

癌痛及阿片类药物使用知识试题

1.芬太尼透皮贴只适用于阿片耐受的患者。用于治疗中度到重度慢性疼痛以及那些只能依靠阿片类镇痛药治疗的难消除的疼痛 [判断题]

对(正确答案)

错

2.使用芬太尼透皮贴使用中:在使用本贴剂前皮肤应完全干燥;在躯干或上臂未受刺激及未受辐射的平整皮肤表面上贴用,最好选择无毛发部位,如有毛发,应在使用前剪除(勿用剃须刀剃除); [判断题]

对(正确答案)

错

3.首次使用在大约 6-8 小时后血清中可测到芬太尼的有效浓度, 12-24 小时达到相对稳态, 去掉贴剂后芬太尼可继续被皮肤大量吸收达 ≥ 24 h, 停用本品后仍可能发生呼吸抑制; [判断题]

对(正确答案)

错

4.使用芬太尼透皮贴使用过程中勿加热、用力挤压; [判断题]

对(正确答案)

错

5..一旦发生呼吸抑制, 立即停用芬太尼, 给予呼吸支持, 必要时用纳洛酮拮抗, 由于半衰期较长, 呼吸抑制可能持续存在一段时间 [判断题]

对(正确答案)

错

6.口服给药缓释阿片类药物应整片(粒)服用，禁掰开、碾碎或咀嚼 即释吗啡，口服给药 60min 后评价镇痛效果 [判断题]

对(正确答案)

错

7.皮下注射注射时应避开瘢痕、硬结、水肿部位，计划性更换注射部位 消瘦患者可捏起皮肤，减少进针角度 [判断题]

对(正确答案)

错

8.皮下注射阿片类药物用药 15min 后应评价镇痛效果 [判断题]

对

错(正确答案)

9.皮下注射阿片类药物应观察患者意识状态、呼吸及瞳孔变化，有无思睡、嗜睡、呼吸浅慢、瞳孔缩小等过度镇静表现 [判断题]

对(正确答案)

错

10.静脉给药阿片类药物 15min 后应评价镇痛效果 [判断题]

对(正确答案)

错

11.NRS 可用于理解数字并能表达疼痛的患者。 [判断题]

对(正确答案)

错

12.VRS 可用于理解文字并能表达疼痛的患者。 [判断题]

对(正确答案)

错

13.FPS-R 可用于不能理解数字和文字的患者。 [判断题]

对(正确答案)

错

14.疼痛是一种与组织损伤或潜在组织损伤相关的感觉、情感、认知和社会维度的痛苦体验。疼痛既是机体对周围环境的保护及防御性反应方式，又是许多疾病的伴随症状 [判断题]

对(正确答案)

错

15.癌症疼痛简称癌痛，是指由肿瘤直接引起或肿瘤治疗所致的疼痛，是癌症患者最常见和难以忍受的症状之一，严重影响癌症患者的生活质量 [判断题]

对(正确答案)

错

16.难治性癌痛又称顽固性疼痛，是指由肿瘤本身或肿瘤治疗相关因素导致的中、重度疼痛，经过规范化药物治疗 1~2 周患者疼痛缓解仍不满意和（或）不良反应不可耐受 [判断题]

对(正确答案)

错

17.癌性爆发痛是指在背景痛控制相对稳定、镇痛药物充分应用的前提下，自发或在某些可预知或不可预知因素的诱发下突然出现的短暂疼痛加重。 [判断题]

对(正确答案)

错

18.阿片类药物剂量滴定（opioid dosage titration）阿片类止痛药的有效性和安全性存在较大的个体差异，需要逐渐调整剂量，以获得最佳用药剂量，称为阿片类药物剂量滴定 [判断题]

对(正确答案)

错

19.耐受性（tolerance）耐受性是指用药后出现的药物反应性下降。若在很短时间内产生称为快速耐受性或急性耐受性，停药后可以恢复;反之若在长期用药后产生则称为慢速耐受性或慢性耐受性 [判断题]

对(正确答案)

