

《开学第一课》心得体会

《开学第一课》心得体会 篇1

开学两天了，学生似乎还未从假期中回过神来，显得那么懒散，还好这两天是期初复习。今天做了单元测验，有些学生已把上学期的知识“还”给我了，看来这学期又得继续“革命”。

期初复习的目的是多方面的。首先，它有助于加强师生之间的交流和沟通。经过一个漫长的寒假后，师生们重新回到熟悉的课堂，开始新的学期。每个人都可能有各种新的想法和心得。通过充分地交流和互相启发，可以促进师生关系的融洽，增进彼此之间的情感与感情。其次，期初复习也是帮助学生适应新学期生活的重要过渡阶段。在新学期开始之前，不进行全新的课程教学，而是对之前学过的知识进行复习。这样可以让学生们逐渐适应新的学习模式和学科要求，有助于他们更好地适应新学期的学习生活。最后，期初复习还能够激发学生的学习兴趣 and 促进他们的全面发展。新的课程学习需要建立在旧知识的基础上。而知识技能、习惯态度等是学生进一步发展的基础。因此，在复习过程中，除了注重学生已有的知识技能层面，还应该通过唤醒和鼓舞他们的情感与态度，使他们对学习产生浓厚的兴趣和积极的态度。综上所述，期初复习的目的不仅仅是为了巩固学生已有的知识技能，更是为了促进师生之间的交流与沟通，帮助学生适应新学期生活，以及激发他们的学习兴趣和全面发展。

基于以上的想法，我决定从新学年开始着手。在第一天上课时，我会以新年为话题开始，通过问年龄来介绍自己。我会逐个询问全班 62 名同学他们的年龄，这样能够让他们感受到老师对他们的关注，并且促使他们从第一节课就积极开口使用英语，重新找回以往的学习状态。最后，我会自然过渡到生日的话题，引出新学期的第一堂课的主题——“你的生日是哪一天？”

在黑板上写下：“每年，我都在成长。”这代表着……建议同学们先独立思考三分钟，然后在小组内交流，最后进行整体讨论。同时，鼓励学生在交流时要善于倾听。现在，让我们来听听他们的想法吧。

我再次年长了一岁，这意味着我应该变得更成熟；我再次年长了一岁，意味着我应该更加自律，自制力应该更强；我再次年长了一岁，意味着我在各个领域要迈上新的台阶；我再次年长了一岁，意味着只要我勤奋努力，知识会更加丰富；我再次年长了一岁，意味着时光又逝去了一年，我应该倍加珍惜美好时光，刻苦学习；……。

同学们的发言让我深受感动。因此，我充满激情地说：一年过去了，我们每个同学都长大了一岁，老师也增长了一岁，而我们的六班也迈入了新的一岁。只要我们每个小主人以全新的姿态融入学习和生活中，我们的集体就能不断进步，取得更大的成就！

一节课就要结束了，学生用黑板上板书的几个词连成一句话：
只要我们认真倾听、善于思考、认真细致、讲究方法，就一定能够
成功！我也真诚地希望我的学生能获得一次又一次的成功！！ 《开
学第一课》心得体会 篇2

新学期的到来标志着新的开始，期待许久的开学第一课也如期而至，而今年开学第一课的主题是“强国复兴有我”，从传统文化、文明探源、生态文明、乡村振兴、国防教育、科技创新等多个方面，采取多地、多主题实景课堂全新模式，带领学生走入田间地头、国家公园、文化地标，纵览祖国大好河山，在“行走的课堂”中读懂中国历史、感知中华文明。

节目邀请了“八一勋章”获得者、二十大代表、时代楷模、航天员、科学家、文化学者、一线劳动者代表等同志，用富有感召力和影响力的人生经历和奋斗足迹，传播知识，传授美德，培育学生们的社会主义核心价值观，让广大青少年立体感受广阔的社会现实和伟大的时代进程，传递出清晰的价值导向“强国复兴有我”。

王博老师向我们介绍《儒藏》“精华编”中国部分 510 种、282 册已全部整理完成并出版，总字数近 2 亿。他们计划将《儒藏》全本十亿字整理出来，为的是我们可以了解中华优秀传统文化，了解影响了我们两千多年一直到现在思想。而这一巨大工程的发起者——汤一介，当时汤一介已处于肝癌晚期，面对别人的疑问“你为什么要编《儒藏》呢”，这位老人家只回答了八个字“事不避难，义不逃责”，意思是：遇到困难，绝不逃避；面对责任，勇于担当。

张载——乾称父，坤称母；予兹藐焉，乃混然中处。故天地之塞，吾其体；天地之帅，吾其性。民，吾同胞；物，吾与也。张载说乾是我们的父亲，坤是我们的母亲，我很渺小，但是我们生存在天地之间与天地浑然一体，天下所有百姓，都是我们血脉贯通的同胞，天下所有的万物都是我们的伙伴。人与天地万物的普遍联系促生对天地万物之无我大爱。这种“无我”不是对个体性的消解，而是对个体性的张扬。个体之“小我”是宇宙之“大我”的起点，而宇宙之“大我”是“我”作为物质世界中的渺小一员也能达致的精神境界与世界本相。二者相辅相成，共同铸就“我”的意义。

