

ICS 11.020.01
CCS c 04

B65

新疆维吾尔自治区地方标准

DB65/T 4756—2024

急进高原低压缺氧环境急性高原病筛查技术规范

Technical specification for acute mountain sickness of rushing into the plateau
in hypobaric hypoxia environment

2 0 2 4 - 0 7 - 1 1 发 布

2024-09-10实施

新疆维吾尔自治区市场监督管理局 发 布

目 次

前言 II

1 范 围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 人群分类 1

5 筛查前准备要求 2

6 筛查要求 2

7 筛查结果及建议措施 4

8 其他要求 5

附录A(资料性) 急进高原急性高原病筛查申请单 6

附录B(资料性) 急进高原急性高原病筛查个人基本信息采集表 7

附录C(资料性) 知情同意书 8

附录D(资料性) 急进高原急性高原病筛查风险评估表 9

附录E(规范性) 人工实验舱急进高原AMS诊断与分度评分 10

前 言

本文件按照GB/T 1.1-2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国人民解放军新疆军区总医院提出。

本文件由新疆维吾尔自治区卫生健康委员会归口并组织实施。

本文件起草单位：中国人民解放军新疆军区总医院、中国人民解放军陆军第九五七医院、新疆维吾尔自治区标准化研究院。

本文件主要起草人：王广军、唐军、沈才福、刘江伟、文红梅、崔宇、杨曦、李佳佳、许琴、卓玉姣、屈金权、赵梦琦、王晨孜孜、关丽娜、王萍、贾清建、蔡世龙、王崇伟。

本文件实施应用中的疑问，请咨询新疆维吾尔自治区卫生健康委员会。

对本文件的修改意见，请反馈至新疆维吾尔自治区卫生健康委员会(乌鲁木齐市龙泉街191号)、中国人民解放军新疆军区总医院(乌鲁木齐市友好北路359号)、新疆维吾尔自治区市场监督管理局(乌鲁木齐市新华南路167号)。

新疆维吾尔自治区卫生健康委员会联系电话：0991-8532335;传真：0991-8532335;邮编：830004

中国人民解放军新疆军区总医院联系电话：0991-4991853;传真：0991-4991853;邮编：830000

新疆维吾尔自治区标准化研究院 联系电话：0991-2817441;传真：0991-2817472;邮编：830011

新疆维吾尔自治区市场监督管理局 联系电话：0991-2818750;传真：0991-2311250;邮编：830004

急进高原低压缺氧环境急性高原病筛查技术规范

1 范围

本文件规定了急进高原低压缺氧环境急性高原病筛查的术语和定义、人群分类、筛查前准备要求、筛查要求、诊断及筛查结果、其他要求。

本文件适用于急进高原低压缺氧环境的平原居民，和爱好高原旅游、探险人群，以及拟进入高原作业人员人群的急性高原病筛查工作。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

高原 plateau

指海拔高度高于2500 m, 具有低压低氧等环境特点的地域。

3.2

急进高原 plunge into the plateau

指通过各种方式在短时间72 h内，进入海拔高度差超过2500 m的地域。

3.3

急性高原病 acute mountain sickness

指低海拔地区人群快速进入高原地区时或者由高海拔地区快速进入更高海拔地区，由于机体不能快速适应高海拔地区的低压、缺氧的气候条件时，机体发生以头痛、恶心、呕吐、呼吸困难和睡眠障碍等症状为主要表现的临床症状。

