

关于大学生学生实习总结（33 篇）

关于大学生学生实习总结（通用 33 篇）

关于大学生学生实习总结 篇 1

__7 月份，我第一次真正踏入社会，开始了为期两个月的工作实习经历。时间不长，经历很多。我明白旅行几千英里比阅读几千英里要好。也许在这一刻，我真的把实习当成了我的工作。

这次实习的目的是进一步培养他们的专业水平、与人相处的技巧、团队精神和处理人与事的能力，特别是观察、分析和解决问题的实践能力，为了提高他们的实践能力和综合素质，我希望能帮助自己更顺利地融入社会，全身心地投入到工作中。

总的来说，学校的生活环境和社会工作环境有很大的差距。学校以培养学生的学习能力和专业技能为主，社会以员工的专业知识和专业能力为主。为了适应社会的生存要求，除了加强课堂上的理论知识外，我们还必须亲自接触社会，参与工作实践，通过对社会工作的理解来指导课堂学习。实践体验公司全体员工的基本素质要求，从而培养他们的适应能力、组织能力、协调能力和工作能力，分析和解决实际问题。

关于大学生学生实习总结（33 篇）

关于大学生学生实习总结（通用 33 篇）

关于大学生学生实习总结 篇 1

__7 月份，我第一次真正踏入社会，开始了为期两个月的工作实习经历。时间不长，经历很多。我明白旅行几千英里比阅读几千英里要好。也许在这一刻，我真的把实习当成了我的工作。

这次实习的目的是进一步培养他们的专业水平、与人相处的技巧、团队精神和处理人与事的能力，特别是观察、分析和解决问题的实践能力，为了提高他们的实践能力和综合素质，我希望能帮助自己更顺利地融入社会，全身心地投入到工作中。

总的来说，学校的生活环境和社会工作环境有很大的差距。学校以培养学生的学习能力和专业技能为主，社会以员工的专业知识和专业能力为主。为了适应社会的生存要求，除了加强课堂上的理论知识外，我们还必须亲自接触社会，参与工作实践，通过对社会工作的理解来指导课堂学习。实践体验公司全体员工的基本素质要求，从而培养他们的适应能力、组织能力、协调能力和工作能力，分析和解决实际问题。

实习在帮助寻找从校园到社会的总结网络方面起到了非常重要的作用，所以我们应该高度重视。通过实践，让自己找出自身情况与社会实际需求之间的差距，在今后的学习中及时补充相关知识，为求职和正式工作做好充分的知识和能力准备，从而缩短从校园到社会的心理适应期。

虽然我是大三学生，但我仍然对实际的社会工作感到困惑。毕竟，书中的内容只是一个概念，具体的操作并没有教会你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间里，我学到了一些琐碎的东西，但我确实感受到了工作的苦涩。我觉得我在学校里严重缺乏专业知识，无法满足激烈的工作要求。比如，对于那些实际操作性强的工作，我们刚出来时没有任何工作经验，没有在学校学习专业课程，我根本无法与那些老手竞争。有时候我觉得我不能开始。虽然这只是一家销售化妆品的公司，但在这次实习期间，我全身心地投入工作，从培训到商品分类和现场产品营销。

实习对我来说是一个熟悉和陌生的词，因为我在学生生涯中经历了十多年的大量实习，但这次是如此不同。它将全面测试我在学习、生活、心理、身体、思维等各个方面的能力。它就像一块试金石，检验我是否能把我的理论知识运用到实践中去。这关系到我能否在未来成功地立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键。因此，我对它的投资也是 100%！为期两周的紧张实习生活结束了。在这两个月里，我还有很多收获。实习后有必要总结一下。

这是第一次正式融入社会，踏上工作岗位，开始与过去完全不同的生活。每天在规定的时间内上下班。在工作中，你要认真按时完成工作任务，不能马虎。我们开始承担民事责任。凡事都要小心，否则一个小错误随时都可能造成严重后果，付出巨大代价。抱歉和道歉再也不能解决问题了。

回顾他们过去两个月的工作，问问自己，坦率地总结一下。在许多方面还存在不足。因此，我们要及时强化工作思路，端正意识，提高销售工作的方法、技能和业务水平。首先，针对不足之处，从自身原因进行总结。我认为我在一定程度上仍然存在，缺乏说服客户和打动他们购买心理的技能作为一名销售人员，我们的主要目标是在我们的'产品和客户之间架起一座桥梁。为公司创造业绩。在这一方向的指引下，如何运用销售技巧和语言打动顾客的心，激发他们的购买欲望就显得尤为重要。因此，在今后的销售工作中，我必须努力提高说服客户和打动他们购买心理的技巧。同时，我们要理论联系实际，为下一步的工作不断积累宝贵的经验。

其次，要关注销售工作的细节，牢记销售理论中的“客户是上帝”这句名言。用你真诚的微笑、清晰的语言、细致的推广和周到的服务征服和打动消费者的心。让所有来我们店的顾客满意地来来去去。树立员工的优质精神和优质服务品牌。

第三，我们要深化工作和业务。熟悉每种化妆品的产品编号、尺寸、颜色和价格。熟悉你的内心。学会面对不同的客户，采用不

同的促销技巧。努力让每一位客户都能买到自己满意的产品，努力增加销量，提高销售业绩。

最后，结束他们的心态。他的精神状态的调整使我明白，无论你做什么，你都必须尽最大努力。这种精神的存在可以决定一个人未来职业生涯的成败，特别是在我们的销售工作中。如果一个人懂得通过努力工作来避免艰苦工作的秘诀，他就会掌握成功的原则。如果我们在任何地方都能积极努力地工作，那么在任何销售岗位上都很难取得成功。

实习是学生在完成大学所有课程后最重要的实践环节。通过这次实习，我对自己的专业有了更详细、更深刻的了解，也是近年来在大学所学知识的巩固和应用。通过这次实习，我意识到实际工作与书本上的知识有一定的距离，需要进一步学习。在这次会计实践中，我受益匪浅。仅仅两个月的实习，我将受益终生。通过这次实习，不仅培养了我的实践能力，增加了我的实际操作经验，缩短了抽象教材知识与实际工作的距离，使我的实践工作有了一个新的开始。实习是每个学生都必须具备的经验。它使我们在实践中了解社会，使我们学到许多知识，我们不能在课堂上学习，打开我们的视野，增加我们的知识，奠定了坚实的基础，为我们进一步走向未来的社会，

关于大学生学生实习总结 篇2

“A window with a view”，香港实习的四周，就像是给我开了一扇窗，让我看到了国内大学学习生活以外的不一样的风景，让在港的日子里有了更多的思考与得着。

参观和义工活动

香港之行的第一周，我们参观了多个政府与非政府组织，包括：政府新闻署、廉政公署、平等机会委员会及香港电台等，开拓了眼界，增长了见识，看到了不同组织文化下的不同组织致力于推动香港民主自由的发展。