每一代人都有每一代人的使命和责任，编纂《儒藏》汤一介这一代人的责任，而我们这一代人也要将中华文明和人类智慧继续传承下去。 《开学第一课》心得体会 篇 3

“强国复兴有我，少年立志强国！”9 月 1 日晚上八点，我和父母已经守在电视机旁，等待着今年《开学第一课》的播出。随着

美妙的音乐响起，开学第一课映入我们的眼帘，今年开学第一课的主题是：“强国复兴有我”。

在节目中，通过王博教授对《儒藏》的讲解，我了解到了《儒藏》这个宝藏级的儒家文献收藏，以及整理这些文献的艰巨任务。收藏儒家文献的目的，不仅仅是为了保存这些珍贵的文化遗产，更是为了让我们能够了解中华优秀传统文化，了解影响了我们两千多年的思想。我被《儒藏》工程首席专家王博教授所介绍的汤一介先生深深感动。他为了完成《儒藏》的编纂工作，不顾自己的健康状况和年龄，坚持不懈地工作到生命的最后一刻。他的坚持和奉献精神让我深受启发。

中华文明的传承需要每一个中华儿女的努力。我们不能仅仅是被动地接受传统文化的熏陶，更要积极主动地去学习、理解和传承。正如汤一介先生所说：“将中华文化发扬光大，是知识分子应有的对国家对民族的担当与职责。”我们每个人都应该肩负起这份责任，为中华文明的传承和发展贡献自己的力量。

同时，这节课也让我认识到，中华文明的复兴需要我们每个人的努力和奉献。无论是在学习中，还是在工作和生活中，我们都应该以积极的态度去追求卓越，为国家的发展做出贡献。我们每个人都是中华民族伟大复兴的参与者和见证者，我们的努力和奉献将会为中华民族的复兴添砖加瓦。

今年的开学第一课，我深刻认识到了中华文明的伟大和宝贵，也明白了我们每个人肩负的责任和使命。我将怀着对中华文化的热爱和敬畏之心，不断学习、传承和弘扬中华优秀传统文化，为中华

民族的复兴贡献自己的力量。我相信，在我们每个人的努力下，中华民族必将实现伟大复兴的梦想。 《开学第一课》心得体会

篇 4

我们告别了酷热的暑假，迎来了崭新的开学日。今天9月1日晚上八点，我准时观看了《开学第一课》，今年以“强国复兴有我”为主题。

在节目中，《儒藏》工程首席专家王博教授，为同学们回顾讲述了世代流传的典籍背后的故事，儒学典籍文献包括了3000多种儒学经典，《儒藏》编纂人汤一介先生曾毅然地说到：“将中华文化发扬光大，是知识分子应有的对国家对民族的担当与职责。”让同学们更能感受到薪火相传的历史自觉与文化自信，一代人又一代人的责任，作为青少年我们更应该更好的去传承中国人类智慧。

考古学家高星为我们讲述了人类起源、演化历史、中华文明起源，讲述我们的祖先如何生存孕育。现在的我们都是锥子脸、鸭蛋脸，那你好奇一百万年前人们长什么样吗？湖北十堰学堂梁子遗址考古出土了第三具“郧县人”头骨化石，研究发现，那个时候的人可能长着敦敦实实的大方脸。根据推测，可能是因为当时人们饮食粗糙，需要粗硕的牙床和强劲的咬肌，长此以往就容易长成大方脸。

今晚的《开学第一课》迎来尾声，看完让我有了意外的收获，他们的故事让人感动，正是因为有了像他们这样的人，我们国家的文化发展才更强盛。我们作为青少年更应该以他们为榜样，坚定学习目标，努力学习，用自己的点滴汗水，携手共建祖国美好的明天。

《开学第一课》心得体会 篇5

2023 年开学第一课的主题是《强国复兴有我》，在这课堂上，我们有幸聆听了陶伟和张威两位飞行员的讲述，他们的故事让我们深深感受到了解放军战士的无私精神和保家卫国的勇敢精神。

今年是抗美援朝战争胜利 70 周年，我们将迎回第十批在韩志愿军烈士遗骸。在这课堂上，我们对抗美援朝战争这段历史有了更深的了解。解放军战士们奋不顾身，浴血奋战，为了国家的利益，他们不惜一切代价，只为守护这片深爱的土地。我们能了解到他们的英勇事迹，这让我们感到无比自豪，同时也明白肩负在我们身上的责任是多么的沉重。我们这一代人应该传承和发扬他们的精神，为国家的强盛贡献自己的力量。我们每一代人都有自己的长征，在这个奋斗的时代，我们对自己的未来有了更加明确的目标，作为中国的新一代，我们应该立志成为有担当、有责任感的人，为国家的发展贡献自己的智慧和力量，保卫这片我们热爱的土地。

通过这堂课，我们知道一个国家的强盛不仅仅依靠领导者的智慧和决策，更需要每一个人的努力和奉献。我们每个人都应该为国家的繁荣贡献自己的力量，无论是从小事做起，还是在大事上有所作为，我们都应该积极参与到国家建设中去。

我相信，我们的共同努力下，祖国一定能够实现伟大复兴，成为世界的强国。我们每个人都是强国复兴的见证者和建设者，我们的未来充满着无限的可能性。让我们携手努力，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗！

《开学第一课》心得体会 篇 6

又是一年金秋九月，通过观看今年的《开学第一课》，我深深感受到了中华文化的源远流长和博大精深。这一节目以实地探访和全国各地接力的方式，从多个方面全景展示了中国的传统文化、生态文明、乡村振兴、国防教育和科技创新等，让我们对祖国的发展进步有了更加全面的了解。

回顾历史，回顾 5000 年的中华文化，我们总会饱含热泪，为之动容。我们中华文化薪火相传，正是因为有着一批又一批为祖国无私奉献的工作者。

在节目的开篇，工程首席专家王博教授为了我们讲述了《儒藏》编纂人汤一介先生的故事，这是他一生中壮丽的事业，哪怕刚开始编纂《儒藏》时汤一介先生已经七十多岁高龄，而且身处癌症晚期，但还是毅然决然的凭借多年的点滴努力完成了这项工程，为我们展现了文化的传承。

