

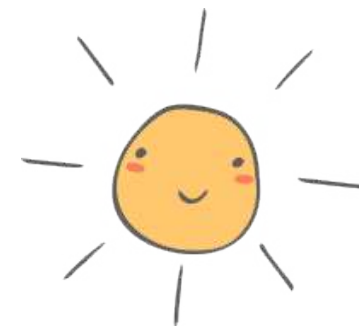
人工造瘦的护理

演讲人：

2024-05-09



目录

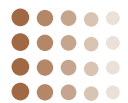


- 瘘口基本知识与分类
- 术前准备与护理措施
- 术后护理要点与技巧
- 并发症预防与处理策略
- 营养支持与饮食调整建议
- 康复期生活质量提升方案



PART 01

瘦口基本知识与分类



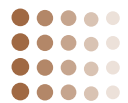
瘻口定义及功能

瘻口是指人体内部两个空腔器官之间或空腔器官与体表之间形成的病理性通道，通常需要进行人工造瘻手术来创建。

定义

功能

瘻口的主要功能是使得体内液体、气体或食物残渣能够绕过受损部位，通过其他途径排出体外或进入体内，以维持机体的正常生理功能。



常见类型与适应症

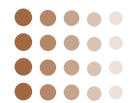


常见类型

根据瘻口连接的部位不同，常见的瘻口类型包括肠瘻、胃瘻、膀胱瘻等。

适应症

人工造瘻手术通常适用于消化道、泌尿道等空腔器官因疾病、损伤或手术等原因导致的功能障碍，如肠梗阻、膀胱破裂等。



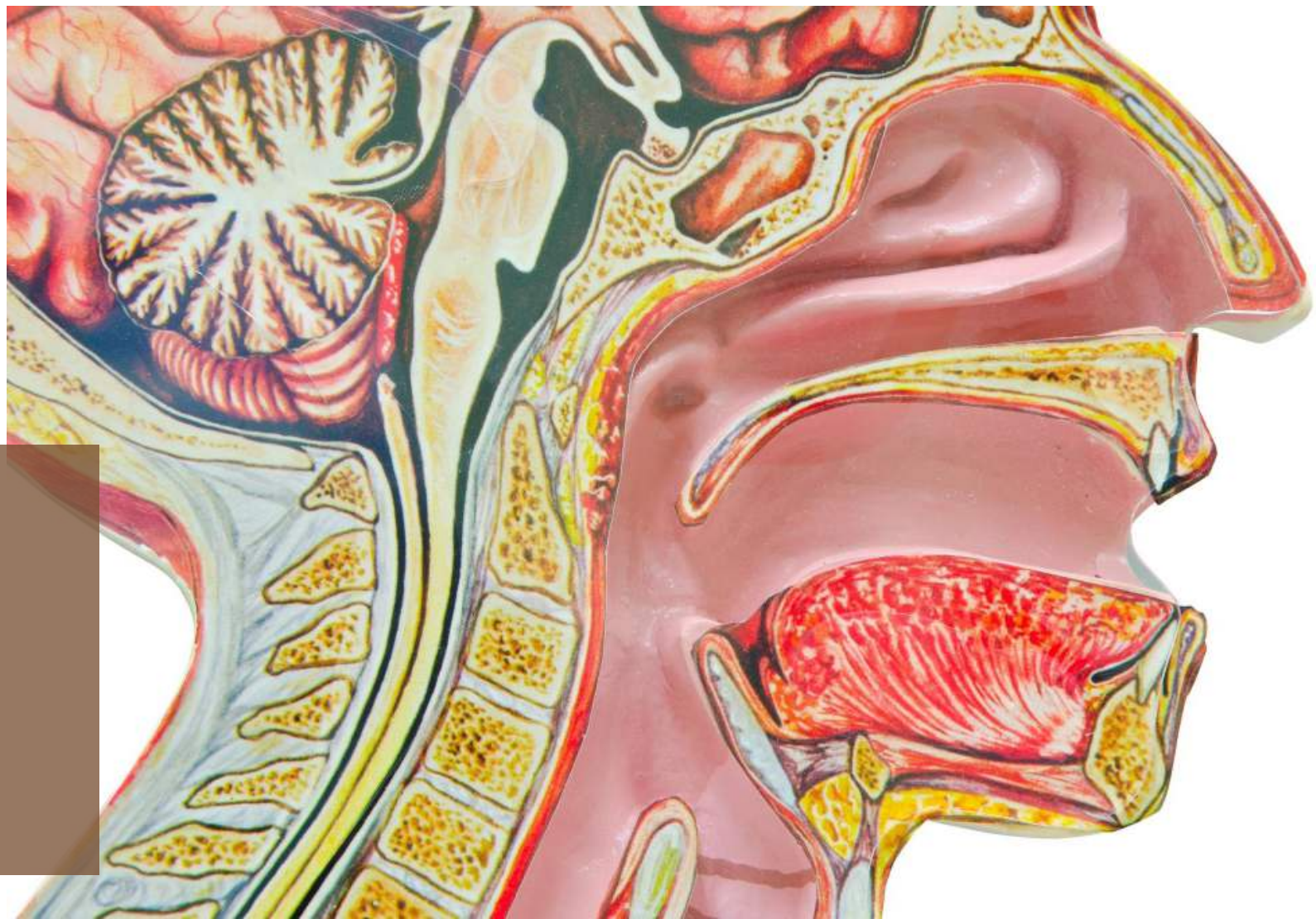
解剖结构及生理功能

解剖结构

瘻口的解剖结构因类型不同而异，但通常包括造瘻口周围的皮肤、黏膜、肌肉等组织。

生理功能

瘻口在一定程度上能够替代受损器官的部分功能，如肠瘻可以使得肠道内容物通过瘻口排出体外，避免肠梗阻引起的严重后果。



并发症风险评估

瘻口周围感染

由于瘻口与体外环境相通，容易发生细菌感染，导致瘻口周围红肿、疼痛等症状。

瘻口狭窄或闭塞

