

大学生的军训心得体会范文

大学生的军训心得体会范文 1

《西湖夜游记》里的这一句，好像雨滴一样打在湖面上，坠欢莫拾，酒痕在衣，我对这句话的理解是：不念过往，坠落的欢愉，就由它去，不勉强，不挽留，不捡拾。人生似带有主观意愿的随波逐流。无为，而无不为。

坐在草坪上，刺眼的阳光穿过树叶的缝隙，在地面上投影出一幅斑点画，地上的蚂蚁在做着毫无意义的爬行。人生如逆旅，你我亦是行人。看着那些懵懂的蚂蚁，我忽然一惊，才发现自己从没想过这四年的大学生活要怎样去经历，是否像这一只只蚂蚁漫无目的的行走通向未知的道路上。

韩寒说过：“马上就会有一群孩子们扔掉书本，开始疯狂地通宵上网、逛街、k歌、旅行。他们以为自己终于解脱了，殊不知他们离开的才是天堂。”正如韩寒所说，大学是一座残酷的象牙塔，只有找到有意义的生存方式，才能蜕变，化茧成蝶。

李叔同这句话，空谷足音，令我醍醐灌顶。人生本就不是一种原理，何来方法论？只有追随自己的内心，就像雨水消失在雨水里，古井无波，奈何雨落。

晚上开班会，学院里的老师为我们上了一节精彩的课，这堂班会课实行指向性的让我们初步了解大学生活。从几位老师的成长轨迹中，满满铺着两个字——努力，这是他们成长路上的垫脚石，同样，也是他们传授给我们的宝贵经验。通往知识的道路，是命运的赠礼，更是内心的指引。随后，学长为我们讲述了他的学习经历，让人啼笑皆非。但这背后，却有无限深意，那一件件看似幼稚、荒唐的事，正是我们每个人都可能会经历的陷阱。玫瑰有花刺，海面下有巨鲨，美好的事物总有危险的一面，大学也是如此，时刻谨慎，时刻有明确的目标。

“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也”，“慎独”，这是我今后要努力的方向。

我一直渴望成为外在世界的一部分，站到所有事物的边缘，让我的污秽被寂静洗去，游荡赐予我奔涌的光芒，随着抵达消逝。大学生的军训心得体会范文 2

训练是一个让人得到快速成长的方式，训练对于一个人身体以及内心的锻炼是相当深刻的，所以学校才会在我们刚刚开学的时刻安排军训，就是为了让有机会去感知，去明白未来的生活是有多么的不容易，是需要我们花费自己多少的心血来感受，更是需要我们做出很大的改变才能够真正的接受过来。

军训作为迎接我们每一位大一新生的礼物就这样直直的出现我们的面前，让我们无处闪躲。我没有一丝一毫的犹豫，就这样投入了军训紧张的训练中，每天紧张而又充实的生活让我感觉到真的很开心，我可以早早的起床准备开始军训，可以在黑夜中借着路灯回到寝室早早睡去，每天都有相互依偎、鼓励的同学，这样的日子让我有很多的感慨，让我对这样的日子有很大的不舍。我们一个连的同学都是从各个地方最终相聚在一起的，大家一同经历着军训的磨练，一同在操场上挥洒汗水，一同感受着生命的蜕变，所有的一切都是我们整个连队的同学共同努力的结果。

这场军训带给我们的不仅仅只是每一位学生都晒得黑黑的皮肤，更是我们在面对困苦的生活时的坚韧不屈，是我们共同团结奋斗的样子，是我们为了同一个目标而付出终身的'模样。我知道很可能在军训之后，在感受了原本幸福的生活之后就不会再记得我们在军训时的那副狼狈模样，但是就是会有那么一瞬间，想起有一场军训时光，让我与很深的感触。现在的我其实就已经无法感知在训练的整个途中我们经历的一切，但是我还记得当我们连队迈着整齐的步伐看向前方的时候，那是一种相当骄傲的神情，那是一种我们在经历了这些过后，终于重生的神情，是我们不懈奋斗，不惧磨练的胜利，是要将我们的精气神儿展现出来的时候。当我们真的获得了“优秀连队”时，我们才终于感受到团队的力量，是我们的整个团队让我们更加有精神，有斗志的向着前方迈进。

