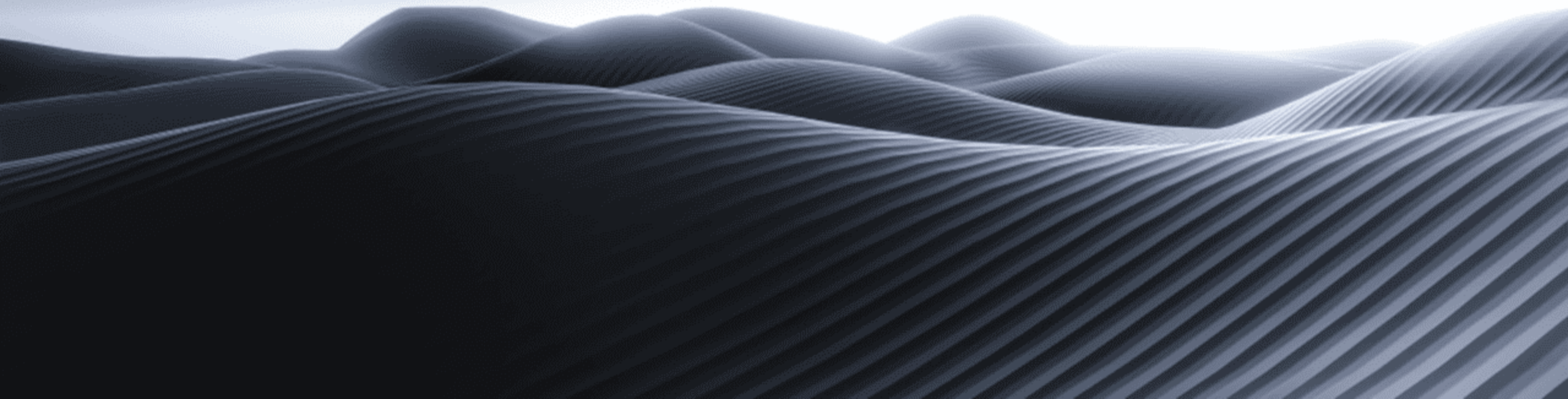


剖腹产绝育后护理常规



目 录

- 引言
- 剖腹产绝育手术概述
- 术后护理常规
- 并发症的预防与处理
- 心理护理与康复指导
- 出院前评估及随访计划

contents

01

引言

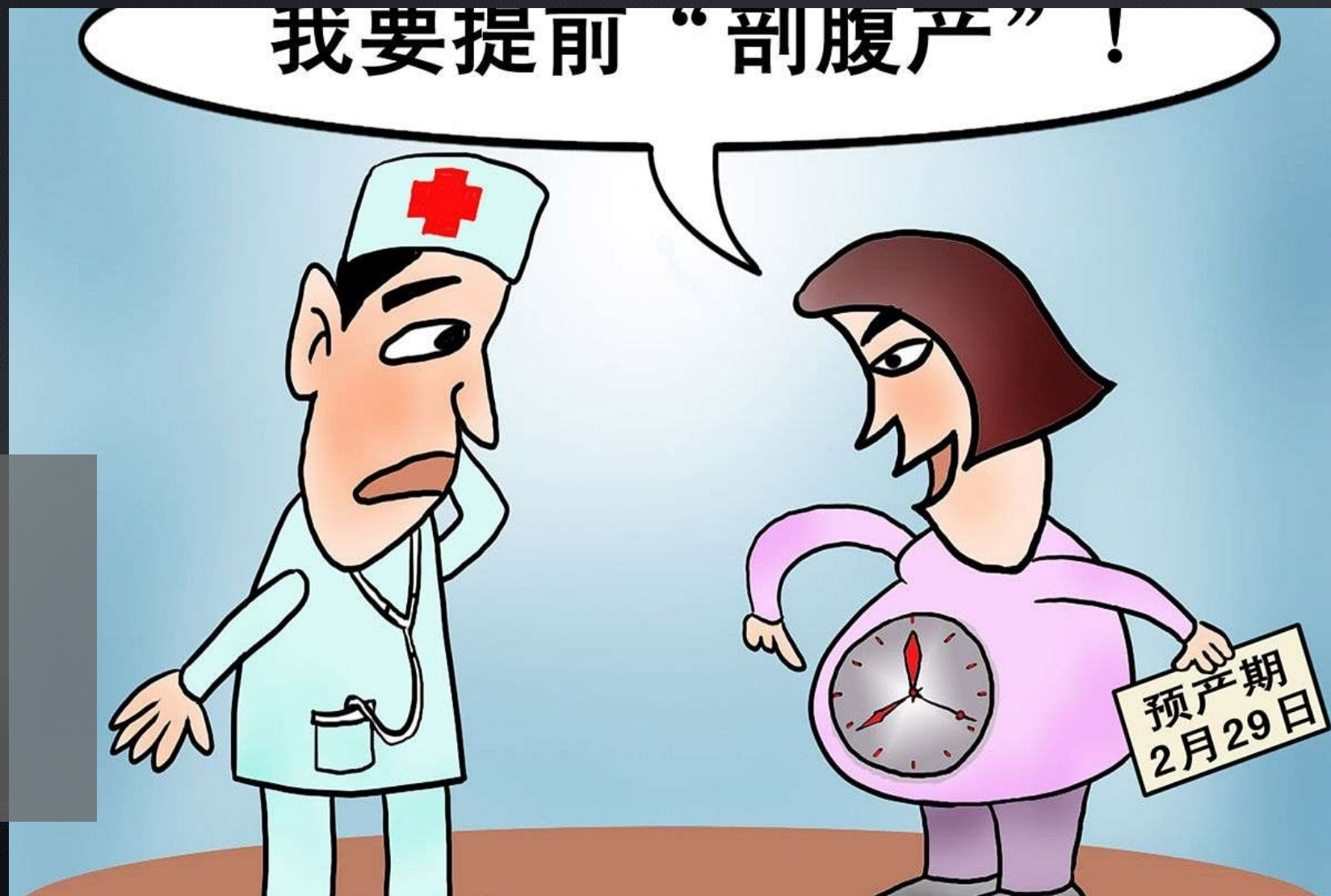




目的和背景

剖腹产绝育是一种常见的手术，用于永久性地阻止雌性动物怀孕。本护理常规旨在为医护人员提供指导，以确保术后患者得到适当的护理和关注。

剖腹产绝育手术涉及到腹部切口和子宫、卵巢的切除，因此需要特别的术后护理来预防感染、减轻疼痛并促进伤口愈合。





护理常规的重要性

降低并发症风险

通过遵循护理常规，可以降低术后感染、出血、疼痛等并发症的风险。

促进患者康复

适当的术后护理可以加速伤口愈合，减轻患者的不适感，从而缩短康复时间。

提高患者生活质量

通过细致的护理和关注，可以让患者在术后更快地恢复到正常的生活状态，提高其生活质量。

提供全面的护理指导

本护理常规涵盖了术后疼痛管理、伤口护理、饮食调整、活动限制等多个方面，为医护人员提供全面的护理指导。