错

20.依赖性（dependence）依赖性是指长期用药后患者对药物产生精神性和生理性依赖需要连续用药的现象，旧称为成瘾性。仅产生精神上的依赖性，停药后患者只表现为主观上的不适，无客观上的体征表现，称为精神依赖性。若患者停药后有身体上的戒断症状，称为生理依赖性 or 躯体依赖性 [判断题]

对(正确答案)

错

21.伤害感受性疼痛是因有害刺激作用于躯体或脏器组织，使该结构受损而导致的疼痛，它的感觉神经系统是正常的。伤害感受性疼痛包括躯体痛和内脏痛躯体性疼痛来源于皮肤、肌肉、骨骼和筋膜，常表现为刀割样、搏动性或者压迫性疼痛，疼痛定位准确。内脏性疼痛来源于内脏器官受到机械性牵拉、痉挛、缺血和炎症等刺激，内脏痛通常表现为定位模糊的弥漫性疼痛、钝性疼痛和痉挛性疼痛，多伴有牵涉痛。 [判断题]

对(正确答案)

错

22.神经病理性疼痛:神经病理性疼痛是由于躯体感觉神经系统的损伤或疾病直接造成的疼痛,是痛觉传递神经纤维或疼痛中枢产生异常神经冲动所致。 [判断题]

对(正确答案)

错

23.急性疼痛:起病急、病程短,多可确定病因。例如急性发作的骨转移病理性骨折、肠道肿瘤导致的肠梗阻、硬膜外腔肿瘤转移导致的脊髓压迫、脑转移的颅内高压症等都可认为是急性疼痛。急性疼痛如不能充分控制,持续时间超过3个月,即演变为慢性疼痛 [判断题]

对(正确答案)

错

24.慢性疼痛:大多数癌痛都表现为慢性疼痛。与急性疼痛相比较,慢性疼痛持续时间长,病因不明确,疼痛程度与组织损伤程度可呈分离现象,可伴有痛觉过敏、痛觉超敏、感觉减退等特点,一般常规镇痛治疗效果不佳 [判断题]

对(正确答案)

错

25.爆发痛:急性疼痛和慢性疼痛的肿瘤患者都可以发生爆发性疼痛(简称爆发痛)。爆发痛分为自发性和诱发性两类。与没有爆发痛的患者相比,爆发痛患者遭受疼痛相关功能损害和心理痛苦(抑郁和焦虑)显著增多,生活质量显著下降。 [判断题]

对(正确答案)

错

26.医务人员应主动关注肿瘤患者的疼痛情况，在门诊就诊时、入院时、住院期间、病情发生变化时、接受有创性操作时，医护人员均要筛查患者是否存在疼痛 [判断题]

对(正确答案)

错

27.癌痛筛查目的是找出疼痛患者和预期可能发生疼痛的患者。对筛查出的疼痛患者应进行进一步的疼痛全面评估。 [判断题]

对(正确答案)

错

28.常规评估原则 患者入院 8 小时内完成首次疼痛评估，数字疼痛强度评估量表（numeric rating scale, NRS）评分 0~3 分每日评估 1 次，NRS 评分 4~6 分当日评估 2 次，NRS 评分 7~10 分当日评估至少 3 次;使用自控镇痛泵或者疼痛特殊治疗的患者（微创介入治疗）应该增加疼痛评估频次，建议每 2~4 小时评估 1 次。患者入睡后不进行疼痛评估 [判断题]

对(正确答案)

错

29.患者出现癌性爆发痛或疼痛评分 ≥ 4 分需进行评估和干预，实施非药物干预措施后 30 分钟再次评估患者的疼痛情况;镇痛药物静脉给药后 15 分钟、皮下或肌内注射给药后 30 分钟、口服给药后 1 小时再次评估患者的疼痛情况。 [判断题]

对(正确答案)

错

30.NRS 由一条直线和“0~10”11 个数字组成，0 表示无痛、“10”表示剧痛，数字“1”到“10”表示疼痛程度的逐渐加重 [判断题]

对(正确答案)

错

31.急性疼痛如不能充分控制，持续时间超过3个月，即演变为慢性疼痛 [判断题]

对(正确答案)

错

32.给药途径根据患者具体情况来选择，口服为最常用途径。其他包括静脉、皮下、肌内、直肠、经皮、经黏膜、硬膜外和蛛网膜下腔给药等，必要时选择患者自控镇痛 [判断题]