军训的时间就仅仅是那么很短的几天日子，我最后真的可以记住的东西真的很少，我以后可能根本不会记得各个动作的要领，根本不记得当时训练在我身旁的人，更是不记得教官长什么模样，不过我还是确信，我就是会记得我在训练时候的坚持，我在连队里的每一点成长。我相信这些所有都会陪伴着我不断地向前，持续地支撑着我不要放弃。这段军训时光将是我记忆中最为深刻的存在，让我无时无刻都会在生活中感受到它的存在，并且指引我坚持到底，不放弃。大学生的军训心得体会范文 3

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦

如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程当中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人。

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程当中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。大学生的军训心得体会范文 4

（一）军姿

身上是橄榄绿，那是和平与希望的完美结合。拿橄榄绿是你们使命的象征，边防前哨是你们对和的坚守：戈壁黄沙中有你们拿矫健的军姿，昂首挺胸，钢铁般的腰杆是你们给祖国的希望。在训练场上，是你们教会我们如何站军姿，虽然我们的姿势没有你们那般完美；在训练场上，我们总是畏惧你们下军姿定型的口号，因为拿真的会使得我们全身酸痛。但我们依旧快乐，我们知道你们在教导我们抬头做人，昂首向前，无所畏惧。也许这就叫痛并着快乐。

轮流站岗执勤，仅仅是一个小时，却已经让我们感受到煎熬般的无聊与枯燥。而你们，无论刮风下雨还是烈日炎炎，你们依旧坚持；无论是多么的烦闷还是委屈重重，你们从不退缩。感谢有你，为祖国为人民夜以继日地驻守放哨，你们那矫健的军姿是我们不变的敬仰。

（二）军歌

军歌的旋律在周遭徜徉，那歌声里渗透的是一笔笔感动。

寒风飘飘落叶……那是思念。如果说思念是一条线，那么这头是你，另一头是你的家人，即使你行走四方。直到军训时才懂你们对家的思念已经不是简单的泪流两行；直到军训后才明白你们心中的浓厚乡愁足以让人窒息。当听着教官诉说着他的'母亲遭打他不知时；诉说着他父亲胃出血他不能守望时；诉说着他的奶奶过世他不能尽孝时，我泪花在眼里闪烁。望着教官脸上无奈的笑，我的心里不禁感慨你们的坚强。

军中男儿也有情，也愿陪你走天涯，只因为肩负重任，只好把爱先放下……那是英雄柔肠。

儿为人民放哨站岗，一片兵心在天涯……那是铿锵誓言。

感谢有你，是你们用肩膀挑起祖国的重任；感谢有你，是你们用双肩为祖国撑起艳阳天。

（三）兵心

早在战争岁月，是你们打败日本侵略者，维护祖国的主权；在解放战场上，是你们浴血奋战，让人民当家做主；在硝烟滚滚的战场上感谢有你。今年是幸运而又悲壮的 11 年，抗击风雪你们英勇无比；抗震救灾你们舍生忘死；打击你们风云凜凜；奥运会开幕式上你们给我们带来连连惊喜。在没有硝烟的战场上感谢有你。

当我们学着战术时，我想着的是你们那颗闪亮而永恒的兵心。

我知道我们的军训生活只是你们的皮毛而已，可是剧痛已是让我们哭爹喊娘。我无法想象你们是如何带着全身伤痛在训练场上那样安然若素；我无法想象你们是如何克服对我到的恐惧……你们真的无比坚强，你们的兵心是我们永远的信仰。

