的礼物。那时，清明节不仅是我们放飞身心、投入自然的春游，更是我们的寻宝节。每每想起，都感慨不已。其实，无论是节气还是节日，给我们怀念的，不就是一种简单的快乐吗？

放风筝是龙江清明期间的一大习俗。我童年里的清明，除了知道大人们要去给已故的亲人上坟烧纸外，自己也知道用风筝同天空说话了。大平原的风筝其实在春节后就开始了。但清明节前后，放得相对多了一些，这也是事实。这个时候，天空与大地不仅是风筝，更是人们的心情了。所以，我说天空也过节，就是指这个时候的风筝给我们带来的感受。大平原的风筝始终飞得很高，独清明时，却显得有一些惆怅。可小时候，自己却感受不到这一点，只顾与风筝的影子一同逍遥罢了。

春阳照临，春雨飞洒。清明时节，植树也是清明节时的传统。至于这个传统多久了，不重要。我想，这时节的植树似乎与“插柳”习俗有关。流传来流传去，流传至今，也就有了植树这一习惯了。却有一点不可否认，清明时节，真是龙江大地植树的好时节。从我记事开始，就知道家乡有清明植树的好习惯。想必，这就是为何有人把清明节叫作“植树节”的原因了。当然，这和每年的3月12日的法定植树节有着本质上的区别。从省城哈尔滨，到北部的大兴安岭，地域大，沿线长，气候的差异还是较为明显的。偏北地区，即使到了清明，也还是不能植树。因为，这个时候天气还是乍暖还寒时。较之现在去搞一些形式上的植树，我还是怀念童年时的植树，那不是一种形式、一种应付。那是一种希冀、一种祝福，也是人类对大自然的一种礼拜。

清明是一个节日，一个比较伤感的节日。清明扫墓，谓之对祖先的“思时之敬”。扫墓和迷信无关，和信仰无关。细细想来，叫清明节，其实，又不如叫扫墓节了。“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。小时候，读古诗时，就隐隐约约地感到这个节日气氛有点沉重。我最早知道的清明，源于祖父在世时额头上那一抹淡淡的愁绪，以及一卷黄纸。按说春天是希望的季节，可却偏偏点缀出一些凄凉和伤感来。祖父在世时说过，清明节是春秋五霸之一的晋文公为祭奠早年帮助过他逃亡的介之推而发明的。发展来发展去，就有了今天的清明节。逐渐演变和延续看来，这个扫墓习俗真的很早了。

扫墓扫的是一种哀思，一种心情，一种寄托。细细品来，清明节倒也是一种久远的伤情所至。我不敢怀疑古人，他们对扫墓一定是由衷的吧。而今，扫墓扫来扫去，却感觉到是形式重于了内容。变味的不是内涵，却是从形式开始的。地方越大、人群越稠密的地方，形式越突出。去公墓地的路途上，不再是古人的一把雨伞、一个提篮和几张烟纸了，却是浩浩荡荡的车队。私家车有之，而公车私用则比比皆是。这样的扫墓，除了让人疑惑、迷茫、不满外，更冠冕堂皇地变相助长了一些不正之风。我想，假如已故者真有亡灵的话，也不会满意这种现象的。写到这里，自己心情沉重起来。母亲去世近一年，自己也该回 200 多公里外的地方去为母亲扫墓了。我的清明节，和古人一样沉重。

好的习俗，就是一种文化。好的文化，就该是全民族的。20__年，国家正式确立每年的 4 月 4 日为法定节假日。清明节，与我们亲密接触。

关于清明节心得体会 篇 9

清明节似乎总是与雨分不开的。这个清明节便是一个不下雨的雨天。

那是周二的上午，阳光明媚的清晨丝丝柔和的光照在我迷茫的脸上美妙极了。

远足一直走到陈辉陵园。咦?我这个长跑历来不及格. 体力超差的人怎么一点也不累?据说人沉思时不会累。那我呢?总在沉思陈辉吧?

