化疗间歇期的护理



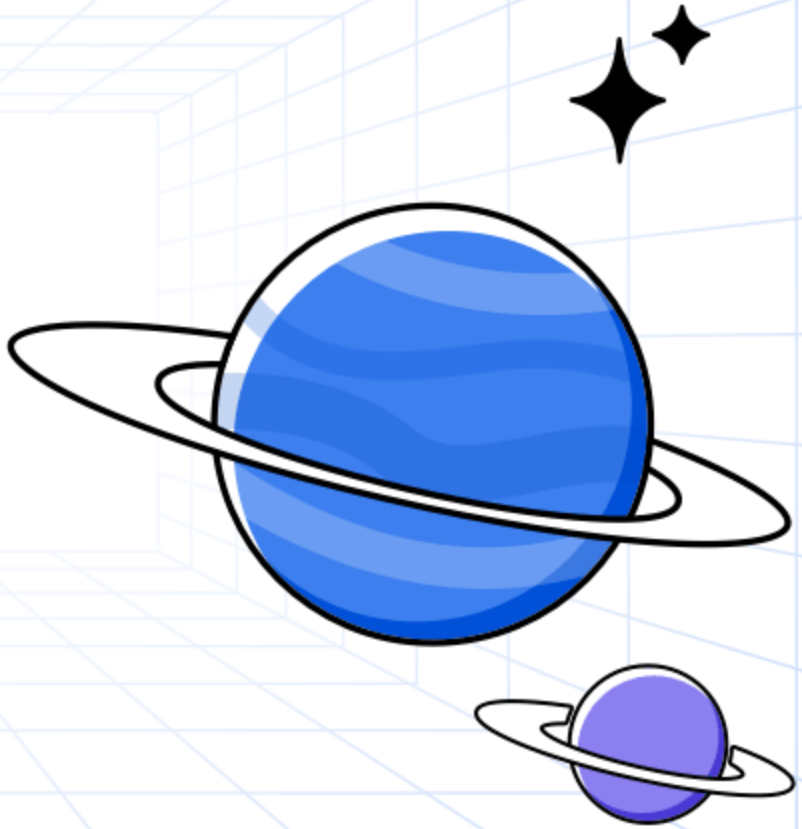
目录

CONTENTS

- 化疗间歇期护理的重要性
- 化疗间歇期的日常护理
- 化疗间歇期的特殊护理
- 患者及家属的指导与教育
- 案例分享与讨论

01

化疗间歇期护理的重要性



化疗间歇期的定义







01

化疗间歇期是指两次化疗之间的间隔时间，通常为2-3周。

02

在这个期间，患者身体需要恢复，以便应对下一轮的化疗。

化疗间歇期护理的意义

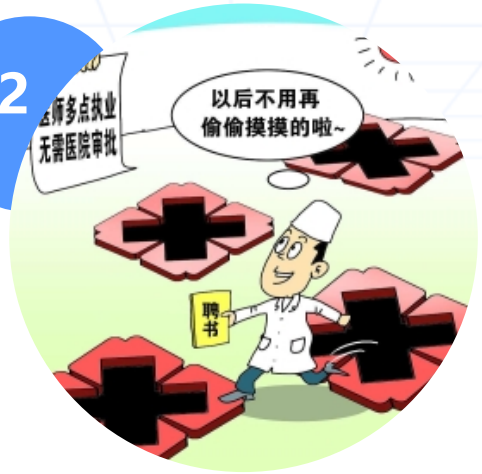
01



帮助患者恢复体力

化疗间歇期护理有助于患者恢复体力，提高免疫力，为下一轮化疗做好准备。

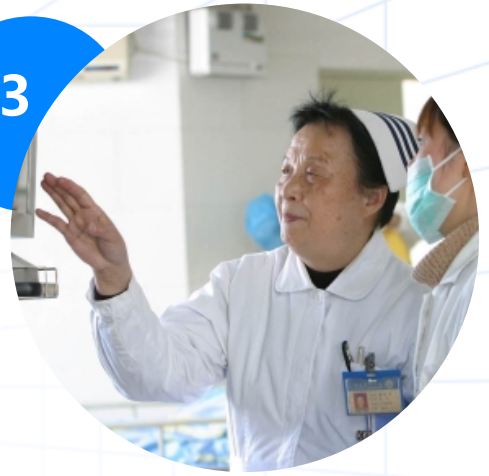