印象更深的是香港电台的到访活动及圣雅各福群会的义工服务。

在香港电台，这所香港历史最悠久的广播电台，我们观看了立法会的行政长官问答大会，看了电台制作的《贫富翁大作战》、《星期二档案》、《城市论坛》等节目，在赞赏在香港这片土地上浓厚的民主自由氛围时，不得不考虑的问题是，作为公共广播机构，香港电台的价值取舍及考虑又是什么呢？公众是很公道的，香港电台能长期得到香港市民的认同，不仅在于港台的节目具有质素，更重要的是它的政治立场，它不断地争取独立，发出自己的声音，以港人的角度发出公众的声音，是人民的电台。带领我们的参观的几位老师介绍道，香港政府、官僚和权贵，对港台恨之入骨，认为它用公帑却不作“人民电台”，用公帑却大骂政府与之对抗，这是大逆不道的。但不少港人和国内人士却十分欣赏港台的独立言论和编辑自主的方针。

而在圣雅各福群会，我收获的又是另一种的体验与感动。在此之前，我对智障人士存在惧怕心理，恐怖、脏、无法自理等在我看来是他们的代名词，甚至在接触他们的前一刻我还在害怕不知如何与他们相处。但事实上，相比起普通人，他们只是在思维上转得慢一点而已。更重要的是他们很单纯很善良，在他们的世界里，每个人都是好人。他们的笑容笑声很有感染力，我们一起玩游戏，打麻将，唱K，共度了一个愉快的下午。在那些社会工作者身上我看到了真诚及对人的尊重，背后还有香港社会福利制度的完善。我很珍惜在实习期间能有这么有意义的活动的经历，是他们，纠正了我的偏见，也澄清了我的误解。

在消委会教育部

在消委会实习的三周，我和琼苗经历了教育部一年中最忙与最空闲的时刻，经历了不同的学习阶段，也收获更多。

1、消费文化考察报告奖与颁奖礼

消费文化考察报告奖于1999年由香港消费者委员会及香港特别行政区教育局创办，主要面向中学生，是全香港最大型及最受欢迎的专题研习活动。活动鼓励学生自行寻找有意义的消费文化题材进行考察，促进青少年发现、思考、关注及关怀。报告奖在香港已成功举办了十二届，作品由原先简单的价格、质量对比到人文关怀、细味人情，越来越多的对社会的思考，对人们处境的关怀，具有很大的社会意义。

我对消费文化报告奖并不陌生。去年的7月，我曾以第一届汕大报告奖获奖者的身份到过消委会，观看了十一届的颁奖礼，并在过去一年筹办了第二届的汕大报告奖。再到消委会教育部，我给自己的任务也不止是“接触了解”，而应更多观察思考其背后的设计理念 and 技巧。

到消委会报到的时候已是颁奖礼筹备的后期阶段。我们跟着 KS（教育部总主

任王冠成先生）参与获奖队伍剧本的修改与排练，KS 对剧本的每一句话每个词都要经过斟酌修改让作品亮点凸显。一段看起来简单的作品简介，也要经过反复的修改才会最终确定下来。现场观看的一分钟作品精彩片段背后更是反复的剪辑等一系列不为人知的复杂的操作。如果不是亲身参与过，我不知道短短两小时的颁奖礼背后付出的精力是这么多！我也不会相信教育部的正式职员只有7位，却能筹办如此大型的活动，他们高效的工作效率、严谨认真的工作态度给我留下了深刻的印象。当然还有一群暑期来帮忙的中学生，他们大多是曾经参加过报告奖的同学，甚至有一些已经参加工作了也请假回来帮忙，实习总结《香港实习总结》。对于教育部而言，这群 Helper 不是志愿者，而是同事，是筹办颁奖礼的一份子，这个角色的转变，让每个人都是主动地，积极地，用心地做好每一件事。

回想在颁奖礼前这 9 天的工作，是愉快的，更是享受的。虽然有时会加班到很晚，但是赶尾班车的经历却让人印象深刻，每天离开教育部都让人倍感充实；办公室虽然拥挤，但是大家有说有笑，却是十分热闹。在教育部从不缺乏尝试与学习的机会，我很珍惜这段和大家共同努力的经历。

2、Board games 与游戏设计

颁奖礼后进入了新的学习阶段。KS 让我们玩他私人珍藏的游戏：文明进程游戏《Civilization》和军事策略游戏《Axis&Allies》。这些游戏深深地吸引了我，它们设计得非常有意思，游戏背景、规则等或结合历史或结合人类文明进程，非常真实。

但王老师给我们的任务不仅是玩这么简单，在我们惊叹这些游戏设计如此复杂精湛的时候要求我们思考游戏是如何设计的，多想为什么我们会觉得好玩。王老师告诉我们，他刚开始接触这些游戏时也和我们一样，惊叹着设计者高超的设计能力，但他并不止步于惊叹他人的才华，他告诉自己“别人也可以，为什么我就不可以呢？”他从这些复杂的游戏中学习设计游戏的技巧，也才有了后来他发明的过百款游戏和大型迷宫。他的经验告诉我，对待任何事都要认真、坚持，要学会不服气，不认输，别人可以做到的，相信自己也可以做到，不然，就只会停留在惊叹与崇拜别人的层次却不能成为受人崇拜的对象。

3、专题讲座

王老师还专门花了一个下午的时间给我们开了一个“讲座”，内容是有效的教育活动和游戏设计，是他多年来开展工作、设计游戏的方法和心得。在我的认识中，王老师是一位有着超前意识的教育家，从戏剧到游戏设计、从公共行政到公众教育，王老师有着丰富多彩的经历。他批判现今青少年教育模式的弊端，也批判了我们约定俗成的思考模式。其实每一件事物都有不一样的方面，我们在看待事情思考问题时不能太过于理所当然。

4、博客与阅读

王老师鼓励我们每天都坚持写博客，内容没有限制，可以是对一些现象的观察所得，也可以提出自己对一些问题的看法等等。另外他还鼓励我们每天坚持阅读，特别是坚持看英文书。这两项“任务”让我倍感压力，但三周下来，却发现此行有了更多的思考和体会。我一直崇拜王老师是一位博学多识的人，这得益于他广泛阅读的积累。不看书就不会思考，只有多看书才能知道更多不同人的看法，才能意识到，看到的问题不是表面的那么简单，但复杂的问题也可以简单化。我深刻地感受到了自己知识面的狭窄，也意识到阅读的重要性。

香港考察

以往作为游客来到香港，对香港的认识仅停留在这些国际都会的表面：国际金融中心、购物天堂、美食王国等等。上班的地方在尖沙咀，旁边就是繁荣的广东道，世界各大奢侈品牌的集聚地。在香港，寸金尺土，到处都是气派不凡与天比高的摩天大厦。走在香港的街头，总感觉自己被无处不在的“商店”、“广场”和“城中城”所包围，甚至吞噬。这一切的存在都在为我们提供方便，但更多的是刺激和诱惑，引诱着我们不断地购物消费。

