《幼儿卫生学》复习提要

“幼儿卫生学”课程，是幼儿卫生保健的基础理论课程，而幼儿卫生保健是幼教工作者的日常工作和基本职责，其方法、措施及其理论基础均来源于幼儿卫生学或与幼儿卫生学直接相关，可见幼儿卫生学是幼师专业的一门重要的专业学科。

该课程选用人民教育出版社出版的，该社幼儿教育室编写的《幼儿卫生学》为教材，该教材容纳了正常人体解剖生理学基础知识，幼儿解剖生理基础知识，幼儿生长发育，营养及幼儿预防医学以及幼儿园保健基础知识。内容较为丰富，涉及面也较广，因而在教与学两个方面均有一定的难度。在教与学中均应将重点放在“幼儿的特点”上，密切注意幼儿卫生与幼儿保健的联系，注重对学生实践能力的培养，真正地做到提高学生素质，增强学生对幼儿保健的认识、技能和理论基础。现根据教学大纲的要求，提出该课程的期末复习提要供各教学班点及同学们在期末复习中参考，复习提要的每章后面都附有综合练习题，综合练习的题型一般有“填空”、“选择”和“判断”三种，“名词解释”、“简答”和“问答”等综合练习请结合“提要”中提出的“重点名词”和“重点问题”以及教材各章节后的复习题进行综合复习。

第一章　　人体概述

一、重点名词

组织、器官、系统、新陈代谢、酶

二、基本知识点

1．人体八大系统及其组成的主要器官。

2．构成机体含量最高的四种元素。

3．新陈代谢对人体的意义。

4．酶催化作用显著的特点是“专一性”和“高效性”。

三、综合练习题

（一）填空题

1．人体从外形上可分为①_____、②_____、③_____、④_____四个部分。

2．新陈代谢包括 _____作用和_____作用，而前者是将_____制造成_____物质并同时_____；后者则是_____并排出体外，同时_____能力。

（二）判断题

酶的化学本质就是蛋白质。(　　)

第二章　幼儿解剖生理特点及卫生

一、重点名词

神经元，反射（反射弧)、条件反射（非条件反射)、脊柱生理性弯曲、体循环、肺循环、消化、吸收、呼吸、肺活量、潮气量、近视、远视、生理性远视、免疫（特异性、非特异性）

