

# 2023 年护理实习生工作计划(11 篇)

## 护理实习生工作计划 1

为了使护理专业学生把所学专业理论知识与临床护理实践相结合，真正掌握护理专业的基本理论、基本知识、基本技能，按照护理程序进行整体护理实践，并通过实践进一步巩固所学理论知识，提高实践技能，培养实习生的政治、职业、心理等方面的素质，为社会培养合格的护理人才，特制定护理专业学生实习带教计划，内容如下：

### 一、政治思想方面：

毕业实习阶段，我们要加强实习生的政治思想教育，培养护生德、智、体全面发展。在院领导下加强政治理论教育和进行思想教育、道德品质教育、纪律教育、医德医风教育，指导护生发扬艰苦朴素的作风，实行救死扶伤的革命人道主义精神，树立良好的医德医风，想病人所想，急病人所急，要求实习生积极参加医院各项政治活动，遵守各项规章制度，虚心向医护人员学习，热爱护理专业，热爱本职工作，努力提高职业素养。

### 二、业务方面：

用人性化整体护理观指导护理实习，指导护生运用护理程序，对病人实行人性化整体护理，满足病人身心全方位护理需求。护理实习生应运用所学专业基本知识和技能、人文社会科学知识、初级卫生保健知识、医学知识，以及文化基础知识，分析和解决护理实践中的一般问题，具体如下：

- 1、每年在实习生来院前，举办教学组长培训班，学习带教老师职责及管理条例、实习生管理条例、带教工作的检控方法等，并请优秀带教老师介绍带教的做法与体会，通过学习与交流，达到取长补短的目的。

2、岗前培训可使护理实习生了解医院护理工作概况，明确实习目标，减少实习生无所适从感，在课堂和临床之间架起沟通的桥梁。我院在每批实习生来院之后，进入临床科室之前，均要举办岗前培训。培训主要内容有：护士的素质要求，医院概况、护理管理的有关制度，如实习生管理制度、交接班制度、三查七对制度、护理安全防范制度等，护士礼仪、行为规范以及文明用语，护理文件管理制度、护理差错事故的防范等。请医院优秀护士长及带教老师介绍亲身经历和临床事例，进行爱岗敬业教育，以巩固护生的专业思想，增强护生的职业自豪感，强化护生的制度意识和护理安全意识，并培养他们良好的服务意识。

3、每个病区负责一项技能操作的培训和考核，护生实习结束前，护理部组织一次全体实习生的技术操作培训。

4、大内科、大外科均在实习期间举办专科培训和业务讲座，内容包括专科疾病知识及护理、典型病例的教学查房、整体护理知识在专科实践中的应用、专科健康教育等，使护生将所学理论知识与临床实践相结合，提高对专科整体护理、专科技能的认识。

5、我院各病区每月举行一次护理查房，分别由各科护士长和教学组长组织。查房中由老师介绍某一专科疾病的病因病理、临床表现、病人的护理问题、护理措施及护理效果等，由其他老师和实习生进行评价，对正确的方面给予肯定和鼓励，指出不正确的地方及如何改进，并对专科知识点进行提问，启发带教老师和实习生思考，提高他们分析问题和解决问题的能力。

6、指导实习生以护理对象为中心，初步运用护理程序，收集病人资料，分析和诊断其存在的和潜在的护理问题，制定护理计划，实施护理措施，并进行效果评价。实习生在每病区实习期间至少要完成 1 份护理计划。

7、要求实习生掌握规范的基础护理，熟悉各科专科护理基本操作技能。护生在各病区实习，护理操作由护士长指定的带教老师带教，带教老师对本病区常用护理技能进行示范，并且每周为护生举办 1~2 次科内小讲课。