?.....高照，可我的心却愈来愈低沉。静立在碑前，心想为什么这革命烈士如此好的人，却没得好报呢?好人真的有好报吗?.....

台上的那位老师还在说着，不过语速越来越慢。我想那不仅仅是身体上的影响，而是更深层的心理上的创伤。

回去的路上，阳光灿烂地直射我的眼，刺地我会不过神来。

蓦地回头，依稀还记得范文网[]我身旁的阳光强烈而远处那痕迹丝线般的光线却轻轻抚摸着身旁的柳枝。柳枝刚刚长出嫩叶，但已颇为可爱。

猛然想起，不是不报，时机未到。陈辉烈士的好报也许还未开始?兴许报效祖国使祖国便是他的追求. 他所期望的包袋?

天空依旧万里无云，但我心中的甘雨却已在浸润我的心田。

关于清明节心得体会 篇 10

今天，我们社团组织会员们在老师的带领下前往__公园进行扫墓活动，早晨八点大家在学校夏晨广场集合，一同驱车千万目的地。由于扫墓的人群很多，我们进行的扫墓活动为期比较短，虽然，扫墓只有短短的半个小时，但是给我的内心却留下了深刻的印象。

当尘封的历史离我们渐渐远去的时候，我们应该时刻不忘今天美好生活是怎么来的;为了贵州乃至全中国的解放，无数先烈牺牲生命，我们在清明节祭奠自己祖先的时候，也应对革命先烈们进行缅怀。个人的利益首先还要服从集体利益,就像 当年一个人再怎么成功,其力量也不能改变国 家孱弱的现实. 个人的智慧再强大,也比不上 集体智慧. 是全中国人民集体才改变了我国一穷二白的面貌,是千千万万劳动中国人民艰苦奋斗痴心不悔,才建成了我们的国家,有人说

雷锋傻,我们就要做革命的傻子,每天用雷锋事迹逼自己努力向上.但这其实非常难啊,人不是神,做出牺牲自己的决定,内心斗争是必然要经历的.这是,我们必须提高觉悟,尽量排除病态的极端个人主义思想干扰,严格要求自己,做出正确的心灵选择.一个人的力量微不足道,经常无法实现宏伟目标.所以如果想要社会进步,我们必需时刻准备,甚至不惜牺牲自己的个人利益,不能象猪一样,只知享乐.而是要象革命先烈那样抛头颅,洒热血,为人民的共同利益,牺牲自己.只有人人都这样,我国才能真正富强,才能还我国以强国本色,我们大家才能过得更好.不过,让人人都这么想这么做的确很难,但是如果我们都能严格要求自己,切切实实做到从我做起,这个宏伟的目标终究有一天是会实现的.大的理想,如果能从小事入手,从小事做起,便容易成功很多.所以,如果没有行动,

只是有崇高的理想是没有用的.我们需保持头脑的清醒,对自己不能放松,道德要求铭记脑海.大家都能这样,我们的祖国怎能不强大呢?

面对人生的一次次选择,我们应始终保持一种纯洁高尚的心灵、一种炽热温暖的心灵、一种坚毅不屈的心灵,所以我们应该伸出援助之手,用身心去温暖他人,做出正确的选择。

关于清明节心得体会 篇 11

清明时节雨纷纷，这是很多正在度过清明节的人们吟唱的一首诗句，但是很少有人能够完全吟唱出来，恰巧我能把这首诗完全吟唱出来：

清明时节雨纷纷，

路上行人欲断魂。

借问酒家何处有，

牧童遥指杏花村。

可是，今年的清明节是个难得的好天气。上午，我们先到爷爷家。伯伯、大妈、姐姐等，都已经在了。我们分乘了三辆车去乡下拜祭祖先。

到乡下后，我见到了爷爷的兄弟姐妹们，还有很多叔叔、阿姨和很多小朋友。该上山了，我们有的拿着鞭炮，有的拿着一束束鲜花。也有的拿着蜡烛、香和纸做的金元宝。山上树木茂盛，有竹子、松树、柏树等，就像走迷宫。上山后先让爷爷拜，再让大家拜。拜完后要放鞭炮了，我带着小朋友下山，走到半路，只见一串串花炮冲向天空，就像打开了一把把大花伞，五彩缤纷，什么形状都有。后来，我们又去了寺院拜佛。到了下午，我和家里人依依不舍地告别乡下的亲戚们。

