

公共安全教育开学第一课优秀观后感

公共安全教育开学第一课优秀观后感（通用 33 篇）

看完一部影视作品以后，这次观看让你有什么体会呢？现在就让我们写一篇走心的观后感吧。是不是无从下笔、没有头绪？以下是小编帮大家整理的公共安全教育开学第一课优秀观后感，欢迎大家分享。

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇 1

一个美好愿望想要变成现实，都需要我们付出努力和奋斗。奋斗是刘禹锡笔下千淘万漉的辛苦。奋斗是郑板桥笔下咬定青山的坚韧，奋斗更是陆游笔下少壮功夫老始城的耐心和决心。——董卿

金秋九月迎来了新的开学季，同学们带着愉悦的心情回到学校接受知识的洗礼。在这新学期开始之前，我们将一起观看一个非常有意义的节目——《开学第一课》。《开学第一课》每年的主题都不一样，且每年的主题都依然振奋人心。然而今年所定的主题是“奋斗成就梦想”。

“我爱你中国~”随着音乐缓缓唱起，《开学第一课》正式开始。第一堂课开课先是讲述了冬奥会自由滑雪选手徐梦桃经过多次失败，最后经自己一次又一次的尝试，终于克服了困难勇得第一！还有苏峻、孙德远、刘啸腾几位人物，讲述了他们努力奋斗的精神，值得我们学习！接下来是谢华安院士的“50 年金色种子梦”。为了培育好这写水稻种子，谢院士坚持工作，不怕辛苦。培育水稻种子成了他一生的事业与追求，这种奋斗精神值得我们永远追随！最后讲述的就是王巍带我们回溯五千年历史文明，为同学们介绍了每一粒稻米都来之不易，为了培养每一粒稻米，付出了极大的努力。

节目到最后，一起合唱《种子的旅程》。我们中国到现在变得如此强大，靠的是我们共同的努力与奋斗，只有奋斗才能成就自己的梦想。一起追“梦”吧，青春的奋斗者。

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇 2

今天是 9 月 1 日，全国学生开学的日子，2022 年《开学第一课》也如期而至，今年开学第一课的主题是“奋斗成就梦想”。每到这一

天我都会守在电视机前面等待晚上八点到来，因为这个时候 CCTV-1 央视频道将会开播开学第一课！

今年开学第一课分为三个篇章。第一个篇章是砥砺奋斗，第二个篇章是接续奋斗，第三个篇章是团结奋斗。首先电视上看到的是一群可爱的同学在合唱《我爱你中国》。同学们歌颂祖国的美好山河，祖国是如此的美丽壮阔！接着主持人撒贝宁叔叔和龙洋姐姐开场主持。

视频先是回顾了全中国人民奋力与新冠疫情斗争，大家遵守疫情防控措施，不粗心大意。相信我们一定会战胜疫情的！今年初时候在中国举行的冬奥会，掀起了全中国人民关注冬奥会消息的热潮随即北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军徐梦桃姐姐登场。徐梦桃姐姐述说着，2016 年第十三届全国冬奥会比赛中意外受伤，2022 年第四次再次站到冬奥会这个舞台上，凭着她自己过人的技术和坚定不移的精神以 108.61 分夺得了自由式滑雪女子空中技巧冠军，徐梦桃姐姐的这种坚韧、拼搏和奋斗的精神值得我们学习！

我随即又看到王巍叔叔带来的一米稻米的故事，以前古代的人民与水稻有怎么样的交集，一粒米述说着中华五千年璀璨文明历史。农民伯伯辛苦劳作种的水稻养育着中华大地人民，让我们填饱了肚子有力气干活，让我们祖国更加繁荣！我们要感谢农民伯伯，做到不浪费粮食，每一粒米饭我们都不能浪费，养成勤俭节约的好习惯，将来为社会做出贡献！报答祖国！

