

优质医学生个人心得体会（模板14篇）

写心得体会可以帮助我们更好地认识 and 了解自己，同时也能推动自己在学习和工作中的进步。如果你正苦于写心得体会，不妨看看以下这些例子，或许能给你一些灵感。

优质医学生个人心得体会（模板14篇） 篇一

我第一次参加三下乡活动。四天的医疗下乡实践活动时间固然很短，但留给我们的却是一生难以忘记的回忆。通过参加这次活动，我感慨很多，获益匪浅。

我们临床的同学们怀着愉悦的心情乘坐校车来到了××市××镇××村——一个偏僻，被小山包围的山村。我们住的地方还不错，是一个师姐提供的，只是下雨天湿润一点，虫蚊多一点，总的来讲，吃住条件比军训好多啦！我们大家都应当感谢这位师姐。

整理好床铺后，我们第一项活动是慰问孤寡老人。我们大队分三组，共慰问6户老人。我在医疗组，当天晚上，我们带着一袋大米、一罐油、一包洗衣粉和一颗关怀的心去看望2户老人。在探访中我们问候老人的平常生活，聆听她们的诉说并且带上简单的医疗器材为她们检查身体，而且教她们一些基本的医学知识。在活动中，老人们感遭到社会人士的关怀，看到她们的笑脸，我感动了，觉得我们的活动很故意义。

第二天，我们在××村村村委会进行义诊。大队分五组行动：一、推拿组；检查组（主要是测血压）；三、健康咨询组（由06级师兄师姐组成）四、派药组；五、宣传组。活动中，上午，我负责协助测血压和给老人推拿；下午，我继续做推拿工作，还有协助派传单。那天，雨很大，而且不停地下，但是丝毫没有减弱村民来参加活动的热情。我也走了很长的路途冒着雨挨家挨户地派传单宣传我们的活动。固然辛劳点，但意义深

远，乐趣无穷。

第三天，由于天气不好，我们的计划临时有变。上午，在村正的带领下，我们三组同学共慰问了6户老人；下午，天气转好，我们大伙一起下田干农活。住在城市的孩子们很少机会下田，所以，今天大家都尝试到农民生产的艰辛进程。特别值得一提是×××、×××和我，仰仗多年的下田经验，收割稻谷的速度非常快，不用很久，把一大块稻田“解决”了。我也挺给力，汗滴禾下土，全身都湿透了，那天下午出的汗比我打两个钟的篮球还要多。固然付出的是汗水，但收获的却是快乐，非常值得。

时间飞逝，一下子就到了我们实践活动的最后一天，最后一个活动是心理交换会。今天上午，天公做美，加上我们的我们的宣传到位，一大早就有小朋友来参加活动了。我们医疗组把剩下的一户孤儿和一户孤寡老人慰问完后也加入活动的队伍中。今天小孩子们的热情高涨，积极参与交换会。我们和他们玩游戏，教他们唱歌和表演节目。在活动中，我教小学生唱歌，还简单表演了在大学学会第一个舞蹈——

□weareallinthistogether□.在活动的同时，我们还教育小孩子要认真学习，将来努力争取成为一位有用的人才。最后，我们给每个小朋友送上一个笔记本，里面都写下了我们广医学子对他们的寄语。将要离开时，一种依依惜别之情油然而生，假如有机会的话，大哥哥我还会来看你们这群可爱的小朋友和住在这里浑厚的人民。

综上所述，这次××三下乡活动收到预期的效果，到今天也圆满成功。在活动中，我获益很多，有这么好的一个舞台给我展现所学的医学知识，并且在并肩作战的队友中建立了深厚的友谊。这次三下乡实践活动将在我的脑海留下深入的回忆。

优质医学生个人心得体会（模板14篇） 篇二

学生医学检验是医学专业中一门很重要的课程，检验的结果对病人的诊断和治疗起到了至关重要的作用。在学习医学检验的过程中，我深刻地认识到了它的重要性，并且积累了一些个人心得和体会，这些心得和体会不仅能增加实验室工作的效率，更有助于提高自己的检验技能。

第二段：了解检验原理。

在学习医学检验的过程中，我们必须要对检验原理有清晰的理解。了解检验原理有助于我们更好地理解检验的结果。因此，在学习每一种检验方法时，我都尽可能地去查阅相关文献，增加自己的医学知识。

