心理咨询师之心理咨询师三级技能通关提分题库及完整答案

单选题（共 60 题）

1、心理咨询师 B：你刚才说你家教非常严，女人应该自尊、自爱，但你却主动去吻了他，这似乎有些矛盾，这会不会是导致他认为你不够自爱，因而拒绝了你的求爱？

A. 责备性问题

B. 修饰性反问

C. 开放式提问

D. 解释性问题

【答案】 D

2、求助者一般资料：白女士，女性，38 岁，酒店领班。

A. 挫折和遭遇

B. 歪曲的认知

C. 评价 I 生观念

D. 不合理信念

【答案】 A

3、案例五

A.反抗型

B.怀疑型

C.思考型

D.内向型

【答案】 C

4、该案例求医行为的特点是（ ）单选题。

A.被动求治

B.转介

C.母亲陪同

D.主动求治

【答案】 A

5、视觉的适宜刺激是（ ）。

A.波长在 380～780 纳米的电磁波

B.波长在 16～20000 纳米的电磁波

C.紫外线

D.红外线

【答案】 A

6、视觉的适宜刺激是（ ）。

A.波长在 380～780 纳米的电磁波

B.波长在 16～20000 纳米的电磁波

C.紫外线

D.红外线

【答案】 A

7、“放心吧，保证你能找到一个好工作。”表明心理咨询师（ ）。

A.咨询技术错误

B.咨询目标明确

C.咨询理念错误

D.咨询态度热情

【答案】 C

8、案例一：求助者：女性，32 岁，未婚。公司人力资源部主管。

A.个人距离

B.社交距离

C.亲密距离

D.公众距离

【答案】 B

9、一般资料：求助者，男性，28 岁，公务员。受婚恋困扰，伴有睡眠困难，食欲差一月余。

A.强迫

B.抑郁

C.焦虑

D.恐惧

【答案】 C

10、临床上，所谓资料来源的可靠性，来自（）。

A.求助者本身

B.亲友或者转诊的中介人

C.求助者同事

D.求助者领导

【答案】 B

11、一般资料：女性，30 岁，银行出纳员，未婚

A.焦虑性神经症

B.抑郁性神经症

C.强迫性神经症

D.疑病性神经症

【答案】 C

12、一般资料：男性，21 岁。未婚，业务员。

A.多疑敏感

B.外向偏执

C.正直豁达

D.内向灵活

【答案】 A

13、个体对他人的要求做出完全相反的动作称为（ ）。

A.被动性违拗

B.被动性服从

C.主动性违拗

D.主动性服从

【答案】 C

14、深入了解求助者时，重点在于（）。

A.明确求助者想要解决的问题

B.进一步了解问题的来龙去脉

C.澄清求助者的真实想法

D.深入探讨求助者问题的深层原因

【答案】 D

15、一般资料：求助者，女性，38 岁，律师。

A.心理咨询师的责任

B.心理咨询师的权利

C.心理咨询师的义务

D.心理咨询师的工作

【答案】 B

16、一般资料：来访者，男性，21 岁，大学生。

A.偏执

B.年轻、文化水平较高

C.年老、文化水平较低

D.自闭

【答案】 B

17、按照中国常模结果，SCL－90 总分超过（）分，或阳性项目数超过 43 项，或任何一因子超过 2 分，就可考虑筛选阳性。

A. 100

B. 120

C. 140

D. 160

【答案】 D

18、心理咨询师 B：你刚才说你家教非常严，女人应该自尊、自爱，但你却主动去吻了他，这似乎有些矛盾，这会不会是导致他认为你不够自爱，因而拒绝了你的求爱？

A. 责备性问题

B. 修饰性反问

C. 开放式提问

D. 解释性问题

【答案】 D

19、与心理咨询师 A 的第二次咨询：

A.茫然型

B.反抗型

C.情绪型

D.思考型

【答案】 B

20、求助者：我是家里的老二，有一个姐姐一个妹妹。我跟父母的感情非常好，一直和他们住在一起……母亲去世后，姐姐每天都……

A.怀疑型

B.茫然型

C.思考型

D.反抗型

【答案】 A

21、心理咨询师 B：...实际上，那个男人拒绝了你的求爱，只是诱发事件，而真正引起你内心冲突的是你对这个事件的看法。根据合理情绪疗法的理论，引起人们情绪困扰的不是外界发生的事件...其核心理论又称 ABC 理论...通过改变认知 B，进而改变情绪和行为