8、要求实习生掌握对常见病、多发病病情和常用药物疗效、反应的观察监护能力。

1) 指导实习生积极主动参加各科室急危重症病人的抢救工作，学会初步的应急处理和配合抢救工作。

2) 要求实习生熟练掌握健康教育的常用方法与相关内容，针对不同病人的不同阶段健康问题进行健康教育，并能达到健康教育的效果。

3) 护理实习生应具备良好的 interpersonal 沟通能力，与病人及其家属、医院工作人员及同学保持良好的人际关系，并能团结协作。

4) 指导实习生初步运用护理管理知识，协助带教老师、护士长对病区进行相关的管理。

5) 实习生在实习期间要坚持自学，巩固已学的专业知识，并与临床实践相结合，同时不断学习掌握临床护理新知识、新技能。

6) 实习生应坚持锻炼身体，具有健康的体魄，培养良好的心理素质，做到身心健康，为顺利完成实习任务打下良好的基础。

## 9、实习成绩评定

1) 每位实习生结束内、外科实习前护理部安排统一考核并进行成绩评定，内容包括内科或者外科的各项基础理论知识。

2) 每位实习生结束各病区实习前必须进行有关理论知识和操作技能的考核，带教老师对实习生的实习日志进行查阅，给予指导性的意见。考核不合格者要补该病区的实习内容。个人做好实习日志的记录和自我小结，将实习内容完成情况、主要收获和存在问题填写在实习手册上，由带教老师对实习生从仪表着装、学习态度、工作作风、服务态度、无菌观念、基础理论、操作能力、健康教育能力等方面进行量化评分，由护士长签署意见交还实习生，使实习生能够及时了解自己的不足，不断改正，不断提高。

## 10、动态教学评价

实习期间和实习结束后，我们召开实习生和教学组长座谈会及教学小结会，广泛征求实习生和带教老师对教学工作的意见和建议，不断改进和完善护理教学。护理部定期下科室检查带教落实情况，了解实习生的学习需求和工作表现等，各科教学组长在实习生出科前召开总结会，收集学生对科室带教工作的意见与建议，指出实习生在实习中存在的问题，提出改进的方法和努力方向，促进教与学质量的提高。

## 护理实习生工作计划 2

### 一、实习内容

1、学习病房内各环节的组织，尤其是看护、基本技术的组织指导。

2、了解医院各科技术的特点。

3、初步理解新《纲要》精神。

### 二、见习目标：

#### 1、态度

(1) 树立正确的科学观，五心待人。

(2) 充分认识护士工作的性质与任务，理解患者与护士之间的相互关系。

(3) 对医院各项工作持有正确的态度，见习中充分发挥特长，在行动上表现出极大的热忱。

(4) 加强道德修养，严格要求自己。

(5) 充分认识护士应具备的良好素质及护士在实际工作中所起的作用。

## 2、知识

(1) 掌握护士工作的具体要求和方法。

(2) 了解组织各类教学活动的具体过程和方法。

(3) 了解大型手术的程序。

## 三、实习日程安排

1、\_\_年 x 月 x 日下午，见习动员。地点：\_\_x 教室。

2、\_\_年 x 月 x 日上午，实习生在带队老师的带领下前往\_\_x 见习，见\_\_为见习生、定指导老师，并向实习生宣布院规院纪，提出实习要求。

3、\_\_年 x 月 x 日~x 月 x 日，见习生在院内见习。

4、\_\_年 x 月 x 日前完成见习报告。

## 四、见习带队老师

1、见习地点：\_\_x

2、带队教师：略

## 五、见习纪律

1、严格遵守\_\_x 园的各项规章制度，自觉服从\_\_和带队老师的统一安排，切实按照学校要求进行实习活动。

2、实习作息时间为上午 7：30 至下午 4：30，中途不得离院离岗，不得接待任何来访，不得串岗。

3、不迟到，不早退，不旷课，不自由活动，原则上不得请事假，有病请假须有医生证明，并向班主任及指导老师请假，无故缺席作旷课处理，且实习成绩不及格。

4、虚心好学，尊敬师长，勤学好问，勤记勤干，每日写好实习日志，及时完成实习作业。

5、关心爱护，时时处处以身作则。

6、加强团结，互帮互助。

7、如违反上述实习纪律并经教育不改者，立即取消实习资格，实习成绩不及格。

### 护理实习生工作计划 3

#### 一、目标：

理论联系实际，加强基本功训练，逐步掌握实习计划规定的内容和要求，分析问题，解决问题，能够独立做护士工作，在实习中锻炼独立思考，树立“以病人为中心”的良好护士素质，成为德智体全面发展的合格“白衣天使”。

