

家庭生活中的节水小窍门

少每一次的冲水量;

4、一水多用。洗脸水用后可以洗脚,养鱼的水可以用来浇花,淘米水、煮过面条的水用来洗碗筷;

5、收集废水:家中预备一个收集废水的大桶,收集洗衣、洗菜后的家庭废水冲厕所;

6、洗餐具:最好先用纸把餐具上的油污擦去,用热水洗一遍,最后才用较多的温水或冷水冲洗干净;

7、空调滴水:使用空调时,一晚上滴下的水能接一桶,完全可以变废为宝;

8、生活习惯:刷牙、取洗手液、抹肥皂时要及时关掉水龙头;不要用抽水马桶冲掉烟头和碎

细废物;洗土豆、萝卜等应先削皮后清洗;正在用水时,如需开门、接电话等应及时关水龙头。

厨房用水节水小窍门:

1 清洗炊具、餐具时,如果油污过重,可以先用纸擦去油污,然后进行冲洗。

2 用洗米水、煮面汤、过夜茶清洗碗筷,可以

去油,节省用水量和洗洁精的污染。

3 洗污垢或油垢多的地方,可以先用用过的茶叶包(冲过并烤干)沾点熟油涂抹脏处,然后再用带洗涤剂的抹布擦拭,轻松去污。

4 清洗蔬菜时,不要在水龙头下直接进行清洗,尽量放入到盛水容器中,并调整清洗顺序,如:可以先对有皮的蔬菜进行去皮、去泥,然后再进

行清洗;先清洗叶类、果类蔬菜,然后清洗根茎类蔬菜。

5 不用水来帮助解冻食品。

6 用煮蛋器取代用一大锅水来煮蛋。

个人清洁用水节水小窍门:

7 洗手、洗脸、刷牙时不要将龙头始终打开,

应该间断性放水。如:洗手、洗脸时应在打肥皂时关闭龙头,刷牙时,应在杯子接满水后,关闭龙头。

8 减少盆浴次数,每次盆浴时,控制放水量,约三分之一浴盆的水即可。

9 收集为预热所放出的清水,用于清洗衣物。

10 沐浴时,站立在一个收集容器中,收集使用过的水,用于冲洗马桶或擦地。不要长时间开启喷头,应先打湿身体和头发,然后关闭喷头,并使用浴液和洗发水,最后一次清洗。

11 使用能够分档调节出水量大小的节水龙头。

12 过于频繁洗澡并不对皮肤健康有好处,每

月以 2~4 次最为适宜。淋浴比缸浴洗澡节省水量达八成之多。间断放水淋浴,搓洗时不要怕麻烦,及时关闭水流;盆浴后的水可洗衣、冲厕所和拖地等等。使用喷头洗淋浴时,掌握调节冷热水比例;不要将喷头始终地开着,更不应敞开用水。洗澡要抓紧时间,头脚淋湿即关喷头,用肥皂或浴液搓洗,一次冲洗干净;洗澡时不要“顺便”洗衣物;澡盆洗澡水不要放满,1/3—1/4 盆足够用。

洗衣用水节水小窍门:

13 集中清洗衣服,减少洗衣次数。

14 减少洗衣机使用量,尽量不使用全自用模式,并且手洗小件衣物。

15 漂洗小件衣物时,将水龙头拧小,用流动水冲洗,并在下面放空盆收集用过的水,而不要

接几盆水,多次漂洗。这样既容易漂净,又可减少用水总量,还能将收集的水循环利用。

16 漂洗后的水,可以作为下次洗衣的洗涤用水,或用来擦地。

17 洗衣时添加洗衣粉应适当,并且选择无磷洗衣粉,减少污染。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/886140142220011004>