

2023年心理咨询师之心理咨询师二级技能押题练习 试题A卷含答案

单选题(共30题)

1、一般资料：求助者，女性，22岁，未婚，大专学生。

- A.解释原理错误
- B.缺乏共情
- C.解释过程错误
- D.缺乏热情

【答案】 D

2、案例四：

- A.出现了明显阻抗
- B.不知如何解释自己的话
- C.思考咨询师的话
- D.思考如何解释自己的话

【答案】 C

3、案例四：

- A.能认识自己
- B.对检查存在顾虑
- C.没有自知力
- D.担心检查的结果

【答案】 C

4、求助者一般资料：韩某，女性，30岁，出版社编辑。案例介绍：韩某表情木讷、慌乱，衣衫不整，由丈夫带来做心理咨询。以下是韩某与心理咨询师的一段谈话：心理咨询师：我可以在哪方面帮助你呢？韩某：我，我……这些天特别害怕，我和我丈夫的感情越来越不好了，我害怕丈夫会害我，我觉得他一直在策划着什么，因为我们俩天天吵架，我也不知道为什么要吵架……心理咨询师：那你怎么会觉得丈夫要害你呢？韩某：他一个人的时候就在搞一些东西，我回家以后他就悄悄地收起来，还很害怕我看见，他一定是在做什么东西对付我。心理咨询师：如果你丈夫在做与你无关的事情呢？韩某：不可能，他每天都在跟踪我，一定是想在什么地方害我，我做饭的时候都觉得他和邻居说我的坏话。有时候我害怕就回我妈家住几天，回家的时候就会觉得丈夫在笑我，还有声音在说“你胆子不小啊，还敢回来。”心理咨询师：我建议你去做一下精神科检查，对你很有好处的。韩某：我没有病，为什么要去精神科检查，我不会去的。心理咨询师对韩某适当的处理是（）。

- A.进行心理咨询
- B.药物治疗
- C.进行心理治疗
- D.转诊至精神科

【答案】 D

5、求助者：女性，27岁，公司职员。

- A.认识领悟疗法
- B.合理情绪疗法
- C.行为主义疗法
- D.精神分析疗法？

【答案】 B

6、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

- A.启发求助者领悟
- B.咨询师的评价

- C.实施教导求助者
- D.咨询师的议论

【答案】 A

7、案例八：

- A.经典条件反射
- B.操作条件反射
- C.社会学习理论
- D.交互抑制理论

【答案】 B

8、案例七

- A.行为模式
- B.个性特征
- C.情绪反应
- D.自我概念

【答案】 D

9、求助者一般资料： 吴某，女性，26岁，某工厂职工，身体健康，无躯体不适。

- A.心理正常
- B.心理不正常
- C.心理健康
- D.心理不健康

【答案】 B

10、一般资料：求助者，男性，26岁，某学校教师。

A.开放式提问

B.直接逼问

C.封闭式提问

D.间接询问

【答案】 A

11、一般资料：求助者，女，29岁，职员。

A.经常和别人发生矛盾

B.和同事关系紧张

C.同事惹我发脾气

D.同事不能挑我的毛病

【答案】 D

12、求助者中心疗法的理论观点强调了()

A.咨询技能的重要性

B.求助者认知重要性

C.咨询关系的重要性

D.求助者行为重要性

【答案】 C

13、案例六：

- A. 困惑
- B. 依赖
- C. 阻抗
- D. 移情

【答案】 C

14、 一般资料：求助者，男性，21岁，大学二年级学生。

- A. 意志消沉
- B. 意志增强
- C. 意志缺乏
- D. 意志倒错

【答案】 C

15、 案例八：

- A. 一定要有明确的目标
- B. 反对无目标的咨询
- C. 无需明确的咨询目标
- D. 咨询目标至关重要

【答案】 C

16、 求助者：女性，16岁，高中一年级学生。

- A. 幻觉
- B. 妄想
- C. 错觉

D.幻想?

【答案】 C

17、一般资料：孙某.男性，20岁，大学二年级学生。

A.分形

B.常形

C.异形

D.变形

【答案】 D

18、案例二：

A.一般心理问题

B.抑郁性神经症

C.严重心理问题

D.神经症性心理问题

【答案】 C

19、求助者，男性，18岁，高中三年级学生。

A.植物神经功能正常

B.不回避社交活动

C.社会功能明显受损

D.感到生活无意义

【答案】 C

20、关于系统脱敏训练，应当注意的是()。(2011-05)

- A.若引发焦虑的情境不止一种，可以一并处理
- B.可以综合多种情境，制定一个焦虑登记表
- C.若脱敏过程一开始焦虑分数超过50分，表明焦虑等级设计的不合理
- D.对每种情境的想象和反放松的次数应当限定

【答案】 C

21、一般资料：求助者，男性，56岁，国家某部委巡视员。

- A.情绪问题
- B.认知问题
- C.性格问题
- D.行为问题

【答案】 B

22、CBCL一般通过对儿童的观察和了解，填写其最近()内的情况。(2008-11)

- A.一个月
- B.半年
- C.三个月
- D.一年

【答案】 B

23、在本案例中，根据ABC理论，求助者的B是（）

- A.父母不和
- B.工作压力很大

- C.喜欢的男孩对别人很亲热
- D.求助者认为李林只能对自己好

【答案】 D

24、 案例二：

- A.难以判断真伪
- B.存在认知偏差
- C.求助者说谎话
- D.行为出现异常

【答案】 B

25、 一般资料：求助者，男性，26岁，某学校教师。

- A.内容反应
- B.情感反应
- C.内容表达
- D.情感表达

【答案】 A

26、 一般资料：求助者，女，46岁，职员。

- A.改变错误认知
- B.尽快恢复生理功能
- C.解决儿子上学问题
- D.矫正行为偏差

【答案】 A

27、一般资料：求助者，男，19岁，学生。

- A.领悟阶段
- B.修通阶段
- C.心理诊断阶段
- D.再教育阶段

【答案】 C

28、本案例的最后几句话中，心理咨询师主要在帮求助者()

- A.改变不合理看法
- B.寻找解决问题的办法
- C.寻找不合理信念
- D.适应低落的情绪

【答案】 C

29、我国选用的BPRS, 因子分可以归为()。(2009-05)

- A.2类
- B.3 类
- C.4类
- D.5 类

【答案】 D

30、求助者一般资料：男性，20岁，工厂工人。

- A.没有泛化

- 已经泛化
- C.无法判断
- D.潜伏期

【答案】 B

多选题(共20题)

1、案例三:

- A.内容表达技术
- B.讲了题外话
- C.内容反应技术
- D.开放式提问

【答案】 AC

2、案例一:

- A.接纳
- B.共情
- C.同情
- D.漠视

【答案】

3、一般资料:求助者,男性,24岁,在读研究生。

- A.考试连连失利
- B.自我要求严格
- C.缺乏有效帮助

家长期望较高

【答案】

4、一般资料：孙某，男性， 20岁，大学二年级学生。

B.MMPI

C.BPRS

D.WAIS-RC

【答案】 BC

5、一般资料：求助者，男， 19岁，学生。

A.配合言语

B.加强言语

C.实现反馈

D.传达情感

【答案】 ABCD

6、求助者一般资料：雯雯，女孩，15岁，初三学生。

A.人格缺陷

B.人际关系障碍

C.思维迟缓

D.智力轻度受损

【答案】 AB

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/886100103104010040>