

Unit1 How can we become good learners?

Section A 2d

----安妮，我有点紧张，我必须读完一本书，以便下一周作报告。

----听起来不太糟糕。

----但我是一个读书很慢的人。

----一开始只管快速阅读获取文章大意就好了，不要逐字逐句的读，按词组阅读。

----但我很多单词都不懂，我不得不用字典。

----尽量通过阅读上下文来猜测单词的意思，可能你知道的比你预象的要多。

----那听起来很难!

----哦，耐心点，这得花时间。你可以每天通过阅读你喜欢的东西得到提高。你读得越多，你(阅读的速度)就越快。

Section A 3a

我是如何学会学习英语的

去年，我不喜欢我的英语课。每节课像是一个噩梦。老师说的太快以至于我大多数时

候都听不太懂。因为我糟糕的发音，我害怕问问题。我只是躲在我的课本后面，从来不说一句话。

后来有一天我看了一部叫做《玩具总动员》的英语电影。我爱上了这部既激动人心又滑稽有趣的电影！就这样我也开始看其他的英文电影。虽然我无法听懂那些角色所说的全部内容，但他们的肢体语言和面部表情帮助我理解了意思。我也意识到我可以通过只听关键词来理解意思。通过听英文电影中的对话，我的发音也变的更好了。我发现听一些有趣的内容是学习语言的秘诀。我还学到了一些有用的句子比如“这简直是小菜一碟”或者“你活该”。我起初不理解这些句子，但是因为我想理解这个故事，所以我查了字典。

现在我真的喜欢我的英语课。我想学习生词和更多的语法，那样我对英语电影就能有更好的理解了。

Section B 2b

怎么成为一个成功的学习者呢？

每个人天生就拥有学习的能力。但是你能否学习的好取决于你的学习习惯。研究显示成功的学习者有一些共同的好习惯。

1.培养他们对所学东西的兴趣

研究显示，如果你对某事物感兴趣，你的大脑会更活跃而且对你来说长时间地关注那个事物也容易些。善于学习的人经常把他们需要学的事物与一些有趣的事物联系起来。比如，如果他们需要学习英语而且他们喜欢音乐或者体育，他们就可以听英文歌曲或者看英

文版的体育节目。这样他们就不会感到乏味了。

2.练习并从错误中学习

善于学习的人思考他们擅长什么以及他们需要更多的练习什么。记住：“不用即失”。即使你学某事物学的很好，如果你不使用你会忘记它。“熟能生巧”。善于学习的人会一直练习他们所学到的东西，而且他们从不怕犯错误。亚历山大-格雷厄姆-贝尔不是一夜之间发明了电话的。他是通过许多次的尝试以及从他的错误中学习取得成功的。

3.发展他们的学习技能

仅仅努力学习是不够的。善于学习的人知道他们能够学习的最佳方式。例如，他们可以通过写下关键词或者画思维导图来记笔记。他们还会寻找各种方式来复习他们所学到的东西。他们可以通过每天读他们的笔记或者向另一名学生解释信息的方式来复习。

4.问问题

善于学习的人在课堂上或者课后经常问问题。他们甚至互相问问题然后尽力找出答案。知识源于质疑。

学习是一段毕生的旅程，因为每天都会带来新的事物。你所学会的一切都会成为你的一部分并改变着你，所以要聪明地学习、好好学习。

Self Check 1

每次考试的时候你紧张吗?如果你发展了聪明的学习技能的话你就没必要紧张。记住在

课堂上做笔记，课后和朋友们一起或者自己复习。然后通过做练习操练你学到的东西。尽量一点一点的学习和记住信息而不是等到最后一刻才马上去学习所有的东西。如果你为考试准备好了就没有担心的事了！

Unit2 I think that mooncakes are delicious !

