2023 大学生实习报告模板 6 篇

高校生实习报告 篇 1

一、实习目的

学习外企人力资源管理部门的运作体系和管理流程，驾驭聘请技巧及日常人事变动事务，并在工作中学习人力资源管理学问，对所学的学问进行总结提升，以指导将来的职业发展方向。

二、实习时间

三、实习单位

F*深圳分公司

四、实习内容

（一）聘请

1.简历筛选

F*公司的聘请工作量比较大，一般通过前程无忧、智联聘请以及中国人*热线三大网站发布职位。通过网站的发布的职位是一般-中高级的职位，更高级别的职位须要通过猎头的方式来需找合适人选。而简历筛选的标准则与职位说明书紧紧相扣，例如工作阅历、行业、专业等一些关键的要求，初步筛选出比较符合要求的简历，再进行下一步的甑选。

2.电话面试

在提交了经过初步筛选的简历后，由 HR 经理选出更为

合适的简历后进行电话面试。电话面试时，应提前设计和问题。必需要了解换工作或者离职的缘由，并且深化了解，以及英语水平，现在和期望的薪资水平。当出现期望薪资远超出该职位所能支付/求职者的阅历不符合期望时，可以干脆谈判，若求职者无法降低期望值则无需进行下一步的联系。中间可以穿插一些其他的问题更好的了解求职者是否合适该职位，以一个工业成本工程师职位为例：①选择一份工作最优先考虑的因素②目前工作涉哪些产品③新产品导入，生产线布局各占工作内容的比例④标准工时的制定采纳哪些方法，更倾向哪种方法⑤有没有成本管理的阅历，详细到是人力，设备，物料那一部分？⑥主要成就有哪些⑦遇到过最麻烦的问题是什么怎么解决等。电话面试尽量限制在 10 分钟左右，若果该求职者看法很好并且也比较符合职位要求可以问他有什么问题让他了解一下该职位的一些状况。在电话结束后写下评论反馈到 HR 经理处，并记录在 Excel 表格当中。

3. 面试支配

评论反馈到 HR 经理处后,经理从中选择更为合适的人选进行电话面试或者面谈。若为电话面试仅需通知求职者在哪一天几点的时候会有电话面试即可，并在 outlook 里设置日程表提示经理。若为面谈，先确定面试官是哪些人，以及面试地点，与面试官沟通确定面试时间后与求职者联系邀请参

加面试。面试的通知以电话通知和邮件通知相结合。邮件中包括详细的面试时间地点，面试官的姓名与职称。当面试的地点在非深圳地区时则附上乘车路途。

4. 面试支持

有关高校生人力资源实习报告

面试的地点为所在的办公楼时，前台电话告知后接待求职者到会议室，告知茶水间支配茶水并要求求职者用 40 分钟填写 IQ 测试题以及英语测试题。打印求职者的简历并在测试题时间结束时通知面试官前往会议室。

5. 面试

对于 HR 实习生的职位参加正式面试，主要了解求职者的性格、英语、敏捷度等。采纳结构化面试与情景面试相结合。留意问题的提问不与电话面试重复，否则易给人不专业的印象。

（二）日常人事变动的手续办理

日常人事变动主要有员工新进入职、离职、外包转正、合同续签、请假等。在 F*实习期间接触到了大部分的人事变动事务，可总结为下列内容:

1. 入职

（1）入职资料收集：新晋员工办理入职前，人力资源部门事先打算好的资料有：两份职位说明书，劳动合同，一份聘用意向书，人力申请表，求职申请表，HIRS 表格，简

历，以及签收确认书。员工入职当天自备资料有：身份证复印件，户口本复印件学位证书复印件，离职证明，工资单，体检报告，非深户彩照 2 张，深户彩照 3 张。（原件查看后即可归还）

（2）入职指导：分别对公司概况、工作时间、付薪日、入职培训、试用期（一般为 6 个月）以及劳动合同结束、人事档案户口社保暂住证、签证申请、公积金和商业保险以及常见问题做出概述。并发放《员工手册》和《商业保险福利手册》，并对《员工手册》中的一些细微环节进行说明。指导结束后签署《签收确认书》。

（3）文件签署：聘用意向书需由高级 HR 经理以及员工本人的签名，职位说明书需由员工本人的签名，劳动合同在盖 F*公章及员工本人签名后正式生效。职位说明书以及劳动合同均 HR 部门一份，员工自留一份。

