健康管理师考试模拟试题(附答案)

1.选择题：

1.引起食物中毒的原因是什么？

A。正常数量可食状态的有毒食物

B。动物性食物

C。有毒食物

D。植物性食物

E。腐败变质的食物

2.健康的说法中正确的是什么？

A。它是人们生活追求的唯一目标

B。它完全取决于遗传基因

C。它是日常生活的资源

D。它是人们生活的主要内容

E。它决定了人们的存在价值

3.生活方式评估的要点包括什么？

A。膳食疾病、体力活动

B。体力活动、膳食、精神压力（四大基石）

C。疾病、体力活动、精神压力

D。社会适应能力

E。对健康的总体感受

4.健康保险的基本原则是什么？

A。保费收入大于赔款支出

B。保费收入等于赔款支出

C。保费收入小于赔款支出

D。保费收入等于赔款支出加上安全余量

E。保费收入等于赔款支出加上安全余量、利润等

5.正常成人血压标准（WHO）是什么？

A。血压<150/90mmHg

B。血压<140/90mmHg

C。血压<150/100mmHg

D。血压<140/100mmHg

E。血压<130/90mmHg

6.小于最大心率 50% （HRmax%）的身体负荷的相对强度属于什么？

A。极小强度

B。XXX

C。中等强度

D。大强度

E。极大强度

7.健康管理的常用流程有多少个？

A。3 个

B。4 个

C。5 个

D。6 个

E。7 个

8.健康消费者需求管理目标中不包括什么？

A。维持自身健康

B。寻求适当的卫生服务

C。控制卫生成本

D。减少医疗费自付比例

E。合理利用卫生服务

9.糖尿病的诊断标准是什么？

A。任意时间血浆葡萄糖水平≥11.1mmol/L

B。血浆葡萄糖水平≥7.0mmol/L

C。多尿

D。烦渴

E。体重下降

10.社区卫生服务中，COPC的确切含义是什么？

A。社区导向的基层保健

B。社区健康项目

C。社区保健

D。社区卫生服务

E。社区预防与康复

11.根据社区卫生服务的基本要求，每万人口至少应配备全科医师多少名？

A。1～2名

B。2～3名

C。3～4 名

D。1 名

E。2 名

12.体检后的健康咨询不包括什么？

A。对于已存在的危险因素的咨询

B。客户对已有疾病防治的咨询

C。对健康干预方案中的问题咨询

D。客户对改善自身健康状况的营养与运动问题的咨询

E。客户对体检费用的咨询

二、改写后的文章：

下面是一些健康方面的单选题，每道题有五个备选答案，请选择一个最佳答案。

1.引起食物中毒的原因是什么？

A。正常数量可食状态的有毒食物

B。动物性食物

C。有毒食物

D。植物性食物

E。腐败变质的食物

2.健康的说法中正确的是什么？

A。它是人们生活追求的唯一目标

B。它完全取决于遗传基因

C。它是日常生活的资源

D。它是人们生活的主要内容

E。它决定了人们的存在价值

3.生活方式评估的要点包括什么？

A。膳食疾病、体力活动

B。体力活动、膳食、精神压力（四大基石）

C。疾病、体力活动、精神压力

D。社会适应能力

E。对健康的总体感受

4.健康保险的基本原则是什么？

A。保费收入大于赔款支出

B。保费收入等于赔款支出

C。保费收入小于赔款支出

D。保费收入等于赔款支出加上安全余量

E。保费收入等于赔款支出加上安全余量、利润等

5.正常成人血压标准（WHO）是什么？

A。血压<150/90mmHg

B。血压<140/90mmHg

C。血压<150/100mmHg

D。血压<140/100mmHg

E。血压<130/90mmHg

6.小于最大心率 50% （HRmax%）的身体负荷的相对强度属于什么？

A。极小强度

B。XXX

C。中等强度

D。大强度

E。极大强度

7.健康管理的常用流程有多少个？

A。3 个

B。4 个

C。5 个

D。6 个

E。7 个

8.健康消费者需求管理目标中不包括什么？

A。维持自身健康

B。寻求适当的卫生服务

C。控制卫生成本

D。减少医疗费自付比例

E。合理利用卫生服务

9.糖尿病的诊断标准是什么？

A。任意时间血浆葡萄糖水平≥11.1mmol/L

B。血浆葡萄糖水平≥7.0mmol/L

C。多尿

D。烦渴

E。体重下降

10.社区卫生服务中，COPC的确切含义是什么？

A。社区导向的基层保健

B。社区健康项目

C。社区保健

D。社区卫生服务

E。社区预防与康复

11.根据社区卫生服务的基本要求，每万人口至少应配备全科医师多少名？

A。1～2名

B。2～3名

C。3～4名

D。1名

E。2名

12.体检后的健康咨询不包括什么？

A。对于已存在的危险因素的咨询

B。客户对已有疾病防治的咨询

C。对健康干预方案中的问题咨询

D。客户对改善自身健康状况的营养与运动问题的咨询

A。生育基本知识

生育是指女性怀孕并分娩的过程，是人类繁衍后代的基本方式。女性的生育能力在青春期开始，到更年期结束。生育需要男女双方的参与，其中男性提供，女性提供卵子和孕育胎儿的环境。

B。孕前保健和计划生育

孕前保健是指在怀孕前进行的一系列健康行为，以准备好身体和心理状态，为健康的孕育打好基础。计划生育是指通过科学的方法控制生育数量和时间，以达到个人和国家的需要。计划生育政策对于控制人口增长和提高人口素质具有重要意义。