（四）结束语

军训的日子已经结束，我们的酸痛也已经渐渐退去，虽然笨笨的我留了几个伤疤，但那对于我来说还是纪念品的。

带着对军训圆满结束的欣喜，带着对教官的不舍，我们开始上课了。

我不知怎么表达我对你们的不舍，我想我们高中立人的六个特别中的五个是对你们生活最好的诠释：特别能吃苦、特别讲团结、特别懂礼貌、特别守纪律、特别有作为。

不管天南地北，不管何年何月，你们总在感动着我们，你们永远是最可爱的人。

仅以此篇向教官致敬，向所有的解放军战士致敬！大学生的军训心得体会范文 5

15天的大学军训生活已画下了圆满的句号。这15天来有艰辛，有苦恼，有汗水，甚至有泪水，有抱怨也有不满，但我觉得更多的却是成长与历练！我感谢能有这样的机会锻炼我自己，我要让我变的更成熟，更坚强！

每天，站军姿成为了一件必不可少的事，站在那里必须纹丝不动，即使有虫子飞到身上也必须站着。“腿挺直，两肩往后张，小腹微收，抬头……”教官的指导直到现在还在我耳边萦绕，站在那翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草清新的气息，那一块块整齐的方队像一群准备气壮待发的士兵，他们眼神中充满了坚强，主席台上的军训旗帜迎风飘扬，一个个嘹亮的口号声在翠绿的操场上回荡……尽管有时艳阳高照，有时狂风暴雨，但同学们还坚持着，因为我们懂：年轻，值得我们更多的付出！

在练习齐步走，正步走的那几天几乎每天同学都因为开始不适应而腿疼，而且我们宿舍离操场很远，每次去操场都要爬很高的台阶，这不免让我们觉得更累更苦！但我们都没有抱怨，让我觉得很幸福的是每晚收操回宿舍时同学们都唱着刚刚学习的红歌，唱着歌，我们一起回宿舍，那些累，那些疼痛似乎都烟消云散了。更让我们感动的是，每次收操时教官领导都会鼓励我们坚持，还告诉我们这只是刚开始不适应，慢慢会好的，而且回去要泡泡脚……渐渐地，我们对于军训不再有厌倦，我们对教官也不再害怕，因为我们学会了享受苦中的甜，我们学会了一起团结一起努力。还记得休息时，我们便会一起唱红歌，拉歌，欢声笑语，嘹亮的军歌随着旗帜在空中回荡，那一刻我感觉到了幸福，感觉到了骄傲与自豪！

每晚九点才会收操，其实我挺喜欢晚上训练的，明亮的灯光照着我们这群青春的“迷彩服”，响亮的口号声伴随着我们整齐的脚步声，我们张显出了青春的朝气，那一张张洋溢着笑容的脸庞似乎在告诉大家，我们是一名大学生了！我们期待成长！我们会更加坚强！我们一定行！一天的训练其实我们都很累，但回到宿舍想到这样充实的一天，我们感到很满足，很享受！

其实军训期间也发生了件让我不会忘记的事，本来我们营就选择了两个排参加汇报表演，我们排没被选上，心里挺失落的，因为我想参加汇报表演，我想让我的军训生活更有意义。有次别的教官去我们排挑选表现比较好的同学，我有幸被选上了，因为全宿舍就我一个，所以自然心里没有太多的兴奋，有次教官又去挑选时同学们却因为不想去接受更严厉的训练而故意踢不好，我很不理解她们的做法，可能是因为不舍？这也让我想到，我们应该去追求自己想要的东西，我们应该学会适当的放弃！虽然在那段时间真的很累，但我很满足，我争取到了我想要的东西。

而在这军训最后，使我印象最深的就是回报表演那天，所以领导在主席台就坐，操场看台上坐满了观看人员，当音乐响起的时，一个个整齐的队列昂首挺胸地走过主席台，那一刻我感受到了成功的喜悦！我们努力了！我们做到了！

军训虽然辛苦，却让我学会了坚强！更让我学会了坚持！也让我真正认识到了我是名大学生了，或许军训的苦和累在今后的生活学习中会不值一提，但我想军训会让我更好的认识到了什么叫苦中有甜，什么叫雨后会有彩虹。感谢军训给我带来的所有，我相信我们都以长大，我相信我们都会很好的面对生活中的种种。军训带来的不仅是让我们身体更加强健也让我们意志更加自信！