2. 离职

（1）提前申请：主动离职一般须要提前 1 个月提交申请，试用期不过则无需提前申请，在出现丧亲等突发状况可以立刻受理。

（2）离职流程：当天填写好《离职移交清单》、《辞职信》、《离职问卷》，确认全部签名完整后即可正式离职，并发放离职证明。其中《离职移交清单》须要有用人部门直属经理签名、部门经理签名、以及BHR 签名，在电脑及其配件

还给后 IT 部门签名，门卡以及停车卡归后行政部门签名，查清无提前预支工资等财务事项后财务部门签名，个人电话文具等设备归还后用人部门签名，最终检查无误后 HR 部门签名确认。《辞职信》须要说明离职缘由并且有本人及直属经理的签名。若由于直属经理当天不在深圳等缘由无法签名，可在有本人签名的基础上扫描发给直属经理签名确认即可。《离职问卷卷》是选择性的，可填可不填，一般状况下要求填写，在紧急状况下可不填写。以上资料确认后可开出离职证明并由 BHR 盖章生效。

3. 丧假

（1）丧假长短：若属于直属亲属则为 3 天，非直属亲属则为 1 天。

有关高校生人力资源实习报告(2)

（2）申请流程：一般的年假可由员工自行在网站上操作完成，丧假则通过填写表格的方式提交。填写丧假申请表并且提交亲人死亡证明以及亲属关系证明后由 BHR 签名批准后移交 HR 部门签名即可。

4. 劳动合同续签

一般劳动合同在到期前 1 个月与用人部门和员工沟通是否续签事项，若续签则收集劳动合同以及看法资讯表后在到期当月签署新的劳动合同。若无指定期限一般签署无指定期限劳动合同，若有指定期限一般为 3 年、5 年。

（三）培训

1.新晋职员工培训支持

新晋员工培训每 3 个月实行一次，通过有奖问答的方式介绍 F*的概况；以设计并演讲的方式让员工提出如何提高工作主动度的看法；表演的方式进行一些情景的模拟。该培训支持主要是前期的打算，包括餐饮的预定、文具的预定、投影仪等工作的预借、会议室预定、培训会通知。培训当天的支持则作为讲师助手，在会议室里进行日常的简历筛选工作的同时供应摄像以及发放道具。

2.新实习生培训

新晋实习生的培训则由我全权负责。指导新晋实习生熟识工作环境，学习运用复印机以及扫描机，学习运用 outlook 的系统已经三大聘请网站。介绍 F*三大事业部以及人力资源部门的服务对象，具体介绍深圳地区的状况。把工作流程作成一份 word 文档并一一说明留意要点。包括：筛选简历的技巧、电话面试提问的要求、问题设置、面试支配的要点、运用系统的一些留意事项。

五、F*人力资源管理过程中的优势及问题

（一）优势

1.聘请渠道

聘请渠道以网站为主、内部举荐和猎头的方式相结合。网站的的简历投递数量特别大，深圳的职位均可由网站的简

历中找到较多合适的候选人。内部举荐机制作用于不同的职位有不同的奖金，该机制有效的激发内部员工的举荐综合素养更好的候选人，并且奖金的发放在试用期结束并通过后，有效的保障了员工的质量水平。猎头方式对于高端人才特别适用。三者相结合的聘请方式有效的满意高强度的聘请量。

2.员工自助系统

员工自助系统一般是年假的申请和查看，工资发放记录等事项可以自行网站操作，有利于减轻人力资源部门的工作，同时便利其他员工。

（二）问题

1.人才库的建立

由于只有前程无忧网站具有导出记号的功能，可以明显的了解到该简历已被下载。而智联聘请和中国人*热线仅仅能显示该简历是否打开过而无法显示是否下载。故简单发生简历重复下载，甚至重复电话面试等一系列奢侈时间的重复工作。虽然人力资源部起先整合全部简历以及评论，但仅仅是把资料汇总在一起是不够的，更须要的是建立一个资源共享系统，统一的可以把所下载的简历以及评论以及进度都上传到一个系统，便利人力资源部门全部人可以干脆在共享系统中的指定职位确认是否已有电话面试的记录。这样的一个系统会大大的提高工作的效率。

2.人力资源部门对于用人部门的影响力

有关高校生人力资源实习报告(3)

