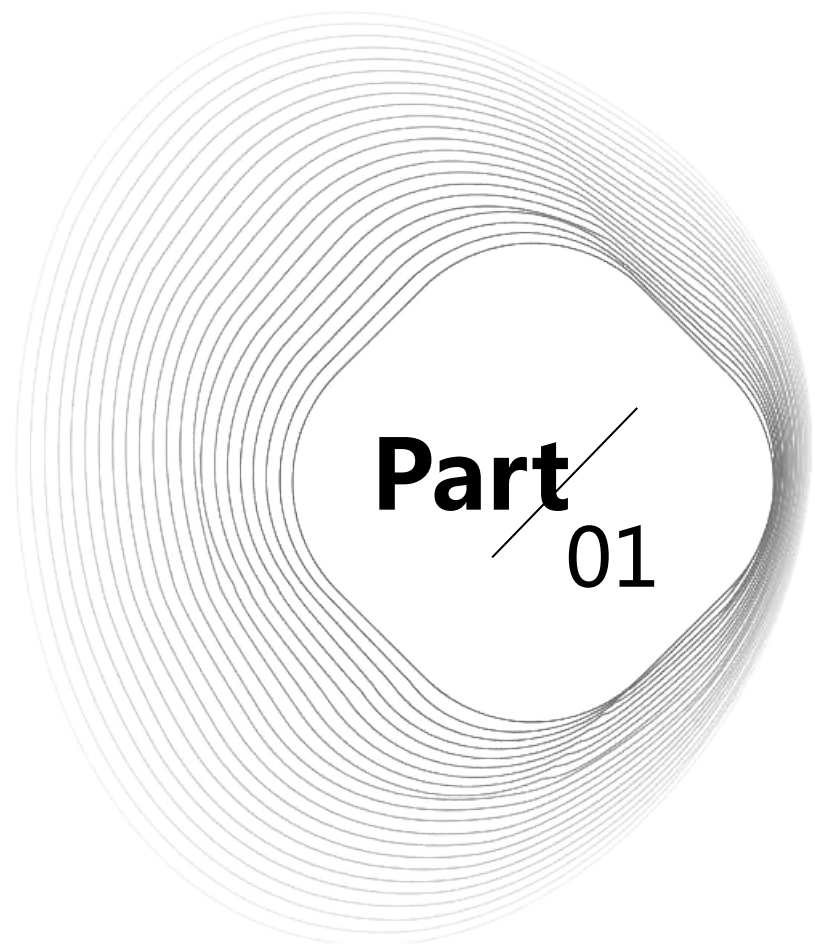


An abstract graphic on the left side of the page. It features a large, light gray circle. Inside this circle, there are many thin, concentric, irregular lines that create a ripple effect. In the center of these lines is a solid black, irregular shape that resembles a stylized letter 'C' or a similar symbol.