我忘不了这一天，忘不了这一年一度的清明节。

关于清明节心得体会 篇 12

曾经参观过很多烈士陵园，认为他们的实际很感人。他们的人格很崇高，我知道他们就是我的榜样。我想将来有一天自己如果真的成成为一名名副其实的党员，我也会像他们一样背负上更多的责任。

没有奖励，没有奖章，为了一个共同的目标。他们不屈不挠，勇往直前，成立了新中国。没有鲜花，没有掌声，为了一个坚定的信念，他们求实创新，建设着新中国。他们不怕流血，不惧牺牲，为振兴中国而奋勇拼搏。不怕辛苦，不怕劳累，为复兴中华而前赴后继。

这一切感染着我，启发着我，让我真正认识到作为一名中华民族的子孙真的有义务向这样一个伟大的党靠近，而今我真的坐在党校培训的课堂上，来接受党的考验和洗礼。我很高兴得此殊荣，端详着这些可爱的人们，我很幸福，在我的生命中能接受他们的熏陶。我再一次向前跨了一步，更加走进了，严肃的面孔下有着对未来的坚定，也有着对我们年轻一代的期待。我感受到了这份期待，作为一个入党积极分子，我会以一个员的职责要求自己，作出像他们一样的事业，中国是个有潜力的国家，而中国的未来有寄托在我们的身上，就让我们充实自己的头脑，担负起这份职责，为中国，为人民作出自己的贡献。

都说各地风俗不一样，但我总觉得像清明这种国家法定节日，应该是一起的吧？可是我们清明节却不是清明那天去扫墓，而是之前去。我一直不明白为什么。

今年，我特地问了妈妈和老师，她们都说，因为我们活人过春节时，出嫁的女儿要在春节前给自己的父母送年庚(肉、鱼、烟、酒之类)。我们这儿的人认为清明是鬼过年的日子，子孙们也要提前送年庚给先人，让他们可以早早地准备年货，这是一种风俗习惯。我听了之后还是似懂非懂。

今年清明节前的一个星期天，爸爸妈妈却没带我去祖先的坟前祭拜，而是带我去了四明山。我以为是去爬山，到了之后才知道，他们带我去的地方是四明山的革命烈士陵园。只见烈士墓前，两边种着翠绿的柏树，就像士兵一样守护着烈士们。我看着墓碑上的文字，才知道墓里安息的有在抗日战争中牺牲的无名英雄，有在解放战争中为国捐躯的四明山纵队的战士，还有新时代为救落水儿童而献身的烈士爸爸一边看，一边为我讲着烈士们的英勇事迹：他的声音时而高亢，时而低沉；时而兴奋，时而哽咽。我深深地被这些英雄们所感动，不禁流下了眼泪。我接过妈妈手中的白菊花放在烈士墓前，然后低下头，默哀了三分钟。然后和爸爸妈妈一起清理着墓前的杂草和垃圾。虽然我从来没有做过，但是在爸爸的指导下，一会儿就会了；虽然很累，但是比起这些用自己的鲜血和生命换来别人的幸福的英雄们，这点累，又算得上什么。

时间过得很快，到回家的时候了。在离开墓园时，我抬起头，再次瞻仰这些英雄们，默默地在心里说：安息吧！英雄们！你们有青山相伴，你们有后人缅怀；你们将永垂不朽！我将永远记得你们。明年清明节时，我一定再为你们来上坟！