A.分析

B.解说

C.改变

D.强化

【答案】 B

22、一般资料：求助者，男性，30 岁，大学教师。

A.情绪反应比较强烈

B.内心痛苦无法摆脱

C.问题内容尚未泛化

D.负性情绪尚不严重

【答案】 D

23、(心理咨询师 B 与求助者根据咨询方案，运用合理情绪疗法进行咨询)

A.放松训练

B.自我管理程序

C.系统脱敏

D.合理情绪想象技术

【答案】 A

24、根据以下材料，回答题

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.焦虑神经症

D.神经症性心理问题

【答案】 B

25、根据以下材料，回答题

A.青年男性

B.领导认为其学历低

C.个体的不良认知

D.工作中与同事产生分歧

【答案】 B

26、我国修订的 CRT 测验是（ ）的合并本。

A.标准型与彩色型

B.标准型与高级型

C.彩色型与高级型

D.标准型与儿童型

【答案】 A

27、求助者：我是家里的老二，有一个姐姐一个妹妹。我跟父母的感情非常好，一直和他们住在一起……母亲去世后，姐姐每天都……

A.加强理解、促进沟通

B.澄清求助者表达的模糊不清的观念问题

C.对求助者问题作理论上的分析

D.加强对求助者情绪、情感的理解

【答案】 A

28、本案例中最合理的近期咨询目标是帮助求助者（　　）。

A.恢复婚姻

B.解决内心冲突

C.明确需求

D.缓解负性情绪

【答案】 B

29、一般资料：求助者，男性，30 岁，秘书。

A.摄入性谈话

B.鉴别性谈话

C.治疗性谈话

D.咨询性谈话

【答案】 A

30、如果你是本案例的咨询师，你的初步诊断是（ ）单选题

A.神经症

B.抑郁症

C.焦虑症

D.恐惧症

【答案】 C

31、求助者：我和那个男生是八年前在国外留学时认识的，我对他可以说是一见钟情。

A.释义

B.面质

C.指导

D.解释

【答案】 A

32、根据案例材料，回答题

A.一般心理问题

B.恐惧性神经症

C.严重心理问题

D.抑郁性神经症

【答案】 A

33、对咨询转介的不正确做法是（）。

A.直率地说明理由。如“你的心理问题很严重，我无能为力，你另找高明。”

B.不干预新咨询师的咨询活动

C.事先征得求助者的同意，并以尊重的态度向其说明理由

D.对转介的新咨询师，详细地介绍情况，提供自己的分析

【答案】 A

34、该求助者的阳性项目平均分是（ ）。

A.2.3

B.2.4

C.3。0

D.4.3

【答案】 C

35、一般资料：刘某，女性，31 岁，大专毕业，无业。

A.恐怖性神经症

B.严重人格障碍

C.严重心理问题

D.精神病性问题

【答案】 D

36、求助者：那您具体说说我的不合理信念是什么吗？

A.本来我们两人的关系不错，但现在我成了他的下属，总觉得不自在

B.我觉得那原本是属于我的位置，现在却被别人占了。

C.作为儿子，……确实觉得这么多年的努力都白费了

D.如果这一次不能提拔，我就完了

【答案】 B

37、心理咨询的时问安排，一般是每次（）。

A.1.5 个小时

B.50 分钟

C.40 分钟

D.2 个小时

【答案】 B

38、在弗洛伊德人格结构说中，超我遵循（ ）原则。

A.满意

B.道德

C.现实

D.快乐

【答案】 B

39、 王某说听到邻居在楼上密谈，属于（ ）。

A.真性幻觉

B.假性幻觉

C.思维回响

D.功能性幻觉

【答案】 A

40、请依据以下案例，回答 10-19 题：

A.爱发脾气

B.不断买尺子

C.提出辍学

D.经常测量腿

【答案】 D

41、情绪很低落，无精打采，注意力不集中，记忆力下降，工作效率因此明显下降。求助者甚至开始回避和同事聊天，因为一旦听到他人聊起家庭、婚姻的话题，求助者心理就会很不舒服。