腰椎椎管狭窄术后护 理查房

目录

- 术后概述
- 术后护理要点
- 术后并发症及预防
- 患者及家属指导
- 术后复查与随访

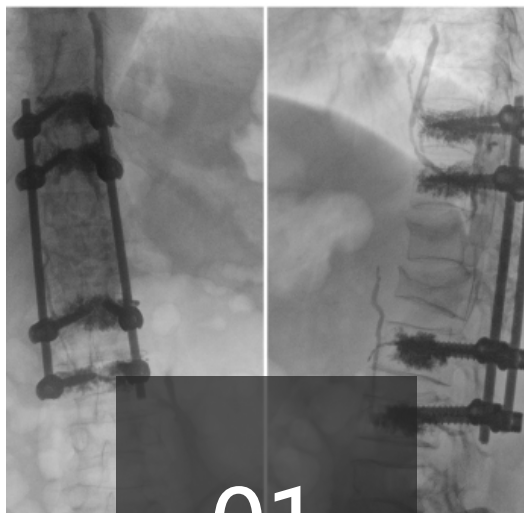


Part
01

术后概述



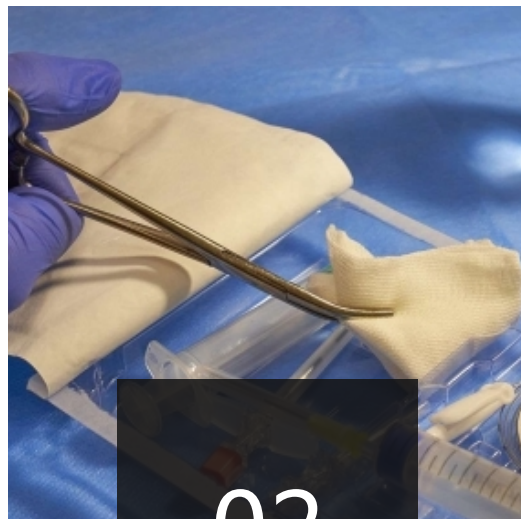
手术简介



01

手术名称

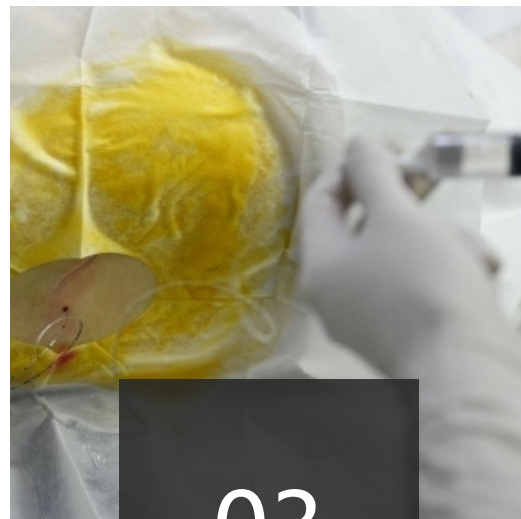
腰椎椎管狭窄手术



02

手术方式

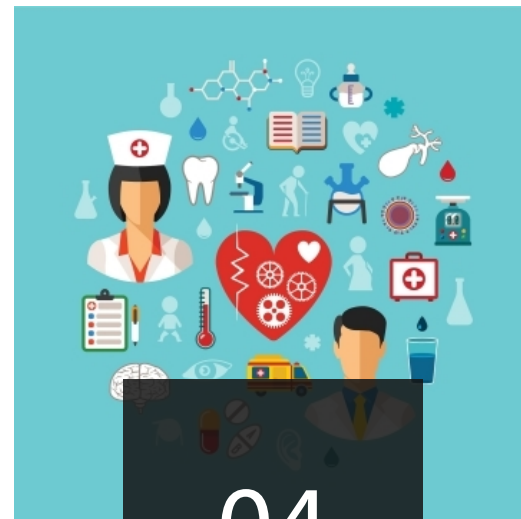
腰椎后路减压术、腰椎间融合术等



03

手术过程

切开皮肤和肌肉，暴露腰椎椎板和小关节，进行减压和固定操作，最后关闭切口



04

手术时间

根据病情和手术方式，手术时间可能在2-4小时之间



手术目的

1

解除腰椎椎管狭窄对神经根的压迫，缓解疼痛和麻木等症状

2

稳定腰椎，防止疾病进一步发展

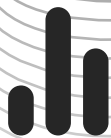
3

提高患者的生活质量和自理能力



手术效果

STEP 01