3.4

急性高原病筛查申请人 applicant for acute mountain sickness screening

指急进高原前，有意愿进行急性高原病筛查并提出申请的人员(以下简称“申请人”)。

3.5

急性高原病筛查人群 screening population for acute mountain sickness

指申请后由专业医生排除禁忌症评估后，确定为可进行急性高原病筛查对象的人群。

3.6

急性高原病易感人群 susceptible population of acute mountain sickness

指经筛查机构检查评估筛查后，筛查结果为中度反应(++)的人群。

4 人群分类

4.1 适宜人群

4.1.1 平原或低海拔地区居民需急进高原进行作业的人群。

4.1.2 平原或低海拔地区居民爱好高原旅游、探险的人群。

4.1.3 其他有从平原或低海拔地区急进高原急性高原病筛查意愿的人群。

4.2 禁忌人群

4.2.1 既往患哮喘、慢性阻塞性肺疾病等呼吸系统疾病且经住院治疗缓解或需长期药物控制症状的人群。

4.2.2 既往患高血压、冠心病等循环系统疾病且经住院治疗缓解或需长期药物控制症状的人群。

4.2.3 患有恶性贫血等血液系统疾病的人群。

4.2.4 医生评估为其他不宜接受筛查的人群。

5 筛查前准备要求

5.1 筛查机构

5.1.1 具备综合性三级甲等医院或相同及相当等级资质的医疗服务机构，可进行常规生理、生化、心理等检验、测试的单位。

5.1.2 硬件具备下列要求：

- a) 具备数学分析软件；
- b) 具备血常规、生化全检、甲状腺功能等检测的硬件设施设备；
- c) 具备心理测评分析系统设备；
- d) 具备肺功能检测仪器；
- e) 动态心电图、动态血压检测仪；
- f) 急救系统。