我们年轻，我们是青春的朝阳，我们更应该自信的面对一切！而且在这些天的军训生活中，我深深地体会到了军人的独特面貌，军人的严以律己，军人的无私奉献，军人的保家卫国，军人的一切一切……也让我了解到服从命令是天职！我们应该向军人学习，学习他们不怕苦，不怕累，不怕高阳，不怕暴雨，心里想着自己的目标，一直坚持着，因为只有坚持到最后才会胜利，再大的困难也不能倒下，让我们试着以军人的纪律来严格要求自己，做到愿吃苦，敢吃苦，能吃苦！让我们这群大一的新生变得更加坚强！大学生的军训心得体会范文6

刚刚进入大学，我的兴奋尽头还没有过去呢，军训就开始了。军训刚开始的时候，我很是兴奋，因为看到这么多的不认识的新同学，自己心中也是十分的高兴，在不断的军训锻炼中，认识新的同学，这是我一直以来都在兴奋中的事情。不过军训到底是累的，骄阳似火，我觉得自己都要融化了，我感到了烈日的痛苦了。不过我相信自己可以度过这样的困难的，我可以做的更好。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。军训过后我有以下体会：

一、一分耕耘，一分收获

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

二、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，

友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

三、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

四、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

五、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

在军训中和教官之间的感情一点点的慢慢的加深，在军训结束之后，很多女生哭了，我们男生心里也不好受，我相信我会在今后的日子里永远的记住这一次军训。军训真是必须值得每一名大学生去回忆的事情，相信大家都能够认大学生的军训心得体会范文7

新学期，我们又迎来了军训。九月八号报到，九号体检，十号开始军训。在这十几天的军训期间，我们累并快乐着，虽然有许多

的埋怨，但是心里还是美滋滋的。在这段说长不长的时间里，我学到了很多，军训带来的不仅是生活上的改变同时在思想上也有些许的改变。它激励着我们，在学习中我们也应有这样的精神。

结束一天的军训生活后，身体疲惫却心潮澎湃。或许是喜欢冒险热爱挑战的性格使然。越是艰辛的事情就越想要坚持。

训练场上教官们的身姿英姿飒爽，无法相信他们是和我们一样的年轻人。但他们身上体现出了成熟与干练，这是属于军人的独特气质，是在艰苦的环境下磨砺出来的意志，与我们稚气未脱的脸上相比形成显著的差异。他们身上有我们所要学的东西，同样的年龄显示出来的不同风貌，他们可以的我们也可以做得到，不是吗？越是在艰难的环境下越能锻炼一个人的毅力，磨练一个人的意志。它教会我的远不止这些，首先我们要学的就是团结，在一个部队要的就是团结，因为部队是一个整体而不是一个个体，它可能会因为某个人而完不成任务，所以我们首先要学的就是互相的配合，走出去我们都是一体的，代表的是我们大家而不是某个人。

我们军训汇操表演，这是对我们这十几天的军训成果的验收，同时也意味着我们的军训生活告一段落。突然间有一种不舍得感情，尽管这段日子里有太多的劳累，但是和教官们相比，我们的劳累显得微不足道

军训虽然结束了，但是我们所得到的不仅仅是比以前更能吃苦了，还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，十几天也许不算什么，三年也可以一晃而过，但只要我们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不同的自己。烈日下的坚持，寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是邂逅到不同的自己。

西方先哲曾说过，要想体味葡萄的不同滋味，总要先坚持品尝下去。而此时军训就是我们要品尝的那一粒表面苦涩，但其实甘味无穷的葡萄。试想若轻言放弃而错过这一美妙滋味，我们不会觉得遗憾吗？

坚持是每个人都应从军训中学到的品质，也是我们未来走向人生道路的必备，期待接下来的军训生活。虽然不能成为军人，但也希望拥有一点军人的素质。军训的道路上，我只是一个小小的攀登者，普通平凡，但我希望通过坚持，可以让我在这条路上看到别样的自己，也邂逅到别样美丽的人生风景！

