

江苏省 2024 年《职业教育心理学》考试必刷 200 题王牌题库及参考答案（B 卷）

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 一般单一性生活压力（ ）

- A: 对人可有积极作用
- B: 其作用完全是负面的
- C: 对人没有影响
- D: 有很大破坏性

答案：A

2. 阳性强化法属于（ ）。

- A: 精神分析疗法
- B: 行为疗法
- C: 完形疗法
- D: 现实疗法

答案：B

3. 外控型人格者，（ ）

- A: 认为成功是个人努力的结果
- B: 体验到的压力强度较低
- C: 遭遇压力事件后很少怨天尤人
- D: 认为命运主宰人的生活

答案：D

4. 学习的最佳期限的条件是（ ）

- A: 心理技能开始形成而尚未成熟之时
- B: 心理技能已经完全成熟的时候
- C: 心理技能尚未开始形成之前
- D: 学习条件已经完全具备的时候

答案：A

5. 在印象形成过程中,个体把各种具体信息综合后,按照保持逻辑一致性和情感一致性的原则,形

成()。 分值

- A: 客观印象
- B: 总体印象
- C: 刻板印象
- D: 第一印象

答案：B

6. 毕生发展观认为影响心理发展的因素有()

- A: 生活事件、人格、社会环境
- B: 生理因素、心理因素、社会因素
- C: 个人经历、社会环境非规范事件
- D: 成熟因素、社会文化因素、个人因素

答案：D

7. 发展性咨询对象是()的求助者

- A: 确诊神经症
- B: 躁狂发作
- C: 解决是否离婚问题
- D: 寻求职业生涯规划

答案：D

8. SCL-90 的统计指标主要有两项,即总分和()。

- A: 阳性项目均分
- B: 阳性项目数
- C: 阴性项目数
- D: 因子分

答案: D

9. 海德的态度的转变理论是()。 分值

- A: 角色理论
- B: 社会交换论
- C: 平衡理论
- D: 认知失调论

答案: C

10. 奥尔波特认为,一个人最典型、最具概括性、在人格结构中处于支配地位、影响个体各方面行为的特质是()。

- A: 中心特质
- B: 根源特质
- C: 首要特质
- D: 次要特质

答案: C

11. 猴子能认识事物的外部联系,说明它们的心理发展到了()阶段。
分值

- A: 意识
- B: 知觉

C: 思维萌芽

D: 思维

答案: C

12. 某些人认为个体生活中多数事情的结果是个人不能控制的各种外部力量的作用造成的,这种人被称为()。 分值

A: 内控者

B: 外控者

C: 行动者

D: 观察者

答案: B

13. 维果茨基的心理发展观认为()

A: 心理发展是指高级心理机能的发展

B: 人的高级心理机能是由社会文化历史因素决定的

C: 心理发展取决于一个人的成长经历

D: 心理发展是一个外化的过程

答案: B

14. 自我概念(self)是指()。 分值

A: 人的真实的本体性

B: 人格中的本能成分

C: 人格中的监控成分

D: 人如何看待自己

答案: D

15. 高层建筑失火,住在失火楼层以上的人面临的是()

- A: 双趋冲突
- B: 双避冲突
- C: 趋避冲突
- D: 双重趋避冲突

答案：B

16. 罗杰·斯佩里通过()实验证明大脑两半球功能的不对称性。 分值

- A: 工具条件反射
- B: 割裂脑
- C: 经典条件反射
- D: 操作条件反射

答案：B

17. 心理咨询师使用重复技术的目的主要是()。

- A: 引起求助者对自己某句话的重视或注意,以明确要表达的内容
- B: 协助求助者清楚、准确地表达他们的观点及所经历的事件
- C: 指出求助者身上存在的矛盾,促进其探索
- D: 加强理解、促进沟通

答案：A

18. 产生深度知觉的年龄是()

- A: 1 岁
- B: 2 岁
- C: 3 个月
- D: 6 个月

答案：D

19. 根据《心理咨询师国家职业标准》，以下说法中错误的是()。

- A: 心理咨询师只能帮助求助者解决心理和相关的行为问题
- B: 咨询关系是一种“求”和“帮”的关系
- C: 心理咨询师对部分求助者可以辅助使用药物治疗
- D: 心理咨询师只能进行心理咨询,不能进行药物治疗

答案：C

20. 在应对压力过程中个体变得敏感、脆弱,即使是日常微小的困扰,都可引发个体强烈的情绪反应,说明其处于“一般适应征候群”的()

