健康中国•古交行动实施方案

为贯彻落实健康中国战略，推进健康中国·古交行动，根据国家、省、太原市文件要求，结合我市实际，制定本方案。

一、总体目标

到2025年，基本建立与古交经济社会发展水平相适应、以市民健康为中心的健康促进政策体系，全民健康素养水平稳步提高，健康生活方式加快推广，基本健康服务更加优质均衡，多层次健康保障体系进一步完善，绿色安全健康环境基本形成。重大慢性病发病率上升趋势得到遏制，重点传染病、严重精神障碍、地方病、职业病得到有效防控，致残和死亡风险逐步降低。重点人群健康状况显著改善，居民主要健康指标居全省领先水平。

到2030年，健康产业与经济社会协调发展，健康公平持续改善，全民健康素养水平大幅提升，健康生活方式基本普及，健康服务能力大幅提升。居民主要健康影响因素得到有效控制，因重大慢性病导致的过早死亡率明显降低，人均健康预期寿命得到较大提高。居民主要健康指标水平总体好于全国平均水平，形成比较完善的全民健康服务体系。

二、主要任务

（一）全方位干预健康影响因素

1.健康知识普及行动

（1）目标任务

到2023年和2030年,居民健康素养水平分别不低于20%和30%。逐步建立医疗机构和医务人员开展健康教育和健康促进绩效考核机制。

（2）具体举措

①深入开展健康教育“六进”活动，即：健康教育进家庭、进社区（农村）、进学校、进医院、进机关和企事业单位、进公共场所，普及健康知识与技能，不断提升居民健康素养水平。

②建立完善健康科普专家库、资料库，并积极组织专家开展健康知识巡讲，构建全媒体健康科普知识发布和传播机制。

③强化医疗卫生机构和医务人员开展健康促进与教育的激励约束，与绩效考核和职称晋升挂钩，鼓励医务人员在诊疗过程中积极对患者进行健康教育。

④积极开展健康促进市建设，创建健康支持性环境。加大对农村、家庭、个人及重点人群的健康知识普及力度，提高覆盖率。

⑤加强健康教育阵地建设，动员更多社会力量参与健康知识普及工作，鼓励电视台、网站、报纸和新媒体开办优质健康科普节目或专栏，推动“互联网+精准健康科普”。

（3）责任部门

市卫体局牵头，市委宣传部、市文旅局、市总工会、市妇联、各乡镇（街道）按职责分工负责。

2.合理膳食行动

（1）目标任务

到2023年和2030年，5岁以下儿童生长迟缓率分别低于7%和5%、贫血率分别低于12%和10%，孕妇贫血率分别低于14%和10%；成人肥胖增长率持续减缓；合格碘盐覆盖率均达到90%及以上；每1万人配备1名营养指导员。

（2）具体举措

①全面落实《山西省国民营养计划》，因地制宜开展营养和膳食指导。实施以食品安全为基础的营养健康标准，推进营养标准体系建设。制定实施食品安全风险监测工作计划，加大对居民消费量大的肉、蛋、奶、米、面、油、蔬菜、水果等风险监测力度，重点关注贫困地区、城乡接合部、农村等食品安全薄弱环节和食品安全事件多发的重点领域。

②加强食源性疾病监测，及时发现食品安全隐患信息，提升食源性疾病事件的调查和应急处置能力。加大我市疾控机构食品安全风险监测工作的资金、人员投入，加强实验室检验能力，提升食品安全风险监测能力和水平。

③针对一般人群和特定人群，加强营养和膳食指导，引导群众减少食用高盐高糖高脂食品。

（3）责任部门

市卫体局牵头，市教科局、市财政局、市农业农村局、市市场监管局、市疾控局按职责分工负责。

3.全民健身行动

（1）目标任务

到2023年和2030年，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例分别大于90.86%和92.17%；经常参加体育

锻炼人数比例达到37%及以上和40%及以上；城市慢跑步行道绿道的人均长度持续提升。

（2）具体举措

①引导群众树立“运动是良医”的理念，加强科学健身指导，为不同人群提供针对性的运动健身方案或运动指导服务。建立针对不同人群、不同环境、不同身体状况的运动促进健康指导方法，推动形成“体医结合”的疾病管理与健康服务模式。