02

剖腹产绝育手术概述





手术过程简介

术前准备

包括全面评估患者身体状况，确定手术方案，进行必要的术前检查等。



手术时间

通常较短，一般在1小时左右完成。



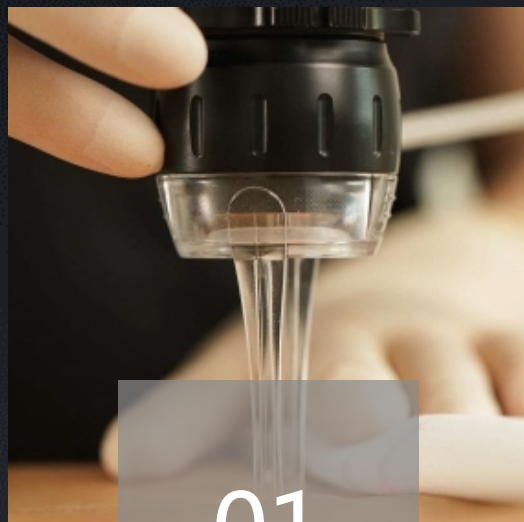
手术步骤

麻醉后，医生通过腹部切口进入腹腔，找到并结扎输卵管，然后关闭腹腔。





手术后生理变化



01

疼痛

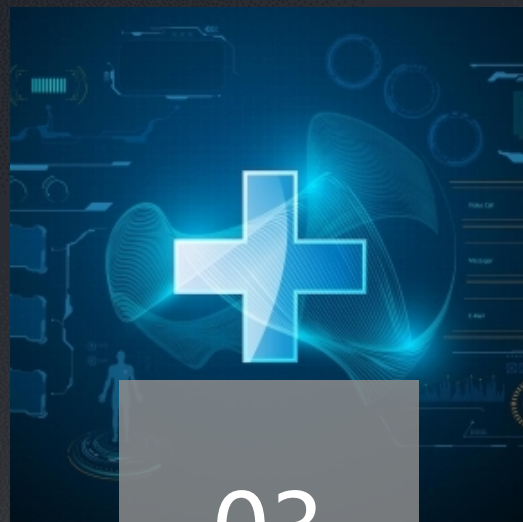
术后切口疼痛是正常现象，医生会开具止痛药物以缓解疼痛。



02

出血

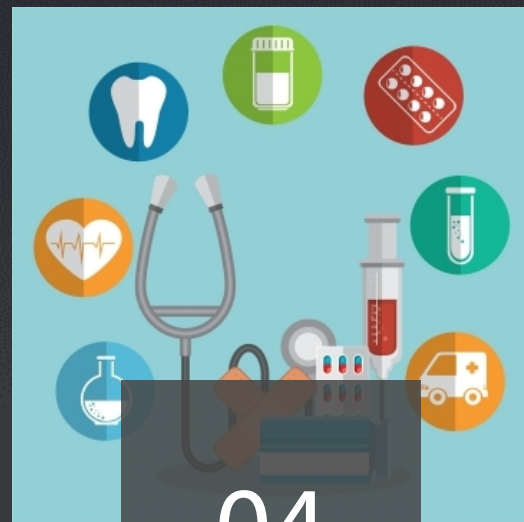
术后会有少量阴道出血，一般持续数天，需注意个人卫生，避免感染。



03

腹胀

由于手术刺激和麻醉影响，术后可能出现腹胀，可通过适当活动和饮食调整缓解。



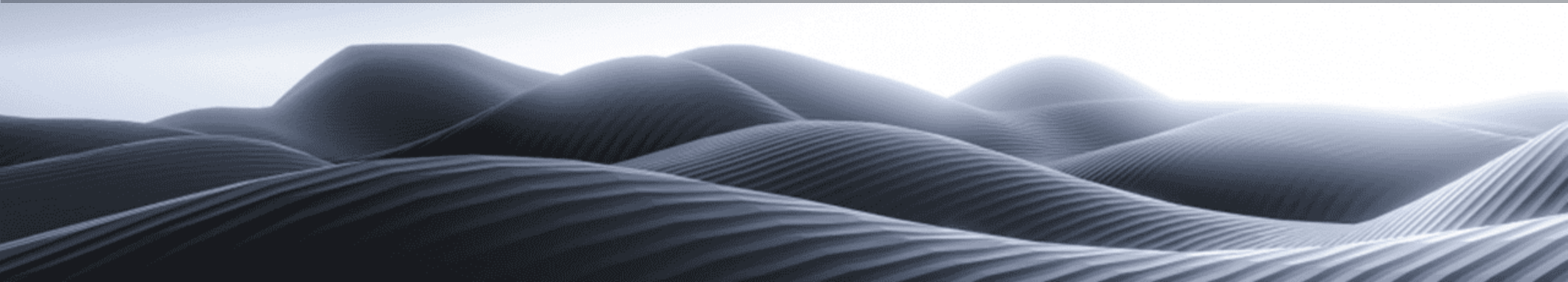
04

情绪变化

部分患者可能出现焦虑、抑郁等情绪变化，需家人关心和安慰，必要时寻求专业帮助。

03