- A: 康复阶段
- B: 警觉阶段
- C: 衰竭阶段
- D: 搏斗阶段

答案：D

21. 阿德勒认为如果父母给予孩子过多的关注,甚至溺爱,剥夺了孩子的独立性,会引起更强烈的()。

- A: 独立感
- B: 自尊感
- C: 羞愧感
- D: 自卑感

答案：D

22. 红灯灭后眼睛里出现了蓝绿色的灯影,这是() 分值

- A: 负后像
- B: 正后像
- C: 彩色对比

D: 互补现象

答案：A

23. 合理情绪疗法的 ABCDE 理论中的 D 指的是()。

A: 咨询的效果

B: 诱发事件

C: 情绪反应和行为结果

D: 对不合理信念进行辩论

答案：D

24. 创伤后应激障碍的症状不包括()

A: 植物神经过度抑制

B: 对创伤性经历的选择性遗忘

C: 情感的钝化和回避

D: 创伤性体验反复重现

答案：A

25. 心理咨询师的提问只是表达自己的看法,而非推动求助者的自我探索,这是()。

A: 解释性问题

B: 表达性问题

C: 责备性问题

D: 修饰性反问

答案：A

26. 荣格的人格理论中()是指个体依据社会习俗和职业要求,在公共情境中所表现出来的一种公开人格。

- A: 面具
- B: 自性
- C: 超我
- D: 阴影

答案：A

27. 患者不能回忆疾病发生之后一段时间内所经历的事情称为()

- A: 逆行性遗忘
- B: 癔症性遗忘
- C: 心因性遗忘
- D: 顺行性遗忘

答案：D

28. 态度转变是在沟通信息与接收者原有态度存在差异的情况下发生的,对于威信低的传递者,要引发最大的态度转变量,这种差异应该()。 分值

- A: 最大
- B: 适中
- C: 较大
- D: 较小

答案：B

29. 以下属于催眠疗法用途的是()。

- A: 精神障碍的治疗
- B: 对即将发生事件的预测
- C: 判断行为的对错
- D: 解决情绪、行为问题

答案：D

30. 动机产生的内在条件是() 分值

- A: 气质
- B: 感觉
- C: 性格
- D: 需要

答案: D

31. 1890 年首次发表《心理测验与测量》一文,为心理咨询的产生做出了学术贡献的学者是()。 分

值 1 分

- A: 艾森克
- B: 卡特尔
- C: 韦特默
- D: 高尔顿

答案: B

32. 阻抗的一种形式是健忘,其含义是求助者()。

- A: 由于神经系统障碍而导致的遗忘现象
- B: 对心理咨询师有抵触而出现的遗忘现象
- C: 在意识障碍基础上出现的一种记忆障碍
- D: 在谈论感到焦虑的议题时出现遗忘现象

答案: D

33. 按照 EPQ 中国常模标准,属于典型的内向的 E 量表 T 分划界值为()分。

- A: 小于 38.5
- B: 56.7 至 61.5

C: 38.5 至 43.3

D: 大于 61.5

答案：A

34. 人脑对物质现象的延续性和顺序性的反映叫() 分值

A: 方位知觉

B: 时间知觉

C: 似动知觉

D: 运动知觉

答案：B

35. 根据心理动力学的理论,无意识心理和有意识心理之间的桥梁和纽带是()。

A: 感觉

B: 表象

C: 词语

D: 行为

答案：C

36. 阳性强化法的操作过程不包括()

A: 实施强化

B: 明确目标行为

C: 建构焦虑等级

D: 监控目标行为

答案：C

37. 主体的图式不能适应客体的要求时,就要改变原有的图式,或创造新的图式,以适应环境需要,

叫()

A: 平衡

B: 顺应

C: 同化

D: 整合

答案: B

38. 心理活动的器官是动物的() 分值

A: 神经细胞

B: 反射弧

C: 神经系统

D: 感受器

答案: C

39. 对心理咨询保密原则的正确理解是()。

A: 求助者的所有情况均在保密之列

B: 心理咨询师时刻保守求助者的秘密

C: 求助者对于泄密有诉诸法律的权力

D: 不必反复向求助者说明保密原则

答案: C

40. 颞上回受到损伤的人可能出现() 分值

A: 失读症

B: 表达性失语症

C: 接受性失语症

D: 失写症

答案：C

41. 变态心理学侧重说明异常心理的()

A: 治疗

B: 特点

C: 咨询

D: 诊断

答案：B

42. 弗洛伊德认为,克服阻抗,()是重要的武器。

A: 释义

B: 面质

C: 指导

D: 解释

答案：D

43. 关于利他行为,下列说法错误的是()。 分值

A: 助人的榜样,会增加人们的利他行为

B: 长得漂亮的女人一般更容易得到男人的帮助

C: 他人在场,往往会产生社会助长效应,对利他行为有积极影响

D: 噪音等恶劣的环境会减少利他行为

答案：C

44. 近年来许多研究显示,在社会支持系统中,压力的有效缓冲器是()