Section A 2d

克拉拉：你猜怎么着？这两个星期我要到清迈去。

苯：哇，听起来挺好玩的！但我觉得四月是那里一年中最炎热的月份。

克拉拉：是的，没错。但4月13号到15号那里有个泼水节。

苯：我在想这与云南傣族的泼水节是否相似。

克拉拉：是的，我想是的。这个时候是泰国的新年，人们走上街头互相泼水。

苯：爽啊！不过他们为什么这么做呢？

克拉拉：因为新年是清扫和洗去晦气的时候。然后在新的一年里，你会交好运。

Section A 3a

满满的月亮 满满的情思

千百年来中华儿女一直过中秋、吃月饼。月饼有着中秋夜满月的外形、它寄托着人们对所热爱、所思念的家人的美好祝愿。

关于这个节日有着许许多多的传统的民间故事，但大多数人认为，嫦娥的故事最为感人。嫦娥是后羿的美丽妻子。当后羿射下九个太阳之后，一位女神仙送给他一种仙药作为答谢，无论谁喝下这种仙药便可长生不老。于是后羿计划于嫦娥一起分享。然而，歹人降蒙企图在后羿外出之际抢夺仙药。嫦娥拒绝把药给他，便将它全部喝下，她变得那么轻盈，然后飞到月宫。后羿伤心至极，每夜面对月亮呼喊嫦娥的名字。一天夜里，他发现月亮又圆又亮，他看见了自己的妻子。于是他很快在院子里摆下了嫦娥最喜欢吃的果品、蛋糕。他是多么希望嫦娥能够回到他身边啊！

从此，人们开始了赏月和与家人共享月饼的传统习俗。

SectionB 2b

圣诞节的意义

许多人会赞同（这个看法），每当我们想起圣诞节，极有可能想到的是礼物、圣诞树和圣诞老人。但在所有这些事物的背后隐藏着圣诞节的真正含义——重要的是把爱和欢乐带给周边的人们，并和他们一同分享。《圣诞欢歌》这个故事可能就是最好的例子。

《圣诞欢歌》是查尔斯·狄更斯所写的一部著名短篇小说，它讲的是一个名叫斯科鲁奇的老头的故事。斯科鲁奇从无笑容，他十分吝啬，只想着自己。他对待其他人也不友善。他只关心自己能否赚到更多的钱财，而且他还讨厌圣诞节。在一个圣诞前夜里，他看到了已经逝去的生意伙伴雅克布·马利的亡灵，马利过去就向斯科鲁奇一样，所以他死后受到了

惩罚。马利告诫斯科鲁奇，若是不想和他落得同样的下场，就应该改变他的行事方式。他还告诉斯科鲁奇要做好准备，夜间会有三个精灵光临拜访。

那天夜里，三个圣诞精灵拜访了斯科鲁奇。首先，“圣诞过去之灵”将他带回到他的童年时代，让他回顾了自己儿时的快乐时光；接着，第二个精灵，“圣诞现在之灵”，领他去看这一年其他人如何欢度圣诞；最后一个精灵，“圣诞未来之灵”，领他进入未来，他看到自己死了，但人们毫不在意。斯科鲁奇害怕至极，从睡梦惊醒，发现此时竟是第二天圣诞清晨！

他决心改变自己的人生，承诺去做一个善人。他高兴地与自己的亲戚一起庆祝圣诞，还把礼物送给需要的人们。现在的他对每一个人都充满善意和温暖，走到哪里便把爱和欢乐带到哪里。这便是圣诞的真正含义！

unit3 Could you please tell me where the restroom are ?

sectionA 2d

何伟：这就是欢乐时代公园——我们这座城市最大的游乐园。

爱丽丝：就要玩各种游乐项目了，我好兴奋呀！

何伟：我们先玩那样呢？有太空世界、水世界、动物世界....

爱丽丝：在我们决定前，麻烦你先告诉我哪儿有洗手间吗？

何伟：什么？休息室？你想要休息了？我们可还没有开始玩呢！

爱丽丝：不是的，我不是指休息的地方。我是说.....你知道，一间洗手间或卫生间。

何伟：嗯....那么你是指....卫生间吗？

爱丽丝：对啦！不好意思，也许中国人说英语不常用 restroom 这个词。

何伟：就是的，我们常说 toilets 或 washroom 。不过，厕所在哪里。

爱丽丝：知道了，我一会儿就好！

何伟：没问题，你不必赶的。

Section A 3a

欢乐时代公园———— 总是欢乐时光

[爱丽丝和何伟在太空世界]

