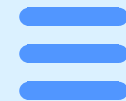


心肺复苏知识点 制作





contents

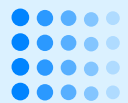
目录

- **心肺复苏概述**
- **心肺复苏的基本知识**
- **心肺复苏的操作技巧**
- **心肺复苏的适应症与禁忌症**
- **心肺复苏的培训与考核**
- **心肺复苏的实际应用与案例分析**

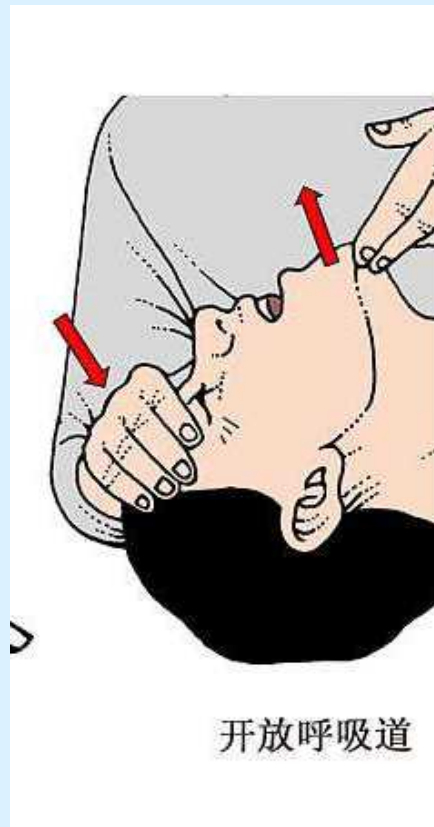
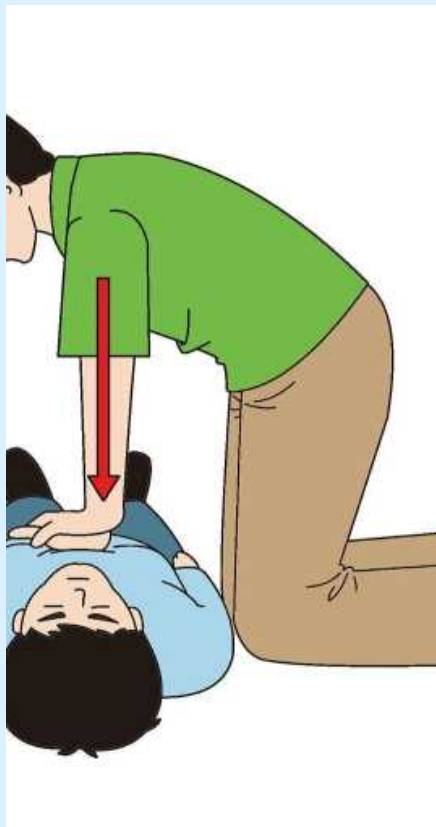
01