02



预防并发症

通过有效的护理，可以预防化疗期间可能出现的一些并发症，如感染、静脉炎等。

03



提高生活质量

良好的化疗间歇期护理可以提高患者的生活质量，减轻患者的痛苦和不适感。

化疗间歇期护理的目标



监测病情

密切监测患者的病情变化，及时发现和处理可能出现的问题。



调整治疗方案

根据患者的反应和病情变化，及时调整治疗方案，以达到最佳的治疗效果。

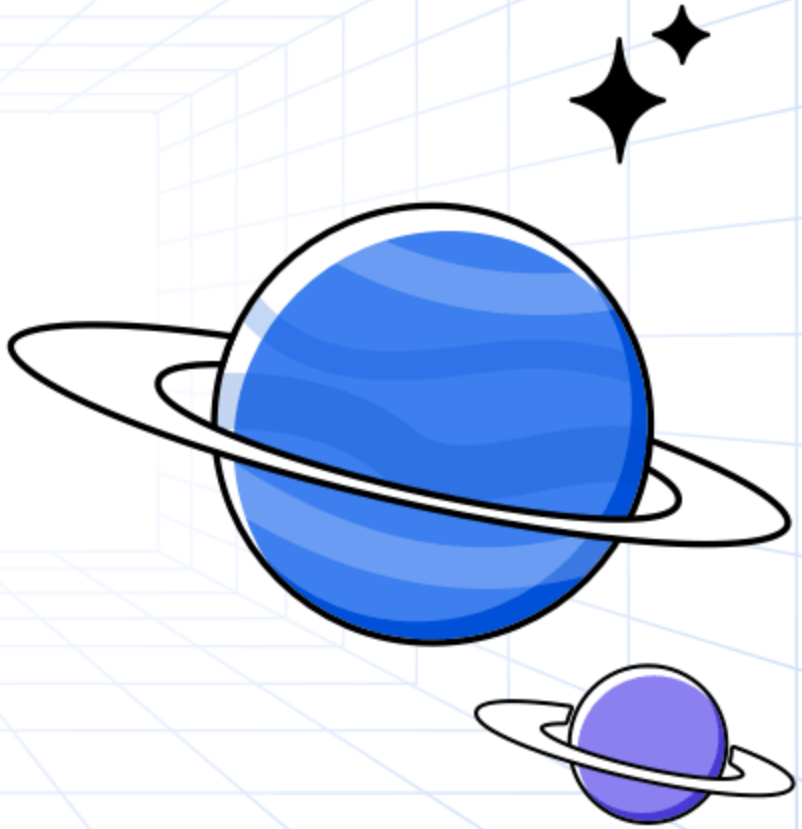


心理支持

给予患者心理支持和鼓励，帮助患者树立信心，积极配合治疗。

02

化疗间歇期的日常护理



饮食护理

营养均衡

确保摄入足够的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质，以满足身体需求。



多喝水