爱丽丝：我不知道我们接下来该去哪里。

何伟：去玩玩那边那个新项目怎样？

爱丽丝：啊.....看上去挺吓人的。

何伟：勇敢些！我保证会很好玩！如果害怕就喊出来或抓住我的手。

【乘坐后.....】

爱丽丝：你是对的，这真好玩！我起先有些害怕，但喊叫真管用。

何伟：瞧：这并不糟糕，对吧？你需要去尝试，否则永远不会知道你能行。

爱丽丝：是这样的，我真高兴自己尝试了这个项目。

何伟：现在你想去水世界吗？

爱丽丝：当然，但我饿了。你知道哪里有又好吃又快的地方？

何伟：当然知道！我建议去水世界的水城餐馆他们做得很好吃。

爱丽丝：太好了，我们去吧！

何伟：[在去水城餐馆的路上，爱丽丝与何伟路过鲍勃叔叔的餐厅]

爱丽丝：你瞧！这间餐厅看上去很有意思。牌子上写着有个摇滚乐队每晚在演奏。

何伟：我们为何不回头过来在这吃晚饭？咱们去问一下乐队演出几点开始。

【爱丽丝和何伟向门口的员工走去】

爱丽丝：劳驾，请问你们乐队今天晚上何时开始演奏？

何伟：八点。那时人总是很多，所以得来早一点才有桌子。

爱丽丝：好的，谢谢！

Section B 2b

请问，你可以.....吗？

当你到外国游玩，了解如何礼貌地请求帮助十分重要。例如，你可能会问 Where are the restrooms ?(卫生间在哪里？)和 Could you please tell me where the restrooms ?(你能告诉我卫生间在那里吗？)这些均是对问路去某处近似于请求的问句。两者都是正确的英语，但第一句听着并不那么礼貌，这是因为他提问过于直接。当我们求助的时候，仅仅正确地问问题是不足的，还要学习如何表达才有礼貌。

优秀的说话者在不同情境会改变自己说话的方式。他们所使用的表述或许取决于他们与谁交谈，以及与谈话者之间的熟悉程度。你对你的同学问话直接是完全得当的，原因是你很熟悉你的同学。然而，你对老师说 What is the school trip ? (学校郊游在什么时候？)，这也许会听着不够礼貌；但要是你说 Excuse me , Mr.West.Do you know when the school trip is ? (请问韦斯特老师，您知道学校什么时候郊游吗？) ,这听起来就要礼貌得多。

通常礼貌的问题要长一些，并且包含诸如 Could you please ...?或 Can I ask...?这样的语言内容。说 Peter,could you please tell me your e-mail address?(彼得，麻烦你给我说一下你的电邮地址好吗？)就比说 Peter,tell me your e-mail address. (彼得，把你的电邮地址告诉我。)听上去更有礼貌。有时我们甚至需要花些时间来导入我们的请求。例如

面对陌生人，我们或许先说：Excuse me,I wonder if you can help me (劳驾，我想您是否能帮我一下)或 I' m sorry yo trouble you,but... (十分抱歉打扰您，可是.....)之后才说出所请求帮助的内容。

礼貌措辞比起直白说话似乎要难一些，但学习如何使用得当的语言是很重要的。这会帮助你与他人更好地进行交流。

Unit4 I used to be afraid of the dark

Section A 2d.

艾尔弗雷德：(举办)这次聚会的注意实在是太棒了！

吉娜：我同意。从上次见到小学同学到现在已经三年了。

艾尔弗雷德：看到大家的变化还挺有趣的。

吉娜：比利变化好大呀！他过去曾经那么羞涩、安静。

艾尔弗雷德：是啊，以前他和女生说话总是脸红。

吉娜：我以前看他每天在图书馆看书。

艾尔弗雷德：那是因为他确实是个好学生，他学习刻苦，以考试就得高分。

吉娜：他以前戴眼镜吗？

艾尔弗雷德：戴啊，而且他以前很瘦。但现在看他，又高大有强壮。

吉娜：现在他也很讨人喜欢，你瞧瞧他周围那些女生。

Section A 3a

从害羞女孩到流行歌星

为本月的《青年世界》杂志，我采访了 19 岁的亚裔歌星王坎迪。坎迪告诉我她一直害羞，于是想通过唱歌来挑战羞涩。随着她的情况逐步好转，她开始敢于在班级同学面前放声歌唱。现在她不再那么腼腆了，而且热爱在众人面前演唱。