清明节扫墓，时间并不是最关键的，关键的在于我们的心。

关于清明节心得体会 篇 14

今天是清明节，为了拜祭祖先，我跟爸爸妈妈回到老家，一路上阳光灿烂，春风暖暖，可是爸爸似乎不怎么开心，我也就不敢太那么乐呵。小心翼翼地跟着爸妈后面走，突然爸爸问我：“聪聪，知道清明节的由来吗？”我摇摇头，爸爸给我讲开了：古代的时候，人们就认为，清明节即起始于节气。汉代刘安所着《淮南子》称：“春分后加十五日指乙则清明风至。”这清明风至之时正值阳春三月，故有“三月节”之称。后来，《岁时百问》一书曾做解释：“万物生长此时，皆清洁而明净，故谓之清明。”显而易见，清明节是因它所处的时令，在光照、气温、降雨等各方面俱佳而得名。后来，皇帝为了纪念忠臣介子，把这天叫做寒食节（也就是今天的清明节）。久而久之，清明节就成为了拜祭祖先的日子，是中华民族的传统节日。

说话间，不知不觉就到了爷爷奶奶的墓地前，墓地坐落在一片开满油菜花的田地里。背面是高高的土坡，土坡旁边有一条清澈见

底的小河，河岸上一排垂杨柳随着春风轻舞，偶尔有几只小鸟忽的
一下飞走又忽的一下飞来，给寂静的墓地带来一丝活力。

来到墓旁，只见整个墓地杂草丛生，一块石头碑上刻着爷爷奶奶的名字、出生及其逝世的时间，我算了一下，爷爷和奶奶年纪轻轻地就去世了，听爸爸讲爷爷奶奶都是十分勤劳善良的农民，舍不得吃，舍不得穿，节约来的钱都供给爸爸念书，自己有病了也舍不得看，当爸爸刚刚参加工作，日子刚刚好起来，本该享福了，却不幸得了重病去世了看到眼前的景象，我的心情也变得沉闷起来，难怪杜牧在诗中说“路上行人欲断魂”，爸爸跟妈妈不声不响地拔着墓上的野草，我也默默地拔着虽然我没有见过爷爷奶奶，但是两行思念伤心的泪水还是不争气的流了下来。

杂草清理干净了，爸爸点上了纸钱，红红的火焰映红了爸爸的脸，爸爸凝视着一张张寄托哀思的纸钱在火中发黄，卷起，变灰脸颊上流下了不知是泪水还是汗珠。我默默地跪在地上恭恭敬敬地给爷爷奶奶磕了三个头，心里暗暗发誓：一定要给爷爷奶奶争气，不让他们的辛劳白费。

今年清明时节虽然没有雨纷纷，但是路上行人一样欲断魂。

关于清明节心得体会 篇 15

清明节是一个踏青的节日，春天已经完全的来到身边了，清明节也是一个缅怀先辈的节日，先辈已逝，年华正流。人生能有几回梦？在光与影的交织中，我已无力去憧憬。在鳞次栉比中遨游，我已无心迷恋。又是一年清明时，燃烛，仰拜，在香烛的淡淡香气中，我感觉我已悟到了什么。

清明节，让人缅怀先辈，令人留恋，令人悲叹，令人振奋，这里面蕴含了许多的先辈们的事迹，当他们入土为安之时，自己的故事就告终了，剩下的，就只有让人怀念了！

据我所知，4月5日是我国传统的清明节，大约始于周代，已有二千五百多年的历史，清明最开始是一个很重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有清明前后，种瓜种豆，植树造林，莫过清明的农谚。可清明节还有一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品。

清明节，又被称为扫坟节，鬼节，冥节，与七月十五中元节及十月十五下元节合称三冥节，都与祭祀鬼神有关。

如果按照旧的清明习俗，在扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人坟前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

听风听雨当然是指唐代诗人杜牧的诗《清明》：清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。杜牧这首诗写出了清明节的特殊气氛。

清明节，让人缅怀先辈，令人留恋，令人悲叹，令人振奋，这里面蕴含了许多的先辈们的事迹，当他们入土为安之时，自己的故事就告终了，剩下的，就只有让人怀念了！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/866021225131010241>