保持充足的水分摄入，有助于排毒和预防脱水。



避免刺激性食物

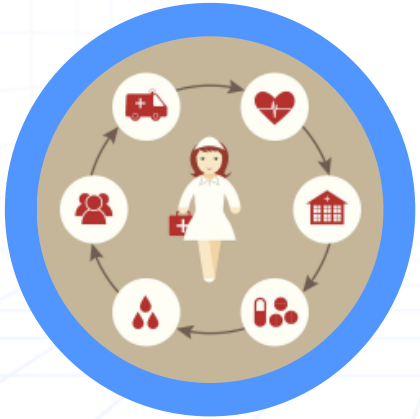
避免食用辛辣、油腻、坚硬等刺激性食物，以免加重肠胃负担。



心理护理

情绪支持

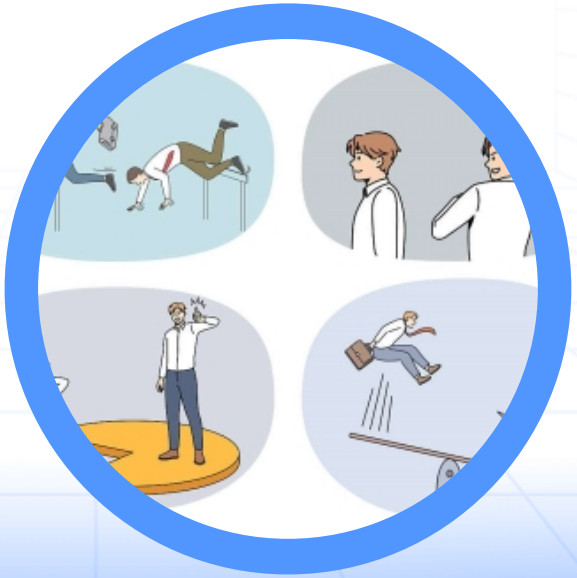
给予患者情感上的支持和鼓励，增强其战胜疾病的信心。





认知行为疗法

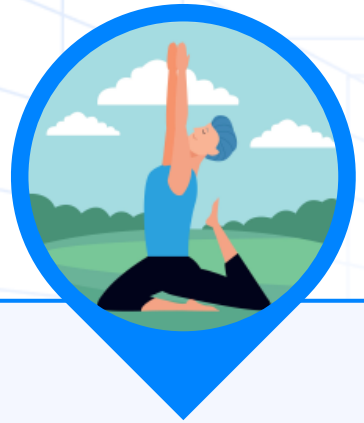
通过认知行为疗法帮助患者调整负面情绪和错误认知，减轻焦虑和抑郁。



寻求专业帮助

如患者情绪问题严重，可寻求专业心理咨询师的帮助。

运动与休息



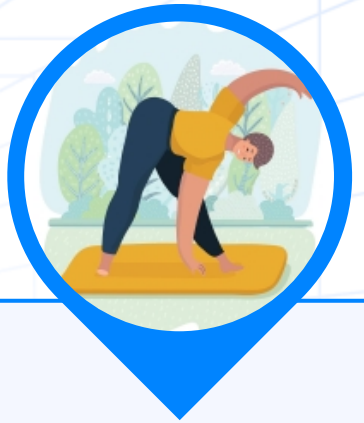
适量运动