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇 3

2022 年 9 月 1 日开学第一课的主题是：奋斗成就梦想。时代在发展，社会在进步，人民正在向着美好的生活在不断努力前进。一切都在向着美好的方向在发展着。

也许在我们每一个人中都怀着各种梦想，但是有人为了生活，为了家庭，不得不放下心中的梦想，并非他们没有梦想，只是他们把曾经的梦想转变成保家卫国罢了。生活离不开每个人的梦想，更离不开他们的努力奋斗。中国发展至今，虽离不开中国传统文化的博大精深，但没有中华人民的艰苦奋斗，更不会有今天的中国。俗话说得好在其位，谋其职，负其责，尽其事。他们每个人正在为自己的生活在努力拼搏中，

但是总有那么一群人，不但要扛起家庭的重任还要担任起保卫国家维护国家主权和领土完整不受侵犯的责任。比如奥运健儿，他们都是从从小就接受严格的训练，面对比赛的压力，面对他人的质疑，他们都一一打破，因为他们心中时刻都在为祖国的荣誉在奋斗，他们的努力不一定会有结果，但是他们不怕困难，勇往直前，最后为祖国拿下了一枚又一枚的金牌。

她们的成功启示着：努力不一定有结果，但是不努力一定没结果。只有不放弃不自弃，自己的成功就一定到来，每个人都在追梦的过程中体会成功的不易，不断成长不断奋斗，你也一定有美好的一天。梦想也一定可以实现！

人们在自身发展中。不但要学会教育好当代人，更重要的是，把这种文化思想不断传承给新的一代。作为新生时代的年轻人，不仅是社会发展的前进力量，更是祖国未来的希望。不要求自己能为国家做多大的贡献，但不能阻碍社会发展，做好自己的本职工作，能为国家出一份力，则出一份力。为自己的生活增添不一样的色彩，为美好的明天奋斗。

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇 4

不知不觉中，我们又迎来了新学期，而我们的老朋友《开学第一课》也如约而至。今年《开学第一课》的主题是奋斗成就梦想，同时邀“时代楷模”、“八一勋章”获得者、载人航天工程总设计师、科学家、冬奥冠军、考古学家等人前来分享他们自身的事迹，他们用自身的事迹来告诉我们什么是爱国精神，什么是正能量，今天的我感悟颇深。

篇章三：团结奋斗中时代寄语的主讲人是钱七虎、杜富国，这两位主讲人是 2022 年“八一勋章”获得者。

八一勋章，每五年授予一次，截至目前，授予了三次，总共有 13 位八一勋章获得者。在 13 位八一勋章获得者中，杜富国是最年轻的，也是唯一一个 90 后获得者！也许有人会疑惑他只有 31 岁，凭什么获得八一勋章这个中国军人最高荣誉和最好表彰？

2010 年 12 月，杜富国光荣入伍，成为云南某边防团一名解放军

战士，实现了自己的从军梦。这一年，他才 19 岁。很多人在这个年纪，还是家里的乖乖宝，而这个从遵义山区走出来的孩子，却扛起枪，在祖国边疆保家卫国。2018 年 10 月 11 日下午，在执行扫雷任务时，杜富国命令战友“你退后，让我来！”排查过程中，突遇爆炸。瞬间，他用身体保护了战友，而自己却失去了双手双眼。

今年杜富国给我们的开学第一课的寄语是“那些曾经受过的伤，终会化作照亮前方的光，那些穿越过的浪，终会化作驶向未来的帆，心有向往，才能不负韶华。”愿我们能不分年龄的跨越，只为了心中的梦想。逐梦，我定会成功的！

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇 5

一年一度的开学第一课在今晚正式开播，今年的开学第一课是以“奋斗成就梦想”为主题的课堂。相对于其他年，今年的开学第一课的课堂明显更具科技感。

今年还是撒贝宁陪伴我们度过开学第一课的时光。今年联合了冬奥冠军徐梦桃、科学家王巍、航天员陈冬、刘洋、“七一勋章”获得者等人向我们讲述了奋斗的故事。

在 2022 年 7 月 24 号，我们的问天实验舱发射成功，今年的神舟十四号乘载的不仅是航天员，更是中国科技的不断进步。撒贝宁老师告诉我们中国首个空间站将于今年的十月完成。而在这个太空站中不仅可以供航天员生产，更是让我国的水稻在太空中茁壮成长。这不仅仅是中国的一大进步，更是中国国家实力的一大进步。

