

高三下学期学习计划【荐】

日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，又迎来了一个全新的起点，现在就让我们好好地规划一下吧。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编收集整理的高三下学期学习计划，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高三下学期学习计划1

一个寒假结束，我的高中学习生涯也是迎来最后的阶段了。高三下学期，这个学期是高中的最后一个学期，也是我进入高中考大学最为关键的一学期，我一定不能忽视，老师也是多次的跟我们强调，学习努力的同学在这学期不要松懈，继续努力，学习成绩差的同学也可尝试加把劲，多拿几分。为此我给自己即将开展的高三下学期制定了学习计划。

一、绝对听从老师的安排

就老师们而言，他们带领学生经历过多少次高考了，跟我相比起来经验可就太多了，所以各位任课老师制定的课程复习计划都是要严格按照要求来，上课的时候一定要跟着老师走，一节课都不能脱节，他们脑子里记载着的都是最为有效的复习方案，对自己的专业领域也是颇有研究的，老师们在课程上给我们的建议一定要往心里去，要想最大程度的复习高中的知识点，就必须得借助老师的力量，这是毋庸置疑的。

二、同学之间交流经验

整个高中的学习下来，自己也是会有自己的学习方法，但是谁也不能保证自己的学习方法就是最好最有效的那种，所以就要借鉴同学们的经验，自己找机会好好的跟同学请教交流，比如说我现在就觉得自己记英语单词的方式有问题，非常的低级，我经常今天记住的单词过了一周我就能忘掉几个，这就是我的学习方法不对，高三的时间紧迫，每分每秒都很重要，所以说一个好的学习方法就十分的重要，可以让我们既节省时间又能记更多的知识点。

三、保证每天的学习量

高三下半学期太关键了，每天都要保证自己在学习中有足够的学习量，合理安排时间非常的重要，每一科都不能忽视，虽然说分为主科跟辅科，当时也不能完全的忽视，语数英三科固然是要放在首位，毕竟在高考中的分数占比是比其他科多不少的，每天空余时间以及自习课时间当中有一半我都分给这三课，另一半再看自己的课程学习进度进行安排。

四、每场考试都要认真对待

高三的试卷是非常多的，无论是作业还是月考周考模拟测试都是试卷，而这些试卷基本上都是老师们精心找来的，要是能够每一张都认真对待，基本上能重合60%以上的高考题目，试卷要么是往年的真题试卷，要么都是老师们按照今年的出题趋势自己出的题目，对于我们高考都是十分的有作用的。并且我还要做到没一张试卷在结束之后，我都要找出自己的问题所在，并且慢慢的让自己做到每张试卷都能看到进步。

高考在即，我对自己信心满满，并且对自己想要报考的大学也是目标清晰，我相信我能在这份学习计划之下，很顺利的考上自己心仪的学校。

高三下学期学习计划2

高三是一个重要的时段，经过了高三上学期对书本知识的梳理之后，会迎来更加残酷的挑战，新学期将要在年后正式开始了，在新学期里同学们会经历高三比较重要的考试：一模、二模以及对知识更加系统复习的二轮复习，还有很多的活动：高考报志愿，成人礼及体育考试。那么在这么多考试和活动中如何保持良好的考试状态和详细的学习计划呢？1月份过后离高考的日子慢慢临近，学生们必须制定有效的学习计划

针对基础薄弱生：

1、前一个月重新做第一轮复习，对已学知识进行总的复习。高三没有新知识需要学习了，此时最主要的就是回归课本，看看书上的知识点有哪些不会的，没弄明白清楚的，必须在复习的时候把这些死角拎出来，逐一解决，自己还是不能解决的要请教同学和老师，做到没有遗漏的，这就是常说的查漏补缺。

2、后一个月第二轮，其实为什么第一轮很重要，因为第二轮就是在第一轮基础上来的，那些书上的知识点弄明白了，书上的典型题目也看了，那接下来就是要正对这些“点”来做相应的题目，记住，题不要太多太难，一定要正对知识点来，就算是简单的会了，也还要讲究训练自己的细心，因为高考难题并不多，那些命题的人会考虑绝大多数的考生来，进行命题，所以在高考考场大家拼的就是细心。

3、最后，在大考前，学生应该尽量多的做各地区的模拟或者真题，有条件的应该进行模拟考试，这样可以让学生感觉到考试的紧张程度，并且可以缓解高考的心理压力。

针对基础扎实生：

1、这段时间应该多做一些外地的模拟题，使自己的做题能力继续有所提升。

2、中等学生其实不是知识层面，主要是做题的技巧是出现问题，做题不自信，有时候会马虎，这些事情归根结底都是学生对重点题型理解不透彻，应该好好对高考必考题和常考题进行练习。