此外，如今的祖国山河无恙，岁月静好，背后是多少烈士的抛头颅洒热血？在节目中，抗美援朝战场上的飞行员陶伟和驾驶新型战机为志愿军烈士遗骸归国护航的飞行员张威，带同学们感受解放军战士不畏牺牲，保家卫国的`无私精神。

.....中国刚成立，一切都百废俱兴，国力匮乏的年代，我们的志愿军战士出征保家卫国。即使条件艰苦，环境恶劣，用着落后的装备与敌人较量，最后还是成功将敌人打退.....无数的抗战老兵日后回忆起来都为之泪目！

在天地连线的太空课堂上正在中国空间站出差的神舟十六号乘组，给广大青少年送出了开学礼物，告诉同学们在成长过程中要有不断探索的进取心、求知若渴的好奇心、和坚如磐石的初心，鼓励同学们要勇往直前，砥砺前行。

看完这一期节目，身为中华儿女的我们深深的被震撼了，我们要好好好好学习，为实现中华民族伟大复兴而奋斗！ 《开学第一课》心得体会 篇7

你知道未来的笔是什么样子的吗？你知道未来的笔拥有哪些特殊的功能吗？你肯定回答不了！想知道的话，就一起展开想象力的翅膀，飞翔到未来的2100年看看吧！

未来的笔拥有变化能力。铅笔、钢笔、中性笔……只要是笔，它都可以在一秒钟的时间内变化！也就是说，你拥有一根这样的笔，就相当于拥有了全世界的笔！神奇吧！相同点：

- 1、笔的末端有一个可以滚动的小球；
- 2、笔杆上有显示屏；
- 3、笔杆上有滑动的开关；
- 4、笔杆上有一个按钮，按下去就会变成另一种笔；
- 5、都是靠太阳能充电。

这种笔可以当尺子用。用笔帽上的小球描一描要测量的地方，它的长度就显示在显示屏上啦！而且它还解决了塑料尺子不可以测量圆等图形的麻烦问题呢！

它也可以当圆规用。它可以从中间一分为二，顶端在一起。这时，它就会变成一个圆规了。

这支笔也是一台小电脑，可以给你辅导作业，开启滑动开关，笔尖上会打出一束光。用它扫描题目，不出五秒钟的时间，答案就会打在又出来的一束光里了！是不是很神奇呀！不过到了上课时间和考试时间，可就没了用处，无论你怎么按也没有用，因为它会自动地关闭这种特殊的功能，不会影响你的学习和发展。

啊！我是多么渴望也有一支这样神奇、节省、方便、特殊的神笔呀！
《开学第一课》心得体会 篇8

强国复兴有我，这是每一个中国人的使命和责任。观看了今年的《开学第一课》，我收获了许多，也感悟了许多。

节目中，王博教授介绍了《儒藏》这一宝藏级的儒家文献收藏，让我了解到这部巨著的编纂过程是如此辛苦和不易。《儒藏》由2亿字、282册、510种编纂而成。若要做完全本《儒藏》大约需要10亿字，绝大部分人终其一生都很难读完。然而，这个工程的意义却远远超出了个人的阅读能力。《儒藏》这个收藏儒家文献的宝藏，不仅仅是一部巨大的文献编撰工程，更是中华文明的'重要组成部分。

王博教授还向我们介绍了《儒藏》编纂人汤一介先生的故事。汤一介先生在高龄和病痛的困扰下，仍然坚持完成了《儒藏》的编纂工作。他的坚持和担当，让我深受感动。他的话“事不避难，义不逃责”，让我深刻认识到作为知识分子，我们应该承担起传承中华文明的责任和使命。

这节课让我明白，中华文明的传承离不开历代有志之士的守护和努力。正是因为这些才智横溢的读书人，中华文明才能保持五千年来的延续。他们的辛勤工作和不懈努力，让我们能够接触到中华文明的精髓，并且为我们提供了强大的文化自信和认同感。

作为当代青年，我们应该立志成为中华文明的传承者和弘扬者。我们要不忘初心，牢记使命，努力学习中华文明的精髓，传承和弘扬中华优秀传统文化。只有这样，我们才能为中华民族的复兴贡献自己的力量，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

这节课让我深刻认识到自己的身份和责任，激发了我对中华文明的热爱和对国家复兴的渴望。我将以汤一介先生为榜样，努力学习中华文化，传承中华精神，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

《开学第一课》心得体会 篇9

时间的步伐总是悄无声息，在我们不经意间偷偷走掉，转眼间又是一年九月，也意味着我们准备开学，继续求学之旅。而在每年的9月1日这一天里，我们都有一件重要的事——观看中央电视台的特别节目《开学第一课》。

每年的开学第一课都能给我们带来不同的震撼，今年的开学第一课也是如此，这次开学第一课的主题是强国复兴有我。看完开学第一课，我更加了解到少年兴则国兴，少年强则国强的意义，伟大的祖国养育了我们整个华夏大地，我们要认真读书，将来才能报效我们的祖国，让我们的祖国更加强大。

节目中提到我们的中国骄傲——中国大飞机 C919，它的成功首飞使中国进入了全球大型民用飞机制造市场，具有重要的历史意义，这是我们强国的一个重要体现。

这次开学第一课立足时代前沿，从传统文化、文明探源、生态文明、乡村振兴、国防教育、科技创新等多个方面展开，让我印象最深刻的是抗美援朝战场上的飞行员张威。他们的故事充分展现了解放军战士保家卫国、不畏牺牲的无私精神。他们的英勇事迹不仅是我们学习的楷模，也是国家的骄傲。