对(正确答案)

错

33.癌痛随访是癌痛全程管理的重要组成部分。通过随访可以了解患者居家期间疼痛控制情况，指导患者正确服用止痛药物，预防和减少不良反应,提高患者依从性，达到最佳的治疗效果 [判断题]

对(正确答案)

错

34.癌痛是由肿瘤相关性疾病引起的身体疼痛 [判断题]

对

错(正确答案)

35.使用芬太尼透皮贴打开密封袋后立即使用，在使用时需用手掌用力按压15秒，以确保贴剂与皮肤完全接触，尤其应注意其边缘部分;使用时不能剪开或刺破 [判断题]

对

错(正确答案)

36.即时吗啡镇痛类药物，口服给药 30min 后评价镇痛。 [判断题]

对

错(正确答案)

37.应用镇痛药，应按给药时间进行疼痛程度评估。 [判断题]

对

错(正确答案)

38.护理人员应指导癌症患者主动报告疼痛，预防不良反应的方法，根据疼痛程度自行调整药量。 [判断题]

对

错(正确答案)

39.使用芬太尼透皮贴可以持续贴用 48 小时，在更换贴剂时，应更换粘贴部位，几天后才可在相同的部位重复贴用; [判断题]

对

错(正确答案)

40.芬太尼透皮贴剂使用规范不包括（） [单选题]

A 芬太尼透皮贴只适用于阿片耐受的患者。用于治疗中度到重度慢性疼痛以及那些只能依靠阿片类镇痛药治疗的难消除的疼痛

B 发热病人慎用;(正确答案)

C 可用清水清洗贴用部位，不能使用肥皂，油剂，洗剂或其它有机溶剂，因其可能会刺激皮肤或改变皮肤的性质。

D 在使用本贴剂前皮肤应完全干燥;

41.芬太尼透皮贴剂使用正确的（） [单选题]

A 在躯干或上臂未受刺激及未受辐射的平整皮肤表面上贴用，可选择毛发部位;

B 打开密封袋后 10 分钟药效起作用使用，在使用时需用手掌用力按压 30 秒，以确保贴剂与皮肤完全接触，尤其应注意其边缘部分；

C 使用时不能剪开或刺破；首次使用在大约 6-12 小时后血清中可测到芬太尼的有效浓度，12-24 小时达到相对稳态，去掉贴剂后芬太尼可继续被皮肤大量吸收达 $\geq 24\text{h}$ ，停用本品后仍可能发生呼吸抑制；(正确答案)

D.可以持续贴用 72 小时，在更换贴剂时，应更换粘贴部位，几天后才可在相同的部位重复贴用；

42.下面做法不正确的是（） [单选题]

A 使用芬太尼过程中，病人怕冷，可以用暖水袋；(正确答案)

B 一旦发生呼吸抑制，立即停用芬太尼，给予呼吸支持

C 必要时用纳洛酮拮抗，由于半衰期较长，呼吸抑制可能持续存在一段时间

43.疼痛评估时机正确的是（） [单选题]

A.入院 6h 内应对患者疼痛情况进行常规评估，8h 内进行全面评估。

B 疼痛控制稳定者，应每日至少进行 1 次常规评估，每 1 周进行 1 次全面评估。

C 疼痛控制不稳定者，如出现爆发痛、疼痛加重，或剂量滴定过程中应及时评估：如出现新发疼痛、疼痛性质或镇痛方案改变时应进行全面评估。(正确答案)

D 应用镇痛药前，应依据给药途径及药物达峰时间评估疼痛程度。

44.患者小王，男，78 岁，肺癌多发骨转移，夜间腰疼，疼的一直皱眉，在床上翻来翻去，肌张力放松，有呻吟哭泣，不能安抚，患者疼痛评分为多少（） [单选题]

A9 分

B8 分(正确答案)

C7 分

D6 分

45 患者小王，男，78 岁，肺癌多发骨转移，夜间腰疼，疼的一直皱眉，在床上翻来翻去，肌张力僵硬，有呻吟哭泣，不能安抚，患者疼痛评分为多少（） [单选题]