很久了，一直以为这就是真正的香港人的生活，但我看到真正的香港了吗？

在一个周末，我没有像其他同学一样去景点游玩或者去逛街购物，却突发奇想，去了港大看书，尝试感受香港的大学的学习氛围，然后沿着山道往下走，到西环看看，看看普通人家普普通通的生活。在这些旧区，褪下了像中环、尖沙咀这些繁荣区域的华美的外衣，展露的却是真正的香港人狭窄的生存空间。其实在香港，有很多人在排队买LV的时候也有很多人只吃得起超市里即将过期的降价冻肉；有高耸入云的摩天大厦，也有像在西环一家人就挤在几平米大的屋子里，甚至还有笼屋的存在；有衣着光鲜喝着精致下午茶的人，也有在7-11、OK便利店吃叮饭解决午餐的上班一族。在香港繁荣的光圈下，其实还有很多普普通通的生活方式。

来过香港很多次了，却很少对香港社区真切的关怀，也许这就是做一个过客与过当地人生活的区别吧。可怕的是，即使我看到的

结果远不是真实的景象，但却以为自己已十分了解，然后还理所当然地妄下判断。在港的四周，香港在我的理解里变得更加的立体了。我看到了很多以往没有见过的事物，即使也只是冰山一角，也让我开始尝试用不同的角度去看待香港，看待问题。意识到自己理所当然地看问题的弊端，这已是一个很好的开始。

在消委会，同事们会介绍我去吃一些特别的美食，从普通的茶餐厅到高级餐厅的西餐，也推荐我去看一些特别的风景，从国际的高级的大厦、商场到旧区人家、民间世。其实这些我可以全都不去做，也可以不写博客不看英文书，因为那些并不是我的工作内容。但既然有这么难的机会来到香港，氛围、资源与国内的都很不一样，何不给自己一个机会，以一个居住者的身份体验生活，多尝试，多挑战，多看不同的风景？

在教育部短短的三周，香港之行的四周，我学会的不是一个组织机构内部如何运作的全部内容，却是一种视野，一种心态，一段经历，一个开始。

最后要谢谢基金会和学院的努力和支持，谢谢聂烁老师，王润老师的照顾和所有为我们此次实习活动付出努力的人。谢谢你们！

关于大学生学生实习总结 篇3

___个多月的实习期很快就过去了，美而好的东西总是稍纵即逝。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经受，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大关怀。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培育。这一段时间所学到的阅历和学问是我一生中的'一笔宝贵财宝。事无大小，自己都倾力而为，在这过程中不仅培育了自己认真负责的工作态度，也培育了自己的急躁和韧劲。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些圆满。或许是实习日子短的关系，但是通过实习，学到了新的学问的同时也加强了了我对自己本身力气的熬炼，丰富了我的运用力气，使我对日常管理工作有了确定的感性和理性熟识。熟识到要做好日常管理工作，既要留意管理理论学问的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密结合。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多学问、道理。

关于大学生学生实习总结 篇4

一、实习单位简介（单位名称、单位性质、单位具体做什么项目等）梅岭位于南昌西郊 30 公里，内有景点梅岭主峰、狮子峰、漂流、洪丹涯景等十来个景点素有小庐山美誉，南昌梅岭地处鄱阳湖西南岸，南昌西山脉中段，北与九江庐山对峙，占地面积约 150 平方公里。南昌梅岭四时秀色，气候宜人，山势嵯峨，层峦叠翠。以谷壑幽深，岩石突兀，峰峦旖旎，溪漳蜿蜒，云雾缠绕，风光掩映，组成了梅岭“翠、幽、俊、奇”的绝美景观。梅岭—滕王阁风景名胜经国务院批准列入第五批国家级风景名胜区名单 20__年 2 月。

二、对实习工作的认识及态度在这次实习之前，我们对梅岭的认识只是通过网络和老师的讲解，因此并不能真正理解它的魅力，是这次实习给了我认识它的机会。梅岭又名飞鸿山，寺庙观坛曾多达 130 多处，是佛、道两教的圣地之一。道教誉为“第十二洞天”。翟岩寺又称为西山八大名刹之首，云堂寺高 1.6 丈，唐朝名僧贯休曾居住于此，寺庙内有有山居诗 24 首。刹太平观旁有一株“千年银杏”，树围 7.5 米，树高 30 米，6 个成年人方合抱。紫阳宫位居山巅，石室尚存，旁有真君墓和邓仙洞，东汉开国元勋邓禹曾到此。西汉末年，梅岭就辟有驿道。南昌县尉梅福为抵制王莽篡政，早在汉朝可初年。退隐西郊飞鸿山。后人纪念他高风亮节，岭上建梅仙坛，岭下建梅仙观，改飞鸿山为梅岭。唐朝以来，有张九龄、张商英、周必大、王安石、张位五位丞相，欧阳修、曾巩、黄庭坚、陈师道、汤显祖等文学家，岳飞等武将，慕名而来，或游览赋诗，或题刻留记，或凭吊古迹，或隐居修炼，留下了许多名诗佳作和文人景观，

成为古今游人的慕游之处。洪崖丹井最为古老。隋朝开皇九年（589年）因洪崖所在改豫章郡为洪州。离丹井不远处是江西著名古迹“皇姑墓”墓前有石翁、石马、石狮、石羊等。清朝末年佛教净土宗的著名禅师印光的墓葬——印光和尚云塔，古今游人注目的梅岭名胜古迹中。也在这里。

三、应用所学理论知识解决实际问题情况（用典型事例说明自身能力是否得到提高）

(1) 洪崖丹井是”豫章十景”之一。我们实习过程中采用了分段讲解的方法讲解这个景点，理论和实际相结合，使大家更好地了解这个景点。石壁上清朝康熙年间笑堂白书刻的洪崖”二字苍劲有力。左侧刻有闽长联：两峡悬流联瀑布，一泓活水喷洪崖”平台前便是传说中的洪崖井，当地百姓用“四两丝线打不到底”来形容其深不可测。晨钟暮鼓、梵音绕梁的翠岩寺，梅岭洪崖丹井景区公园内有中国古典音律和舞蹈发源地、古今南昌十大名景--洪崖丹井。盆景精巧、仙风浩荡的浑圆山庄，庄严肃穆、神光焕发的乐神宫等著名人文胜迹。又有流水声如琴似仙乐溪、踏音溪、百乐溪、风景如画的玉笛湖、玉琴湖。景区内还有有惊无险的水上晃桥、水上漂桥、悬崖飞渡、林中秋千、滚筒等娱乐设施。现在景区内终年有歌舞杂技扮演为游人助兴。洪崖丹井景区已成为广大游客放飞身心、休闲度假的佳境。名曰“桃源亭”亭内有明朝万年丞相张位留下的一首五律：逢泉皆可坐，游过“洪崖丹井”返身爬上山坡。坡上有一小亭。出石自成吟；处处藤萝好，重重紫翠深。人稀鸢唳谷，院静鹤盘林；何福生居地，桃源莫再寻。此亭名曰“桃源亭”想必源于此吧。站立亭中，举目四望，北面的洪崖山与西南面的伏虎山遥相对峙。茶圣陆羽命名为“天下第八泉”鸟井溪之水流过此方，水质清冽甘甜，饮之唇齿为香。大的碗口一般粗，梅岭有大片的竹林。挺拔向上；小的如晾衣竹竿一般，青翠粉绿。竹林中隐藏着青砖红瓦小别墅，真是万绿丛中点点红。山坳里是茶园，茶树一簇簇，一丛丛，高矮一致，绿得可人。