二、基本知识点

1．植物神经的性质及其作用

2．人的高级神经活动及其基本方式。

3．幼儿脑量、神经的发育特点及高级神经活动的特点以及幼儿保健中应注意的问题。

4．运动系统的组成、骨的基本构成及其作用、骨骼的构造及其作用、骨骼的功能（保护、支持、参与运动）。

5．幼儿骨骼的构造及化学成份的特点。

6．幼儿腕骨、骨盆的发育特点及幼儿脊柱生理性弯曲形成的特点。脊柱生理性弯曲和足弓的形成为人体直立行走的两大减震结构。

7．幼儿关节、肌肉的特点及其卫生保健。

8．血细胞各自的功能。

9．与成人比较幼儿的心脏、血管及其血量、血压有何特点以及保健措施。

10．鼻腔的功能（对空气的清洁、湿润、加温及嗅觉、辅助发音）。

11．幼儿呼吸系统各器官的特点及呼吸运动的特点及其卫生保健。

12．幼儿保护乳牙的意义（乳牙的作用有四：咀嚼食物、促进凳骨发育（与保持容貌密切相关），有助发音和诱导恒牙正常萌出）。

13．与成人比较，幼儿消化系统各器官以及消化、吸收功能的特点及其保健措施。

14．幼儿泌尿系统主要器官（肾、膀胱、尿道）的特点及其保健。

15．正常皮肤的功能及幼儿的特点及其卫生保健。

16．内分泌系统的主要腺体及其分泌的激素。甲状腺素和生长素的功能。克汀病与侏儒证的病状与病因。

17．幼儿眼球的特点，而造成的视觉特点及其卫生保健。

18．幼儿耳的特点（主要耳咽管的位置及基膜纤维的特点）

19．免疫系统的组成、功能及其免疫的种类。

三、综合练习题

（一）填空

1．神经系统可分为_____神经和_____神经。前者包括_____和_____，后者包括_____神经_____神经和_____神经。

2．反射弧由____、_____、_____、_____和效应器五个环节组成。

3．人体脑量变化最快的时期是从_____到____岁，因而整个幼儿时期，特别是_____岁以前是幼儿智力发展的重要时期。

4．小儿出生时大脑的结构便与成人相近,但皮层的沟回较成人_____，神经细胞体积_____，细胞之间的神经纤维联系较_____，神经纤维也_____且_____，髓鞘_____，因此，对外界的刺激不能迅速且准确地传导、分化。

5．运动系统是由____、_____、_____组成。

6．骨髓存在于_____和_____里，婴幼儿时期骨髓全是红色，具造血功能，而随至成年前者的骨髓变黄而失去造血功能,只有后者里的红骨髓保持着终生的造血功能。

7．幼儿骨成份中含有机物较成人_____含无机盐较成人_____，所以骨骼较_____、弹性较_____，可塑性强、受压容易弯曲变型。

8.由于幼儿的关节窝较_____,关节附近的韧带较_____,且肌肉纤维比较____，所以关节的伸展性及活动范围较成人_____，但牢固性较_____，易引起脱臼。

9．成人脊柱的生理性弯曲包括_____、_____、_____和____四道弯，幼儿这种弯曲是在生长过程中逐渐形成的，到成年方固定下来。

10．幼儿的髋骨是由_____、_____和_____借_____连在一起，还不是一块完整的骨头，因而，幼儿活动时，特别是女孩要注意防止其错位变形造成后遗症。

11．幼儿的掌骨和指骨在_____方骨化完毕，所以幼儿腕部力量_____，运用手作精细动作或提抓重物的时间_____。

12．幼儿的关节窝较_____，关节附近的韧带较_____，肌肉纤维比较_____，所以关节的伸展性及活动范围较成人_____，但牢固性较_____，肌肉纤维比较_____，所以关节的伸展性及活动范围较成人_____，但牢固性较成人_____，但牢固性较_____，易引起脱臼。

13．幼儿的肌肉_____，肌纤维较_____，肌腱_____且_____，年龄愈小含水份相对____,含蛋白质、脂肪和无机盐相对_____,含蛋白质、脂肪和无机盐相对____，含蛋白质、脂肪和无机盐相对_____，含蛋白质、脂肪和无机盐相对_____，故力

量较差，容易疲劳损伤。

14．血细胞中具有运输功能的是_____，具有凝血功能的是_____，而_____中的____和_____具有吞噬作用。

15．幼儿血液中红细胞含血红蛋白的数量相对成人较_____且吸氧性较_____，有利于幼儿的新陈代谢。白细胞数虽接近成人但_____较少，易患疾病。

16．幼儿年龄越小，血液量相对的比成人_____，但含水份_____含凝血物质、纤维蛋白元和无机盐较_____，出血时血液凝固较慢。

17．幼儿虽然心脏体积相对较成人_____，但心肌纤维_____，弹力纤维____，心壁____、收缩力_____每次输出量较成人_____，为满足旺盛的新陈代谢的需要而使心率较成人_____。

18．由于幼儿淋巴系统发育较快，其防御和保护机能较显著最突出的表现是_____，所以幼儿时期应把_____作为检查的重要内容，以便及时发现感染，及早给予治疗。

19．幼儿鼻和鼻腔相对_____，鼻腔_____，粘膜柔软，血管_____，还未长鼻毛，因而易感染，而稍有感染即可引起鼻腔闭塞，而张口呼吸，引病入婴幼儿应少去公共场所。

20．幼儿的耳咽管较_____且位置____，因而呼吸道感染极易引起中耳炎。

21．幼儿肺组织中血管_____而肺泡量_____而使得整个肺组织呈现含_____多而含____少，因而稍有粘液阻塞便会引起肺不张、肺瘀血。因而小儿肺炎必须尽快治疗。