我问坎迪她成名后的生活有什么不同。她解释说有许多好事，比如可以旅行，随时会结识新面孔。“我以前在学校并不引人注目，但是现在，无论我走到哪里，都会被人关注。”然而，太多的关注也可以成为坏事。“我总是会担心自己在别人眼中的样子还有，我必须注意自己的言行。我不再拥有很多私人时间。现在与朋友外出几乎不可能，因为老有保镖守在我周围。

对于所有那些想要成名的年轻人，坎迪有什么话可说呢？“这个嘛”她慢慢道来，“你必须准备好舍弃一个普通人的生活，你永远无法想象，通往成功的路途是多么艰难。许多次我都想到放弃，但我奋力坚持下去了。我想成功，你确实需要不少才华和辛勤工作，只有极少数人可以攀上成功之巅。”

Section B 2b

他比过去学习更努力

李文是来自农村的一个普通的 15 岁男生，他学习很努力，在学校表现很好，很难相信他以前在学校也面临许多困难。当他还是个小男孩的时候，他很少惹麻烦，他同家人也总生活在一起。然而，几年前，情况发生了变化。他的父母到城市里去寻找工作，爷爷奶奶就过来照顾他。但是，她非常想念自己的父母，经常感到孤独和不开心。

李文的不开心开始影响他的学业。他变得对学习不再有兴趣，有时候，他还会旷课，考试不及格。最后，李文的父母决定把它送到寄宿制学校。但是李文很害羞，在学校里也不能很快教上朋友，他感到那里的生活很困难。一天，他告诉老师，她想离开学校。他的老师很担心他，给他的父母打了电话，他建议他们亲自与自己的儿子谈一谈。于是，于是他的父母坐了 24 小时的火车来到了李文的学校。

他们进行了一次长谈。“那正是我所需要的，”他说道，“现在我懂得了尽管他们很忙，他们一直都挂念着我。他们为我所有的好的表现感到自豪。”

从那以后，李文的父母与儿子的沟通比过去多了。现在李文也确实发生了变化：他变得更加外向，在学校教了一些好朋友；他甚至加入了学校的篮球队，还积极参与了许多其他的活动。“我比以前快乐多了，我也比过去学习更努力。我知道爸爸妈妈爱我，他们为我骄傲。”李文说，在孩子有需要的时候，爸爸妈妈随时给予帮助是十分重要的。

Unit5 What are the shirs made of ?

Section A 2d

帕姆：中国的茶很有名，是吗？

刘俊：是的，过去和现在都很出名。

帕姆：中国的那些地方产茶呢？

刘俊：哦，很多不同地区都产茶。像安溪和杭州都是著名的产茶地。

帕姆：茶叶是怎样生产的？

刘俊：嗯，就我所知，茶叶种植在山坡上，叶子长好后，人们就手工把叶子摘下来，然后送去加工。

帕姆：接下来呢？

刘俊：接下来将加工好的茶叶打包，然后运往不同的国家和中国周边地区。

帕姆：全世界好多人都好像在喝中国茶。

刘俊：是的，大家都说茶对健康和生意都有好处。

Section A 3a

在美国买美国的产品困难搜寻

如果你想去另外一个国家，你想买哪类东西呢？在日本你会买相机吗？在法国买漂亮的衣服，在瑞士买手表？无论你买什么，也许你认为那些产品一定是在那些国家制造的。可是，你可能想错了。康健是一名来自上海的 17 岁地学生。去年他去旧金山拜访了自己

的叔叔婶婶。他发现了一个有趣的现象，当地商店里许多产品都是中国制造的。“我想给堂弟卖一辆玩具车。可是，尽管多数玩具是美国的牌子，但他们都是中国制造的。”

不光玩具是中国制造的。“我想买一双篮球鞋。”他解释道，“我找了五到六个商店才找到一双美国制造的！他感觉美国人想不买中国产品几乎不可能。他接着说：“事实上，那里太多中国制造的的东西——足球、手提包、宠物食品、手机，甚至美国国旗都是中国制造的！”康健觉得中国能制造这些日用品是件好事，不过他希望将来有一天中国更擅于制造高科技产品，让世界各地的人们都能买到。