C。孕产期保健

孕产期保健是指孕妇从怀孕到分娩期间的一系列健康行为，以保障母婴的健康。其中包括产前检查、营养指导、合理用药、

和胎儿的风险，提高分娩的成功率和母婴的健康水平。

D。身体活动计划

身体活动计划是指根据个人的身体状况和健康目标，制定合理的运动计划，以提高身体素质和预防慢性病。身体活动计划应该包括运动的类型、强度、频率和时间等方面的内容，并逐步增加运动量，避免过度运动和受伤。

E。对流动人口的相关政策

流动人口指的是在不同地区之间流动的人口，其健康问题受到多种因素的影响。为了保障流动人口的健康，需要制定相关政策，包括流动人口的健康档案管理、医疗保障、卫生宣传和教育等方面的内容。同时，也需要加强流动人口的健康监测和疾病防控工作。

14.主观风险评估本质是一种预期的不确定性。

管理风险。

16.高嘌呤食物不包括瘦牛肉、沙丁鱼和鱼卵。

17.如果组合危险分数大于1.0，则说明危险因素的联合作用强，个人发生某病而死亡的概率比当地平均水平高。

18.疾病保险的理赔依据是医疗服务提供者的疾病诊断。

19.感化不是用于促进人们改变生活方式的技术。

公共场所禁止吸烟”属于健康促进活动领域中的创造支持的环境。

21.绝对危险性的表示形式是健康危险度。

22.根据中医理论五味适量有益五脏，适量的苦味食品有益于心。

进推动者、知识技能型劳动者和国家正规学历教育，但不包括卫生行业特有国家职业。

24.目前认为原发性高血压的主要发病原因是生活方式和遗传。

25.《中国成年人超重肥胖防治指南》提出的我国成年人BMI的正常范围值是18.5～23.9.

26.队列研究是能证明因果联系的研究方法。

27.多个RCT的系统评价结果是证据的论证强度最高的。

28.风险是指在特定条件和时间内，某事物可能发生的不安全性、不确定性、不可知性、偶然性或概率大小。

29.对于一位已婚肥胖男性进行饮食干预，最好的支持性环境是家庭。

相对运动强度达到中等程度以上，尽可能多的增加运动量和控制饮食摄入。

31.在健康管理服务提供方面，应以满足服务接受方的需求为出发点，而不是以满足第三方客户的需求或服务提供方的效益为出发点。

32.管理式医疗模式的主要组织类型是优先医疗服务提供者组织。

33.科学地制定健康体检套餐应该主要考虑自身健康状况和家族史，而不是家属要求、经济水平或医院条件。

34.社会医疗保险对医疗机构的费用支付的最大特点是第二方支付。

35.发生灾害后的自救与互救行为属于促进健康行为中的基本健康行为。

对数据进行变换、抽取和运算，在需要的时候能够提取数据。

37.如果家庭成员因负责供养家庭而成为家庭的决策者，则这个家庭属于工具权威型权力结构。

38.常见的需求管理的方法包括24小时电话就诊分流、健康课堂、服务预约和转诊服务，但不包括疾病筛查。

39.对于体检在健康管理中的作用，正确的说法是体检是收集顾客健康信息的主要途径之一，而不是取决于顾客的经济支出，只是为了纠正顾客的生活方式，或者体检后才能对顾客进行健康宣教。

E。体检是早期诊断疾病的手段。在体检中心的要求中，正确的包括：设置内科、妇科、医学检验科和医学影像科；对场地环境、医护人员和科室有要求；必须配备急救器材和药品，并制定急救应急预案；体检中心的医师需具备执业资格，但可以没有临床经验；体检中心不应出售药品。

41.一份完整的居民健康档案应包括门诊健康档案、医院健康档案和社区健康档案。

42.在体检实施中，最大的体检风险是顾客原有疾病突发或加重。

43.为顾客解读体检报告时，需要向顾客解释每个数据的意义；讲解体检结论；将问卷或访谈的内容与体检的生物学信息相结合，向顾客讲解风险因素及干预措施；将生理数据相互关联；警示疾病的风险危害。

44.与冠心病病因无关的因素包括溃疡病。

45.健康管理的宗旨是有效地利用有限资源来达到最大的健康效果，因此要调动的积极因素包括个体和群体及整个社会的积极性。

46.在采用 SOAP 格式进行问题描述时，要全面获得主、客观资料，做出完整的评价和处理计划，应始终贯穿主诉、体征、诊断、处理这一主线。

47.当预期结果和实际结果存在差异时，描述结果损失不确定的状态用概率。

48.在需求预测方法中，问卷法与医疗卫生花费法对预测结果的影响不一致。

49.市场营销中，取得市场长期成功的关键在于与客户建立良好的关系并提供使顾客满意的服务。

50.人格权包括健康权、亲属权、配偶权、监护权和抚养权。

51.目前健康管理数据最常见的形式是数值和图形。

52.糖尿病健康干预措施包括合理膳食、控制体重、运动保健、心理健康和调整治疗方案。

53.血脂异常者的最佳蛋白质来源是鱼和豆制品。

54.新生儿母乳喂养时间至少要满 6 个月。

55.高血压健康管理干预措施中，最重要的是限制钠盐摄入。

56.健康管理不涉及的过程是对疾病的诊断与治疗。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/867125141152006155