A: 现代化的家庭居住条件

B: 较多的家庭成员

C: 亲密的和可信任的关系

D: 较少的社交活动

答案：C

45. 强大的自然灾害后的心理反应可以经历以下阶段()

- A: 警觉期—搏斗期—恢复期
- B: 警觉期—恢复期—康复期
- C: 惊吓期—衰竭期—恢复期
- D: 惊吓期—恢复期—康复期

答案：D

46. 调整求助动机是()阶段的工作。

- A: 评估
- B: 咨询
- C: 巩固
- D: 诊断

答案：B

47. 在阳性强化法实施强化的过程中,正确的做法是()

- A: 当求助者出现目标行为时立即给予强化
- B: 当求助者的目标行为结束后立即给予强化
- C: 当求助者来到咨询室时立即给予强化
- D: 求助者即将实施目标行为时给予强化

答案：A

48. 以下不属于放松训练特点的是()。

- A: 可提高求助者改善症状的速度
- B: 实用有效
- C: 简便易行
- D: 容易受时间和地点的限制

答案：D

49. 信息如果能唤起人们的畏惧情绪，一般有利于说服。畏惧和说服之间是()关系。 分值

- A: 线性
- B: 倒 U 型曲线
- C: U 型曲线
- D: 指数曲线

答案：B

50. 心理健康咨询主要针对的是个体的()

- A: 心理不健康状态
- B: 神经过程紊乱
- C: 功能性机能失调
- D: 异常心理状态

答案：A

51. 人们可以评价自己的行为,为自己提供自我强化,而不必依靠外部强化,这是社会学习论中的()概念。

- A: 自我控制或调节
- B: 替代学习
- C: 观察学习
- D: 自我奖赏或批判

答案：D

52. 格式塔心理学主张() 分值

- A: 从整体上来研究心理现象

B: 心理学应该研究心理在适应环境中的机能作用

C: 心理学的任务是探讨意识经验由什么元素构成

D: 心理学的任务就在于查明刺激与反应之间的规律性关系

答案：A

53. 若人格类型为中间型,则 EPQ 各量表 T 分的范围是()分。

A: 17.5~30.1

B: 43.3~56.7

C: 5.45~17.5

D: 30.1~43.3

答案：B

54. 童年期儿童思维的本质特征是()

A: 依赖具体内容的逻辑思维

B: 思维主导类型发生质变的过程

C: 从具体形象思维向抽象逻辑思维过渡

D: 思维类型变化的转折期在小学中年级

答案：A

55. 会谈中对语言表达问题的理解错误的是()。

A: 语速要适中

B: 避免使用影响交流的方言

C: 尽量使用专业术语

D: 吐字要清楚

答案：C

56. 自我实现是()学派的咨询目标。

A: 行为主义

- B: 人本主义
- C: 交互分析
- D: 精神分析

答案：B

57. 根据《中华人民共和国精神卫生法》的规定,以下属于心理咨询师工作对象的是()。 分
值 2 分

- A: 患精神分裂症的求助者
- B: 适应障碍的求助者
- C: 确诊强迫神经症的求助者
- D: 抑郁发作的求助者

答案：B

58. 延迟满足是指()

- A: 能够控制自己的情绪
- B: 抑制欲望的即时满足,学会等待
- C: 能够按问题的难易程度做出适宜的反应
- D: 抑制某些行动

答案：B

59. 钟友彬认识领悟疗法属于()。

- A: 认知疗法
- B: 精神分析疗法
- C: 人本主义疗法
- D: 行为疗法

答案：B

60. 属于惩罚法中的一般性惩罚的是()

- A: 束缚身体
- B: 厌恶疗法
- C: 隔离
- D: 劳动改造

答案：D

61. “人的认知、情绪情感、动机、行为永远是相互联系的”，这是普遍联系观点中的() 分

值 1 分

- A: 心理、生理交互作用观点
- B: 限制性观点
- C: 心身一体观点
- D: 整体性观点

答案：D

62. 仅有尊重而没有热情的心理咨询师会使咨询关系显得() 。

- A: 亲切友好
- B: 情理交融
- C: 轻松愉快
- D: 公事公办

答案：D

63. 想象放松法中,能够给求助者带来最愉悦感觉的场景,应该由() 确定。

- A: 上级咨询师
- B: 求助者
- C: 求助者家属

D: 咨询师

答案：B

64. 詹姆士的自尊公式是()。 分值

A: 自尊=抱负/成功

B: 自尊=自信/抱负

C: 自尊=成功/抱负

D: 自尊=成功/自信

答案：C

65. 婴儿具有整合跨通道信息的知觉能力,最明显的表现形式之一是()