Section B 2b

普通物件中的美

中国每个不同地区都有自己独特的传统艺术品。这些艺术品通常表达的是那些生活中重要的东西，诸如爱、美和家庭。最普通的东西，从纸到黏土到竹子，都能变成美丽的物品。

根据中国历史，孔明灯最早就是诸葛孔明在身处困境的时候来寻求帮助的。现在，孔明灯用于过节和其他庆祝活动。孔明灯用竹子做成，竹子外面用纸包裹。孔明灯点燃后，像小小的热气球一样慢慢地升上天空，所有人都能看到。这些灯被看作幸福和美好愿望的象征。

剪纸已经有 1500 多年的历史。剪纸听起来很容易，但真剪起来还是挺难得。通常使用红色的纸，先折叠好，再用剪刀剪。最常见的图案是花，动物和有关中国历史的一些东西。春节期间人们把这些剪纸贴在窗子、门或者墙上，寄寓着好运和新年快乐。

中国陶泥艺术也很著名，那些艺术品很小，但是看上去特别逼真。小陶泥艺术品通常取材于可爱的孩子们、中国神话故事、或历史故事中的人物。制作这些小物件要用一些非常特殊的黏土，先用手小心翼翼进行造型，然后风干。干了之后还要高温烧制，然后再抛光上漆。要花好几个星期才能完成这些工序。这些小小的陶泥艺术品表达了中国人民对生活 and 美的热爱。

Unit6 when was it invented ?

Section A 2d

保罗：嘿，罗伊，这次我们学校的项目任务的主题是“改变世界的小发明”。你能帮我一个小发明吗？

罗伊：我很乐意！让我想想.....嗯.....有啦！拉链！

保罗：拉链？它真是这样一项了不起的发明吗？

罗伊：想想在我们的日常生活中会多么频繁地使用它吧。你能看见拉链在裙子、裤子、鞋子、背包上.....无处不在！

保罗：嗯，看来你说的确实有道理.....

罗伊：当然！我想到它是因为我上周看到一个网站。不同发明的创始者都被列在上面。比如说，它提到拉链是在 1893 年被惠特科母·贾德森发明的。不过那时候它并没有被广泛使用。

保罗：真的吗？那它是什么时候流行起来的？

罗伊：1917 年左右。

Section A 3a

一项偶然的发明

你知道茶，作为世界上最受欢迎的饮料（仅次于水），是一项偶然的发明吗？许多人都认为在 5000 年以前就开始了饮茶。据说一位叫神农的中国统治者最早发现茶可以引用。一天，神农在户外的炉火上烧水，茶树上有几片叶子掉入水里，过了一会，散发出怡人的香味，于是神农品尝了这褐色的水，它非常香醇，就这样，世界上最受欢迎的饮料之一被发明了。

数千年后，“茶圣”陆羽在他的《茶经》一书中提到了神农。该书描述了如何种植茶树和泡茶，它还讨论了什么地方出产最好的茶叶，而且还应该使用什么样的水来泡茶。

人们认为茶是在公元 6-7 世纪传播到日本和朝鲜。在英国，大约直到 1660 年才发现，但不到 100 年的时间里，茶已经成为国饮。从中国到西方的茶叶贸易始于 19 世纪。这使得茶树和茶叶传播到世界更多地方，使之深受欢迎。虽然现在又许多人都了解一些茶文化，但毫无疑问的是，中国人才是最了解茶之本质（精髓）的人。

Section B 2b

你知道篮球是什么时候发明的吗？

篮球是一项许多人都喜爱的积极运动，它既有趣有健身。篮球有 100 多年的历史，而且有 200 多个国家，超过 10 亿人都在玩篮球。普遍认为 1891 年地 12 月 12 日是历史上第一场篮球比赛的日子。然后再 1936 年地柏林，篮球成为奥运会比赛项目。

篮球是有一位名叫詹姆斯.奈史密斯的加拿大医生发明的，他出生于 1861 年。当他在大学任教时，被要求发明一项能让人冬天在室内玩的游戏。他把他班级里的人分成两队人员，教他们玩他的新游戏。同一个队的成员必须一起努力投进对方的篮筐。同时，他们还要阻止对方把球投进他们自己队的篮筐。