#### 二、教学要求：

1. 让教师和学生都有一个明确的“教”和“学”的目标和要求。

2. 安排具有护士以上职称或者从事临床护理工作三年以上并具有一定临床教学经验和执业资格的高级护士担任教学教师。

3. 要求教师首先了解学生的学习工作，因材施教，让学生更好地学习知识。

4. 严格管理，要求教师以身作则，言传身教，看也不看就放手，严格考试，并记录成绩方可离校。

5. 由于患者知情同意权意识的逐渐普及，以及卫生部和教育部联合发布的《医学教育临床实践管理暂行规定》的正式实施，实习生进行临床实习操作必须获得患者的同意。

作为教师，学生应该受到更严格的管理。

1. 加强基础护理培训，独立完成静脉输液、肌肉注射、皮试、吸氧、卧床病人的常规护理。在这些基本操作中培养学生谨慎严谨的作风。

2. 组织学生骨科常规护理的理论知识，严格开展实践案例查房教学，做到理论联系实际，深化学生临床护理知识。

3. 使学生了解整体护理，掌握分级护理制度、消毒灭菌方法和管理制度，增强无菌操作理念和感官控制知识。

4. 安排一个独立的教学日，讲解一些学生过去难以接触到的本科所有疾病，让学生全面系统地了解骨科各种疾病的护理。

5. 教学互动，及时向学生了解教学中的不足，及时纠正

#### 护理实习生工作计划 4

护理工作在现代医学发展中，有着无可替代的作用，这就给护理人员提出了更高的要求。护士的基本任务是：为病人增进健康、预防疾病、及早康复、回归社会提供各种医疗服务。在日常工作中，护士针对病人病情、需求，制定、实施护理计划，提供适合病人需求的护理环境及护理措施，对治疗疾病起积极的作用。一名优秀的护士，除了要有熟练护理理论知识，精湛的技术技能外，还必须具备良好的职业道德、品质修养、美学修养等。因此，在护理管理中提高护士素质是重要环节。只有提高护士的素质，才能更好的高效率地完成护理工作。

在这条艰辛的路上，从开始进入医院实习的那一刻起，我就感到了前所未有的压力，压力不仅来自一起实习的护士，更多的却是来自自己，作为一个大专生的我和那些一起实习的来自长沙医学院、怀化医学院的同学比起来没有优势，所以，我只有在实习期间通过自己的努力来使我不落后，不被蓬勃发展的社会所淘汰。

我会认真学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。无菌操作技术，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等都能够熟练准确的操作。但是由于时间短暂对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

在这\_\_年里，我也慢慢地进行着从一个护生到一个护士的蜕变，十月的修行，十月的磨练，我努力去做一名好护士，努力每天以微笑的面容去面对我的病人，努力做到耐心细致而不急躁，努力做到工作扎实而不出错。在各个“老师”前面，我是一个勤快认真的晚辈，在病人前面我是一个温柔、和善、平易近人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评学会了摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多；因为年轻，我就应该勇于受挑战。

在明年的工作中，我要做到以下几点：

一、树立：“以人为本”的人性化服务理念，护理的全部工作都是围绕病人入院到出院展开的。人是一个生物体时时刻刻有着他各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理需求。因此，如何满足病人的各种正常需求，就囊括了我们所有的护理工作，急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在，其中营造一个舒适安静的病房环境，耐心的细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等。都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这日常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、严守各项规章制度和操作规程在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违



反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们要有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故。

三、做到“四勤”人是有惰性的。实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

〈1〉认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排和计划性。

〈2〉观察各项护理操作流程和具体操作手法，这些知识只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

〈3〉要勤观察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。再则就是要口勤，求学知识要勤钻好问，安抚病人主动询问、耐心解释。护患关系、师生关系处理的好坏主要取决于语言的沟通，有了良好的关系，工作学习起来就会轻松很多。另外最重要的还是要手勤、脚勤，就是要不怕苦、不怕累、不怕吃亏、乐于干活、主动做事。