大多数患者术后症状得到明显改善，疼痛和麻木等症状逐渐消失

STEP 02



部分患者可能需要一段时间的康复治疗 and 锻炼，以促进恢复

STEP 03



少数患者可能出现并发症，如感染、出血、神经损伤等，需要及时处理

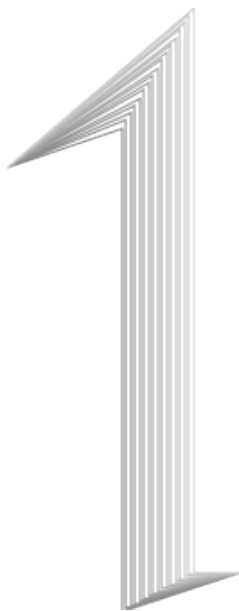


Part
02

术后护理要点

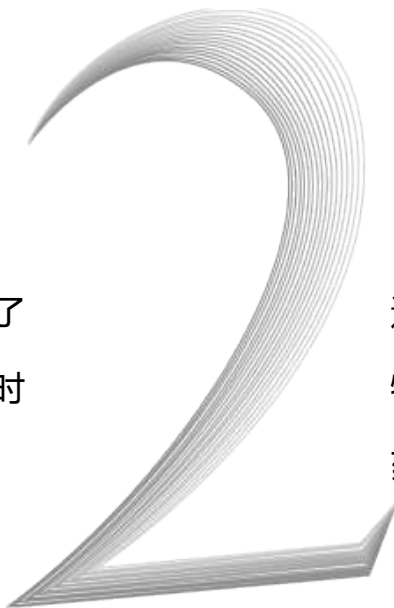


疼痛管理



疼痛评估

定期评估患者的疼痛程度，了解疼痛的性质、部位和持续时间，为后续护理提供依据。



药物止痛

遵医嘱给予患者适当的止痛药物，如非甾体消炎药、阿片类药物等，缓解疼痛症状。

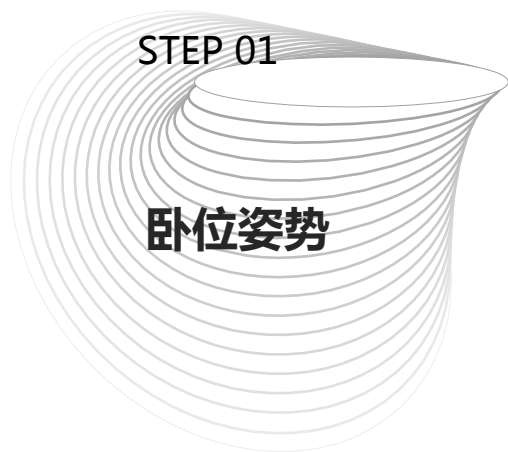


物理治疗

采用物理治疗手段，如冷敷、热敷、按摩等，帮助患者缓解疼痛。



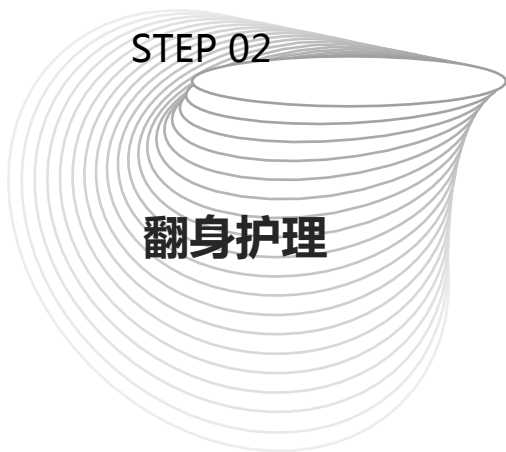
体位护理



STEP 01

卧位姿势

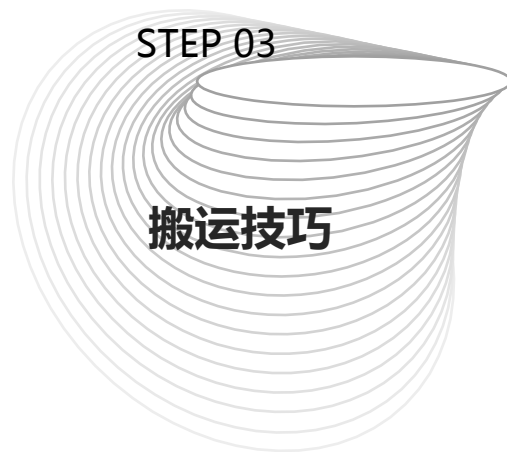
指导患者保持正确的卧位姿势，如平卧或侧卧，避免长时间保持同一姿势。