作为新一代祖国的接班人，我们了解到《开学第一课》对我们学生的重要性，感悟《开学第一课》节目给我们带来的各个积极又励志的故事精神，从而不断提高我们的内在精神，坚定自身的爱国之心。

我们要更加努力，书写更加灿烂的明天。我们都是追梦人，心中的力量，不怕千千万万的路遥，在今天，我们要对明天做出贡献。祖国的壮美山河需要我们去铸造，祖国的未来属于我们，我们一定要好好学习，将来为祖国做出更大的贡献！ 《开学第一课》心得体会 篇 10

开学第一课，标志着新的成长征途的开启。今年的《开学第一课》主题为“强国复兴有我”，作为一名小学生，我深感自己肩负着实现中国梦的责任和使命。

在节目中，王博教授介绍了《儒藏》这一宝藏级的儒家文献收藏品。他提到《儒藏》由2亿字、282册、510种编制而成，是一项浩大的工程。这让我深刻认识到，整理和传承文献并非易事，需要历代有志之士的辛勤付出和守护。正是因为这些读书人的`努力，才有了五千年未曾中断的中华文明。

汤一介先生是《儒藏》的编纂人之一，他在编纂工作中付出了巨大的努力和奉献。尽管他身患肝硬化，病情反复，但他坚持完成了《儒藏》的编纂工作。他的坚持和担当令人敬佩，他的话语“事不避难，义不逃责”让我深受触动。他将中华文化发扬光大看作是知识分子应有的担当和职责，这种精神值得我们学习和传承。

这节课让我感受到了中华文明的博大精深，以及我们作为中华儿女的责任和使命。了解中华文明的起源和发展，不仅是对我们自

身文化认同的重要一环，更是为了让我们能够更好地传承和发扬中华优秀传统文化。

通过观看这堂开学第一课，我深刻认识到了自己作为中华儿女的责任和使命。我们应该努力学习中华文明的起源和发展，传承和发扬中华优秀传统文化。正如汤一介先生所说，发扬中华文化是我们对国家和民族的担当和职责。

在新的学年里，我将倍加珍惜学习机会，努力学习中华文明的历史和精髓，不断提升自己的综合素质。我将以汤一介先生为榜样，勇于担当，积极奉献，为中华民族的复兴贡献自己的力量。我相信，在我们这一代人的努力下，中华民族必将迎来更加辉煌的明天！

《开学第一课》心得体会 篇 11

愉快的暑假过去了，又迎来了新学期，在每一年开学的第一天晚上，央视都会播放适合广大学生收看的《开学第一课》，而今年的《开学第一课》主题就是“强国复兴有我”。

看到了这个主题，首先我脑海里就想到了今年这个主题肯定是跟爱国有关，爱国是我们每一个学生的责任，没有国就没有家，也就没有我们每一个学生坐在教室里幸福学习的今天。

节目一开始，主持人就首先阐述了我国最近所取得的一些成就，例如，2023 年我国自主制造的 C919 国产大飞机商业首飞成功，还有近两年我国的航天员在太空频繁会师，这彰显了我国在航天事业取得重大突破。我国取得了这些举世瞩目的成就，都离不开一件件大国重器的推动，而这些大国重器的背后是科研人员一段段辛苦付出和研发突破的历程。从这些科研人员身上，迸发出了一股闯劲儿。所以，我们作为学生，更加要努力学习，学习最先进的科学知识，才能为国家作出更大的贡献。

节目第一站首先带我们走进了被称为“中华文明种子基因库”的地方，探索中华文明的起源。镜头转到了“中国国家版本馆”的建筑物，要不是这个节目，我都根本不知道这个“中国国家版本馆”到底是什么，原来它既是一个图书馆，又是一个博物馆，档案馆，还是一个美术馆，展览馆，它包含了古今中外所有藏有中华文明印记的资源，全都收藏在一起。

首先采访了《儒藏》工程首席专家王博教授，为同学们讲述世代流传的典籍背后的守护故事，并回顾《儒藏》编纂人汤一介先生皓首穷经汇聚《儒藏》的过程，让同学们更能感受到薪火相传的历史自觉与文化自信。通过《儒藏》，我们可以了解中华优秀传统文化，了解影响了我们两千多年一直到现在思想，还介绍了“仁”这个思想的含义。通过这个“仁”思想，更加让我们这些学生产生了很大的教育意义，比如说我们作为学生，要爱自己的亲人，爱所

有的人，爱天下所有的事物，孝敬自己的父母，这些都是我们学生该有的品质。如果我们只注重学习，不注重这些品质，就称不上为一个优秀的好学生，也就不具备我们中华文明的优秀基因。

王博专家还说了让我们每个人印象最深刻的一句话，就是“每一代人，都有每一代人的使命和责任，我们要继续传承中华文明和人类智慧，开创美好的未来。”我们作为学生，学习就是我们的使命，学习好新一代的科学文化知识，才能带领祖国走向美好的未来。祖国需要不断创新，不断进步，才能让中华民族屹立在世界之巅。

我们作为祖国的新一代，要热爱祖国，努力奋斗，传承先辈优秀的基因，挑起中华民族复兴的重担，把祖国建设得更加繁荣富强。

《开学第一课》心得体会 篇 12

又是一年一度的金秋九月，对于中学生的我们来说《开学第一课》可谓是必不可少的节目，在过往的每一期里都能感受到中华文化的博大精深与源远流长，让我们意识我们脚下的这片大地值得讴歌与爱护。