第三段：熟悉实验流程。

熟悉实验流程是成功完成医学检验的重要因素之一。在每次进行实验前，做好实验准备工作，了解实验步骤，明确实验目的和操作方法，保证实验工作的顺利进行。在实验中，我们还需要注意安全和卫生，保持实验仪器设备的干净整洁。

第四段：注重数据质量。

在进行医学检验的过程中，数据的质量和准确性很重要。我们不能仅仅注重速度和效率，而忽略了数据的质量。因此，在进行实验的过程中，我要尽可能去减小误差，并且在数据记录时，要保证其准确和完整性。

第五段：提高检验技能。

医学检验是一个细枝末节的过程，需要我们不断的去积累技能和经验。我们要认真学习临床检验的知识，不断提高自己的实验技能和能力。同时，在进行检验的过程中，还要注重

检验结果的分析 and 解释，能够提供有意义的诊断参考，对于实际病例的诊断和治疗都起到了一定的帮助。

总结：

通过学习医学检验课程，我不仅深入认识到了医学检验的重要性，更积累了一些个人心得和体会。我会继续精细化检验工作，不断提高自己的技能水平，为临床医学的发展做出更大的贡献。

优质医学生个人心得体会（模板14篇） 篇三

终于已经实习了半年，在附一院实习的日子，有累，有苦，有开心，有失落，有失去的，同时也有获得的。内科的日子已经过去，说学到了很多谈不上，算是学到了一点东西吧！最起码我知道了医生到底是怎样的，我了解到医生的生活。我将来也很可能是一名医生。在内科，我了解到了医学真的很有挑战性，猜想、推断、排除,,,,，也正是这样复杂的思考体现了医学的无限魅力。在产科，我见证了一个个新生命的诞生，当我用手触及那刚刚向世界问好的小家伙是，喜悦、感动、充满了希望。

在医院能看到了很多的欢欣与感动，也看到了很多的悲伤。有好几个在心内科值班的晚上，我看见一个老奶奶提着尿壶慢慢得走过办公室门前去倒尿，每晚要跑几趟，她照顾着她的老伴，无怨无悔，昏黄的灯光下，步履蹒跚的背影，内心中隐藏着无尽的爱；在血液科，一个还有白血病（慢粒急变）的男青年，每天仍在她妈妈的悉心照料下坚强的活着，大男孩每天装出无所谓、很快乐，但在本应反哺父母的年龄仍让父母为自己的而辛劳，内心有自责、有感到世界不公，有想放弃，但又不甘。在肿瘤科，一个稍有事业成就的孝子，瞒着其父亲为治疗老父亲的恶性肿瘤而耗去大量财产和时间，每每他去看他父亲他都穿的整整齐齐的，他父亲也终不忘提醒他要多花时间时间在事业和家庭上，不用天天来看他，在

病房百感交集的他，为的就是能让自己能多听老父“唠叨”。

“谢谢你，龙医生！”每次听到患者一声声的道谢，就算我有多累我也会重新振作起来。以为我知道我能为患者做事了，没错！我也是一名医生！但很多时候也会受到挫折，但有的病人对自己的不信任，无比的失落犹然而生，但没事，这也证明我的能力不够，我要努力提高自己。

很遗憾在附一的上半年一直都没有写下自己在实习时的见闻，不过不怕，因为这些记忆将长存于我的脑海中。

终于已经实习了半年，在附一院实习的日子，有累，有苦，有开心，有失落，有失去的，同时也有获得的。内科的日子已经过去，说学到了很多谈不上，算是学到了一点东西吧！最起码我知道了医生到底是怎样的，我了解到医生的生活。我将来也很可能是一名医生。在内科，我了解到了医学真的很有挑战性，猜想、推断、排除,,,,，也正是这样复杂的思考体现了医学的无限魅力。在产科，我见证了一个个新生命的诞生，当我用手触及那刚刚向世界问好的小家伙是，喜悦、感动、充满了希望。

“谢谢你，龙医生！”每次听到患者一声声的道谢，就算我有多累我也会重新振作起来。以为我知道我能为患者做事了，没错！我也是一名医生！但很多时候也会受到挫折，但有的病人对自己的不信任，无比的失落犹然而生，但没事，这也证明我的能力不够，我要努力提高自己。