军训，只是一个实现提高我们坚忍不拔毅力的途径之一，而这条路是漫长的，其间的艰辛汗水，都将滋润着沿途的灿烂花朵、温暖一方土地。军训并没有结束，正如一直向前延续的军训精神一般，我们与之共同前进着。在如此艰辛并快乐的旅途中，我们选择，一路笙歌一路行。转瞬间军训时光已过，那些日子，都已经写在过去，却也铭记在心。无论是狂风暴雨，亦或是烈日当空。风雨无阻，是一份坚定信念。气候的因素是无法避免的，与其不断的抱怨，何不如坦然的接受，风雨洗礼下，开启我们的军训之旅。一直很感动于某些场景，每一个队列里奋起勃发的士气、激情洋溢的青春活力以及蓄势待发的凝聚力。我们是那样的熟悉且陌生，因为表演相聚在了这个地方，一片属于我们共同的土地。每一次的嘹亮口号过后，总是感动于此，那是瞬间来自胸腔的爆发力，那股气势，震慑彼此。在每一个训练姿势中尽力整齐律一，在每一次晚上唱歌时响彻四周。在齐步走时默默的小声喊着“一二一”以保持整齐步伐，在解散准备吃饭前将《一二三四歌》快进的唱完，在站得精疲力竭时自我安慰的喊：“坐！”虽然明知道不能改变什么，只是心灵的慰藉罢了。但，值得骄傲的是，无论悲喜，我们一同走过。军训训练了我吃苦

耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

这样的军训是我和同学们更加团结友爱，更加珍惜学习的机会，我想，这次军训都握的人生来说是一笔珍贵的财富。

似乎提及军训总是离不开艰难困苦，也许只是因为我们太像温室里的花朵，或许放手尝试，只有历经风雨，花儿才能更加茁壮的成长。不因一次的挫折而一蹶不振，不因花开绚烂而得意忘形。坚韧的路途没有终点，我们依旧需要不断探索。这一曲战歌，也会在人生旅途中，激励前进。大学生的军训心得体会范文 8

带着对大学的向往和好奇，结束了接近_个月高考后的假期。踏上了征程。走在校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

进入大学，众所周知。意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，每天都要被他驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、动作越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我，教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

雄壮的军歌在方阵中飘然而起，训练休息之余。这时，终于明白到军训就是辛苦的但再苦的军训不也有过去的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我整齐地放在衣柜里了如果我每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真。

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步走！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的历练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时也成就了大学生活的征程中，都会很好！大学生的军训心得体会范文 9

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，李阳曾说过：“pain past is pleasure”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，

似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。在这七天中，我们一起经历所有的风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。大学生的军训心得体会范文 10

太阳每天的升起，驮住了千万次日落。我站在晨光里，眼看着天色点点亮起。从水墨淡蓝变成干净简明的纯白，风很大把前面女孩帽下的余发擦着白皙的脖颈微微吹起。那时我好像看见了青春的尾巴顺着大风掠过我而去，然而我必须一动不动地站在那里，无法回头挽留它。哪怕一步。那个时刻似乎很久以前就被上天安排好了一样，如轻轻的叹息。

所有人都没有放弃，尽管我的余光已经到看好多只微微颤抖的手。我们看到女孩子，下意识地认为她们柔弱，其实不是的。每个人都用着劲，不服输又积极又认真地想把队站好，就算大家看上去已经很疲惫了。我多喜欢这种倔强的少年感，好像带着夏天的余温，一点一点穿梭在风里，把我们青春的尾巴拖回身边，一刻也好。

最艰苦的前两天已经过去了，身体却记得坚持背后的艰难。一根神经，一块肌肉，慢慢在躯体里伸张开来，肉体凡胎的人们却都选择了缄默。不是不能喊累、喊苦，也不是不能抱怨所有的委屈，是我们生而为人，本就该挺直腰板，目视远方，也应该吃得起苦咽得下气。这是作为人该有的尊严，我一直相信。

年轻本该无畏。杨晨是在《生活启示录》中说过：“那一年纯真得洒脱，我们认为年少轻狂就是胜者为王。”而我以为，年少既要有无畏的内核，也要有理性的思考和胜者的气势，更须在生活的磨合里碰撞出成年的谦逊稳重，慢慢的长成大人模样。