其中最让我印象深刻的是这群航天员中唯一的女性航天员——刘洋。

刘洋不仅是神舟十四号航线中唯一的女性，更是第一个进入太空的女性航天员。她用她的辛苦训练，克服重重困难真实经历向我们传递，成功的道路上并非没有波澜，重要的是坚持自己的梦想。希望我们也可以以爱以梦想照亮自己的人生，温暖世界。

在今晚这场生动的演讲中，我们看到中国逐渐强大，”飞天梦“不再是梦，中国也不再是过去的落后国家。我们的先辈们靠自己的努力和奋斗让中国屹立在世界的顶端，而我们当代青少年更应该以努

力浇灌成功，以奋斗成就梦想，以我们的力量去建设中国！

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇6

9月1日是广大莘莘学子正式开学的日子，这让我感觉很是兴奋，因为可以看的久违的同学和老师们，但是今年我刚好也是毕业了，那种心情很难再回来了，不过看着其他同学上学的样子就会想到自己当初的模样，很是兴奋和激动。同时，每年的这天都会有一档节目是我们都会看的，那就是——《开学第一课》。

随着主持人的出现，听着他们娓娓道来，让我们知道了，在今年发生了许多关于祖国伟大的见证，也青少年在新时代新征程的奋斗。在此，我们见证了北京冬奥会的冰雪奇迹，同年，也见证了中国的第三艘航空母舰福建舰的问世，再同时还见证了中国空间站的问天实验舱，农业的植物遗传育种等等。因为我们憧憬着希望，憧憬着未来，憧憬着梦想，所以我们今年的开学第一课的主题是以：奋斗成就梦想，而写的。

让我最深刻的是今年的冬奥会，因为北京成为了全球唯一一座既举办过夏季冬奥会，又举办过冬奥会的城市，是奥运史上第一座“双奥之城”，可以让不同的文明文化交流起来。在镜头转到冬奥会冠军的地方后，我了解到一位冠军——徐梦桃，在2022年北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧获得了金牌，曾参与过四届冬奥会，而且她的战术表让我感到了战术的策略，因为在生活中可以碰到很多我们预想不到的事情，面对困难，我们不能缩起来，而是要坚强的站起来，想清楚后面该如去做，怎样去做，而不是没有想法的去做，所以人要因梦想而去奋斗起来，要因奋斗而成长起来，要努力的去实现自己的梦想，勇于去挑战自我，创造一个新的奇迹。

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇7

2022年9月1日20:00《开学第一课》准时拉开了序幕。

2022年度的《开学第一课》是以“奋斗成就梦想”为主题展开，聚焦党的十八大以来我国经济社会发展取得的历史性成就，邀请了数位不同领域的奋斗者现身说法，讲述新时代的奋斗故事。

以奥运冠军徐梦桃开篇，叙述了青春的奋斗和激情，闪耀着我们

这个时代的精神。再谢华安院士讲述 50 年的金色种子梦；中国社会科学历史学部主任、研究员王巍的一粒稻米的故事等不同的奋斗篇章。

一份付出，一份收获。

倾听了他们的优秀事迹后，深深的震撼了我。他们的无私奉献，艰苦奋斗，让未曾攻克的难题贡献了中国力量。

作为新时代的新青年，身上肩负着重任。我们应该树立远大的目标和理想，创造属于自己的人生。我们要时刻保持积极学习的心态，不断的充实自己，为祖国的美好明天共同奋斗，一起走向星辰大海。

我见青山多妩媚，青山见我应如是。

在民族伟大复兴的征程上，我们拥有足够的幸运，能够在奋斗中见证伟大，成就未来。让我们珍惜美好时光，在新的征程中奋力前进。

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇 8

《开学第一课》是一档很有意义的节目，它所讲述的都是真实发生的事件，有感动的、有令人同情的，也有令人敬佩的。今晚观看了开学第一课的直播，主持人分别是撒贝宁和龙洋，它的主题讲的是奋斗成就梦想。