在今年的开学第一课里，我深深感受到了中国式现代化的万千气象和伟大奋斗精神。这一节目以实地探访和全国各地接力的方式，展示了中国传统文化、文明探源、生态文明、乡村振兴、等各个方面的成就和进步，让我对中国的未来充满了信心 and 希望。

我们是谁？我们要到哪里去？对于中华儿女来说，了解中华文明的起源和发展的历史脉络，是一堂不能缺少的课。《开学第一课》从文化传承工程、中华文明探源的考古新发现等角度溯源历史，寻脉中华。

高星通过最新考古发现和研究成果，讲述人类起源、演化历史，追溯中华文明起源和发展的历史脉络。我们的祖先，早在原始社会就已经掌握了很多丰富的原始生产技术，刀耕火种、养蚕吐丝……越来越多出土的农具和头骨也向我们跨越时空般展示了曾经的时代，值得一提的是，即使历经千年，我们都是和祖先脚踏同一片大地。

那有什么岁月静好，只是有人为我们负重前行，如今的美好生活都是无数的先烈们用头颅与热血换来的。

在新中国刚成立，百废俱兴的年代里，抗美援朝可谓是“立国之战”。在课堂上，抗战老兵陶伟回顾了自己的经历：1953年5月17号，在抗美援朝战场上，不满19岁的陶伟在对敌空战中，首创志愿军空军120米近距离击落敌机的战绩，创造了“空中拼刺刀”的范例，激励着一代代空军官兵搏击空天，守卫长空。

我们之所以赢得抗美援朝的胜利，少不了无数烈士的牺牲与流血。

身为中学生的我们更应该立足当下，好好学习，茁壮成长，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗！

《开学第一课》心得体会

篇 13

光阴似箭，日月如梭。转眼间我们来到了九月一号，我和父母已经守在电视机旁，打开 CCTV1 频道等待 2023 年《开学第一课》的

播出。晚上八点一到，随着电视响起了令人振奋的音乐，开学第一课也随之到来，今年开学第一课的主题是“强国复兴有我”。

在开学的第一堂课上，我看到了王博教授关于《儒藏》的讲解。《儒藏》作为收藏儒家文献的宝藏，被誉为儒家文化的瑰宝，让我对儒家思想有了更深入的了解。

王博教授给我们介绍了《儒藏》的规模和编纂过程，让我对这部著作的庞大和精细程度感到震撼。2 亿字，282 册，510 种的编纂工作，不仅需要大量的时间和精力，更需要对儒家文献的深入研究和理解。这让我深刻地认识到，一个思想能够流传下来，需要文献的支持和积累。

王博教授给我们强调了文献对于思想传承的重要性。正是因为有了丰富的文献积累，儒家思想才能代代相传，影响着千百年来的人们。文献是一种宝贵的财富，是我们了解和传承文化的重要途径。我被这种深厚的文化底蕴所打动，也更加珍惜我们现在所拥有的学习资源。

最后，王博教授引用了张载《西铭》中的一段话，给我们留下了深刻的印象。这段话以简洁的语言表达了天地、人与物之间的关系，展现了儒家思想的核心价值观。乾称父，坤称母；予兹藐焉，乃混然中处。故天地之塞，吾其体；天地之帅，吾其性。民，吾同胞；物，吾与也。这段话让我感受到了儒家思想中的和谐与包容，让我对人与自然、人与人之间的关系有了更深入思考。

通过这堂课的学习，我深深地感受到了儒家文化的博大精深和其对于传统文化的重要性。我深信，只有通过对文化的传承和发扬，我们才能更好地认识自己，了解世界，成为有担当、有智慧的人。我将会珍惜学习机会，不断努力，将儒家思想中的优秀品质融入到自己的成长中，为社会做出贡献，为传承和发展中华优秀传统文化尽自己的一份力量。 《开学第一课》心得体会 篇 14

今年的《开学第一课》从文化遗产工程、中华文明探源的考古新发现等角度溯源历史，寻脉中华，呈现中华文明生生不息的盛景。

节目精选了三个国家重大文化工程——中国国家版本馆、《儒藏》《中国历代绘画大系》，着眼于五千多年中华文明史的大范畴，贯通历史、现在和未来。

中国国家版本馆是一个与众不同的地方，在这里，能看到多远的过去，就能看到多远的未来。它集图书馆、博物馆、档案馆、美术馆、展览馆于一身，将有中华文明印记的资源都收藏到一起。在这里，从浩如烟海的文卷，珍贵的文物、简牍、雕版、拓片，再到不同年代的连环画、唱片，你都能在这里找到。

《儒藏》工程首席专家王博，为同学们讲述世代流传的典籍背后的守护故事，并回顾《儒藏》编纂人汤一介先生皓首穷经汇聚《儒藏》的过程，让同学们更能感受到薪火相传的历史自觉与文化自信。

《中国历代绘画大系》编委会委员金晓明带领同学们“画中游”，感受中华文化的博大精深。从《蹴鞠图》到《清明上河图》，在金晓明的介绍下，我们细细品味着屏幕上栩栩如生的画面。同学们，正是我们今天强盛的国力和先进的技术，让寒江独钓、孤雁北归、空谷幽兰，这些属于中国人的文化印记，以数字化技术助力出版的方式，呈现在我们大家面前。

节目这三个国家重大文化工程带领我们感知中华文明，用富有感召力和影响力的人生经历和奋斗足迹，鼓励我们要以昂扬向上、不懈奋斗的姿态接过强国建设、民族复兴的历史接力棒。看完开学第一课这“行走的课堂”，身为华夏儿女，我们要把祖先的精神文化财富继续传承下去。在中华民族伟大复兴的新征程上，必定有我！