(2) 梅岭狮子峰集合狮子峰、泮溪湖、望狮涧为一体，山峰形如蹲狮，故名狮子峰。对于这个极具特色的景点，我们采用了启示联想法引发大家的好奇心，达到了很好的效果。梅岭狮子峰海拔仅260米，但其险峻不亚于黄山，悬崖峭壁，奇石怪林。飞来峰是花岗岩倒石堆地貌最宏伟、最壮观的地方，集中反映了梅岭这座大型推覆构造山体，波澜壮阔的成山过程。泮溪湖畔的烟波浩渺，耸立一座绵延数里的狮吼天尊，望狮涧，幅宽十米落差三十多米的瀑布从岩洞中奔腾而出，巨大的海龟、海豹等象形石群，矗立在狮子峰旁。狮子峰景区是梅岭最具代表性的景点之一，这里峰之奇，石之奇，洞之奇，瀑之奇，又有雄伟的危崖、满山遍野的翠竹，古垒青藤、烟波浩淼的泮溪湖，聚集成千上万蝙蝠的蝙蝠洞，堪称世外桃源、人间仙境。登上惟妙惟肖、云雾飘渺的狮子峰举目远眺，远山、近村、田野、湖泊一览无遗，可领略“无限风光在险峰”和“山至绝顶我为峰”的意境。

(3) 长春湖，早在汉朝初年，就辟有驿道。这里问答的讲解方法，能够和大家很好的互动，能够增强大家对景点的印象。西汉末年，南昌县尉梅福为抵制王莽专政，长春湖风景区位于南昌市西郊。山势嵯峨。退隐西郊飞鸿山。后人纪念他高风亮节，岭上建梅仙坛，岭下建梅仙观，改飞鸿山为梅岭。唐朝以来，有张九龄、张商英、周必大、王安石、张位五位丞相，欧阳修、曾巩、黄庭坚、陈师道、汤显祖等文学家，岳飞等武将，慕名而来，留下了许多名诗佳作和文人景观。长春湖是佛、道两教的圣地之一，寺庙观坛曾多达 136 处。道书称此为“第十二洞天”西山八大名刹之首的翟岩寺，原有一尊 1.6 丈高的曾居云堂寺，8 尺高的铜莲台和铜瓶、铜香炉、千僧锅。原道教名刹太平观旁有一株“千年银杏”树高 30 米，胸围 7.5 米。位居山巅的紫阳宫，石室尚存，东汉开国元勋邓禹曾到此，旁有邓仙洞和真君墓。长春湖上百座山峰，各具特色。梅岭头翠竹生幽，狮子峰险峻难攀，紫阳山秀丽多姿，罗汉岭利于观景。长春湖有许多古树名木，尤以“盆景樟”石中兰”树生竹”为奇。位于京九线上唯一的省会乡村-南昌市境内的梅岭风景名胜区，一座城郊结合、丘陵和山地结合的国内大中城市内罕见的多功能型风景名胜区，适宜观光度假、避暑休养、会议、洽商、文化探源、宗教活动、科普科考、教学科研、革命教育等多项活动。方圆 150 平方公里的梅岭风景区，处在江南最大的“飞来峰”上，著名的避暑胜地，中国古典音律和道教净明宗的发源地。自古以来，“洪崖丹井西山秋翠铜源三群”瀑布群、梯田群、水碓群）就是文人骚客争相题咏的著名景

观。幽深的谷壑，蜿蜒的溪涧，奇异的岩石，旖旎的峰峦，缠绵的云雾，如梦的佛光，腾泻的瀑布，星罗的湖泊，构成了梅岭风景区"雄、秀、奇、幽"自然特色。还有众多重要的历史文化遗存，中国音乐鼻祖-黄帝乐臣伶伦凿井炼丹，创制音律的遗址-洪崖丹井，文明遐迩的翠岩禅寺，天宁古寺，紫阳宫等千年古刹，更显示出她历史文化的"广博精深"。（4）梅岭紫清山也是梅岭著名的景点。这个景点我们用了名人效应法，将梅岭文化进一步诠释。东晋文学家郭璞与许逊同游西山时，在他游仙诗中有“左把浮丘袖，右拍洪崖肩”的连句，其中“浮丘袖”指的就是紫清山上的仰面睡佛。道“云岌七签”称梅岭为“第十二洞天”“二十福地”足见当时梅岭道教之盛行，而原景区内的紫清宫为梅岭“七大公观”之一，排名第二仅次于西山玉隆万寿宫，自西汉末年以来，有郭璞、许逊、欧阳修、曾巩、黄庭坚、岳飞、刘延等名人先后来此游览赋诗，又有唐朝高士张颢元末明初陈友谅，清朝阁老徐惠元等来此修身隐居，留下了许多传说。

四、实习期间，在实习单位与同事或客户关系的建立和实习工作情况总结及遵守劳动纪律情况在实习期间，我们遵守景区公约，爱护那里的一草一木，从来没有乱丢垃圾，没有刻意要求，但是大家都很自觉。老师和同学之间相处的很愉快，使我学到了很多书本上没有的东西。在老师和同学们的帮助下我明确了要成为合格导游员应具备的条件：

1、强烈的责任感和服务热情。导游工作是一项脑体高度结合的服务工作，态度决定行动，拥有强烈的责任心，才会在实际工作中投入满腔的工作热情，为客人提供高质量的服务。

2、应具备广泛的基础常识。作为一名导游，尤其一名外语导游，在带团过程中不仅仅是一名讲解员，还是一个“大保姆”。客人事无巨细可能都需要导游为其操心，对于客人，面对的是一个无从下手陌生的环境，因此导游如果缺乏日常生活中的基础常识，就无法迅速为客人排忧解难。

3、语言清晰准确，讲解生动活泼。语言表达能力是导游最重要的基本功之一，尤其是外语导游，语言正确清晰才能向游客传播中华文明，让客人了解自己的观点，同时充分了解客人的需求，及时提供服务，另外，生动活泼的讲解会使美丽风光锦上添花，会使沉睡的古迹死而复活，优雅的工艺品栩栩如生，从而给顾客留下难忘的深刻印象。

4、具备相应的旅行常识与专业知识. 在带团过程中，团队随时可能出现不可预料的问题，导游具有相应的知识，就可在第一时间将损失减少至最低，为游客为公司争取到最大的利益。

5、广博文化知识面. 导游接触的游客中，各种社会背景、文化层次不尽相同，合格的导游就应该做一个“杂家”，上知天文地理，下知鸡毛蒜皮，这样在进行讲解中，就可运用所掌握的知识和智慧来应对。

6、具有组织协调应变能力。导游的服务对象是不断变化的复杂群体，同时导游工作还离不开旅游接待服务中其他相关部门的配合和支持，任何一个环节出现偏差，都会令导游服务黯然失色，因此

一个合格导游员要头脑清晰，有交情组织协调应变能力，保证游客的旅游活动顺利进行。

五、通过实习，对学院课程设置及教学情况的意见和建议学院课程的设置，需要每一年都有实习的安排，因为实习过程中能够学到书本上学不到的东西。只有实习，才能将理论投入到实践中去，做到理论和实践的完美结合。