A: 手眼协调

B: 直立行走

C: 抓握反射

D: 五指分化

答案：A

66. 心理咨询师在心理诊断中为避免“贴标签”,应该以()为依据。

A: 异常行为的原因

B: 成熟的治疗理论

C: 现实的临床表现

D: 丰富的临床经验

答案：C

67. 病理性赘述常见于()患者。

A: 脑器质性精神障碍

B: 依赖型人格障碍

C: 抑郁发作

D: 躁狂发作

答案：A

68. 以下不属于专业伦理所包含的要素是()。

A: 心理专业人员的人生观、价值系统

B: 专业伦理守则

C: 心理专业人员的技术和方法

D: 法律、法规及政策和制度

答案：C

69. 在出现意外事件或遇到危险情景时出现的高度紧张的情绪状态叫()。 分值

A: 焦虑

B: 激情

C: 应激

D: 心境

答案：C

70. 下列说法中正确的是()

A: 训练对个体的成熟没有影响

B: 成熟是训练的前提条件

C: 训练是机体成熟的前提条件

D: 训练决定机体成熟

答案：B

71. 情绪变化的外部表现模式叫() 分值

A: 表情

B: 表征

C: 激情

D: 应激

答案: A

72. 阳性强化法在监控目标行为的过程中可不必进行的工作是()

A: 详细了解目标行为消除后求助者的精神痛苦程度

B: 详细观察和记录目标行为发生的制约因素

C: 注意目标行为的直接后果对该行为所产生的强化作用

D: 详细观察和记录目标行为发生的频率、强度

答案: A

73. 荣格的理论中,阴影是()中的负面特征。

A: 意识

B: 前意识

C: 集体潜意识

D: 个人潜意识

答案: D

74. 心理咨询的终极目标与具体目标的关系是()。

A: 从终极目标着眼,从具体目标着手

B: 从具体目标着眼,从终极目标着手

C: 以具体目标为指导,实现终极目标

D: 先实现具体目标,再确定终极目标

答案: A

75. 良好的生物调节系统功能,可以防止或降低应激引起的()

A: 认知功能的失调

B: 躯体化的症状

C: 心理冲突强度

D: 人格结构的变化

答案：B

76. 听觉中枢位于大脑皮层的() 分值

A: 顶叶

B: 颞叶

C: 枕叶

D: 额叶

答案：B

77. 咨询目标应该是由() 。

A: 求助者根据自己的问题确定

B: 咨访双方共同协商确定

C: 咨询师根据自己的经验制定

D: 上级咨询师指导确定

答案：B

78. 语言文字的材料在短时记忆中多是()的编码。 分值

A: 视觉

B: 抽象

C: 听觉

D: 形象

答案：C

79. 在有人陪同的活动中,个体会感到社会比较的压力,从而提高工作或活动效率,这是社会促进中的()。 分值

- A: 比较效应
- B: 结伴效应
- C: 竞争效应
- D: 观众效应

答案：B

80. 社会性压力源是指()

- A: 一组直接阻碍和破坏个体社会需要的事件
- B: 一组直接阻碍和破坏个体生存和种族延续的事件
- C: 一组直接阻碍和破坏个体日常生活的事件
- D: 一组直接阻碍和破坏个体正常精神需求的内在和外在事件的事件

答案：A

81. 在觉醒状态下的觉知被称为() 分值

- A: 知觉
- B: 意识
- C: 认识
- D: 注意

答案：B

82. 使用生活事件量表时,通常要求调查的时间范围为最近()。

- A: 半年
- B: 一年
- C: 二年
- D: 三年

答案：B

83. 以下关于放松训练的叙述,错误的是()

- A: 放松训练是训练求助者能随意地把自己的全身肌肉放松
- B: 一个人的情绪反应包括主观体验、生理反应、表情三部分
- C: 放松训练是在心理学实验的基础上建立和发展起来的咨询和治疗方法
- D: 放松训练的基本假设是改变主观体验,生理反应也会随着改变

答案: D

84. 班杜拉的社会学习理论是()的代表性理论。

- A: 认知心理学
- B: 发生认识论
- C: 精神分析学
- D: 新行为主义

答案: D

85. 按中国常模结果,SDS 标准分的分界值为()分。

- A: 53
- B: 72
- C: 62
- D: 43

答案: A

86. 艾里克森认为成年后期的主要发展任务是()

- A: 获得繁衍感,避免停滞感
- B: 获得主动感,克服内疚感
- C: 获得完善感,避免失望或者厌恶感
- D: 获得亲密感,避免孤独感

答案: C

专业《职业教育心理学》考试必刷 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/876154105112011025>