《开学第一课》心得体会 篇 15

今天我收看的中央一台的开学第一课，今年开学第一课的主题是强国复兴有我。我满心欢喜的去看电视，我看开始前的十分钟就坐在那里等候它的到来，我最喜欢是说宇宙的部分，分别有“拉索”首席科学家曹臻向我们介绍了我国自主设计、独立建设的复合型高海拔宇宙线观测站和天空和天空课堂给我们讲述他们的故事。真的是宇宙之大，其大无外，宇宙之小，其小无内。他们的故事很精神，他们让了解到宇宙的起源、演变、结构还有航天。他们生动的讲解，让我对科学有更深一层的认识。他们不仅仅是传递给我们科学的知识，更重要的是告诉我们这种成就背后那种艰苦奋斗的精神。他们

不仅仅是强国复兴重要部分，更重要的是他给我们展示，是想让我们更好的传承他们的这种无所畏惧的精神。

他们鼓励我们树立正确的志向，可以全心全意的'投身到全面建设航天强国的新征程中。

节目邀请来自不同领域的富有感召力和影响力的人，来讲述他们在宇宙、科学、文化、生态等等的可歌可泣的人生经历和艰苦奋斗的足迹。他们向我们传递一代又一代艰苦奋斗的精神。我将来也想成为想他们一样的人，为祖国出一份力，为中华民族伟大复兴做出自己的贡献。

这节课上使我终身受益，我想无论时候我都会记住这一课，这是让我难以忘记的一课。我相信重要我去认真的读书，保持一种积极向上的心态，就可以在未来创作一番事业，就可以有机会为实现强国复兴的伟大目标贡献出属于自己的一份力量。我相信再我们大家共同的努力下一定可以让祖国繁荣昌盛的。 《开学第一课》

心得体会 篇 16

2023 年开学第一课在 9 月 1 日的晚上 20 点播出，身为一名学生，我早早就准备好，吃完晚饭等待开学第一课的到来。今年的开学第一课主题是强国复兴有我，这一个充满激情、自豪的主题，不仅适合我们这些学生，也是为我们建立远大理想，不断奋斗的基础。

2023 年开学第一课主持人是我最喜欢的撒贝宁老师，他是一个具有幽默感的综艺达人，我非常喜欢他主持的节目，给我们带来无穷的欢乐。

开学第一课是弘扬和传播中华文化的好节目，不仅有精彩的节目，更是通过邀请“八一勋章”获得者、二十大代表、时代楷模、航天员、科学家、文化学者、一线劳动者代表，用富有感召力和影响力的人生经历和奋斗足迹给我们传播知识，传授美德。了解完他们的事迹，我感受颇深，在某些时刻不禁热泪盈眶。从这些鲜活的事迹中，我发现，人生是一个不断奋斗的过程，原来每个人的生活都很精彩。

在开学第一课的学习过程中，让我见识到了五千年前，中华大地上的先民们就已开始了文明的探索和积淀，他们在长期的生产、生活、战争和交往中形成了独具特色的文化。这种文化在长期的演变和传承中，形成了中华五千年文化的瑰宝，流传至今，成为中华民族宝贵的精神财富。

经过开学第一课的课程学习，让我懂得身为新时代新青年的我们，肩负着实现中华民族伟大复兴的中国梦这项艰巨的任务，因此我们应该刻苦努力地学习，发展自身的“德智体美劳”五项基本素养，让我们成为更加优秀的社会主义建设者和接班人。正是当代社会给予我们的社会责任感和历史使命感，所以我们要不停的向前方奔跑，不断的成长。

同时，我们还应该在国际文化交流中充分展现中华文化的魅力，向世界传递中华文化的博大精深和永恒价值，让中华文化在世界文化的大熔炉中展现自己的独特魅力和影响力。 《开学第一课》
心得体会 篇 17

今天开学第一课风雨无阻，依然是9月1日晚上的八点钟。今年的开学第一课以强国复兴有我为主题，节目通过展示中国文明的发展历史，向我们展示了中华文明的博大精深。

令我影响最深刻的是介绍了文化工程，分别是《儒藏》和《中国历代绘画大系》。王博教授向我们讲述了世代流传的典籍背后的守护故事。我们了解到，《儒藏》的编纂过程需要汤一介先生耗费了大量的心血和智慧。这让我们更加深刻地感受到了历史的传承和文化的自信。

我发现如果要做完全本《儒藏》大约需要10亿字，绝大部分人终其一生都很难读完，不得不感慨真的了不起。《中国历代绘画大系》则是金晓明老师讲述，一边听着金晓明老师讲解，一边观赏历代绘画作品，让我深入了解了中国绘画的独有的魅力。绘画作同时为中华文明的重要组成部分，展现了中华民族的审美情趣和艺术造诣。今天的节目很精彩，他们的'精彩故事深深的鼓励着我，让我有了一份奋斗的冲劲，同时让我知道只有不断的去奋斗，才能实现个人的目标。

通过观看开学第一课，让我感受到了中国的伟大，让我深刻认识到我们这一代青年是国家复兴的重要力量。无论将来什么时候，什么地点，我们都要保持一个奋斗积极向上的精神。这样我们才能够肩负实现中华民族伟大复兴的重任，让我们一起努力奋斗！我相信只要我们肯努力去干，就一定可以为祖国干出一番新天地。加油吧！

《开学第一课》心得体会 篇 18

金秋九月，又迎来了一年一度的开学季，今年的《开学第一课》以“强国复兴有我”为主题，通过实地探访和全国各地接力的方式，我们领略了中国式现代化的万千气象，也明白了中华民族伟大复兴的责任与担当，让我们对自己的祖国为之骄傲。