关于大学生学生实习总结 篇5

一、实习情况简介：

1. 单位的基本情况：

周营小学位于鄱陵县马栏镇周营村，是一所实力很强小学，校长周少杰是一个慈祥的伯伯，他带领老师们把学校管理的井井有条，小朋友们都快乐的在这里学习，在这里成长，在这里度过自己的愉快的时光。学校在马栏镇里各小学成绩一直名列前茅，尤其是语文次次都拿桂冠。

2. 实习目的和要求：

很小的时候就有一个梦想，就是能作为一名老师，站在讲台上挥洒汗水。实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。古人曰：“教然后知困，学然后知不足”，为了丰富自身专业知识，更好地教书育人，配当合格的人民教师，本人在参加 05 级中文本科电大学习其间，一方面，刻苦努力、认真学习，不断提高业务素质；另一方面，将理论运用在实际教学中，以人为本，努力提高教学质量，以达学以致用为目的。此次实习的要求就是了解作为教师的基本素质和要做的工作，为以后真正的职业生涯的到来做好充足的准备。也为大二的暑假画上一个圆满的句号，为大三的奋战吹响号角。

二、实习报告正文

1、实习期间所从事的具体工作：

我在实习期间主要是帮老师们代课，我教孩子学写作文，数学，英语。三科都带。

2. 实习的感受和收获：

这个暑假，教会我了我很多。在小学里教学的这段日子我很累，真的很累。一天下来五六节课，上午两个小时的数学和语文，下午还要上英语。刚开始确实有点力不从心。觉得很累。当时深深体会到了当老师的辛苦，小孩子们都很小，都是七八岁，十来岁。正是调皮捣蛋的时候。有的小男孩很调皮，喜欢和小朋友们打架，吵架，特别难管。本来上课就很累了，还要操心这些，我真的有点后悔来到这个学校，他让我恐惧，厌烦，无奈。可是慢慢地我掌握了孩子们的脾气，知道了他们的可爱，虽然他们有的时候很淘气，可是有的时候真的很乖，乖乖的跟你说话，乖乖得听从老师的吩咐。这时候我觉得很欣慰。

有几个小女孩特别乖，特别懂事，在我不高兴的时候他们会哄老师开心，给我唱童谣，和我一起玩游戏，唱歌，说话。人小心不小。有的小孩子很有思想，能说出很多大人的话，嘿嘿，还特别有哲理哦，我真的很开心，看到他们无忧无虑的成长。韩绍康是最淘气的一个孩子，我当时上课的时候看见他就头疼，因为他不但自己不学习，还一直打扰其他小朋友，上课不是玩就是大声说话，我很生气，每次都把他说一顿，可他一直屡教不改。所以我就有点小讨厌他。索性不管他了。可是在我快要走的时候。发现这孩子也有乖的一面，他很乐于助人，小朋友们有啥要帮助的他就会去帮，我有一次没吃早餐上课了，下课后饿得不也行，他就领着我去找买早餐的地方，当时我很感动。小孩子也是有爱心的。他们淘气是这个年

龄段的主打。我想我们不应该责怪他们淘气，太乖的孩子反而以后会没了个性，一味的随波逐流。没有了自己的想法，干不成大事。

最后被社会淘汰，残酷的现实逼着我们接受种种不公平的现象。我们也要学着去突破常规，接受新的想法。班里的孩子们都是很可怜的孩子，我以为自己的童年就够悲惨了，可是没想到他们有的更惨，爸爸妈妈忙于工作，几乎没有时间照顾他们，有的孩子小小年纪就替妈妈搬运东西，而且妈妈忙得没时间做饭，他还的自己做饭给自己还有哥哥吃，他很爱自己的哥哥，我已经发现好几次了，他帮哥哥做了好多事，我有时候很惊讶于这么点的孩子都懂得了亲情的可贵。他教会了我一定要相信亲情。我有一次让孩子们写作文，题目是我的爸爸或者我的妈妈，他们竟然说不知道你爸爸妈妈长什么样子，我知道他们在开玩笑在夸张了事实，可是有的小孩子说我每次都见不到爸爸妈妈，他们总是在忙着工作，都没有时间陪着我玩，教我写作业，辅导我学习，小朋友是无辜的，是可怜的，爸爸妈妈为了养家糊口，不得不工作。

爷爷奶又不识字，或者也因为老了不想操那么多心了，就放任孩子们爱怎么办怎么办，导致学习成绩的下降。性格的缺失。这是现在社会的一个通病。没有办法解决。也无力诉说它的对与错。唉，现在想想现在的小孩子真是幸福，物质上的幸福，我那时候哪有什么学习机啊，连手机都没见过，可是现在孩子上课有的都带着读书郎，才七八岁的小孩，他知道个啥，给他一个学习机他也不知道利用，只是家长单方面的关心，孩子根本就不学，时代不一样了。家庭条件也不一样了。

关于大学生学生实习总结 篇6

20__年的暑假我一直在不断的努力中，因为我参加实习了。在大学的最后一个暑假里，我不准备再像之前一样疯玩了，该收起心，准备应届毕业，准备迎接毕业后该怎么工作，怎么生活了，这些都是必须要面对的，通过实习可以了解社会，了解自己的专业，更好的在将来为人民服务！

我在学校的安排下来到了某法院进行为期 1 个月的实习。实习中主要是工作是整理文书，协作处理日常法院工作。通过这次实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己几年来本科学习的知识水平。实习期间我主要的法院实习工作进行了深入的学习，并参加了一些案件立案审判的过程：

1、旁听案件。在实习的过程当中，我参加了多次的旁听案件。我所见到的庭审与想象中的却是千差万别。脑海中呈现的是场面宏大、庄严肃穆的情景，却与现实格格不入。并且完全没

2、诉讼文书的写作。如举证通知书、应诉通知书、开庭传票等。现在我知道，举证通知书是发放给原告和被告的，而应诉通知书是发放给被告的。所有的文书一式两份，一份给当事人，另一份法院保存。然后还负责了这些文件的编排、校对、打印等工作。使我更加清晰了法院工作的严谨和程序性，每一份打印的诉讼书，判决书等都要盖有“与原件核对无异”字样的章，并且要到办公室盖法院的公章。而在运用电脑编排一类事情中又让我认识到掌握相关信息

知识和技能的必要。这些基本素质在我们日常的学习生活中就应该注意培养。

3、联系当事人。在此期间我还经常打电话联系当事人或接听电话以及接待其他诉讼参与人。每次到立案厅给当事人或委托人送达相关文件时，深切体味到一个法律人为别人所尊敬。首先我对着喇叭问“谁是……”，当有人回答时，我要做的是核对他的身份，“请出示您的身份证。”这使我认识到作为一名法律工作者不仅应当具备专业知识，还应当具备社会交际能力和耐心热情的品质。

