

第一章单元测试

1、[选择题]: 现阶段执行的《国家学生体质健康标准》是教育部哪年下发的文件?

选项:

A:2013年

B:2016年

C:2014年

D:2015年

参考正确答案:【2014年】

2、[选择题]: 《国家学生体质健康标准》中规定各组别学年总分的满分是多少分?

选项:

A:100分

B:150分

C:120分

D:110分

参考正确答案:【120分】

3、[选择题]: 体质健康测试指标中, 大学男生加分指标为?

选项:

A:50米跑和1000米跑

B:1000米跑和引体向上

C:坐位体前屈和引体向上

D:50米跑和坐位体前屈

参考正确答案:【1000米跑和引体向上】

4、[选择题]: 根据国家学生体质健康标准, 大学划分为几个组别?

选项:

A:2组

B:4组

C:3组

参考正确答案:【2组】

5、[选择题]: 普通高等学校学生毕业时, 测试的成绩达不到多少分按结业或肄业处理?

选项:

A:50分

B:45分

C:60分

D:55分

参考正确答案:【50分】

6、[选择题]: 体测共性指标中, 下列属于身体素质类的指标是?

选项:

A: 坐位体前屈

B: 50米跑

C: 引体向上

D: 肺活量

参考正确答案:【坐位体前屈;
50米跑】

7、[选择题]: 大四体测成绩, 在大学毕业时体测总成绩中占多少比例?

选项:

A: 50%

B: 30%

C: 40%

D: 60%

参考正确答案: 【 50% 】

8、[选择题]: 国家学生体质健康标准从哪几方面综合评定学生的体质健康水平?

选项:

A: 身体素质

B: 身体机能

C: 身体形态

D: 身体成分

参考正确答案: 【 身体素质 ;

身体机能 ;

身体形态 】

9、[选择题]: 国家学生体质健康标准是否是所有学生体质健康的总体评价标准?

选项:

A: 是

B: 否

参考正确答案: 【 否 】

第二章单元测试

1、[选择题]: 体质健康测试指标中, 肺活量所占权重为多少?

选项:

A:20%

B:15%

C:10%

参考正确答案: 【 15% 】

2、[选择题]: 大学本科四年共需要进行几次体质健康测试?

选项:

A:3次

B:4次

C:2次

参考正确答案: 【 4次 】

3、[选择题]: 在体测各项指标中, 坐位体前屈所占的权重是多少?

选项:

A:20%

B:10%

C:15%

参考正确答案: 【 10% 】

4、[选择题]: 体质健康测试各指标中, 800米跑所占的权重是多少?

选项:

A:20%

B:15%

C:10%

参考正确答案: 【 20% 】

5、[选择题]: 体质健康测试指标中, 立定跳远所占权重为多少?

选项:

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/878013106050006040>