节目邀请了许多杰出的人物，包括“八一勋章”获得者、时代楷模、全国脱贫攻坚楷模、二十大代表、航天员、科学家和文化学者等，他们以奋斗者的第一视角，讲述了新时代的奋斗故事。每一个故事都是生动且鲜活，充满感染力。

节目组首先由工程首席专家王博教授讲述了关于《儒藏》的典籍故事，我们中华文化之所以数千年来源远流长，博大精深，正是因为无数前辈们的继承和发展，《儒藏》编纂人汤一介先生在开始编撰的时候已经是 76 岁的高龄，而且还是处于肝癌晚期，但他毫不畏惧，坚持不懈，凭借着坚强的毅力完成了这部著作，让我们感受到了文化的薪火相传。

另外，《中国历代绘画大系》工程副主编金晓明带领同学们“画中游”，感受中华文化的魅力，让我们为之倾心。回顾历史，我们无愧于是“四大文明古国”之一。

..... 国地大物博，山河壮丽，在武夷山的自然保护区，有着许多的物种多样性，昆虫、鸟类、哺乳动物..... 这其中也不乏一些保护动物都在此自由栖息，让我感受到大自然的奥妙。

通过节目的呈现，我更加深刻地认识到中国的发展不仅仅是经济上的快速增长，更是文化、科技、军事等多个领域的全面提升。在软实力方面，我们的综合素质不断提高，人民团结友爱，热爱祖国，这样的新时代值得我们讴歌与传颂。 《开学第一课》心得体会 篇 19

时间总是不经意的流逝，又过了一个充实的暑假，迎来了金秋九月，今年的《开学第一课》以“强国复兴有我”为主题，向我们展示了中国的历史文化，以及祖国的大好河山，让我们领略到了新时代的面貌。

在节目中，我们看到了各行各业的专家和工程师，正是因为他们的努力付出，让我们得知背后的故事时不禁为之震撼。

在开篇，王博教授为同学们讲述世代流传的典籍《儒藏》背后的守护故事，编纂人汤一介先生在开工时就已经是七十多岁的高龄了，而且身体状况更是日益下降，身处肝癌晚期，但依旧日复一日的工作，靠自己坚定地决心和顽强的毅力完成了这项工程，让我们感受到了老一辈人的坚韧不拔！

另外，《中国历代绘画大系》工程副主编金晓明向我们展示了中国早期的绘画，可谓是生动有趣，活灵活现，带领着同学们“画中游”。

回顾中华历史，我们总是眼含热泪。

如今的中国蓬勃发展，国际地位不断提高，是无数的先烈们前仆后继，为我们开创了这盛世的样子。那有什么岁月静好，只是有人为我们负重前行。

节目中更是邀请了抗美援朝老兵陶伟讲述了自己的经历，1953年5月17号，在抗美援朝战场上，不满19岁的陶伟在对敌空战中，首创志愿军空军120米近距离击落敌机的战绩，创造了“空中拼刺刀”的范例，激励着一代代空军官兵搏击空天，守卫长空。

.....朝这场“立国之战”，我们的志愿军战士，在长津湖、上甘岭.....这些耳熟能详的战场流血负伤，甚至献出宝贵的生命。身为中学生的我们更要明白今天的生活来之不易。

看完节目，我更加坚定了为实现中华民族伟大复兴而奋斗的信念，一定要好好学习，天天向上！

《开学第一课》心得体会
篇 20

2023年的开学第一课《强国复兴有我》给我留下了深刻的印象。看完节目后，我的感受是无比振奋与自豪的，同时也感受到我们身上的责任与使命。

浩瀚星空，我们渺如尘烟。在这课堂上，我们跟随着科学家的脚步，一起走近宇宙的世界，考察宇宙的历史。这堂课程让我深深感受到了中国在宇宙观测领域的强大实力，也让我为中国人民的智慧和话语权而感到自豪。

在课堂上，拉索观测站首席科学家曹臻向我们介绍了我国自主设计、独立建设的复合型高海拔宇宙线观测站拉索。我们知道，拉索观测站的建设代表着我国在宇宙观测领域取得的重大突破。作为一个复合型高海拔观测站，它不仅能够观测宇宙线，还能进行其他多个方面的观测研究。这项科学技术的研究，让我们不再只能仰望星河，还能去探索到宇宙太空中的奥妙。这种综合性的观测站在国际上也是非常罕见，它的建设标志着我国在宇宙观测领域的独立自主能力的提升。

曹臻首席科学家在课堂上详细介绍了拉索观测站的建设过程和科研成果。他提到，拉索观测站的设计和建设完全由中国科学家和工程师完成，不仅在技术上取得了突破，还在国际上赢得了声誉和话语权。我们不再是仅仅接受他人的观点和成果，而是能走在科学研究的前沿，发表自己的独特见解和科学贡献。

作为学生，新一代中国人，我们深感自己肩上背负的责任，我们需从现在开始，强健自身，努力学习，提高自己的综合素质，为强国复兴，为祖国的梦想，贡献自我。

暑假结束迎来了开学第一课，今年开学第一课的主题是强国复兴有我。这个主题一看就令人非常的激动和振奋人心。在这一课里让我体会到中国的历史、文明是多么的博大精深，祖国的山河是如此的宏观。

这个节目通过一些对中华民族做出贡献的人讲述他们一辈的奋斗事迹，让我们可以将这种精神可以继续的传承下去。我觉得最精彩的一段是讲述抗美援朝战场上的飞行员陶伟和驾驶新型战机为志愿军烈士遗骸归国护航的飞行员张威，他们让我看见解放军保家卫国、不畏牺牲那种伟大的精神。从小到大我都有个志愿就是有朝一日可以成为一名军人，我也想像他们一样在天空上一样可以保家卫国，传承他们这种无所畏惧的精神，为了祖国可以奉献自己的一切。我相信我们都可以做到的，加油！