优质医学生个人心得体会（模板14篇）篇四

7月18日，在校领导的关怀下，在校团委的支持和领导下，我们背上行囊，踏上“三下乡”的征程，感觉任重道远。但我相信，我们定能将柳医学子的道德风尚在此程中发扬光大。

在18号上午，我们这支由10名老师及33名学生组成的重点团

队通过分工责任制的方法，用了近一个小时的时间搬运物品，装车踏上三下乡得路途。

傍晚时分，终于到达了钦州。休息了一晚。第二天我们打起精神，经过一个小时的“颠簸”，终于到达此次服务的目的地——大寺镇。大寺镇是个较为偏僻的乡镇，当我们下车进入卫生院时，屋里早已有村名在此等候。我们立即按原先所分配的内容，搬运仪器，横幅，马上投入工作。此次行程中我主要负责义诊中的测量血压。在温习了测量原理、正常值、理想值的范围之后，我开始给病人进行测量，在其过程中，指导老师发现了我们的不足并给与指导。使我们的操作技术得以提升。没过多久。村名渐渐减少，我们转至大街上，继续完成我们的工作。

我们三下乡社会实践的内容主要有义诊、调研、文艺演出等内容。我们组有6个人，我们调研的主题是新农村合作医疗的开展情况。所以我们决定在20号这天对灵山县邓阳村进行调查。

我们并不怯懦，但社会这部书我们还需要慢慢来读懂。对于专业知识和学习能力，我们有足够的自信。可是当我们怀揣着理性的知识去叩响社会实践的大门，还是会遇到许多意想不到的问题，即便是我们做过准备。

这一段特殊的经历，给我最深的体会是：作为当代大学生，作为风华正茂的青年，我们最缺乏的，不是理论知识，也不是具体的方法，而是“敢为天下先”的豪情，是不畏困难、挑战自我的勇气。大学生要积极走出去，开阔自己的视野，在实践中完善自己的知识、提高自己的能力，才能更加优秀。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，为促进社会主义和谐社会的建设而作出应有的贡献。此次的“三下乡”暑期之行是理论与实践的最佳结合点，使我们的思想碰撞出了火花，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正含义。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。通过这次实践活动，我总结出：只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，才能加快融入社会的步伐，才能扬起理想的风帆驶向成功的彼岸！

以上便是我这次参加钦州三下乡的心的体会。

优质医学生个人心得体会（模板14篇）篇五

本人于__年__月起，在__卫生院开始上班。这一年来，在医院的领导带领和提携下，坚持以十八大精神以及为指导，紧紧围绕全院的发展大局，认真开展各项医疗工作，全面履行了临床医生的岗位职责。

一、爱岗敬业，诚信团结。

在工作中，能够坚守岗位，尽责尽力的做好自己的工作。接待病人时，能够及时与病人沟通，较快的完成简单的检查和详细的病史情况，能及时的书写并完成病历。在自己有主管的病人时，我能够做到全程监护，随时观察病人情况，能及时的向上级医师反馈病情，能较快较好的遵医嘱执行病情，病人出院时能积极热心的帮其办理出院手续，使病人顺利出院。在与病人交流沟通时，我能够做到真诚热心的交流，当然在医患沟通交流时，我的不足是不耐心，如工作繁忙时、情绪差些时都会有不耐烦、嫌麻烦及态度不好等表现，在今后的的工作中，我会在这方面改进的，做到真诚、热心、耐心的与患者交流。在与同事的交流沟通方面，我能够做到真诚待人，工作团结。

在思想态度上，我能够做到尊敬老同志，热爱新同志，并能严格要求自己不在背后指责他人的不是，少说多做，在这方

面我将继续保持，努力提高，做一个受大家欢迎的人。在生活上，我能够做到与新老同志坦荡真诚的交流，并一贯以能取的他人的信任为行事准则，尽力尽量做到不妨碍他人的生活和工作。在工作上，我能够严谨细心积极的工作，并能及时与同事们沟通交流，以弥补工作中的漏洞和不足，自己有空闲时间也能帮他人做些事情，我的妇幼工作有时任务量大时，大家也能热心积极地帮我分担，在今后的工作中，我将继续保持好的交流习惯，继续发扬团结互助的精神。