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.神经症性心理问题

D.精神病性障碍

【答案】 B

42、根据案例，请回答 81-85 题：

A.问题外化技术

B.概括化技术

C.自我开放技术

D.具体化技术

【答案】 D

43、“放心吧，保证你能找到一个好工作。”表明心理咨询师（ ）。

A.咨询技术错误

B.咨询目标明确

C.咨询理念错误

D.咨询态度热情

【答案】 C

44、根据案例，请回答 98-100 题：

A.容易紧张困扰

B.严肃、审慎、寡言

C.抽象思维能力弱

D.谦虚、顺从、通融

【答案】 D

45、灾难症候群分为（ ）个阶段。

A.二

B.三

C.四

D.五

【答案】 B

46、真诚是指咨询师在咨询过程中（ ）。

A.按照例行程序公事公办

B.没有防御式伪装

C.把自己藏在专业角色后面

D.以“职业的我”出现

【答案】 B

47、2006 年 5 月 单项选择题

A.好，这不花你许多时间吧

B.这里还有另一些不同方式的问题

C.我想你一定会感兴趣的

D.对。不错

【答案】 D

48、求助者一般资料：男性，20 岁，工厂工人。

A.一个

B.两个

C.三个

D.四个

【答案】 B

49、 心理咨询师为解决该求助者心理问题进行的会谈属于（ ）。

A.危机性会谈

B.鉴别性会谈

C.治疗性会谈

D.摄人性会谈

【答案】 C

50、根据印度学者古普塔的研究，由爱情而结合的夫妻婚后（ ）年，彼此爱的情感开始不断减少。

A.3

B.5

C.7

D.9

【答案】 B

51、咨询师对求助者的初步诊断是（　　）单选题

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.神经症

D.精神病

【答案】　A

52、该求助者的主要症状是（　　）多选题。

A.错觉

B.妄想

C.幻觉

D.焦虑

【答案】　B

53、根据以下材料，回答题

A.心理诊断阶段

B.领悟阶段

C.修通阶段

D.再教育阶段

【答案】 A

54、求助者一般资料：白女士，女性，38 岁，酒店领班。

A.挫折和遭遇

B.歪曲的认知

C.评价 I 生观念

D.不合理信念

【答案】 A

55、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈过程，请据此回答问题。

A.严重躯体疾病

B.认知评估偏差

C.缺乏社会理解

D.缺乏女友支持

【答案】 B

56、一般资料：求助者，男性， 39 岁，某剧团编剧，妻子是演员，女儿 11 岁。

A.一般心理问题

B.可疑神经症

C.严重心理问题

D.神经官能症

【答案】 C

57、根据以下材料，回答题

A.给予充分的同情

B.启发其不要将此看得过重

C.给予充分的理解

D.帮助其看清无子女的好处

【答案】 C

58、在合理情绪疗法中，心理咨询师的角色不包括（ ）。

A.监督者

B.指导者

C.分析者

D.辩论者

【答案】 A

59、求助者一般资料：白女士，女性，38 岁，酒店领班。

A.自己没有考军校

B.儿子不考军校

C.工作压力大

D.夫妻感情不和

【答案】 B

60、求助者：(沉默)…您说得对，好像是这种感觉。现在每天一想起他，我就心情烦躁，头痛，吃不下饭也睡不好。心理咨询师 A 没能决我的问题，我本想通过工作来缓解痛苦，但实际上工作效率很低，还总有失误;自己的情绪很难控制，经常因下属的一点点小问题就对他们发脾气;看电视剧生活里失恋的事情，就会止不住地流泪。我总怀疑别人说我傻，会看不起我。您说我的精神是不是出了问题？