瘻口在愈合过程中可能会出现狭窄或闭塞的情况，导致造瘻失败或需要再次手术。

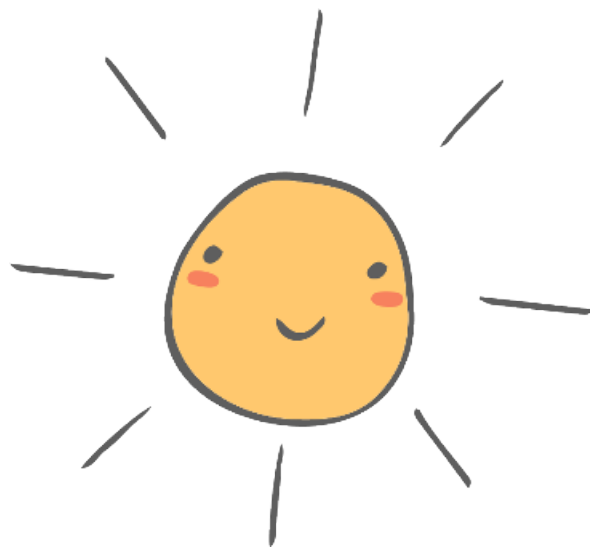


器官功能障碍

长期的人工造瘻可能会影响周围器官的正常生理功能，如肠瘻可能导致营养不良、电解质紊乱等。

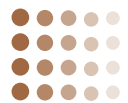
心理社会问题

人工造瘻对患者的外观和生活质量产生一定影响，可能导致患者出现焦虑、抑郁等心理问题。



PART 02

术前准备与护理措施



患者心理支持与教育



01

提供心理咨询服务

帮助患者了解手术过程、目的和预期效果，减轻焦虑和恐惧。

02

解释人工造瘘的必要性

向患者详细解释人工造瘘对治疗的重要性，以及术后生活质量的改善。

03

鼓励患者参与决策

与患者共同讨论手术方案，听取患者的意见和需求，增强患者的信心和合作意愿。



术前检查项目安排



实验室检查

包括血常规、尿常规、生化检查等，以评估患者的身体状况和手术耐受性。



影像学检查

如X线、CT等，以明确病变位置和范围，为手术提供准确依据。



肺功能检查

评估患者的呼吸功能，以预防术后并发症。



皮肤准备和消毒操作规范

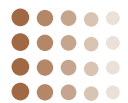


皮肤准备

术前清洁手术区域皮肤，剃除毛发，避免术后感染。

消毒操作

使用消毒剂对手术区域进行彻底消毒，确保无菌手术环境。



器械、药品准备清单



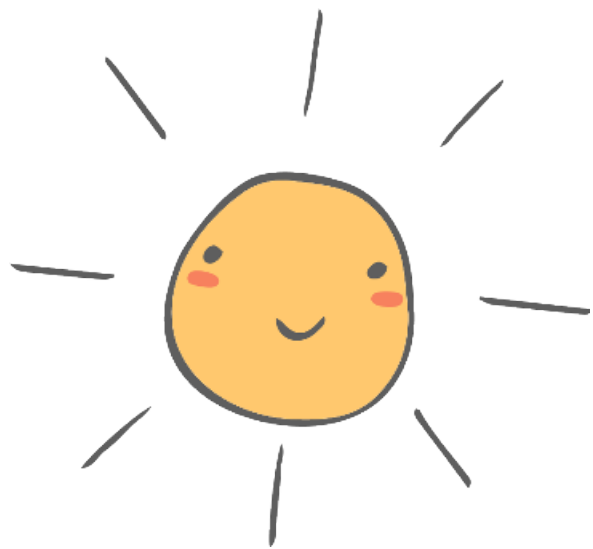
手术器械

包括手术刀、剪刀、镊子、持针器等基本手术器械，以及人工造瘘专用器械。



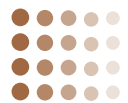