二、努力提高个人业务水平。

在这一年当中，我体会到作为一名基层医务工作者，其业务水平的要求是全方位的，不仅要求有全面扎实的理论功底，还更要求有过硬的临床操作能力。我能够正确的检查诊断一些常见病，能做到简单的用药处理。但我本人在业务水平方面，仍是有很多不足的。首先，理论知识不全面，这导致了对许多病种，不能有效的做出检查和病史搜集等工作。其次，临床操作水平较差，不能全面的熟练的帮助同事们处理急诊病人。再次，理论知识不扎实，在临床的检查、诊断、用药、护理等方面不能较快较好的完成工作。在今后的工作中，我会在理论和实践两方面努力提高，做到工作正确及时有效的完成。

三、儿童预防保健工作方面进一步提高。

我在卫生院里兼职儿童预防保健工作。儿童预防保健工作项目多，责任重大，其工作要求是细致、耐心、长期的做这方面的工作。我在这块工作上，能够较好的完成一部分工作任务，如儿童预防接种信息微机录入的工作能较好的完成，常规计划免疫接种程序能基本掌握以及国家一类、二类疫苗的区别及价格。健康教育的宣教能有条不紊的开展进行等做的较好的方面。但我仍有较多的预防保健工作方面做的不足，在今后的工作中我会改正不足，进一步提高办事能力，能够较好全面的掌握儿童预防接种保健及金苗信息卡的办理工作。

在20__年里，工作中的体会和总结就是这些。为了保持优点，改进不足，下面再根据工作总结，把20__年里的个人工作计划制定如下：

- 1、继续保持发扬“爱岗敬业、诚信团结”的精神。
- 2、在病历书写上，进一步提高自己的体格检查水平，完善病史搜集的能力，改进书写时的用语和习惯。
- 3、自己主管的病人，要全程监护到出院，做到不误诊；。
病人的出院手续悉心指导办理，做到不漏交费用。
- 4、出勤方面要向先进看齐，做到没大事没急事不请假。
- 5、在医患沟通时，做到真诚、热心、耐心的与患者交流，并能做到善于和患者沟通。
- 6、在与同事的交流沟通上，做到真诚待人，互助友爱，关心他人，要继续保持团队精神。
- 7、努力提高个人业务水平，理论知识和临床操作都要加强。
- 8、在儿童预防保健工作方面，要向前辈学习以提高自己的工作能力，建立健全各种表册，及时准确上报各种报表和数据，积极配合上级指派的临时任务。

总之，我在这一年的工作当中，进步很大，不仅在业务上，还是在待人接物上，都能有较好的表现；在这一年中，不足也很多，在医患沟通上、病历书写上、临床操作上、儿童预防保健上等都有许多不足，这些都是我今后工作中努力完善和提高的重点。

优质医学生个人心得体会（模板14篇） 篇六

大学生暑期社会实践杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学——这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”相信这是我们每个人都不敢否认的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大一路程，又是一个长期的暑假，在这个暑假之前，我已经早早地为自己做好了安排。因为有两个月的假期，我计划放假之后，用一个月的时间去找一份工作，体验一下生活，锻炼锻炼自己的能力。剩下的一个月帮妈妈收拾收拾家里。干干农活。然而这次的暑假却让我屡屡碰壁。以前没有体验过的，这次全部经历了。我第一次感到了生活的压力和社会激烈的竞争。但也是在这个暑假中让我明白了好多好多学校里无法学到的东西。

以前的我总是很天真，总以为时就这么大，竟然有找不到工作之理，听起来就觉得滑稽可笑。我还以为只要自己踏实肯干就会有回报等等一些天真的想法。就因为这个暑假自己亲身经历的一些事情让我改变了很多看法和观点。也更多的了解了这个五彩缤纷而又错综复杂的社会。

是每个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。然而倘若我们都等到快毕业的时候才去锻炼自己，那恐怕真是要“毕业就失业”了。假期生活实践活动便给我们提供了一个提前认识社会的平台，它让我们更广泛的拓展自己的知识，开阔视野。

我是一名医学院校的学生，众所周知，专业知识积累到一定程度与厚度才能更好的在实践中巩固，尤其是医学专业知识。

这个暑假，我试着找一个与所学专业挂钩的临时工作，于是

我去一家大药店应聘。这家药店的经理听说我是医学生还比较满意，但是他们根本不雇佣短期工。就这样，我的这个想法破灭了。

第二次，我去了一家手机专营店。我把我的情况向经理叙述了一遍，经理向我询问对各种品牌手机的了解情况，我说“这些，我觉得各品牌手机的性能之类的都应该类似吧！”然而，这位经理却委婉的说“我们这手机种类挺多的，估计你学会了我们的合同也到期了。”就这样，我再一次被拒之门外。