可以确定的是人力资源部门的工作效率和看法都是没得说的，但是用人部门的效率有时却让人恼火。部分用人部门缺人的反馈速度太慢，在终面后 1 个月内都没给出答复，最终在确定发放聘用意向书时求职者已经收到新的 Offer，这样子的状况是特别惋惜而且新一轮的聘请工作又要启动。即增加了人力资源部门的工作量又让用人部门该职位空缺的状况更加紧急。亲和力对于 HR 来说当然特别重要，但是也应当增加自己的影响力，左右用人部门的考虑时间，给用人部门也施加压力，更好的标准化聘请的时间安排。

六、实习感悟

首先特别感谢 F*给我的这次为期三个月的实习机会，感谢直属上司和人力资源部门其他同事对我的指导。

F*的工作量不少，有时候感觉不是在办公室工作却是在战场打战似的，自己却很痴迷这种劳碌的状态，有时候工作量突然削减时反而感到不自由。直属上司给我创建了很多的机会，让我不仅是参加到电话面试当中，甚至是正式面试，以及入职离职、培训的工作。在工作中，她提倡更多的是边做边学，并且刚好赐予的反馈和表扬，这种指导方式推动我不断的进步。在推选出去的简历得到电话面试的机会，在电话面试后接到面试支配，在面试过后收到聘用意向，这每一个阶段的反馈都赐予我一成天工作的激情。成就感一点点的

累积起来，也激励我不断的学习人力资源管理的学问，变得更高效和细心，更专业。意识到自己虽然是实习生，但是 HR 部门代表了一个公司形象，对自己的要求也越来越高。努力从刚起先实习不知道如何回答问题，战战兢兢的参加电话面试，到现在从容的应对求职者的各种问题，能够独立自信的担当面试官。

在这里学习了资深 HR 们的做事风格，选人用人标准，让我对 HR 行业更感爱好，也坚决了我将来的职业方向。这三个月对我的影响想必是终生的，希望将来通过自己的努力，能够回到 F*，成为 F*HR 部门正式的一员。

高校生实习报告 篇 2

“千里之行，始于足下”，这近 40 天在盱眙农村商业银行马坝支行的短暂而又充溢的实践，我认为对我走向社会起到了一个特别重要的作用，对将来走向工作岗位也有着很大的帮助。重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中仔细的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培育。领导的同事们的阅历，好的习惯和他们的学问也是我人生中的一大珍贵财宝，这次实际更让我确定的做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处时现代社会做人的一个最基本问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，须要学习的东西许多，他们就是最好的老师。

在这次实践中，主要工作就是上门登记每户人家的基本信息，在刚起先的一段时间里，对这样的工作感到无从下手，苦累交加，这让我特别难受。一旦接触到实际，才发觉自己知道的是多么少。起先的时候，说话说的不好，不能劝服人们登记，还被当成骗子，这让我很有感受的就是人际交往方面，大家都知道社会上人际交往特别困难，但是详细多么困难，我想也很难说清晰，只有经验了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和特性，要跟他们处理好关系得须要很多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能变更一些东西，那我们就学着适应它。假如还不行，那就变更一下适应它的方法。让我在这次社会实践中驾驭了许多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必需在工作中勤于动手渐渐琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学实力的人迟早要被企业和社会所淘汰。每天早上和小组其他人集合的时候，都要微笑的说声“早上好”，是发自心底真诚的问候，我就得，常常有一些微小的东西简单被我们忽视，比如轻轻的一声问候，但它却表达的对同事对挚友的关怀，也让他人感觉被重视与被关切，仅仅几天的时间，就和小组其他人打成一片的，我心里担忧会变成“透

亮人”的事情根本没有发生，我想应当是我的真诚，换取的别人的信任，他们把我当挚友看，也情愿一起好好工作。我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里或许有老师安排说今日做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告知你这些，你必需要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，终归学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成果而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的实力！记得老师曾经说过高校是一个小社会，但我总觉得校内里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是高校高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习许多，而且是多方面的，几乎是四平八稳；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的学问一点都用不上的状况。

回想这次社会实践活动，我学到了许多，从我接触的每个人身上学到了许多社会阅历，自己的实力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要擅长与别人沟通是须要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有

冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的看法，你要听取、耐性、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的实力做出确定。社会阅历缺乏，学历不足等种种缘由会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得简单解决了。学问的积累也是特别重要的。学问如同人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了学问，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很生疏，要想把工作做好，就必需了解这方面的学问，对其各方面都有深化的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感受，这不仅是一次实践，还是一次人生经验，是一生珍贵的财宝。在今后我要参与更多的社会实践，磨练自己的同时让自己相识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

高校生实习报告 篇 3

高校生实习报告(绘图员实习时间 201 年 XX 月 1 日—201 年 XX 月 1 日

实习生姓名陈 XX 实习岗位绘图员

实习单位 XX 市艾奕康询问有限公司

现场指导人吴 XX

实习内容

道路改扩建

道路改扩建已经成为当前乃至今后较长时期我国道路建设的重点，目前国内对于道路的改扩建工程设计还在实践完善中，短暂还没有制定特地的规范，同时也在不断汲取国外美，英，德，日，韩等道路发展比较完善的国家的先进阅历。道路改扩建工程的定义:是在原有道路的基础上提高道路的等级和反抗荷载的强度而进行的改扩建工程。分为道路几何线形和结构的改扩建工程，一般须要对原有路基路面进行加宽，及对道路平纵线形进行改善或改线；或须要对原有结构层进行补强或废弃原有结构层进行改建。

道路改扩建工程按其工作性质说属于道路养护管理的范畴，但与常规的道路养护管理工作还是有着较明显的区分，养护工程的依据就是道路的原始设计标准与设计服务水平；道路改扩建的目的在于提高原有道路的技术等级，属于对原有道路进行改善提高的范畴，其原则应符合高于原道路等级的标准进行。留意从设计和施工等方面看，养护中的.大修工程与改扩建工程具有极大的相像性，他们的区分也是相对的。由于道路的改扩建工程是在原有道路的基础上进行的建设工程，不行避开地与原有道路条发生种种联系，因此与新建道路相比还是有以下特点:

1 与原有道路条和基础亲密相关，所谓相关指施工组织

管理等

2 须要考虑施工期间不中断交通，需进行工程交通组织设计，并作出最合理的交通组织支配。

须要考虑原有道路的利用价值(按实践阅历分析一般道路改扩建工程对原有道路的利用率大约为 60%-70%)。

所以改扩建工程对于新建道路说各方面的难度会更多改扩建道路技术标准的确定要以现有道路的几何线形为基础，遵照利用与改造相结合的原则，合理充分地利用现有的道路资，而不应追求高指标，对一些次要的指标宜放松限制(见路途指标运用总表)，利用原有路段时经论证局部路段可维持原设计标准，改线路段则应按新建道路标准执行，所以在确定道路改扩建方案时，应结合各路段的实际状况，进行反复地技术经济论证和比较，对全部的超标设计必需以肯定的方式加以论证并备有论证说明。

道路改扩建工程平面设计:是在既有的路途的前提下进行的，其大的设计原则是在满意相关设计规范的前提下，应充分考虑利用原有道路，以削减征地和路基土方工程量。对原有道路沿线地质状况进行充分调查，以确定改扩建工程的拓展方式；对平纵组合不当的路段设计调整，平面线形的布设对道路改扩建说尤为重要。在详细实施时，要做到统筹兼顾，必要时变更平面线形走向或废弃部分道路，以获得教完备的效果，另外在平面线形设计时，还应充分考虑道路沿线

建筑，规划等状况。

对旧路平面线形的改善，当增加工程量不大，而又能显著提高旧路标准时，则应以提高为主，当增加工程量过多，而又对提高旧路途形标准不显著时，则以利用为主。

另外在改扩建道路的选线上，应避开两种极端的做法：其一是不对旧路途形进行综合分析，照搬工程技术标准，只要是不满意改扩建等级要求的就进行改善，其结果是付出不必要的经济代价。其二是不想增加改扩建道路的工程造价，完全采纳旧路，而不管技术上是否可行。

综上所述，在详细确定被改扩建道路的取舍时，应兼顾改扩建工程的技术性和经济性两个方面，一般应综合考虑以下问题：

1 改扩建道路总体上应能够满意等级道路的技术标准要求，条允许时，其曲线半径应大于“一般最小半径”，当条受限制时，应设法满意“极限最小半径”