4、整理卷宗，在法院工作人员的指导下，我学会了整理卷宗。卷宗分正卷和副卷：副卷是合议庭对案件的讨论意见理由等等，是给法院内部看的，当事人及其代理人是绝对看不到的；正卷里包括立案文书、起诉状、应诉答辩状、送达回证、开庭笔录、质证笔录、双方提供的证据等等，正卷是给当事人及其代理人看的。卷宗不能带离法院，阅卷完毕后应及时送还案件的承办法官或书记员。卷宗的整理包括按顺序排列内部文书、填写封面、装订成册、张贴封条、书记员盖章等工作。这些已经审结的案件中有很多典型案例，其中涉及到事实的认定，证据的采信，责任的认定等等，在整理卷宗过程当中，使我对民事案件从立案到审结的程序，各种该归档的文书的分类有了详细的了解。

实习期间，我了解了大量庭审案件从立案到结案的全过程，在一些案件的立案过程当中我还担任了具体的案卷整理工作，并且对部分参与案件提出了自己的想法。在此期间，我进一步学习了相关法律知识，对立案的程序有了更深的理解，同时注意在此过程当中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价，所以在这向所有为我在法院实习总结提供帮助和指导的法院的工作人员及我的老师致谢。

很多的事情，都是不以人的意志为转移的，所以只有面对现实，做好自己，那样就好了。我相信我会在不断的发展中面对自己的将来，我会做的更好的！回到学校后，我会继续不断的努力的，其实很多的事情都是我们自己要做好的，但是没有做好。我从现在开始，我就会一直努力下去的，我会在毕业后找到属于自己的天地的！

关于大学生学生实习总结 篇7

一、实习目的：

通过企业知识的实践，了解企业的产品、管理、生活方式、营销方式等。可以培养感性认识，为学好专业课打好基础。

二、实习内容：

①了解企业生产经营的基本情况。

②了解企业的各种营销手段。

③了解企业营销管理的特点。

④了解企业存在的问题和未来的改进方向。

三、实习地点：

控股厂

1. 公司简介

南京鼎派电器有限公司是南京电力学院附属工厂改制后成立的科技型股份公司，是研发剩余电流保护器的专业化公司。自 1978 年原电力工业部下达漏电保护器科研项目以来，公司三十多年来一直致力于漏电保护器的专业研究、开发和生产。数百万剩余电流保护器服务于全国各地的农村低压配电系统。

南京工程学院作为一家具有产学研背景的科技型企业，自 1978 年接受原国家电力部下达的剩余电流(泄漏电流)保护技术研究及产品开发应用项目以来，已有 30 多年的历史。多年来，我们坚持走专业化道路，不断探索创新，充分利用依托高校为电力系统剩余电流安全保护提供技术支持、专业指导和专注服务，确立了品牌形成优势，不断加强企业核心竞争力建设。我们在剩余电流保护技术的研究和推广、产品研发和应用等方面做了许多有益的探索。技术人员参与相关电力行业标准和国家标准的制定，如《GB13955—20__剩余电流动作保护装置的安装和运行》、《GB/T22387—20__剩余电流动作继电器》

器”等。结合标准宣传，为江苏省电力公司等企业举办了多次培训班，进行了剩余电流安全防护知识和产品使用培训。丁牌电器产品技术先进适用，质量稳定，运行可靠，赢得了用户的广泛好评，为我国农村低压电网剩余电流保护系统的完善做出了贡献。

2. 主要产品

公司现有产品有：系列普通型、LJM4L 系列综合剩余电流断路器、LJM5 剩余电流型电气火灾监控探测器、LJM2E 系列电子式高分断塑壳断路器、LJM2 系列塑壳断路器、LJMC2(CJ45) 系列交流接触器、DZ47(LE)、LJLE—100 系列小型(漏电)断路器、SDT 剩余电流保护装置特性测试仪，鼎电器所有产品均通过中国国家强制性产品认证和中国人民保险公司产品责任保险。企业已通过 ISO9000 质量管理体系认证。

3. 组织结构

四、培训流程：

6 月 18 日早上 8 点左右，经过南京工程学院的班车，我们来到了南工持股过半的鼎派电器有限公司，开始了我们将近半天的培训。

首先我们受到了鼎派电器 CEO 的热情接待，我们被领进了他们公司的会议厅。以 CEO PPT 的形式，他向我们讲述了公司的一系列流程和产品导向的问题，具体如下：

1. 公司基本情况：鼎派公司目前有员工 80 人。公司规模不大，但 20__ 年发展很快，招了一大批大学生。就人力资本的作用而言，目前正在进行薪酬改革，以激励知识型员工，从而充分发挥人才的作用。股权结构上，南京工程学院法人股占 46%，职工自然股占 54%。未来将优化股权结构，减少国有股，让企业有更多自由发挥的权利，减少其他法人的控制权。在企业运营方面，公司为股份制公司。

现代企业实行股东会、董事会、监事会。

2. R2. R&D: 目前公司注重知识产权的申报, 包括 6 项外观专利、2 项实用新型专利、1 项发明专利等。同时, 根据 3C ISO9001 认证和标准, 严格抓质量管理。

3. 管理: 企业根据八项管理原则进行全面改革。关注客户、领导力、全员参与、过程方法、管理的系统方法、持续改进、基于事实的决策方法以及与供应的互利关系。

4. 公司的质量方阵和质量目标: 公司的质量方针是持续创新, 致力于可持续发展和标准化流程, 以高效率满足客户。质量目标是每年至少推出一款行业领先的. 新产品, 成品一次合格率达到 98%, 客户满意度达到 85%以上, 未来五年年均增长 1%以上, 合同履约率达到 99%以上, 客户投诉处理率达到 100%。

5. 营销管理: 做好客户沟通的安排、内容、时机、方法、沟通措施, 分售前、售中、售后三个阶段实施与客户的沟通。

6. 业务方向:面对国家智能电网建设,如何实现产品技术升级和创新;如何提高服务水平,如何规范流程,完善管理,最终得到用户的认可。是公司目前的重点。在未来的发展中,我们将注重核心能力的发展,创造长期的竞争优势。整个会议结束后,他带我们参观了许多车间。首先,我们参观了质量检查部门。在这里我们认识到,一个电器公司不仅要有生产大量产品的能力,还要有严格的产品检测程序,这样才能让客户满意,提高生产效率。我们可以看到,每一个小零件都要先用检流计检查,总共要检查三次,每检查一级才能完成检查。然后,我们参观了生产系统的装配部门。我们看到每个工人都必须戴上绝缘手套和防静电环。从这里可以看出,要想做出合格的电子产品,必须从小事做起,贯彻始终就是要保证产品的质量。

最后,我们参观了成品仓库。货架上的产品都属于即将出货的商品。仓库的管理是利用电子手段实现的,这样可以避免过多的产品积压和成本压力。参观结束后,我们在物流配送中心与 CEO 进行了进一步的沟通,了解到公司王牌产品销售近 30 年的市场和技术原因。可以看出现在电子产品更新换代很快,但是像鼎派电器这样的电器产品却缺乏相对的技术支持。推而广之,就是缺乏相关的电气 R&D 人才,企业的发展离不开人才和技术,尤其是在当前科技经济背景下。经过和老板的一番交谈,我们初步了解了企业的一些相关知识,尤其是和我们专业相关的市场营销,真的是受益匪浅。之后,我们面带微笑离开了公司。6 月 21 日上午,我们去管理大楼在电脑