回到家里，我真的不知道是个什么感觉，有失落，有沮丧，有对用人单位不愿意给大学生实践机会的不解，有对自己能力不够的抱怨，总之很复杂，我也不知道是带着什么心情回家的。

就在我想再去找一份工作时，同学说她家里有那种手工活，让我去看看，看来之后，我想：先干干试试，反正闲着也是闲着。这是一种安装行李箱密码锁的话，东西很小，需要极好的视力与足够大的耐性，干了一天，感觉还不错，可是她家里活不多，干了3天就没活了，下一批活还不知道什么时候到呢。唉！这次又泡汤了！

邻家叔叔听说我一直为找工作犯愁，便推荐我到他家亲戚的农资门市部试一下，于是，我得到了所谓的第二份工作。

那的经理姓吴，感觉还挺和蔼的，去的第一天，他派了一个同事帮我熟悉，他们那的产品价格和性能我慢慢摸索着。

我在那主要从事会计工作，为此我还专门了解了会计这一行业，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分，是加强经济管理提高经济效益的重要手

段。虽然我从事的所谓会计工作远不如这些复杂，但是梁启超说过：“凡职业都具有趣味，只要你肯干下去，趣味自然会发生”。

第二天，我开始了正式的工作，开始的时候总摸不着头脑，同样的事情我总是用很慢的办法完成，不过还好，账目没出现什么问题。

农忙时节快到了，好多人都来预定农膜，开始的时候，我把他们迎进来，可当他们问我农膜的性能，一斤出多少，每米农膜能出多少，没亩地需要多少就够了……诸如此类的问题，我还真被他们问住了。看来这实际工作就不是啃书本啊，以为自己都背过了，可到真正用的时候却都混了，分不清了。

晚上回去的时候，我把各种农膜的资料带回去好好研究了一下，第二天，同事们说我的技术熟练多了，这使我心里好高兴啊。

我工作的这家农资综合门市部不算很大，但生意还算红火，它的员工不多，所以我在向消费者介绍完产品时还要算账，有时候甚至还要帮他们搬一些东西，一天下来，可以说不是很轻松，但是我却很高兴，因为这是我有生以来第一份真正意义上的工作，它使我明白：凡事都要有恒心、细心和毅力不可的，那才会达到成功的彼岸。兴趣是成功的保障，我证实了这句话，因为我深深喜欢着这份工作。

为期一个月的实践很快结束了，眨眼也快开学了，回想这两个月的暑假，我确实碰壁不少，但也明白了很多：

1• 一个人初次出身社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。

2• 生活是很艰辛的，每一份所得都要付出双倍甚至更多，除了能力、吃苦耐劳，还要有机遇。

3 • 在我做手工活的那3天里，我深深感觉到了赚钱是多么的不容易，供应一个孩子从小学到大学毕业又是多么的艰辛，我深刻体会到了父母的不容易。

4 • 出门在外，没有了父母的照顾，同学的帮助，要学会独立自主，自己照顾自己。

5 • 人生在世，不如意事十有八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期望太高，要一步一步地去完成，我们要有一颗平常心，乐观地去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。

6 • 打工毕竟是短暂的，作为学生来说，最重要的是努力学习，为今后找一份理想的工作做铺垫，为自己摆脱体力工作打下坚实的基础。

7 • 在学校里要学会很好的处理人际关系，学会节约，学会珍惜每一次来之不易的机会，常怀一颗感恩的心，乐观的心。

这就是我这次暑假的一些感受，我从中学会了很多，现实和理想是有很大差距的，现实是残酷的，然而机遇总偏爱与有准备的人，要改变生活，就要努力学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。

优质医学生个人心得体会（模板14篇）篇七

有幸作为xx大学临床医学专业的一名实习生来到xx医院，迎来岗前培训的学习，我感到非常荣幸！初到xx医院，心情激动的同时还是有着些许忐忑与担忧，担心自己能否很好地融入新的环境，带着这样的心情，我开始了自己的岗前培训。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/878117065040006042>