首先介绍了徐梦桃在参加北京冬奥会自由式滑雪时，面对突变的环境和两次身受重伤所带来不好影响的困境，她依然保持不服输的精神，面对挫折选择勇往直前。她的事迹告诉我们：你不逼自己一把，你就永远不知道自己的潜力有多大。一份付出一份收获，撒贝宁这一句话打动了我。一位 82 岁的院士，通过他的介绍，原来水稻种子也可以分很多种，有各种形状。我见证了科技的伟大发展，也见证了农民叔叔们的不容易。他讲述了以前身边所发生的事件，让我们知道以前种植水稻的自然和科技条件不算太好，都在告诫我们就算以后中国粮食发展比以前好，也要好好珍惜粮食，浪费粮食是可耻的，他同时也倡导我们要做一个奋斗的年轻人。每一粒粮食都是农业科学家来之不易努力得来的成果。科学的高速发展给我们带来了各种自然环境的真相。我当时被一个个具体的数据所感到震撼，不但感叹科技所带来的好处，也在敬佩科学家在面对恶劣的环境而选择不断坚持的勇气。战斗机的发展是我们国家的骄傲，他们飞行员不但要有强大的心理素质，

还要有面对困境时的冷静与应变能力。这是一个高危职业，指挥官戴兴的队友在一次飞行中不幸牺牲了，也许对大部分人来说会选择退缩，但他选择继续去完成队友未完成的心愿。航空员的这一职业也许对大多数人来说是一件令人羡慕的职业，羡慕他们可以有一次宝贵的经历，这是花再多钱也买不来的。但是不知道的是他们背后要经历很多。太空漫步看似简单的一个动作，但是需要很大的力气去完成的；一个看似简单的航空部件都需要成千上万的人去完成；一次次的航空飞行任务完成后，飞行员都需要花很多的精力与时间去适应。

这些伟大的历史事件在我们生活中还有很多，通过观看这一节目，我学习到了很多在学校学不到的课外知识，也坚定了自己不断学习去进步从而为社会做出贡献的决心。我们要珍惜来之不易的美好时光，每一位劳动者都值得我们尊重，职业没有高低之分，人也没有贫贵之分。我见证了中国伟大的历史发展，也见证了一个个英雄背后所付出的不为人知的泪水与坚持，由艰难发展变得逐步好转局面，每一个人都为社会变得更好而付出。原来身边有这么多值得我们去学习崇拜的人物，我们在遇到挫折的时候也不要轻易去放弃。

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇9

暑期很快就结束了，9月1号是全国中小学生开学的日子，那么随之而来的也是备受关注的《开学第一课》，今年的开学第一课主持人依旧是撒贝宁，主题是“奋斗成就梦想”主要有三个篇章——砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗。

其中最让我印象深刻的是第一个篇章中夺冠冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军徐梦桃。从徐梦桃的早年经历来说，她的运动生涯无疑是令人震撼的，在困难中奋斗，在磨难中坚持不懈。

在直播当中，徐梦桃讲述了她在训练过程当中所作的准备，406张表格，是她在每次参加比赛以及训练当中制定出来的，对每一次的意外做出一个计划，在一次次的失败当中坚定的站起来，不放弃，不抱怨，因为坚持不懈的努力以及刻苦的训练成就了她的辉煌。主持人问徐梦桃说如果这次依旧失败了，没有成功，会是什么样的一个心态，徐梦桃坚定的说：“成不成功只是一个结果，重要的是在只有努力过，

才不会后悔！是的，新时代的我们需要有坚持不懈的精神，不怕困，不怕难勇往直前！在冬奥会当中还有其他默默为这场盛大的典礼付出，这种精神是值得我们学习的！

这种坚持不懈的精神是我们在新时代中小學生应当学习的，让我们在新时代中奋斗成就梦想，砥砺前行！

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇 10

经历了一个暑假后，学生们都陆续地回到了学校，在每年的开学第一天晚上，中央电视台都会播放《开学第一课》的节目，而今年《开学第一课》主题是“奋斗成就梦想”。

今年的《开学第一课》把镜头拉到外太空，我国今年所发射的“神十四”宇宙飞船如今还傲游在太空上，这个是我国的骄傲，今年年初“神十三”三位航天员刚安全返回地球不久，“神十四”接着就载着三位宇航员飞上太空了。