上进行模拟营销培训。虽然是简单的一步一步的过程，但是我们清楚的看到了签约、确认、制作、分发等等流程。

程的关联性一定会在我们未来的营销中起到基础性的作用。

非常感谢我们学校给我们机会熟悉一系列的理论和实践。通过这次实训，我们熟悉了这家公司一些简单零件的加工装配流程，了解了它的营销环节和工人生产的操作，看到了他们发展中遇到的一些问题，思考了一些对策。这次活动意义重大，为我们进一步深化专业知识和业务流程奠定了基础。这次培训，在短短的两天时间里，我们增强了对市场营销的客观认识和主观技能，更熟悉了学校的培训流程，尤其是市场营销的相关知识。通过这次培训，我们真正实现了学校“学以致用”的宗旨，真正融入到实践中。

关于大学生学生实习总结 篇8

注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的吃苦耐劳精神，弘扬中华传统美德，不断提高自己的综合能力与素质，使自己的大学生活更加充实而精彩，因此，在大学假期间进行了一系列社会实践活动，其中最有感触的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有如下心得体会与感悟。

一、实践目的

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践内容

通过在店内以零工的形式锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果

通过在店内工作的将近一个月时间，不仅通过自己的双手赚到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

四、实践总结与体会

1. 挣钱的辛苦。每天辛辛苦苦重复同样的工作，小心翼翼的进行日常工作，才可以得到工资，这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

2. 人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

关于大学生学生实习总结 篇9

这份实习总结，我想了很久，却迟迟没有着手写，一是感觉3个月的时间，确实很久，不知道该从何开始写；二是感觉这是自己迈出校园之后做得时间最长的一份工作，写起来有些沉重。

这三个月的确很长，长到足可以让人习惯一个地方，让人不舍离开，虽然不能说对汀塘村的花花草草特别熟悉，但至少对当地的一些大概还是比较熟悉的，特别是对当地百姓有种特别亲切的感觉，而且没有城市里的那份陌生了。

这三个月让我认识到不少也有所成长。我大致梳理下这三个月来自己的一些感受吧。

刚开始报名申请到汀塘社区大学实习，可能更多的是“社区大学”的字眼吸引了我，而且报名表上也更多的突出了教育模块，所以才让我选择申请，因为自己大学期间更多地接触与教育相关的公益领域，但是后来一比较福建的几个点，觉得培田点貌似和教育的相关度更大，当时自己多少想去培田的意思，但是可能是各方面的原因吧，最终还是留在了汀塘社区大学，即使是这样，我更多的工作内容也是与教育相关的项目——扫盲班、农家书屋，因为自己在负责社团工作方面，对宣传工作也比较擅长，所以自己还负责汀塘社区大学的博客宣传工作，所以总的来说，自己的实习内容就是扫盲班、农家书屋和博客更新工作。所以就我个人的申请经历而言，我建议今后在招募实习生时能够将我们机构的一些情况介绍清楚，然后把实习工作更加具体化一些，以免到了当地之后发现与自己的初衷有些冲突，而且这样的话，我们也更能招到合适优秀的实习生。

其实对乡村建设中心真正的了解应该是从年中会议开始的，之前根本没有对这块有过接触，不明白应该怎样建设乡村，对社区大学也逐渐有了一些概念，并不是当初自己所想的，仅仅只是做教育，教育只是它其中的一部分，甚至只是极小的一部分。

__月份开始，自己对汀塘社区大学的工作也慢慢了解并接触了，甚至特别对它所做的工作特别佩服。原来自从有了社区大学后，村民的精神生活得到如此大的改善，自己曾经一度感慨，连自己县城都没能达到这样的盛况。大家每个晚上围坐在一起吹拉弹唱，每个晚上广场上歌舞不断。人们从不会抱怨这抱怨哪，他们不是把他当做一份负担来完成，而是做着自己所喜欢的事，他们忘记了白天的疲倦，完成陶醉的其中，当时自己还有过这样的想法，希望能够在家乡也成立一个社区大学，不断丰富大家的精神生活，逐渐改掉整天打牌打麻将的不良风气，让大家享受到更多的精神娱乐大餐。后来也慢慢接触到了可持续发展协会，感觉社区大学竟然能够推动当地村民自发地成立组织建设当地，改善当地环境，觉得太不可思议了，想想自己家乡，村民也有过成立一个什么协会来做什么事，但是并不成体系，而且也不能让所有的村民认同他们，以至于产生各种矛盾。所以我也特别佩服社区大学为可持续发展协会的成立及发展所做的努力。

月份开始，自己的实习生活也随之拉开，自己负责扫盲班的各项工作，负责教材的编写、负责日常的教学，当然文婷来了之后，为我分担了不少工作。对于扫盲班这块，自己从一无所知到慢慢接受这个过程，感觉还是有点亚历山大。就编写教材来说，我觉得自己在实习期间做得是不够的，没能最终拿出一份像样成系统的教材出来。刚开始，自己只是模仿第一期扫盲班的教材，以及福建省编写的扫盲班教材着手编写了十课内容，但是真正派上用场的估计也就五课吧。反映出的一个问题就是与当地实际有些脱节，也不是说难，只是提不起学员们的兴趣。由于没能编写出一套体系的教材，所以每周开始都得为本周上什么内容而头痛。以致到后期，都在为此事而纠结，希望后面的实习生与工作人员能够共同把扫盲班教材编写出来吧。然后其次是上课，自己到后面，说实话有些怕了，自己到后期都不知道采用怎样的教学方式比较合适，而且自己感觉自己教得很累，反而学员的学习效果并不好，这是自己常常感到失望的一个地方。但是自己在前期的教学当中，这种感觉还不曾有过，而且也特别富有。我觉得是彼此之间的新鲜感没有了，才导致双方都感觉有些疲劳。对于扫盲班这块我是要能够让这份新鲜感保持，但是具体怎么保持，自己还没有比较好的建议，还有一个就是能够与学员交流得起来，不会让他们有交流障碍，这也可以调动他们学习的积极性。

从_月份以来，自己一直都在负责汀塘社区大学博客的更新，这一块是我自认为在实习期间做得不错的一块，也得到了很多人的认

同和肯定。之前自己在做宣传时，有些偏差，只是长篇大论的文字，而没有做得图文并茂，导致宣传效果并不好。而来到这之后，自己通过之前的博客，学习到了怎样更好地写博客，让宣传效果达到化。

其次自己的工作重心在农家书屋这一块。由于图书阅读自己曾经有过相关经验，所以在做起来应该算是比较得心应手的。从图书管理、图书阅读再到图书借阅等一系列工作，自己做的还是比较顺利的，而且也发挥了一定效果，只是由于环境的改变，在一些事情的处理上有些欠妥，不是太符合当地学生的需要，比如阅读课，为了能够让学生养成良好的阅读习惯，特地向汀塘小学每个班申请到一节半的阅读课，刚开始大家有些新鲜感，愿意积极阅读，但是新鲜感过后，便只是当做一节休息课来对待，这着实让我有些失望，对比自己之前接触的学生，感觉相差有些悬殊。在农家书屋这一块，自己感觉做的不是很充分的是对于图书馆的开放制度没能形成比较实用的制度，虽然曾经有过一些想法，但是操作性不够。