3、给学生重新规划2小时高考试卷的做题时间，经过大量的限时练习后，最后达到最好的时间控制是：35分钟做选择填空，40分钟做前边的四道大题，再用10分钟做个全面的检查，最后剩下的时间充分想倒数2道大题。

针对成绩优异生：

对优等生来说，每次考试都应该是高考的预热，认真对待每一次考试才是关键。

1、把每次错误的题目认真摘抄出来，每次考试的时候都要拿出来研究一下，期望不要犯以前的错误

2、制定一个每次考试的目标分，这个目标分只是给你一个指向，就是让你明确一下对于各科的偏重程度（虽然确实是那科也不能放松，但是各科平均发力，想得到好的成绩确实很难，因为偏科困扰着绝大多数的人，为了让自己的弱势达到自己理想的分数，绝对需要对它们更加关注，多下功夫）；

3、这时候就应该制定下一步的计划了。各科要打多少分，学生事先已经有一个想法了，现在这个时候，再来看看当时制定的，一定有一个差距，调整一下（这个时候切记要正确的评价自己，既不能妄自尊大，又不能妄自菲薄）。强烈这个时候把计划按天来列。每天白天做的不会的知识点，没弄懂的东西，或发现的问题，一定要记下来，然后当天晚上一定解决，定时回顾。

对于优等生来说知识应该不是太大的问题，而关键在于学习的计划性和学生自己的执行上。

高三下学期学习计划3

高三上学期急匆匆的就过去了，这个寒假我在家里想了很久，我在想接下来的一个学期我要做怎样的努力。下学期是一个非常重要的时期，一是要面对高考，承受一定考试压力，二是要做好准备，去快速的提升自己。这让我感到有些压力倍增，也让我感到了前所未有的紧张。因此此次计划是为了让接下来一个学期可以更加有条不紊的进行。在此我做了一个学习计划，希望可以帮助到我接下来的学习。

1. 调整心态，保持状态

高三上学期给我最大的感受便是，只有当我们有了一个好的心态之后，我们才能够全身心的投入到学习当中去。我们知道，心态是我们学习状态的前者。如果我们不能够好好调整自己的状态，那么我们这段时间的学习可能就是非常缓慢的。学习效率的高低是从我们平时的学习之中慢慢形成的，而学习心态，学习状态在其中也占据着一个比较重要的位置。这种

影响是非常深刻的，所以不管怎样，接下来一个学期，我会保持一个好的`心态，不论是平时的学习还是在考试中，我都会保持着自己的初心，努力的往前走。

2. 改正方法，提升成绩

通过实践可以得知，当我们在学习当中没有找准方式时，我们的学习效率非常的低下，提升成绩也会变得更加缓慢，所以不管怎么说，首先我要做的就是找准方法，然后去提升自己的成绩。尽量可以在一定的时间内，完成一定的提升。接下来的时间越来越短暂，我要争取更多的时间，所以要尽可能将时间压缩。因此以后我会改正平时一些不正确的方法，找到一些更加直接且正确的方式去提升成绩。

3. 树立目标，循序渐进

目标是我们成长路程中不可少的一件事情，它能够为我们提供一个目的地，不管以后会遇到一些怎样的事情，但是当我们树立了自己的目标后，我们就有一定的自信去改正目标，在学习上面循序渐进，慢慢的去实现自己所树立的目标。时间对于下个学期而言，是珍贵的，更是不可浪费的。所以我会抓紧一分一秒，在建立好的目标道路上继续前行。希望能够为将来的高考交上一份更加完美的答卷，也为自己三年的奋斗时光画上一个圆满的句号。我会继续努力，不畏将来，也不惧现在，勇往直前，勇攀高峰！

高三下学期学习计划4

人们都说高中三年的学习很重要，其中最重要的就数高三一年，是的啊，毕竟承载着每个人未来该如何发展，向什么方向发展，在何种地方发展。作为一名高三学子的我，今年也开始浸入知识的海洋中无法自拔，高三下学期是复习的重要阶段，基本一些知识也都已经学完了，那么高考能不能成功就看个人在下学期如何复习，怎么复习，复习什么以及个人的基础怎么样，那么我将给自己制定以下学习计划：

1、抓住每天早晨的黄金时间进行记忆

比如：语文文言文，数学公式、英语语法、历史、政治答题方法等需要记忆的科目。不要觉得委屈自己，所有的成果都是靠自身的努力才能获得，不是凭空出现的，把这句话送给自己；

2、多做练习

有些问题第一次看见他不会我可以请教，第二次不会我可以琢磨出来，第三次不会我可以去向老师请教，琢磨透，等第四次再见到他时一定就是小问题了；有些事情当你把它解决掉他也就不是问题了，学习也一样；