现场中展现了一个“问天实验舱”的模型，接着把镜头带我们参观了“问天实验舱”，看到宇航员在太空中种了很多植物。我就感到探索科学就是那么神奇，对于我们来说是一种奥秘。作为一名学生，我们更加要学习更多科学文化知识，去探索一些未知的科学知识，去实现一些人类尚未实现的梦想。

接着就邀请了中国载人航天工程总设计师周建平来到了现场，然后就插播了“问天实验舱”的发射情景。中国载人航天工程总设计师周建平说，这一实现，它后面是成千上万的人默默地保驾护航才能够体现的，一条裂缝，甚至是一个螺丝钉，如果出现了某一点差错，都有可能造成灾难性的问题。

是的，我们作为一名学生，在对待某个问题都要认真去对待，如果在某个细节上出现一点差错了，就会导致失败。细节决定成败，这句话正好体现到航天工程这个行业上，航天工程哪怕是一点小差错都不能出现，否则会导致整个航天工程的灾难。我们学习更是一样的，一旦不注意细节，就会导致整个局面不可挽回的损失，就好像数学中的小数点那样，一旦忽略了这个小数点，就会导致最终结果出现了巨大的差错。

今年的《开学第一课》给了我们很大的启发，我们从中学到了不少知识，领悟了很多有用的道理，这些道理能够给我们的学习生活带来很大的帮助，一直激励着我们不断前进。

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇 11

白驹过隙，转眼间又迎来了新的学期，非常开心可以看见新同学新教师!同时，我们也迎来了 2022 年的《开学第一课》，今年开学第一课的主题是奋斗成就梦想。

今年的开学第一课分为了“砥砺奋斗、接续奋斗，团结奋斗”三个篇章。篇章一砥砺奋斗是以冬奥赛场上闪耀的青春之光；50 年的金色种子梦；一粒稻米的故事来进行演讲。篇章二接续奋斗是以塞罕坝机械林场劳动课；亚洲象救护与繁育中心自然课；青藏科考的故事来进行演讲。篇章三团结奋斗是以砺剑海天；时代寄语；逐梦太空来进行演讲。

八点到了，我准时打开电视机收看开学第一课，主持人撒贝宁一出场就列举了中国的各种梦想，并且这些梦想都一一实现了。接下来是自由式滑雪女子空中技巧冠军徐梦桃介绍自己为了为国争光，做了 406 张计划表，面对冬奥的大风雪，毫不畏惧，有计划有预案，就像徐梦桃所说的：无论结果如何，都要勇往直前奋力前进。中国科学院院士、植物遗传育种学家谢华安讲述了他经历过挨饿时间，为了不挨饿，去海南育种，当时南繁条件差，生活条件差，老鼠多，抢着把种子吃了，为了防老鼠，三更半夜不睡觉。50 年的时间，经历艰辛，终于育成优质种子。最后谢华安用奋斗一代新人结束了自己的演讲。

奋斗成就梦想，只有敢于奋斗，敢于拼搏的人才可能实现梦想。恽代英先生曾说过：“青年最要紧的精神，是要与命运奋斗，要在任何环境中间都能够解决自己乃至中国的问题。”回望百年征程，一代代中国青年把“奋斗”二字写在风雨兼程的“赶考”路上，用奋斗奏响青春最强的旋律、绘就青春最亮的底色。今年的开学第一课让我受益良多，也让我知道作为中学生，我们应当为中华之崛起而读书，努力学习知识，不断完善自我，不断奋斗，为国家的发展贡献自己的力量！

篇 12

年《开学第一课》，于9月1日晚8点在中央广播电视总台央视综合频道（CCTV-1）播出，并在央视新闻、央视频、学习强国、国家中小学智慧教育等新媒体平台同步播出。今年的主持人有4人分别有连续龙洋、舒冬、王嘉宁和主持了12期开学第一课的撒贝宁老师。

