



胰腺炎护理疑难病例讨论



目录



- 病例介绍
- 护理评估
- 护理诊断与问题
- 护理目标与计划
- 护理实施过程与效果评价

目录



- 疑难问题讨论与解决方案
- 总结与展望



01

病例介绍





患者基本信息

姓名：李先生

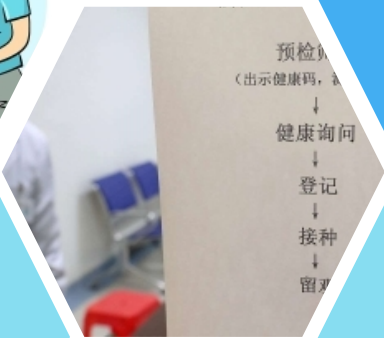
年龄：45岁

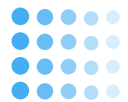
性别：男

职业：公司
高管

身高：
175cm

体重：
90kg





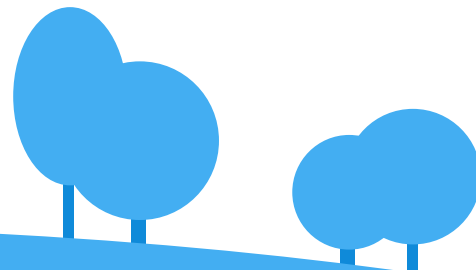
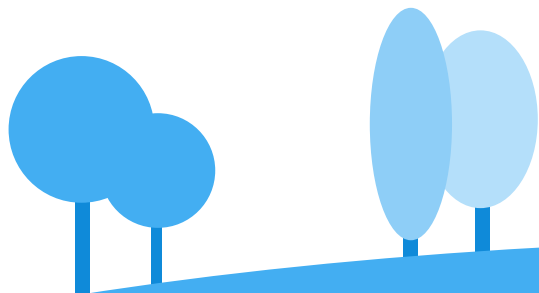
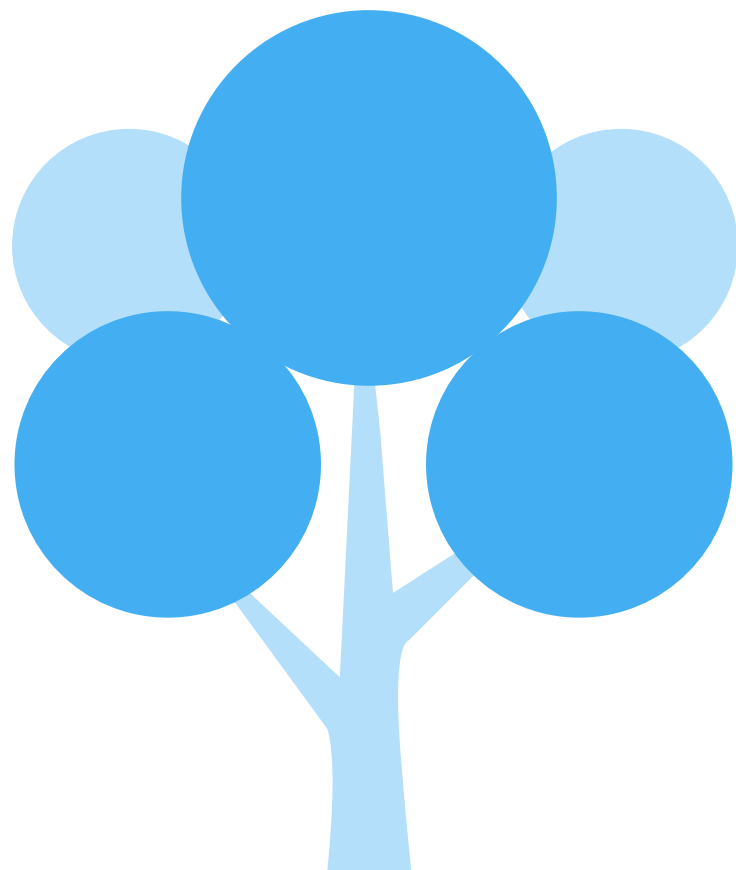
病史及治疗过程

初诊时间：2022年1月

初诊症状：上腹部疼痛、恶心、呕吐

诊断结果：急性胰腺炎

治疗过程：住院治疗，禁食、胃肠减压、
静脉输液、抗生素等药物治疗



现有症状及体征



上腹部疼痛、腹胀、恶心、呕吐、发热



02

体征

01

症状



腹部压痛、反跳痛、腹肌紧张、
肠鸣音减弱



HEALTH CARE



02

护理评估





疼痛评估

01

疼痛部位和性质

详细询问并记录患者疼痛的部位、性质（如钝痛、锐痛、绞痛等）以及是否有放射痛。

02

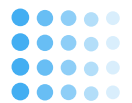
疼痛程度和持续时间

使用疼痛评分量表（如NRS评分）对患者疼痛程度进行评估，并记录疼痛的持续时间及发作频率。

03

疼痛对生活质量的影晌

了解疼痛对患者日常生活、睡眠、饮食等方面的影响，以便制定针对性的护理措施。



营养状况评估



01

体重和体质指数 (BMI)

测量患者身高、体重，计算BMI，以评估患者是否存在营养不良或肥胖等问题。

02

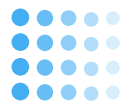
饮食摄入情况

详细询问并记录患者的饮食种类、摄入量以及是否存在厌食、恶心、呕吐等症状。

03

实验室检查结果

关注患者的血常规、血生化等实验室检查结果，了解是否存在贫血、低蛋白血症等营养相关指标异常。



心理社会评估

01

情绪状态

观察并了解患者的情绪变化，如焦虑、抑郁等，以及是否存在自杀倾向等严重心理问题。

02

社会支持网络

了解患者的家庭关系、社交圈子以及工作状况，评估其社会支持网络是否健全。

03

应对方式

了解患者面对疾病和疼痛的应对方式，如是否积极寻求医疗帮助、是否采取有效的自我调节措施等。



03

护理诊断与问题





疼痛相关护理诊断

腹痛

胰腺炎患者常常出现上腹部或左上腹部的持续性剧痛，疼痛可向背部放射。



疼痛引发的活动受限

腹痛可能使患者日常活动受限，如行走、弯腰等动作受限。



疼痛引发的睡眠障碍

剧烈的腹痛可能导致患者夜间难以入睡或睡眠质量下降。



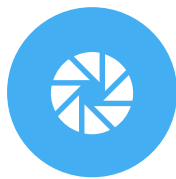


营养失调相关护理诊断



营养摄入不足

胰腺炎患者可能因为疼痛、恶心、呕吐等症状而食欲减退，导致营养摄入不足。



消化吸收障碍

胰腺分泌的消化酶减少，影响食物的消化吸收，可能导致脂肪泻、体重下降等问题。



电解质及酸碱平衡紊乱

胰腺炎可能导致胰腺内外分泌功能失调，引发电解质及酸碱平衡紊乱。

焦虑、恐惧相关护理诊断



疾病认知不足引发的焦虑

患者对胰腺炎的认识不足，可能对疾病的治疗和预后产生担忧和焦虑。

疼痛与不适引发的恐惧

持续的腹痛和其他不适症状可能使患者产生恐惧感，担心病情恶化或出现并发症。

治疗过程中的心理压力

胰腺炎的治疗可能包括禁食、胃肠减压、药物治疗等，这些治疗措施可能给患者带来一定的心理压力和不适。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/868077026071006053>