这节课需要时间不长，但是所给我们表达的情感却是非常无所畏惧，我相信在未来我们也可以向他们一样的。现在我们要做的是好好的学习，让自己变的更加的.优秀，在不久的将来可以为祖国奉献出自己的一份力量，为中华民族伟大复兴的做出艰苦奋斗。从现在开始我们从身边的一件小事件做起，对每一事件每一个细节都认真真的。通过今天的开学第一课，让我对中国的未来充满了希望和憧憬。我相信，中国在未来一定可以取得更加辉煌的成就，可以为人类的进步和发展做出更大的贡献。这是我今天看开学第一课的心得体会。

《开学第一课》心得体会 篇 22

.....从这里开始！九月一日晚上八点，我满怀期待，观看了《开学第一课》。每年的这个节目，我都因其中的榜样人物，受益匪浅。今年的开学第一课主题是“强国复兴有我”，节目组邀请了文化学者、考古专家、科技领军人、两代飞行员、神舟十六号乘组.....一批重量级嘉宾汇聚课堂，讲述了建设中国式现代化的奋斗故事，汇聚磅礴向上的青春力量。

在课程中，我们看到了一幅幅壮丽的画面，展示了中国在科技、经济、军事以及文化等方面的飞速发展。同时，也意识到这个强大并不仅仅是我们现在看到的那些，它更是需要我们每个人的努力和智慧。

古人的生活有多“意想不到”？来看看《清明上河图》就知道了！不仅有围着围裙，左手托着餐盒，右手拿着筷子的“外卖”小哥，还有便利的“租车”服务。虽然已经过去千年之久，但这种惬意生活仍然让人好向往！

千古名作《千里江山图》为什么很少公开展览呢？原来是因为每次展卷打开，都有可能让画面上的石青、石绿这些矿物质颜料剥落下来，这也让这幅国宝更多时候是藏在“深阁”中.....

今年是抗美援朝战争胜利的70周年，我们将迎回第十批在韩志愿军烈士遗骸。空军飞行员张威曾驾驶歼-20战机，为搭载志愿军烈士遗骸的运-20伴飞。“请志愿军烈士们看一看祖国的领空，看一看祖国的领海，看一看绿水青山.....”向志愿军忠烈致敬！

现在的我们都是锥子脸、鸭蛋脸，那你好奇一百万年前人们长什么样吗？湖北十堰学堂梁子遗址考古出土了第三具“郧县人”头骨化石，研究发现，那个时候的人可能长着敦敦实实的大方脸。根据推测，可能是因为当时人们饮食粗糙，需要粗硕的牙床和强劲的咬肌，长此以往就容易长成大方脸。

看完《开学第一课》后，我深深被《开学第一课》中展现的历史文化和祖国的强大所震撼，我深刻的认识到自己作为一名学生的责任和使命。我们应该不断学习，秉持着伟大奋斗精神，提高自己的知识水平，为实现国家的强大和民族的复兴而奋斗。我相信，在我们的共同努力下，我们一定能为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

《开学第一课》心得体会 篇 23

《开学第一课》是一年一度面向全国中小学生的大型公益节目，今年的主题是“强国复兴有我”。9月1日晚上8点，我和爸爸妈妈准时守在电视机前，观看今年的开学第一课，纵览祖国的大好河山，在“行走的课堂”中读懂中国历史、感知中华文明。

今年的节目邀请了“八一勋章”获得者、二十大代表、时代楷模、航天员、科学家、文化学者、一线劳动者代表等，用他们富有感召力和影响力的人生经历和奋斗足迹传播知识和力量，传授美德，培育社会主义核心价值观。这些人物和事迹令我们感动的同时，也让我充满了积极向上的力量。

1950 年，抗美援朝战争的爆发，不到 17 岁的高中生陶伟报名参军。1953 年 4 月，陶伟作为战斗机飞行员第一次参加飞行战斗，他瞅准时机开炮，击伤一架敌机。一个月后，第二次参战的他底气更足，驾驶飞机边滚转边开炮，首创了志愿军空军 120 米近距离击落敌机的卓越战绩，创造了“空中拼刺刀”的范例。致敬老英雄！

今年是抗美援朝战争胜利的 70 周年，我们将迎回第十批在韩志愿军烈士遗骸。空军飞行员张威曾驾驶歼-20 战机，为搭载志愿军烈士遗骸的运-20 伴飞。“请志愿军烈士们看一看祖国的领空，看一看祖国的领海，看一看绿水青山……”向志愿军忠烈致敬！

昔日出征肩负重担，今朝归家国富军强。当歼-20 与运-20 列阵长空，我们以最高的礼遇，迎接志愿军忠烈回家。双机所飞过的每一寸土地，每一片海域，每一座岛屿、山峰……都在用山河无恙四个字告慰忠魂。向为国抛洒热血的革命先烈致敬！

看完今年的《开学第一课》，我感受到了解放军战士不畏牺牲，保家卫国的无私精神；感受到了哪有什么岁月静好，不过是有人替我们负重而行；感受到了强国复兴有我，这是每一个中国人的使命和责任。何其有幸，生于华夏。作为一名学生，我们应该不断学习，勇往直前，承先辈之光荣传统，展少年之蓬勃气象，用实际行动书写“强国复兴有我”的壮丽篇章。

《开学第一课》心得体会

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/875341203211012014>