3、根据高考考试纲目进行复习，不盲目跟风复习

我的弱点在数学方面，就应该多花点时间在做练习题上，不会就请教，不想高一高二一样一碰到不会的题目就看参考答案或者是直接抄袭同学们的，不懂就问，不会就学的真理永远不会过时；

4、调整心态，放轻松

面对高考的重重压力，每一位考生的心态也就很重要，每天正常的学习时间当然必不可少，我要学会在“玩中学、学中玩”，学会给自己减压，在

每天早晨的黄金记忆时间之前，保持每周三天的早起时光，锻炼身体，也能将前一天的不快乐不舒服发泄出来，每天又是美好的一天。只有将不愉快发泄完毕，快乐总会随之而来。

以上就是我的下学期学习计划，没有制定的那么详细，但却知道了自己下学期应该注重哪方面的学习，学会自我减压，给自己一个良好的学习氛围。

高三下学期学习计划5

一：不要被老师牵着

走高三有其特殊性，学生要时刻抱有“因人而异”的观念，密切结合自身情况学习。然而不可避免，老师布置学习任务往往得顾及整体，这使一些基础较好的同学不得不做“无用功”。所以高三需要学会的第一点就是：不要被老师牵着走。譬如抄写，如果你觉得不用抄写你也能背出单词，那就别抄；譬如整理文言文课文中的词法、句法，如果你觉得这些内容很简单，已经掌握了，那就别整理了……时间宝贵，得把它用在更需提高、更见成效的地方！

二：别忙着查词典

做英语试卷时常会碰到不认识的词，不要立刻查！陌生的词多碰到几遍，反复记忆后，它就成了你词汇量中的“库存”了。查生词时，注的解释最好是英文的，一方面英语的点滴阅读能培养良好的语感，另一方面英语解释常有中文解释无法比拟的贴切性。

三：老实地背诵

高三要背诵的东西相当多，而人的遗忘率是呈先快后慢的走势的。因此，背诵时应背诵(看、背结合)——一小时后再背一遍——第二天再背一遍——七天后再背一遍……相信很多人对繁重的背诵很是头疼，但如果高考中因为这种“死”的东西造成失分，不会觉得不甘心吗?所以，老老实实地背吧!

四：精选讲座、补课班

在高三后期，各类讲座、竞赛会接踵而至。对于讲座，要选择针对自己水平的去听，询问有经验的老师，一定要把某时某地举行的权威讲座给“挖”出来!补课也是同样道理。花些时间去听个“经典”的补课班，一旦参加就要认真去学。但补课得保证自己是学有余力的，先基础后提高。

五：通过“玩”进行“学”

毫无休歇地学估计没人撑得住，即使身体不垮，心理上也会受不了。但这个理由并不能成为高三“玩”的借口，在高三，“玩”中亦应有“学”。看看简化版的英文侦探小说，不知不觉中提高英语阅读能力;听听美妙的英文诗文朗诵，我保证那决不会比流行音乐差;看看能为作文提供人文底蕴的书籍……在紧张枯燥的高三学习中，这些已是足够有趣的消遣了。常被人问起：“有没有什么学习捷径?”我想说的是：学习没有捷径，只有技巧和方法。怀一颗“天道酬勤”的心，以技巧结合切实的努力，成功便有可能为你所得。

制订学习计划从来就不是一件十分容易的事情。没有计划，学习效率肯定不够好。由于每个学校的教学方法不同，学生的水平不同，学习习惯不同，学习能力强弱不同，身体好坏不同，做出的学习计划也就不一样了。

任何计划能否实现都基于计划执行人是否努力去完成。不努力，再好的计划也是没有用的。有一个计划监督者，有利于计划的完成。这个监督者就是家长。

计划原则：

1. 计划的时间不能定的太紧，否则有些意外就不能完成了。

比如说，周一晚8：00-10：00学习英语；10：00-11：00学习语文；11：00-11：30准备睡觉，不如改成8：00-9：30学习英语，这样如果有些内容到9：30没有完成，可以延长15分钟，如果进展顺利，学生可以自由利用这些空闲时间。

2. 为意外留出时间。

每周的计划要为意外留出时间。比如周二晚上学校占用了，需要安排出时间来补周二这一天的计划。本来这个月的计划已经做好，考试的时候又发现新的内容，更基础的问题需要时间补。这些都是需要预留时间的。

3. 每周留出总结的时间。

检查这个星期计划完成的时间。不要想计划做完了，就没有我们家长什么事了。家长的工作中，不是也要计划-执行-检查吗？

4. 计划要具体。

比如确定了这个月重点补习的科目是历史，那么每周完成哪些部分必须明确。不要让学生花时间去想“今天晚上学什么”。

目标：

1. 做到一科，二科功课考前不用复习。

要认识到，到了实际高考的时候，是没有时间去复习每一门功课的。坚持做到有一到两门课程每次考试前不复习，如果每次考试成绩都不错，考生在高考的时候就会对这几门功课特别有信心。