STEP 02

翻身护理

协助患者定时翻身，避免长时间压迫同一部位，预防褥疮和肌肉萎缩。



STEP 03

搬运技巧

在搬运患者时，注意保持患者身体平直，避免扭曲和过度伸展。

饮食护理



营养补充



根据患者的营养需求，提供高蛋白、高热量、易消化的食物，促进伤口愈合。



饮食调整



避免进食辛辣、刺激性食物，以免影响伤口愈合。



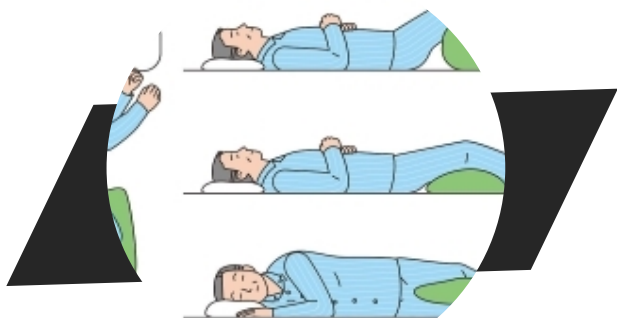
保持水分



鼓励患者多饮水，保持充足的水分摄入，预防便秘和尿路感染。



康复训练



早期活动

在医生指导下，鼓励患者早期进行适当的活动，如关节屈伸、肌肉收缩等。



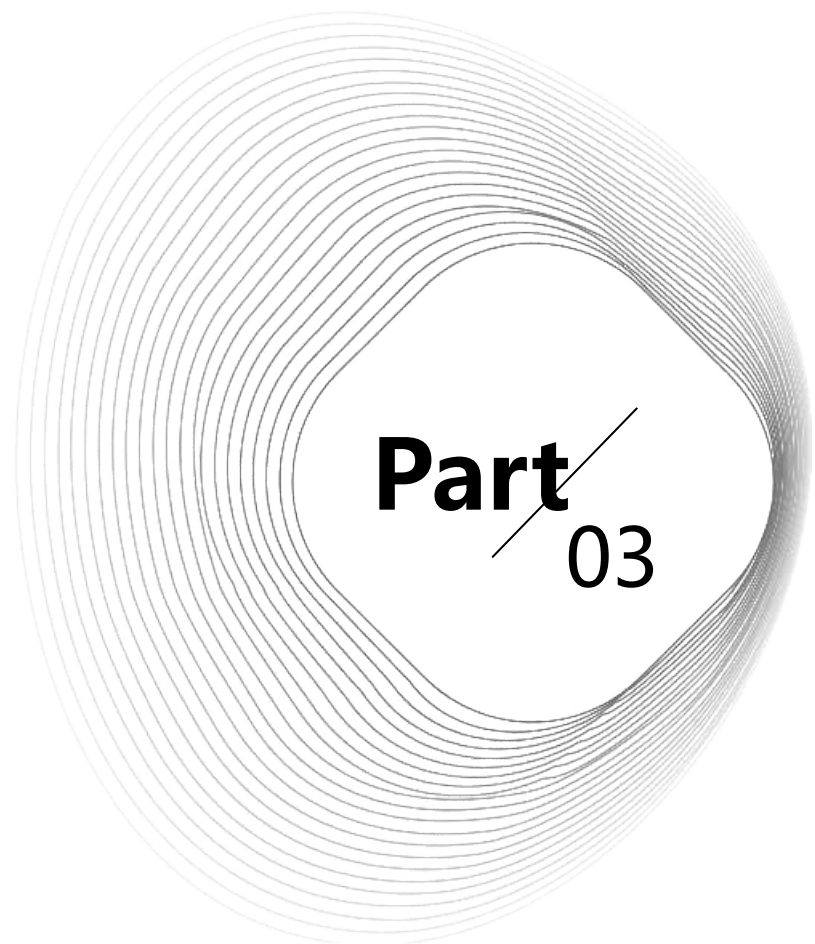
功能锻炼

根据患者的具体情况，制定个性化的功能锻炼计划，逐步恢复患者的肌肉力量和关节功能。



康复指导

向患者及其家属提供康复指导，包括正确的锻炼方法和注意事项，帮助患者顺利康复。



术后并发症及预防

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/867153133135006056>