5.1.3 环境：测试及检测环境不受外界干扰的环境。

5.1.4 人员：有医护执业资格并通过筛查培训的人员。

5.2 筛查人群

应至少符合但不限于以下要求：

- a) 筛查前应保证充足休息；
- b) 健康饮食，忌烟酒油腻饮食。

6 筛查要求

6.1 筛查人群

筛查人群在拟进入高原地区前30 d之前，向筛查机构提出申请。

6.2 筛查项目

6.2.1 基础筛查

包括姓名、性别、年龄、身高、体重、拟急进海拔高度、拟急进时间、拟急进时限、既往病史等基础信息。

6.2.2 实验室检验筛查

包括筛查血常规、生化、甲状腺功能等实验室指标。

6.2.3 辅助检查

包括心电图、超声心动图、眼底、眼压检测、血压检测、指脉氧饱和度、肺功能检查。

6.3 筛查流程

急性高原病筛查工作流程，如图1所示。

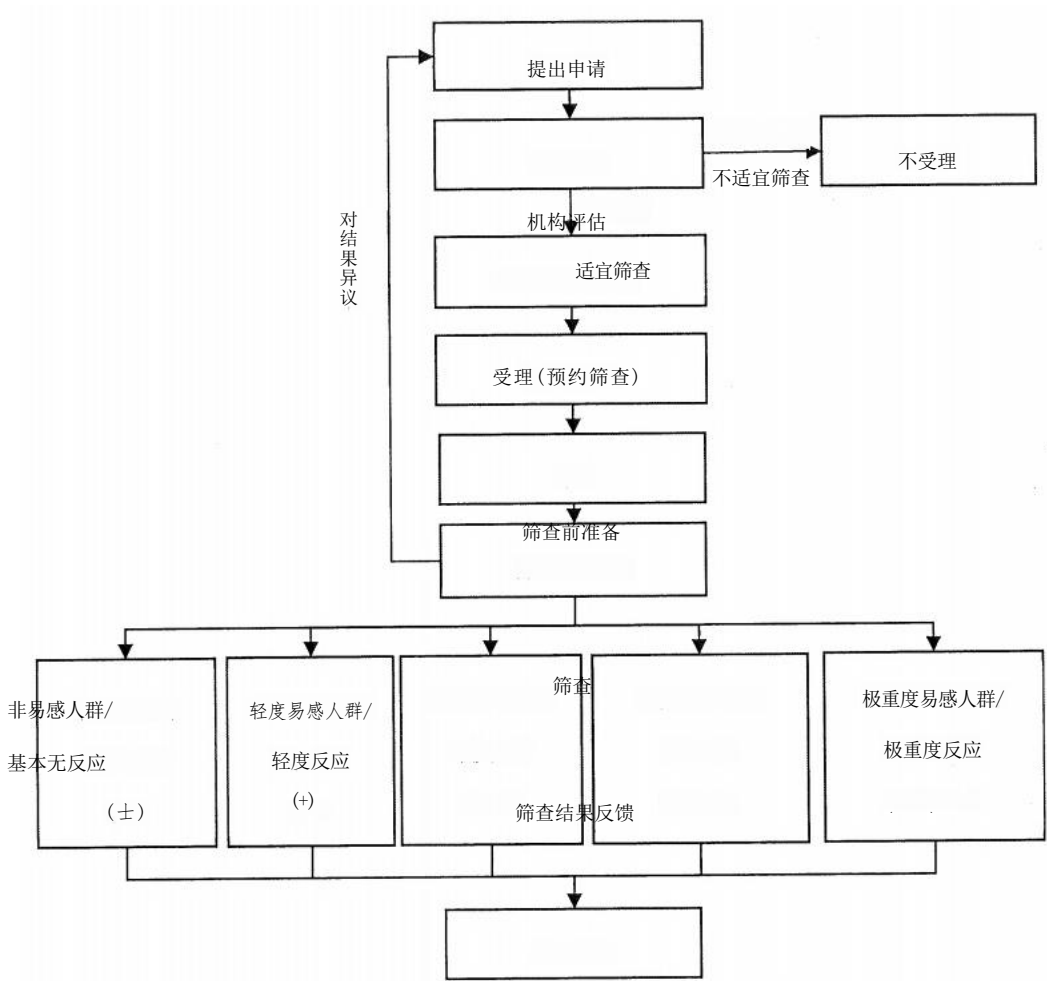


图 1 急性高原病筛查工作流程图

6.4 筛查技术要求

6.4.1 提出申请

有意向的单位及个人向有资质筛查的单位提出申请，准备相关材料并填写相关资料，具体如下：
有效身份证件

- b) 半年内全身健康体检报告或半年内高原作业职业健康检查报告；
- c) 急进高原急性高原病筛查申请表(见附录A)；
- d) 急进高原急性高原病筛查个人基本信息采集表(见附录B)；

e) 急进高原急性高原病筛查知情同意书(见附录C);

f) 急进高原急性高原病筛查风险评估表(见附录D)。

6.4.2 受理和评估

6.4.2.1 基本要求

筛查机构在收到申请人提交申请资料后,于1个~3个工作日内受理申请,并明确告知受理结果:

a) 若适宜筛查,则告知申请人拟筛查时间;

b) 若不适宜筛查,说明理由。

6.4.2.2 适宜筛查

符合以下条件:

a) 申请人所提交材料符合筛查机构要求;

b) 经专科医生评估,结论为“符合”的申请人;

注:同时满足以上两项条件的申请即为适宜筛查,并将结果告知申请人。

6.4.2.3 不宜筛查

符合以下条件:

a) 申请人所提交材料不符合筛查机构要求,并且拒绝补交资料的申请人;

b) 经专科医生评估,结论为“不符合”的申请人。

注:以上两项任一条件不满足的申请人即为不宜筛查,并将结果告知申请人。

6.4.3 预约筛查

经筛查机构评估后,适宜筛查,至少提前2个工作日对筛查时间进行预约。

6.4.4 筛查方法、结果与反馈

6.4.4.1 评估为合格的申请受试者,以1 m/s~3 m/s的速度上升(减压)实验舱至海拔为5000m后,稳定该高度6 h。

6.4.4.2 由随舱医生对被受试者按附录E的要求进行评估,其中以最高评分分值作为最终得分,根据赋分诊断为非易感人群和易感人群。

6.4.4.3 完成筛查后3个~5个工作日内进行结果反馈,明确筛查诊断结果及建议措施。

6.4.4.4 申请人对筛查结果有异议的,在5个工作日内可以再次提出复筛。

6.4.5 数据存档

筛查机构将筛查数据档案应存档5年。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/876120054131010215>