青春励志演讲稿【精】

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在不断进步的社会中，演讲稿的使用越来越广泛，那么一般演讲稿是怎么写的呢？下面是小编整理的青春励志演讲稿，希望对大家有所帮助。

青春励志演讲稿1

各位老师，各位同学：

大家好！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年轻人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

谢谢大家！

青春励志演讲稿2

当繁花已经凋零不再，当千叶业已闪烁未来，我们90后，不知不觉间，也已屹立在这个舞台。我们是初升的太阳，我们是展翅的雏鹰，我们是草原上奔跑的幼狮，注定有一天展示只属于我们的风采。我们是世纪的传承者，继承着中华民族五千年的优秀传统，我们是时代的开创人，崭新的未来将在我们的手里绽放光彩。

我们的胸腔里填充着希望，我们的眼眸里展望着未来。

我们努力学习，我们顽强拼搏，我们以最坚定的毅力，去开创下一个时代。

请相信我们，相信我们90后，我们将以最光辉的成绩，去回报你们的关爱。

也请相信自己，相信自己是伟大的一代，我们终会有最美好的明天，去证明自己的存在。

也许中间有许多艰辛，或许过程存在一些阻碍，但是我们要坚持，因为我们是90后的一代。

现在我们已经站在这个舞台，灯光也已为我们打开，为何我们不好好拼博努力?去展现只属于我们的风采。

请大家相信自己，我们一定可以拥抱美好的未来，不要问这是为什么，因为我们都是90后的一代。

大家好今天我演讲的题目是：我们90后

90后是我国90年代后出生的新一代公民，关于90后的批评众多，有人说，他们养尊处优失去了坚强、独立的精神和应有的责任感。有人说，他们软弱无能，一遇到什么事都要依赖父母。有人说，他们叛逆的现象层出不穷，他们是没有孝心的一代。更有甚者断言，他们挑不起祖国未来的重担，祖国会在他们这一代毁于一旦

或许，以上的批评有些并没有错，我们叛逆的现象是不少。打群架、早恋、与老师辩解、和父母吵架。面对父母望子成龙的心情，我们却视而不见。有人说我们养尊处优，没错。我们刚落地就是改革开放以来的盛期，是祖国盛荣的初期。“计划生育”的国策让我们倍受父母恩宠国家的安定与繁荣让我们的生活蒸蒸日上，在这种优越的环境和父母的溺爱中我们养成了衣来伸手饭来张口的恶性和依赖的心理。这些吞噬了我们坚强的精神和应有的责任感。

我们虽然在父母的溺爱中成长，但是我并没有完全失去应有的责任感和坚强、独立的精神。有人说，90后是最幸运的一代也是最不幸的一代。因为90后大多是独生子女能够倍受父母关爱，但是他们身处竞

争最激烈的年代。在残酷、激烈的竞争中我们难免遭受挫折。而在挫折中我们坚强、独立的精神的到了培植。所以我们并没有失去坚强、独立的精神。在岁月中我们一天天成长，在成长中我们渐渐懂得承担，在承担中我们的责任感也日益增强。所以我们不缺应有的责任感。

90后的心并不是想前辈们眼中那样满是污点，我们的心是纯朴善良的，那些叛逆的现象并不是我们心灵的写真，陶星、丁仕源、龙清泉才是我们的形象代言人。陶星十四岁时，就要拖着父亲去世的沉痛照顾着患有癫痫病以及婴儿般智力的聋哑母亲。丁仕源才十九岁就已经是两家公司的总经理和多家公司的持股人，龙清泉在他十八岁那一年，拿下了90后第一枚奥运金牌。

陶惜诠释了90后的孝心，丁仕源的事例证明了90后可以挑起祖国未来的重任，龙清泉证明了90后一定能为国争光。我们90后在优越的环境和父母的溺爱中并没有失去坚强、独立的精神和应有的责任感，在残酷、激烈的竞争中我们的能力得到提升。所以，90后一定能挑起祖国未来的重担。