2022年《开学第一课》的主题是“奋斗成就梦想”。主要分为三个篇章，篇章一：砥砺前行；篇章二：接续奋斗；篇章三：团结奋斗。这三章都是今年的热点事件，也邀请了热事件的当事人来进行讲述，向同学们传授自己的经验。

冬奥赛场上闪耀的青春之光主讲人徐梦桃——北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧金牌的获得者。她做了406张计划表，在空中技巧这二十年里每天都有计划的进行训练。今年是她第四次参加冬奥会，之前三次她都于冬奥会金牌失之交臂，受过两次重伤面对今年冬奥会的恶劣天气她依然坚持参加比赛，最终获得了金牌。

50年的金色种子梦主讲人——谢华安中国科学院院士、植物遗传育种学家。谢院长为了一年能够多收一季水稻和团队带着种子到冬天也温暖的海南去播种，由于当时生活艰苦，热带老鼠多，他们不仅要和天地斗还要和老鼠斗，在海南岛南繁的50年谢院长并不觉得辛苦，反而自豪他完成了他的梦想，培育出来汕优63。

这两位主讲人告诉我们一个道理伟大的梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来，干出来的。这也是本期开学第一课主题“奋斗成就梦想”的由来。

公共安全教育开学第一课优秀观后感 篇 13

经历了一个漫长的暑假后，广大学生们终于迎来了开学。自从2008年起，每年的9月1日晚上，教育部和中央电视台都会联合举办一次《开学第一课》的节目。而今年《开学第一课》的主题就是“奋斗成就梦想”。

节目一开始就回顾了今年年初我国北京刚成功举办的2022北京冬奥会的一些情景，画面中播放了我国冬奥健儿在比赛中的一些情景，邀请了今年2022北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军徐梦桃姐姐，

406 张表，这 406 张表都是满满写着她的训练和作息时间表，我们可以看出，运动员都是有着科学的训练和作息时间表，最终才能获得成功。接下来画面就播放着她从失败中如何一步一步地走过来，她在比赛开始前，恶劣的天气差点成功她与冠军失之交臂的重要因素。然后就回顾了上一届平昌冬奥会徐梦桃摔倒失利，她说不会有人比她摔得更严重了，出局对她来说是非常残酷的。如今，她第四次站到北京冬奥会赛场上。为了这次冲冠，她做了无数次预案，来应对赛场上可能发生的意外。最终，凭借着她在赛场上的稳定发挥，她赢了。当五星红旗高高地飘扬中祖国上空，她高呼一声：我赢了。当主持人问她如果再次失败了，没有成功。你会不会这些准备工作白做了。徐梦桃姐姐说：“成功与不成功，我认为它是一个最终结果，可能是很直观地体现到我们面前，但是不要放弃你的努力。你的努力，不一定什么时候帮到你，但一定是在最关键的时候。所以你要持续地去让最好的自己，绽放到每一个时间段，然后要保持一个就是‘我要学’的态度，勇往直前，奋力前进”。

是的，我们作为一名学生，对待学习上的困难，也要自己想方设法来解决，以应对学习中所遇到的种种困难。徐梦桃姐姐的一番话很值得我们每位学生去学习，我们去做每一件事，不要去考虑最终做得成不成功，因为成功与否都是一个结果，但是你却不要放弃你的努力，当你付出努力了，并且能够坚持不懈地去做，总有一天，成功便会随你而来，当你付出了努力，这个便是一种过程，我们要努力去享受每一个过程，当成功到来的时候，便是你努力所得来的结果。

今年的《开学第一课》节目给了我们很大的感触，给了我们学生很大的启发，我们一定要学习徐梦桃姐姐那种坚持不懈的精神，从失败中如何勇敢地站起来，不断地往前走，总有一天，总会到达成功的彼岸。