我总以为一个人的态度取决于他所作的选择。这来往的同学教官助教都因为土建、军训、湖理而走在了一起。这不得不说是命运转折点里微小的一笔，却给很多人的_月留下了相同的色彩，很多细节也就此深深潜入记忆里，成为我们性格的一部分。我始终尊重我选择的所有性格，正如我尊重军训的所有安排。一个人得学会为他的选择负责任作为学生，作为子女，作为成年人。

落笔这篇文章的时候，已是晚训归来，多数人讨厌晚训总觉得枯燥无味而在我眼里，总是代表了沉静意味，我们总是在夜色里更擅长思考，把白天持清的思绪重新梳理。在晚训的疲惫里，我反而寻找到精神的可遗和感动的'脉络。灯光昏黄，灯下却站了拼命点亮生命之树的年轻人，他们不服！他们要赢！我又想到1927年朱自清先生与荷塘，说从递隙里看到了渴睡人的眼。那时他们的眼里没尽数，连灯光都看得破落零散。而我们这代的年轻人，却能在同样的灯光里看到温馨和光明，国家仍忆苦思甜，保留军训的惯例，不正是为了让眼睛清明，再不渴睡吗？

我辈岂是蓬蒿人！时代是惯用毒辣的眼光审视批判着它的孩子们的，作为新征途上的一代，我们的确有许多不足，但我们始终保得了骨子里的傲气和倔强，我们不服输！中国才会强大！

军训不会击倒我们，人生路上的很多困难也不会。其路虽漫漫远兮，而吾辈必当上下求索！太阳放的那千万次日落里，总有人心怀朝阳，出到日落的那千万个瞬间里，总有人斗志永扬！大学生的军训心得体会范文 11

随着习习的秋风，我告别了家乡，告别了父母、朋友，告别了往日熟悉的风景，来到了湖南工学院——我向往以久的大学。

军训是给我们大学生活上的第一节课。在这十多天的军训中让我受益匪浅，让我学到了许多，也有许多感受。大学的军训是很严格的。军训时，我就是个兵，一个严于律己的战士。在这短暂的军事化训练中，让我感受到了军营生活的酸甜苦辣。教官训练时的严厉，让我感到敬畏；休息时的随和，让我感到亲切；这些天的严格训练，更让我深深体会到了军人那里铁一般的纪律，同时也增强了我的纪律感。

军训因为严，所以苦。虽说以前也军训过，但这次的军训更严，更苦。每当我们站军姿时，几十分钟我们的脚底如同被烈火灼烧一样的痛，正步走摆臂踢腿练习定上十来分钟时，那种痛如潮水一般，一股一股涌向全身。正所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。的确，这次军训我们从未有过的机会，让我们体验到了当兵的苦，让我们有了一次锻炼自己的机会。古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。我想这次军训，不仅仅锻炼了我们的身体韧性，还锻炼了我们的精神和毅力。军训时，没有你做不到的事，只是你是否认真去做了没。每次我们教官让我们做那特殊俯卧撑时，撑下去至少也有半分钟，全连几乎都趴到地上了。其实这是一次很好锻炼我们毅力的机会，对于一般人来说的确很辛苦，但也应该珍惜这次挑战自我机会，每次做这俯卧撑时，只发现身体越来越重，手越来越没力气。虽然身体早已在呐喊“不行了！”但我们的灵魂还要说“要坚持！”最终我和我的战友都还是坚持做完了。

人性的弱点之一就是不喜欢吃苦，所以才有庸碌的人。这次军训下来，让我由不喜欢吃苦到喜欢吃苦，学会吃苦；让我体验到“吃得苦中苦，方为人上人”的哲言；让我懂得吃苦的乐趣。总之，这次军训让我学会了很多，懂得了很多，在我人生中画上了重重的一笔：它不仅仅锻炼了我的身体，更锻炼了我的精神和毅力，让我的身体和灵魂得到了升华，让我以新的精神面貌迎接我向往已久的大学生活。大学生的军训心得体会范文 12

随着天气的转凉，天的军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/867130054162010001>