励志演讲稿青春演讲稿青春励志演讲稿理想演讲稿梦想演讲稿态度演讲稿励志语录励志的句子励志个性签名励志座右铭励志名言励志美文

青春励志演讲稿3

亲爱的老师，同学们：

大家好！

那些花儿，被风吹走，谁带来了风，因为我在青春的路途上奔跑。

乡野那畦田，中间被踩开的小路，路边被农人拨开的土，土上有丛花，香溢满，逗得人们酣睡。乡间的路上，总得疏密不间的小花，它们烂漫，伴着它们的有嬉戏狂奔的孩提，他们奔跑着，沿着稻香的芒流，随着满天的蝴蝶奔跑得漫不经心，奔跑得随心所欲，奔跑得让现在的我羡慕。

青春本应在愉快的奔跑。

我们爱奔跑，奔在小时的小路上，看得田里务农的大人们，看着和自己一起奔跑的纯白的云朵，喜欢奔跑带风的声音，喜欢榕枝沙沙作响的声音，大人们在耳边念叨，要慢，要慢……

爱奔跑在稻田里，嘻嘻哈哈的跑，脸上痒痒的，不知从哪冒出来的飞虫。耳边回荡的是欢，眼帘所及的是夕阳西下。傍晚的风吹不动熟透的柿子树，只有草秸被顽皮的狗踩的咯吱响，还有那四溢的绿豆汤香。

爷爷总会为我煮上一大锅绿豆汤，他似乎从来不会煮得软烂，总是饱满的，透澈的薄皮，入口即碎，温润喉舌，轻染豆绿的豆汤被小小的一勺糖点缀得好幸福，仿佛豆汤永远喝不完，眼前狂奔的孩子永远不会停下。

青春却是在疯狂的`奔跑。

现实的我们，此刻还在无止尽的跑道上，我们狂奔着，仿佛停下一秒，就会有千万人涌入我们前方。好比一场跑步比赛，我们要不断地加速，不断地超越前方的任何对手，要将他们一一比下去，这样才能赢得第一，赢得那闪闪发光的荣誉。

小升初的我们参加了一场入门赛，我们轻松地跑了过去;小中考的我们又迎来了一场复赛，我们挥了点力跑了过去;中考的我们进入了小决赛，我们在红彤彤的塑胶跑道上狂奔着，冲刺着，挥洒着汗水，一脸的严肃。

没有了那悦耳的笑语声，只有狂奔时，带来的疾风声。

理想很丰满，现实很骨感。

记忆中，奔，狂奔不下，只爱在乡野狂奔，那样的话，我可以无忧无虑，晚了会有炊烟哨我回家，累了会有钟声醒我停下，至今，那些青春里的笑声像天真的花儿，被岁月的狂奔，带到天涯。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春励志演讲稿4

自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺

，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

青春励志演讲稿5

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯，小学生励志成才演讲稿。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

班的赵振豪。我是一个充满自信，乐观向上的阳光男孩。首先我想给大家讲个故事，有一个牧羊人，带着两个儿子去牧羊，一群大雁在天上飞，孩子说“我要能飞就好了”，爸爸把孩子们带到山头上，爸爸说“只要想飞起来就一定能飞起来”。孩子朝思慕想要上天，最后终于上天了，他们就是美国的莱特兄弟!1903年12月的一天，他们怀惴着飞翔的梦，制造的世界上第一架飞机“飞行者号”飞上了天空，圆了人类千年的飞翔梦!