药品准备

包括麻醉药、抗生素、止血药等，以备术中使用和术后治疗。同时，应准备急救药品和设备，以应对可能出现的紧急情况。



PART 03

术后护理要点与技巧



观察造瘘口情况变化



01

密切观察造瘘口颜色、形状及大小

正常造瘘口黏膜应为红色或粉红色，表面光滑湿润。若发现颜色变深、变黑或形状大小发生改变，应及时报告医生。

02

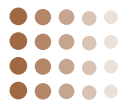
观察造瘘口周围皮肤

注意有无红肿、破溃、疼痛等异常表现，保持皮肤清洁干燥，防止感染。

03

注意排泄物情况

观察排泄物的颜色、量、性状及气味，若有异常应及时处理。



更换造口袋操作流程

清洁造瘘口及周围皮肤

用生理盐水或温开水清洗造瘘口及周围皮肤，保持清洁干燥。

剥离旧造口袋

一手按压皮肤，一手轻揭造口袋，自上而下慢慢剥离，避免损伤皮肤。

测量并裁剪造口袋底盘

根据造瘘口大小测量并裁剪底盘，裁剪时与实际造口方向相反，确保裁剪后的造口袋与造口紧密贴合。

准备用物

包括造口袋、剪刀、测量尺、棉签、碘伏等。

粘贴造口袋

将造口袋底盘对准造瘘口，轻轻按压使其与皮肤紧密贴合。





皮肤保护和清洁方法



使用皮肤保护膜

在造瘘口周围皮肤涂抹一层皮肤保护膜，形成一层保护膜，减少排泄物对皮肤的刺激。

选用合适的造口袋

根据造瘘口大小和形状选择合适的造口袋，避免过紧或过松导致皮肤损伤。

清洁皮肤时使用温和洗剂

清洗造瘘口及周围皮肤时应使用温和无刺激的洗剂，避免使用肥皂等碱性物质。

保持皮肤干燥

清洗后及时擦干皮肤，保持干燥状态，防止细菌滋生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/868117076004006131>