2. 没有特别弱的课程，也就是没有拉分的课程。

首先，把学生目前的水平做一个判断，暂且分为四档：

1. 入门-不能够完成老师作业的；

2. 初级-刚刚能够完成老师作业的；

3. 中级-能够完成老师作业的，有一定的自由时间；

4. 高级-大部分作业比较容易，多数难题能够解决。

这里讲的是学生在本学校的总体水平，暂时不要和别的学校的学生比，只考虑你在本校的学习情况。

高三下学期学习计划6

这学期虽然才刚刚开始，但却是我高中生涯的最后，也是最好的机会了。高三的第二学期，我知道我面临的会是无休止的复习与作业。但是我一点也不怕，一点也不担心。因为我要为我想去的大学而努力，而奋斗。

高中三年的唯一目标，就是在高考考取高分。而这最后一个学期，我要制定好计划，并严格执行。

一、上课认真听讲

尽管上个学期就已经将所有的课本内容全部学习完毕了，而本学期是以复习为主。但复习能更好的帮助我们巩固知识，将以前熟练的，不熟练的知识再次学习一遍。从头到尾进行梳理，能帮助我更有条理的将所学的知识归纳总结，方便记忆。

二、具体分析

对于学习，仅仅只靠自己是不够的。我所选的科目是文科。作为文科生，并不是靠死硬背就可以学好的，而是需要多去理解，譬如语文的阅读理解。

阅读理解是我的弱项，特别是在理解某个词在这段内容里有什么含义的这方面，我一直拿不到高分。这学期我决定多去询问x同学和xx同学，他们两阅读理解方面很强，几乎每次都是满分。而作文方面我比较拿手，这归功于我平常的课外阅读比较多。

英语方面，完形填空和阅读题不算难。完形填空的难点在于是否能熟悉单词的各个形态，以及前后语句的主、宾、谓结构是否完整。只要掌握这两点，是不难的。而阅读题更加简单，尽管文章中有时会出现一些不认识的单词，但是结合全文看下来，意思能懂个七七八八。不过这也代表我的单词积累量还有些不够，本学期我要多记多背多掌握一些新的单词内容。

数学方面尽管分数不算太低，但也总拿不到高分，弱项是函数方面，还有几何。这两点在考试中占比挺多的。这个只能靠自己多做多练，掌握好题型。

文综要加强的是政治，不同于历史和地理。政治需要掌握的内容很多，而且很多部分容易重复，但实际上却是完全不同的两个方向。同一件事，让你去分析，它问的问题有时只是几句话的不同，答题方向的侧重点就完全不同。我有时感觉政治题是玩文字游戏。不过xx同学的政治很棒。我也曾向他学习过总结来说，政治需要我去多理解，而不是一味的靠记忆，类似于语文的阅读理解。

三、课外补习

除了平时的家庭作业，每天我要坚持做三篇阅读理解、做五道数学大题。并做一张地理

与历史的往年考卷。周末的时候去参加英语、数学的补习班。课外补习班常会教授一些非课内的内容，但这部分有时候非常有用。因为考卷不完全是课内的内容。

以上就是本学期的学习计划。这是我最后的机会，为了高考，为了能考上心仪的大学，我会拼尽全力去奋斗。

高三下学期学习计划7

新的学期又到了，在这关键的时期里，我要认真，仔细地规划每一分钟。认真投入到学习中。曾经有一位老师对我说，态度决定一切，要以良好的态度去面对学习。挑战自己，相信自己，我个人认为，人一生的时间的有限的，时间不等人，因为这是我初中生涯的最后一段时间，我不会放过从我身边中的每一份时间，争取把握好身边的每分每秒。环顾学习生涯，我觉得最薄弱的科目是语文，化学。强项是数学和物理。每

次月考都有化学，语文拉分，我认为在这些方面我应该加强。我觉得首先应该做到的是应该认真听课，将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提高。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。因为任何一次不规范的答题都有可能造成失分。

1、因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。空闲时间多看课外书，每天记1~2条好词佳句，按老师的指导进行写作练习。争取每次作文练习都在95分以上。

2、提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3、每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。

4、循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免因为忘记它们而在中考中失分。认真识记和归纳老师给出的化学方程式，要求活学活用，知道反应条件，反应结果。

5、认真识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我最薄弱的环节，我要跟随老师的总复习，认真，仔细的巩固电学和光学知识。根据考纲认真复习各点知识，按时完成作业，做笔记。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/867106120200006160>