

PERIANAL SKIN

MICROECOLOGY

NURSING

肛周皮肤 微生态护理白皮书



阿里健康



智篆GI
GROWTH INSIGHTS



马应龙药业
MAYINGLONG PHARM

目录

01

肛周皮肤微生态
概述

02

肛周皮肤微生态
认知与研究现状

03

肛周皮肤微生态
护理市场趋势

04

肛周皮肤微生态
前瞻展望

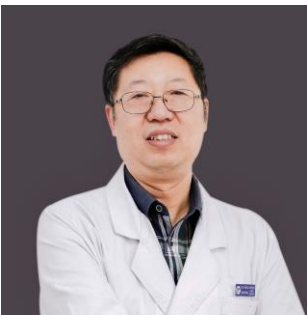
研究背景及目的

前言

随着现代生活节奏的加快和健康观念的深入人心，大众对身体健康的关注度与日俱增。肛周皮肤，作为人体隐私而重要的部位之一，其健康状况更是直接关系到个人的日常生活质量。

长期以来，肛周皮肤的健康状况主要依赖于看诊、触诊以及电子肛门镜等传统诊疗手段。然而，社会大众少有人研究了解，肛周皮肤作为肛门外围的皮肤结构，自身也存在微生态平衡。这种平衡通过菌群、酸碱度、代谢等协同作用，能抵御有害菌群滋生，维护肛周皮肤健康。因此，本报告结合专家访谈、消费者调研以及阿里健康大数据，探讨肛周皮肤微生态护理理念、方法和实践，旨在为广大读者提供更多科学、实用的肛周健康护理指导。

专家名单



刘仍海

医学博士、教授
知名三甲医院肛肠科主任
中华中医药学会肛肠分会副会长



李全富

知名三甲医院副主任医师
湖北省肛肠专家委员会委员
中国武汉肛肠联盟成员

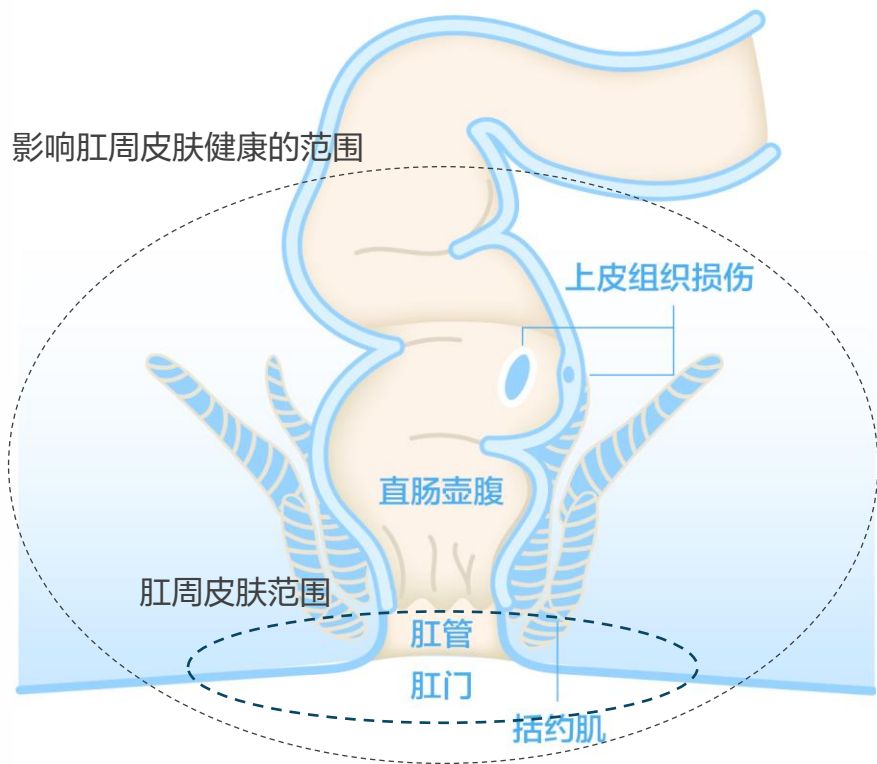
CHAPTER 1

肛周皮肤微生态 概述



肛周皮肤定义

广义的肛周皮肤指肛门周围的皮肤组织，因结构上与肛门、直肠相连，又邻近外生殖器和尿道，导致其受到感染、污染的几率要高于其他部位的皮肤组织。除了皮肤本身感染引发的病症，因周围病变产生的病原微生物或分泌物也会影响肛周皮肤状态。