自己在实习期间，自己做得最不好的是与村民之间的接触太少，自从对乡建有些了解之后，自己认为与村民打交道是一份最重要的工作内容，只有和村民之间的关系融洽，在开展各项工作时才能得心应手，事半功倍。而自己恰恰缺乏的就是与村民的沟通，自己确实在外交方面很不足，不是太愿意和人打交道，只愿意自己沉静在自己的工作当中。所以也特别希望今后的实习生在这方面有所突破，敢于走出去多于村民接触。

以上的内容就是我对自己的三个月的实习总结吧，写得不是特别全面到位，只是自己这几个月来的一些想法。总的来说，这几个月的实习，为自己今后走上正式的工作岗位也算是热热身吧。特别感

谢乡建中心汀塘社区大学能给我这样的一个锻炼的机会，在这里，感受到了人与人交往的那种纯粹简单，也喜欢上了这里和谐的工作氛围。在这里特别要感谢汀塘社区大学的丽姐、吴瑞、文婷，很开心这几个月与你们相处，你们给我带来了许多欢乐，在你们身上也学到了很多，谢谢你们！

关于大学生学生实习总结 篇 10

时间过的真快，转眼间，在管委会的实习就要接近尾声了。在这近 40 天的时间里，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的，而且实践能力上也得到了提高，这些对我来说受益非浅。

带着一身稚气，带着青春的热情，我踏上了人生第一个工作的征途，迈入了一片更为广阔的舞台。那天下午，我怀着激动与忐忑的心情，在系领导的带领下，和几位同学一起来到了高新区管委会。人教部的华老师先给我们介绍了一下管委会的基本情况和发展目标，然后按个人的性格特点进行分配，我被安排到了研究室。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的 40 天能给我们很好的启示。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

关于大学生学生实习总结 篇 11

来到__师范学校，我才真正理解了“支教”这个词。我以前从许多故事中学到了这个词。也许只有在电视上我们才能看到这些孩子渴望上学，渴望获得知识，渴望获得爱。也许没有亲身经历，我们感受不到那种情绪。但是，有这样一群人，一群致力于教育的好老师。他们带着期待和爱来到那些贫穷的山区，来到那些渴望知识的孩子身边。这是大学生的教学活动。支教是一个值得尊重和关注的群体，大学生支教是一项值得关注的重大活动。是一个需要关注和支持的群体。他们在最艰难的环境里，用年复一年最真实的行动支持贫困地区的教育，在三尺讲台上挥洒汗水，用知识打开孩子们心灵的天空。

要说我最佩服的职业甚至可能是老师，更让人佩服的应该是教书。看到那些支援贫困山区的老师，表扬他们的可嘉

每次看到灾区艰苦生活的孩子的照片，我的记忆都会不自觉的选择这句话。作为一个人，不能忘记自己的本质。也许你我今天的生活已经脱离了贫穷，走向了小康，甚至称之为“奢侈”。然而，我们不能忘记对弱势群体最原始的爱。虽然我不能下去当老师，但我必须尽自己的一份力量。

大学生的教学就是用我们微薄的力量去帮助那些孩子，让那些山里的孩子学得更好，改变自己的命运。支持贫困地区发展教育文化事业。很多人可能想当老师教，现在会有更多的人来参与当老师教。即使我不能参与，我们也应该鼓励将要教书的学生的信心。他们不打算去爬山，他们不打算去探索极地，他们不仅在教育别人，而且在磨练自己。这样的大学生教学活动，给人一个给予爱的机会。世界是巨大的，有多少人需要我们去关心他们，大学生去教书，他们把我们的爱传递给山里的孩子。对于这些可爱又有意义的大学生的教学，我们应该做点什么吗？也许只是鼠标一点，也许只是默默点头，也许只是竖起大拇指的夸奖，那么多也许，我们只需要把这些鼓励传达给一线的老师。

支持教育具有特殊意义。当你看到一双渴望知识的眼睛，穿过破旧的教室窗户，穿透贫瘠的土地，让人担忧的时候，你会觉得教学活动对于帮助更多的孩子获得知识是必要的。虽然农村义务教育迎来了曙光，但仍有许多问题需要注意。没有很好的硬件设施，但有全市最好的学风；它没有很好的生源，但有吃苦耐劳、持之以恒的

为了祖国可爱的花朵，让我们祝福这些配套学校和山区的孩子们。有爱，就有爱，就有期待！

关于大学生学生实习总结 篇 12

这次实习，除了让我对农村信用社的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先感谢信用社给我这个机会让我来到这个集体，在为期一个多月的实习是我走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我从学生步入职场的重要的过渡，对我来说有很大帮助，为我将来走上工作岗位打下坚实的基础。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

其次，我觉得工作后任何人都必须坚守自己的职业道德并努力提高自己的职业素养，做一行就要懂这一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会，比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。

关于大学生学生实习总结 篇 13

很快的，暑假又过来了，面对最后一年的校园生活，想着刚刚过去的最后一个暑假，紧张沉默之后更多的是感慨，大学生暑假实习总结范文。印在脑海里的每一个足迹都是那么的深，真的说不出是什么感觉，伴着时间，就像是在和自己的影子赛跑，不可能从真实的两面去看清它，只是经意不经意的感受着有种东西在过去。也许更适合的只有那句话：时不待我，怎可驻足，两个月，短短的两个个月，说不上是每一份经过都会成为内存，但紧张沉默之后更多的是确实是感慨。

暑假期间，我在广东东莞的一家电脑公司做教师，主要是教那些比较简单实用的办公软件，本来开初都没想到自己一个学英语专业的竟会去做电脑教师。于是真的觉得老师那句话的实在，在学校，学到的任何一种知识都是一种有用的贮备，虽然在平时看来学的很多东西总感觉与自己的想象很遥远，但说不定就在某一刻显现出来。这也许就是有些师哥师姐说的在工作过程中总觉哪些东西在学校见过，但却已经忘了，擦肩而过。想起这，真的`得感谢在校期间学的那些本专业的那些另外的知识。

以前也想过，学我们英语专业的，也许以后最起码存在那种机会去走向讲台。所以，这短短的两个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的锻炼。而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而，在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求。把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求，因为公司的员工都是即训上岗。

在工作之余，我还经常出到外面去看看，也算是一种见识。东莞是一个新兴的城市，但它却已走在了中国城市建设的最前端。在这种地方，看得到更多的机会，更多的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距。当然，这种差距并不是一时一日而起。所以，出到外面，一个正确

的心理定位但显得格外重要。不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求。因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时候是社会、职业选择自己，而不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。

以上就是我暑假的实习总结，可能并不是一份很规范总结，但确实确实我这两个月工作中的感受，也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种尝试，都是对自己以后很宝贵的充实。

关于大学生学生实习总结 篇 14

(一)微笑

对于服务这个直接对客的一线行业，微笑服务至关重要。微笑既是对客的尊重也是对客到来的欢迎。以前在课本中老师讲到微笑服务的时候觉得不就是笑一笑有什么难的，但在实习中让我深刻的体会到每天保持微笑并没想象中那么简单。通过六个月的实习之后，微笑已成为我生活中必须要做的事。

(二)灵活变通

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/878073033012007022>