②推进基本公共体育服务体系建设，统筹建设全民健身场地设施，建设体育公园、社区健身中心等全民健身场地设施，推进建设城市慢跑步行道绿道，努力打造百姓身边“15分钟健身圈”。

③推进市属公共体育设施免费或低收费开放。

（3）责任部门

市卫体局牵头，市发改局、市教科局、市财政局、市住建局、市总工会按职责分工负责。

4.控烟行动

（1）目标任务

到2023年和2030年，15岁以上人群吸烟率分别低于24.5%和20%；全面无烟法规保护的人口比例分别达到30%及以上和80%及以上。

（2）具体举措

①加强控烟宣传，利用世界无烟日等主题日，宣传吸烟及二手烟暴露的严重危害，提高民众对烟草危害的认知水平。

②积极推进控烟工作，实现室内公共场所、室内工作场所和公共交通工具全面禁烟。

③提倡无烟文化，鼓励领导干部、医务人员和教师发挥控烟引领作用。开展无烟单位、无烟医院、无烟校园创建活动，加大对青少年的控烟健康教育力度。把各级党政机关建设成无烟机关，并纳入文明单位创建测评工作。

④公共场所设立禁烟标识，建立禁烟管理制度。提高和完善戒烟门诊建设与服务水平，进一步推广 5219169 热线戒烟指导服务，依法严厉查处违法发布烟草广告行为，定期开展烟草流行调查。

（3）责任部门

市卫体局牵头，市委宣传部、市文明办、市发改局、市教科局、市工信局、市财政局、市交通局、市文旅局、市市场监管局、团市委、市妇联按职责分工负责。

5.心理健康促进行动

（1）目标任务

到 2023 年和 2030 年，居民心理健康素养水平提升到 20%和 30%；焦虑障碍患病率、抑郁症患病率上升趋势减缓。

（2）具体举措

①充分利用广播、电视、书刊、动漫等形式，组织创作、播出心理健康宣传教育精品和公益广告，传播自尊自信、乐观向上的现代文明理念和心理健康知识。

②推进社会心理服务体系建设。通过心理健康教育、咨询、治疗、危机干预、宣传等方式，引导公众重视心理健康，科学缓解压力，正确识别和应对常见精神障碍及心理行为问题。搭建基层心理健康服务平台，建立健全 24 小时公益心理援助平台，关

爱、理解、不歧视精神障碍患者。

③逐步在各级各类医疗卫生机构中开展心理健康服务；鼓励和引导医疗机构培养或引进心理健康服务专业人才；鼓励社会力量参与心理健康服务，培育发展一批社会心理服务专业机构。

④支持精神卫生医疗机构能力建设。按照国家安排部署，落实精神卫生医疗机构薪酬改革有关政策，加强心理健康人才培养。卫生健康部门会同民政、残联等单位建立精神卫生综合管理机制，探索建立与完善精神障碍患者康复服务体系。

（3）责任部门

市卫体局牵头，市委宣传部、市民政局、市人社局、市文旅局、市残联按职责分工负责。

6.健康环境促进行动

（1）目标任务

到2023年和2030年，居民饮用水水质达标情况明显改善，并持续改善。

（2）具体举措

①加强健康教育，养成健康生活方式，积极向公众、家庭、单位（企业）普及环境与健康相关的防护和应对知识，自觉维护环境卫生，倡导简约适度、绿色低碳、益于健康的生活方式。推进环境与健康调查、监测和风险评估工作。

②加强伤害监测网络建设。深入开展大气环境保护，强化城市集中饮用水水源安全保障和环境监管，加强环境质量监测，加强环境污染对人群健康影响监测与评价。持续开展空气污染物与健康、生活饮用水水质、公共场所环境健康危害因素和农村环境卫生等监测。

③加大饮用水工程设施投入、管理和维护，保障饮用水安全。组织实施交通安全生命防护工程，提升交通安全水平，加强交通安全隐患治理，减少交通伤害事件的发生。开展健康细胞工程规范化建设，推进健康城市、健康村镇建设。采取有效措施预防控制环境污染相关疾病、道路交通伤害、消费品质量安全事故等。