今天我在国旗下演讲的话题就是我优秀我有自信心。自信是一粒生命的种子，深藏在人心里，随时都可能发芽，并开出绚烂夺目的花朵。自信是一缕阳光，时刻照亮着人生的坐标，辉煌着人生的旅程。自信是愚公移山的信念，是精卫填海的毅力，是夸父追日的勇气，自信更是对自我超越。其实，自信就在身边，如影随形。相信自己一点，再多一点，心中无敌，便无敌于天下。自信的力量是无穷的，自信能创造奇迹。我们生而平等，但我们可以用知识改变命运，用自信开创未来，没有不能征服的难题，更没有不能攀登的高峰，我们也要相信自己才能赢得未来，我们的未来需要我们用自信去谱写，请大家时刻记得：IamwhoIam!我就是我!我自信，我精彩!

青春励志演讲稿6

今天我坐在书房里目不转睛地读了《流泪不如流汗》一文之后，我想了很多很多。在困难和挫折面前，有些人往往一把鼻涕一把泪哭，可是这

有什么用呢，到头来还是一无所获。但是，流泪的人如果在困难和挫折面前，想办法，迎着困难努力地去拼搏。最后，是会尝到成功的喜悦的。

联想到自己，我有时在学习和生活上遇到困难和挫折时，也会流泪，但最后却是一无所得，只能引起别人的轻视。但我也有耐着性子下功夫干的时候，最后却尝到了果实的甜蜜。在全国“小百花杯”少年书画摄影联展活动中，刚开始由于自己的字写得不好，对参加这一活动没有信心，看到别的同学积极报名，我感到非常伤心，也还暗暗地落了泪，后来在妈妈的指导下，我读了《流泪不如流汗》一文，激发了我参加这次活动的信心。今后，我一定要多流汗水，少流泪水。

青春励志演讲稿7

大家好！

打开记忆的那扇窗，连绵不绝的风景在眼角回荡，浮华的尘世中，我看见的是一个又一个才华横溢的芸芸众生，站在世界的舞台上放飞梦想，绽放属于自己的耀眼光芒。

记忆的窗外，一位孤独的年轻画家，为了放飞梦想而不懈奋斗。他来到堪萨斯谋生，却尝试到了失败的苦闷。他只能住在废旧的车库中，看不见一丝希望，只有一只老鼠，默默地陪伴他度过艰难的时光。终于，梦想的曙光透过大门的缝隙折射进了他孤独的心，但他却没能捕捉这一线希望。在失败中，他悲痛、绝望，开始怀疑自己是否有那所谓的才华。就在他走投无路的时候，突然想起了车库里的老鼠，灵感在那个黑暗的夜晚闪现

出一道耀眼的光芒。于是，他创作出了最伟大的卡通动物形象——米老鼠。

看，是谁用梦想造就了人生的辉煌?这位画家，成为了美国最富盛名的人物之一，才华横溢的沃尔特·迪士尼先生，凡是他的光芒所至，造成的影响使明星们望尘莫及。

回首窗外的风景，一位非洲贫困的妇女，将自己的梦想记在纸条上——，读完学士、硕士、博士。命运的捉弄让她只能在充满希望的书海中遨游一年，便要为家庭的生存而打工。这个渴望受教育的女孩子，只能体味着人世的不公与苦涩，每天在石头上做功课，那是满载着她的梦想的石头。正因为她不放弃自己的梦想，终于有一天，她得到了上天的眷顾。她利用一切时间学习、打工，同时要忍受家庭暴力。最终，她考上了自己渴望的大学，并且在西密执安大学获得了哲学博士学位，她还写了有关非洲艾滋病的论文，成为了一位具有世界影响力的伟大人物。

看，是谁用毅力实现了自己的梦想?这位妇女，特莱艾·特伦恩特___了世界上所有童话大师最灿烂的灵感和最狂野的梦想，她用智慧抗拒着一个又一个的“高度不可能”。

打开那扇窗，我看见的仍是梦想在时光荏苒中经久不衰。梦想飞扬，造就了一个又一个生命的辉煌;梦想飞扬，书写了一个又一个不朽的篇章。

谢谢大家!

青春励志演讲稿8

亲爱的老师们，同学们：

亲爱的老师和同学们：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/866243222044011010