A 9 分

B 8 分

C 7 分

D 10 分(正确答案)

46 患者张红，女，70 岁，宫颈癌多发转移，患者骶尾部疼痛，面部表情放松，夜间间断睡眠，有时休息不好，肌张力增加，有时呻吟，分散注意力能安抚，患者疼痛评分为（） [单选题]

A 3 分(正确答案)

B 5 分

C 7 分

D 8 分

47 非甾体类抗炎药物使用方法注意事项错误（） [单选题]

A 宜饭后服用

B 指导患者不应空腹用药

C 可以宜同时应用两种或两种以上非甾体类抗炎药(正确答案)

D 经直肠给药检测家人出门后应嘱患者保持侧卧位 15min。用药后 1-2h 内不宜排便

48 使用阿片类药物的不良反应不包括（） [单选题]

A 便秘

B 恶心呕吐

C 尿潴留

D 谵妄

E 发热(正确答案)

49 使用阿片类药物发生便秘处理方法正确的是（） [单选题]

- A 应每周评估排便情况，及早发现便秘征象 应遵医嘱预防性给予缓泻药物
- B 宜指导患者摄入充足的水分及膳食纤维并适当运动，规律排便，可建议患者在晨起或餐后 1h 内尝试排便
- D 宜选择腹部逆时针环状按摩、循经按摩配合耳穴贴压、中药穴位贴敷、经皮电刺激等预防便秘。
- E 持续便秘者，应排除肠梗阻、肠嵌塞、高钙血症以及其他药物的影响 f 应依据便秘严重程度，遵医嘱对症处理(正确答案)

50 使用阿片类药物恶心呕吐处理不正确的（） [单选题]

- A.应指导患者规律排便，初次用药数天内或既往有阿片类药物诱发恶心呕吐者宜遵医嘱预防性使用止吐药物
- B.应评估恶心呕吐的严重程度，遵医嘱对症处理应观察有无恶心呕吐引起的水及电解质紊乱，遵医嘱及时纠正并维持内环境稳定
- C 应做好口腔清洁，呕吐后可根据患者的喜好应用清水、茶叶水、柠檬水、甘草水
- D 症状持续 3d 以上，应再次评估，排除放化疗、脑转移、肠梗阻等其他因素导致的恶心呕吐，遵医嘱减少阿片类药物剂量、更换药物或改变用药途径(正确答案)

51 使用阿片类药物应监测高危人群不包括（） [单选题]

- A 药物剂量大幅度增加、
- B 联合应用镇静剂、
- C 老年或合并重要脏器功能障碍者
- D 二次用药(正确答案)

52 使用阿片类药物后错误处理（） [单选题]

- A 尿潴留.应指导患者及时排尿，避免膀胱过度充盈，可采取诱导排尿、热敷会阴部或按摩

B 出现尿潴留者，应遵医嘱导尿，留置导尿管患者应执行留置导尿管护理常规.监测患者意识状态、认知及精神行为的改变，应及早发现患者谵妄征象应排除感染、高钙血症、中枢神经系统疾病或使用精神药物等原因引起的谵妄

C 谵妄出现谵妄者应遵医嘱给予减量或停药，同时采取积极措施保证患者的安全

D 应保持环境安静，一直亮着灯容易观察。(正确答案)

53 疼痛评估工具自我评估工具不包括（） [单选题]

- A NRS
- B VRS
- C FPS-R
- D 成人疼痛行为评估表(正确答案)

54 常用阿片类镇痛药物使用方法以下哪项是错误的（） [单选题]

- A 口服给药缓释阿片类药物应整片(粒)服用，可以掰开、碾碎或咀嚼(正确答案)
- B 注射时应避开瘢痕、硬结、水肿部位，计划性更换注射部位
- C 静脉给药 15min 后应评价镇痛效果
- D 贴剂不应剪切使用，粘贴部位不应接触热源或用力挤压

55.疼痛控制稳定者每几周进行一次全面评估（） [单选题]

- A 1 周
- B 2 周 3 周(正确答案)
- D 4 周

56 以下哪种不是同一类止痛药（） [单选题]

- A 可待因
- B 吗啡
- C 芬太尼
- D 布洛芬(正确答案)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/868065056056007003>