肛周皮肤的范围

即肛门周围皮肤，一般以肛门为中心，向外延伸5-6公分范围内的皮肤被视为肛周皮肤。

影响肛周皮肤健康的范围

肛周皮肤的状态，与肛门周围的邻近器官包含周围病变密切相关。肛周皮肤产生不适的症状，一方面由肛周皮肤本身感染引发，另一方面多因周围病变产生的病原微生物或分泌物影响。

肛周皮肤病

肛周炎 / 肛周湿疹
肛门瘙痒症
肛周皮肤过敏...

周围病变

引起肛周皮肤不适
痔疮 / 肛裂
肛周脓肿
腹泻 / 便秘
肠胃炎排气刺激...

肛周皮肤的不适症状

干燥

瘙痒

疼痛

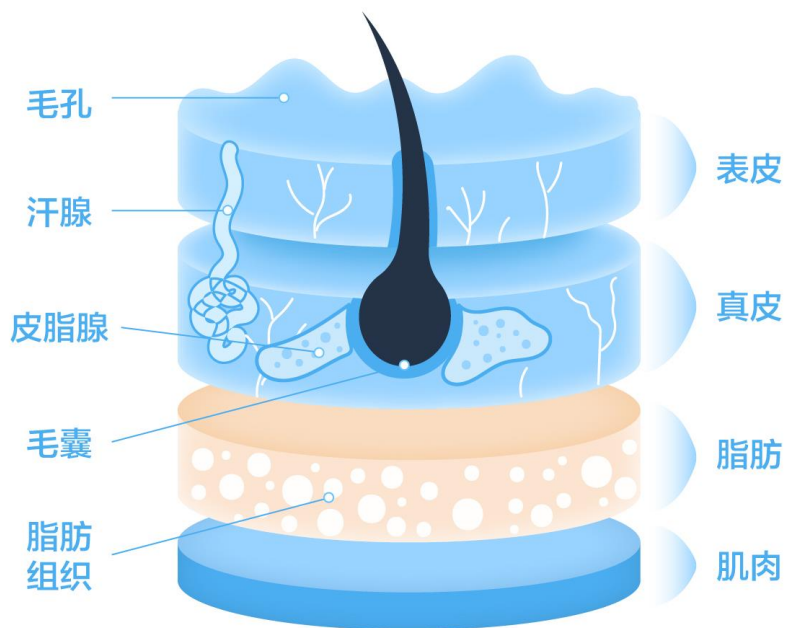
破溃

异物感

潮湿

肛周皮肤结构

相比面部皮肤，肛周皮肤更加薄软松弛，表面呈现多皱褶状态，易分泌汗液，经常接触排泄物、衣物面料及卫生用品，常年处在阴暗潮湿的环境之中，是一个更加复杂且敏感的有机整体。



肛周皮肤的特征结构

① 肛周皮肤相对更薄软

过度擦拭容易对肛周皮肤产生直接损伤，或因周围病变对肛周皮肤长期搔抓，也容易导致皮肤产生破溃、糜烂等症状。

② 肛周皮肤相对更松弛，又因高频的肌肉收缩，表面形成多皱襞

有褶皱的肛周皮肤在便后容易残留粪便污垢，若清洗不净易引起污垢里寄生的细菌在通风不畅、阴暗潮湿的环境之中大量滋生繁殖，导致肛周皮肤瘙痒、疼痛，甚至脓疱、丘疹等炎症反应或女性阴道炎的发生，影响到日常生活和工作。

③ 肛周分布有较多的大汗腺，且有相对浓密的毛发生长

大汗腺分泌的汗液容易在细菌分解下形成带有臭味的物质，又因肛周部位多毛发，加上环境阴暗、卫生习惯不好、损伤等因素可能诱发大汗腺炎，进而产生皮下结节、甚至皮肤化脓症状。

④ 肛周皮肤更容易引起黑色素沉着

肛周皮肤因遗传、内分泌、炎症、局部刺激等因素易引起黑色素沉淀，需根据具体的原因进行针对性的处理。在日常生活中，应选择温和的清护产品，保持肛周的清洁和干燥，来预防黑色素沉着的产生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/885231211100011311>