

关于精神疾病的家庭护理



精神康复

医院康复

社区康复

治病防复发

心理健康

生活技能训练

职业技能训练

家庭护理



为什么要重视精神病人的家庭护理？

- 促进病人康复
- 降低复发风险
- 提高生活质量
- 减轻经济负担



家庭精神病人一般情况



- ❖ 精神问题早期
- ❖ 门诊诊治，家中服药和观察
- ❖ 经住院治疗出院
症状缓解、好转、痊愈
- ❖ 复发先兆—疾病复发





精神问题早期

- ❖ 寻找诱因
- ❖ 尽快到专科门诊就诊
- ❖ 如实报告异常情况，病人不合作由家属反映
- ❖ 遵医嘱治疗
- ❖ 观察药物的效果、不良反应
- ❖ 必要时作治疗日记





门诊诊治的病人

- ❖ 定期复诊，尽量固定诊治医生
- ❖ 更换诊治医生时如实报告疾病情况和治疗情况
- ❖ 观察药物的效果、不良反应
- ❖ 生活作息有规律、足够的营养和水份
- ❖ 适当的活动和运动





住院治疗出院的病人



- ❖ 出院带药，遵医嘱坚持服药
- ❖ 定期门诊复诊
- ❖ 自理生活，营养均衡、适当承担家务劳动
- ❖ 调整心态
- ❖ 参加社区工疗站及康复训练
- ❖ 适当户外活动



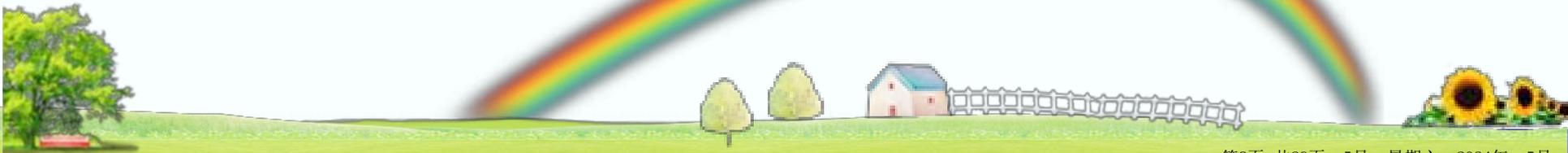
复发先兆—疾病复发

表现：

- 原疾病症状再出现：思维、情感、行为
- 不遵医嘱服药（怀疑自己没有病）
- 自知力不全，不能分析过去的疾病表现

对策：

- 尽快复诊，报告复发情况
- 加强治疗，必要时住院





如何进行家庭护理

- ❖ 观察
- ❖ 沟通
- ❖ 心理辅导
- ❖ 服药
- ❖ 生活照顾
- ❖ 判断危险行为





观察

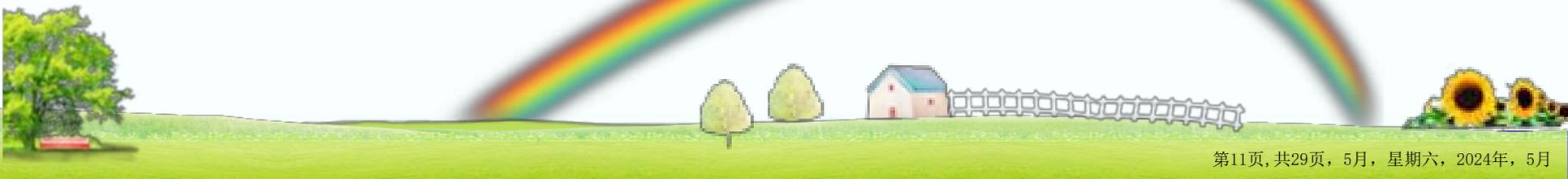
- 发病的早期症状
- 药物治疗后的反应
- 有无自杀和自伤先兆
- 有无暴力行为先兆





沟通

- 以伙伴式的方式与病人交流
- 对病人的想法表示理解
- 适当转移病人对疾病的注意力





心理疏导

- 尊重、关心—关心而不溺爱，鼓励而不放纵
- 合理要求应予满足，不合理要求不能迁就
- 谈心、表达情感—发现问题及时疏导
- 降低期望值，共同应对压力
- 鼓励多与人交往，适当参加社交活动
- 克服自卑，提高自信
- 不良习惯和行为要讲清道理，予以纠正
- 避免不必要的刺激





服药

- **药物治疗是首位**，治疗的效果关键取决于病人能否坚持按医嘱服药
- 认识维持用药与预防复发的重要性
- 教育病人养成自觉服药的好习惯，不断地鼓励病人
- 家属妥善保管药物，督促病人服药
- 发现药物不良反应，应该立即带病人就诊

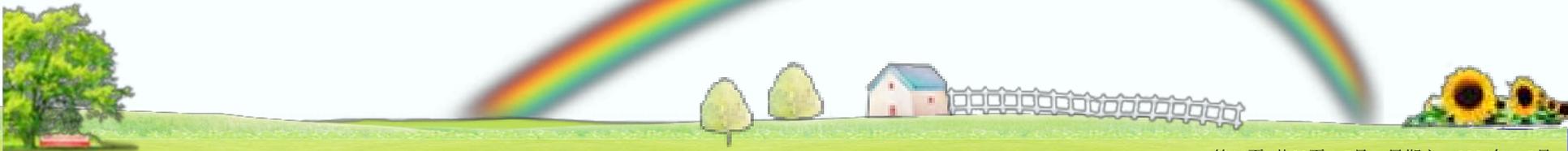




日常生活



- 制订作息时间表，督促病人自觉执行(读书、看报、下棋、听音乐、看电视、做家务、适当锻炼)
- 让病人做力所能及的事情，让病人自己照料生活
- 定时进餐，既要防止进食不足，又要防止吃得太多
- 为病人创造良好的睡眠环境
- 协助病人整饰仪容，增强病人的自尊和自我价值感
- 注意病人的病情，定期陪伴病人复诊



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/878004142112007001>