在身体状况允许的范围内进行适量的运动，如散步、太极等，有助于增强体质和免疫力。



保证充足休息

保证每天有足够的休息时间，有助于身体恢复和缓解疲劳。



避免过度劳累

避免过度劳累和剧烈运动，以免加重身体负担。

预防感染

保持个人卫生

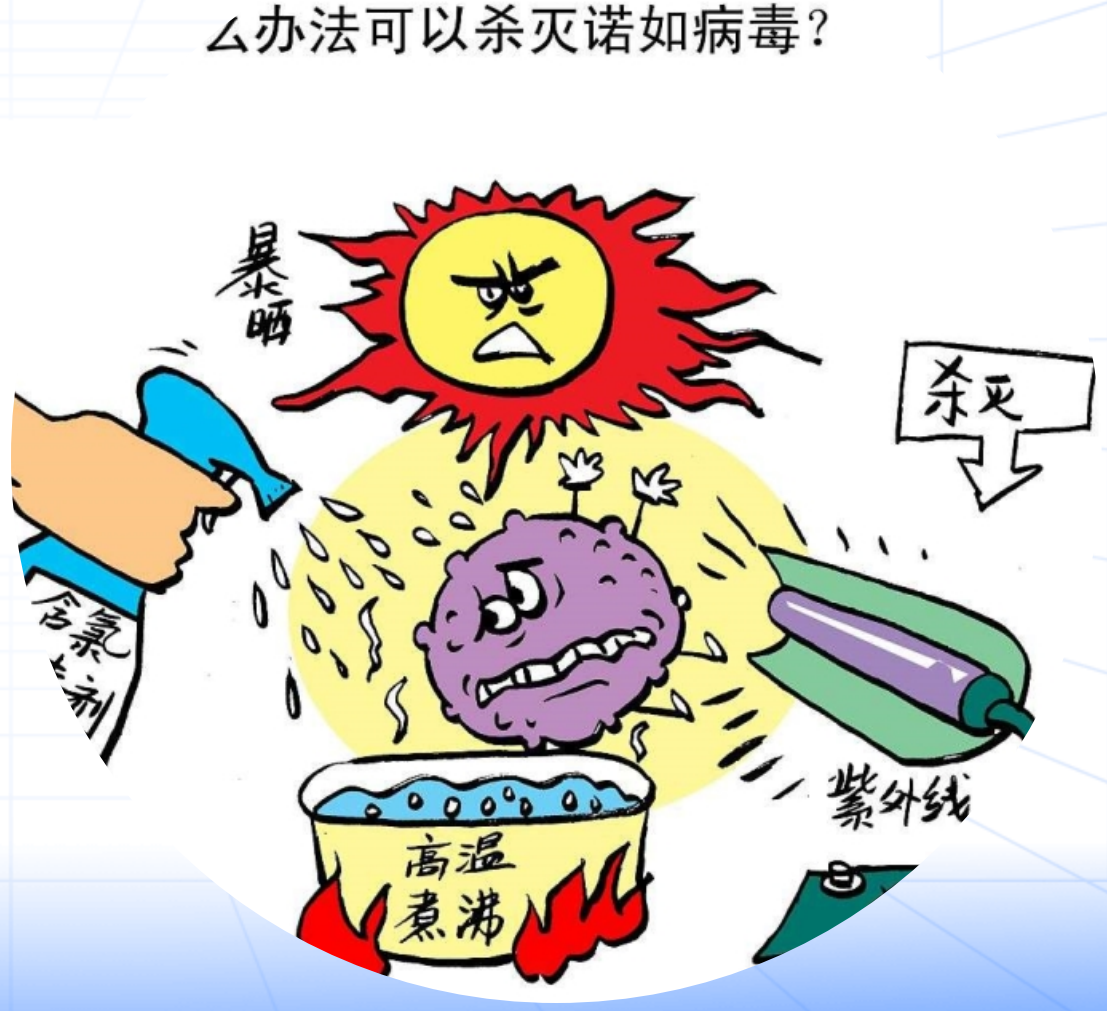
勤洗手、洗脸、刷牙等，保持口腔和皮肤清洁。

避免接触感染源

避免接触感染源，如人多拥挤的场所和病人等。

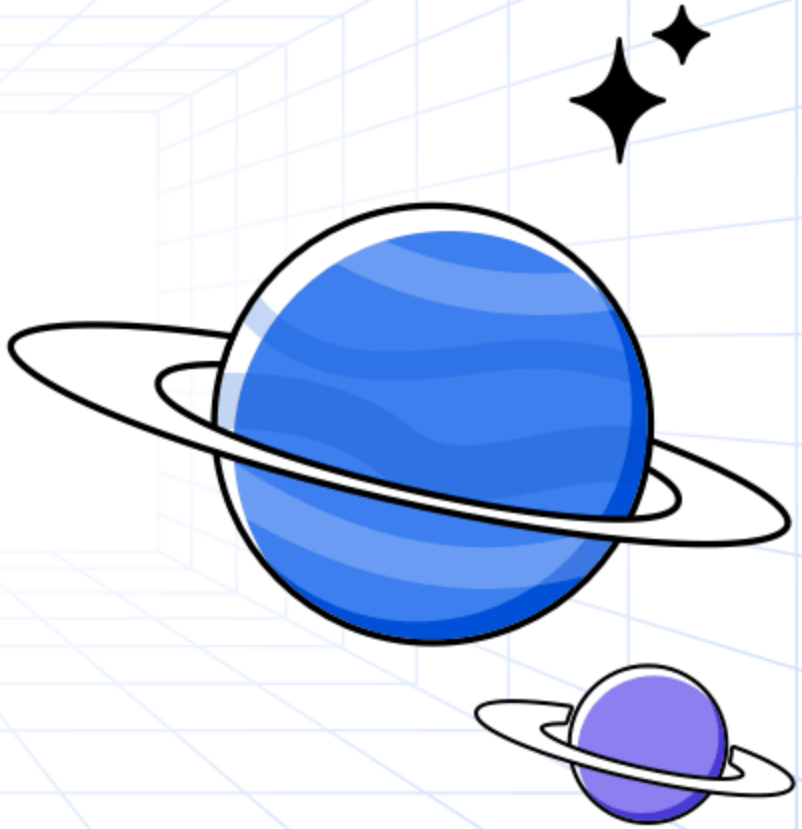
提高免疫力

通过均衡饮食、适量运动和充足的休息等途径提高免疫力，降低感染风险。



03

化疗间歇期的特殊护理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/887123136104006051