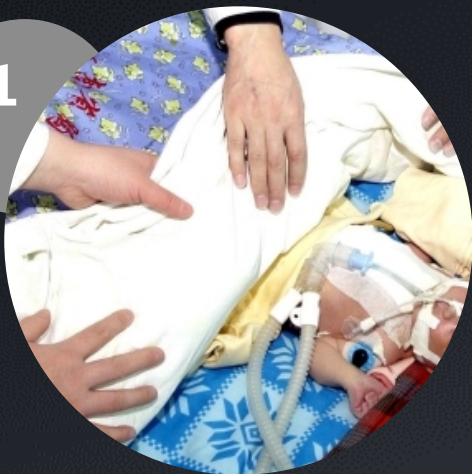
术后护理常规





伤口护理

01



保持伤口清洁干燥



定期更换敷料，保持伤口清洁，防止感染。

02



观察伤口情况



密切关注伤口有无红肿、渗液、裂开等异常情况，及时处理。

03



避免剧烈运动



术后一段时间内避免剧烈运动，以免伤口裂开或加重疼痛。



疼痛管理



评估疼痛程度

定期评估患者的疼痛程度，
了解疼痛的性质和部位。



使用镇痛药物

根据医嘱合理使用镇痛药
物，减轻患者疼痛。



非药物镇痛方法

可采用冷敷、热敷、按摩
等非药物方法缓解疼痛。

饮食与营养支持

合理饮食

术后患者应进食易消化、营养丰富的食物，如瘦肉、鱼、蛋、蔬菜和水果等。



保持水分充足

鼓励患者多喝水，保持体内水分充足，有利于伤口愈合和身体恢复。



营养支持

根据患者的具体情况，可给予静脉营养支持或口服营养补充剂，以满足身体恢复所需的营养需求。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/885323114313011141>