2 为了限制工程造价，削减征占耕地和拆迁建筑物的数量，在基本满意行驶要求的前提下，应尽量利用旧路

应与道路沿线的村镇和农田，水利规划结合起

4 应考虑道路在本地区路网中的重要性和发展前景，对占据重要地位和今后仍可能提高等级的道路，应尽可能采纳较高的技术指标，否则，可取低值

道路改扩建工程纵断面设计，就是要处理好纵断面上两

条线的关系：一条是原有道路设计线，另一条是道路改扩建设计线（依据现行技术标准和规范指标进行）。改建道路纵段面调整对道路的视距，行车，街道排水影响较大，同时也是改扩建工程的一项重要工作，平纵横相辅相成，如在不显著增加工程的前提下，尽量采纳较高标准，但也不能过分强调纵坡平缓，线形顺直，在纵坡设计中采纳大填大挖割线设计，而使原有较好的路基遭到破坏。

实习体会

为了保证新路面的正常运用，应将老的水泥混凝土路面或基层破裂掉并重碾压实，压实后原水泥混凝土路面的表面要降低 4-8。道路改建最应当留意的问题是地理环境与水条。

高校生实习报告 篇 4

“今日很残酷，明天更残酷，后天很美妙，但是绝大多数人都死在明天晚上看不到后天的太阳。”马云常对青年创业者这样忠告。

创业是一门艺术，就像画画一样，每个人都能画，但是不是每个人都能画得好，能够称得上大师的只有那么几个。现实生活中许多人是看着创业胜利者头顶上巨大光环而走上创业之路的，而不从自己实际状况动身，哪怕自己根本不具备创业者的素养。仓促上阵必将狼狈下马。创业是一场关于人的胆识、才智、情商加上执行力的综合考研，对创业者的要求不只是简洁做好一份工作，一个优秀的创业者心理要

装着整个项目熟识里面每一个构成元素，并且能够自由驾驭、战略规划、统筹调配，均衡内部关系使之达到一个最具战斗力的状态。总而言之创业是一门技巧性很强的艺术。

当今世界，经济全球化、政治多极化、文化多元化、社会信息化等飞速发展,正在日益深刻地变更着人类生产、生活方式。新的科学技术把人类带入了一个新的时代，即学问经济的时代。学问经济时代的特征不仅是学问成为发展经济的主要要素，而且带来经济全球化和社会的各种变革。这些，都为高校生的创业带来了契机。中国社会背景创业是社会发展过程中形成的一种活跃而有效的经济形式，我国在改革开放以后，创业的形势有很明显的好转，不论是私人创办事业涉及的领域还是创业的发展势头，都有着健康发展的趋势。

有人说，毕业就等于失业，我想，假如我们换一个角度，勇于创业，敢于挑战，就会为自己的事业埋下基础，当然，我们的走好创业的每一步，用创业来成就人生。

近些年各地不断出台扶持高校生的实惠政策，不少高校生也加入了青年创业的大军。与具有社会工作阅历的创业者相比，高校生创业更显劣势。不仅缺乏社会阅历和职业经验,尤其缺乏人际关系和商业网络。由于对市场状况的不了解，缺乏真正有商业前景的创业项目,很多创业点子经不起市场的考验；缺乏商业信用,在校高校生信用档案与社会没有接轨,导致融资借贷困难重重；喜爱纸上谈兵 市场预料普遍过

于乐观；眼高手低,好高骛远,看不起蝇头小利,往往大谈“第一桶金”不谈赚“第一分钱”；独立人格没有完全形成,缺乏对社会和个人的责任感,甚至毕业后有接着依靠父母过日子的想法。因而高校生创业胜利率在社会中普遍偏低!

为什么中国会有那么多的创业高校生走不到胜利的终点，半路杀手真的对高校生创业者有那么大的考验。对于这个问题我们须要从实际动身、联系客观事例、综合各方面因素、全面系统地分析出其中存在的问题。现实要求我们必需搞清晰高校生创业的优劣势。

优势

1.高校生往往对将来充溢希望，他们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎的精神，而这些都是一个创业者应当具备的素养。 ”

2.高校生在学校里学到了许多理论性的东西，有着较高层次的技术优势，而目前最有前途的事业就是开办高科技企业。技术的重要性是不言而喻的，高校生创业从一起先就必定会走向高科技、高技术含量的领域，“用智力换资本”是高校生创业的特色和必定之路。一些

风险投资家往往就因为看中了高校生所驾驭的先进技术，而情愿对其创业安排进行资助。

3.现代高校生有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信念和欲望，而这种创新精神也往往造就了高校生创业

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/868123143071006022