如今，许多年轻人都梦想成为著名的篮球运动员，篮球在世界各地越来越普及。在中国，有时你看见人们在公园、学校甚至工厂打篮球。篮球不仅成为人们喜欢玩的运动，也成为一项人们喜欢观看的运动。虽然美国的 NBA 比赛是最著名的，但中国的 CBA 比赛也越来越受欢迎。NBA 中的外国球员数量有所增加，其中也包括中国球员。也有越来越多的外籍球员加入到 CBA 的赛事中。许多年轻人都仰慕这些篮球英雄，并想成为像他们一样的人。这些球星也鼓励着年轻人为实现自己的梦想而努力。

Unit7 Teenagers should be allowed to choose their own clothes.

Section A 2d

桑迪：要去看毕加索的著名绘画作品，我真的很激动。

吴兰：我也是。我很高兴史密斯先生为今年的校外旅行选择了美术博物馆。

桑迪：我要带上我的新照相机，照好多好多照片！

吴兰：哦，不行。史密斯先生说我们不可以照相。博物馆不允许。

桑迪：太糟糕了！你说，如果我们不用闪光灯，会不会允许（我们）照相啊？

吴兰：嗯.....我觉得我们只是想保护那些绘画作品。如果不用闪光灯的话，那也许可以。

Section A 3a

妈妈最了解我

当我是个小宝宝整夜哭闹的时候，妈妈依偎在我身旁，唱歌送我入梦乡。

在我累了饿了的时候，妈妈给我食物，那温暖的臂膀就是我的床。

当我奔跑在田野上，她确保我的安全，让我远离安全，让我远离危险，

在我摔倒受伤的时候她给我拥抱，扶我站好。

七岁的我剧烈咳嗽，她说我不适合吃冰激凌，

我却大声反驳：你必须同意，我就要定了！

九岁时我看恐怖电影，她说：这种电影会将噩梦给你带来，

我却愤怒地咆哮：我就该看这样的电影，别拿我当小孩！

青少年的我开始和朋友外出闲逛了，她叮咛道：十点以前一定要回来！

我又顶嘴：我都 17 岁了，不需要你告诉我该不该！

现在我长大了，回想当初的是时光，

吃了冰激凌让我咳嗽不止，

看了恐怖片让我噩梦连连，

上学迟到只因为 10 点还在外游荡。

我真的后悔呀！后悔不该顶嘴，后悔没有听从妈妈的忠告；

妈妈最了解（孩子），她只是想怎样对我最好！

Section B 2b

能允许我自己做决定吗？

很多青少年都有自己的业余爱好。但有时候，这些业余爱好会阻碍他们的学业，父母可能会担心他们在学校的学习成绩。孩子们都希望尽可能多些机会实践自己爱好。你同意吗？

刘宇是来自山东省的一位 15 岁的男孩，他是一个赛跑运动明星。他是学校校队的一名队员，希望长大以后能成为职业跑步运动员。可是他的父母不愿让他花太多时间去训练。

“我们当然希望看到他实现自己的梦想，”刘先生说，“我们也知道他是多么喜欢跑步，我妻子和我也曾经支持他的每一次比赛。我们不反对跑步，但是儿子必须要考虑其他可能得工作。他现在长大了，他一定要考虑好，万一成不了职业运动员怎么办？”

刘宇却不认同他们的想法。“我觉得应该允许我自己做决定，”她说：“我父母总是教育我在学校努力学习、上大学是多么多么重要。我能理解这一点，但是对于跑步，我也是很严肃对待的。这是唯一我特别想做的事情”

刘宇的父母认为刘宇晚上应该用功学习，因此，我们不同意他晚上出去练习跑步。“也许他会认为我们太过严格或者不公平。”刘先生说，“但我们认为我们这么做是对的。成为一个职业运动明星是很难的，所以他必须在自己的功课上多花点时间。”

但刘宇还是不同意。“我知道我父母关心我。他们总是说如果不成功怎么办。可我一定会成功！我跑的很快。我觉得应该让我自己做决定。只有这样我才有机会实现自己的梦想。”

Unit8 It must belong to Carla.

Section A 2d

琳达：妈妈，我非常担心。

妈妈：为什么？出什么事了？

琳达：我找不到我的书包了。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/878122113105006052>