CATALOGUE

心肺复苏概述



心肺复苏的定义



定义

心肺复苏（CPR）是一种紧急处理措施，通过人工呼吸和胸外按压来维持人体循环和呼吸功能，以恢复心脏搏动和自主呼吸。



目的

心肺复苏的目的是在心脏骤停的情况下，尽快恢复心脏搏动和脑部供血，以挽救生命。



心肺复苏的重要性

抢救生命

心肺复苏是抢救心脏骤停患者的关键措施，能够迅速恢复心脏搏动和脑部供血，挽救患者的生命。

预防并发症

及时进行心肺复苏可以预防患者因心脏骤停导致的脑损伤、器官功能衰竭等并发症。





心肺复苏的历史与发展



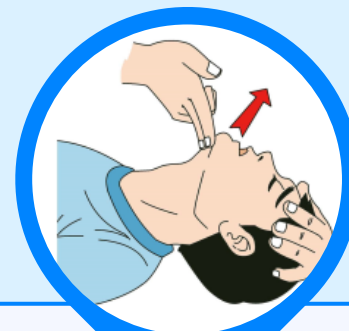
起源

心肺复苏起源于20世纪初，最初的方法是口对口人工呼吸。



进展

随着医学技术的发展，心肺复苏的方法和技巧不断改进和完善，目前国际上普遍采用国际心肺复苏指南（CPR-2015）的标准。



普及

心肺复苏已成为急救知识的重要组成部分，被广泛应用于公众培训和急救场景中。

02

CATALOGUE

心肺复苏的基本知识



心肺复苏的步骤

C

胸外按压 (Compressions) - 在心脏骤停的情况下, 以每分钟100-120次的频率进行胸外按压, 以帮助恢复血液循环。

B

人工呼吸 (Breathing) - 捏住患者的鼻子, 然后向其口内吹气, 以帮助其肺部充气。

A

开放气道 (Airway) - 清理并开放患者的气道, 保持其通畅, 以便进行人工呼吸。

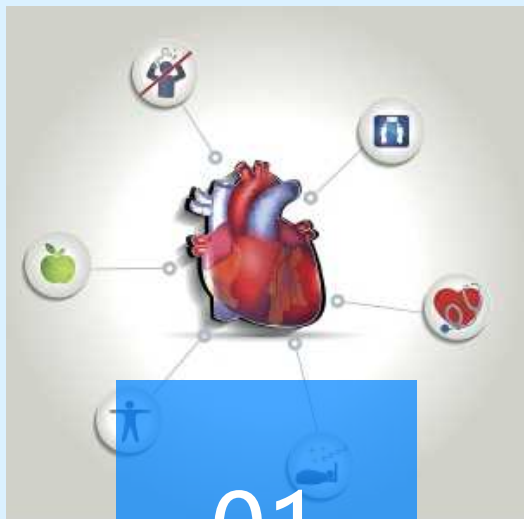
C

持续循环 (Circulation) - 重复上述步骤, 直到患者恢复自主呼吸和心跳, 或者专业救援人员到达。





心肺复苏的有效指标



01

恢复自主心跳

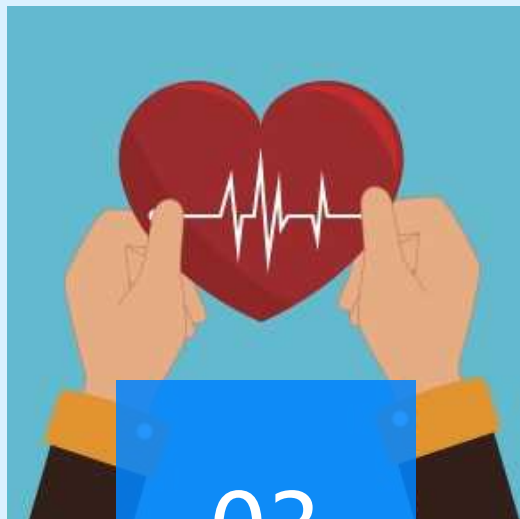
心肺复苏成功后，患者的心跳应恢复并保持稳定。



02

恢复自主呼吸

患者应能够自主呼吸，且呼吸平稳。



03

恢复意识

患者应逐渐恢复意识，能够对刺激做出反应。



04

皮肤颜色恢复正常

患者的皮肤颜色应从苍白或青紫逐渐恢复正常。



心肺复苏的注意事项

避免过度通气

人工呼吸时应注意控制吹气量，避免过度通气导致胃部胀气。



避免中断

心肺复苏过程中应持续进行，避免中断，直到患者恢复自主呼吸和心跳。



避免按压过深或过浅

胸外按压时应确保按压深度适宜，避免过深或过浅，以免造成损伤。

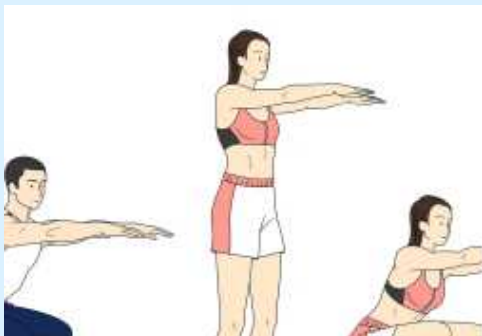


03

CATALOGUE

心肺复苏的操作技巧

●●●● 胸外按压的技巧



位置

按压位置在胸骨中下1/3处，双乳头与前正中线交界处。



姿势

施救者呈跪姿，将一只手的掌根部放于按压部位，另一只手放在此手背上。



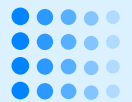
力度

按压深度5-6cm，每次按压之后应让胸廓完全回复。



频率

按压频率为100-120次/分钟，尽量减少按压中断。



开放气道的技巧



仰头举颏法

施救者将一只手置于伤病者的前额，另一只手食指、中指置于下颌骨近下颌关节处，将伤病者的下颌骨向上抬起。

推举下颌法

施救者一手或双手放置于伤病者的下颌骨下缘，向上向前推起下颌骨。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/886031020044010053>