（3）责任部门

市卫体局、市教科局、市自然资源局、市生态环境局、市住建局、市水务局、市农业农村局、市市场监管局、市发改局、市交通局、市城乡管理局、市气象局按职责分工负责。

（二）维护全生命周期健康

7.妇幼健康促进行动

（1）目标任务

到2023年和2030年，婴儿死亡率分别控制在5.4‰及以下和5‰及以下；5岁以下儿童死亡率分别控制在6.8‰及以下和6‰及以下；孕产妇死亡率分别下降到13/10万及以下和12/10万及以下。

（2）具体举措

①大力加强妇幼健康服务体系建设，多措并举、加大基础设施建设力度，建成一所标准化妇幼保健机构。大力提升妇幼保健和临床服务能力，强化危急重症救治、临床服务、保健服务能力建设和医疗质量安全管理。

②加强婚前、孕前、孕产期、新生儿期和儿童期保健工作，推广使用《母子健康手册》，为妇女儿童提供系统、规范的服务。

③健全出生缺陷防治网络，提高出生缺陷综合防治服务可及性，开展儿童残疾筛查诊断工作，完善残疾儿童康复救助制度，努力做到残疾儿童早筛查、早发现、早干预、早康复。

④加强儿童早期发展服务，完善婴幼儿照护服务，做好基本公共卫生0-6岁儿童健康管理，推行“互联网+妇幼健康”服务模式，培养储备人才，提升妇幼健康服务能力。

⑤推进农村妇女宫颈癌和乳腺癌检查，逐步扩大农村妇女“两癌”筛查项目覆盖面，继续实施预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目，实施母婴安全行动计划，保障母婴安全。

（3）责任部门

市卫体局、市发改局、市教科局、市民政局、市人社局、市总工会、市残联、市妇联按职责分工负责。

8.中小学健康促进行动

（1）目标任务

到2023年和2030年，全市国家学生体质健康标准达标优良率分别达到50%及以上和60%及以上；全市儿童青少年总体近视率力争每年降低1个百分点以上，新发近视率明显下降。

（2）具体举措

①各类中小学积极开展健康促进学校创建活动，为全体师生营造文明、和谐、健康、安全的学习和生活环境。坚持以学生为本，家校联合，协同共育，动员家庭、学校和社会共同维护中小学生身心健康。

②积极开展健康教育进学校活动，引导学生从小养成健康生活习惯，形成终身体育意识，锻炼健康体魄，增强体质，促进健康，预防近视、肥胖等疾病。中小学校按规定开齐开足体育与健康课程，积极开展青少年阳光体育系列活动，保证学生在校期间每天校园体育活动时间不少于1小时，把学生体质健康状况纳入对学校的绩效考核。

③完善学生健康体检制度和学生体质健康监测制度。把学校体育工作和学生体质健康状况纳入考核评价体系，与学校负责人奖惩挂钩。结合学生年龄特点，以多种方式对学生健康知识进行考试考查，将体育能力达标情况纳入高中学业水平测试。

（3）责任部门

市教科局牵头，市委宣传部、市发改局、市卫体局、团市委按职责分工负责。

9.职业健康保护行动

（1）目标任务

到2023年和2030年，接尘工龄不足5年的劳动者新发尘肺病报告例数占年度报告总例数的比例明显下降，并持续下降；劳动工时制度得到全面落实；职业病救治保障措施落实到位。

（2）具体举措

①市卫体局为职业健康监管部门，疾控局成立职业病防治机构，定期组织开展业务培训，不断提升职业健康工作能力素质。

②加强对职业健康服务机构的监督执法，建立完善职业健康专家库，推动全市职业健康技术支撑能力不断提升。

③建成一批职业健康企业，在全市存在职业病危害的用人单

位进行推广，引领示范用人单位落实防治主体责任，加强职工健康管理，全面提升职业健康管理水平。

④在全市范围内积极开展“职业健康达人”评选活动。

（3）责任部门

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/876223111004010120