A.思考型

B.怀疑型

C.情绪型

D.茫然型

【答案】 A

多选题（共 45 题）

1、求助者一般资料：男性，20 岁，工厂工人。

A.改变认知

B.自卑感下降到一半左右

C.缓解情绪

D.每日与人交流约半小时

【答案】 ACD

2、社会主义核心价值体系包括（ ）。

A.马克思主义指导思想

B.中国特色社会主义共同理想

C.以爱国主义为核心的民族精神

D.以反对邪教为核心的科学精神

【答案】 ABC

3、一般资料的整理包括求助者的（）。

A.身体状态

B.娱乐活动

C.自我描述

D.工作记录

【答案】 BCD

4、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈片断，请据此回答问题。

A.情感表达

B.情感反应

C.内容表达

D.内容反应

【答案】 ABCD

5、一般资料：赵某，女性，26 岁，国企职员。

A.嫉妒妄想

B.关系妄想

C.思维鸣响

D.被害妄想

【答案】 BD

6、能力发展的个体差异表现在（ ）。

A.能力水平

B.获得知识的快慢

C.能力类型

D.发展早晚

【答案】 ACD

7、求助者一般资料：女，21 岁，大学生，未婚。由母亲陪同来看精神科咨询师。

A.无恐惧障碍

B.无幻觉症状

C.无妄想症状

D.无思维破裂

【答案】 BCD

8、本案例中求助者的情感症状有（ ）多选题

A.恐惧烦躁

B.焦虑不安

C.心情痛苦

D.感到自卑

【答案】 CD

9、判断正常与异常心理活动的心理学原则包括（ ）。

A.心理活动的周期性原则

B.主客观世界统一性原则

C.精神活动的内在协调一致性原则

D.人格的相对稳定性原则

【答案】 BCD

10、该求助者心理问题的特点包括（ ）。

A.人格障碍明显

B.负性情绪明显

C.社会功能受损

D.存在认知错误

【答案】 BCD

11、 关于心理测验，正确的说法包括（ ）。

A.心理测验是心理学研究方法之一

B.“一考定终身”说明心理测验很重要

C.测验为宿命论和种族歧视提供了心理学依据

D.心理测验作为研究方法和测量工具尚不完善

【答案】 AD

12、根据案例材料，回答题

A.过分要求别人

B.过分要求大人

C.过分听话

D.过分追求完美

【答案】 CD

13、一般资料：女性，49 岁，已婚，大学专科毕业，机关公务员。

A.情绪低落

B.内心矛盾

C.行为冲动

D.观念偏执

【答案】 AD

14、对中断概念的理解不正确的是（）。

A.时间有限下次再谈

B.建议变换地方再谈

C.强迫对方停止谈话

D.直接建议转换话题

【答案】 CD

15、求助者一般资料：周女士，26 岁，某公司职员。

A.争强好胜

B.小心谨慎

C.追求完美

D.自以为是

【答案】 AC

16、根据案例材料，回答题

A.童年不幸福

B.恋爱失败

C.性格内向

D.父亲只对妹妹好

【答案】 ABC

17、下面是某求助者的 SCL-90 的测验结果：

A.可能存在与人争论、摔东西等冲动

B.有较严重的投射性思维、猜疑等问题

C.有较重的思维播散和被控制感

D.有悲观、失望、苦闷等情感反应

【答案】 ABC

18、许又新评估求助者心理健康水平的标准包括（ ）。

A.发展标准

B.操作标准

C.体验标准

D.统计标准

【答案】 ABC

19、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.与新领导冲突

B.工作效率下降

C.不敢面对现实

D.不愿和朋友聚会

【答案】 BD

20、摄人性会谈中提问过多容易使求助者（ ）。

A.转移责任

B.减少自我探索

C.形成依赖

D.社会交往下降

【答案】 ABC

21、求助者一般资料：周女士，26 岁，某公司职员。

A.可以评估的

B.可行的

C.双方接受的

D.具体或量化的

【答案】 ABCD

22、心理咨询师 A：我们看看还有什么其他可行的方法吧。

A.人格正常

B.信任度高

C.智力正常

D.动机强烈

【答案】 ABC

23、一般资料：某男，25 岁，初中毕业，车工，目前已病休 1 年。

A.情绪低落

B.情感淡漠

C.意志增强

D.意志减退

【答案】 BD

24、一般资料：求助者，男性，22 岁，大学生。 下面是心理咨询师与求助者之间的一段咨询对话。心理咨询师：你好！请问我能为你提供什么帮助？

A.内容表达

B.倾听

C.内容反应

D.情感反应

【答案】 BCD

25、求助者一般资料：男性，20 岁，工厂工人。

A.与现实有关

B.与道德色彩无关

C.与现实无关

D.与道德色彩有关

【答案】 BC

26、在摄入性会谈中，咨询师需要对求助者（）等信息做记录。

A.个人成长，发展中的问题

B.现实生活和婚姻状况

C.人际关系问题

D.主观症状和情绪体验，生活态度

【答案】 ABCD

27、下列说法中，符合比尔·盖茨十大优秀员工准则的是（ ）。

A.对公司的产品具有寻根究底的好奇心

B.以传教士般的热情和执着打动客户

C.乐于思考，让客户更加贴近自己的产品

D.跟随上司的目标，把握自己努力的方向

【答案】 AB

28、在评估测验的效度时，必须考虑测验的（ ）。

A.信度

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/867023110100006164