1、如果我是负责治疗工作的护士，操作前应着装整齐、洗手、修剪指甲、操作时戴口罩。

2、备齐各种治疗用品、药品，并有标志，做好分类存放，保证无过期失效，每日清点，认真交接班。

3、负责长期、临时的静脉输液、输血、肌肉注射等治疗的准备工作。操作中要严格遵守无菌操作规程。

4、严格执行消毒隔离制度，按时执行日程、周程。

5、及时、正确执行医嘱，做到三查七对。长期医嘱要按时执行，临时医嘱要及时执行，抢救病人时，执行医嘱要迅速、及时。

6、用过的输液器：注射器等，需经初步消毒后方可送供应室。

7、做好医用垃圾的分类处理。

8、督促检查工作人员严格执行治疗室制度。

9、保持治疗室的清洁、卫生、整洁并做好保洁工作。

四、如果我是早班我就会做到以下几点：

1、提前 30 分钟接班，接好护理用品。

2、跟着带教老师协助小组护士工作，如：普查体温、测血压、测血糖、做理疗、巡回液体等。

3、跟着带教老师负责全病区病人的治疗、护理工作，做好与责任护士的交接工作。

4、跟着带教老师负责到相关部门联系维修出故障的各种医疗器械。

5、及时检查、更换氧气。

6、保持办公室的清洁、卫生、整齐。在实习中严格要求自己做到不早退，不迟到，不旷工，遵守医院的规章制度。

护士的工作是繁忙、劳累的，但同时又总之，护理工作是很神圣的，它神圣的告诉我：除人类之痛苦，助健康之完美。我既然选择了这个行业，我就会医学事业做奉献，做一名真正的“白衣天使”。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我发现，护士有着其独特的魅力。

## 一、护生的培养

1. 培训的目的是加深对相关理论的理解,熟悉手术室各级人员的职责和通则以及无菌技术的要求,按照教学大纲完成四周的实习。

### 2. 训练方法

(1) 由护士长或带教老师小讲课,内容从手术室制度、环境和要求到具体操作规范。

(2) 跟随带教老师当巡回洗手护士,熟悉环境,掌握各种操作规程。

(3) 在老师的指导下,参与中小型运营的合作。

### 3. 理论考试和操作考核

(1) 理论考试由护士长为手术室基础理论考试做准备,如无菌、消毒、灭菌等概念。

(2) 洗手、穿无菌衣服、戴无菌手套、传输设备等基本技能考核。

(3) 理论考试和技能考核在实习最后一周进行,征求教师意见,改进教学方法,提高教学水平。

## 二、新毕业护士的培训

1. 岗位培训一年;培训的目的是使新护士在一年内全面提高思想素质、心理素质和业务素质

3. 护士长定期检查工作指标完成情况,如操作和理论定期考核,每年不少于三次。定期检查笔记,上台洗手,配合巡视操作次数,每月护理工作总结检查扣分情况,作为过去一年工作业绩和各项工作标准的总结,并向护理部汇报。

## 三、护士的培训

1. 护士的培训要求是毕业后 1~5 年。他们工作热情高，接受能力强，应尽快创造条件，使其达到晋升更高职称的水平。

2、每年考试考核不少于 2 次理论考试和操作考核，由护士长制定标准并准备试卷。晋升护士前，基本护理技能考试成绩要达标。

#### 四、护士的培训

1、负责本科人员的专业素质管理，指导和帮助护士学习本科业务知识。

2. 负责专业仪器设备的使用和指导。

3. 高级护士负责教学和指导实习护士的工作。

4、写学术论文，年底写专业总结。

#### 五、负责护士培训

1、担任教师或教学组长。

2. 兼职质控护士。

3. 写专题论文，每年写专题总结，包括专题新业务、新技术的开发和新课题的研究。

## 6

1、强调科学严谨的医疗作风，培养学生的爱与伤感、责任感和同情心。

2. 进一步巩固外科学的理论知识。

3. 体验并熟悉整形外科的临床医疗工作。掌握整形外科常见疾病的诊疗常规。

4. 熟悉整形外科常见的临床操作。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/885343104331011341>