22.婴儿的胃成_____位,且贲门括约肌发育较_____,而幽门括约肌发育较_____,使胃成了张口的口袋而易溢奶。

23．幼儿的肠尤为小肠的长度相对较成人_____，且肠粘膜发育较_____，有丰富的血管和淋巴管，故其吸收能力相对较成人_____。

24．幼儿的肝脏相对较成人_____但肝细胞发育_____，加之其它消化腺的发育也____故整个消化系统来说其消化能力较成人为_____。

25．幼儿乳齿的牙釉质较_____，牙本质较_____，牙髓腔____故易出现龋齿。

26．幼儿尿道_____且粘膜_____，加之离肛门（和阴道）较近，故易感染，而造成上行性泌尿道感染。

27．正常皮肤的功能有_____、_____、_____、_____、_____和_____六种,而幼儿皮肤在功能上尤以_____ 和_____较弱而_____却较强。

28．婴幼儿眼球的前后径比较_____，而至使近处物体反射来的光线经晶状体折射后，形成的物象落在视网膜的_____方，呈生理性远视。

29．幼儿时期，幼儿的内耳耳蜗的基膜纤维的感受能力较成人_____故幼而的听力较成人_____。

30．免疫系统具有_____、_____和_____三种功能。

（二）选择（带*为多项选择）

1．神经系统的基本活动是反射，完成反射活动的神经结构是反射弧，反射弧是依序按下列五个环节组成_____。

A． 感受器——传入神经——神经中枢——传出神经——效应器

B． 效应器——传出神经——神经中枢传入神经——感受器

C． 感受器——传出神经——神经中枢——传入神经——效应器

D．效应器——传入神经——神经中枢——传出神经——感受器

2．从幼儿脑量变化的特点来看，说明幼儿在神经系统的形成和机能上以及心理发展的速度均较快，从近来的研究认为，整个幼儿时期特别是_____岁以前是幼儿智力发展的重要时期。

A．3 岁　　B、5 岁　　C、7 岁　　D、14 岁

3． 幼儿高级神经活动的特点是_____。

a)　　兴奋过程强于抑制过程

b)　　抑制过程强于兴奋过程

c)　　两者之间并无优势可言

4． 幼儿骨损伤较成人愈合得快的主要原因是_____。

A．骨膜较厚、血管丰富、保证了旺盛的新的新陈代谢。

B．骨膜较薄，易于再生。

C．骨本生含无机盐少而使其较软。

D．骨含有机物较多，富有弹性。

5．　脊柱的生理性弯曲可增加躯体的弹性，减少直立行走对脑的震动，幼儿的机体减震形体结构是____形成并固定下来。

A．出生后即形成，便固定下来的。

B．在生产发育过程中逐步形成，且在成年后才固定下来。

C．1 岁开始行走时方形成，并固定下来。

6．　血细胞中，_____具有运输功能。

A、红细胞 B、白细胞 C、血小板 D、三者均有

7．　幼儿血液中的白细胞数目，5——6 岁时已和成人接近，但_____较少，而易感染疾病。

A．中性粒细胞

B．嗜酸性粒细胞和嗜硷性粒细胞

C．单核细胞

D．淋巴细胞

*8、与成人相比幼儿血成份中_____相对较多。

A、血液量 B、水份 C、红细胞及所含血红蛋白量 D、无机盐

*9 _____。

A、交感神经占优势而副交感神经发育不完善

B、心脏收缩力差，每搏输出量少，不能满足旺盛的新陈代谢需要，而必需通过加快心率来满足需要。

C、心脏体积相对较成人大，故心率也相应增高。

D、心脏容量增长速度快、反馈性地加快心率。

*10、由于幼儿的心血管呈现_____特点，故血压较成人低，且年龄越小，血压越低。

A、心脏收缩力弱，致使敏搏排出血量少。

B、动脉管径较大

C、血管壁薄、柔软，但弹力纤维缺乏、弹性小

D、动静脉管径相差不大

E、毛细血管网较密，但管径大

F、血管总长度比成人短

*11、幼儿心血管的_____特征，使幼儿况管血压低但供血充足。

A、毛细血管网较密、管径较成人粗、尤其在皮肤和肾

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/885001202313011230