篇 14

又到了一年一度的开学第一课，在cctv1 频道晚上八点播出。我非常激动，19：50 我就坐在电视机前等待节目开始。今年开学第一课的主题是奋斗成就梦想。

爱你中国。然后由主持人龙洋和撒贝宁主持开场。接下来到了篇章一砥砺前行。这里主要讲述的是北京冬奥会，这里的主要讲到是徐梦桃、苏峻、孙德远、刘啸腾。令我影响最深刻的徐梦桃，她给我们讲述自己的夺冠故事。当时的天气非常恶劣，但是她也没有放弃，经过无数次的失败，最终还是取得了顺利。徐梦桃还说到勇往直前，奋力前进。接下来讲到的是关于一粒稻米的故事，由王巍主持。我深深有所感受，让我知道的粮食是多么的不容易，农民伯伯是多辛苦。我们生在这么好的时代，我们应该要好好的珍惜粮食。篇一最后由小朋友合唱种子的旅程。

篇二和篇三主要讲述的是奋斗，分别是持续奋斗和团结奋斗。里面令我影响最深刻的是提到的塞罕坝机械林场。在最艰难的环境下种下一棵树是非常不容易的。让我知道了有这么美丽的环境，是爷爷奶奶的代代的务林人，才有今天这一片的绿色森林。我很喜欢听小朋友唱的我们的田野。其实这个节目还是挺好的，让我了解历史，发展到现在是多么的不容易，让我们这是后代可以记住今天的幸福是多么的不容易的。同时我在这短短的一个小时学到了很多我不知道的知识，令我终身受益。

今天我看了这个开学第一课，我觉得我的收获很大。我想我会记住这一课，令我印象最深的一课。

篇 15

美好的假期已经结束，金秋九月，我们迎来了开学的季节。就在昨天，2022 年《开学第一课》如约而至，主持人撒贝宁老师一句“上课啦！”将我带进了整个课堂的氛围。

今年的主题围绕“奋斗成就梦想”，分别邀请到了“八一勋章”获得者、时代楷模、脱贫攻坚楷模、科学工作者、奥运健儿、志愿者等上台演讲。其中，最让我印象深刻的是陈继铭与他的“女儿”羊妞的故事。

陈继铭是云南西双版纳傣族自治州亚洲象救护与繁育中心管护员。在 2015 年，他们在附近发现了受伤的羊妞，经过医生们的判断，他们

症状。在“象爸爸”们以及医生们的救助下，羊妞不仅仅成长得很健康快乐，并且很快就要引来七周岁的生日。为了羊妞尽快融入象群，“象爸爸”想了很多的办法，终于成功让象群们接纳“羊妞”。陈继铭说，救助了“羊妞”，不仅积累了他们救助象群的经验，也为能够帮助到“羊妞”而感到高兴。

在全球，亚洲象因为非法猎杀，栖息地减少等各种原因，全球的亚洲象数量呈现出下降的趋势。而西双版纳亚洲象救护与繁育中心作为中国目前唯一以亚洲象收容，救助和繁育研究为核心的科研基地，那里有着许许多多的像陈继铭一样的“象爸爸”们，在保护救助亚洲象们作出了很多努力。

陈继铭在最后，呼吁大家，一起加入保护亚洲象，保护动物的行列中来。还记得去年的象群迁徙的故事吗？全球人民共同目睹了象群迁徙，雨季到来，河流水位急剧上升，让他们要跨越的河流，水流更加湍急。虽然亚洲象善于游泳，但对于刚出生的小象来说，冒险渡河还是面临很大的风险。工作人员们做出了一个“前无古人”的决定——引导象群从元江大桥过江。在经过了许多的引导，象群们最终选择相信人类，走上了元江大桥，走上了回家的路。

观看了《开学第一课》让我受益匪浅，过去我们经历了重重挑战，现如今的美好生活离不开前辈们的艰苦奋斗，作为新时代的年轻人，我们要为实现中华民族伟大复兴继续奋斗，作为新时代的年轻人，我们要为了实现梦想而努力奋斗。

篇 16

秋风爽朗，今年又是一个收获满满的丰收年。9月1日是开学日，开学第一课也准时在9月1日晚上8点开播。

今年的开学第一课的主题是奋斗成就梦想，邀请了北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军徐梦桃，气象服务志愿者孙德远以及谢华安中国科学院院士、植物遗传育种学家等等。

我对谢华安爷爷一粒种子的故事记忆尤为深刻。当听到谢华安爷爷介绍他们培育的种子能够在被收割后1小时内，就可以长出1厘米

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/885310332221011330>